



2025年 冬休み号
美深町学校給食センター



さむまふゆげんきす 寒さに負けず、冬を元気に過ごそう!

いよいよ冬本番を迎え、朝晩の冷え込みが厳しくなりました。寒いと手を洗うのが億劫になりがちですが、風邪や胃腸炎などの感染症を防ぐには、せっけんを使った丁寧な手洗いが肝心です。また、食事や睡眠をしっかりとって抵抗力を高め、風邪をひきにくい丈夫な体をつくりましょう。

風邪予防にとりたい栄養素と食べ物



丈夫な体をつくる



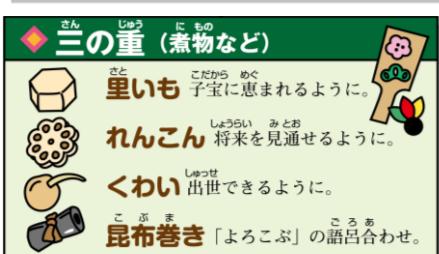
強い抗酸化作用で体を守る



新年への願いを込めた

新しい1年の始まりであるお正月は、その年の幸福や豊作をもたらす「年神様」(年神様・歳徳神)を各家庭にお迎えする日本の伝統行事です。家族そろって、おせち料理やお雑煮といった正月料理を食べて、新年の無事を祈ります。おせち料理には、新年への願いを込めた縁起の良い食べ物が使われています。

お正月の行事食





給食だより

2025年 冬休み号

美深町学校給食センター

学校給食アンケート結果

11月に行ったアンケート調査の結果をお知らせします。(回答率 87.2%)

【問1】 給食はおいしいですか？		
選択肢	今年度%	前年度と比較
①おいしい	83.4%	+4.9%
②ふつう	16.1%	-4.5%
③おいしくない	0.5%	-0.3%

【問2】 給食の量はどうですか？		
選択肢	今年度%	前年度と比較
①多い	15.6%	-5.5%
②ちょうどよい	73.9%	+0.7%
③少ない	10.4%	-4.7%

【問3】 給食を残さず食べていますか？		
選択肢	今年度%	前年度と比較
①全部食べる	54.0%	+1.8%
②ほとんど食べる	31.3%	+3.0%
③残すことが多い	14.7%	-4.7%

【問4】【問3】で③を選んだ理由（複数選択可）		
	今年度人数	前年度と比較
嫌いなものがある	26名	-3名
おなかがすかない	8名	+2名
時間がない	15名	-5名
量が多い	10名	-10名
おいしくない	0名	±0名

【問5】 給食時間は楽しいですか？		
選択肢	今年度%	前年度と比較
①楽しい	70.2%	+12.3%
②ふつう	28.9%	-10.0%
③楽ししくない	0.9%	-2.3%

アンケートへのご協力ありがとうございました。
今年度は「給食時間は楽しいですか？」の質問に
「楽しい」と回答した児童生徒の割合が10%以上
増えました。コロナによる制限が終わり、楽しい給
食時間を過ごせていることが伺えました。各学校
給食時間に様々な放送を行い、日々楽しい時間と
なるよう工夫している姿も見られます。



今後も児童生徒にとって楽しい時間となるよう
安心安全な給食の提供に努め、
新たなメニューや行事食等取り入れ
ていきたいと思います。



順位	献立名	ポイント
1	きなこ揚げパン	198
2	ラーメン	123
3	カレー	107
4	給食だいふく	43
5	ハヤシライス	41
6	からあげ	39
7	かいそう 海藻サラダ	34
8	プリン	33
9	ハンバーグ	30
10	ラーメンサラダ	24

ベスト7位までは必ず3学期の給食に取り入れます。



1位 3 ポイント
2位 2 ポイント
3位 1 ポイント
で計算します。

1月16日（金）のこんだて
牛乳・わかめごはん・おすいもの（いももち）・
肉だんご・ごまあえ