



あけまして おめでとうございます



僕たち私たち"トラ年"生まれ
- 美小っ子5年生 人文字にトラ(寅)イ! -

No.824

BIFUKA 1

2022(令和4年)



まちの動き (11月末現在)
人口/3,981(-5)・世帯数/2,104世帯(-3)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます



ご挨拶



美深町長
山口 信夫

新年あけまして

おめでとうございます。

町民の皆様とともに輝かしい
新年を迎えられましたことに、
心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、よう
やく感染者数は落ち着きを見せ
ましたが、コロナ禍が続いた一
年でした。まだまだ気を緩めるこ
となく、個人が予防措置を取
りながら対応していくとともに、
国の方針に基づき、本町でも3
回目の新型コロナワクチン追加
接種を実施する予定です。

令和3年は、北海道旅客鉄道
(株)の極端に利用が少ない南美深
駅、紋穂内駅、豊清水駅が廃止と
なり、多くの方々に惜しまれな
がら見送られ、長き歲月の歴史
に幕を下しました。

仁宇布小中学校においては、
老朽化に伴い昭和42年に建設さ
れた旧校舎を解体し、道有林や
町有林の森林認証材を使用して、
大規模木造建築物では全国初と
なるSGECプロジェクトCOC

全体認証(森林認証)を取得した
新校舎が完成しました。

伝統的な行事においては、「美
深ふるさと夏まつり」や「町民大
運動会」など2年続けての中止
になりましたが、新しい年では、
新たな気持ちで町の活性化を図
らなければなりません。

基幹産業の農業では、観測史
上最高気温36.6度を記録し、
大正9年7月25日観測のこれま
での最高気温36度を更新するな
ど猛暑が続く出来秋を心配しま
したが、その後の回復によって
平年並みの収量を確保できまし
た。将来にわたって「美深農業」
が持続的に発展していくことが
できるよう、引き続き「がんばる
美深農業！」を推進するととも
に、担い手の育成・確保をはじめ
とする個々の課題に対応した諸
施策を推進してまいります。

商工業においては、コロナ禍
の影響で消費が大きく減少して
いる状況を踏まえ、商工会が取
り組む「プレミアム商品券」のプ
レミアム率を上乘せし、そのほか
に飲食業と宿泊業を支援する
「まんぷく券」発行事業などに対
して昨年に引き続き支援を行い、
地域振興と商店街の活性化を図
るところでございます。

地方創生の柱として産業化に
向けた取り組みを進めているチヨ
ウザメ産業振興事業についても、

国の地方創生推進交付金を活用
しながら、計画的な施設整備を
進めてきました。個体の確保や
キャビアの生産なども、着実に
進んできており、美深町産キャ
ビアを市場に出すことができま
したが、安定した産業となるに
は、もう少し時間がかかります。

また、第3セクターである(株)美
深振興公社と(株)アウルの経営統
合を図り、赤字体質を打破いた
します。今後とも町民の皆様の
ご理解とご協力をお願いします。

5年に一度の国勢調査では、
4千145人の人口を確保できたこ
とは、官民問わず、住民がそれ
ぞれの分野で、精力的にまちづ
くりに取り組んでいたいただいた成
果であると認識するものであり
ます。しかし、本町の住民基本台
帳に登録されている令和3年10
月末現在の人口が4千人の大台
を割り、少子高齢化を迎えてい
ます。私共は、今一度日頃の暮ら
しを見直す時期にきています。

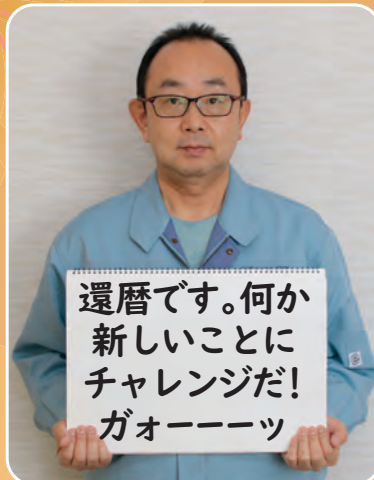
第6次美深町総合計画の将来
像「未来へ続く笑顔あふれるま
ち 美深」の実現を目指し邁進し
てまいります。

本年がお互いに元気で安心し
て暮らせるよう、また、我がまち
とご家族の皆様のご繁栄をご祈
念申し上げ、年頭のご挨拶とい
たします。

たち 年 まれ す



村田彩花音さん
(敷島)



杉村昭彦さん
(第1)



羽田野祐希さん
(第2)

イラストを
もっと上手に
描きたい。

還暦です。何か
新しいことに
チャレンジだ!
ガオー——ッ

今年も
楽しく飲む!



美深町議会議長
南 和博

あけまして

おめでとうございます。

令和4年の新春を町民の皆様と迎えられましたことに、心からお慶びを申し上げます。

日頃から町議会の活動にご理解と協力を賜り、心より感謝を申し上げます。

昨年でも世界的な新型コロナウイルスとの戦いは一進一退となり、先進国での感染の再燃や急激な経済活動の再開による原油の高騰、11月には新たに変異した「オミクロン株」が出現するなど、いまだにさまざまな影響が続いています。

また、地球温暖化による気候変動が人類全体の課題となり、温室効果ガス削減対策が議論された年でもあります。

国内においても新型コロナウイルスの猛威は収まらず、度重なる緊急事態宣言とまん延防止等重点措置の発令、そしてワクチン接種が進められました。

一方、そのような中、東京オリピック・パラリンピックが開催され、日本選手からも多くのメダリストが誕生し、国民に夢と感動を与えた一年でもありました。わが町においても、各種イベントの開催など、日常的活動への制約が続きました。

しかし、ワクチンの集団接種の取り組みや、国の臨時交付金を積極的に活用した感染予防と経済対策の推進、そして、何より町民の皆様の辛抱強い感染予防の取り組みの継続により、何とかコロナ禍を乗り切ってきたと言えるのではないのでしょうか。

わが町の基幹産業である農業では、高温少雨や干ばつ、あるいは不意の降雨などの影響により、作物ごとの生育に大きな違いが出た年でありました。

また、外食産業の需要低迷による農畜産物の価格低下と飼料高騰をはじめ、牛乳の消費減と増産体制の向上で生乳余剰となり、今後経営に大きな影響が懸念されます。飲食業、観光業などにおいても、地域経済には依然として厳しい状況があります。

しかし、慎重な感染予防の継続や知恵の結集により地域産業を守り、発展させることが必要です。また、コロナ危機を背景とした地方暮らしや新たな地方創生の

議論、温暖化を逆手に取った新たな農作物の生産など、挑戦できることはないでしょうか。

国においては、3回目のワクチン接種などのコロナ対応、子育てや経済的困窮への支援など、経済対策が進められようとしており、町議会としても、国の補正予算の活用など、町民の皆様の安全安心な暮らしの実現に尽力する所存です。

本年は十二支の寅年となります。「寅年」は芽を出したものが「成長していく」年、これから成長する物事の「象徴が始まる」年と言われます。

コロナ禍がさらに鎮まり、人々の健康と経済の再生を願うとともに、昨年スタートした第6次美深町総合計画の芽をのばし、成長させていく一年としたいものであります。

結びに、町民皆様のご健勝とご多幸を願い、平穏で明るい一年となるようご祈念申し上げます。本年もよろしくお願いたします。



私寅生で



荒谷弘美さん
(吉野)



馬場大輔さん・谷 晃太さん・小原智明さん
(第3) (第4) (第5)

美深小学校

学習発表会

発表会テーマ

「輝け！美小っ子！」

今までの成果と

これからの希望」

12月4日、児童や保護者のマスク着用や学年ごとに入退場を分けるなどの感染予防対策を徹底し、同校で学習発表会が行われました。

発表会テーマのもと、授業で習ったことなどを、保護者の前で披露しました。

また、最後となる6年生は「あれも見せたい」「これも見せたい」という思いを発表時間20分に込め、締めくくったスクールバンドは迫力ある見事な演奏でした。

学年ごとの発表は、それぞれ短い時間でしたが、日常の授業の成果などを十分発揮する場として大変素晴らしい学習発表会となりました。



1年生



2年生



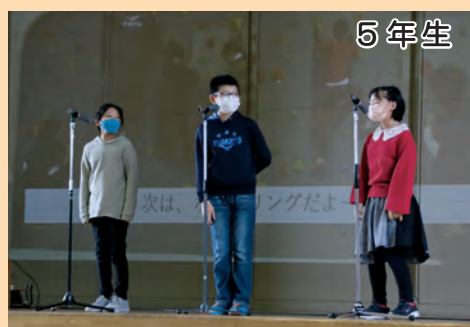
6年生



3年生



4年生



5年生

令和2年国勢調査結果

5年前に比べ514人減少

昨年10月1日を基準日として行われた「令和2年国勢調査」の人口等基本集計が公表されました。

美深町の人口は4千145人で、平成27年の前回調査に比べると514人減少し、減少率は11%でした。また世帯数は1千912世帯で、平成27年に比べると129世帯の減少となりました。(減少率は6.3%) 国勢調査へのご協力、誠にありがとうございました。

この調査結果は、地方交付税の算定や福祉政策や防災対策など、さまざまな行政施策に欠くことのできない資料として利用され、これからのまちづくりを活かされます。

今後も、統計調査へのご理解、ご協力をよろしくお願ひします。

■問合せ先

総務課

企画グループ振興係

TEL 2・1617

2・1611





11/17 美深高等養護学校生徒が新生児へ木馬などを製作した祝品を贈呈

美深高等養護学校協会(山口信夫会長)は、令和3年4月に生まれた新生児2人へ、木馬などの祝い品を贈呈しました。この取り組みは、美深高等養護学校と生徒が地域との関りをより深いものにし、地域の未来を担う子どもの誕生祝いと健やかな成長を願うために今年度から始めました。贈呈式では、児玉校長から「生徒が心を込めて製作しました。健やかに成長し、健康で過ごせることを祈っています」と謝辞を述べ、同校木工科と被服デザイン科の生徒が製作した木馬や巾着などを贈呈しました。



12/12 第15回こども文化祭「キッズ・オン・ステージ」子どもが主役！元気な姿で会場を盛り上げる

美深町文化協会(菅野勝義会長)主催の第15回こども文化祭「キッズ・オン・ステージ」が、文化会館COM100で開催されました。総勢80人の子どもたちが出演し、一輪車演技やピアノ演奏、現代舞踊などを披露。小学5年生の漫才コンビも登場し笑いで会場を盛り上げたほか、美深高校軽音楽部のアコースティックライブでは、温かく優しい歌声で観客を魅了しました。出演した子どもたちはコロナ禍のなか、元気に楽しく日ごろの練習の成果を披露していました。

11/16 農業経営などを学ぶため3人が入塾 美深町農業支援塾が開講

令和3年度美深町農業支援塾(市村匡史塾長)の開講式が、農業振興センターで行われました。新規就農者や農業後継者などの育成を目的として、2年間の就業期間で農業経営や土壌肥料、農畜産物などの幅広い分野を学んでいきます。今年度は、新規就農予定者や法人従業員、アグリパートナーの3人が入塾しました。市村塾長から「農業は小さなチャレンジをすることが大切。基本を理解し、基本に沿ったチャレンジをしてほしい。みんなで協力し、支え合いながら頑張りましょう」と激励しました。



11/25 美深小学校1年生が挑戦 幼魚のチョウザメ飼育をスタート

美深小学校(豊田央校長)1年生が、町からチョウザメ3匹の提供を受け4年ぶりに校内で飼育を始めました。11月15日に、生活科の学習の一環でチョウザメ館を見学し、飼育員の鈴木渉太さんから学んだことをきっかけに実現しました。この日は、鈴木さんが学校を訪れ、1年生から「チョウザメのお世話をするために大切なことを聞こう」をテーマに、エサやりの回数や飼育の注意点などを教わりました。子どもたちは、さっそく水槽にいた3匹を見て、「ボス」など名前の候補をあげていました。



新型コロナウイルス感染症に関する緊急対策 (第8弾)

交付金配分額 (歳入)	
1次	62,301千円
2次	201,179千円
3次	94,027千円
事業者支援	6,484千円
計	363,991千円
緊急対策の概要 (歳出)	
1～7弾	397,079千円
今回	26,447千円
計	423,526千円

内容は、地域経済回復事業や強靱な社会経済構造構築事業、感染防止対策の強化、生活や経済への影響緩和の4つを軸に支援を実施します。

9月末に緊急事態宣言が解除され、感染者数が少しずつ減ってきてはいますが新たな変異株「オミクロン株」の出現など新型コロナウイルス感染症は未だ収束の見通しがたえず、社会経済活動や町民の暮らしにも大きく影響が及んでいます。住民や事業者をはじめとして、一丸となって今できる対策に取り組んでいくため、町は新型コロナウイルス感染症に関する緊急対策(第8弾)の補正予算を第4回美深町議会定例会に提案し、12月17日に議決されました。

1 地域経済回復事業 3,959千円

感染症拡大に伴い停滞を余儀なくされた地域経済活動を回復し、活性化させる事業

- (1)経営回復支援給付金 【追加】810千円
第7弾実施による実績の増加分を追加します。
※受付は終了しています。
- (2)牛乳消費喚起対策事業 3,149千円
新型コロナウイルスの影響により、生乳の需給緩和が長期化し、生産資材の高騰と相まって酪農経営が厳しい状況にあるなか、町内各世帯への牛乳贈答券の贈呈事業と日常的な飲用習慣の定着のためのPR事業を実施して牛乳の消費を喚起し、ウィズコロナ時代における酪農経営の支援と町民の健康増進を図ります。



2 強靱な社会経済構造構築事業 3,614千円

将来の感染症に対して強靱な経済構造を構築し、安全安心な暮らしを持続するための事業

- 感染防止対策強化支援事業 【追加】3,614千円
第7弾実施による実績の増加分を追加します。
※受付は終了しています。

3 感染防止対策の強化 16,776千円

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するための事業

- (1)役場庁舎換気対策強化事業 6,351千円
不特定多数の方が使用する会議室などに空調設備を設置し、会議などにおける感染予防を強化して安全・安心な環境を構築します。
- (2)冬期道路の安定的通行確保に向けた感染防止対策事業 3,174千円
除雪機械内の感染対策として飛沫が付着する無縁機を「抗菌・抗ウイルス仕様」に変更します。
- (3)幼児センター感染予防対策事業 1,311千円
現在、利用しているテーブルを抗菌仕様に変更し、毎日使用する玩具などの殺菌ができる保管庫を導入します。
- (4)児童館換気対策強化事業 3,960千円
換気機能付冷暖房設備を設置し、冬期間密閉される館内の換気を強化するほか、夏期においては来館児童の熱中症対策を含めた換気対策を強化します。
- (5)文化会館COM100会議室感染予防環境整備事業 1,980千円
不特定多数の方が使用する会議室の会議用机を抗菌仕様された机に変更します。

4 生活や経済への影響緩和 2,098千円

緊急事態宣言に伴う自粛要請による、町民の暮らしや経済への影響を緩和するための事業

- ぬくもり助成特別給付金事業 2,098千円
7ページをご覧ください。

子育て世帯への臨時特別給付金給付事業

国の「子育て世帯への臨時特別給付金」について、先行給付金現金5万円に併せ、クーポン事業についても、現金で一括支給することとしました。

また、町では国の給付金の所得制限により対象から外れる方へも10万円を支給します。対象者には「お知らせ」通知を郵送しますが、高校生を養育されている方は申請が必要です。

支給額 児童一人当たり5万円 → **10万円**

※すでに決定されている方は申請する必要はありません。

ぬくもり助成 特別給付金 申請受付中

町では、町民税非課税の方に対し生活の安定と福祉の増進を図るため、冬季間の生活費の一部を助成しています。また、新型コロナウイルス感染症の影響によって、燃料の急激な高騰により12月の第4回美深町議会において、追加交付が決定しましたのでお知らせします。

「ぬくもり助成」の交付を受けている方は申請不要で、追加交付分1人3,000円分の商品券を郵送しています。

- 【助成額】** 1人につき 5,000円
- 【対象者】** 10月1日現在、美深町に住所を有し、かつ現に居住する方で町民税が非課税の方※ただし、次に該当する方は対象となりません。
- ・町民税が課税されている方に扶養されている方
 - ・医療機関や施設などへ、入院・入所されている方
 - ・生活保護法による保護を受給されている方
- 【助成方法】** 美深町商工業協同組合発行の商品券の交付により助成します。
- 【申請期間】** 令和4年2月28日(月)まで
- 【申請場所】** 保健センター窓口・役場総合窓口・恩根内センタープラザ
- 【持参するもの】** 印鑑



問 保健福祉課保健福祉グループ福祉係 TEL・[0120-1685](tel:0120-1685) 内2・1683

コロナ Vol.20 予防

保健福祉課保健福祉グループ
TEL2・1685 内2・1683

北海道新型コロナウイルス
感染症健康相談センター

TEL0120・501・507
(フリーダイヤル・24時間)

新型コロナウイルスワクチン 追加接種(3回目)が始まります

新型コロナウイルスワクチンを2回接種した場合であっても、接種後の時間の経過とともに感染予防効果が低下し、高齢者においては重症化の予防効果も低下することが報告されています。国の方針に基づき、本町でも追加接種(3回目接種)を実施する予定です。現時点での国の方針概要や、町の取組予定をお知らせします。

【国の追加接種方針(概要)】

- 接種対象者** 18歳以上で2回目接種を完了した方のうち、原則8カ月以上を経過した方
- 接種回数** 1回
- 使用するワクチン** ファイザー社製または武田/モデルナ社製のワクチン(当面の間は、薬事承認されているファイザー社製を使用) 接種費用は無料です。

【追加接種に向けた町の取組み】

町では、令和4年1月末から医療従事者をスタートとし、高齢者施設入所者、障害者施設入所者、そして、65歳以上の方など、2回目接種日から8カ月以上経過した方から、個別または集団接種で実施するよう進めていく予定です。

日程や受付開始日など詳細が決まりましたら、町広報やかいらん、情報防災端末機、町ホームページでお知らせします。

申し込み方法は、前回の集団接種と同様に電話やウェブで申し込みをいただく予定です。また、追加接種の前倒しについては、現段階では8カ月後の方を対象となる見込みです。※今回お知らせする追加接種の情報は11月末日時点の情報です。内容に変更や追加がある場合は、かいらんやホームページなどで随時お知らせします。

新型コロナウイルス感染症はまだまだ予断を許しません。皆さんで感染予防に努めましょう。

防災情報端末機の配信情報がアプリで確認できます

「知らせますケン2」の スマートフォン版の登録方法



「防災情報端末機」の配信情報をスマートフォンで確認することができます。配信を通知する方法(アプリのダウンロード)と通知なしで確認する方法(ブラウザ確認)がありますので、詳しくは美深町ホームページをご覧ください。

- 家族全員がアプリを登録できます。
- 停電時や町外にいても、アプリで配信情報を視聴できます。

ホームページ



登録方法

- ①QRコードを読み込む
- ②登録フォームが表示され、居住先は〔美深町〕を選択して〔登録申込画面〕を選択
- ③ご自分の情報を入力
- ④自宅の防災情報端末機の情報を入力(世帯主、世帯主との間柄、告知端末の電話番号)
- ⑤注意事項と個人情報取扱の内容を確認し、〔同意して確認画面へ〕を選択
- ⑥入力内容を確認し、〔登録する〕を選択
- ⑦登録完了画面になります。IDとパスワードをメモしてから〔ログイン画面へ〕を選択
- ⑧「知らせますケン2」のログイン画面になりますIDとパスワードは自動で入力されていますので〔ログイン〕を選択
- ⑨ログイン完了

登録フォーム



問 総務課総務グループ情報防災係 TEL・防2・1611

年金窓口から

ご存知ですか 国民年金任意加入制度

国民年金の年金額は、原則として20歳から60歳までの40年間の加入と納付状況によって決定されます。

国民年金加入制度は、その間に「免除期間がある」「滞納期間がある」未加入期間があるなどの理由で、満額の年金を受け取ることができない60歳以上65歳未満の方が、申し出により任意で国民年金に加入し、年金額を増額することができます。

加入条件

- 次の条件を満たす方が任意加入の対象となります。
- ①日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方
 - ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
 - ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480カ月(40年)未満の方
- ※厚生年金・共済組合の被

住民生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・16113
防 2・16114

保険者の方は、任意加入できません。

※昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳まで加入しても年金の受給資格を満たしていない方には、70歳まで特例的に任意加入できます。

任意加入制度の保険料

令和3年度の保険料は月額1万6千610円です。
納付方法は原則として口座振替となります。

付加保険料で上乗せも

申し出により、国民年金保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます。納付した付加保険料は、不か年金として老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

- 付加保険料
月額 400円
- 付加年金額
月額 200円×納付月数



Hello everyone! はじめまして!

マーク ブックスボム (令和3年9月着任 11月22日来町)

出身: カナダ ブリティッシュコロンビア州

新年をお祝いする方法は、世界中でさまざまです。ニューヨークタイムズスクエアのカウントダウンは大変有名です。花火を打ち上げて、お祝いする国もあります。私の国カナダでは、友人とのパーティーを楽しむこともありますが、家族と一緒にカウントダウンをして過ごすのみというシンプルなスタイルが一般的です。

日本の新年のお祝いは、外国人にとって、とても独特な印象があります。私は以前旅行で来日したときに、東京の明治神宮で新年をお祝いしました。それは、まるでとても大きなお祭りのようでした。非常にたくさんの人たちとともに神社を参拝し、お参りの後にはおみくじを引いたり、出店のおいしい食べ物を食べたりして楽しみました。今はコロナ禍なので、そんなお祝いの仕方は難しいかもしれませんが、私は日本の伝統的な新年のお祝いが大好きです。



..... ワンポイント英会話

"Let's get cracking!" (レッツ ゲットゥ クラッキング) "すぐに始めよう!"

cracking は「(卵などが)割れている」を意味しますが、get cracking では「さっそく始める」「すぐに取り掛かる」という意味になります。

例えば、年末の大掃除の場面で使うと・・・

"We have a lot of work to do. Let's get cracking!" (やることがたくさんある。すぐに始めよう!)

「ご利用料金の確認が取れない、本日中に連絡を」 NTTファイナンスを騙るSMSに注意して!

事例

スマホに「ご利用料金の確認が取れておりません。本日中に03-4550-2×××NTTファイナンスお客様サポートセンター迄ご連絡下さい」とSMSが届いた。心当たりのない、不審だ。(40代女性)



消費者へのアドバイス

- 事例のようなSMSが届き記載の電話番号に連絡したところ、高額な未納料金を請求され、電子マネーで支払う被害が発生しています。
- メッセージには「NTTファイナンス」と書かれていますが、実在する企業とは一切関係がありません。また「NTTファイナンス」は、SMSで料金を請求することはないため、連絡をしないでください。
- もしショートメッセージに記載がある電話番号に連絡すると、名前や生年月日などの個人情報を知られ「有料動画の料金が未納」と高額な料金を請求されます。支払いは「コンビニで電子マネーを買って番号を教えて」と指示してきますが、絶対に応じないでください。
- 実在する事業者からSMSが届いてもすぐに連絡しないでください。「WEB検索」で記載された電話番号を検索すると、事業者の連絡先かどうか確認ができます。
- 「不審なSMSが届いた」「高額な料金を請求された」などご心配なときは、警察署や消費生活センターに相談してください。

問合せ先 名寄地区広域消費生活センター TEL・FAX 01654・2・3575 担当: 宇都・齋藤・安土



おじゃまします！ 地域**包**括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
防 2・1683

ころばないための
からだづくりをしましょう

いよいよ新しい年を迎え、皆さんは「今年は健康で元気でいたい」という願いではないでしょうか。
冬の時に、多くなるのが転倒による骨折です。圧雪によるツルツル路面や、暖気で雪が解けた後に路面が氷つき滑りやすいなどの状況があります。
皆さん十分に気をつけていても、何かに気を取られ

て転んでしまったことは、なだでも経験があるかもしれません。
高齢になると、整形的な疾患や下肢筋力の低下、バランス能力の低下などのさまざまな要因からさらに転倒しやすくなります。

骨粗しょう症などがあると、骨折もしやすくなります。骨を丈夫にすることも大切ですが、転びにくいからだづくりが大切です。

また、腰痛や膝痛、さらに足のしびれなどから歩行が困難となっている方も多いかもありません。

直りにくい年齢だから仕方ないという声も多く伺います。
高齢になるとだんだん体

力は低下しますが、筋力だけは何歳になっても運動を行えば向上させることができますといわれています。

お家でできる運動をして筋力を向上させましょう

運動を習慣づけていただくため、平日の午後3時より防災情報端末機で簡単な体操動画を配信しています。また、体操DVDの貸し出しも行っています。

体操のパンフレット(図)も作成しましたので、ご希望の方はお問い合わせください。

ぜひ、運動して筋力を向上させ、転倒や骨折を防ぎ、この冬を乗り切りましょう。

ころばないための筋力トレーニング

冬を元気に過ごそう！

① 足ぶみ

足の付け根の筋肉(長腰筋)を鍛えます。30秒程度行いましょう。

Point

「もしもしかゆい」「うらしたらう」などの症状が現れれば、運動を続けることが大切です。運動の時はこの姿勢をつかっているか確認して行うと効果があがります。

② スクワット

ももの前面の筋肉(大腿前筋)を鍛えます。30秒程度行いましょう。膝痛にも効果があります。

③ つま先立ち

ふくらはぎの筋肉(下腿三頭筋)を鍛えます。30秒程度行いましょう。

ミニちゃんオススメ体操

足の指でつま先を踏む。足の指の力が弱くなることで、つま先立ちができません。つま先立ちを繰り返すことで、つま先立ちの力が強くなります。

ふくらはぎの筋肉(下腿三頭筋)を鍛えます。30秒程度行いましょう。

美深厚地域包括支援センター 電話 2-2707

美深厚生病院からの お知らせ



人間ドックの オプションについて

当院の人間ドックでは、基本的な検診項目以外にオプションとして、いくつかの検診項目があります。

昨年年度より、新しいオプションとしてCTによる肺ドックを始めましたので、ご紹介します。

CTによる肺の撮影は、肺がんの早期発見が目的の一つで、すでに総合病院の人間ドックオプションとして行われています。

特に、CTでの肺の撮影のメリットは従来の胸部X線写真より、より小さな病変を捕らえることができます。

肝臓や心臓、大動脈などの陰に隠れた肺の描出も胸部X線写真より描出能力が高いことが挙げられます。一般的に対象となる受診者の方は、50歳以上の方

喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙年数)が60以上の方です。

対象の方は、受診されることを、ぜひともお勧めします。(CT検診精度管理ガイドラインより)

もちろん、対象者以外で受診希望の方も受付しています。

検査時間は5分程度で、前処置などはありません。人間ドックのオプションとなりますので、別途料金が掛かりますので、ご了承ください。



【問合せ先】

J A 美深厚生病院
TEL 2・1683 1

冬道における交通事故の防止

ストップ・ザ・交通事故 -めざせ 安全で安心な北海道-

冬の交通事故を防ぐために次の点に注意しましょう。

○余裕を持った運転をしましょう。

冬道は天候や道路状況により渋滞が発生し、目的地までに時間がかかります。目的地までの天気や道路の状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

○スピードダウンと慎重な運転をしましょう。

冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転を心がけましょう。

○「急」のつく運転操作は危険です。

急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

○交差点に注意しましょう。

雪山で見通しが悪い交差点などでは「車が来ているかもしれない」「歩行者が横断するかもしれない」と予測して、徐行と安全運転を徹底しましょう。

○悪天候に注意しましょう。

悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生などの危険が伴うため、不要な外出は控えましょう。

こちら警察署



名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

違法な迷惑駐車防止

違法な迷惑駐車は、次のような危険や障害の原因となります。

(1) 道路を狭くする

交通渋滞を引き起こし、スムーズな車両走行ができなくなります。

(2) 交差点付近での事故

通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、交通事故の原因となります。

(3) 緊急車両の活動を妨げる

狭い道路に違法駐車があるときは、消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与えます。

(4) 歩行者事故

住宅街での違法駐車は、幼児や児童の飛び出しによる事故や夜間での走行車両が駐車車両に気付かず、衝突するなどの原因となります。

(5) 除排雪作業の障害

除排雪作業の妨げとなり、住民に迷惑をかける、生活に重大な影響を与えます。



消防署だより



除排雪にご協力を

町内各所には消火栓、防火水槽が設置されており、消防署では一年を通して維持管理を行っています。特に、冬季の火災発生の際は、迅速に使用できるよう周囲を定期的に除雪して

います。消火栓や防火水槽付近への投雪は、消火活動の妨げとなりますので、絶対にしないよう、ご協力をお願いします。

また、排水溝や河川への投雪は、冠水などの被害を招く恐れがありますので、絶対にやめましょう。

誤給油による火災に注意!

灯油ストーブに誤ってガソリンを入れてしまうなど、誤給油によるストーブ火災が全国で多発しています。灯油ストーブのタンクにガソリンを入れてしまうと、燃焼しているうちに、ガソリンが本体からあふれだし、引火する可能性があります。室内には燃えやすいものがたくさんありますので、瞬く間に周囲に燃え広がる危険性があります。

ご家庭で燃料を保管される場合には、灯油とガソリンのどちらか明確にわかるように保管し、給油する際には、しっかりと確認をした上で作業するようにしましょう。



美深消防署

TEL・防2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

制度

保健師等修学資金・就業一時金を貸し付けます

町では、保健師や看護師、准看護師、介護福祉士の資格を取得して町内で働く希望のある方に対し、修学資金・就業一時金の貸し付けを行っています。

貸付対象者

保健師や看護師、准看護師、介護福祉士として、町または町内の病院や介護・福祉施設などに勤務しようとする方

修学資金貸付額（月額）

- ・保健師 5万円以内
- ・看護師 5万円以内
- ・准看護師 2万円以内
- ・介護福祉士 2万円以内

就業一時金貸付

保健師、看護師、准看護師：60万円以内（町外居



元日
1月1日

●償還免除など
住者は2分の1以内、50歳以上の方は対象外）

貸し付けを受けた方が町内の病院などで勤務した場合、その勤務期間によって貸付金の償還免除を受けられます。貸付条件や償還免除について、詳しくは担当までお問い合わせください。

問合せ・申請先

保健福祉課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685
TEL 2・1683

生活

屋根からの落氷雪事故防止

毎年、沿道建物などからの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご

苦労されていると思います。が、冬期間の事故を無くするため、特に、次のことに注意してください。

●雪止めをつけましょう

屋根の雪が道路に落ちるような建物には、事故が起きないように、丈夫な雪止めをつけるようにしてください。

●雪止めは点検・修繕を

雪止めは、強さがたりなかつたり、さびたりしていると、壊れて落ちることもあります。必ず点検し、早めに修繕するようにしてください。

●雪おろしは早めに

天気の良い日や雨の降ったあとは、屋根の雪や氷、つららがたいへん落ちやすくなっています。早めに雪おろしをしてください。

なお、雪おろしの際は、歩行者に十分注意してください。

●看板・ヒサシの雪にも注意

道内では、毎年屋根からの落雪などでケガをしたり、死亡する事故が起きています。

商店などの看板やヒサシの雪にも十分注意しましょう。

個人住宅前などの自主排雪費用に補助金を交付します

問 建設水道課建設林務グループ維持管理係
TEL・FAX 2・1625

営利を目的とせず、美深町に住所を有する方が、宅地内などの排雪作業を行う際に補助します。この補助金は、町が指定する業者に依頼する場合のみ対象となり、シーズン何度でも利用できます。なお、営利事業者が処理すべき宅地内駐車場などの民地は除きます。また、作業実施後に申し込まれたものは補助対象になりませんので、ご注意ください。

補助金額（1台運搬につき）

ダンプの区分	補助額
4トン以上10トン未満	1,500円
10トン以上	3,000円

申込期間 令和4年3月31日まで

10トン以上・4トンダンプ取扱指定業者

指定業者名	電話番号	10t以上	4t
㈱菅野工務店	2-3550	●	●
㈱美深自工	2-1258		●
㈱小倉建設	2-2241	●	
㈱西村木材	2-1532	●	
㈱クリーンサービス美深	2-1501	●	
美深町道除排雪協同組合	北日運輸㈱	2-1315	●
	㈱栄雄	2-1334	●
	㈱中瀬産業機械リース	2-2240	
	美興砂利工業㈱	2-1334	●
	山一興業㈱	2-1665	●
	㈱松久工務店	2-1451	
㈱利平興業	9-2556	●	●

水道の凍結に注意しましょう

摂氏0℃以下になると水道管の水も凍ってしまいます。氷になると膨張し、水道管やメーターを破裂させる場合があります。凍結を防止するには、水を抜くことが一番有効です。長期外出

指定工事店	
㈱伊藤ボーリング工業	TEL2・1868
㈱道北暖房設備	TEL2・2718
㈱木本動力工業所	TEL2・1076
㈱松久工務店	TEL2・1451

水道の凍結に注意しましょう

●落雪後は早めに処理を
屋根から大量の雪が落ちたときは、すぐに事故がないかどうか確認し、通行の支障にならないよう処理してください。

また、敷地内の雪を道路に出すと、歩行者がたいへん迷惑しますので、出さないようにしてください。

●子供やお年寄りに声をかけましょう
落雪事故の被害者の半数以上は子供やお年寄りです。気が付いた時には、注意するように声をかけましょう。

●主な償却資産
①構築物
②機械や装置

固定資産税は「土地・家屋・償却資産」の3つからなっています。償却資産は土地や家屋以外の事業用資産で、主に次の項目に該当する資産をいいます。

1月7日からです 償却資産の申告は

税

や夜間の冷え込みが厳しいときに、こまめに水落としを行うよう心掛け、もし凍結した場合は、指定工事店へ凍結修理を依頼してください。この凍結修理には料金がかかりますので家族みんなで注意しましょう。

■問合せ先
建設水道課
水道住宅グループ上下水道係
TEL・防2・1625



食改さん募集中!

☎保健福祉課保健福祉グループ保健係
TEL2・1685 ☎2・1683

美深町食生活改善協議会(愛称:食改さん)は、美深町民の食の健康を応援するボランティアグループです。スローガン「私たちの健康はわたしたちの手で」に町民が笑顔で元気に生活を送るお手伝いをしています。



- 活動内容
「親子食育料理教室」「高齢者食育料理教室」の開催や「離乳食教室」など、町主催の事業やイベントのお手伝いから地域の食育や健康づくりに貢献しています。また、町栄養士を講師に会員の勉強会や料理教室を行い、健康づくりに関する知識や栄養の学習も行っています。
- 年会費 1,000円
興味のある方は、ぜひ一緒に活動してみませんか。お気軽に、お問い合わせください。

- ③車両や運搬具
(自動車税や軽自動車税の課税対象の自動車などは除く)
- ④工具・器具・備品
これらの資産を事業用に使っている場合は、令和4年1月1日現在の所有状況を申告してください。
- 申告期限
令和4年1月31日(月)
- 提出・問合せ先
住民生活課
税務グループ税務係
TEL 2・1612
2・1614

し尿収集の申し込み

☎住民生活課生活環境グループ環境生活係
TEL2・1615 ☎2・1614

し尿収集について、1月から3月までの期間は、申込件数が少ないことから火曜日と金曜日の週2日となります。

また、冬期間は悪天候により希望の日に収集できないことがありますので、お早めの申し込みをお願いします。



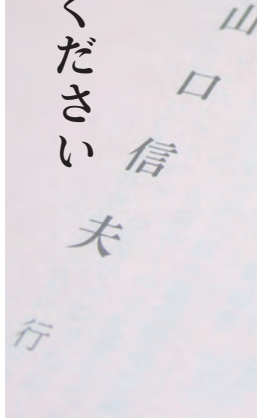
—訂正してお詫び申し上げます—

広報びふか12月号(No.823)に誤りがございました。訂正してお詫び申し上げます。
○16ページ「寄付 ありがとうございます」
【記載】山崎定信さん(第5)
【訂正】山崎定伸さん(第5)

☎ 総務課企画グループ広報係 TEL2・1645 ☎2・1611

町長への手紙で

あなたの声をお聞かせください



町長への手紙は、町民の皆さんからのご意見やご提言、アイデアを「まちづくり」や「業務改善」など町政に反映させることを目的に行っています。

また、広く住民に周知すべき内容の手紙が寄せられた場合は、投稿者の承諾を得て、町長の返答とともに広報誌において紹介いたします。

○匿名など差出人不詳の場合は「参考意見」といたします。

○内容によって返答に時間がかかることもあり、すので、あらかじめご了承ください。

皆さんからのお手紙をお待ちしています。

広報7月号でもご案内していますが、コロナ禍における広聴活動充実を図るため再度お知らせします。

寄せられた手紙は、すべて町長が目を通し、匿名などの場合を除き、投稿者に返答しています。

町長への手紙の流れ

- 1 町長が1通ずつ目を通します
「町長への手紙」は直接町長に届き、はじめに町長が目を通します。
- 2 町長から担当課へ
内容によって、町長の指示とともに担当課へ手紙を回送します。
- 3 担当課で調査・検討
実態把握や必要に応じて現地調査を実施します。また、まちづくりを進めていくための参考とします。
- 4 町長へ検討結果を報告
担当課はどのような状況であったか、どのような対応をするかを町長へ報告します。
- 5 「町長への手紙」の返答・送付
差出人宛に書面などで返答します。あわせて、担当課で必要な対応を行います。

手紙を書くにあたって

○詳しい内容などをお伺いする場合がありますので、氏名、住所、連絡先をご記入ください。

■問合せ先

総務課企画グループ広報係
TEL 2・16645
防 2・16611

過疎法に基づく課税免除について

■ 住民生活課税務グループ税務係
TEL2・1612 防2・1614

「美深町過疎地域の持続的発展のための固定資産税の課税免除に関する条例」に基づき、美深町内で令和3年4月1日から令和6年3月31日までに取得などをした500万円以上の固定資産のうち、青色申告書を提出する個人または法人で、次の対象となる事業に該当する場合は、申請により3年間固定資産税の課税免除が受けられます。

※一定の要件がありますので、詳細につきましては税務グループまでお問い合わせください。



対象となる事業

製造業、旅館業、農林水産物等販売業、情報サービス業など

課税免除の適用期間

最初に課税免除を行った年度から3年間

申請期限

毎年1月31日

申請に必要な書類

- ・固定資産税課税免除申請書
- ・確定申告書等の写し
(青色申告であることが確認できるもの)
- ・法人の登記簿謄本及び定款の写し
(業種や事業概要が確認できるもの)
- ・不動産登記簿や売買契約書などの写し
(取得年月日や面積など、取得資産の内容が確認できるもの)
- ・施設の位置図や施設内の平面図、設備等の配置図など

1月カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

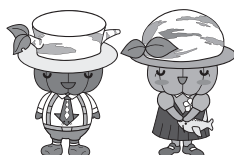
2022. JAN

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
												1	(元日)
	○高齢者肺炎球菌ワクチン ※接種対象や助成などは、保健センター(☎2・1685)へ問合せください。 ※美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センターに予約してください。 ※名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。	○母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談、健康・栄養相談 ・毎週月曜日 ※健康相談の日程に都合がつかない方は、ご相談ください。	○ちびっこひろば開放日 ・毎週月曜日 (10:00~12:00) ○育児サークル開放日 ・毎週火曜日 (10:00~12:00)			<p>皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈りいたします</p>							
2		3		4		5	▶新年交礼会 (11:00・☒) ▶美深消防団出初式 (12:00・☒前)	6	▶役場仕事初め (8:45) ▷ヒブワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・☒)	7		8	
9	▶成人式 (受付12:30、式典13:00・☒)	10	(成人の日)	11	▷水痘ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・☒)	12	▶運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・☒) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・☒)	13	▶【0~2歳児対象】遊びの広場 (9:30~11:30・幼) ▷小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・☒)	14	▶びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・体) ▶【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・保)	15	▶びふかスポーツクラブ「りとる★きつずスキー教室」 (①10:00②13:30・美深スキー場)
16	▶びふかスポーツクラブ「りとる★きつずスキー教室」 (①10:00②13:30・美深スキー場)	17	▶美深高等養護学校始業式 ▷おたふくかぜワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・☒)	18	▶幼児センター、美深小学校、美深中学校、仁宇布小中学校始業式 ▶美深高等学校冬期休業明け集会 ▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3☒) ▷BCGワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・☒)	19	▶運転免許証更新時講習 (違反14:00・☒) ▶びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・☒) ▷乳幼児健診 (受付14:00~・保) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・☒)	20	▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▷ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・☒)	21	▷1歳6カ月、3歳児健診 (受付13:00~・保) ▷2歳6カ月歯科検診 (受付13:00~・保)	22	
23/30		24/31	24日 ▶美深町商工会優良従業員表彰 (18:00・SUN21) ▷ロタウイルスワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・☒)	25	▷B型肝炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・☒)	26	▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・☒)	27	▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▶びふかスポーツクラブ「Kids」 (18:30・体) ▷四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・☒)	28	▶びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・体) ▶【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・保) ▷高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・☒)	29	

☒…文化会館COM100 幼…幼児センター ☐…コミセン 体…町民体育館 保…保健センター 厚…美深厚生病院 役…役場 児…児童館

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事が中止などになる場合があります。

詳細について各担当から防災情報端末機などでお知らせします。



新型コロナウイルス感染予防のため中止となる行事 - 1月 -

【1月】

全町男子ミニバレーボール大会
全町女子ミニバレーボール大会



あら せ つ み
荒瀬月海ちゃん



R2・4・28生
恩根内自治会
父：卓さん
母：陽子さん

おにいちゃん大好き！
一緒にのびのび大き
くなってね。

わがやの
アイドル

たに いち と
谷一橙くん



R2・2・13生
第3自治会
父：元一さん
母：陽子さん

やさしくていたずらっ
子。少しずつ大き
なろうね。

街角 information —インフォメーション— 鉄道を楽しもう

町内を縦貫するJR宗谷本線は、住民の足として地域を支えてきましたが、利用者も減り、JR北海道単独では維持が困難な線区とされています。

鉄道は移動手段であるだけでなく、列車の窓から望む春夏秋冬の景色は、季節のうつろいを感じながら鉄道を楽しむことができる魅力のひとつです。

特に冬は北の大地北海道を感じながらゆったりとした時間を過ごすことができます。鉄道の魅力を将来に伝えるため、鉄道を楽しみながらみんなで乗ってみませんか。



戸籍のまど (11月)

◆お誕生おめでとう◆

赤ちゃん	保護者名	自治会
吉田 獅王ちゃん <small>れおん</small>	黎さん	第3
池本 瑚乃ちゃん <small>この</small>	光弘さん	新生
石谷 智睦ちゃん <small>さとむ</small>	智規さん	第5

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
雪田健四郎さん	86歳	新生
草野武夫さん	91歳	東
山内百代さん	91歳	第1
馬場雅子さん	94歳	第3
石谷房治さん	93歳	第2
草野タカさん	96歳	第5
元岡正人さん	76歳	新生
服部キヌさん	97歳	西紋

寄付・寄贈 ありがとうございます

- 美深町に (11月受理分)
 - ・まちづくり応援基金寄付 488件…1,024万8千円
 - ・まちの発展のため 笠原和枝さん(埼玉県) 5万円
- きずな(絆)基金に (11月受付分)
 - ・亡き夫の追善供養として 佐藤敏子さん(第1) 社会福祉協議会へ 5万円 第1自治会へ 5万円
 - ・亡き夫の追善供養として 雪田信子さん(新生) 社会福祉協議会へ 3万円 新生自治会へ 3万円
 - ・亡き夫の追善供養として 坂井蔦枝さん(第2) 社会福祉協議会へ 10万円 第2自治会へ 10万円
 - ・亡き夫の追善供養として 野々村照さん(新生) 社会福祉協議会へ 1万円 新生自治会へ 1万円
- 幼児センターに
 - ・クリスマスプレゼント(お菓子セット) 美深町文化協会

