

sports island

第49回町民健康マラソン大会について

下記日程で町民健康マラソン大会を開催いたします。今年度も昨年とコース・種目の変更はありません。美深の大自然の中で気持ちよくマラソンしませんか。多くの参加をお待ちしております。



- 日 時：令和5年10月1日（日）午前
※出場種目ごとに受付・スタート時間が異なります
- コース：文化会館COM100～天塩川堤防
- 表彰：各種目第3位まで（オープン種目除く）
- 申込先：教育委員会体育振興係 TEL2-1744
- 備考：タイムスケジュールやコース詳細は後日新聞折込・学校配布する大会案内・参加申込書をご確認ください。
駐車場は役場・保健センター駐車場をご利用ください。
(COM100駐車場は使用できません)

《実施種目》

【ウォーキングの部】※オープン種目

- 500m
てくてく ～ 3歳児未満・保護者ペア
- 2km
だれでもウォーキング ～ 年齢制限無し

【ランニングの部】

- 2km
親子なかよし ～ 3～5歳児・保護者ペア
小学生低学年女子 ～ 小学1～3年生女子
" 男子 ～ 小学1～3年生男子
- 3km
小学生高学年女子 ～ 小学4～6年生女子
" 男子 ～ 小学4～6年生男子
一般女性A ～ 中学生～30歳未満
" B ～ 30歳以上
一般男性A ～ 中学生・40歳以上
" B ～ 高校生～40歳未満
- 5km
一般男性C ～ 高校生以上

町営プールからのお知らせ

9月18日(月・祝)を持ちまして今年度の営業を終了いたします。水泳をはじめ、足・腰や関節などへの負担を減らした運動として水中ウォーキングがオススメです。また脳の活性化や生活習慣病の予防にも繋がりますので、残り僅かとなりましたがぜひご利用ください。

期間	曜日	時間
8/31まで	全日	10:00～20:30
9/1～9/18	平日	14:00～19:30
	土日	10:00～17:30

※水の入れ替え等で休館することがあります。

※18:00以降の中学生以下の利用は保護者同伴となります。



※幼児は保護者と一緒に入水してください。

【休館日】 8月27日(日)・9月4日(月)

トレーニングルーム利用講習会 9月13日(水) 18:30～

※受講申込みは、町民体育館まで（初回利用前に受講が必要となります）

◆◆◆◆ 体育施設に関する問合せ先 ◆◆◆◆

指定管理者：株式会社クリア TEL2-1555 町民体育館 TEL2-2383