

# sports island

## スキー場からのお願い

1. ロッジ使用時は、各自ゴミを持ち帰りください
2. リフト乗車中は、安全のため、揺らしたり、雪を落としたりしないでください
3. スピードの出しすぎや、無茶な滑りは怪我をする危険があるので行わないでください
4. 滑り出しや斜面を横切る時は、他人と衝突する危険があるので周りをよく確認してください
5. 追い越しをする際は、前の人に近づき過ぎないようにしてください
6. ゲレンデ内で立ち止まる時は、ゲレンデ端を利用してください

また、感染症対策として、次のことに取り組んでいきますので、ご理解ご協力をお願いします。

- 来場前、自宅での検温・体調確認
- マスク等の着用
- 利用開始前に手指消毒、利用者名簿への記入（ロッジ入口に設置しています）
- 大声での会話を控える
- 他の利用者との間隔を開ける
- 荷物管理（ロッジ内の棚をご利用ください）
- リフト乗車時の手袋着用



## 美深スキー連盟からのお知らせ

スキー教室や級別テスト・ジュニアテストを下記のとおり美深スキー場で開催します。詳細は、美深スキー場ロッジに掲示しますのでご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症などの状況により、延期・中止となる場合があります。

### スキー教室（小学生以上）

- |     |     |                   |
|-----|-----|-------------------|
| 1回目 | 開催日 | 1月20日(木)／1月21日(金) |
|     | 時間  | 18時～20時           |
| 2回目 | 開催日 | 2月5日(土)           |
|     | 時間  | 10時～12時／13時～15時   |
| 3回目 | 開催日 | 3月5日(土)           |
|     | 時間  | 10時～12時／13時～15時   |
- 受付は教室開始の15分前から始めます。
- 受講料は1回2,000円です。午前または午後のみ参加の場合は1,000円となります。

### 級別テスト・ジュニアテスト

- |     |          |
|-----|----------|
| 1回目 | 1月23日(日) |
| 2回目 | 2月12日(土) |
| 3回目 | 3月6日(日)  |
- 時間 級別テスト 受付9時40分から  
(午前検定前講習・午後テスト)  
ジュニアテスト 受付12時40分から
- 検定料 受検する級により異なります



連絡先／教育部長 佐和田(TEL090-5226-2674) ・ 総務部副部長 石川(役場総務課内TEL2-1639)

## 冬も体を動かして健康づくりをしましょう！



外で運動する機会が減ってしまいがちな冬期間、町民体育館のトレーニングルームやランニングマシンコーナーで気軽に運動してみませんか？

普段、忙しくなかなか自分の時間が持てない方も、お子さんのスポーツ活動の送迎時などのちょっとした“ついで時間”でぜひ体を動かしてリフレッシュしましょう！



トレーニングルーム利用講習会 1月12日(水) 18:30～

※受講申込みは、町民体育館まで（初回利用前に受講が必要となります）

◆◆◆◆ 体育施設に関する問合せ先 ◆◆◆◆

指定管理者：株式会社クリア TEL 2-1555 町民体育館 TEL 2-2383