

sports island

NPO法人びふかスポーツクラブ りとる★きっず・kids事業開始!

びふかスポーツクラブでは、クラブ会員を募集しています。教室やイベントに参加し、みんなで楽しく運動しませんか?



6・7月予定スケジュール

6月29日(木) 第2回りとる★きっず
7月4日(火) 第3回kids

【申込・問合せ先】

NPO法人びふかスポーツクラブ(町民体育館内)
電話番号: 090-6877-5893

運動広場パークゴルフ場利用予定

日	行事名	スタート時間
3	新生愛好会 例会	12:45~
8	第2自治会パークゴルフ愛好会 例会	13:00~
9	美深パークゴルフ協会 例会	9:00~
15	第1自治会パークゴルフクラブ 例会	9:00~
16	第3、4自治会パークゴルフ愛好会 例会	13:00~
22	美深パークゴルフ協会 ペア大会	9:00~
26	法人会・協同組合・青申会親睦PG大会	17:30~
28	名寄地区ウィンターPG同好会 美深大会	8:00~
30	商工会女性部パークゴルフ大会	15:30~



熱中症にご注意ください

本格的な夏を迎え、日差しが強く、気温も上昇してきました。スポーツをする際は、適切な水分・塩分補給を行い、熱中症対策を行ってください。

~熱中症と疑われる人を見かけたら~

- 日陰など、涼しい場所へ避難させる
- 衣服を緩め、体を冷やす(首や脇など)
- 水分・塩分を補給させる



※症状が重い方は、上記措置を行い、すぐに救急車を呼びましょう。

町民体育館を占用利用される皆様は、利用前月の10日までに使用申請書を体育館窓口に提出して下さい。

町営フェールからのお知らせ

休館日 7月21日(金)・7月22日(土)

※その他、水の入替え等で休館することがあります。

営業時間 (7月~8月末)

全日 午前10時00分~午後8時45分

※小中学生は午後6時までとなりますが、保護者同伴の場合、終了時間までご利用いただけます。



BIFUKA AIR FORCE 選手募集!

エアリアルに興味があり、「かっこいい」「やってみたい」と感じた方、ぜひご入会を!

エアリアルってなに?

スキー板を履いて、キッカーと呼ばれるジャンプ台から跳び、回転や体のひねりなどのアクションで、点数を競う競技です。



*対象 小学生以上

*練習内容 トランポリン、体操トレーニング、水泳、ウォータージャンプ合宿など

*年会費 15,000円

*問合せ先 美深町エアリアルプロジェクト委員会
TEL2-1744(COM100内)

道内の熱中症救急搬送人数

平成28年5月1日~9月30日

乳幼児	少年	成人	高齢者	合計
8人	99人	257人	554人	918人

○道内の救急搬送人数のうち、高齢者が6割を占めています。屋外はもちろん、室内でも風通しをよくしたり、お風呂上りや就寝前の水分補給に気をつけましょう。

◆◆◆◆ 体育施設に関する問合せ先 ◆◆◆◆

指定管理者: 株式会社クリア TEL 2-1555 町民体育館 TEL 2-2383