



ペンケニウヌ川で自然満喫  
– 仁宇布自治会イカダ下り –

# BIFUKA 8 2019(令和元年)



まちの動き（6月末現在）  
人口/4,269人(-2)・世帯数/2,221世帯(-1)  
ホームページアドレス  
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

No.795



ひふか  
美深町イメージキャラクター





アプリ画面



新しい防災情報端末機についても従来どおり、緊急連絡先（警察、消防）には、かけることはできませんのでご注意ください。

- ・アプリは、Android端末、iOS端末の両方に対応しています。
- ・アプリは町民全員が利用可能ですが、一人一台分となります。
- ・パケット通信料は個人負担となります。
- ・スマートフォンからIP電話へ、IP電話からスマートフォンへの電話はかけることはできません。

平成23年度に使用開始した防災情報端末機（以下「IP電話」）および関連機器の更新を行います。移行期間は令和2年3月までの予定です。更新後は、従来どおりの使用方法でIP電話をご利用になれます。

また、個人で所有しているスマートフォン・タブレットに専用のアプリをインストールすることで、IP電話と同じ配信情報を受け取ることができます。

## ご自宅の防災情報端末機が変わります

問 総務課総務グループ情報文書係

Tel・防 2・1611

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました

災時  
に備える  
VOL4  
逃げ遅れゼロへ！

### 警戒レベル4で全員避難!!

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階<sup>※1</sup>に整理しました。

#### <避難情報等>

##### 警戒レベル

##### 避難行動等

##### 避難情報等

##### 警戒レベル5

既に災害が発生している状況です。  
命を守るために最善の行動をとりましょう。

##### 災害発生情報<sup>※2</sup>

※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（市町村が発令）

##### 警戒レベル4

##### 全員避難

速やかに避難先へ避難しましょう。  
公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内より安全な場所に避難しましょう。

##### 避難勧告 避難指示（緊急）<sup>※3</sup>

※3 地域の状況に応じて緊急的又は遅延して避難を促す場合等に発令（市町村が発令）

##### 警戒レベル3

##### 高齢者等避難

避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人とは、避難の準備を整えましょう。

##### 避難準備・ 高齢者等避難開始 (市町村が発令)

##### 警戒レベル2

避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。

##### 洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)

##### 警戒レベル1

災害への心構えを高めましょう。

##### 早期注意情報 (気象庁が発表)

#### <防災気象情報>

##### 【警戒レベル相当情報（例）】

###### 警戒レベル5相当情報

氾濫発生情報  
大雨特別警報 等

###### 警戒レベル4相当情報

氾濫危険情報  
土砂災害警戒情報 等

###### 警戒レベル3相当情報

氾濫警戒情報  
洪水警報 等

これらは、住民が自動的に避難行動をとるために参考とする情報です。

国土交通省気象局、都道府県気象台

# 美深町快適な住まいづくりと 商工業振興補助制度

問 総務課企画グループ  
TEL 2・1645  
防 2・1611  
商工観光係

住宅の新築、リフォーム・住宅の解体や魅力ある店舗の整備および新エネルギー導入整備に係る費用の一部を補助します。補助対象の要件は、町内外に住所を有すること（解体工事は町外者も可）や税金などの滞納がないことを条件としています。

また、今年度から子育て枠の新設や町産材利用の補助限度額の拡大などを行い、子育て世代が安心して子育てできる環境や町産材の利用促進を図ります。申し込みをされる方は、補助申請が必要ですので、お早めにお申し込みください。

## ●子育て枠の新設

### ・子育て増築

子育て世代（今年度18歳以下の子供を扶養している方）が工事費用30万円以上で10m<sup>2</sup>以上の増築を伴う改修を行う場合



⇒補助対象経費の20%（限度額50万円）

さらに！町産材を利用すると

⇒町産材経費の100%（限度額30万円）が上乗せ

### 【例】

250万円の工事で町産材を使用の増築を行った場合

⇒80万円の補助（ただし、町産材費用30万円の場合）

### ・子育て新築

子育て世代（今年度18歳以下の子供を扶養している方）が新築を行う場合（施工者が町内業者の場合）



⇒補助対象経費の20%（限度額200万円）

さらに！町産材を利用すると

⇒町産材経費の80%（限度額200万円）が上乗せ

### 【例】

2,500万円の工事で町産材を使用の新築を行った場合

⇒400万円の補助（ただし、町産材費用250万円の場合）

事業名	通常工事			町産材使用分		限度額合計
	工事費用	補助率	補助金（限度額）	補助率	補助金（限度額）	
①改修工事	一般改修	30万円以上	30万円	100%	20万円	50万円
	特別改修		20万円		15万円	35万円
	※1 子育て増築		50万円		30万円	80万円
②新築工事	町内業者	-	100万円	80%	200万円	300万円
	※2※3 子育て町内業者		200万円			400万円
	町外業者		30万円			150万円
	※3 子育て町外業者		60万円		120万円	180万円
③新エネルギー工事	30万円以上		50万円		-	50万円
④解体工事	30万円以上		20万円		-	20万円
⑤店舗近代化	50万円以上		500万円	80%	250万円	750万円

※1 申請年度で18歳以下の子供を扶養し、10m<sup>2</sup>以上の増築を伴う改修

※2 町内業者施工または（町内業者+町外業者施工）

※3 申請年度で18歳以下の子供を扶養している場合 注：改修工事・解体工事・店舗近代化にかかる工事は町内業者施工が条件です



## 6/30 北海道警察音楽隊＆カラーガード隊 地域の安全を願いコンサート

美深警察署(安海智久署長)主催による「地域安全集会と北海道警察音楽隊＆カラーガード隊コンサート」が開催されました。住民へ地域安全の啓発を目的に開催されたこのコンサートには、子供から大人までの410人が来場。美深警察署員による特殊詐欺防止の寸劇で幕が開き、北海道警察音楽隊による懐かしの名曲や馴染みある曲の演奏で会場を盛り上げました。また、カラーガード隊によるステージドリル「ミュージック・パトロール2019」は、鍛錬を重ね息の合ったパフォーマンスで来場者を魅了しました。



## 7/6 全道から強豪が激突 国体野球北海道予選会が開催

国体軟式野球競技北海道ブロック予選会が、4会場(士別市・剣淵町・名寄市・美深町)で開催され、名寄支部予選でみごと優勝して代表となった美深クラブ(丹伊田和博監督)は44年ぶりの出場となりました。過去には林務署や天塩川木材が出場しています。結果は、善戦むなしく南幌町役場(南空知)に2対10の7回コールドで負けを喫しましたが、多くの皆さんとの声援でナインは炎天下の中、全力プレーで応えていました。



## 6/21/12 夏イベント開幕！ ひふか夜市が盛大に開催

美深町商工会(園部一正会長)が主催する「ひふか夜市」が各商店街を会場に開催されました。6月はあいにくの雨で、ヨサコイのイベントは中止となりましたが、地域おこし協力隊の芹川弘樹さんのジャグリングが出演するとちょうど雨も止み、観客も徐々に増えていきました。7月の夜市は、好天に恵まれ、一輪車演技、ODS moversのダンス、美小6年生によるスクールバンド演奏が披露され、また、名寄市出身の大通芸人「健斗」によるパフォーマンスで会場を盛り上げました。美深の夏のイベントがいよいよスタートしました。



## 6/22 松山湿原とニウプ自然探勝「第25回登山の集い」

美深町観光協会(山崎晴一会長)による松山湿原とニウプ自然探勝「第25回登山の集い」が開催されました。昨年は山頂で雨にあたりましたが、今年は晴天に恵まれ、参加した160人は心地よい風に吹かれながら、厳しい風雪に耐え育ったエゾ松を鑑賞していました。また、5月の高温の影響なのか、例年より2週間ほど植物の生育が早く、ワタスゲやショウジョウバカマの見頃も終盤を迎えていました。登山後はジンギスカンを囲み、ニウプの自然を満喫しました。

# まちの話題



## 7/14 漕ぎ出せば きらめく 大自然… ダウン・ザ・テッシ-オ-ペッ2019

NPO法人ダウン・ザ・テッシ(酒向勤理事長)による天塩川を下るイベント「ダウン・ザ・テッシ-オ-ペッ2019」が開催されました。今年はびふかアイランドカヌーポートを出発し、中川町までの57キロを下りました。28回を迎えたこの大会は、全国各地からカヌー愛好者が集い、120艇206人愛犬5匹が出艇。今シーズンは雨が少なく、水量の少ない川に参加者は苦戦していましたが、多くの場所で川瀬やテッシを望むことができ、一味違う天塩川下りが楽しめたと思います。



## 7/16 日本の文化などを学びに フィンドレー大学から学生が来町

フィンドレー大学(アメリカオハイオ州)から学生3人が来町しました。学生たちは日本の生活状況や地方の地域はどのようなビジョンと方策でまちづくりをしているのかという「日本の地域創生」などを調査することを目的に15日から2日間美深町に滞在し、町担当者と対話の中で研究しました。また、同大学は町ALTのケイリンの母校でもあり、学生たちは、ケイリンの美深中学校での授業風景や美深中学生とふれあいました。生徒は大変貴重な経験をしました。



## 7/6・7 「百花繚乱」をテーマに 第 65 回 美 高 祭

美深高等学校(滝本玲校長)学校祭が開催されました。6日のふれあい広場での合唱コンクールに引き続き、7日は同校でバンドカラオケや模擬店、クラス展示・クラスパフォーマンスが行われました。生徒会長の結城梨音さん(3年)は「今年の美高生は人数が増えて、活気に満ちています。シンボルテーマ『百花繚乱』のもと、生徒一人ひとりの頑張りや全員参加・本気の美高祭を堪能してください」とあいさつ。汗が噴き出す体育館の中で、仲間とともに作り上げたクラスパフォーマンスを全力で演技していました。



## 7/14 8チームが熱戦 自治会対抗ソフトボール大会

美深町スポーツ協会(田中義則会長)による第34回自治会対抗ソフトボール大会が運動広場で開催されました。今年は8チームが参加し、熱戦を繰り広げていました。決勝戦は、人材難～それでも僕らは闘っていく～(第4自治会)とニッパーズ(仁宇布自治会)が対戦し、先制した第4自治会チームに必死に追いつく仁宇布自治会チーム、両チームのファインプレーで、見ごたえある好試合が繰り広げられました。結果は、打撃戦を制した第4自治会が2大会ぶりの優勝に輝きました。

もつと

# 乗ろう公共交通



近年JR北海道などの公共交通機関の利用者が減少し、維持が困難とされ、廃止を余儀なくされています。平成28年11月には、JR北海道が「JR単独では維持困難路線」として美深町を通る「宗谷本線」を含む8路線が発表されました。私たちの移動手段の選択肢が狭まらないよう、通勤や出張で利用するなど上手に利用して、存続していく必要があります。

鉄道路線の課題は美深町単独のものではなく、広域市町村で対策を講じる必要があります。このため、宗谷本線沿線市町村などで組織する「宗谷本線活性化推進協議会」で議論を重ねています。

この協議会では、宗谷本線の利用促進策として「宗谷フォトコンテスト」の

## 鉄道存続の取り組み

今年4月にJR北海道は、令和13(2031)年に黒字化で「自立経営」を実現する長期経営ビジョンを公表しました。JR北海道に対する地域独自支援として、JRが実施する定時制や便利性などの利用促進に係る設備投資に対し、地域負担が求められていた利用促進費について、道・沿線市町村などが一体となって支援していくこととなり、宗谷本線活性化推進協議会では、沿線市町村の財政負担について同意し、美深町においては、今後町議会に諮り、予算化していくこととなります。

実施や「宗谷線ステーションカード」の作成など、より多くの皆さんのが宗谷本線に興味をもつてもらえる事業を展開しています。この他、JR北海道が運行する「風っこそうや」号の事業支援などさまざまな取り組みを進める中で、JRの利用促進につなげています。

## 北海道レールエールキャンペーン2019

**問** 北海道鉄道活性化協議会  
事務局：北海道総合政策部交通政策局  
TEL011・231・4111(内線23-845)

北海道鉄道活性化協議会では、7月15日(月)から10月14日(月)の期間、北海道の鉄道に乗って、遊んで、楽しんで応援する「北海道レールエールキャンペーン2019」を実施します。ご家族で楽しめるよう、さまざまな事業を展開していますので、皆さんぜひご参加ください。

**●JRクーポン付ガイドブックの販売**  
はじめてのJR旅に便利でお得なきっぷ情報や乗り方ガイドなどを掲載するガイドブックです  
**販売期間** 7月15日(月)～9月15日(日)  
**販売価格** 500円(税込み)

**●フォトコンテストの実施**  
鉄道に乗って、窓から見た想い出の風景スナップなどを募集し、応募いただいた作品の中から優秀作品を選定します  
**募集期間** 7月15日(月)～9月14日(土)  
**応募方法** 本キャンペーン公式Webサイトをご覧ください

8/17(土)～9/8(日)の土日祝に

観光列車 旭川 ⇄ 美深 ⇄ 音威子府  
**「風っこそうや」号 運行！**

### ●美深駅でのおもてなし

全運転日：3号車で特産品を車内販売  
「美深くん・美深ちゃん」がお出迎え  
8/25・31：3号車でパルーンパフォーマンス  
ホームで一輪車パフォーマンス

### ●時刻表

下り 旭川発7:18⇒美深着11:32・発11:40  
⇒音威子府着12:26  
上り 音威子府発13:30⇒美深着13:46・発13:47  
⇒旭川着17:43

### ●料金

特急料金・指定券が必要です。

JR東日本の「びゅうコースター風っこ」車両を使用する観光列車です。窓ガラスをはずすことできを感じることができる車両で、木製のボックスシート・テーブルでレトロな温かみが感じられます。

## 介護保険制度のお知らせ

# 低所得者の介護保険料を軽減します

問 保健福祉課保健福祉グループ介護保険係 TEL・防 2・1683

令和元年10月の消費税率引き上げに合わせて、平成27年度から消費税による公費を投入することにより、所得段階が第1段階の方の保険料の負担軽減(0.5→0.45)を行っていましたが、令和元年度から更に第3段階までの方の保険料負担の軽減強化を行います。

所得段階	対象者（65歳以上の方）	保険料（年額） (保険料率)	
		現 行	今年度
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が町民税非課税の老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が町民税非課税で本人の年金収入が80万円以下の方	24,300円 (0.45)	20,250円 (0.375)
第2段階	・世帯全員が町民税非課税で本人の年金収入などが80万円超120万円以下の方	40,500円 (0.75)	33,750円 (0.625)
第3段階	・世帯全員が町民税非課税で本人の年金収入などが120万円を超える方	40,500円 (0.75)	39,150円 (0.725)
第4段階	・世帯の中に町民税課税者がおり、本人が町民税非課税で年金収入などが80万円以下の方	48,600円 (0.90)	
第5段階	・世帯の中に町民税課税者がおり、本人が町民税非課税で年金収入などが80万円を超える方	54,000円 (1.00)	
第6段階	・本人が町民税課税者で合計所得金額が120万円未満の方	64,800円 (1.20)	
第7段階	・本人が町民税課税者で合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	70,200円 (1.30)	
第8段階	・本人が町民税課税者で合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	81,000円 (1.50)	
第9段階	・本人が町民税課税者で合計所得金額が300万円以上の方	91,800円 (1.70)	

※年度途中に資格を取得(65歳になる方)または喪失した場合は年額から月割計算します。

## 【7月21日執行】第25回参議院議員通常選挙 美深町の投開票結果

①投票日当日有権者数（在外選挙人を含む）

区分	男	女	計
有 権 者	1,866人	2,000人	3,866人

②投票者数（在外選挙人を含む）

区分	男	女	計	投票率
選挙区・比例代表	1,284人	1,297人	2,581人	66.76%

③開票結果

▼選挙区【有効投票 2,514票 無効投票 67票】

(届出順)

候補者名	森山よしのり	高橋はるみ	はたやま和也	いわせ清次	岩本つよひと	勝部けんじ	中村 治	はらやなみ	山本貴平
得票数	27	1,115	149	9	361	568	26	213	46

▼比例代表【有効投票 2,428票 無効投票 153票】

(届出順)

政党名	共産党	自民党	オリーブ	社民党	公 明	民主黨	維 新
得票数	214.076	967.025	7	52	160.102	177.021	142.978
政党名	幸 福	りっけん	労働者党	N国党	安樂会	れいわ	
得票数	20	534	14	53	12	72.794	

※ 比例代表得票数のうち「.」はあん分による小数点

町では滞納整理に努めており、累増する町税などの滞納額の縮減と9割を超える完納者との税負担の公平を図ることは、緊急の課題です。

諸般の事情により納期内に納めることのできない場合は、分割納付の方法などがありますので、早めに住民生活課税務グループ収納係に申し出（納税相談）をしてください。

申し出や納税の相談がなく滞納した場合には、やむを得ず法的措置（給料、預

ご相談ください

# 忘れずに 納めましょう

今年度の町税および国民健康保険税の納税通知書を各世帯に郵送しましたので、内容をお確かめのうえ、期限内に納付してください。なお、各税目の納期限は、下表のとおりです。

一部の税目の第1期分は納期限を過ぎていますので、納め忘れがある方は、大至急納めてください。

また、一度の手続きで毎年振替ができる「口座振替」が便利です。お忙しい方やご不在の方、ぜひご利用ください。

■ 間合廿先

## 住民生活課税務グループ収納係

TE 2-1612 防 2-1614



※ 1「上川広域滞納整理機構」…上川管内の9町と1広域連合が共同して、徴収事務を強力に推進するための組織です。

### 税目別納期限

税目／期別	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
町道民税	7月1日(月)	9月2日(月)	10月31日(木)	12月20日(金)	—	—
固定資産税	7月1日(月)	9月30日(月)	12月2日(月)	—	—	—
軽自動車税	5月31日(金)	—	—	—	—	—
国民健康保険税	7月31日(水)	9月2日(月)	9月30日(月)	10月31日(木)	12月2日(月)	12月20日(金)

■問合せ先  
保健福祉課  
保健福祉グループ福祉係  
TEL・防2・1683

令和元年9月13日(金)  
● 申し込み先  
地区担当の民生委員に  
お申し出ください。  
● 申し込みに必要なもの  
印鑑

①おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯もしくは身体障害者世帯。

②家族の身体状況からみて除雪が困難であり、扶養義務者の援助も受けられないなどの理由が認められる世帯。

● 民生委員までお申し込みください。  
（除雪事業は、社会福祉協議会が自治会や業者などに委託して行います）

## 除雪サービスの 利用申し込みについて

## ■ サービス内容と利用者負担

除雪区分	サービス内容	利用者負担
屋根・窓	住宅の屋根の雪降ろしおよび窓の除雪	除雪に要する費用の1割
玄関通路 (福祉路線)	降雪時の道路から住居の玄関先通路の除雪 (50m以上は福祉路線)	1月当たり除雪延長1mにつき100円(※) (例:10mの場合 → 10m × 100円 = 1,000円／月)
門口除雪	【市街地のみの実施】 町道の除雪や路面整正により門口に入り込んだ雪の除雪	無料

※除雪日数が16日未満の月は半額

※除雪延長が10mを超える場合は、超えた延長に応じて一部減額して算定します

# 美深町プレミアム付商品券について（国事業）

消費税の引き上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、低所得者・子育て世帯向けにプレミアム付商品券事業を実施します。

対象者	<p>①令和元年度の住民税(均等割)が非課税の方 ※住民税が課税されている方に扶養されている方(生計を一つにする配偶者、扶養親族)や生活保護の受給者は対象になりません。</p>
商品購入限度額	<p>②平成28年4月2日から令和元9月30日までの間にお生まれになられたお子様が属する世帯の世帯主の方</p>
申請方法	<ul style="list-style-type: none"><li>対象者1人につき、1セット5,000円分(500円券×10枚)の商品券を4,000円で販売いたします。</li><li>最大5セット(商品券25,000円分、販売価格20,000円)まで購入可能です。</li></ul>
引換方法	<p>※②の対象となる方は、条件に該当するお子様の人数分購入することができます。 ※対象者のどちらの条件にも該当する方は、それぞれの立場から購入することができます。</p>

問合せ先 保健福祉課保健福祉グループ福祉係 TEL・防2・1683

障害基礎年金について

において国民年金に加入しており(20歳前など年に加入していない期間に初診日があるときも含む)、一定の障害状態で、初診日の前日において、次のいずれかの保険料納付要件を満たしているときに支給されます。

支給要件は

- 国民年金加入期間に初診日があること
- 一定の障害状態であること
- 保険料納付について、初診日の前日に、次のいずれかの要件を満たしていること
- ・初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること
- ・初診日において65歳未満で、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと

## 支給要件は

障害基礎年金について

年  
金  
窓  
口  
か  
ら

防 TEL 戸生活民生活課  
2 2 種籍年金係  
・・  
1 1  
6 6  
1 1  
4 3  
グ ル 一 プ



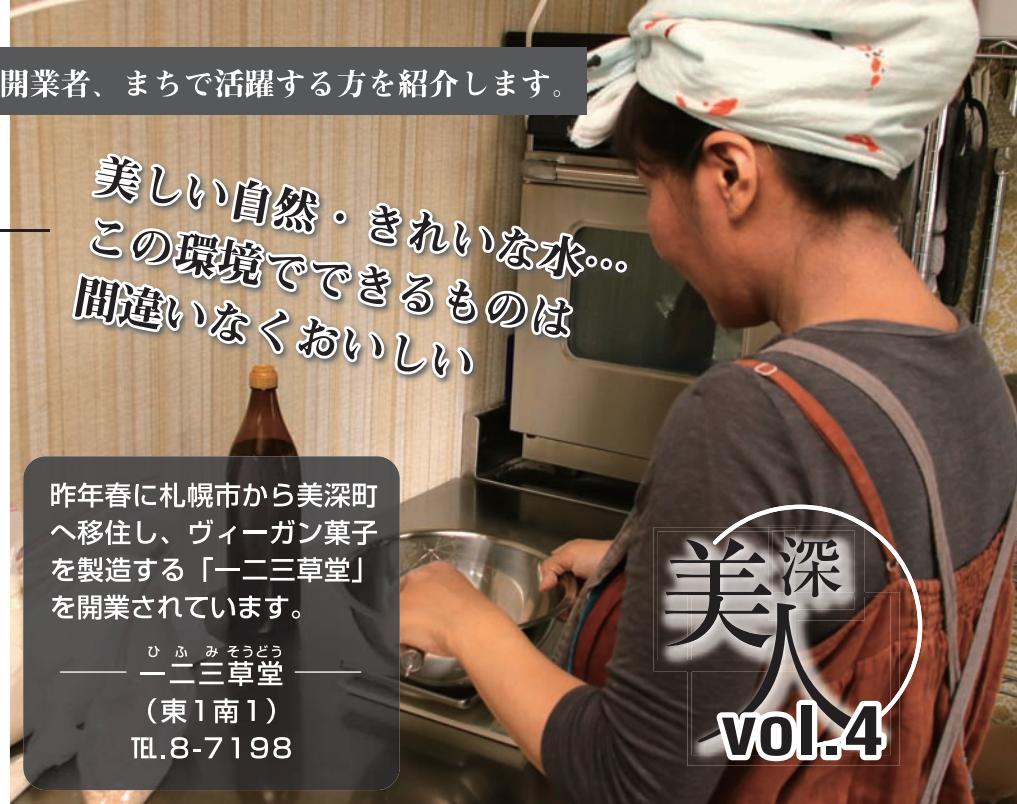
年 金 額 は	平成31年4月分からの年 金額(定額)	・1級	・2級	97万5千円	78万100円	※18歳到達年度の末日まで にある子(障害者は20歳 未満)がいる場合は、子 の人数によって加算が行 われます。
旭川年金事務所	TEL 0166-271-1111	■問合せ先				

また、新規就農者や新規開業者、まちで活躍する方を紹介します。

# 新規開業者

つげた まこ 告田 真子さん(第2)

告田さんは、9年前から知り合いの農業を手伝いに年数回、美深町に訪れる中、美深の手つかずのままの自然や人の温かさに魅力を感じ、美深町への移住を決意されました。また、札幌でヴィーガン料理のかたわら、要望の多かったヴィーガン菓子の製作もされており、専門的に作ってみようという思いで、昨年春に開業されました。「自然も豊かで水もおいしい。そんな地でできるものは間違いないおいしい」と告



昨年春に札幌市から美深町へ移住し、ヴィーガン菓子を製造する「一二三草堂」を開業されています。

ひふみそうどう  
一二三草堂  
(東1南1)  
TEL.8-7198

A wooden cutting board holds four distinct types of cookies. On the left, three dark chocolate cookies are arranged in a row. Next to them are two almond cookies, which have a light brown color and a slightly textured surface. On the right side of the board are two cinnamon swirl cookies, which are round with a dark, swirled pattern of cinnamon throughout the cookie.

## ヴィーガン菓子…

卵・乳製品などの動物由来の  
食品を使用しないで製造する菓子

「また、移住することについて  
「私は、この9年間を通して出  
会ったご縁のある方に、この工房  
などを紹介してもらいましたが、  
移住者が第一に必要なものは、『住む  
ところ』です。紹介してもうかるよ  
うなシステムがあれば、この魅力  
ある美深町にたくさん的人に興味  
をもつていただけると思います」  
と話していました。

「自然が残っている、水がきれ  
い。なによりの宝です。冬は雪や  
寒さで厳しいですが、それも私に  
とっては魅力です。住んでる人が  
気付かない魅力がここ美深にはた  
くさんあります」とも話していた  
だきました。

田さん。製造している菓子は、道の駅などで販売しているほか、個別注文を受けています。

一般的は中食や外食のスニューは、冷めても美味しく感じられるよう塩気や甘みは強めの味付けとなつており、油脂類も多く使われています。そのため、中食や外食の利用が多い方は、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病を発症しやすく

毎日の食事を準備することは大変で、コンビニやスーパーのお惣菜やお弁当を活用することはありませんか？このように、家庭以外で調理・加工されたものを購入して食べる形態の食事を中食といいます。中食は買物や調理の時間を省けることから、年々利用者が増



防 2 • 1 6 8 3 TEL 2 • 1 6 8 5 (直通) 保健福祉グループ 保健係

問合せ先

栄養成分表示
食品単位当たり
熱量 kcal
たんぱく質 g
脂質 g
炭水化物 g
食塩相当量 g

体に必要な栄養素量は一人ひとり異なりますので、是非、保健センター栄養士

市販の食品を購入する際は、栄養成分表示を確認してから食品を選択する習慣を身につけることで、買いつぎ食べすぎの防止となり、体に優しい食生活の力がとなります。

健康な生活を営むために  
は、中食を利用する際も、  
主食・主菜・副菜を意識し、  
使われている食材や含まれ  
ている栄養素を把握するよ  
う心がけましょう。

平成27年4月1日から栄  
養成分表示が義務付けられ  
ています。

## 野生動物

ジョイリンローズ ラガナ アロハド (平成28年8月着任)

出身: フィリピン イロイロ州

(幼児センター・美深小学校・仁宇布小学校で英語指導)

北海道ではヒグマやエゾシカ、キタキツネがおなじみですが、フィリピンにはどんな野生動物がいるかご存知ですか。森にはイノシシやワニがいますが、今日はジャコウネコ（現地語ではalamid「アラミド」といいます）というたいへん興味深い動物をご紹介します。



野生のジャコウネコは、虫やコーヒーノキという植物の果実を餌として食べます。地元のハンターたちは、ジャコウネコ自体を捕まえるのではなく、その排泄物を探し求めます。なぜでしょう？それは、彼らの排泄物に体内で未消化のコーヒーノキの種が混ざっているからです。それらを集めきれいで洗浄して加工し、最終的には世界で最も高価といわれているコーヒー豆になるのです。

ケイリン ローズ ノリエガ (平成30年8月着任)

出身: アメリカ オハイオ州

(美深中学校・仁宇布中学校・美深高校・

美深高等養護学校で英語指導)

オハイオ州では、北海道で見られない野生動物がたくさんいます。例えば、スカンクやグラウンドホッグ（ウッドチャック）です。スカンクは背中に黒と白のしま模様があります。もし彼らに近づきすぎたり怖がらせたりすると、彼らは強烈な悪臭のする分泌液を噴出します。そしてその悪臭は何週間も消えません。悪臭を取り除く唯一の方法は、トマトジュースの風呂に入ることです。



グラウンドホッグは土の中の穴に住んでいます。アメリカには、「グラウンドホッグ・デー」という日があります。その日グラウンドホッグは穴から出てきて、自分の影が見えるかどうかを確かめます。自分の影を見たグラウンドホッグは、また穴の中に戻ります。それは、冬があと4週間続くということです。もしもグラウンドホッグが影を見なかったら、それは春の始まりを意味します。

## 使用中に偽の警告表示！慌てて事業者に連絡しないで

### 事例

パソコンでインターネットを使用していたら、突然大きな警告音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。驚いて表示されている電話番号に連絡すると「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要」と片言の日本語で言われ、約5万円をカード決済した。遠隔操作で何か作業されたが、不審な気がしたので「解約したい」とメールで連絡したが、返信が無い。

(60代女性)



### 消費者へのアドバイス

●警告画面が表示されても、慌てて事業者に連絡したり、セキュリティソフトやサポートなどの契約をしないようにしましょう。

●「警告画面がいつわりかどうかの判断がつかない」「セキュリティソフトなどを契約しインストールしてしまった」「警告画面が消えない」などの対処方法については、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページを参考にしたり、情報セキュリティ安心相談窓口に相談しましょう。

●解約しようとしても、手続きがスムーズに進まないケースも見られます。困ったときは、消費生活センターに相談してください。

問合せ先

名寄地区広域消費生活センター TEL・FAX 01654・2・3575 担当: 宇都・齋藤

今年の4月から地域おこし協力隊として、美深町商工会で活動している川崎厚志と申します。出身地は千葉県我孫子市です。以前は都内で営業職に就いていましたが、今までとは違う新しいことをしたいと思い、地域おこしに興味を持ちました。美深町で活動しようと思ったのは、農業実習で訪れた際にお世話になったことがきっかけです。

地域おこしと言つても人それぞれで、方法もスタンスも違います。私自身、地域おこしについて興味を持つ始めた際には何かの書籍（何かは忘れました）の影

一方、創造的破壊をベースとしたオマージュとして創造的脱力という用語があります。こちらは実業家である若新雄純氏が唱えたものです。以前は都内で営業職に就いていましたが、今までとは違う新しいことをしたいと思い、地域おこしに興味を持ちました。美深町で活動しようと思ったのは、農業実習で訪れた際にお世話になったことがきっかけです。

地域おこしと言つても人それぞで、方法もスタンスも違います。私自身、地域おこしについて興味を持つ始めた際には何かの書籍（何かは忘れました）の影

一方、創造的破壊をベースとしたオマージュとして創造的脱力という用語があります。こちらは実業家である若新雄純氏が唱えたものです。これは新しい「ミニユニーク－ション論」と呼んでいます。いわく“ゆるいミニユニーク－ション”の在り方であり、氏の“ゆるい”というのは表現方法のひとつであり、いい加減という意味ではなく、固定されておらず余裕をもつたまとまりであるとしています。

これで、私はこの「ゆるい」を個性として認め引き出すといった考え方の提唱です。私としましても、当初のよな破壊や排除といったシステムの完全なる移行を目指すのではなく、創造的脱力のような“ゆるさ”を持つて臨み、まずは既存の在り方の見直しによる改善や不足している箇所へのサポート等を中心に行いたいと考えています。

頼りない面も多々あるかとは思いますが、町民の皆さんにも適度な“ゆるさ”をもって活動へご理解いただければ幸いです。

手入れは大変ですが、病院の職員がコツコツと何年もかけて綺麗な芝を作り上げています。枯葉のお掃除も入念に人の手で行っておりま



■問合せ先  
TEL 2・1631  
JA 美深厚生病院

## 地域おこし協力隊 活動日記 No.42

かわさき あつし 厚志さん



### 美深厚生病院敷地内の花壇について

方に落ち葉を差し上げることもあります。

方がありました。創造的破壊という考え方がありました。が唱えた資本主義における経済発展の考え方の一つであり、新しい効率的な方法が生まれる際には古い非効率なものは淘汰されるという理論です。ちなみに、理想に向けての創造があつて初めて現実に対する破壊がされる必要があるとされています。

一方、創造的破壊をベースとしたオマージュとして創造的脱力という用語があります。こちらは実業家である若新雄純氏が唱えたものです。

美深厚生病院の敷地には、シバザクラやサクラ、ツツジ、スミレ、ラベンダー、オンコ、ドウタンツツジ、トチノキなど、種類は少ないですが綺麗なお花が咲いています。

暑い日が続きますが、朝夕のお散歩に、気軽に立ち寄りください。お花も金魚もきっと喜ぶことでしょう。

## 美深厚生病院からのお知らせ



# 北海道警察官募集中！～誰かの笑顔を守る。そんな仕事がある。～ 2019年度第2回北海道警察官採用試験

こちら敬言察署



..... 人に役立つ、やりがいのある仕事！  
北海道のために働きたい！困っている人を助けたい！方、ぜひ受験してみませんか。  
..... おまかせ知識・資格が役立つ！趣味も生かせます！

語学が得意、パソコンが得意、車の運転に自信がある方など、ありとあらゆる知識や技能、趣味までもが北海道警察で役立ちます！

仕事もプライベートも充実！

北海道内の公務員のうち警察官は日夜、道民の安全・安心を守る仕事をしているため、他の公務員より高い給料形態になっています。仕事も私生活も充実されたい方はぜひ！

.....北海道警察ホームページをチェック！.....

詳しくは北海道警察ホームページを、またご質問などはお近くの警察署や北海道警察採用センター(フリーダイヤル0120・860・314)まで!

●採用予定人員 男性A区分 30人程度・女性A区分10人程度  
男性B区分115人程度・女性B区分45人程度

●受付期間 7月1日(月)~8月20日(火)

●第1次試験日 9月16日(月・祝) ●第2次試験日 10月中旬から11月上旬

美深警察署 防 2-1110

性犯罪被害相談電話 #8103



「ミマモロウ」  
美深警察署  
オリジナルキャラクター

(1) 波の力で倒されたり、油に流される危険があります。

・水辺で遊ぶ子供の近くから離れないようにします。

(2) 指定された海水浴場内で游泳しましょう

- ・游泳禁止区域では、離岸流や急な深みなど、多くの危険があります。

(3) 体調不良時や飲酒後の游泳は危険です

- ・体調不良時やお酒を飲んだ後は呼吸が乱れやすいので入水を避けましょう。

(4) 釣りをするときは、救命胴衣を必ず着用して安全な場所で行いましょう

- ・高波時の防波堤、流れが速い岸辺、滑りやすい岩場には近寄らないようしましょう。

(5) 水上オートバイは遊泳区域に入つてはいけません

- ・安全航行に努めて、救命胴衣を必ず着用しましょう。

水辺の事故に注意

- ・薄手の衣服など涼しい服装を着用しましょう。
- ・日傘や帽子を利用しましょう。

気温が高い時に屋外で長時間作業を行う場合は、熱中症にならないよう充分気をつけましょう。

熱中症に注意

が多くなると共に、水辺での事故が多くなる季節でもあります。

## 消防団員を募集しています

興味をお持ちの方、詳しい内容を知りたい方は気軽に美深消防署までお問合せください。

美深消防署  
TEL・防 2・1136

# 暮らしの お知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。



貸  
付

## 生活福祉資金貸付制度 で生活の立て直し

省の要綱に基づく貸付制度です。銀行など主な金融機関での貸付が利用できないうち所得世帯、障害者世帯や高齢者世帯の経済的な自立と生活の安定を目指し、各市町村の社会福祉協議会が窓口となつて進めています。さまざまな目的に応じた貸付を行つてあり、貸付利率は年1.5%または3%で

な生活のための資金

② 総合支援資金住宅入居費  
敷金、礼金など住宅の售  
貸契約を結ぶための資金

③ 一時生活再建費

生活を再建するために一  
時的に必要かつ日常生活  
費で賄うこと"が困難な場  
合のための資金

④ 福祉資金福祉費

日常生活を送る上で、ま

## ■主な貸付資金の種類

原則として連帯保証人が必要です。返済は、元金・利子均等の口座振替による月賦返済で、ゆうちょ銀行、北洋銀行、北海道銀行のみ利用可能です。なお、緊急小口資金と教育支援資金は無利子で貸付が受けられます。詳しくは、美深町社会福祉協議会、民生児童委員にご相談ください。



山の日  
8月11日

● 対象

風疹の発生とまん延予防のため、過去に風疹の定期予防接種の機会がなかつた風疹抗体価の低い男性を対象に、風疹抗体検査および予防接種を無料で3年間実施します。

風疹抗体検査などを実施

**■ 問合せ先**

⑦ 教育支援資金就学支度費  
高校や大学などの就学のための資金

美深町社会福祉協議会

TEL  
・防2・1944

**生活**

生  
活

## 風疹抗体検査などを実施

●配付方法 優先接種者については、6月末に個別通知します。無料クーポン券と同封のリーフレットにてご確認ください。

かる前に転出された方は、美深町の無料クーポン券を使用できませんので、転出先の市町村にお問い合わせください。

- ・次の方は、対象外になります。  
平成26年4月1日以降に受けた風疹抗体検査により十分に抗体を保有していると判断された方
- ・抗体検査や予防接種を受

2日～昭和54年4月1日生  
まれの方を優先接種者としています  
ますが、その他の年代の方も抗体検査を受けるこ  
とができます。希望者は、  
お問い合わせください。



お墓参りはマナーを  
守つて

お墓参りはマナーを守つて  
墓地は皆さん利用します。  
す。マナーを守りましょう。

① 墓前のお供えは必ずお持ち帰りください。残ったお供えは、施設の管理上、  
当日中に処分します。

② お墓周りの刈り取った草は、指定の場所へ置いてください。

③ 車は必ず指定の駐車場に駐めてください。

④ お盆時期の靈園内道路への車両進入はご遠慮ください。

保健福祉課  
保健福祉グループ保健係  
TEL 2・1685 (直通)  
防 2・1683

## ●受検方法

医療機関や特定健診、事業所健診などで使用でますが、使用方法については、それぞれの担当者にお問い合わせください。

さい。

**お墓を移転するときは届出を**

現在の納骨場所からご遺骨を移動させるときは改葬許可が必要です。

次の場合も、必ず役場に届け出てください。

・他の靈園などから美深靈園にご遺骨を移すときや、美深靈園やお寺などから他の靈園に移すとき

・お墓にご遺骨を納めるとき  
・墓じまいをするとき

※火葬後、お寺などにご遺骨をお預けになるときは火葬許可書を提示ください。

**■問合せ先**

防 2  
・  
1  
6  
1  
4  
TEL  
2  
・  
1  
6  
1  
5  
生活環境課  
生活環境グループ環境生活係

**補 助 金****求職者の就職活動に  
補助金**

町では、求職者の就職に必要な能力開発の取り組みを支援しています。この事業は、新しい知識や技能などを習得し、就職活動の場を広げるために必

要な受講費用などの経費を一部補助するものです。  
具体的には、町が指定する職業訓練や通信教育の受講費用、資格・検定試験の受験費用などが補助の対象となります。

○補助対象者  
町内に住所を有し、ハローワークに求職登録をしている方で、就職のために職業訓練、通信教育、資格・検定試験を受ける方。

○指定機関と内容  
①上川北部地域人材開発センター  
②国・道の指定講座を実施する企業が行う通信教育  
③資格・検定試験

○補助対象となる経費  
受講料、受験料、テキスト代（パソコンなどの機材代を除く）、受験および通信教育以外に要する交通費（公共交通機関の最低運賃）

○補助金額  
ただし、予算の範囲内で補助対象経費の2分の1を補助します。

**身体・知的障害者相談員のご紹介**

問 保健福祉課保健福祉グループ福祉係

TEL・防2・1683

障害のある方やその家族などからのさまざまな相談に応じ、更生のために必要な指導や助言を行います。相談は無料で、相談の内容など秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

**■身体障害者相談員**

深川 勇（新生）TEL2・3236

**■知的障害者相談員**

谷 厚子（新生）TEL2・3573

**採血車「ひまわり号」が来町します**

問 保健福祉課保健福祉グループ福祉係

TEL・防2・1683

献血は、病気やケガで輸血が必要な患者さんのために、健康な人が助け合いの精神により血液を提供するボランティアです。

皆さんのご協力をお願いします。

**日 時** 8月30日(金) 9:00~**場 所** 美深町役場前 9:00~10:50

町民体育館前 11:00~12:30

美深厚生病院前 13:45~15:30

※国の制度などで同様の補助を受ける場合は、その補助金額を控除した額の

**2分の1  
○申し込み方法**

付申請、終了後の実績報告などの届け出が必要です。

**■問合せ先**

防 2  
・  
1  
6  
1  
1  
TEL  
2  
・  
1  
6  
4  
5  
総務課  
企画グループ商工観光係

**チャイルドシートのレンタルをしています**

問 美深町地域安全推進協議会

(住民生活課生活環境グループ環境生活係)

TEL2・1615 防2・1614

美深町地域安全推進協議会では、幼児の車両乗車中の事故防止と町民の負担軽減を図ることを目的として、チャイルドシートのレンタル事業をしています。

**対 象** レンタル希望者は美深町内に居住する方

**期 間** レンタル期間、レンタル回数に制限はありません

**予 約** レンタル期間初日の1ヶ月前から予約ができます

**料 金** 1台につき1日100円。ただし、8日以上連続して使用する場合には、8日目から1日50円となります

## 勤労者福祉資金制度をご利用ください

問 労働金庫名寄支店 TEL01654・2・2270  
総務課企画グループ商工観光係  
TEL2・1645 開2・1611

町では、勤労者の福祉の向上と定着化を図るため、生活に必要な資金を融資する制度を設けています。

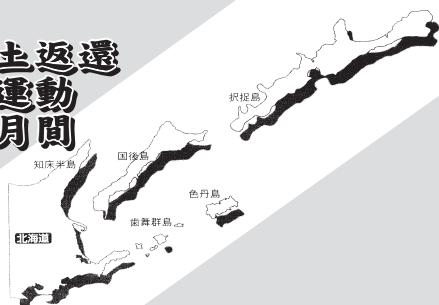
勤労者とは「賃金、給料その他これに準ずる収入によって生活する者」であり自営業者、代表権を有する会社役員などは対象となりません。本制度は、町から北海道労働金庫に運用原資として500万円を預託し、運営されています。

詳しくは、労働金庫名寄支店へお問い合わせください。

### ■資金の種類と条件

資金の種類	生活資金	住宅資金
対象者	①町内に原則1年以上居住している方 ②町税を完納している方 ③同一職場に1年以上勤務している方 ④返済能力が一定基準以上の方 ⑤申込時に満60歳未満の方	
使途	医療・教育・慶弔・災害などの生活資金(レジャー除く)	住宅の建設・購入・増改築・土地の購入資金
融資限度	30万円以内	500万円以内
融資金利(固定)	2.21%	1.61%
償還年数	3年以内	20年以内
保証人	原則として保証機関を利用	

## 8月は 北方領土返還 要求運動強化月間



## 敬老祝い品を贈呈します

問 保健福祉課保健福祉グループ福祉係  
TEL・開2・1683

町では、多年にわたり地域の発展に寄与された高齢者の皆さんに敬老の意を表し、長寿を祝福するため、満75歳・米寿(数え88歳)・白寿(数え99歳)・百歳(数え)の節目の方を対象に敬老祝品(商品券)を贈呈し、お祝いしています。



### 贈呈方法

各自治会の敬老会で贈呈

### 贈呈対象者

本年8月15日現在、美深町に居住している方で、次の各区分に該当する方。

ただし、8月15日以後から贈呈の日(敬老会の日)までに死亡または転出した方へは祝品を贈呈できません。

昨年もしくは昨年度中に祝いの対象となった方で、昨年の贈呈の対象とならなかつた方は申し出てください。

### 敬老祝品の贈呈対象者

区分	対象者	対象要件
満75歳祝	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生	本年4月1日以前から継続して美深町に居住
米寿祝(数え88歳)	昭和7年1月1日～12月31日生	
白寿祝(数え99歳)	大正10年1月1日～12月31日生	本年1月1日以前から継続して美深町に居住
百歳祝(数え100歳)	大正9年1月1日～12月31日生	

## 建設工事等入札結果報告

6月18日・25日分

名称	工期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
中央簡易水道給水管布設替工事	6/21～12/20	6,798,000円	6,985,000円	(株)道北暖房設備
橋りょう長寿命化七重橋・鮭観橋修繕工事	6/24～11/29	71,500,000円	74,569,000円	(株)山崎組
中央簡易水道消火栓新設・更新工事	6/25～9/13	2,122,200円	2,192,400円	(有)伊藤ボーリング工業
北部簡易水道消火栓更新工事	6/25～9/13	1,387,800円	1,447,200円	(有)伊藤ボーリング工業
美深町橋りょう点検業務	6/25～1/31	9,339,000円	10,032,000円	(株)三洋コンサルタント

## 8月 カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。  
お確かめのうえ、ご利用ください。

2019. AUG

C...文化会館COM100 幼...幼児センター コ...コミセン 体...町民体育館 保...保健センター 厚...美深厚生病院 役...役場 児...児童館

## 第64回町民大運動会

とき 8月25日(日) 9:00~

ところ 美深小学校グラウンド

\*雨天の場合は町民体育館（9:30～）

問 美深町教育委員会 TEL・防 2・1744



## – 9月の予定 –

- 9/4(水) 美深ふるさと秋まつり（町体横イベント広場）  
9/15(日) 美深中学校学校祭 （同校）  
9/21(土) 桜庭和ふるさとコンサート2019  
（文化会館COM100）  
9/23(月祝)「望の森」森林浴の集い（美深公園「望の森」）  
9/28(土) 函岳ウォーキングの集い （函岳）

もり おか ゆのあ  
森 岡 結希愛 ちゃん



H29・7・12生  
第2自治会  
父：信行さん  
母：亜里沙さん  
兄弟で1番ミニサイズ笑。ずっと可愛いユノアでいてね☆  
…(パパ・ママ)

わがやの

アイドル

すず きみおな  
鈴木 海緒奈 ちゃん



H29・7・16生  
第2自治会  
父：涉太さん  
母：唯由奈さん  
素直で明るく笑顔全開な子でいてね。  
目標セラフ坂46!  
…(父・母)

寄付



(敬称略)

ありがとうございます

- 美深町に (6月受理分)
  - ・まちづくり応援基金寄付 165件…372万7千円
- きずな(絆)基金に (6月受付分)
  - ・亡夫の追善供養として 松本千津子さん(第5)  
社会福祉協議会へ 1万円
  - 第5自治会へ 3万円
  - ・亡夫の追善供養として 西大條志津子さん(第1)  
社会福祉協議会へ 2万円
  - 第1自治会へ 2万円
  - ・亡夫の追善供養として 安齋常子さん(恩根内)  
社会福祉協議会へ 3万円
  - 恩根内自治会へ 5万円
  - ・亡夫の追善供養として 原きよさん(第5)  
社会福祉協議会へ 3万円
  - 西紋自治会へ 2万円
  - ・亡姉の追善供養として 山本昇さん(第5)  
社会福祉協議会へ 3万円
  - 第5自治会へ 2万円
  - ・転居に際して 下吉孝夫さん(恩根内)  
恩根内自治会へ 5万円
  - ・恩根内市街組合へ 2万円

表彰



(敬称略)

おめでとうございます

- ・全国教育委員会連合会功労者表彰  
庄司村尾さん(恩根内)
- 
- ・全国人権擁護委員連合会表彰  
村本修二さん(第2)
- 

街

角

information  
—インフォメーション—

チョウザメまつり開催

チョウザメの魅力や  
価値を食・観光を通じて味わうことのできる2日間!  
道の駅感謝祭と同時開催!!



皆さんのご来場、お待ちしております!!!

日程 9月7日(土)~8日(日)

場所 道の駅びふか 特設会場

チョウザメすくい、チョウザメ展ほか、チョウザメ料理・加工品を提供。その他企画も盛りだくさん!

問 美深町チョウザメまつり実行委員会  
(総務課企画グループ振興係)TEL2・1617

戸籍のまど

(6月)

◆お誕生おめでとう◆

赤ちゃん	保護者名	自治会
山口 大寧ちゃん	真尚さん	第 1
梅本 隼跳ちゃん	周平さん	第 5
川原 郁仁ちゃん	秀雄さん	新生
井上 燐風ちゃん	和貴さん	第 1
柳生桜太郎ちゃん	好輝さん	第 1

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
大橋 榮一さん	86歳	第 3
原 喜房さん	90歳	第 5
嘉津山愛子さん	90歳	第 5
南 忠昭さん	90歳	第 1
田口 英雄さん	76歳	第 1