

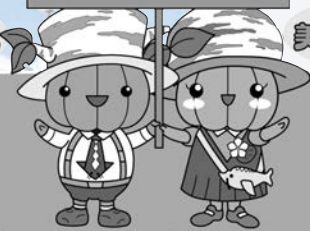


極寒 樹霜を纏う樹令240年の大木
「教育記念保護樹木 ハルニレ」

No.754

びふか
美深くん

おみ
美深ちゃん



美深町イメージキャラクター

びふか

BIFUKA 3
2016 (平成28年)



まちの動き (1月末現在)
人口/4,643人(+3)・世帯数/2,329世帯(+1)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます



【雪中サッカーゲーム】



【雪合戦大会】



【駄菓子まき】



【雪中キャベツ掘りゲーム】



【もちまき】

ウインターフェスタ'16

ちょっぴり早くお祭りの雰囲気を楽しむ「雪灯籠まつり（2月9～14日）」が行われ、雪灯籠33基のやわらかい灯りが町内を包み込みました。また、「第30回美深ふるさと冬まつり びふかウインターフェスタ'16（2月14日）」も運動広場にて開催され、風が少し強い天候のなか、多くの町民が足を運び美深の冬を満喫しました。



【北斗太鼓演奏】



【雪灯籠】最優秀賞「東広会」



【雪灯籠】佳作「旭川開発建設部美深分庁舎」



【雪灯籠】優秀賞「緑振会」



「耕土耕心」美深町4Hクラブ 創立60周年記念式典・記念講演会

美深町4Hクラブ(柳生好輝会長)の60周年記念式典・記念講演会が2月10日、文化会館COM100で行われました。昭和30年に、12単位会から美深町4Hクラブ連絡協議会が誕生して、60年が経過。その間、農村を取り巻く環境の変化に伴い、農家戸数が減少し、活動が困難になったことから、昭和46年に町内1単位の農業青年グループとして「美深町4Hクラブ」が発足しました。記念講演会では、置戸町食のアドバイザーの佐々木十美さんを講師に迎え「今 伝えたい食の話」をテーマに講演。佐々木さんは、置戸町で行ってきた給食活動を紹介したほか、「食品添加物の少ない食材選び」が重要と話していました。式典では、柳生会長が「先輩方から受け継いだこの4Hクラブが次の10年、そして100周年へ向け発展していくよう努めていきます」と決意を新たにあいさつ。また、山口町長ら来賓も祝辞を述べたほか、創立50周年以降の歴代会長に感謝状が贈呈されました。



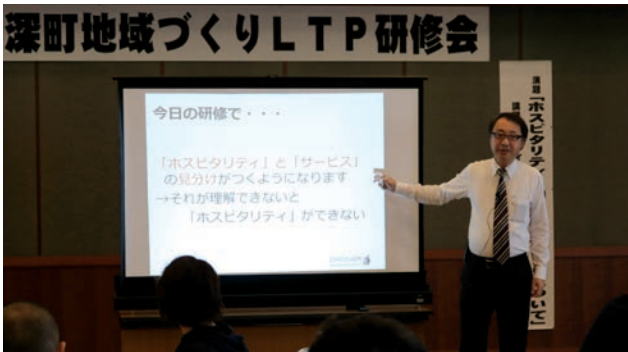
↑給食などについて講演する佐々木さん



↑式典であいさつする柳生会長

まちづくりの人材育成 美深町地域づくりLTP研修会

LTP研修会が1月30日、町民や役場若手職員など39人が参加し、文化会館COM100で行われました。オフィスAZMの濱野正洋さんを講師に迎え、「ホスピタリティ向上と地域づくり」をテーマに講演。濱野さんは、サービスの反対語がホスピタリティとし、今この場所に居る「あなただけ」に「より良く」を提供することと説明しました。また、ホスピタリティの実践により、顧客にサービスでは得られない、より高い感動を与えることが可能になると述べていました。引き続き、グループワークで「観光客が増加する地域特産を創る」について、熱い議論を交わしました。



ホスピタリティについて講演する濱野さん

新会長に岡田英世さん 札幌美深会新年のつどい

札幌美深会(高須賀国雄会長)の新年の集いが1月16日、札幌市内のホテルで開かれ、町内からの26人を含む75人が出席しました。高須賀会長は、美深町ふるさと訪問など今年の活動経過を振り返ったほか「今後も美深町のまちづくりを応援したい」とあいさつ。また、新会長に岡田英世さんが就任したことを説明しました。交流会では、美深町観光大使の桜庭和さんが駆けつけたほか、特産品などが当たるお楽しみ抽選会も行われ、旧友との再会を喜び、ふるさと美深の思い出話に花を咲かせていました。



札幌美深会の会長に就任された岡田さん(中央)



スキー・アルペン競技「回転6位」「大回転8位」 前田理利さん(美中1年)が全国大会出場

2月2日から富良野市で開催された第53回全国中学校スキー大会アルペン競技に美深中学校1年生の前田理利さんが出場しました。前田さんは1月に旭川市で開催された全道大会で回転7位、大回転4位と健闘し、全国大会への出場を果たしました。全国大会では各地から約160人以上がエントリーする中、その実力を十分発揮し、回転で見事6位入賞。また、大回転でも8位と、すばらしい成績を収めました。前田さんは3歳からスキーに親しみ、本格的にスキーをはじめて以降は町内外の各種大会で活躍。現在は、名寄レーシングチームに所属し技術を磨いています。現在中学1年生、来年以降のさらなる活躍を期待しています。

山口町長へ報告に訪れた前田さん(中央)



マイナンバー制度に便乗した詐欺について注意を呼び掛けた矢島さん



制度に便乗した詐欺に注意を マイナンバー制度を学ぶ 暮らしのセミナー

美深消費者協会(荒木久恵会長)の暮らしのセミナーが2月8日、第3コミュニティセンターで開かれ、会員と一般町民約40人がマイナンバー制度について学習を深めました。北海道消費者協会の矢島收さんを講師に迎え「マイナンバー制度と特殊詐欺」をテーマに講演。矢島さんは、「税金を効率よく集め、社会保障が必要な人に公平にお金が行き渡るようにすることが目的」と制度を説明。また、マイナンバーに便乗した詐欺について、「訪問販売では、必要がなければ、きっぱりと断る」や「業者の説明だけを信じず、必ず家族や周囲の人に相談しましょう」などとアドバイスし、「おかしい」「困った」と思ったらお近くの消費生活センターなどにご相談くださいと呼び掛けました。

スバル北海道美深試験場 富士重工美深会がスタッフを激励

富士重工美深会(園部幹雄会長)主催のスバル美深試験場技術スタッフ・富士重工美深会交流会が2月10日、びふか温泉で開催され、試験場スタッフ4人と会員37人が参加しました。同会は、例年12～3月の間に同所でテスト業務を行うスタッフを激励するため、交流会を開催しています。山口町長と園部会長から激励を受けたスバル技術本部車両研究実験総括部担当部長の新田亮さんは「美深試験場で鍛え上げられたスバル車は、美深町と一体となって発展していきたい」と謝意を述べました。交流会では、スタッフに激励品を渡したほか、テスト業務の労をねぎらうと同時に、交流を深めました。



あいさつをする新田部長



ステージ中央で歌を披露する佐久間さん



美深町西里出身 佐久間千絵さん凱旋 北海道歌旅座「ニッポン全国市町村公演」

北海道を中心に日本全国をまわっている北海道歌旅座のコンサートツアーが2月5日、文化会館COM100で行われました。公演では、歌手のJUNCOさんとバイオリン奏者の高杉奈梨子さんに加え、佐久間さんを含む5人組のダンスコーラス隊「ザ・サーモンズ」が出演。昭和時代の温かい写真映像などを背景に映したステージで、「ハルニレの詩」や「時代」などのオリジナル曲や昭和の懐かしい名曲を披露。盛りだくさんのステージを堪能した来場者は、凱旋となった佐久間さんを含む出演者に惜しみない拍手を送っていました。

山口町長から奨励金の目録を手渡される遠藤さん（右）



商工業担い手支援条例 菓子司花月堂の遠藤伸浩さんが事業承継

美深町商工業担い手支援条例に基づく事業承継者として認定され、菓子司花月堂の遠藤伸浩さん(第2)に1月18日、山口町長から事業承継奨励金が交付されました。山口町長から激励を受けた遠藤さんは「奨励金を有意義に使わせていただき、町のために貢献していきたい」と感謝の意を述べていました。

美深くん&美深ちゃん LINE(ライン)スタンプに登場

スマートフォンなどでコミュニケーションアプリとしてお馴染みのLINE(ライン)アプリで、感情や心境を表現する「スタンプ」に、美深くんと美深ちゃんが加わりました。スタンプは、1セット(40種類)を120円(50コイン)で販売。エアリアルをしている姿など、地域の特色をアピールしています。地域おこし協力隊の久須田麻子隊員が、デザインを作成しました。皆さんの会話に、「美深くん&美深ちゃん」をぜひ交えてください。

※「美深くん&美深ちゃん」LINEスタンプの利用にあたっては、スマートフォンアプリ「LINE」のダウンロードが必要です。



LINEスタンプショップで「美深」と検索してください

鬼退治して大喜び 幼児センター豆まき会

節分の2月3日、恒例の幼児センターの豆まき会が同所で行われました。藤原センター長は「ケンカをしたり、悪いことをしたりする心の中の鬼を豆で追い払います」と節分の由来を説明。手づくりのお面を被って鬼に扮した5歳児めがけて、0～2歳児は必死に豆を撒きました。3～5歳児は、職員扮する鬼と福の神に向かって「鬼は外、福は内」と、声を張り上げながら豆を撒きました。本格的な面と装いに圧倒され、泣き出してしまう子どももいましたが、果敢に鬼へと立ち向かっていました。



「鬼は外、福は内」と声を出す園児たち

新入学おめでとうございます

※入学児童名(保護者名)

美深小学校 36人 (敬称略)

【第1自治会】

蠣崎 夢華 (健二)
 坂井 結 (励)
 佐藤 結香 (陽亮)
 鈴木 秀実 (寿志)
 高橋じゅり (宣貴)
 高橋 奈桜 (誠生)
 橋本 紗奈 (博幸)
 本多 柊空 (弘)
 村山 心音 (操)

【第2自治会】

菊池 瑠華 (和広)
 中瀬 遥駿 (智則)
 森岡 柚 (信行)
 渡辺こはる (弘規)

【第3自治会】

赤川 天太 (拳士)
 阿部 結菜 (真也)
 八重樫琉陽 (勇)

【第4自治会】

杉村 洸太 (信人)
 高橋 勇智 (一哉)
 中村 海結 (省吾)

【第5自治会】

石谷 蕾香 (智規)
 小栗 みと (卓)
 齊藤 佳太 (雄太)
 清水くらら (直樹)
 橋田 夢華 (利幸)
 浜崎 陽菜 (利憲)

【新生自治会】

青木 健輔 (吉信)
 池本 一葉 (光弘)
 川原 勝仁 (秀雄)
 北明穂乃果 (諭)
 穴戸日菜子 (正稔)
 三田地柊哉 (正稔)

【敷島自治会】

佐藤 凧 (潤)
 佐藤 未織 (潤)

【川西自治会】

八木田 蓮 (伸也)

【吉野自治会】

中村 美陽 (秀樹)

【西紋自治会】

神野あかり (充布)



※保護者に確認し、ご了承をいただいて掲載しています。

問 教育委員会教育グループ学校教育係
 TEL・防災情報端末機2・1744

美深高等養護学校 2 学年 生活窯業科

「はるの市販売会」(やきものの販売会)

生 徒たちが一生懸命作った「お皿」や「コップ」などのやきものを販売します。みなさまのお越しを、生徒職員一同心からお待ちしています。



と き 3月11日(金) 午前10時から午後1時30分

ところ 文化会館COM100 エントランスホール

問 美深高等養護学校 TEL2・2155

INFORMATION

税のお知らせ

所得税の確定申告は早めに提出しましょう

平 成27年分の所得税の確定申告は、3月15日(火)が期限です。期限間近になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、申告書はできるだけ早めに提出してください。



確定申告書等の申告書類について

前年分の確定申告書を税務署の「作成コーナー用パソコン」を利用して提出した方、または、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して提出した方に対しては、従来の確定申告等の書類送付に代えて「お知らせはがき」または「お知らせ通知書」の送付へ変更しています。

このため、確定申告書等の書類を必要とする場合は、国税庁のホームページから取得するか、役場住民生活課税務グループにありますのでご利用ください。

消費税の申告は3月31日まで

課税事業者である人は、平成27年分(課税期間)の課税売上高が1,000万円以下となった場合でも申告が必要です。ご注意ください。

消費税申告相談、受付日

3月31日(木)まで 午前9時30分～午後4時

消費税申告相談、受付場所

- ・名寄税務署(名寄市西1条北1丁目)
- ・役場町民相談室

※役場では3月30日(水)まで

3月は町税の滞納整理強化月間です

町では、3月を滞納整理強化月間として、町税(町民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税など)の未納者に対する預貯金、給与などの財産差し押えを行うことがあります。まだ納税されていない方は、お早めに納税してください。

町税に関するご相談

役場では土曜、日曜、祝日を除き、午前8時45分から午後5時30分まで随時、受け付けています。日中納税できない人は、事前にご連絡いただければ夜間の納税もできますので、担当までご連絡ください。

問 住民生活課税務グループ収納係
 TEL2・1612 防災情報端末機2・1614

桜庭和 春ツアー-2016【桜列車】公演 ほか

あ あなたの知らない歌がある、あなたが聴きたい歌がある。教会チャペルで、朗読弾き語り、バンドで力強く。春の桜列車にご乗車ください。



▶千歳公演

とき 3月20日(日)

開場/午後4時30分 開演/午後5時

ところ 千歳栄光教会(千歳市清水町4丁目25番地)

チケット 前売り3,500円(当日4,000円)

▶レギュラー番組FMノースウェーブ「桜庭和のMorning set」

放送時間 毎週土曜日 午前10時から11時

※町内では、番組FM電波が受信できませんので、インターネットを使ってお聴きください。

問 美深町観光協会

TEL・防災情報端末機9・2470

美深町の 新エネルギー

問 総務課企画グループ商工観光係
TEL2・1617 防災情報端末機2・1611

48

トン-CO₂



平成27年12月分の
二酸化炭素排出削減量

新エネルギーを活用した「びふか温泉木質バイオマスボイラ」と「美深中学校太陽光発電施設」における平成27年12月分の二酸化炭素排出削減量は、**「48トン-CO₂」**でした。

48トンの二酸化炭素はどのくらい？



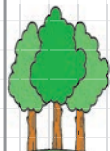
石油消費量に換算すると・・・

18,100リットル(200リットルドラム缶**91本分**)
を燃やした時に排出される二酸化炭素量に相当します。



樹木に換算すると・・・

60年生のトドマツ**99本**が一生で吸収・固定する二酸化炭素量に相当します。



※国・北海道の係数などを用いて算出

屋外広告物

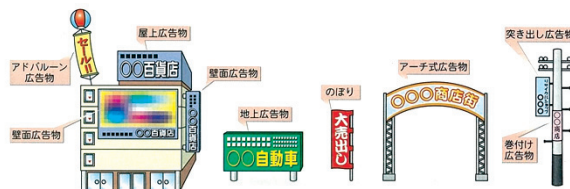
設置する場合は許可が必要です

ま ちの賑わいの演出にかかせない屋外広告物(看板、広告板等)ですが、この屋外広告物を設置するときは、許可申請が必要です。詳しくは役場建設水道課建設林務グループまでお問い合わせください。

屋外広告物とは

- ・常時または一定の期間継続して表示されるもの
- ・屋外で表示されるもの
- ・公衆に表示されるもの
- ・看板、はり紙、広告塔等および建物などに表示されたもの

規制の対象となる主な屋外広告物



※道内では、昨年看板の落下事故が発生しました。住宅や店舗の附属物等については、定期的な点検を行ってください。

問 建設水道課建設林務グループ維持管理係

TEL・防災情報端末機2・1625

旭川地方裁判所名寄支部管内

無料法律相談のお知らせ

多 重債務や離婚、相続などの法律の問題で困っていることはありませんか。この機会に、身近な法律の問題について弁護士に直接相談してみたいか、がでしょうか。相談を希望される方は、下記受付窓口へお申し込みください。



とき 3月7日(月)午後1時から午後4時

ところ 文化会館COM100小会議室

相談内容 法律全般(例 多重債務・家事・交通事故・近隣関係・借地借家・相続など)

相談担当 押田朋大弁護士

※「無料法律相談の件です」と窓口にお伝えください。

問 名寄ひまわり基金法律事務所

TEL01654・3・7115

住民生活課生活環境グループ環境生活係
TEL2・1615 防災情報端末機2・1614

お寄せいただいた手紙と
その回答を紹介します。



「町長への手紙」は、1月31日現在で12通14項目の提言・要望などをお寄せいただき、匿名による投稿者を除いた全ての方に町長からお返事を差し上げました。今回は、広報誌への掲載を了承していただいた投稿者の貴重なご提言を、町長の回答とともに町民の皆さんにお知らせします。

また、お寄せいただいた提言・要望などをもとに、より良いまちづくりを進めていきます。今後とも、町民皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

※広報誌面の都合により、お寄せいただいた手紙を要約して掲載しています。

■問合せ先
総務課企画グループ広報係
TEL 2・1617
防災情報端末機 2・1611

問

「ごみの収集日とごみ袋について」
一般ごみや資源ごみについては週1回の今まで通りでも支障はありませんが、炭化ごみについては週2回収集があると嬉しいのです。袋については、世帯の人数がさまざまであるのに、袋の容量がかなり大きめのものが多いと感じます。少ない容量のものも単身世帯等には必要ではないでしょうか。

答

町の「炭化ごみ」は、名寄市「炭化センター」において平成15年から収集が始まり、近隣市町村等関係機関や町内各自治会等と協議しながら、収集体制・収集回数等を決め、現在に至っているところです。

さらに収集にあたっては、住民の方にご協力・工夫いただきながら各家庭で保管し、収集日に出していただいています。

現在、週1回の収集となっておりますが、各家庭の事情もあることから、直接「リサイクルセンター」や「ごみ埋立処分場」の開設時間内にお持ちいただければ、保管することも可能となっておりますので、

ご理解ください。

また、ごみ袋について、ごみの分別を始めるにあたり、袋についても関係機関・各自治会等と協議をしながら、容量の種類は少ないですが、現在に至っています。

収集の際には、指定袋をご使用いただいています。直接「リサイクルセンター（資源ごみ）」「ごみ埋立処分場（一般ごみ、資源ごみ）」への持ち込みも可能で、「炭化ごみ」を除いては、指定袋以外の袋（透明・半透明）を使用することができません。

各家庭のご事情もあるかとは思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

問

開基60周年記念開拓記念碑の管理について
昭和33年建立の開拓記念碑ですが、近年は放置されています。鉄平石を積み上げた台座に崩れが目立ち、周辺の樹種も適当ではなく、管理された跡が見えません。毎年、開かれる「望の森さくらまつり」の集まる日にでも記念碑の前に立つひとときがあってもよいのではないですか。

答

美深公園にあるこの碑は、土台の鉄平石が経年劣化により剥離しています。

さらに、周りに植栽しているモンタナ松については、年2回程度剪定して管理していますが、樹種の特性により折れ曲がってしまうこともある状況です。

碑土台については補修対策等を施し、また、モンタナ松については剪定を行うなど、公園全体の環境に沿った開拓碑にしたいと考えています。

また、開拓記念碑の前に立つひとときをとのご意見については、毎年、平和記念式典という形で先人のご労苦に思いを捧げる式典を挙行していますので、特別の催しとして実施することはありませんが、機会を見ながらこの碑が設置されている意味を伝えていきます。



地域貢献活動で補修された開拓記念碑

少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

こちらから警察署



万引きは犯罪

自ら万引きをすることはもちろん、万引きの見張りをする、万引きを命令する、盗んだものをもらうことは、自分が万引きをしていなくても犯罪です。

インターネットには危険がいっぱい

インターネット上にはさまざまなサイトがあり、犯罪に巻き込まれることがあります。危険が潜んでいることをしっかり認識しましょう。

断る勇気！ストップ薬物

薬物に誘われても「絶対に手を出さない」という断る勇気を持ちましょう。

非行防止は家庭から

親子の会話や家族団らんに心掛け、子どもが家に居て安らぐことができる家庭をつくりましょう。

こんな兆候は要注意

服装が派手になって帰宅時間が不規則になったり、夜遊びや外泊が多くなったりするのは非行への兆候です。子どもへの関心を持ち、見逃さないようにしましょう。

子どもの携帯電話にはフィルタリングの設定を

犯罪被害に遭わないために、子どもの携帯電話には有害サイトへのアクセスを制限するフィルタリングを設定しましょう。

美深警察署 TEL・防災情報端末機 2・1110
警察相談電話 0166・34・9110 または #9110



「ミマモロウ」
美深警察署
オリジナルキャラクター

融雪期の事故防止

- 融雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう
 - 危険な軒下を歩かないようにしましょう
 - 雪下ろしは転落防止の措置を講じましょう
 - 屋根の雪は早めに下ろしましょう
 - 道路に面した屋根やビル窓枠などの氷雪を常に点検し、早めに下ろしましょう。
- 例年、この時期、寒暖の差が大きくなり、氷のようになつた屋根の雪が落ちて下敷きになったり、屋根の雪下ろし作業中の転落や除雪機に巻き込まれて尊い命を落とすなどの事故が発生しています。
- このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。



消防署だより

火災から子どもを守りましょう

毎年全国各地で、「子どもたちだけを家に残して火事になった」という悲惨な事故が起きています。

好奇心いっぱいの子どもたちは、大人がマッチやライターに火をつける様子、ストーブやコンロに点火する仕草をよく見ています。子どもたちには、日頃から火の恐ろしさや火遊びの危険を繰り返し教え、安全のために次の3つのことを心掛けましょう。

- ① マッチやライターを無造作に置いたままにしない。
- ② ストーブの近くに燃えやすい物を置かない。
- ③ 台所は、火災以外の事故も多く起きるので、子どもを容易に近づけない。

雪害事故に注意！

冬は、雪崩や融雪洪水、大雪などによる交通マヒ、転倒、自動車のスリップなど、さまざまな雪害事故が毎日起きています。

初冬は気を付けていることも、この時期になると慣れや注意力の散漫により事故が多くなります。

特に融雪洪水は、自然に起こるものと、「少しの雪なら大丈夫」と排水溝に投雪して道路を冠水させてしまふ人為的なものがあります。

冠水した路面は滑りやすく、さまざまな雪害事故につながりますので注意しましょう。



美深消防署
TEL・防災情報端末機
2・11136



皆さんこんにちは。
美深町地域おこし協力隊
の久須田です。

文化会館COM100で1月17日、公民館講座「ステンシル教室（オリジナルのトートバックづくり）」を行い、定員10人が参加しました。ステンシルとは、孔版と呼ばれる版画の一種で、型紙を切り抜きその穴の部分から絵の具などを紙や布につける技法のことです。

プレートなど固めの型本版に使用するのが一般的ですが、今回は、新聞紙をナイフで切って型紙にして行いました。

最初に、台紙となる板へスプレীরりで布を貼り付けていきます。



ステンシル用の絵の具で色付けします

次に、その上に好きな図柄や文字を描いた新聞紙をスプレীরりで同じく貼り付けていきます。
図柄は、持ち寄った個人のものや、用意したイラストなどを使用して、新聞紙を図柄のとおりに切りました。
初めてのの方は、緊張して力の加減ができず布まで切ってしまうことがあります。できるだけリラククスしてゆっくり丁寧に切るのが重要なポイントです。
その後、切った新聞紙に色を付けたい部分を剥かし、ステンシル用の絵の具で好きな色付けを行います。
見やすい色は、刷毛で少しずつ塗ると綺麗なグラデーションができます。
また、何度も色を重ねていくほど深味のある美しい色合いに変化します。



アイロンをかけて絵の具を定着させます

また、定着すると少々の洗濯でも落ちなくなります。
今回、講師を努めました。初めてのことから至らない点も多々あったかと思いますが、参加者の皆さんが、それぞれに個性的な素晴らしい作品ができあがったので嬉しかったです。
今回参加できなかった方や参加された方から「またやりたい」などありがたいお言葉をいただきましたので、皆さんに楽しんでいただけるよう新たな試みも計画して開催を検討していきます。

美深厚生病院 からのお知らせ



元気は早寝・早起きから

まだまだ厳しい冷え込みが続く今の時期は、寒くて朝布団から出るのがなかなかつらくはないですか。
今回は、早寝早起きについてお話します。

生活リズムを整えて1日元気に

私たちの体内時計は決まった時間に起床し、朝の光を浴びることでリセットされています。

そして、さまざまなホルモンを分泌して体温を上昇させ、活動リズムを刻み始めます。

このリズムが崩れると、ぼんやりしたり、疲れやすくなったりします。

日光を浴びることは睡眠の質を高める効果以外にも、心を穏やかにするといわれています。

また、人のからだは目覚めてから14〜16時間経過すると自然に眠気を感じるようになります。

眠くなる時間も早まり、これを繰り返すことで自然と早寝早起きの習慣がつきやすくなります。

生活リズムを整えることは、一日を元気に過ごすことにもつながります。

眠りの質も大切です

睡眠中は、私たちのからだにとって、重要な役割を担うホルモンが多く分泌されています。

これらのホルモンはノンレム睡眠（深い眠り）の時に分泌されることが分かっており、睡眠時間だけでなく眠りの質も大切です。

毎朝決まった時間に起床し、日中の適度な運動から夜はぐっすり眠れるような習慣を心掛けましょう。



自分のからだを点検
「特定健康診査(特定健診)」
をお勧めします

年齢を重ねても、健康で自立した生活ができる「健康寿命」を延ばすには、生活習慣病の予防が重要です。特定健康診査(特定健診)とは、生活習慣病の原因となる「メタボリックシンドローム(メタボ)」に着目した健康診査です。尿検査や血圧測定、腹囲測定などから生活習慣病をチェックし、すべての受診者に結果を送付します。さらに、メタボのリスクがある人は、特定保健指導を利用して、メタボ解消を



図ることができません。

また、特定健診は医療保険者が年に1回の健診を実施することが義務付けられており、年度中に満40歳になる方から75歳未満の方が対象となります。

自分のからだを点検し、検査データを基にからだの自身を知り、今から対策を立て生活習慣病を防ぎましょう。

特定健診受診券は
医療保険者が発行する
いわば「金券」です

美深町国民健康保険に加入し、特定健康診査の対象となる方には、申込書と合わせて、無料で健診を受けられる特定健診受診券を送付していますので、大切に保管してください。

なお、その他の社会保険の方は、お勤め先にお問い合わせください。

まずは家族みんなで
申込みをしましょう

町では、特定健診のほか、20歳代から30歳代の方や、75歳以上の方を対象とした健康診査も行っています。【表1】

【表1】

検査の内容	対象	料金
基本健診 身長、体重、体脂肪、腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、眼底検査、医師による診察	20～74歳の町国保加入の方(生活保護受給世帯の方も含む)	無料
	75歳以上の後期高齢者医療制度加入の方	
	20～30歳代の社会保険加入の方	1,850円
	その他の社会保険加入の方	勤務先にご連絡ください

特に、20歳代や30歳代の方の健診項目も特定健診と同様に行っているため、充実した内容で健診が受けられます。

この機会に、ぜひご利用ください。多くの方の申し込みをお待ちしています。

■問合せ先

保健福祉課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685
防災情報端末機 2・1683

年金窓から

国民年金保険料
学生納付特例制度とは

国民年金被保険者で所得が基準額以下の学生の方が、申請により保険料の納付を猶予される制度です。

申請せずに保険料を納めないままであると、将来の年金や障害基礎年金を受けることができない場合があります。

○学生納付特例制度承認期間
平成28年4月1日から
平成29年3月31日まで

手続きの方法

平成27年度に学生納付特例を受けた方で引き続き学校に在学される方は、4月に送付される学生納付特例申請書(はがき)に必要事項を記入し返送してください。

初めて申請される方、在学する学校などに変更のある方は、住民登録をしている市区町村の年金担当窓口へ申請が必要となります。

○必要な添付書類

年金手帳、印鑑、学生であることを証明する書類(在学証明書や学生証の写し)

学生特例が承認されると

特例期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間として計算されます。

特例期間の保険料は、追納されない場合、将来受けられる老齢基礎年金額に反映されません。

特例を受けてから10年以内であればさかのぼって追納することができます。

ただし、特例を受けた年度の翌年度から数えて3年度目以降の保険料を追納する場合は、当時の保険料に加算金が上乘せされます。

■問合せ先

▽役場総合窓口
TEL 2・1613
防災情報端末機 2・1614
▽旭川年金事務所
TEL 01666・27・1611
▽ねんきんダイヤル
TEL 0570・05・1165

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。



消防記念日
3月7日

報告

電源立地地域対策 交付金事業報告

この交付金は、発電所の所在市町村が実施する多種多様なまちづくり事業に対して、費用の一部を援助する目的で国から交付されているものです。

仁宇布川発電所を有する本町では、本年度この交付金を「町立美深保育所（幼児センター）運営事業」にかかる経費の一部に活用しました。

●事業の内容

子どもを持った共働きの世帯を支援するための「延長保育」「一時保育」事業を円滑に進めるため、保育士にかかる人件費の一部に活用。

●交付金額／450万円

制度

育英資金の貸付を行います

町では、経済的な理由により就学が困難な方に対して育英資金の貸付を行っています。次に該当する方で貸付を希望される方は、期日までに申請してください。●申請期間／2月29日(月)から3月18日(金)まで

●貸付対象者

本町に住所を有する者で、高等学校、専門学校、短期大学、大学に進学する方。

●貸付額

・高校生(月額) 1万円

■問合せ先

総務課

企画グループ企画係

TEL 2・1645

防災情報端末機 2・1611

・短期大学、専門学校生

(月額) 2万円

・大学生(月額) 3万円

・入学一時金

(高校生を除く) 20万円

●貸付条件

・利子：無利子

・貸付期間：当該学校の規定の修学年数

・保証人：連帯保証人2人

●必要書類

・入学通知書など入学を証明するもの。または、在学証明書

・同世帯の所得を証明できるもの(源泉徴収票、確定申告書、所得証明書など)

※貸付には所得制限などがあります。返済期間は、貸付終了の翌月から貸付した年月の2倍に相当する期間までとします。

また、入学一時金については、貸付を受けた月から3年以内とします。

就学費を援助します

経済的に生活が苦しく、就学が困難な児童生徒の保護者に対して、学用品、通学用品、校外活動費、修学

旅行費、学校給食費などの費用を援助します。

希望される方は、期日までに申請してください。

※申請は毎年度必要です。

●申請期間／2月29日(月)から3月15日(火)

(土・日曜、祝日は除く)

●必要書類／同世帯の収入を証明できるもの(源泉徴収票、確定申告書、所得証明書など)

■問合せ・申請先

(育英資金・就学費)

教育委員会

教育グループ学校教育係

TEL・防災情報端末機 2・1744

農業後継者育成奨学金の貸付を行います

将来、農業経営主になることを志して高等学校または農業大学(短大を含む)へ進学する方に、奨学金の貸付を行っています。

●貸付対象者

将来、町内で農業の担い手になろうとする高等学校または大学に進学する方

●奨学金の額

・高校生(月額) 1万3千円

・大学生(月額) 3万円

●貸付期間／在学中

相談

移動年金相談所を開設します

旭川年金事務所の専門員が次の日程で来庁し、移動年金相談所を開設します。

なお、相談は完全予約制です。定員になり次第締め切りますので、必ず予約をお願いします。

●日時／3月24日(木)午前9時30分から午後3時まで

●場所／役場1階新会議室

■問合せ・予約先

旭川年金事務所(お客様相談室)

TEL 01666・72・50004

住民生活課

生活環境グループ戸籍年金係

TEL 2・1613

防災情報端末機 2・1614

生活

マイナンバー(個人番号)紛失にご注意を

12桁の個人番号が記載された「通知カード」や「個人番号カード」を万一、紛失した場合、通知カードは、まず警察へ遺失届を出す必要があります。

次に、警察の受理番号と運転免許証など本人確認できる書類をそろえ、住民票のある市区町村で再発行の手続きを行います。

自宅などで失くした場合、個人番号は従来と同じですが、外に持ち出してなくした場合など、不正に利用される恐れがあれば、番号を変えることもできます。

身分証明書にもなる個人番号カードを紛失した場合は、専用のコールセンターに連絡して、カードの機能を止める必要があります。

その後は通知カード同様に警察へ届け出て、自治体で再発行の手続きを進めなければいけません。

失くさないように大切に保管してください。

■問合せ先 住民生活課

生活環境グループ戸籍年金係
TEL 2・1613
防災情報端末機 2・1614

戸籍のまど

(敬称略・1月分)

♥おたんじょうおめでとう
赤ちゃん 保護者名 自治会
蠣崎那美 健一 第1
中村蒼二郎 幸造 恩根内
◆おくやみもうしあげます
亡き人 歳 自治会
小柳さだ子 83 97 敷島
日下 光夫 第2

寄付

ありがとうございます
ごさいます
(敬称略)

寄贈

ありがとうございます
ごさいます
(敬称略)



左から齊藤副会長・奥村会長・石田教育長・村上球団職員

●美深町に
(幼児センター・各小中学校・文化会館COM100図書室)
○北海道日本ハムファイターズ
美深後援会 奥村 昭夫会長
絵本「もりのやきゅううちーむふあいたーず」 5冊

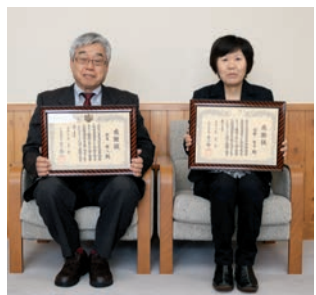
表彰

おめでとう
ごさいます
(敬称略)



左からスキー少年団の山口智生団長、野球少年団の丹伊田健生主将、柔道少年団の小倉類主将

●平成27年国勢調査総務省統計局長感謝状
(長年にわたり国勢調査に従事された方)
○村本 修二(第2) 7回
○内山 利彦(第5) 5回
○羽野 智子(第1) 4回



感謝状を手にする村本さん(左)・羽野さん

わがやのアイドル

はやし 林 おう 旺 しろ 士 ちゆう 郎 ちゃん



H25・5・16生
第4自治会
父：英孝さん
母：文さん

○いっぱい食べて、いっぱい笑え!

の むら ぞう 野 村 聡 太 ちゃん



H25・5・29生
第4自治会
父：具弘さん
母：さおりさん

○これからも明るい笑顔をとくさん見せてね!...(父・母)



MARCH
弥生(やよい)
2016

催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。



とき	催しもの(時間・ところ)	健康カレンダー
1(火)	美深高等学校卒業式(10:00・同校) 心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークル開放日(10:00~12:00・保健センター) 水痘ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
2(水)		
3(木)	【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) びふかスポーツクラブ「Kids」(18:15・町民体育館)	ヒブワクチン予防接種(受付15:30~15:45・美深厚生病院)
4(金)	美深高等養護学校卒業式(9:50・同校) 美深町議会第1回定例会(11:00・議場)予定	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
5(土)		※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病など)・栄養相談
6(日)	生涯学習グループ交流発表会「春ほんのり」(16:00・文化会館COM100)	
7(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
8(火)		育児サークル開放日(10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
9(水)	運転免許証更新時講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	
10(木)	【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	
11(金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館) 第36回全日本・第35回北海道スキー選手権大会フリースタイル 競技エアリアル種目開会式(17:00・文化会館COM100)	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
12(土)	仁宇布小中学校卒業式(10:00・同校) 第35回北海道スキー選手権大会フリースタイル競技エアリアル種目 (12:00・美深スキー場)	
13(日)	美深中学校卒業式(10:00・同校) 第36回全日本スキー選手権大会フリースタイル競技エアリアル種目(12:00・美深スキー場) 第11回美深町長杯エアリアル大会(13:00・美深スキー場)	
14(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
15(火)	心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークル開放日(10:00~12:00・保健センター) 不活化ポリオワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
16(水)		乳幼児健診(受付14:00・保健センター)
17(木)		小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
18(金)	美深小学校卒業式(10:00・同校) COMカレッジ110美深大学修了式(13:00・文化会館COM100文化ホール) 生涯学習講演会(13:30・文化会館COM100文化ホール)	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
19(土)	幼児センター卒園式(10:00・同所)	○高齢者肺炎球菌ワクチン ※接種対象や助成などは、保健センター☎2・1685へ問合せ ください。 ※美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センター に予約をしてください。 ※瀬尾医院・名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。
20(日)	(春分の日)	
21(月)	COM100自主事業映画祭 (第1部10:00、第2部13:00・文化会館COM100文化ホール)	
22(火)		育児サークル開放日(10:00~12:00・保健センター) 麻しん風しんワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
23(水)	運転免許証更新時講習(違反14:00・文化会館COM100視聴覚室)	
24(木)	【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 【要予約】移動年金相談(9:30~15:00・役場新会議室)	四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
25(金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館)	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
26(土)		
27(日)		
28(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
29(火)		育児サークル開放日(10:00~12:00・保健センター)
30(水)		
31(木)		