

# 令和7年 5月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
<p><b>* 今月の平均栄養量 *</b></p> <p>未満児    以上児</p> <p>エネルギー    482kcal    579kcal</p> <p>たんぱく質    20g    24g</p> <p>脂質エネルギー比    32%    31%</p> <p>塩分    2.0g    2.3g</p>			<p>1</p> <p>わかめうどん</p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>くだもの 果物</p>	<p>2</p> <p>5月5日はこどもの日</p> <p>ケチャップライス</p> <p>やさしい 野菜スープ</p> <p>ハンバーグ </p> <p>ほうれん草の和え物</p> <p>プチゼリー</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>
5	6	7	8	9	10
<p><b>こどもの日</b></p>	<p><b>振替休日</b></p>	<p>ごはん</p> <p>かぼちゃ団子汁</p> <p>もちこちキン</p> <p>きゅうりの中華和え</p> <p>くだもの 果物</p>	<p>こくとう 黒糖パン</p> <p>とうにゅう 豆乳スープ</p> <p>ほうれん草のキッシュ</p> <p>キャベツの和え物</p> <p>ようちぶぎゅうにゅう 幼稚部牛乳</p>	<p>ひろしごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>マスザンギ</p> <p>スパゲティサラダ</p>	<p>ポークカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チーズ</p> <p>フルーツミックス缶</p>
12	13	14	15	16	17
<p>みそぶたどん 味噌豚丼</p> <p>すまし汁</p> <p>キャベツとツナの和え物</p> <p>くだもの 果物</p>	<p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>カレイのみぞれがけ</p> <p>炒り鶏</p> <p>くだもの 果物</p>	<p>トマトチキンカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>チーズ</p>	<p>ごもく 五目あんかけラーメン</p> <p>ごまポテト</p> <p>くだもの 果物</p>	<p>あおな 青菜ごはん</p> <p>すまし汁</p> <p>まつかぜやき 松風焼き</p> <p>きゅうりとかにの和え物</p>	<p>ブラウンシチューライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チーズ</p> <p>フルーツミックス缶</p>
<p>トマコーンピザ 牛乳</p>	<p>ハニートースト 牛乳</p>	<p>鉄分ヨーグルト 菓子 (ミレービスケット)</p>	<p>メイプルパンケーキ 牛乳</p>	<p>菓子(カルテツサブレ) 他 牛乳</p>	<p>菓子(はるぼん) 他 鉄分ジュース</p>
19	20	21	22	23	24
<p>ちゅうかどん 中華丼</p> <p>わかめスープ</p> <p>はくさい 白菜のおかか和え</p> <p>くだもの 果物</p>	<p>にく 肉うどん</p> <p>さつま芋の天ぷら</p> <p>くだもの 果物</p>	<p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>ぶたにく 豚肉のママレード焼き</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>くだもの 果物</p>	<p>サンドイッチ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>とりにく 鶏肉のオーロラソース</p> <p>レタスのマリネ</p> <p>ようちぶぎゅうにゅう 幼稚部牛乳</p>	<p>わかめごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>ホッケフライ</p> <p>にく 肉じゃが</p>	<p>まけこんぶ 鮭昆布ごはん</p> <p>すいぎょうざ 水餃子の中華スープ</p> <p>ヨーグルト</p>
<p>もちもちココアドーナツ 牛乳</p>	<p>ピーナツバタースコーン 牛乳</p>	<p>黒糖蒸しパン 牛乳</p>	<p>焼き豚チャーハン 麦茶</p>	<p>菓子(アスパラガスビスケット) 牛乳</p>	<p>菓子(英字ビスケット) 他 牛乳</p>
26	27	28	29	30	31
<p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>さけ 鮭のマヨネーズ焼き</p> <p>こまつな 小松菜とハムの和え物</p> <p>くだもの 果物</p>	<p><b>誕生会</b></p> <p>ソースカツ丼</p> <p>かきたまスープ</p> <p>はるさめ 春雨サラダ</p> <p>カップケーキ </p>	<p>ドライカレーライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>チーズ</p>	<p><b>給食試食会</b></p> <p>みそやさい ごま味噌野菜ラーメン</p> <p>あお 青のりポテト</p> <p>くだもの 果物</p>	<p><b>給食試食会</b></p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>レバー入りメンチカツ</p> <p>さんしょく 三色ナムル</p>	<p>ハヤシライス</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チーズ</p> <p>フルーツミックス缶</p>
<p>おさつスティックパイ 牛乳</p>	<p>コーンフレーク 果物 牛乳</p>	<p>フルーツヨーグルト ウエハース</p>	<p>マシュマロビスケット 牛乳</p>	<p>きなこトースト 牛乳</p>	<p>菓子(マリービスケット) 鉄分ジュース</p>