

令和5年4月 献立予定表

月	火	水	木	金	土																
 <p>入園・進級 おめでとうございます 子ども達にとって美味しく・楽しく・栄養満点をモットーに、また文化的・社会的な心を育てるための教材となるような給食作りを心がけていきたいと思ひます。 今年度も、よろしくお願ひいたします。</p> 		<p>* 今月の平均栄養量 *</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>未満児</td> <td>以上児</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>481cal</td> <td>566kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>19.4g</td> <td>22.8g</td> </tr> <tr> <td>脂質エネルギー比</td> <td>34%</td> <td>33%</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>2.0g</td> <td>2.3g</td> </tr> </table> 			未満児	以上児	エネルギー	481cal	566kcal	たんぱく質	19.4g	22.8g	脂質エネルギー比	34%	33%	塩分	2.0g	2.3g			1
	未満児	以上児																			
エネルギー	481cal	566kcal																			
たんぱく質	19.4g	22.8g																			
脂質エネルギー比	34%	33%																			
塩分	2.0g	2.3g																			
				<p>ロールパン ポークシチュー チーズ くだもの果物 菓子（ひなぼん・カルテツウエハース） 牛乳</p>																	
3	4	5	6	7	8																
<p>ごはん しる みそ汁 あ レバーのカレー揚げ あ もの キャベツとツナの和え物 くだもの 果物</p>	<p>タンメン ごまポテト くだもの 果物</p>	<p>ごはん しる みそ汁 とり 鶏のつくね焼き かいそう 海藻サラダ くだもの 果物</p>	<p>1号認定児始業日 こくとう 黒糖パン レタスのスープ ふう ピザ風キッシュ グリーンサラダ ようちぶ ぎゅうにゅう 幼稚部牛乳</p>	<p>入園式 ごはん しる みそ汁 しろみ さかな あまず 白身魚の甘酢あん あ いんげんのごま和え くだもの 果物</p>	<p>かま とり釜めし オニオンスープ チーズ フルーツミックス缶</p>																
豆腐スコーン 牛乳	みそパン 牛乳	りんごのケーキ 牛乳	塩焼きそば 麦茶	菓子（今川焼） 牛乳	菓子（バタークッキー） ジョア																
10	11	12	13	14	15																
<p>や どん すき焼き丼 しる みそ汁 きりぼしだいこん 切干大根のナムル くだもの 果物</p>	<p>けんちんうどん しお あ のり塩から揚げ くだもの 果物</p>	<p>ごはん しる みそ汁 どうぶ 豆腐ハンバーグ はるさめ 春雨サラダ くだもの 果物</p>	<p>わかめごはん しる みそ汁 さけ 鮭フライ い どり 炒り鶏 くだもの 果物</p>	<p>ばんだ組1号認定児 給食開始 チキンカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニサラダ チーズ</p>	<p>ぶたにく あま からどん 豚肉の甘辛丼 しる みそ汁 チーズ くだもの 果物</p>																
キャロットドーナツ 牛乳	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	ベーコンポテトパイ 牛乳	クリームボックス 牛乳	ホワイトポンチ ウエハースorひな花クッキー	菓子（ミルクかりんとう） 牛乳																
17	18	19	20	21	22																
<p>あおな 青菜ごはん じる かきたま汁 とり しお あ 鶏の塩から揚げ しやく 3色ナムル くだもの 果物</p>	<p>ごはん しる みそ汁 ぶた しょうがや 豚の生姜焼き スパゲティサラダ くだもの 果物</p>	<p>ハムカツサンドイッチ とうにゅう 豆乳スープ ブロッコリーのサラダ ようちぶ ぎゅうにゅう 幼稚部牛乳</p>	<p>誕生会 キッズプルコギ丼 わかめスープ ちゅうが あ きゅうりの中華和え わ なし 和梨ゼリー </p>	<p>ごはん じる すまし汁 みそに サバの味噌煮 そう あ ほうれん草のおかか和え くだもの 果物</p>	<p>はくさい 白菜とベーコンの クリームパスタ やさい 野菜スープ くだもの かんづめ 果物缶詰</p>																
さつま芋蒸しパン 牛乳	きなこマフィン 牛乳	肉みそおにぎり 麦茶	コーンフレーク 果物 牛乳	菓子（たまごボーロ・かぼちゃボーロ）牛乳	菓子（ショートブレッド） 牛乳																
24	25	26	27	28	29																
<p>ごはん しる みそ汁 キャベツメンチカツ しおこんぶあ きゅうりの塩昆布和え くだもの 果物</p>	<p>かきたまにゅうめん とりにく やさい あまず 鶏肉と野菜の甘酢あん くだもの 果物</p>	<p>ポークカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 ブロッコリーのマヨサラダ チーズ</p>	<p>ごはん だんごじる かぼちゃ団子汁 たつたあ カレイの竜田揚げ そう なつとう あ ほうれん草の納豆和え くだもの 果物</p>	<p>しおぶたどん ねぎ塩豚丼 しる みそ汁 きゅうりとかにの和え物 くだもの 果物</p>	<p>昭和の日 </p>																
ココアラスク 牛乳	ツナマヨコーンピザ 牛乳	鉄分ヨーグルト 菓子（ラングドシャ）	サンドパン 牛乳	菓子（A字フライビスケット） 牛乳																	