

# sports island



## 新型コロナウイルス感染症予防対策による 第67回町民大運動会代替イベントの開催について



第67回町民大運動会につきましては、8月28日(日)に開催を予定しておりましたが、多数の町民の参加が予想され、新型コロナウイルス感染症予防対策に万全の体制を期することが困難と判断し、10月10日(月)スポーツの日に代替イベントの開催を予定しております。

依然として新型コロナウイルス感染症収束の目途は立ちませんが、今できることを大事にし、多くの町民が楽しく参加できるような代替スポーツイベントを実施検討しております。

本イベントの他、町主催行事の実施にあたり、一人ひとりの感染対策が重要となりますので、マスクの着用、3密防止の徹底などに引き続きご協力をお願いいたします。

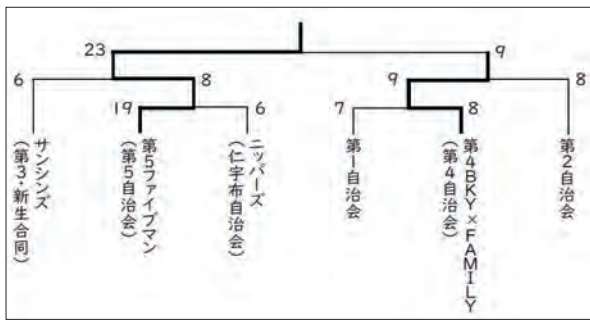
【本件に関するお問い合わせはこちら】 教育委員会教育グループ体育振興係 TEL：2-1744

## 美深町スポーツ協会主催 自治会対抗ソフトボール大会

7月3日(日)に3年ぶりに行われた本イベントは見事に第5自治会が優勝を飾りました。

平成22年以来の優勝となった第5自治会は圧倒的な強力打線で、ホームランを量産し、他チームの反撃を許さない試合展開を見せました。

1日を通して大きな盛り上がりを見せたソフトボール大会の試合結果は以下のとおりです。



優勝した第5ファイブマン



## #今月のつぶやき

「Let's 筋トレ!」



筋トレはたくさんのメリットがあります。

1. 基礎代謝が上がり太りづらくなる
2. カッコいい・きれいな肉体になり、  
自分に自信がもてる

3. 肉体だけでなく、精神面も改善できる
4. 食事や睡眠など健康に気をつけるようになる

筋トレは、長期的に継続することで成果が出ます。今日の自分より成長した明日の自分が楽しみになり、何気ない毎日がより充実することでしょう。

しかし、ジムに入りづらい、何をやれば良いか分からない…など、トレーニングを始めるまでのハードルが高いところがあると思います。そんな方でも、町民体育館内トレーニングルームは気さくで優しいトレーナーがたくさんいますので、気になる方はぜひ利用講習を受講し、健康的な体づくりを始めましょう。

## 運動広場パークゴルフ場(8月)利用予定

日程	行事名	開始時間
3	美深町老連パークゴルフ大会	11:00~
5	第5自治会パークゴルフ愛好会例会	9:00~
5	第3・4自治会パークゴルフ愛好会	13:00~
8	第1自治会シニアパークゴルフ	9:00~
9	美深パークゴルフ協会パークの日大会	9:00~
21	美深パークゴルフ協会例会	9:00~
22	演歌愛好会	9:30~
24	LPガス協会美深支部杯予選会	9:00~
27	第2自治会パークゴルフ愛好会例会	9:30~
28	第1自治会パークゴルフ例会	9:00~

## トレーニングルーム利用講習会 8月10日(水) 18:30~

※受講申込みは、町民体育館まで(初回利用前に受講が必要となります)

◆◆◆◆ 体育施設に関するお問い合わせ先 ◆◆◆◆

指定管理者：株式会社クリア TEL 2-1555 町民体育館 TEL 2-2383