

令和6年8月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
<p>「ゆかり」は三島食品の赤しそを原料にした混ぜごはんの素です。22日のひろしごはらは、広島菜を原料にした「ひろし」を使用します。くせがなく、青菜ごはんのように子どもたちにも食べやすくなっています。</p> 	<p>* 今月の平均栄養量 *</p> <p>未満児 以上児</p> <p>エネルギー 474cal 577kcal</p> <p>たんぱく質 20g 25g</p> <p>脂質エネルギー比 32% 32%</p> <p>塩分 1.8g 2.2g</p>		1	2	3
	ごはん	ゆかりごはん	ごはん	ごもく どん 五目あんかけ丼	みそ汁
みそ汁	利休汁	みそ汁	もちこチキン	ヨーグルト	
ハンバーグ焼きソース	サバのみりん焼き	ラーメンサラダ	クリームボックス 牛乳	菓子(カルテツサブレ)	菓子(ザラメせんべい) 他
ごぼうサラダ	ほうれん草とハムのサラダ	くだもの 果物	牛乳	牛乳	牛乳
5	6	7	8	9	10
ごはん	ぶたどん 豚丼	ひ なっとう 冷やし納豆うどん	こくとう 黒糖パン	ごはん	ブラウンシチューライス
みそ汁	みそ汁	しお あ のり塩から揚げ	コンソメスープ	とり じる 鶏ちゃんこ汁	牛乳
ハンバーグ焼きソース	キャベツとツナの和え物	フルーツトマト	スペイン風オムレツ	やさい ほるま 野菜春巻き	チーズ
ごぼうサラダ	くだもの 果物		ブロッコリーのサラダ	ちゅうかあ きゅうりの中華和え	フルーツミックス缶
みそパン 牛乳	じゃが芋のガレット 牛乳	野菜ホットケーキ 牛乳	肉みそおにぎり 麦茶	今川焼 牛乳	菓子(星のパフ) 他 鉄分ジュース
12	13	14	15	16	17
<p>振替休日</p> 	ごはん	ひ ちゅうか 冷やし中華	まーぼとうふ どん 麻婆豆腐丼	ごはん	ハヤシライス
	みそ汁	ごまザンギ	ちゅうか 中華スープ	だんご じる いも団子汁	ぎゅうにゅう 牛乳
	ぶた しょうがや 豚の生姜焼き	とうきび	ちゅうかあ もやしの中華和え	アジフライ	チーズ
	マカロニサラダ		くだもの 果物	はるさめ 春雨サラダ	かん フルーツミックス缶
	黒みつきなこラスク 牛乳	バナナブレッド 牛乳	ずんだクリームサンド 牛乳	ホワイトボンチ 菓子(豆花クッキー)	菓子(カルテツペビードーナツ) 鉄分ジュース
19	20	21	22	23	24
のりごはん	ごはん	2学期始業日		ごはん	やさい やきにくどん 野菜焼肉丼
すまし汁	みそ汁	トマトのキーマカレー	「ゆかり」の仲間! ひろしごはん	すまし汁	ちゅうか 中華スープ
とり や 鶏のみそ焼き	レバー入りメンチカツ	ぎゅうにゅう 牛乳	かきたま汁	まつかぜやき 松風焼き	ヨーグルト
スパゲティサラダ	もやしのナムル	キャベツとハムのサラダ	たつたあ カレイの竜田揚げ	ほうれん草の納豆和え	
くだもの 果物		チーズ	なつやさい ぶたにく みそいた 夏野菜と豚肉の味噌炒め	そう なっとうあ 美深メロン	
ココアホットケーキ 牛乳	さつま芋蒸しパン 牛乳	鉄分ヨーグルト 菓子(ラングドシャ)	ツナトマピザ 牛乳	菓子(くまちゃんカステラ)牛乳 ※き-ぞ 英字ビスケット	菓子(白い風船) 他 牛乳
26	27	28	29	30	31
さんしょくどん 三色丼	豚のトマトソースパスタ	ごはん	サラダパン(ポテトサラダ)	誕生会	
みそ汁	ぎゅうにゅう 牛乳	さんさいとりじる 山菜鶏汁	とうにゅう 豆乳スープ	キッズプルコギ丼	ベジカレーライス
かぶときゅうりの即席漬け	ブロッコリーのサラダ	マスザンギ	とりにく こや 鶏肉のパン粉焼き	わかめスープ	ぎゅうにゅう 牛乳
くだもの 果物	くだもの 果物	やさい に 野菜のうま煮	ようちぶぎゅうにゅう 幼稚部牛乳	チョレギ風サラダ	チーズ
				ぶどうゼリー	かん フルーツミックス缶
かぼちゃコロッケパン 牛乳	ハニートースト カップアイス(保:果汁アイス)	手作り黒糖クッキー 牛乳	野菜たっぷり焼きそば 麦茶	コーンフレーク 果物 牛乳	菓子(ココナッツサブレ) 他 鉄分ジュース