

# 令和7年 3月 献立予定表

| 月                                                                                                           | 火                                                                                                                                                                                                                                            | 水                                                                                      | 木                                                                                                                                                                          | 金                                                                                             | 土                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 31                                                                                                          | <b>酪農振興協議会美深部会様より</b><br><b>牛肉</b> を寄贈していただいております。<br>先月の【牛井】と今月14日の【牛肉コロッケ】に使用させていただきます。<br><br>今年度も残り1か月となりました。<br>新年度準備等忙しい時期となりますので、体調を崩さぬようお気をつけください。  |                                                                                        | <b>* 今月の平均栄養量 *</b>                                                                                                                                                        |                                                                                               | 1                                                             |
| 2.3号認定児修了日<br>ごはん<br>みそ汁<br>ささみフライ<br>ほうれん草の納豆和え<br>果物<br>ココアマフィン 牛乳                                        |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                        | 未満児 以上児<br>エネルギー 470cal 567kcal<br>たんぱく質 20g 24g<br>脂質エネルギー比 31% 30%<br>塩分 1.8g 2.2g<br> |                                                                                               | やさい まーぼ どん<br>野菜麻婆丼<br>中華スープ<br>ヨーグルト<br>菓子 (チョコイス) 牛乳        |
| 3                                                                                                           | 4                                                                                                                                                                                                                                            | 5                                                                                      | 6                                                                                                                                                                          | 7                                                                                             | 8                                                             |
| <b>ひな祭り会</b><br>ちらし寿司<br>すまし汁<br>ごまザンギ<br>ひな祭りケーキ<br>カルビス (幼稚園部)<br>菓子 (はるぼん)<br>保: カルビスポンチ<br>幼: フルーツヨーグルト | すき焼き丼<br>みそ汁<br>ポテトサラダ<br>果物<br>カステラ 牛乳<br>+ 幼: 菓子 (麦ふあ〜)                                                                                                                                                                                    | <b>誕生会</b><br>キッズビビンバ<br>わかめスープ<br>きゅうりとかにの和え物<br>豆花クッキー<br>マシュマロ玄米フレーク<br>ジョア (マスカット) | ごはん<br>みそ汁<br>レバーのカレー揚げ<br>春雨サラダ<br>果物<br>ごまだれいもち<br>牛乳                                                                                                                    | 青菜ごはん<br>みそ汁<br>白身魚の野菜あんかけ<br>スパゲティサラダ<br>ミニたい焼き 牛乳<br>+ 幼: 菓子 (こつぶっこ)                        | チキンカレーライス<br>牛乳<br>チーズ<br>フルーツミックス缶<br>菓子 (マリービスケット) 鉄分ジュース   |
| 10                                                                                                          | 11                                                                                                                                                                                                                                           | 12                                                                                     | 13                                                                                                                                                                         | 14                                                                                            | 15                                                            |
| わかめごはん<br>みそ汁<br>おからハンバーグ<br>ほうれん草のごま和え<br>果物<br>枝豆チーズピザ 牛乳                                                 | 醤油野菜ラーメン<br>青のりポテト<br>果物<br>黒みつラスク 牛乳                                                                                                                                                                                                        | ポークカレーライス<br>牛乳<br>キャベツとツナの和え物<br><b>さけるチーズ</b><br>鉄分ヨーグルト<br>菓子 (ミレービスケット)            | ごはん<br>かぼちゃ団子汁<br>鮭の味噌マヨネーズ焼き<br>炒り鶏<br>バナナパンケーキ<br>牛乳                                                                                                                     | <b>卒園おめでとうメニュー</b><br>黒糖パン 野菜スープ<br><b>牛肉コロッケ</b><br>フレンチサラダ<br>プチゼリー<br>幼稚園部牛乳<br>えのきおにぎり 麦茶 | <b>第17回卒園式</b><br>鮭と青菜ごはん<br>野菜鶏汁<br>ヨーグルト<br>菓子 (ざらめせんべい) 牛乳 |
| 17                                                                                                          | 18                                                                                                                                                                                                                                           | 19                                                                                     | 20                                                                                                                                                                         | 21                                                                                            | 22                                                            |
| <b>1号認定児振替休日</b><br>スタミナ納豆丼<br>みそ汁<br>マセドアンサラダ<br>果物<br>もちもちきなこドーナツ<br>牛乳                                   | 肉うどん<br>さつま芋のレモン煮<br>果物<br>ピーナツパタースコーン<br>牛乳                                                                                                                                                                                                 | ひろしごはん<br>みそ汁<br>ホッケのパン粉焼き<br>肉じゃが<br>サンドパン 牛乳                                         | <b>春分の日</b><br>                                                                        | ごはん<br>みそ汁<br>つるるん中華炒め<br>ブロッコリーのサラダ<br>コーンフレーク<br>果物 牛乳                                      | きこのハヤシライス<br>牛乳<br>チーズ<br>フルーツミックス缶<br>菓子 (きなこもち) 鉄分ジュース      |
| 24                                                                                                          | 25                                                                                                                                                                                                                                           | 26                                                                                     | 27                                                                                                                                                                         | 28                                                                                            | 29                                                            |
| 三色丼<br>すまし汁<br>白菜の磯辺和え<br>果物<br>あんスティックパイ<br>牛乳                                                             | <b>1号認定児修了日</b><br>カレーラーメン<br>ごまポテト<br><b>さけるチーズ</b><br>フルーチェ<br>カルテツウエハース                                                                                                                                                                   | ごはん<br>みそ汁<br>納豆入り春巻き<br>きゅうりの中華和え<br>果物<br>ホットケーキ<br>ミルクココア                           | 卵ロールパン<br>コンソメスープ<br>鶏肉と野菜のケチャップ煮<br>ブロッコリーとツナのサラダ<br>幼稚園部牛乳<br>ひじきおにぎり 麦茶                                                                                                 | ごはん<br>沢煮椀<br>カレイの甘辛揚げ<br>マカロニサラダ<br>菓子 (カルテツベビー) ドーナツ 牛乳                                     | ゆかりチーズごはん<br>野菜豚汁<br>ヨーグルト<br>菓子 (たべっこどうぶつ) 牛乳                |