



美深の冬を満喫 深雪を駆け下りる

— NPO法人びふかスポーツクラブ  
森のスノーシューピクニック —

# BIFUKA 2

2023(令和5年)



まちの動き (12月末現在)  
人口/3,860(-10)・世帯数/2,046世帯(-2)  
ホームページアドレス  
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

No.837



# びふか

# 税 確定申告は お早めに

町では納税相談とあわせて令和4年分の確定申告の受け付けを2月16日(休)から3月15日(水)まで行います。申告した内容は、町・道民税(住民税)だけでなく、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などを計算する上での基礎資料となりますので、忘れずに申告をしましょう。

新型コロナウイルスなどの感染防止対策として、密集を避けるため自治会ごとに申告受付日を定めています。マスク着用の上、お住いの自治会の受付日にお越してください。

また、事業所得がある方も指定日に来庁されますようご理解・ご協力をお願いいたします。

**消費税の確定  
申告期限は  
3月31日(金)まで**

## ■地区別確定申告相談・受付

受付月日	地区	時間
2月16日(休)	第1	午前9時～午後4時 役場1階 町民相談室 (土日祝日は休み)
2月17日(金)	第2、第3	
2月20日(月)	第4、第5	
2月21日(火)	新生	
2月22日(水)	仁宇布、東、南	
2月24日(金)	上記以外の自治会	
事業所得申告の方及び 指定日に来られない方 2月27日(月)～3月15日(水)まで		※最終日の3月15日(水) は正午までの受付となります。

住民生活課税務グループ税務係 TEL2・1612 防2・1614

## 申告が必要な方 主な収入が年金の方

公的年金など収入金額の合計額が40万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、申告の必要がなくなりませんが、要件に該当する人であっても、医療費控除や寄付金控除などによる所得税の還付を受ける場合や「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外に扶養控除や生命保険、地震保険料控除などの控除の適用を

## サラリーマンなど 給与所得の方

受ける場合は申告が必要になります。

- 次に該当する方は、所得税の確定申告が必要です。
- ① 令和4年中の年間収入額が2千万円を超える方
  - ② 2力所以上から給与の支払いを受けている方
  - ③ 給与所得のほかに、年金や事業所得、不動産所得などがある方
  - ④ 年末調整をしていない方

## ●還付申告

年末調整が済んでいる方で、次に該当する場合には、確定申告をすることによって源泉徴収された税金が還付されることがあります。

- 住宅ローンなどを利用してマイホームの新築や購入または増改築をした場合
- 多額の医療費を支払った場合など

## 事業所得や不動産所得 譲渡所得のある方

① 個人で農業や商店を営み、営業収入のある方やその

- 他の事業収入がある方
- ② 土地や建物などの貸し付けによる収入がある方
  - ③ 土地や建物などを売って収入を得た方

## ！ 申告に持参するもの

- ① マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証等の本人確認書類
- ② 給与・年金の源泉徴収票(原本)
- ③ 収支内訳書(事業所得や不動産所得のある方)
- ④ 各種控除関係書類(国民年金・生命保険料等の支払証明書、医療費控除の明細書等)
- ⑤ 還付申告の方は、申告者名義の預貯金口座がわかるもの
- ⑥ 新たに振替納税の申し込みを行う方は口座使用印
- ⑦ 確定申告のお知らせ(税務署から送付があった方)



## ！ 医療費控除について

確定申告で医療費控除の適用を受けるときは「医療費控除の明細書」を記入する必要がありますが、医療保険者が発行する医療費通知を添付することにより明細書の記入を省略することができます。

「医療費控除の明細書」により申告する場合は、「治療を受けた人ごと、病院・薬局ごと」に医療費を合計して記載してください。また、医療費の領収書は自宅で5年間保管し、税務署から提出を求められたときは、提示または提出しなればなりません。

## ！ 電子申告(e-tax)を利用しよう

電子申告(e-tax)を行うと所得税還付金の還付手続きが短期間で行われます。また、申告会場へ行く必要がなくなり、感染予防対策にもなります。パソコンからマイナンバーカード方式により所得税の申告書を送信する際には

Cカードリーダーが必須でしたが、令和4年1月からは、パソコン画面上に表示される二次元バーコードをマイナンバーカード対応スマートフォンで読み取ればCカードリーダーがなくてもe-Tax送信が可能となります。詳しくは、e-Taxホームページを閲覧ください。

○郵送により申告する場合  
(電子申告を行わない場合)  
申告書をご自分で作成される方は、各種用紙を役場

住民生活課税務グループ窓口に用意してありますのでご利用ください。

また、インターネットから国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書を作成することができます。作成した申告書を印刷し、必要書類を添付して左記宛先へ郵送し手続きは完了します。

■書類送付先

札幌国税局業務センター旭川分室  
〒078-8507 旭川市宮前1条3丁目3番15号 旭川合同庁舎

！  
マイナンバーを活用して所得税の確定申告を簡単・便利に

マイナンバーを活用して、控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、所得税申告書へ自動入力することが出来ます。令和4年分からは、新たに医療費通知情報(1年間分)、公的年金等の源泉徴収票及び国民年金保険料控除証明書のデータ取得が可能となりました。

ご利用に当たっては、マイナンバーカードの取得とマイナンバーの利用者登録が必要です。ぜひ、マイナンバーカードを取得し、ご利用ください。  
詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。



ゴミの分け方・出し方にご協力を

「小型家電」編

混ぜれば「ごみ」、分ければ「資源」 - 美深町

「ごみの分け方・出し方にご協力を」と題して、今回は、「使用済み小型家電」の分け方や出し方の注意点をお知らせします。

- 小型家電を出す際には、内部に電池が内蔵されているものは電池を外して、小型家電と電池に分別してください。
- 木製や布製の小型家電の木や布の部分は、一般ごみに分別してください。



電気カミソリなどの電池が内蔵されているものは、電池を外して出しましょう。



電池は資源ごみ、小型家電の木や布の部分は一般ごみになります。

「ごみの適正な分別にご協力ください」

令和4年12月に名寄市の名寄地区一般廃棄物処理施設「炭化センター」に搬入された炭化ゴミのなかに鉄アレイが混入し、ゴミ袋を破る破袋機の回転刃が破損する事故が発生しました。補修費用は80万円〜1千400万円と高額になる可能性があります。

また、最近では衣類やハンカチ、タオルなどの布類の混入も多く、金属類や布類の混入は機械の故障や破損の原因となり、炭化ごみの受入に支障をきたすことにも繋がりがありません。

今一度、ゴミの適正な分別にご理解とご協力をお願いいたします。



■問合せ先

名寄地区一般廃棄物処理施設「炭化センター」

TEL 01654-29090

住民生活課生活環境グループ

TEL 2-1615

環境生活係

# 令和5年祝 二十歳の集い



1月8日、令和5年美深町二十歳の集いが文化会館COM100で挙行され、新たに二十歳となる26人が式典に出席しました。

今年から名称が変わった二十歳の集い。色とりどりで華やかな振袖や、真新しい背広に身を包み、大人への一歩を踏み出しました。

式典では、山口町長から「家族や保護者、地域の方や先生などのお世話になって今日がある。美深のこと、感謝の気持ちを忘れずに元気に活発に幸せに過ごしてほしい」と激励の言葉が贈られました。

また「私たちの思い出」と題した出席者一人ひとりの小さい頃の写真、メッセージなどが映し出され、懐かしい思い出がスクリーンに披露されました。さらに学生時代の恩師からのメッセージも読み上げられました。



# 令和5年 祝 二十歳の集い

## 誓いの言葉

※一部を抜粋して、掲載しています

本日、多くの皆さまに見守られて、二十歳の集いを迎えることが出来ましたことに、

心から感謝を申し上げます。

また、今日ここに仲間が集まり、笑顔でこの日を迎えられたことは、これまでの私たちの成長を温かく見守り続けてくださった方々の愛情のおかげでもあります。

今、これまでの二十年間を振り返ると、多くの人と出会い、ふれあい、笑い、ときに涙したことなど思い出が蘇ってきます。

今日の記念すべき日に、皆さまからいただいたお祝いと激励の言葉を胸に、美深の大地で生まれ育ったことに誇りを持ち、今まで育ててもらった家族への感謝の気持ちを忘れないことをここに誓います。

令和五年一月八日

二十歳代表

遠藤大夢

小柳菜月



二十歳として、自覚と責任を持って楽しく生きようと思えます。

遠藤大夢 (斑溪)



## 二十歳の誓い

チャレンジ精神をもち、責任ある行動をとる。

元岡駿介 (新生)



袖山 怜 (第一)

社会人としての自覚をもち、生活していきたいです。

樋口天斗 (富岡)

遊び過ぎず、勉強も頑張ります。





## 12/30 スポーツ奨励賞・ジュニアスポーツ奨励賞 荒谷さん、菅井さんが奨励賞を受賞

スポーツ協会(田中義則会長)のスポーツ奨励賞授与式が文化会館COM100で行われ、トランポリン競技の荒谷穂高さん、剣道競技の菅井良則さんの2人が受賞しました。田中会長から、受賞者の功績を讃えて表彰盾を贈呈。表彰を受け、荒谷さんは「大学卒業後は、石川県で指導者として活動する。今後も美深町のトランポリンに貢献できるように頑張りたい」と述べ、菅井さんは「今後も美深町の競技力向上のために尽力していきたい」と述べられました。また、12月21日にはジュニアスポーツ奨励賞の授与式も小中学校で行われ、小学生3人、中学生7人が受賞しました。

## 1/8~9 ひとりで滑れるようになったよ りとり★きっずスキー教室

びふかスポーツクラブ(中林佳昭理事長)が幼児を対象にスキー教室を開催しました。スキーで初めて滑る子や八の字でターンができない子などが参加。美深スキー連盟の指導者から丁寧に教えてもらい、最初は怖がりながらも徐々に滑れるようになり、2日目には、参加者全員がリフトに乗り、ひとりで頂上から滑れるようになりました。参加した幼児は「楽しかった。またスキーをしに来たい」とスキーを楽しんでいました。



## …………… 屋根からの落氷雪事故防止などのお願い ……………

北海道内において、毎年、沿道家屋などからの落氷雪による事故が多く発生しています。冬期の通行を円滑にし、事故を無くすため、次のことに注意しましょう。

### ■丈夫な雪止めの設置

落氷雪事故の発生が懸念される沿道家屋などについては、丈夫な雪止めを設置してください。また、雪止めの老朽化による破損も事故の発生につながります。必ず、点検し破損などがあった場合は、早急に修繕してください。

### ■雪が落ちたらすぐに除排雪

雪が落ちたら直ちに負傷者がいないかを確認し、歩行者の通行の支障にならないように除排雪しましょう。なお、交通事故および交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

### ■高い建物に注意

ビルの壁や窓枠、突出看板などからの落氷雪は少量でも危険なため、早めに付着した氷雪の除去を行いましょう。また、氷雪の除去の際には歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

### ■軒下や道路の通行

屋根からの落氷雪に十分に注意し、軒下や道路では、子どもたちを遊ばせないでください。

### ■発生しやすいタイミング

気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに発生しやすいという特徴があります。除雪は必ず複数人で行い、歩行者や遊んでいる子どもなどに注意しましょう。

### 【国道についての問合せ先】

旭川開発建設部公物管理課 TEL0166・32・1498  
旭川開発建設部士別道路事務所 TEL0165・23・3146



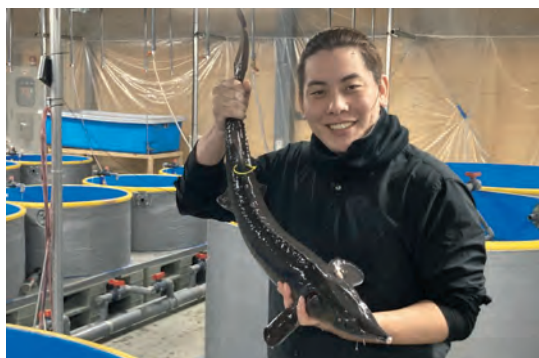
明けましておめでとうございます。

美深に来て半年が過ぎました。地域おこし協力隊チヨウザメ飼育担当の有坂征志です。今回は新年最初の活動日記を書かせてもらえることになりました。

ふと気が付けば年末、そのまま新年を迎えまして12月からの不思議な天気（翻弄されながらも懸命に生きています）ですが、やはり「雪」には想像を超える労力がかかるんだなど日々痛感している26歳です。

改めて、半年前美深に来たばかりなので私をご存じでない方も多いとは思いますが、自己紹介をさせていただきます。

茨城県出身東京育ち、大学卒業後エンジニア、プログラマーとして新卒採用、約3年ほど働き（アルバイト含む）心機一転、北海道で働いてみるかと求人を探していたらチヨウザメ飼育（と応募した後、無事合格。そのまま春の雪解けを待ち6月から辺溪の施設や、チヨウザメ館にて飼育業務をメインに行っております。実はこっそりと目標にしていた「新聞に載ってみたい」という想いは美深での協力隊任命後に取材をされてしまい、来て早々に叶ってしまい、どうしたものか



と目標を見失っていた時期がありました（笑）最近では、主な業務に慣れたこともあり、自分のできることは何かないか、雪解け時期からの活動を目指して計画を建てている時期であります。なにはともあれこの冬を無事故で過ごしたいなと思っています。（この文章を作成した次の日には雪はね中に顎を強打しました）

せっかくですし、チヨウザメについていくつかお話しできればと思うのですが、個人的にこれは成長したなと思うのが、チヨウザメの体をしっかりと掴めるようになったことです。チヨウザメは、想像以上にぬるぬるしており、青魚などよりも体がでかく力もあるため上手く掴むことができなかったのです。それに中々ガツと掴むには勇気がいりますしね。そんなたった1つでもしっかり成長できたなと実感できることがあったのは良かったなと思います。まだまだ3年間の任期中の半年しか経ってはいませんが、これからさらに美深

の魅力に触れつつも、チヨウザメを中心に魅力を発信していける広告塔としての役割も担っていきたいところです。

今後も頑張ってみようと思いますので、ぜひ応援と街中で見かけた際にはお声がけしていただけると嬉しいです。それでは、今年もよろしくお願ひします！



石綿による健康被害を受けた方へ

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督署または北海道労働局にご相談ください。

■問合せ先

名寄労働基準監督署

TEL 01654・23186

北海道労働局

TEL 011・709・2311

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費および医療費通知 ～



## ■高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険制度の自己負担額の合計が下表の基準額（限度額）を超えた場合は、超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険制度から支給されます。なお、**対象となる方については、3月下旬以降に申請のご案内をします。**

- 後期高齢者医療制度または介護保険制度の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

## ◆自己負担限度額表【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の限度額
3割	現 役 並 み 所 得 者	【課税所得690万円以上】	212万円
		【課税所得380万円以上】	141万円
		【課税所得145万円以上】	67万円
2割	一 定 以 上 所 得 者		56万円
一 般			
1割	住 民 税 非 課 税 世 帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税である方
- ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

## ■医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では、被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ送付します。

なお、発行時期は1月と2月の年2回です。

## ◆医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆さんの健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

○医療機関などの請求漏れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。  
○このお知らせは、受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

【問合せ先】 住生活課生活環境グループ国保医療係  
北海道後期高齢者医療広域連合

TEL・防 2・1614  
TEL 011・290・5601

【図1】保険料の納付方法と割引額（令和4年度）

納付方法	□座振替納付額 (割引額)	現金・クレジットカード 納付額 (割引額)
6カ月前納	98,410円 (1,130円)	98,730円 (810円)
1年前納	194,910円 (4,170円)	195,550円 (3,530円)
2年前納	381,530円 (15,790円)	382,780円 (14,540円)

※6カ月前納／4月～9月分を4月末までに納付。

10月～翌年3月分を10月末までに納付。

※1年前納／4月～翌年3月分を4月末までに納付。

※2年前納／4月～翌々年3月分を4月末までに納付。

残高不足で口座からの引き落としができなかった場合は、割引ができなくなりますのでご注意ください

前納制度で  
割り引きになります

国民年金保険料の前納制度については、□座振替による前納に加え、現金やクレジットカードによる2年前納が可能となっています。2年前納をご利用いただく場合、毎月納付する場合に比べて2年間で1万5千円前後の割り引きになります。

【図1】

前納を希望される方は、2月末までに、各金融機関、旭川年金事務所、役場総合窓口のいずれかにてお申し込みをお願いします。

なお、手続きには、年金手帳、通帳、印鑑が必要です。

■問合せ先  
ねんきん加入者ダイヤル  
TEL 0570・003・004



住生活課  
生活環境グループ  
戸籍年金係  
TEL 2・1614  
防 2・1614





## About Zen 「禅」について

ヴィダル タヴァレス (令和4年8月16日着任)

出身：カナダ アルバータ州

今回は、私が京都の大学に留学していたときに授業で学んだ「禅」についてお話しします。私は先生やクラスメートと一緒に、竜安寺というお寺を訪ねました。そこで有名な「石庭」という庭を観察しながら瞑想を体験しました。私は、瞑想とは「自分の考えを消し去って、ただ何も考えないこと」と思っていました。ですが、そこでは「考えがいろいろと浮かんでくるのをコントロールせずに、あるがまま自由にさせること」また「人の心は非常に複雑だけれど、それは自然で健康的なこと」と教えられました。心と体を調和させ自然と一体化すること、そして一体化したなかで本当の自分を見つける、という「禅」の教えを学びました。



竜安寺の石庭

このことをきっかけに、私は自分の人生について真剣に考えるようになり、そしてカナダを離れ日本で生活するという夢を持つようになりました。その夢を実現した今、私はとても幸せです。与えられた役割をしっかりと果たしながら、次の夢を見つけたいと思います。

### ..... ワンポイント英会話 .....

" ~ or something " (オア サムシング) 「~か何か」

確信が持てないとき、また断定を避けたいときに使う表現です。

(例) ・I think he is a carpenter or something. (彼は大工か何かだと思う。)

・Are you going on a date or something? You look happy.

(デートか何かですか？うれしそうですよ。)

## 長期保管のカセットボンベ、ガス漏れに注意！

### 事例

数年前に災害時の備蓄として購入しておいたカセットボンベをコンロで使用したところ、火が出た。すぐに消し止めたが、カセットボンベからシューと音が漏れていた。



(60歳代 男性)

### 消費者へのアドバイス

- カセットボンベは、製造から長期間経過したり、保管環境が悪かったりすると、内部パッキンの劣化などによってガス漏れする可能性があります。大変危険です。
- 使用期限の目安は製造後約7年とされています。製造年月日を確認してから使用しましょう。製造年月日が分からないものや金属部分に変形やさびが見られるものは使用をやめましょう。
- 先端のキャップを付けた状態で、直射日光の当たらない40℃以下の湿気の少ない場所で保管しましょう。
- 空になったカセットボンベは、お住まいの自治体のルールに従って廃棄しましょう。古いボンベやガスが残っている状態で処分したい場合は、製造事業者などへ問い合わせましょう。
- 困ったときは、名寄市消費生活センターに相談してください。

カセットボンベの処理に関する問い合わせ先  
 一般社団法人日本ガス石油機器工業会  
 カセットボンベお客様センター  
 TEL0120・14・9996  
 受付時間：平日10:00～12:00、13:00～16:00  
 (令和4年12月23日現在)

問合せ先 名寄地区広域消費生活センター TEL・FAX 01654・2・3575 担当：宇都・安土・中島



# おじゃまします！ 地域**包 括** 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707  
防 2・1683

## 高齢者の睡眠障害 メラトニン低下が要因

高齢になると「寝ている途中で目が覚める」「熟睡できない」という訴えを耳にします。

睡眠するためには、メラトニンという眠気を誘うホルモンの分泌の調整が必要となります。

高齢になるとメラトニンの濃度が低下し、睡眠リズムが乱れやすくなり、入眠障害や熟睡感の低下を訴え



ることが多くなります。体内時計は朝に強い光を浴びると進み、夜に強い光を浴びると遅れてしまいます。

眠りの質を高めるためには、まず、朝起きたらカーテンを開け、昼間は外出するなどして日光にしっかりと当たる必要があります。

一日中ベッドで生活していると、昼間に継続的に眠ってしまい、夜の不眠につながります。

高齢者の睡眠障害の原因の一つに、役割がなくなったり、減ったりすることで日中の活動量が減少し、夜に眠れなくなるといったことがあります。

介護が必要な方であれば、ヘルパーと一緒に調理や掃除を行う、デイサービスを利用して外出の機会を作るといった方法は睡眠障害を避ける方法の一つです。

また、夕方の軽い運動と夕食後の入浴で体を温めると、その後、体温が下がるときに眠くなるとされています。

昼間の入浴後に昼寝を長時間している人は、シャワー浴に切り替えたり、湯船に入る時間を短くすることで、昼寝時間を短縮できる効果が期待できます。

認知症になるとオレキシンという覚醒物質の分泌が増えて目覚めやすく、昼夜逆転を起こしやすくなります。

目覚めにくくするためには、物音がしないよう居住環境を整えるなどの工夫も睡眠障害を避ける方法と言えるでしょう。

身の回りの工夫でも睡眠障害が改善されない場合は、主治医に相談してみましよう。



## 美深厚生病院からの お知らせ



### ノロウイルスの流行期

ノロウイルスによる食中毒は冬期に増加し、1〜3月にかけてピークを迎える傾向があります。

感染性が極めて強く、ウイルスは人の手や食事を介して口から感染します。

ウイルスに感染してから発症までの時間は24〜48時間といわれ、主な症状は、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などです。

インフルエンザウイルスのように予防接種や治療薬が無いので、感染予防対策が重要となります。

### ノロウイルスの予防対策

感染源はノロウイルスに汚染された食品と、感染者の糞便や吐物の2つがあります。

食品では、牡蠣を含む二枚貝にノロウイルスが蓄積されている場合があるため、

しっかりと加熱（85〜90℃で90秒以上）して調理することが大切です。

糞便や吐物を処理した際に手洗いが不十分であった場合、汚染された手指でドアノブや調理器具、食品などに触れてしまうことで感染を広げてしまいます。このため、糞便や吐物の処理の後や調理の前には手洗いをしっかりと行ってください。

また、ノロウイルスにはアルコール消毒が無効ですので、調理器具等は次亜塩素酸ナトリウムで消毒を行うことが大切です。



### ■問合せ先

J A 美深厚生病院  
TEL 2・1631

# サイバー空間の脅威に立ち向かう 社会全体のセキュリティ意識の向上

— サイバーセキュリティは全員参加 —

政府では、毎年2月1日から3月18日までの期間を「サイバーセキュリティ月間」としており、道警察においても、期間中のサイバーセキュリティに関する普及啓発活動を集中的に推進しています。近年、インターネットは、経済社会の必要不可欠な基盤となり、人々の生活にさまざまな思想をもたらしている一方、ネットバンキングに係る不正送金や偽サイトに係るフィッシング詐欺など、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないために、次の対策を実施しましょう。

- IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する
  - パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをインストールする
  - パソコンの基本ソフト(OS)やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく
  - 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない
  - 不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない
  - 定期的にバックアップデータを保存する
  - オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する
- ※サイバーセキュリティは、1つの対策を講じれば大丈夫という訳ではありません。複数の対策を併用して、インターネットを安全に利用しましょう。

こ  
ち  
ら  
警  
察  
署



名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

## 冬道における交通事故の防止

冬の交通事故を防ぐために次の点に注意しましょう。

- (1) 余裕を持った運転をしましょう  
目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。
- (2) スピードダウンと慎重な運転をしましょう  
路面状況に合わせた慎重な運転を心がけましょう。
- (3) 「急」のつく運転操作は危険です  
急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップに繋がりますのでやめましょう。
- (4) 交差点に注意しましょう  
見通しが悪い交差点では、徐行と安全運転を徹底しましょう。
- (5) 悪天候に注意しましょう  
悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生などの危険が伴うため、不要な外出は控えましょう。

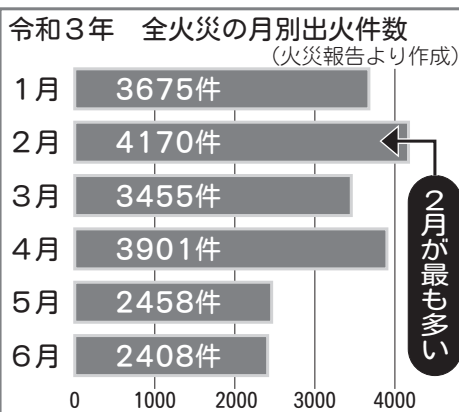
## 消防署だより



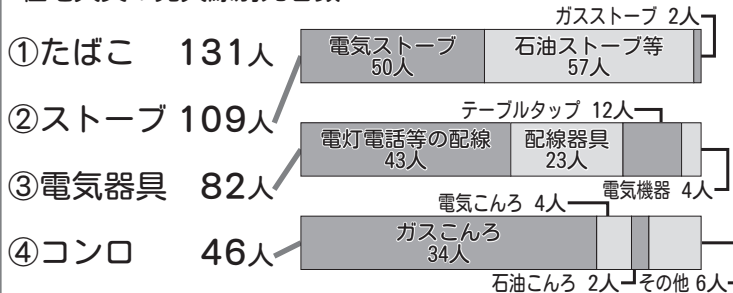
### 火災が発生しやすい時期

全国の令和3年における総出火件数は3万5千222件で、その内、住宅火災の件数は1万936件を数え、そのために亡くなった人は966人です。(火災報告より)

住宅火災の死者数を発火源別にみると「たばこ」「ストーブ」「電気器具」「こんろ」が主な原因となっています。



### 住宅火災の発火源別死者数 (放火自殺者等を除く。)



たばこの火が布団に燃え移ったり、ストーブの火が衣類に燃え移ったりするなど、身近にあるものから布製品などに移って燃え広がることによって起こります。

この機会に今一度、火気や電気器具の取り扱いを確認し、生命・身体・財産を守りましょう。

美  
深  
消  
防  
署  
TEL・防2・1136

# 暮らしの お知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。



建国記念の日  
2月11日

## お願い

### 除排雪作業の妨げとなる路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪車両の進行や排雪作業の妨げになるだけではなく、冬の道路幅員減少の原因となり、地域に大きな迷惑をかけます。快適な冬の生活のため路上駐車を行わないようご協力ください。

### ■問合せ先

建設水道課  
建設林務グループ維持管理係  
TEL・防2・1625

### 町内の空き家情報をお知らせください

上川北部3町村(中川町、音威子府村、美深町)の「きたいっしょ推進協議会」では、都会に住む方々へ「田舎暮らし」を促進するため

移住を希望する方に空き家情報を提供しています。現在、居住可能な空き家を所有もしくは、ご存じの方の情報をお待ちしています。

### ■情報提供・問合せ先

きたいっしょ推進協議会  
(総務課企画グループ商工観光係)  
TEL 2・1645  
防2・1611

### 森林の所有者 届出制度

個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出(1万平方メートル以上の土地取引)を提出している方は対象外です。

### ●届出期間

土地の所有者となった日

## 自動車税種別割の 住所変更をお忘れなく

札幌道税事務所自動車税部自動車税課税課  
TEL011・746・1190 (音声ガイダンス)

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。



## 美深高等養護学校販売会

北海道美深高等養護学校  
TEL・防2・2155

北海道美深高等養護学校の3年生が実習の時間に作った製品を西條名寄店で販売いたします。生徒が一生懸命作った製品がたくさんありますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時 2月15日(水) 10:00~13:30  
[木工科、被服デザイン科、農業科]  
2月16日(木) 10:00~13:30  
[工業科、窯業科、食品デザイン科]

場所 西條名寄店1階催事場  
(サービスカウンター近く)

おもな販売製品 (なくなり次第終了)

木工科~木工製品(シャッターボックス、キッチントレイ、サイドテーブル、三段ラック他)

被服デザイン科~布製品(鍋つかみ、まちつきポーチ、マスクポーチ、トートバッグ他)

農業科~鉢花、野菜(シクラメン、越冬キャベツ他)

工業科~エコクラフト製品(スマホラック)、金属加工製品(ブックスタンド、ちょうちょフック)

窯業科~陶器(パスタ皿、カレー皿、刺身しょうゆ皿、さんま皿、サラダ皿、コーヒーカップ他)

食品デザイン科~焼き菓子

※荒天時には、販売会を中止させていただく場合がございます。  
※新型コロナウイルス感染症対策として、販売会中は密にならないようご協力の程、よろしくお願いいたします。

から90日以内に、取得した土地のある市町村長に届出をしてください。

■問合せ先  
建設水道課  
建設林務グループ耕地林務係  
TEL・防2・1625

## 生活

### 「ご自宅の防災情報端末機正常に動いていますか？」

防災情報端末機は、災害時など身の回りに危険が迫っていることを知らせる大事な役割をもっています。

緊急情報が伝えられるためには、日ごろの管理がとって重要です。電源が入っていることを日常的に確認してください。

また「配信情報が受け取れない」「通話ができない」「映像が映らない」など、調子がおかしいと感じたときはご連絡ください。

防災情報端末機では、緊急通報（警察署10番・消防署19番）にはつながりませんので、一般の電話をご利用ください。

■問合せ先  
総務課総務グループ情報防災係  
TEL・防2・1611

### 狩猟期間中、道有林への入林は控えてください

エゾシカ狩猟期間中（10月1日～3月31日）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

平成30年11月、恵庭市において誤射による死亡事故が発生したことから、より一層の安全対策を徹底していただきますが、町民の皆さんにおかれましては、狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林などの被害を低減するため、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、道有林野内では、一般入林者のスノーモービルの使用を禁止しています。



■問合せ先  
上川総合振興局北部森林室  
TEL・防2・1726

## 制度

### 就学援助費の申請受付を開始します

経済的な事情により就学が困難と認められる世帯に対して、学用品費や給食費などの必要経費を一部援助する就学援助費の受付を開始します。

このうち、令和5年度に新1年生となるお子さんの入学準備に充てていただくための「新入学用品費」の入学前支給も行いますので、希望される方は、期日までに申請してください。

●申請期間  
3月3日(金)まで

※新入学用品費の入学前支給2月17日(金)まで

●必要書類/同世帯の収入を証明できるもの（源泉徴収票、確定申告書など）

■問合せ・申請先  
教育委員会  
教育グループ学校教育係  
TEL・防2・1744



### 献血車「ひまわり号」が来町します

問 保健福祉課保健福祉グループ福祉係  
TEL・防2・1683

献血は、病気やケガで輸血が必要な患者さんのために、健康な人が助け合いの精神により血液を提供するボランティアです。皆様のご協力をお願いします。



日時 2月8日(水)

場所 美深町役場前 9:00～11:00  
町民体育館前 12:15～14:00  
美深厚生病院前 14:30～15:15  
美深高等養護学校前 15:30～17:00

### 入学一時金をお貸しします

問 美深町社会福祉協議会  
TEL・防2・1944

町内に居住する母子世帯および低所得世帯の方で、高等学校などに進学する場合、入学に際し必要な経費をお貸ししています。詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

#### 入学一時金の貸付限度額

学校種別	貸付限度額	学校種別	貸付限度額
高等学校	10万円	短期大学	30万円
高等専門学校	20万円	大 学	30万円

貸付利率 無利子  
償 還 貸付額に応じて期間が異なりますが最大で卒業後5年以内  
保 証 人 連帯保証人が一人必要



# 2月カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。  
お確かめのうえ、ご利用ください。

2023. FEB

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.	
						1		2		3		4		
<p>2月7日は「北方領土の日」</p> <p><b>断固たる決意と熱意で 四島返還</b></p>  <p>歯舞群島：100km<sup>2</sup> 色丹島：253km<sup>2</sup> 国後島：1,499km<sup>2</sup> 択捉島：3,184km<sup>2</sup></p>														
5		6		7		8		9		10		11	(建国記念の日)	
		▷おたふくかぜワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コ)▷びふかスポーツクラブ「りとる★きっず」 (18:30・体)▷水痘ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼)▷びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・コ)▷ヒブワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・保)▷びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・体)▷離乳食教室		▷第43回全日本・第42回北海道スキー選手権大会エアリアル種目 (10:00・美深スキー場)		
12		13		14		15		16		17		18		
		▷ロタウイルスワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷【2歳児対象】2歳児1日入園 (9:30~11:30・幼)▷運転免許証更新時講習 (優良14:00, 一般15:00・コ)▷BCGワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・コ)▷乳幼児健診 (14:00~・保)▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼)		▷【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・保)				
19		20		21		22		23	(天皇誕生日)	24		25		
▷ジュニアアルペンスキー大会 (10:00・美深スキー場)▷美深ウィンターフェスタ'23				▷びふかスポーツクラブ「Kids」 (18:30・体)▷麻しん風しんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コ)▷運転免許証更新時講習 (初回14:00・コ)				▷びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・体)▷高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・厚)				
26		27		28										
		▷子宮頸がんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷B型肝炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)						○ちびっこひろば開放日・毎週月曜日 (10:00~12:00)○育児サークル開放日・毎週火曜日 (10:00~12:00)		○高齢者肺炎球菌ワクチン※接種対象や助成などは、保健センター(☎2・1685)へ問合せください。○母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談、健康・栄養相談・毎週月曜日※健康相談の日程に都合がつかない方は、ご相談ください。		

コ…文化会館COM100 幼…幼児センター コ…コミセン 体…町民体育館 保…保健センター 厚…美深厚生病院 役…役場 児…児童館

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事が中止などになる場合があります。詳細について各担当から防災情報端末機などでお知らせします。



## 第43回全日本 第42回北海道スキー選手権大会エアリアル種目

日時/2月11日(出)  
北海道大会 10:30~  
全日本大会 12:00~  
場所/美深スキー場





わがやのアイドル

たて いし ち なつ  
立石千夏ちゃん



R2・8・8生 父：逸平さん  
敷島自治会 母：ひろみさん  
おてんば娘 レッツゴー！

表彰



(敬称略)

おめでとうございます

●北海道社会貢献賞（自治功労者表彰）

山口信夫町長



●北海道社会貢献賞（食生活改善優良組織）

美深町食生活改善協議会

●美深町スポーツ協会

【スポーツ奨励賞】

トランポリン 荒谷 穂高(金沢星稜大学4年)  
剣道 菅井 良則(美深消防署)

【ジュニアスポーツ奨励賞】

柔道 加藤 奎太(美深中3年)  
柔道 武島承太郎(美深小1年)  
トランポリン 中村 将大(美深中3年)  
トランポリン 中村 美陽(美深中1年)  
トランポリン 石谷 蕾香(美深中1年)  
トランポリン 芳賀寅之助(美深小3年)  
トランポリン 石谷和香乃(美深小3年)  
卓球 友兼 大騎(美深中3年)  
スキー 前田 英恋(美深中3年)  
サッカー 西田 結衣(美深中2年)

寄付・寄贈



- 美深町に (12月受理分)  
・まちづくり応援基金寄付 1,607件…3,317万4千円
- きずな(絆)基金に (12月受付分)  
・亡母の追善供養として 佐藤 進(富岡) 社会福祉協議会へ 1万円  
富岡自治会へ 1万円  
・亡夫の追善供養として 松原 勝子(恩根内) 社会福祉協議会へ 2万円  
・亡夫の追善供養として 遠藤美栄子(斑溪) 社会福祉協議会へ 5万円  
斑溪自治会へ 5万円  
・亡夫の追善供養として 川村ミヤ子(第1) 社会福祉協議会へ 1万円  
第1自治会へ 2万円
- 幼児センターに  
清涼飲料水 102本 美深町共同募金委員会  
絵はがき 200枚 美深郵便局
- 幼児センター・文化会館COM100に  
クリスマスツリー(間伐材) 美深林産協同組合
- 恩根内喜楽老人クラブへ  
亡夫の追善供養として 松原 勝子(恩根内) 3万円
- 美深町献血推進協議会へ(献血事業推進のため)  
美深ライオンズクラブ 5万円

戸籍のま と (12月)

◆お誕生おめでとう◆

赤ちゃん 保護者名 自治会  
わたなべ 渡辺 類ちゃん 貴さん 第4

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
佐藤 利雄さん	93歳	第2
遠藤 一徳さん	78歳	斑溪
寺山小夜子さん	79歳	第3
梅田 重雄さん	92歳	第1
五十嵐 繁さん	93歳	第5
川村 武雄さん	92歳	第1
山口 勇さん	86歳	新生
瀬川 和雄さん	60歳	第4