

令和 7 年 4 月から

美深町こども家庭センター

を開設しました！

～すべての妊産婦の方と子育て世帯のみなさまをサポートします～

「こども家庭センター」は、母子保健機能と新たに児童福祉機能を兼ね備えた機関で、妊娠期から子育て期（18歳までの子どもと保護者）の方のワンストップ総合窓口です。

保健師や助産師、社会福祉士の専門スタッフが安心して妊娠・出産・子育てができるようサポートします。小さな困りごとでも気軽にご相談ください。

初めての妊娠で
いろいろ不安・・・



身近に相談できる人が
いなくて不安・・・



赤ちゃんの体重が
増えているか心配・・・



イライラしてついつい怒っ
ちゃう・・・これって虐待？

こどもの発達が
心配・・・



思春期・反抗期のこどもとの
接し方がわからない・・・



美深町こども家庭センター

住 所 美深町字西町19番地（美深町保健センター内）

T E L 01656-2-1685

相談時間 平日 8:45～17:30（年末年始を除く）

相談は無料



支 援 内 容

妊婦相談	産婦さん・赤ちゃん訪問
来所 日 時 月曜日（9：00～17：00） 場 所 保健センター 対 象 妊婦と家族 内 容 母子手帳の発行・健康相談・ 妊婦健康診査受診券の発行など ※月曜日以外の来所については、事前にご連絡ください。	訪問 対 象 産婦と新生児 内 容 赤ちゃんの体重測定・発達発育の相談 産婦の健康相談など ※助産師・保健師が出産後 28 日以内を目安にご自宅へ伺います。
育児・思春期相談	産後ケア
来所・電話 日 時 月曜日（9：00～17：00） 場 所 保健センター 対 象 乳幼児から18歳までの子どもと保護者 内 容 発達発育の相談・思春期相談 ※月曜日以外の来所については、事前にご連絡ください。	訪問・通所 日 時 開業助産師と要相談 場 所 ご自宅またはのぐち母乳育児相談室（名寄市） 対 象 産婦（産後1年未満に5回まで利用可） 内 容 母乳や育児の相談など（一部有料） ※利用の際には事前に保健センターでの申請が必要です。
乳幼児健診	1歳6か月児・3歳児・5歳児健診
来所 場 所 保健センター 対 象 4か月児・7か月児・10か月児・13か月児 内 容 身体計測、内科健診、健康相談、栄養相談、 歯科相談 ※個別通知しません。 対象月は母子健診ガイドをご確認ください。	来所 日 時 4月、7月、10月、1月 対象月は母子健診ガイドをご確認ください。 場 所 保健センター 対 象 1歳6か月児・3歳児・5歳児 内 容 身体計測、内科健診、健康相談、栄養相談 歯科健診、歯科相談 ※個別通知します。
2歳6か月児歯科検診・歯科相談	離乳食教室
来所 日 時 4月、7月、10月、1月 対象月は母子健診ガイドをご確認ください。 場 所 保健センター 対 象 2歳6か月児 内 容 歯科検診、歯科相談 ※個別通知します。	来所 日 時 5月、8月、11月、2月 対象月は母子健診ガイドをご確認ください。 場 所 保健センター 対 象 5か月～1歳半児と保護者 ※託児あり 内 容 離乳食（前期～完了期）の説明、調理実習 ※個別通知しません。
ちびっこひろば	育児サークル
来所 日 時 月曜日（10：00～11：30） 場 所 保健センター（集団検診室） 対 象 就学前までの子どもと保護者 内 容 自由遊び ※初回利用時には保険加入(有料)が必要です。 申し込みは幼児センター（TEL2-1141）へお問合せください。	来所 日 時 火曜日（10：00～11：30） 場 所 保健センター（内容によって変更あり） 対 象 就学前までの子どもと保護者 内 容 親子の交流（月1回イベント開催） ※初回利用時には保険加入(有料)が必要です。 申し込みは幼児センター（TEL2-1141）へお問合せください。 ※サークルがお休みの日もありますので、保健センターへお問合せください。

ご連絡はこども家庭センターまで