

sports island

<参加者募集中> びふかスポーツフェスタ2022 開催!!!

10月9日(日)に第67回美深町民大運動会の代替事業として「びふかスポーツフェスタ2022」を開催します。

参加対象は幼児から高齢者までとなっており、幅広い年代の方がスポーツの秋を楽しめるイベントとなっております。内容は町内ウォーキング(2kmまたは4km)を始め、町民大運動会種目の種目体験や、スポーツクラブ、スポーツ協会の体験コーナー(青空トランポリン・筋トレ体験)も実施します。

イベントの最後にはスポーツ用品や美深町の特産品が当たる抽選会も行いますので、御家族、友人、職場の仲間など、皆様お誘いの上、奮ってご参加ください。

- 1 日 時 令和4年10月9日(日) 美深町民体育館横イベント広場
- 2 申込締切 令和4年9月30日(金) (回覧・新聞折込にて別途ご案内します)
- 3 申込方法 ①参加申込書提出(教育委員会まで) ②電話申込(TEL2-1744)
- 4 参加料 無料
- 5 問い合わせ先 教育委員会体育振興係 TEL2-1744



屋外スポーツ施設営業終了

夏季期間にオープンしていた施設の営業終了日は以下のとおりとなります。今年度も多くのご利用ありがとうございました。残りの日数も皆さまのご利用をお待ちしております。

- 町営球場 ⇒ 10月中旬予定
- 北町ゲートボール場 ⇒ 10月中旬予定
- 町営テニスコート ⇒ 10月中旬予定
- ゴルフ練習場 ⇒ 11月3日(木)(予定)
- 運動広場 ⇒ 11月3日(木)(予定)

第48回町民健康マラソン大会

10月1日(土)に美深町民健康マラソン大会を開催します。今年度はコースを一部変更し、新種目「リレーマラソン」を追加しました。友達や家族をお誘いの上、ぜひお申込みください。

- 1 日 時 令和4年10月1日(土)
- 2 申込締切 令和4年9月26日(月)
- 3 申込方法 参加申込書提出(教育委員会まで)
- 4 参加料 無料
- 5 コース 文化会館COM100~
天塩川堤防特設コース



第3回びふか青空ベンチプレス交流会

9月4日(日)町民体育館噴水広場にて「びふか青空ベンチプレス大会」が開催されました。

交流会ではベンチプレスの他、懸垂種目や小学生の腕相撲大会も行われ、幅広い年代の方が肉体の限界まで力を出し切り交流を深めました。



#今月のつぶやき

日中は暑い日が続きますが、朝・夜はとて肌寒くなってきました。日中との寒暖差で体調を崩さないように、日頃より体調管理に気を付けてください。

さて、皆さんはこの時期にしかできない楽しみはありますか。私は布団に入る10分前に外の風を浴び、少し寒いと感じるくらいで布団に入るのが小さな楽しみの一つです。

実際に睡眠には室温や湿度が大事だそうです。身体の疲れを残さないためにも、睡眠の浅さで悩んでいる方がいれば調べてみてください。

トレーニングルーム利用講習会 10月12日(水) 18:30~

※受講申込みは、町民体育館まで(初回利用前に受講が必要となります)

◆◆◆◆ 体育施設に関するお問い合わせ先 ◆◆◆◆

指定管理者: 株式会社クリア TEL2-1555 町民体育館 TEL2-2383