

sports island

熱中症にご注意ください

本格的な夏を迎え、日差しが強く気温も上昇してきました。

美深町の夏の平均気温は年々上昇してきており、今年の夏も気温が高いことが予想されますので、熱中症事故防止のための適切な措置を講じましょう。

- ①活動の場所や種類にかかわらず、暑さ指数(WBGT)に基づいて活動中止を判断すること
- ②それほど高くない気温の時期から、暑熱順化(体を暑さに徐々に慣らしていくこと)を行うこと
- ③スポーツ等の活動前に適切な水分補給を行うとともに、必要に応じて水分・塩分の補給ができる環境を整え、活動中や終了後にも適宜補給を行うこと
- ④熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分の補給、体温の冷却、病院への搬送等を行うこと

暑さ指数は、環境省「熱中症予防情報サイト」で確認することができますので、スポーツ活動をする際は、確認のうえ適切な熱中症対策を行いましょう。

【熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp/>】



第39回自治会対抗ソフトボール大会

美深町スポーツ協会(田中義則会長)主催「第39回自治会対抗ソフトボール大会」が7月7日(日)に美深町運動広場グラウンドで開催されます。昨年の大会は激闘の末、「第1自治会」が優勝を飾りました。本大会の詳細は各自治会体育部長または下記問い合わせ先までご確認ください。

と き 令和6年7月7日(日)
(開会式 8:30~)

ところ 美深町運動広場グラウンド

【お問い合わせ先】

美深町スポーツ協会事務局長 原 啓輔
TEL: 01656-2-1639



▲昨年優勝「第1自治会」の皆さん

町営プール休館日

町営プールでは、以下のとおり休館日を設けております。ご確認のうえ、お越してください。

【休館日】・

7月26日(金)・27日(土)
8月15日(木)・16日(金)

【お問い合わせ先】

町営プール→TEL: 090-9752-9487

【指定管理者: 株式会社クリア】



トレーニングルーム利用講習会 7月10日(水) 18:30 ~

※受講申込みは町民体育館まで(初回利用前に受講が必要となります)
※指定日以外でも、お問合せいただければ臨時講習会の開催が可能です

◆◆◆◆◆ 体育施設に関する問合せ ◆◆◆◆◆

指定管理者: 株式会社クリア TEL 2-1555 町民体育館 TEL 2-2383