

# 美深町子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期（18歳までの子どもと保護者）の方の相談総合窓口です。  
保健師・助産師の専門スタッフが安心して妊娠・出産・子育てができるようサポートしています。

妊娠期から子育て期にわたり、切れ目なくサポートいたしますので小さな困りごとでもご相談ください。

赤ちゃんの体重が増えているか心配・・・

初めての妊娠で  
いろいろ不安・・・



身近に相談できる人が  
いなくて不安・・・



こどもの発達  
が心配・・・



思春期・反抗期のこどもとの  
接し方がわからない・・・



## 【お申込み・お問合せ】

美深町子育て世代包括支援センター（美深町保健福祉課内）

住 所 美深町字西町19番地（美深町保健センター内）

T E L 01656-2-1685 / FAX 01656-2-1626

開設時間 平日 8:45～17:30（年末年始を除く）



# 支 援 内 容

|  |   |
|--|---|
| <b>妊婦相談</b> <span style="float: right;">来所</span>  | <b>産婦さん・赤ちゃん訪問</b> <span style="float: right;">訪問</span>  |
| <p>日 時 月曜日（9：00～17：00）<br/>場 所 保健センター<br/>対 象 妊婦と家族<br/>内 容 母子手帳の発行・健康相談・<br/>妊婦健康診査受診券の発行など<br/>※月曜日以外の来所については、事前にご連絡ください。</p>                      | <p>対 象 産婦と新生児<br/>内 容 赤ちゃんの体重測定・発達発育の相談<br/>産婦の健康相談など<br/>※助産師・保健師が出産後28日以内を目安にご自宅へ伺います。</p>  |
| <b>育児・思春期相談</b> <span style="float: right;">来所・電話</span>   | <b>産後ケア</b> <span style="float: right;">訪問・通所</span>  |
| <p>日 時 月曜日（9：00～17：00）<br/>場 所 保健センター<br/>対 象 乳幼児から18歳までの子どもと保護者<br/>内 容 発達発育の相談・思春期相談<br/>※月曜日以外の来所については、事前にご連絡ください。</p>                            | <p>日 時 開業助産師と要相談<br/>場 所 ご自宅またはのぐち母乳育児相談室（名寄市）<br/>対 象 産婦（産後1年未満に5回まで利用可）<br/>内 容 母乳や育児の相談など（一部有料）<br/>※利用の際には事前に保健センターでの申請が必要です。</p>   |
| <b>乳幼児健診</b> <span style="float: right;">来所</span>   | <b>1歳6か月児・3歳児・5歳児健診</b> <span style="float: right;">来所</span>   |
| <p>場 所 保健センター<br/>対 象 4か月児・7か月児・10か月児・13か月児<br/>内 容 身体計測、内科健診、健康相談、栄養相談、<br/>歯科相談<br/>※個別通知しません。<br/>対象月は母子健診ガイドをご確認ください。</p>                        | <p>日 時 4月、7月、10月、1月<br/>対象月は母子健診ガイドをご確認ください。<br/>場 所 保健センター<br/>対 象 1歳6か月児・3歳児・5歳児<br/>内 容 身体計測、内科健診、健康相談、栄養相談<br/>歯科健診、歯科相談<br/>※個別通知します。</p>  |
| <b>2歳6か月児歯科検診・歯科相談</b> <span style="float: right;">来所</span>   | <b>離乳食教室</b> <span style="float: right;">来所</span>  |
| <p>日 時 4月、7月、10月、1月<br/>対象月は母子健診ガイドをご確認ください。<br/>場 所 保健センター<br/>対 象 2歳6か月児<br/>内 容 歯科検診、歯科相談<br/>※個別通知します。</p>                                       | <p>日 時 5月、8月、11月、2月<br/>対象月は母子健診ガイドをご確認ください。<br/>場 所 保健センター<br/>対 象 5か月～1歳半児と保護者 ※託児あり<br/>内 容 離乳食（前期～完了期）の説明、調理実習<br/>※個別通知しません。</p>   |
| <b>ちびっこひろば</b> <span style="float: right;">来所</span>   | <b>育児サークル tetoteto</b> <span style="float: right;">来所</span>  |
| <p>日 時 月曜日（10：00～11：30）<br/>場 所 保健センター（集団検診室）<br/>対 象 就学前までの子どもと保護者<br/>内 容 自由遊び<br/>※初回利用時には保険加入（有料）が必要です。<br/>申し込みは幼児センター（TEL2-1141）へお問合せください。</p> | <p>日 時 火曜日（10：00～11：30）<br/>場 所 保健センター（内容によって変更あり）<br/>対 象 就学前までの子どもと保護者<br/>内 容 親子の交流（月1回イベント開催）<br/>※初回利用時には保険加入（有料）が必要です。<br/>申し込みは幼児センター（TEL2-1141）へお問合せください。<br/>※サークルがお休みの日もありますので、保健センターへお問合せください。</p> |

ご連絡は子育て世代包括支援センターまで

