

美深町国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）中間評価【概要版】

①医療費の状況

		H28	R2	R2	
		美深町	美深町	北海道	国
被保険者数		1,257人	1,087人	—	—
構成割合	65～74歳	43.0%	47.7%	46.1%	41.3%
	40～64歳	36.2%	33.9%	31.5%	32.5%
	39歳以下	20.8%	18.5%	22.3%	26.2%
総医療費 (療養給付費)		443,575千円	406,730千円	—	—
1人当たり医療費 (月)		395,472円	355,375円	391,255円	331,970円

②生活習慣病関連医療費の状況

		H28	R2	R2	
		美深町	美深町	北海道	国
生活習慣病医療費 総医療費に占める割合		6,409万円 15.3%	5,749万円 15.6%	18.1%	20.6%
中長期目標疾患 医療費合計		513万円 2.7%	1,578万円 4.2%	7.1%	8.7%
中長期 目標疾患	腎				
	慢性腎不全 (透析無)	63万円 0.1%	86万円 0.2%	0.3%	0.3%
	慢性腎不全 (透析有)	0万円 0.0%	371万円 1.0%	2.5%	4.6%
	脳				
	脳梗塞 脳出血	367万円 0.9%	46万円 0.1%	2.4%	2.2%
心					
狭心症 心筋梗塞	83万円 0.2%	1,075万円 2.9%	1.9%	1.6%	
その他の 疾患	がん	8,705万円 20.8%	9,269万円 25.1%	18.9%	16.7%
	精神疾患	4,104万円 9.8%	3,468万円 9.4%	8.2%	8.4%
	筋・骨格疾患	2,414万円 10.0%	2,900万円 7.8%	9.4%	8.8%

③生活習慣病の治療状況

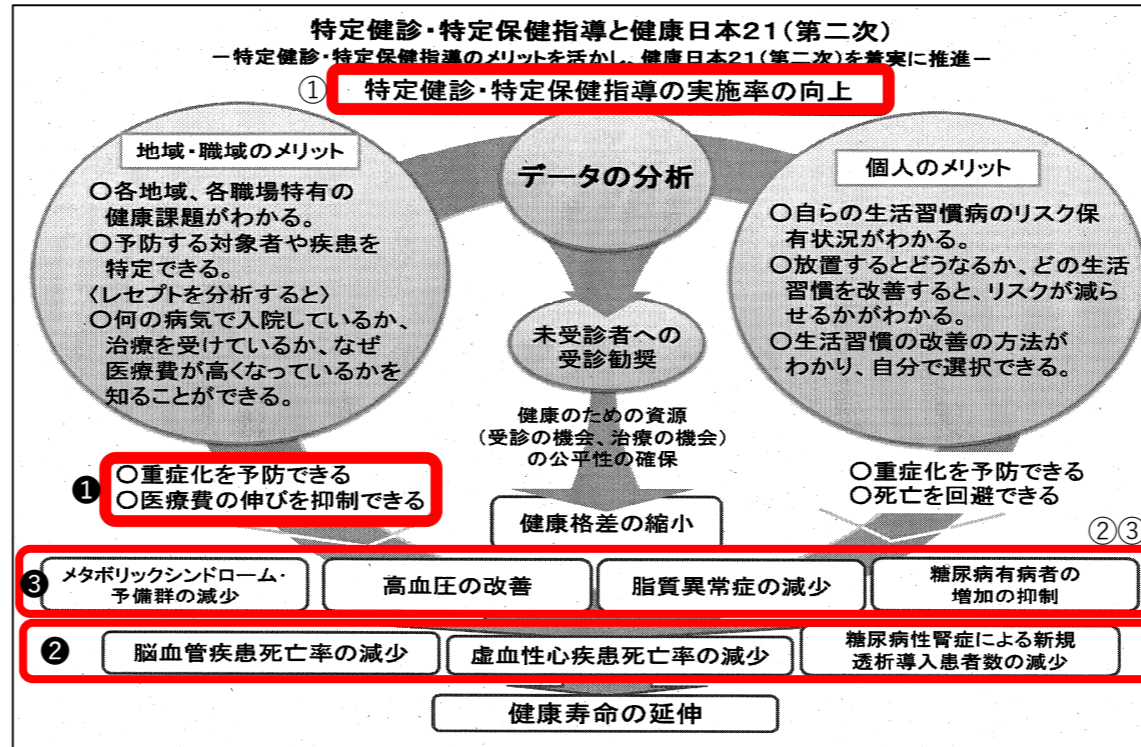
		生活習慣病		高血圧症		脂質異常症		糖尿病		
		H28	R2	H28	R2	H28	R2	H28	R2	
治療者	人数	503人	370人	272人	200人	247人	175人	193人	160人	
	被保険者に占める割合	39.4%	34.3%	21.3%	18.5%	19.4%	16.2%	15.1%	14.8%	
中長期 目標疾患	脳血管疾患	人数	31人	21人	24人	16人	17人	11人	16人	12人
		割合	2.4%	1.9%	1.8%	1.5%	1.3%	1.0%	1.3%	1.1%
	虚血性心疾患	人数	48人	23人	43人	21人	34人	16人	31人	16人
		割合	3.8%	2.1%	3.4%	1.9%	2.7%	1.5%	2.4%	1.4%
	糖尿病性腎症	人数	12人	9人	9人	7人	8人	7人	12人	9人
		割合	0.9%	0.8%	0.7%	0.6%	0.6%	0.6%	0.9%	0.8%

①特定健診・特定保健指導実施状況

特定健診		H28	R2
	対象者数	880人	789人
	受診者数	498人	367人
	受診率	56.5%	46.5%

※年代別特定健診受診率

	40歳代		50歳代		60歳代		70歳代	
	H28	R2	H28	R2	H28	R2	H28	R2
男性	53.3%	39.4%	44.9%	51.3%	53.6%	42.0%	63.6%	53.6%
女性	42.3%	48.3%	58.1%	37.5%	60.9%	44.6%	57.7%	50.7%
合計	48.2%	43.7%	52.3%	43.7%	57.6%	43.6%	60.2%	52.0%



②メタボリックシンドローム該当者・予備軍の状況

	男性		女性		
	H28	R2	H28	R2	
腹囲のみ	5.9%	4.9%	1.4%	2.4%	
メタボ該当者	30.3%	34.4%	11.6%	14.1%	
リスクの重なり	血糖+血圧	4.5%	5.5%	1.1%	1.5%
	血糖+脂質	23.7%	1.2%	0.4%	0.0%
	血圧+脂質	15.4%	16.6%	5.8%	6.3%
	全て	7.7%	11.0%	4.3%	6.3%
メタボ予備軍	17.2%	17.7%	7.6%	5.8%	
リスクの重なり	血糖+血圧	4.5%	5.5%	1.1%	1.5%
	血糖+脂質	23.7%	1.2%	0.4%	0.0%
	血圧+脂質	15.4%	16.6%	5.8%	6.3%

③健診受診者から見た重症化予防対象者

	高血圧		脂質		血糖	
	収縮期180mmHg以上 拡張期110mmHg以上	LDL180mg/dl以上	HbA1c6.5%以上の未治療者 HbA1c7.0以上の治療者	H28	R2	H28
人数	1	1	10	13	4	8
割合	0.2%	0.3%	2.0%	3.5%	0.8%	2.2%
治療無	0.0%	100.0%	70.0%	61.5%	0.0%	12.5%
治療有	100.0%	0.0%	30.0%	38.5%	100.0%	87.5%

・メタボリックシンドロームの該当者は、男女ともに増加傾向で血糖・血圧・脂質の3項目すべてで該当している割合が増加しています。

・予備軍においては、男性に増加傾向がみられ、高血糖、脂質異常症による予備群該当者の増加がみられ、糖尿病や脂質異常症による重症化が懸念される状況です。

・医療機関への受診・治療が必要な状態であっても、糖尿病と脂質異常症に未治療者がみられ、確実に医療につなげることが必要です。

・発症・重症化予防のため生活習慣病の疑いがある方、医療機関未受診者等に対し医療機関への受診勧奨及び保健指導等を行います。

・1人当たり医療費は、北海道に比べ低くなっていますが、国と比べると高い状況です。

・中長期目標疾患に係る医療費は、慢性腎不全と虚血性心疾患は増加傾向にあり、脳血管疾患は減少傾向にあります。北海道・国と比較すると虚血性心疾患を除き低くなっています。ただし、治療者数および割合は減少していることから、1人当たりの医療費の増加が要因と考えられます。

・その他の疾患では、がんの医療費が増大しています。

・生活習慣病の早期発見のために、特定健診受診率向上が課題であり、特定健診未受診者への健診受診勧奨を行います。

●美深町の現状を踏まえ、目標値の再設定を行い最終目標値を見直し、積極的に事業を推進していきます。

【見直し後の目標値】 中長期目標 ①脳血管疾患の減少 ②虚血性心疾患の減少 ③糖尿病性腎症の減少 ④医療費の伸びを抑える（入院50：入院外50）  
短期目標 ①高血圧症の減少（54.1%→50%） ②脂質異常症の減少（47.3%→45%） ③糖尿病の減少（43.2%→40%） ④慢性腎臓病の改善（1人以下） ⑤特定健診受診率（60%以上）、特定保健指導率（80%以上）

【保健事業の取組】 ①特定健診・特定保健指導（継続） ②特定健診未受診者対策（継続） ③早期介入・保健指導（継続） ④糖尿病性腎症・虚血性心疾患・脳血管疾患重症化予防（継続） ⑤後発医薬品使用促進の取組（継続）  
⑥重複・多剤投与者への取組（新規） ⑦歯科健診の実施（継続）