

sports island

第37回全町男子・第39回全町女子ミニバレーボール大会

現在、全町ミニバレーボール大会の参加選手を募集しています。

スポーツを通じて親睦交流を図りましょう。

第37回全町男子ミニバレーボール大会

1月27日(日) 9時30分開会式
1部100歳以上／2部170歳以上

第39回全町女子ミニバレーボール大会

2月3日(日) 9時30分開会式
1部100歳以上／2部160歳以上

場 所 美深町民体育館

申し込みは、1月15日(火)までに各自治会の体育部へご連絡ください。

問合せ先

教育委員会教育グループ体育振興係
TEL2-1744

美深スキー連盟からのお知らせ

スキー教室や級別テスト・ジュニアテストを、美深スキー場で開催します。詳細は、美深スキー場ロッジに掲示しますのでご確認ください。

スキー教室 (小学生以上)

2回目 開催日 2月2日(土)
時 間 10時～12時／13時～15時

3回目 開催日 3月2日(土)
時 間 10時～12時／13時～15時

※1回目は、12月27日(木)・12月28日(金)の18時から20時に開催しております。

受付は教室開始の15分前から始めます。

受講料は1回2,000円です。午前または午後のみ参加の場合は1,000円となります。

級別テスト・ジュニアテスト

1回目 1月6日(日)

2回目 2月3日(日)

3回目 3月3日(日)

時 間 級別テスト 受付9時40分から
(午前検定前講習・午後テスト)
ジュニアテスト 受付12時40分から

検定料 受検する級により異なります

連絡先 教育部長 佐和田(090-5226-2674)
総務部副部長 石川(役場総務課内2-1639)



楽しくリフレッシュ&エクササイズ教室

11月12日・20日・26日、12月4日・10日の5日間、文化会館COM100にて、「楽しくリフレッシュ&エクササイズ教室」を開催しました。

パーソナルトレーニングジムダックから講師を招き、ストレッチや体幹トレーニング、音楽に合わせたリズムエクササイズなどが行われました。



スキー場からのお願い

スキー場を利用する際は、次の点に注意してください。

1. リフト乗車中は安全のため、揺らしたり、雪を落としたりしないでください
2. リフト乗車時に心配なときは、係員へお伝えください
3. スピードの出しすぎ、無茶な滑りは行わないでください
4. 滑り出しや斜面を横切るときは、上から滑ってくる人がいないか良く確認してください
5. 前の人を追い越す際は、近づき過ぎないようにしてください
6. ロッジを使用する際は、椅子の片づけ、ゴミの持ち帰りをお願いします

町民体育館を専用利用される皆様は、利用前月の10日までに使用申請書を体育館窓口に提出して下さい。

◆◆◆◆◆ 体育施設に関する問合せ先 ◆◆◆◆◆

指定管理者：株式会社クリア TEL 2-1555 町民体育館 TEL 2-2383