

sports island

第50回美深町民健康マラソン大会

下記の日程で町民健康マラソン大会を開催いたします。美深の大自然の中で気持ちよく体を動かしませんか。なお、大会の詳細につきましては、現在調整中ですので、後日学校に配布するチラシや新聞折込の大会案内・参加申込書をご確認ください。多くのご参加をお待ちしております。



日 時：令和6年10月6日(日) 午前
※出場種目ごとに受付・スタート時間が異なります
コース：文化会館COM100～天塩川堤防
表 彰：各種目第3位まで(オープン種目除く)
申込先：教育委員会体育振興係 TEL2-1744
備 考：荒天の場合は中止とします。
駐車場は役場・保健センター駐車場をご利用ください。
(COM100駐車場は使用できません)

【ウォーキングの部】※オープン種目	
《実施種目》	《出場区分》
■ 500m	てくてく
■ 2km	だれでもウォーキング
	3歳児未満・保護者ペア
	年齢制限無し

【ランニングの部】	
《実施種目》	《出場区分》
■ 2km	親子なかよし
小学生低学年女子	小学1～2年生女子
小学生低学年男子	小学1～2年生男子
小学生中学年女子	小学3～4年生女子
小学生中学年男子	小学3～4年生男子
■ 3km	小学生高学年女子
小学生高学年男子	小学5～6年生女子
一般女性A	小学5～6年生男子
一般女性B	中学生～30歳未満女性
一般男性A	30歳以上女性
一般男性B	中学生・40歳以上男性
■ 5km	高校生～40歳未満男性
一般男性C	高校生以上男性

町営プールからのお知らせ

9月16日(月・祝)をもちまして今年度の営業を終了いたします。水泳をはじめ、水中ウォーキングなど、負荷の少ない全身運動が可能で、肩こりや腰痛の解消にも効果が期待されますので、日頃の運動不足や体の不調でお悩みの方はぜひご利用ください。

期 間	曜日	時 間
8/31まで	全日	10:00～20:30
9/1～9/16	平日	14:00～19:30
	土日	10:00～17:30

※水の入替え等で休館することがあります。
※18:00以降の中学生以下の利用は保護者同伴となります。
※幼児は保護者と一緒に入水してください。

【休 館 日】

8月25日(日)・9月7日(土)



トレーニングルーム利用講習会 9月11日(水) 18:30～

※受講申込みは町民体育館まで(初回利用前に受講が必要となります)
※指定日以外でも、お問合せいただければ臨時講習会の開催が可能です

◆◆◆◆◆ 体育施設に関する問合せ ◆◆◆◆◆

指定管理者：株式会社クリア TEL 2-1555 町民体育館 TEL 2-2383