

sports island

第66回美深町民大運動会について

今年度の町民大運動会は、8月22日(日)に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染予防対策として、参加町民(選手・応援・役員・関係者等)の安全確保に万全の体制を期することが困難と判断し、苦渋の決断ではありますが、2年連続「中止」の決定といたしました。



一日も早い終息を願うとともに、来年度は美深の夏の風物詩として町民大運動会を迎えられることを祈念し、中止決定をお知らせいたします。

なお、8月3日(火)～17日(火)の期間、COM100ギャラリーにおいて、第1回(昭和31年度)から第64回(令和元年度)までの町民大運動会の歴史を振り返る「写真パネル展」を開催いたします。会場内では、懐かしい写真や貴重な資料、クイズ形式で歴史を巡るコーナーをご用意しています。ぜひご覧ください。

"美深を走る" ランニング・ウォーキング コースマップを作りました!

長らく続くコロナ禍において、たくさんの方が集まり一緒に運動・スポーツがしづらい状況の中、運動離れによる体力低下やストレス増加などが心配されています。健康づくりには、日常生活での体を動かす習慣が大切になってきます。withコロナでも、より多くの町民皆さんが運動に取り組めるよう「ランニング・ウォーキングコースマップ」を作成しました!

ランニング・ウォーキングは、ひとりでもできる(個人)・いつでもどこでもできる(気軽・自由)・専用道具がいらない(経済的)といったお手軽さがあり、達成感も得やすいスポーツとされています。また、冬期間でも町民体育館のランニングマシンを使うことで1年を通して取り組みます。

今回作成したコースは全5コースで、距離や傾斜、学校周辺を回るコースなど、飽きのこないルートづくりを意識したコースです。秋に開催予定の町民健康マラソン大会のコースも載せています。

普段からランニング・ウォーキングをしている方、これからやってみようと思っている方もぜひご活用いただき、楽しく汗をかきながら健康づくりをしていきましょう!

コースマップは、美深町HPに載せていますので、QRコードからご覧ください。



運動広場パークゴルフ場(8月)利用予定

日程	行事名	開始時間
1	第5自治会パークゴルフ愛好会	9:00～
〃	北星信用金庫美深支店 一六友信会 PG大会	14:00～
4	美深町老人クラブ連合会 第18回PG大会 (雨天時は6日に延期)	11:00～
8	第3・第4自治会パークゴルフ愛好会	13:00～
10	第1自治会シニアクラブ	10:00～
21	第1自治会パークゴルフクラブ	9:00～
28	第2自治会パークゴルフ愛好会	9:30～
29	演歌愛好会	9:00～

町営プールからのお知らせ

営業時間 10:00～20:30
(7月1日～8月31日)



※小中学生は18:00までとなります。
保護者同伴の場合は、終了時間までご利用いただけます。

休館日 8月15日(日)～16日(月)
※その他、水の入替え等で休館する場合があります。

トレーニングルーム利用講習会 8月11日(水) 18:30～

※受講申込みは、町民体育館まで(初回利用前に受講が必要となります)