

食育年間指導計画（全体と0-2歳児）

幼児センターでは「美深町食育推進計画」に基づき、知育・徳育・及び体育の基礎となる食育を生きる上での基本とし、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる子どもを育てていきます。

幼児センターの食育目標			0-2歳児		
楽しい食事を通じて食べることに関心を持ち、健全な食習慣を身につけよう			いろいろな種類の食べ物を味わい、食べ物に興味関心を持つ		
	美深産食材	食事にかかわる行事と行事食	家庭連絡	ねらい	給食指導と食育内容
第1期 4月 5月 6月 7月	アスパラ (5-6月頃) スナップエンドウ (7月～)	誕生会：誕生会メニュー こどもの日：こいのぼりランチ	・食事の大切さ ・朝食をしっかり食べよう ・子どものおやつの摂り方について * 給食日より4.5.6.7月号 * 給食試食会(4月)	1) 幼児センターの給食に慣れる 2) 決まった時間の食事で生活リズムを整える 3) いただきます「ごちそうさま」の挨拶をする	① 楽しい雰囲気の中で進んで給食を食べよう ・一人ひとりの食べる量や好みを把握し、食事に意欲をもてるよう個々に応じた言葉かけや援助を行う ② 規則正しい園生活を過ごそう ・食事の前のあいさつや食後の歯磨きなど、食生活の基本的な習慣が身につくようにする
第2期 8月 9月 10月 11月 12月	美深メロン(7-9月) フルーツマト (7-9月) とうきび(7-8月) じゃが芋(9月～) かぼちゃ(9月～) はるゆたかラーメン (通年)	虫歯予防デー：カミカミメニュー 七夕：七夕メニュー 十五夜：お月見メニュー クリスマス会：クリスマスメニュー もちつき会：もちつき会メニュー 豆まき会：鬼ランチ ひな祭り：ひな祭りメニュー 夕涼み会(7月ぞう組) クッキング ※コロナウイルス感染状況等による (各クラス又は全クラス)	・夏バテ防止対策 ・生活リズムの見直し ・食中毒の予防と対策 ・旬の素材を使った献立 ・風邪対策 ・体を温めるメニュー ・行事食について ・食育指導の内容について * 保健所指導監査(7-9月) * 食事に関するアンケート(8月頃) * 給食日より8.9.10.11.12月号 * アンケート結果配布(10月頃)	1) 自分で食事をしようとする 2) 給食の準備ができるようになる 3) 野菜の成長に興味関心を持つ 4) 旬の食材に触れる 5) 美深産の食材を知る 6) 調理体験を通して食べ物の大切さを知る	① 食具を使って食べよう ・正しいスプーンの使い方を知らせる ② 給食準備や片づけの手順を知ろう ・保育者と一緒に給食の準備や後始末を繰り返すことで、仕方を身につける ③ 野菜の成長を楽しもう ・楽しみながら野菜のお世話をしたり、保育者と一緒に観察したりしてみる ④ 旬の食材・美深産の食材に興味を持つ ・旬や産地の話をして興味関心をもたせる ⑤ 野菜の収穫を体験しよう ・野菜の収穫体験を楽しみ、収穫の喜びを感じられるようにする ⑥ 収穫した野菜でクッキングをしよう ・クッキングを通して食べ物への興味を深める
第3期 1月 2月 3月	もち米・もち粉 (通年) 牛肉(通年)		・バランスの良いメニュー ・健康な発育のための食事 ・ノロウィルスの予防と対策 ・箸について * 給食日より1.2.3月号 * 給食試食会(2月)	1) 自分の一皿量を知る 2) スプーンが上手に使えるようになる 3) 給食の食材や野菜の名前を覚える 4) 友達と一緒に食べる楽しさを味わう	① 食べ物に興味関心を持つ ・保育者や友だちと一緒に楽しい雰囲気の中で食事することで、食への意欲や興味を高める <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">栄：「食事マナーわかるかな？」</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;">栄：「この給食の食材はなに？」</div>