

何事も

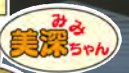


(う)まく行く

1年でありますように

美深町教育記念保護樹木
北海道指定から50年

No.836



BIFUKA 1
2023 (令和5年)



まちの動き (11月末現在)
人口/3,870(-7)・世帯数/2,048世帯(-3)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

ご挨拶



美深町長
山口信夫

新年あけまして

おめでとうございます。

町民の皆様とともに輝かしい新年を迎えられたことに、心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、まだまだ、新型コロナウイルス感染症対策に追われた年でありました。町内においても感染が拡大し、一部行事は中止が余儀なくされ、笑顔で交流できる大切な機会が減ったことは残念であります。何とか行事を開催しようとして皆で工夫しながら取り組めたこと、一度立ち止まってこれからの行事の在り方を考える機会ができたことは、ひとつの収穫であったかもしれません。

また、ロシアによるウクライナ侵攻は、燃料の高騰や穀物不足など世界情勢に大きく影響を及ぼしており、一日も早い事態の終結が望まれます。

美深町においては、第3セクターである(株)美深振興公社と(株)アウルを合併し、経営の強化を

図ったところですが。収益向上だけでなく、まちをPRできるような経営戦略を構築してまいります。

基幹産業である農業では、雪解けが早く進み、近年に比べると天候にも恵まれ、全般的に豊作であったかと思えます。しかし、燃料や肥料、飼料などの価格高騰が経営を圧迫したことから、農業経営支援事業により経営支援を実施。また、「がんばる美深農業！」支援事業で、がんばる農業者を支援し、持続可能な美深農業を推進してまいりました。これからの農業は、担い手の育成や確保、スマート農業の普及や天候の変化に合わせた作物の導入、消費者の動向など、新たな思考をもって臨んでいくことが重要になっていきます。

林業においては、町産材の利活用促進やJークレジット制度を活用したカーボンニュートラルの推進など、森林資源をいかした取組を展開してきました。令和「年第二」回定例会において宣言した「ゼロカーボンシティ」実現のためにも、森林資源をいかした取組は大変重要なものとなります。

商工業においても、コロナ禍の影響で消費が減少している状況を踏まえ、昨年に引き続き

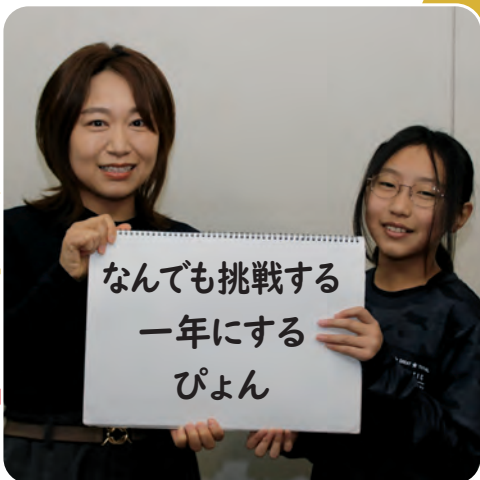
「プレミアム商品券」や「まんぶく券」発行などの支援を行なったところですが。また、快適な住まいづくりと商工業振興補助は多くの皆さんに活用いただき、空洞化が進む街中に新しい住宅が建設されるなど、経済の活性化が図られたことで、まちの賑わいが創出できたかと思えます。

チヨウザメ産業の振興においては、施設整備や北海道大学の技術支援、現場での努力により飼育技術が向上し、チヨウザメ安定飼育、キャビア増産の明るい兆しが見えてきました。「美深と言えばチヨウザメ」と全国で認知されるよう、飼育技術の更なる向上と効果的な販売戦略の構築が重要になってきます。

人口が減少し、様々なものが目まぐるしく変化する中ではあります。住民と共に歩む「信頼する、信頼される」関係をつくるため、人と人とのつながりを大事にするとともに、健康で安心して暮らせるまちを目指して町政を推進してまいります。

最後に、新しい年が皆様にとりまして良い年でありますとともに、まちの繁栄を祈念しまして、年頭のご挨拶といたします。

たち年 れです



辻 由希・向日葵さん
(南)



佐竹 仁さん
(第 3)



八木田忠信さん(2)
(敷 島)

なんでも挑戦する
一年にする
ぴよん

この先も
健康で還暦を
楽しみたいです

社会情勢の不安や
困難を飛び跳ね
元気に生きる

新年の



美深町議会議長
南 和博

明けまして

おめでとうございます。

令和5年の新春を町民の皆様と迎えられましたことに、心からお慶びを申し上げます。

日ごろから町議会の活動にご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

昨年においても新型コロナウイルス禍が続き、皆様方におかれましては、お仕事にそして日常生活に制約が続き、気持ちの晴れない日々を送られたことと思います。

そのような中、ワクチン接種の効果と皆様の感染対策の徹底で学校行事、夏まつりや秋まつりなど各種イベント事が開催でき、日常が戻りつつあります。

待望の飲み薬も国の認証がなされ、効果に期待し、早く日常を取り戻せることを願うばかりです。

また、2月に始まったロシアのウクライナ侵攻により、世界情勢が困窮を極めていす。我が国、わが町においてもその影響による物価高騰が様々な業界

や町民生活におよび、切にこの有事が終結することを願います。

わが町の基幹産業である農業においては、雪解けは早く総じて作業の進捗が早く進みましたが、一部作物において6月の天候不順が心配されましたが、稲作を筆頭に概ね豊作年であったと思ひます。しかしながら先述のウクライナ紛争に起因する肥料飼料燃料等物価の高騰により、かつてない影響が経営を圧迫しています。特に経費の60%を占める飼料費の高騰は酪農畜産業界において死活問題であり、国や行政の支援の継続が必要です。

商工業においても同様に物価高騰による消費の冷え込みと引き続きコロナ禍の影響で困窮を極めており、本年も引き続きプレミアム商品券等商工業振興の支援を続けなければなりません。

観光行政では、コロナ禍の影響でさらに経営環境が悪化した道の駅アウルと美深振興公社が統合され経営の立て直しを図ったところす。国道沿いに面した道の駅と温泉が同じ場所にある施設のポテンシャルを十分発揮し、コロナ禍の中にあってもキャンプ場は盛況と聞いておりますので、アイランド一帯の魅力の発信を願うところす。

福祉行政においては、第6次総合計画にある特別養護老人ホームの移設建て替えが本格的に議論されることとなります。水害対策と老朽化など、改修改築の優先順位の筆頭の施設であり、美深福祉会との十分な協議のうえで進めてほしいと思ひます。

本年は統一地方選挙の年です。わが町においても町長及び議員会議員の改選期となります。美深町議会としても次期議会構成について12月議会において最終報告をいたしました。まず議員定数は、議会機能の維持と町民の多様な意見の反映のため現行の11人とし、2常任委員会を維持するとともに、多様な立候補者に対応して子育てや介護による欠席者がいても委員会の機能を確保するため、各委員会の定数を6人としたところす。

また、議員報酬では、なり手、担い手対策の一助として増額の要望をさせていただきました。

人口減少の中でも、町民の多様な意見を反映するのが議会であり、若い方、現役世代が参画できるよう議会運営の仕組みも変えていく必要があると考えておりますので、志のある方の立候補を切にお願いいたします。

今年も飛躍の年といわれています。町民皆様にとつてこの3年間の閉塞感を払しょくされる1年となることを祈念し、新年のご挨拶いたします。

今年も飛躍の年といわれています。町民皆様にとつてこの3年間の閉塞感を払しょくされる1年となることを祈念し、新年のご挨拶いたします。

今年も飛躍の年といわれています。町民皆様にとつてこの3年間の閉塞感を払しょくされる1年となることを祈念し、新年のご挨拶いたします。

今年も飛躍の年といわれています。町民皆様にとつてこの3年間の閉塞感を払しょくされる1年となることを祈念し、新年のご挨拶いたします。



大嶋美那さん・池野優紀奈さん・納 健人さん
(新生) (第3) (第2)



山本真悟さん
(第4)





12 本物の木を使った木育教室 12 クリスマスツリーに飾るコースターを作成

上川総合振興局北部森林室(喜多紀章室長)が幼児センターで木育教室を行い、ぞう組(年長)の子どもたちがクリスマスツリーに飾る本物の木を使ったコースターを作成しました。同室では、毎年町内の子どもたちに林業・木材産業について学べる森林学習を実施。子どもたちは、輪切りされたシラカバの幹に、サンタクロースやトナカイなどのイラストを書いてマジックで色付けをしました。14日には、クリスマスツリーの贈呈式が行われ、子どもたちが作成したコースターを飾り付け、華やかなクリスマスツリーが完成しました。

11 利き酒大会の代替企画 25 大人の学力テストを開催

商工会サービス業部会(佐竹仁部会長)主催の大人の学力テストがSUN21で行われ、約50人の参加者が美深のまちやお酒に関する問題に挑戦しました。例年、この時期に利き酒大会を開催していましたが、コロナ禍により中止となり代替企画として開催。佐竹部会長から「テストを楽しんだ後は、まちに繰り出して飲食店を利用してもらえたら事業は成功。今日は楽しんでほしい」と述べられ、参加した大人たちは3つのジャンルから出題された全30問を真剣に解いていました。



町文化協会(菅野勝義会長)主催の第16回美深こども文化祭キッズオンステージが文化会館COM100で開催され、地元の子もたちが日頃の練習の成果を楽しく披露しました。今年もコロナ対策を徹底したなかで開催し、町内の文化サークルや音楽教室など8演目83人の子もたちが参加。美深民謡会から始まり、ピアノや吹奏楽団の演奏、ダンスなどの演芸が披露され、子どもたち一人ひとりが主役となった文化祭となりました。

第16回こども文化祭 キッズオン ステージ

コロナ予防

Vol. 32

保健福祉課保健福祉グループ
TEL2・1685 防2・1683

北海道新型コロナウイルス 感染症健康相談センター

TEL0120・501・507
(フリーダイヤル・24時間)

北海道コロナウイルス ワクチン接種相談センター

TEL0120・306・154
受付時間/9時~17時30分
(土日・祝日含む)

コロナ禍での孤立予防

感染予防のため、人混みを避ける事は大切ですが、閉じこもりからくる孤立は、病気や健康被害のリスクが高まることわかってきました。

日本人は「必要以上に他人に干渉しないほうがいい」と考える人が多く、その国民性から諸外国に比べ孤立の割合が高い傾向があるといわれています。

孤立が与える心身ストレスと健康障害

脳が孤独を感じている時は、身体的な痛みを感じた時に匹敵する大きなストレスがかかります。この強いストレスは、心拍数や血圧を上昇させ、脳や心臓の血管に負担をかけます。

孤立している人としていない人の病気の発症リスクは、脳や心臓の病気で1.3倍、認知症は1.5倍になるといわれています。これらの病気は、寝たきりや要介護となる原因になります。健康寿命の延伸のためにも社会とのつながりを持ちましょう。

家庭以外の居場所を見つける

社会参加を検討するにも「出かける場所が思いつかない」「自分には趣味がない」という方もいるかと思います。まずは、自分が得意な事や楽しめる事を探しましょう。各種教室や講座などのイベントに参加してみると、新しい発見があるかもしれません。自らが楽しいと感じることを大切にしながら参加することで、生涯の趣味や友人に出会えるかもしれません。

仕事やボランティアで社会参加をする

体力にあわせた仕事を行うことで、やりがいと収入を得ながら社会参加を続けることができます。体力に自信がない方は、ボランティア活動を行うこともおすすめです。小さな社会参加であっても、継続して行うことで居心地の良い居場所を築くことができます。

コロナ禍であっても、人とのつながりを大切にしながら自分らしいライフスタイルを探していきましょう。

新型コロナウイルス感染症はまだまだ予断を許しません。皆さんで感染予防に努めましょう。

働いている調理師の皆さまへ

「調理師業務従事者届」の届出をお願いします

調理師法では、調理業務に従事している調理師は2年ごとに12月31日現在の調理従事場所などを届け出なければならないと定められています。令和4年12月31日現在の状況を記入し、働いている地域の北海道全調理師会各支部に届け出てください。

●届出が必要な方

- ・ 寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ・ 飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業

●届出期限 令和5年1月15日(日)

●届出方法

届出用紙は、一般社団法人北海道全調理師会各支部や名寄保健所に備えてあります。

また、インターネットでの届出も可能です。

次のQRコードからアクセスしてください。



問合せ先

北海道全調理師会 TEL011・511・8633

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課 TEL011・231・4111(内線25・526)

名寄保健所 TEL01654・3・3121

防災情報端末機の配信情報がアプリで確認できます

「知らせますケン2」の スマートフォン版の登録方法



「防災情報端末機」の配信情報をスマートフォンで確認することができます。配信を通知する方法(アプリのダウンロード)と通知なしで確認する方法(ブラウザ確認)がありますので、詳しくは美深町ホームページをご覧ください。

- 家族全員がアプリを登録できます。
- 停電時や町外にいても、アプリで配信情報を視聴できます。

ホームページ



登録方法

- ①QRコードを読み込む
- ②登録フォームが表示され、居住先は〔美深町〕を選択して〔登録申込画面〕を選択
- ③ご自分の情報を入力
- ④自宅の防災情報端末機の情報を入力(世帯主、世帯主との間柄、告知端末の電話番号)
- ⑤注意事項と個人情報取扱の内容を確認し、〔同意して確認画面へ〕を選択
- ⑥入力内容を確認し、〔登録する〕を選択
- ⑦登録完了画面になります。IDとパスワードをメモしてから〔ログイン画面へ〕を選択
- ⑧「知らせますケン2」のログイン画面になりますIDとパスワードは自動で入力されていますので〔ログイン〕を選択
- ⑨ログイン完了

登録フォーム



問 総務課総務グループ情報防災係 TEL・防2・1611

年金窓口から

ご存知ですか 国民年金任意加入制度

国民年金の年金額は、原則として20歳から60歳までの40年間の加入と納付状況によって決定されます。

国民年金任意加入制度は、その間に「免除期間がある」「滞納期間がある」未加入期間があるなどの理由で、満額の年金を受け取ることができない60歳以上65歳未満の方が、申し出により任意で国民年金に加入し、年金額を増額することができます。

加入条件

次の条件を満たす方が任意加入の対象となります。

- ①日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480カ月(40年)未満の方

※厚生年金・共済組合の被

保険者の方は、任意加入できません。
※年金の受給資格を満たしていない65歳以上70歳未満の方も特例的に加入できます。

保険料

令和4年度の保険料は月額1万6千990円です。
納付方法は原則として口座振替となります。

付加保険料で上乗せも

申し出により、国民年金保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます。納付した付加保険料は、付加年金として老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

- 付加保険料
月額 400円
- 付加年金額
年額 200円×納付月数

住民生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・16613
防 2・16614

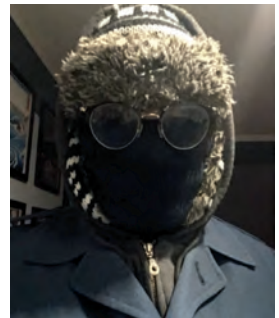
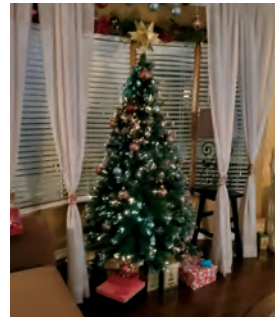


Christmas and winter in Canada

カナダのクリスマスと冬

ヴィダル タヴァレス (令和4年8月16日着任)

出身：カナダ アルバータ州



今回は、カナダのクリスマスの過ごし方と冬の様子についてお話しします。サンタクロースは子どもたちにとってとても大切な存在です。ショッピングモールには、子どもたちがサンタクロースに会える場所があり、そこで話をしたり、一緒に写真を撮ったりすることができます。

サンタクロースからのプレゼントはクリスマスツリーの下に置かれ(写真上)、我が家ではその中から1つだけ選んで、イブの日に開けることを許されています。残りのプレゼントは、クリスマスの日の朝に開けていました。

毎年、クリスマス時期のカナダはとても寒くなり、気温は-30℃を下回ります。私が今まで経験したなかで最も寒いのは-53℃です。そんな極寒の日の外出は大変危険ですが、どうしても外出しなければならない場合は、肌を決して露出せず完全防備で外出します(写真下)。

今年初めて美深の冬を過ごしています。カナダの冬ほど厳しくなければいいなと願っています。

.....ワンポイント英会話.....

"under the weather" (アンダー ザ ウエザー)

文字通りの意味では「天気の下」ですが、気分や体調が良くないときに使う表現で、日常会話でよく使います。

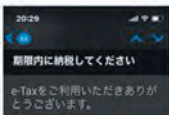
(例) "I'm feeling under the weather today, so I will stay home."

「今日は気分が悪いので、家で休みます。」

国税庁をかたるSMSでカード情報を入力し、4万円の請求が！

事例

9月、国税庁からスマホに「未払い税金のお知らせ」「差押最終通知」とSMS(ショートメッセージ)がきた。URLをクリックして、クレジットカード番号を入力した。翌日、怪しいメールだったと気づき、税務署に事実確認をすると、偽のショートメッセージだと判明した。先日、見知らぬ企業からe-Taxとして4万円決済された。カード会社に連絡すると消費生活センターに相談してと言われた。(40代女性)



消費者へのアドバイス

- アマゾンや国税庁などの実在する組織をかたり、パスワードやアカウントID、暗証番号、クレジットカード番号などの情報を盗み取るフィッシング詐欺の手口が多く発生しています。
- メールに書かれたURLには安易にアクセスせず、事業者の正規のホームページでフィッシング詐欺に関する情報がないか確認しましょう。日ごろから公式アプリやブックマークした事業者のサイトにアクセスすることを習慣にしましょう。
- メールのURLにアクセスし、個人情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用される恐れがあります。もし、アクセスしてしまっても、個人情報は絶対に入力してはいけません。
- カード番号を入力した場合は直ちに、カード会社にカード番号変更の相談をしてください。
- 不安に思ったり困ったときは、消費生活センターに相談してください。

問合せ先 名寄地区広域消費生活センター TEL・FAX 01654・2・3575 担当：宇都・安土・中島



おじゃまします！ 地域**包**括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
防 2・1683

座るときの姿勢による影響について
皆さんは、家に居る時はどのような姿勢で座っていますか。椅子に座る姿勢は体の機能にも影響するといわれています。特に、高齢者は筋力低下により頭や胸、腕の重みをしっかりと支えることができず、前かがみの姿勢になり、後方にバランスを崩しやすくなります。こうした姿勢を取り続けると円背(猫背)を助長し、目

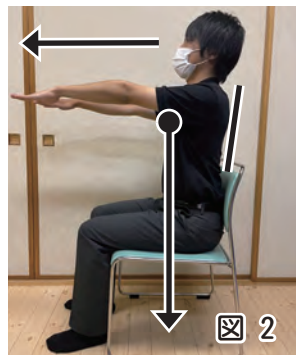
の前の物を取る、手すりをつかむ、車椅子を漕ぐなどの動作が難しくなります。また、股関節や膝、呼吸機能など体のさまざまな機能に悪影響を与えてしまいます。正しい姿勢で椅子に座ることによって、骨盤が立ち上がり、重心が前方に移動するため座位バランスが改善し、積極的に上半身を動かすことが多くなります。

正しい座位姿勢とは

加齢や廃用症候群、脳血管障害などで筋力低下や関節拘縮が見られるようになると、図1のように骨盤の後傾が見られ円背(猫背)になってしまいます。そのため、上半身の可動域が狭くなったり、足が出しにくくなるなど、立ち上がりや次の動作への動きにも支障が出ます。



正しい座位では、図2のように椅子の奥まで腰をかけ背中が伸びることから、骨盤が真っ直ぐに立つため、上半身が伸び、動作が行いやすくなります。姿勢が改善し、自身でできることが増えることにより、意欲の向上にも繋がります。



正しい椅子の座り方

- ①前かがみになって椅子に深く腰掛ける
- ②骨盤を立てて座る
- ③あごを引いて背筋を伸ばす
- ④かかとをぴったりと床につけて座る
- ⑤肩の力を抜く

姿勢を変えることは容易ではありませんが、生活の質を高めるためにも正しい姿勢を意識して生活を送りましょう。

美深厚生病院からの お知らせ

動脈硬化について

動脈硬化は病名ではなく血管の病的な状態のひとつです。粥腫(血管内にコレステロールが動脈の壁の老廃物と混じり合って、粥のように固まりとなったもの)によって動脈の壁が厚く硬くなることの総称で、進行すると血液の通り道(血管内腔)が狭くなります。動脈硬化は高血圧症や脂質異常症、糖尿病、肥満、喫煙などの危険因子が関わりあって徐々に進行する病態です。



動脈硬化は全身のいろいろな動脈で起こり、脳梗塞や脳出血、狭心症、心筋梗塞などの原因となります。動脈硬化は、頸動脈のICPで血管の状態を把握したり、上腕と足首の血圧の比で動脈の狭窄や閉塞の状態を調べることができます。これらは、閉塞性動脈硬化症の診断に非常に有用です。当院の検診のオプションにもありますので、危険因子のある方にぜひお勧めします。

【問合せ先】

J A 美深厚生病院
TEL 2・1631



冬道における交通事故の防止

ストップ・ザ・交通事故 -めざせ 安全で安心な北海道-

冬の交通事故を防ぐために次の点に注意しましょう。

○時間に余裕を持った運転をしましょう。

冬道は天候や道路状況により渋滞が発生し、目的地までに時間がかかります。目的地までの天気や道路の状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

○スピードダウンと慎重な運転をしましょう。

冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転を心がけましょう。

○「急」のつく運転操作は危険です。

急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

○交差点の死角に注意しましょう。

雪山で見通しが悪い交差点などでは「車が来ているかもしれない」「歩行者が横断するかもしれない」と予測して、徐行と安全運転を徹底しましょう。

○悪天候に注意しましょう。

悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生などの危険が伴うため、不要不急の外出は控えましょう。

こちら警察署



名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

違法な迷惑駐車防止

違法な迷惑駐車は、次のような危険や障害の原因となります。

(1) 道路を狭くする

交通渋滞を引き起こし、スムーズな車両走行ができなくなります。

(2) 交差点付近での事故

通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、交通事故の原因となります。

(3) 緊急車両の活動を妨げる

狭い道路に違法駐車があるときは、消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与えます。

(4) 歩行者事故

住宅街での違法駐車は、幼児や児童の飛び出しによる事故や夜間での走行車両が駐車車両に気付かず、衝突するなどの原因となります。

(5) 除排雪作業の障害

除排雪作業の妨げとなり、住民に迷惑をかける、生活に重大な影響を与えます。



消防署だより



除排雪にご協力を

町内各所には消火栓や防火水槽が設置されており、消防署では季節を問わず年間を通して維持管理を行っています。

特に冬季は、火災発生の際、迅速に使用できるように周囲を定期的に除雪していただきます。



消火栓や防火水槽付近への投雪は消火活動の妨げとなりますので、絶対に行わないよう、ご協力お願いします。

また、排水溝や河川への投雪は、冠水などの被害を招く恐れがありますので、絶対にやめましょう。

ガス漏れ事故にご注意!

積雪が多くなるこの時期、屋根からの落雪によるプロパンガスボンベの転倒や配管の損傷によるガス漏洩事故にご注意下さい。

- ① 屋根からの落雪が起きそうな場所に設置しているガス設備は、移動または保護板などを設ける。
- ② ガスホースに亀裂や破損がないか確認する。
- ③ 雪に埋まる事がないようこまめに除雪する。

【良い例】



【悪い例】



まだまだ寒い日が続きますが、雪下ろしや除雪をする際は転落や転倒に注意して行いましょう。

美深消防署

TEL・防2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

制度

保健師等修学資金・就業一時金を貸し付けます

町では、保健師や看護師、准看護師、介護福祉士の資格を取得して町内で働く希望のある方に対し、修学資金・就業一時金の貸し付けを行っています。

貸付対象者

保健師や看護師、准看護師、介護福祉士として、町または町内の病院や介護・福祉施設などに勤務しようとする方

修学資金貸付額（月額）

- ・保健師 5万円以内
- ・看護師 5万円以内
- ・准看護師 2万円以内
- ・介護福祉士 2万円以内

就業一時金貸付

保健師、看護師、准看護師：60万円以内（町外居



成人の日
1月9日

●償還免除など
住者は2分の1以内、50歳以上の方は対象外）

貸し付けを受けた方が町内の病院などで勤務した場合、その勤務期間によって貸付金の償還免除を受けられます。貸付条件や償還免除について、詳しくは担当までお問い合わせください。

■問合せ・申請先

保健福祉課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685
TEL 2・1683

生活

屋根からの落氷雪事故防止

毎年、沿道建物などからの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご

苦労されていると思います。が、冬期間の事故を無くするため、特に、次のことに注意してください。

●雪止めをつけましょう

屋根の雪が道路に落ちるような建物には、事故が起きないように、丈夫な雪止めをつけるようにしてください。

●雪止めは点検・修繕を

雪止めは、強さがたりなかつたり、さびたりしていると、壊れて落ちることもあります。必ず点検し、早めに修繕するようにしてください。

●雪おろしは早めに

天気の良い日や雨の降ったあとは、屋根の雪や氷、つららがたいへん落ちやすくなっています。早めに雪おろしをしてください。

なお、雪おろしの際は、歩行者に十分注意してください。

●看板・ヒサシの雪にも注意

道内では、毎年屋根からの落雪などでケガをしたり、死亡する事故が起きています。

商店などの看板やヒサシの雪にも十分注意しましょう。

申込期間 令和5年3月31日まで

10トン以上・4トンダンプ取扱指定業者

指定業者名	電話番号	10t以上	4t
㈱菅野工務店	2-3550	●	●
㈱美深自工	2-1258		●
㈱小倉建設	2-2241	●	
㈱西村木材	2-1532	●	
㈱クリーンサービス美深	2-1501	●	
美深町道除排雪協同組合	北日運輸㈱	2-1315	●
	㈱栄雄	2-1334	●
	㈱中瀬産業機械リース	2-2240	
	美興砂利工業㈱	2-1334	●
	山一興業㈱	2-1665	●
	㈱松久工務店	2-1451	
㈱利平興業	9-2556	●	●

個人住宅前などの自主排雪費用に補助金を交付します

問 建設水道課建設林務グループ維持管理係
TEL・FAX 2・1625

営利を目的とせず、美深町に住所を有する方が、宅地内などの排雪作業を行う際に補助します。この補助金は、町が指定する業者に依頼する場合のみ対象となり、シーズン何度でも利用できます。なお、営利事業者が処理すべき宅地内駐車場などの民地は除きます。また、作業実施後に申し込まれたものは補助対象になりませんので、ご注意ください。

補助金額（1台運搬につき）

ダンプの区分	補助額
4トン以上10トン未満	1,500円
10トン以上	3,000円

水道の凍結に注意しましょう
 摂氏0℃以下になると水道管の水も凍ってしまいます。氷になると膨張し、水道管やメーターを破裂させる場合があります。凍結を防止するには、水を抜くことが一番有効です。長期外出

指定工事店	
㈱伊藤ボーリング工業	TEL2・1868
㈱道北暖房設備	TEL2・2718
㈱木本動力工業所	TEL2・1076
㈱松久工務店	TEL2・1451

水道の凍結に注意しましょう

●落雪後は早めに処理を
 屋根から大量の雪が落ちたときは、すぐに事故がないかどうか確認し、通行の支障にならないよう処理してください。
 また、敷地内の雪を道路に出すと、歩行者がたいへん迷惑しますので、出さないようにしてください。
 ●子供やお年寄りに声をかけましょう
 落雪事故の被害者の半数以上は子供やお年寄りです。気が付いた時には、注意するように声をかけましょう。

●償却資産の申告は1月10日からです
 固定資産税は「土地・家屋・償却資産」の3つからなっています。
 償却資産は土地や家屋以外の事業用資産で、主に次の項目に該当する資産をいいます。
 ●主な償却資産
 ①構築物
 ②機械や装置

税

■問合せ先
 建設水道課
 水道住宅グループ上下水道係
 TEL・防2・1625
 や夜間の冷え込みが厳しいときは、こまめに水落しを行うよう心掛け、もし凍結した場合は、指定工事店へ凍結修理を依頼してください。この凍結修理には料金がかかりますので家族みんなで注意しましょう。



食改さん募集中!

☎ 保健福祉課 保健福祉グループ 保健係
 TEL2・1685 ☎ 2・1683

美深町食生活改善協議会(愛称:食改さん)は、美深町民の食の健康を応援するボランティアグループです。「私たちの健康はわたしたちの手で」をスローガンに町民が笑顔で元気に生活を送るお手伝いをしています。



- 活動内容
 「親子食育料理教室」「高齢者食育料理教室」の開催や「離乳食教室」など、町主催の事業やイベントのお手伝いから地域の食育や健康づくりに貢献しています。また、町栄養士を講師に会員の勉強会や料理教室を行い、健康づくりに関する知識や栄養の学習も行っています。
- 年会費 1,000円
 興味のある方は、ぜひ一緒に活動してみませんか。お気軽に、お問い合わせください。

し尿収集の申し込み

☎ 住民生活課生活環境グループ環境生活係
 TEL2・1615 ☎ 2・1614

し尿収集について、1月から3月までの期間は、申込件数が少ないことから火曜日と金曜日の週2日となります。
 また、冬期間は悪天候により希望の日収集できないことがありますので、お早めの申し込みをお願いします。

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

**中小企業
退職金
共済制度**

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆外部積立型なので
管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ

(独) 勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部
 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

過疎法に基づく 課税免除について

☎ 住民生活課税務グループ税務係
TEL2・1612 ☎ 2・1614

「美深町過疎地域の持続的発展のための固定資産税の課税免除に関する条例」に基づき、美深町内で令和3年4月1日から令和6年3月31日までに取得などをした500万円以上の固定資産のうち、青色申告書を提出する個人または法人で、次の対象となる事業に該当する場合は、申請により3年間固定資産税の課税免除が受けられます。

※一定の要件がありますので、詳細につきましては税務グループまでお問い合わせください。



対象となる事業

製造業、旅館業、農林水産物等販売業、情報サービス業など

課税免除の適用期間

最初に課税免除を行った年度から3年間

申請期限

毎年1月31日

申請に必要な書類

- ・固定資産税課税免除申請書
- ・確定申告書等の写し
(青色申告であることが確認できるもの)
- ・法人の登記簿謄本及び定款の写し
(業種や事業概要が確認できるもの)
- ・不動産登記簿や売買契約書などの写し
(取得年月日や面積など、取得資産の内容が確認できるもの)
- ・施設の位置図や施設内の平面図、設備等の配置図など

令和5年度・6年度 建設工事等競走入札 参加資格申請の受付を 行います

☎ 総務課総務グループ管財係
TEL2・1639 ☎ 2・1611

町が発注する工事、設計、物品の購入、役務の提供などについて、令和5年度・6年度の競争入札に参加を希望される方の資格審査申請の受け付けを次のとおり行います。希望される方は、期間内に申請されますようお願いいたします。

【資格要件】

- ①建設業法の許可あるいは建設コンサルタント、測量業者および地質業者として登録を受けた方で、資格審査基準日(令和5年2月1日)に引き続きその事業を営んでいる方。
- ②建設工事を希望する場合は、建設業法に基づく経営事項審査を受けた方で、健康保険、厚生年金保険、雇用保険のすべてにおいて、加入もしくは適用除外であること。
- ③物品の購入、役務の提供など・その他の契約の資格についても同様で、資格審査基準日に引き続きその事業に営んでいる方。

【申請様式】

- ①建設工事等競走入札参加資格申請書(市町村統一様式)に必要な書類を添付してください。
- ②物品の購入、役務の提供など、その他の契約については美深町の様式もしくは業者独自の様式に必要な書類を添付してください。(町内業者については申請書様式が役場総務課総務グループ管財係にあります。)

【受付期間】

令和5年2月1日(水)~28日(火) 9:00~17:00
※持参提出時は土・日、祝日を除きます。
※町外業者については、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、郵送により申請されますようご協力お願いします。

【資格有効期間】

令和5年4月1日~令和7年3月31日

詳細は、美深町ホームページをご覧ください



1月カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

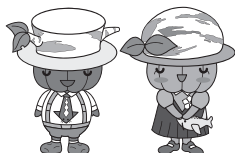
2023. JAN

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.	
1	(元日)	2	(振替休日)	3		4		5		6		7		
8	▶二十歳の集い (13:00・ C)	9	(成人の日)	10	▶水痘ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	11	▶運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・ C) ▶日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	12	▶美深高等養護学校始業式 ▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・ 幼) ▶小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	13	▶びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・ 体) ▶【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・ 保)	14		
15		16	▶幼児センター、美深小学校、美深中学校、仁宇布中学校始業式 ▶美深町商工会優良従業員表彰 ▶ロタウイルスワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	17	▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3 C) ▶BCGワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	18	▶美深高等学校冬季休業明け集会 ▶運転免許証更新時講習 (違反14:00・ C) ▶乳幼児健診 (受付14:00~ 保) ▶日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	19	▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・ 幼) ▶びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・ C) ▶ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	20	▶【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・ 保)	21		
22	▶第41回男子・第43回女子全町ミニバレーボール大会 (男子9:30、女子13:30・ 体)	23	▶子宮頸がんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	24	▶びふかスポーツクラブ「Kids」 (18:30・ 体) ▶麻しん風しんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	25	▶1歳6ヶ月、3歳児健診 (受付13:00~ 保) ▶2歳6ヶ月歯科検診 (受付13:00~ 保)	26	▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・ 幼) ▶四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	27	▶【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・ 保) ▶びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・ 体) ▶高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・ 厚)	28		
29		30		31	▶B型肝炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	○高齢者肺炎球菌ワクチン ※接種対象や助成などは、保健センター(☎2・1685)へ問合せください。 ※美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センターに予約してください。 ※名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。		○母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談、健康・栄養相談 ※毎週月曜日 ○ちびっこひろば開放日 ※毎週月曜日 (10:00~12:00) ○育児サークル開放日 ※毎週火曜日 (10:00~12:00)		 <p>皆さまのご健康とご多幸を 心よりお祈りいたします</p>				

C…文化会館COM100 **幼**…幼児センター **C**…コミセン **体**…町民体育館 **保**…保健センター **厚**…美深厚生病院 **役**…役場 **児**…児童館

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事が中止などになる場合があります。

詳細について各担当から防災情報端末機などでお知らせします。



— 1月の予定 —

- 1/5(木) 新年交礼会
- 1/5(木) 美深消防団出初式
- 1/8(日) 令和5年 二十歳の集い
- 1/22(日) 第41回男子・第43回女子全町ミニバレーボール大会



わがやのアイドル
にい やま ゆ い
新山 結衣 ちゃん



R2・2・13生 父：裕也さん
第4自治会 母：睦美さん

明るくて面白い元気っ子！いつも笑顔にしてくれます。

街角 information
—インフォメーション—

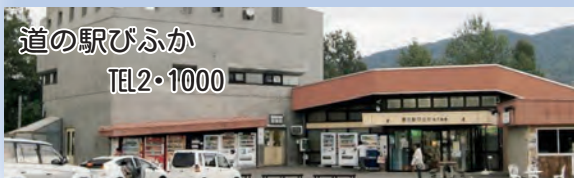
2022年産美深キャビア
販売開始



美深で育てられたチョウザメの魚卵・キャビア(2022年産)の販売が開始されました。今年から10gと20gの2種類を販売。購入希望の方はお早めにお買い求めください。

【価格】 瓶詰め冷凍(10g) 6,500円(税込)
瓶詰め冷凍(20g) 12,000円(税込)

【販売店】



寄付・寄贈



- 美深町に (11月受理分)
 - ・まちづくり応援基金寄付 332件…760万4千円
 - ・子供たちのスポーツ・文化活動の支援ため
美深ライオンズクラブ 10万円
藤山靖彦(新生) 2万円
 - ・まちの発展のため
笠原道雄(埼玉県) 10万円
 - ・消毒液・詰め替え用(各6個)、マスク150枚
斎藤 修(札幌市)
- きずな(絆)基金に (11月受付分)
 - ・亡妻の追善供養として 奥山 清(第1)
社会福祉協議会へ 2万円
第1自治会へ 2万円
 - ・亡母の追善供養として 渡辺 直秀(川西)
社会福祉協議会へ 1万円
川西自治会へ 3万円
 - ・亡母の追善供養として 落合 敏三(斑溪)
社会福祉協議会へ 2万円
斑溪自治会へ 3万円
 - ・亡母の追善供養として 藤山 靖彦(新生)
社会福祉協議会へ 2万円
新生自治会へ 1万円
- 給食用食材として
きたゆきもち(もち米)
北はるかもち米生産組合

表彰



(敬称略)

おめでとうございます

- スポーツ推進委員勤続表彰 八巻 俊幸(新生)
- 北海道統計功労者表彰 村本 修二(第2)

感謝状



(敬称略)

ありがとうございます

- 地域貢献感謝状(美深小学校遊具塗装)
株式会社大成塗装工業(音更町)

戸籍のまご

(11月)

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
林 陽介さん	56歳	第3
松原 俊晴さん	84歳	恩根内
福良 タマさん	88歳	恩根内