



1人で上手に滑れたよ！

— りとる★きっず スキー教室 —

BIFUKA 2

2022(令和4年)



まちの動き (12月末現在)
人口/3,971(−10)・世帯数/2,101世帯(−3)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

No.825



びふか

税 確定申告は お早めに

町では納税相談とあわせて令和3年分の確定申告の受け付けを2月16日(水)から3月15日(火)まで行います。申告した内容は、町・道民税(住民税)だけでなく、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などを計算する上での基礎資料となりますので、忘れずに申告をしましょう。

新型コロナウイルスなどの感染防止対策として、密集を避けるため自治会ごとに申告受付日を定めています。マスク着用の上、お住いの自治会の受付日にお越しください。

また、事業所得がある方も指定日に来庁されますようご理解・ご協力をお願いいたします。

消費税の確定申告期限は 3月31日(水)まで

■地区別確定申告相談・受付

受付月日	地区	時間
2月16日(水)	第1	午前9時～午後4時 役場1階 町民相談室 (土日祝日は休み)
2月17日(木)	第2、第3	
2月18日(金)	第4、第5	
2月21日(月)	新生	
2月22日(火)	仁宇布、東、南	
2月24日(木)	上記以外の自治会	※最終日の3月15日(火)は正午までの受付となります。
事業所得申告の方及び指定日に来られない方 2月25日(金)～3月15日(火)まで		

住民生活課税務グループ税務係 TEL2・1612 防2・1614

申告が必要な方 主な収入が年金の方

公的年金など収入金額の合計額が40万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、申告の必要がなくなりませんが、要件に該当する人であっても、医療費控除や寄付金控除などによる所得税の還付を受ける場合や「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外に扶養控除や生命保険、地震保険料控除などの控除の適用を

受ける場合は申告が必要になります。

サラリーマンなど 給与所得の方

- 次に該当する方は、所得税の確定申告が必要です。
- ① 令和3年中の年間収入額が2千万円を超える方
 - ② 2力所以上から給与の支払いを受けている方
 - ③ 給与所得のほかに、年金や事業所得、不動産所得などがある方
 - ④ 年末調整をしていない方

●還付申告

年末調整が済んでいる方で、次に該当する場合は、確定申告をすることによって源泉徴収された税金が還付されることがあります。

- 住宅ローンなどを利用してマイホームの新築や購入または増改築をした場合
- 多額の医療費を支払った場合など

事業所得や不動産所得 譲渡所得のある方

① 個人で農業や商店を営み、営業収入のある方やその

他の事業収入がある方
② 土地や建物などの貸し付けによる収入がある方
③ 土地や建物などを売って収入を得た方

！ 申告に持参するもの

- ① マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証等の本人確認書類
- ② 給与・年金の源泉徴収票(原本)
- ③ 収支内訳書(事業所得や不動産所得のある方)
- ④ 各種控除関係書類(国民年金・生命保険料等の支払証明書、医療費控除の明細書等)
- ⑤ 還付申告の方は、申告者名義の預貯金口座がわかるもの
- ⑥ 新たに振替納税の申し込みを行う方は口座使用印

！ 昨年からの変更点

申告の受付方法が一部変わります

- ・ 税務署への確定申告書の引き継ぎ方法が変わります。
- ・ 確定申告の受付時に、利用者識別番号の取得状況を確認します。

これまで、町の申告会場で受け付けた確定申告書は紙に印刷して税務署に引き継ぎしていましたが、令和3年分の確定申告より電子申告(e-tax)のデータ送信による引き継ぎ方法に変わります。納税者の利用者識別番号の取得手続きを行いますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

※利用者識別番号とは？
電子申告(e-tax)を利用するために必要な16桁の番号です。

税務署から発行された「利用者識別番号の届出完了通知書」をお持ちの方、または「確定申告のお知らせ(はがき・封書)」に利用者識別番号の記載がある方は取得されていますので、新たな取得手続きは不要です。



！ 医療費控除について

確定申告で医療費控除の適用を受けるときは「医療費控除の明細書」を記入する必要がありますが、医療保険者が発行する医療費通知を添付することにより明細書の記入を省略することができます。

「医療費控除の明細書」により申告する場合は、「治療を受けた人ごと、病院・薬局ごと」に医療費を合計して記載してください。また、医療費の領収書は自宅で5年間保管し、税務署から提出を求められたときは、提示または提出しなければなりません。

！ 電子申告(e-tax)を利用しよう

電子申告(e-tax)を行うと所得税還付金の還付手続きが短期間で行われます。また、申告会場へ行く必要がなくなり、感染予防策にもなります。

パソコンからマイナンバーカード方式により所得税の申告書を送信する際には

Cカードリーダーが必要でしたが、令和4年1月からは、パソコン画面上に表示される二次元バーコードをマイナンバーカード対応スマートフォンで読み取ればCカードリーダーがなくてもe-tax送信が可能となります。詳しくは、e-taxホームページを閲覧ください。

○郵送により申告する場合(電子申告を行わない場合)

申告書をご自分で作成される方は、各種用紙を役場住民生活課税務グループ窓口に用意してありますのでご利用ください。

また、インターネットから国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書を作成することができます。作成した申告書を印刷し、必要書類を添付して左記宛先へ郵送し手続きは完了します。

■書類送付先

札幌国税局業務センター旭川分室
〒078-8507 旭川市宮前1条3丁目3番15号 旭川合同庁舎

！

マイナンバーを活用して所得税の確定申告を簡単・便利に

令和3年1月から、マイナンバーを活用して、控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、所得税申告書へ自動入力することが可能となりました。令和4年1月からは「ふるさと納税」や「地震保険料控除証明書」、2月上旬からは「医療費（令和3年分については、令和3年9月から12月分）」のデータが新たに取得可能となります。

ご利用に当たっては、マイナンバーカードの取得とマイナンバーの利用者登録が必要です。ぜひ、マイナンバーカードを取得し、ご利用ください。

詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。



びふか温泉における新型コロナウイルス感染防止対策

日頃よりびふか温泉をご利用いただき誠にありがとうございます。

びふか温泉では、新型コロナウイルス感染防止対策として、入館者の皆さんにマスクの着用や手指の消毒をお願いするとともに、食堂や浴室での黙食・黙浴にもあわせてご協力をいただいております。日頃のご協力に感謝申し上げます。

この状況は新型コロナウイルスの収束まで続けなければなりません。先日、浴室において大きな声で長い時間会話される事例があり、他の利用者の方からご指摘を受けました。当温泉従業員の対応も不十分であるとお叱りも受けており、従業員一同あらためて気を引き締めて感染防止に努めなければならないと確認したところです。

全国的にも新たな変異株による感染が広がっておりますので、びふか温泉ご利用の皆さまにおかれましても、マスクを外す状況においては、引き続き黙食・黙浴等にご協力いただき、感染防止に努めていただきますようお願い申し上げます。

びふか温泉従業員一同



祝成人

令和4年 美深町成人式

今日から大人の仲間入り

1月9日、令和4年美深町成人式が文化会館COM100で挙行され、マスクの着用や席の間隔を空けるなどの感染予防対策を徹底したなか、新成人24人が式典に出席しました。色とりどりで華やかな振袖や真新しい背広に身を包んだ新成人たちが、大人への一歩を踏み出しました。

式典では、山口町長から「コロナ禍で厳しい状況ではあるが、若い力で大きな夢や目標を持って努力し続けてほしい」と新成人へ激励。

新成人を代表して菅野聖哲さん(第2)と結城梨音さん(東)から「一人の人間として成長し、夢や目標を実現できる人間になりたい。美深で生まれ育ったことを誇りに持ち、感謝の気持ちを忘れずにいたい」と力強く決意と感謝を述べました。

また、小さい頃の写真や学生時代の恩師からのメッセージなどの懐かしさがたくさん詰まった思い出映像がスクリーンに披露され、会場中には笑い声が響き渡り、思い出に残る式となりました。





あなたの今後の目標・夢を伺いました





12/30 町スポーツ協会が表彰 スポーツ奨励賞・ジュニアスポーツ奨励賞

美深町スポーツ協会(田中義則会長)の全国大会などで活躍した人に贈られるスポーツ奨励賞授与式が文化会館COM100で行われ、アルペンスキー競技で優秀な成績を挙げられた前田理利さん、陸上競技で優秀な成績を挙げられた竹本憲伸さんの2人が受賞しました。田中会長から、受賞者の功績を讃えて賞状賞碑を贈呈。受賞者の前田さんは「昨年でアルペン競技からは引退し、今後は救急救命士を目指し頑張っていきたい」と述べ、竹本さんは「大学に進学し箱根を走れるような選手を目指したい」と意気込みを述べられました。また、12月24日にもジュニアスポーツ奨励賞の授賞式も小中学校で行われ、全道規模の大会に出場するなどの成績を収められた小学生5人、中学生4人が受賞しました。本誌16頁に、受賞者の方々が掲載されていますのでご覧ください。



1/8 びふかSC アウトドア自然体験事業 美深の冬を満喫「森のスノーシューピクニック」

びふかスポーツクラブ(中林佳昭理事長)主催の「森のスノーシューピクニック」が望の森で行われ、小学生19人が参加しました。リバートリップキャメルの辻亮太さんを講師に、スノーシューを身に付けて望の森を散策。動物の足跡を探したり、雪山をソリで滑ったりしながら雪遊びを楽しみました。また、ベースキャンプ地では自分たちでマシュマロを焼いて食べることも体験し、子どもたちは「とても楽しかった。また来年も参加したい」と美深の冬を満喫しました。

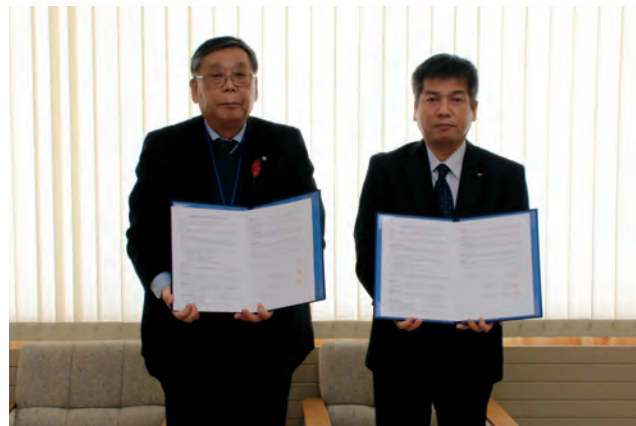
12/15 木育教室でコースター作り クリスマスツリーに飾り付け

上川総合振興局北部森林室(喜多紀章室長)の木育教室が幼児センターで行われ、5歳児のぞう組園児20人がクリスマスツリーに飾るコースター作りを楽しみました。同室では、町内の子どもたちを対象に林業や木材産業について学ぶ森林学習を実施しており、森林への興味を深めてもらうため木育教室を開催しています。コースターの材料は、美深産シラカバの幹を輪切りにしたものを使用し、園児はサンタクロースやトナカイなどのイラストを描き、マジックで色付けしました。完成したコースターは、美深林産協同組合(梶田幸宏代表理事)寄贈の美深産アカエゾマツのクリスマスツリーに飾り付けられ、同センター玄関先にある華やかなツリーを見て、園児ははとも喜んでいました。



12/23 北海道電力㈱・北海道電力ネットワーク㈱と美深町 大規模災害時における相互協力に関する基本協定を締結

町は、北海道電力㈱・北海道電力ネットワークと「大規模災害時における相互協力に関する基本協定」を締結しました。この協定は、停電復旧作業の支援として、電線などに掛かった倒木や道路に倒れた電柱などの除去作業を自治体へ要請できるようになり、災害復旧作業に当たっての双方が所有する施設などの資源の提供、停電状況や被害状況などの情報共有に努める内容から、連携を一層強化し、災害対応力の更なる向上を図っていきます。



臨時特別給付金 給付のご案内

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のお知らせ

【問】 保健福祉課保健福祉グループ TEL・防2・1683

国の「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」(令和3年11月19日閣議決定)の趣旨を踏まえ、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう住民税非課税世帯等に対して、臨時特別給付金の給付を実施します。

【対象世帯】

- 1 住民税非課税世帯
基準日(令和3年12月10日)において、美深町に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分住民税(均等割)が非課税の世帯。
 - 2 家計急変世帯
令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税が課税されている方全員のそれぞれの年収見込額が、住民税非課税(相当)水準以下と認められる世帯。
- ※いずれも住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外となります。
※家計急変世帯は新型コロナウイルス感染症の影響によらない減収は対象外となります。

【支給額】 対象世帯1世帯につき10万円

【支給方法】

- 1 住民税非課税世帯
 - (1) 対象と見込まれる世帯の世帯主宛に確認書を送付します。
(確認書は、2月10日以降順次発送します。)
 - (2) 確認書の所定の欄にチェックや署名等を行ってください。
 - (3) 返信用封筒に確認書を入れて5月11日(水)までに返送してください。
- ※支給対象となり得る世帯等であっても、令和3年1月2日以降に美深町へ転入された方が含まれる世帯には、「確認書」は送付されません。支給対象世帯の世帯主は申請してください。
- 2 家計急変世帯
申請書に収入(所得)見込額申立書を付して、申請してください。

申請が必要な方は、それぞれ添付書類が異なります。
担当に問い合わせいただくか、美深町ホームページでご確認ください。

【申請書受付開始日】 2月14日(月)

【支給時期】 確認書・申請書を受け付けしてから概ね30日以内(書類の不備がない場合)

子育て世帯への臨時特別給付金 次の方は申請が必要です

【問】 保健福祉課保健福祉グループ TEL・防2・1683

単身赴任などの方で養育者が基準日(令和3年9月30日)時点で美深町に住民登録しており、養育する対象児童(下記参照)が美深町外に住民登録されている方は申請が必要です。申請書等を送付しますので、担当までご連絡ください。

- 【対象児童】
- ①令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童
 - ②令和3年9月30日時点で高校生(H15.4.2~H18.4.1生)の児童

【支給額】 対象児童1人につき 10万円

【支給方法】 問い合わせいただき、送付する申請書に必要事項を記入、必要書類を添付の上、提出してください。(郵送可)

【申請期日】 3月31日(木)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費および医療費通知 ～



■高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険制度の自己負担額の合計が下表の基準額（限度額）を超えた場合は、超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険制度から支給されます。なお、**対象となる方については、3月下旬以降に申請のご案内をします。**

- 後期高齢者医療制度または介護保険制度の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

◆自己負担限度額表【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の限度額	
3割	現 役 並 み 所 得 者	【課税所得690万円以上】 212万円	
		【課税所得380万円以上】 141万円	
		【課税所得145万円以上】 67万円	
1割	一 般		56万円
	住 民 税 非 課 税 世 帯	区 分 II (※1)	31万円
		区 分 I (※2)	19万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税である方
- ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

■医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では、被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ送付します。

なお、発行時期は1月と2月の年2回です。

◆医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆さんの健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

○医療機関などの請求漏れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
○このお知らせは、受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

【問合せ先】 住生活課生活環境グループ国保医療係
北海道後期高齢者医療広域連合

TEL・防 2・1614
TEL 011・290・5601

【図1】 保険料の納付方法と割引額（令和3年度）

納付方法	□座振替納付額 (割引額)	現金・クレジットカード 納付額 (割引額)
6カ月前納	98,530円 (1,130円割引)	98,850円 (810円割引)
1年前納	195,140円 (4,180円割引)	195,780円 (3,540円割引)
2年前納	382,550円 (15,850円割引)	383,810円 (14,590円割引)

※6カ月前納／4月～9月分を4月末までに納付。

10月～翌年3月分を10月末までに納付。

※1年前納／4月～翌年3月分を4月末までに納付。

※2年前納／4月～翌々年3月分を4月末までに納付。

残高不足で口座からの引き落としができなかった場合は、割引ができなくなりますのでご注意ください

前納制度で
割り引きになります

国民年金保険料の前納制度については、□座振替による前納に加え、現金やクレジットカードによる2年前納が可能となっています。2年前納をご利用いただく場合、毎月納付する場合には、前後の割り引きになります。

【図1】

前納を希望される方は、2月末までに、各金融機関、旭川年金事務所、役場総合窓口のいずれかにてお申し込みをお願いします。

なお、手続きには、年金手帳、通帳、印鑑が必要です。

■問合せ先
ねんきん加入者ダイヤル
TEL 0570・003・004

年
金
窓
口
か
ら

住生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・1614
防 2・1614

Valentine's Day in England

イギリスのバレンタインデー

ショーン アシュトン (令和3年11月8日着任)

出身：イギリス チェシャー州 ウォリントン



バレンタインデーは、もともとキリスト教の伝統行事でしたが、今ではほとんど世界中で祝われています。しかし、国によってその祝い方には大きな違いがあります。

日本では、女性から男性にチョコレートを贈ることが多いですが、私の故郷であるイギリスでは、男性が女性にプレゼントを贈ります。イギリスの男性は、バレンタインデーにチョコレートをもらうことはめったになく、代わりに男性が女性にカードやプレゼントを渡すことが多いです。

バレンタインデーにプレゼントを渡しあう家族もいますが、同僚やクラスメイトにバレンタインのギフトを渡す習慣は、もともとイギリスにはありません。バレンタインデーはカップルのための日か、恋心を打ち明ける機会であるからです。イギリスでは、バレンタインデーにカップルでデートをするのも一般的です。例えば、予約しておいたディナーに出かけるというような特別なデートをすることが多く、日本のクリスマスのような雰囲気似ています。最近、バレンタインデーの「ルール」も変化してきています。女性がプレゼントを渡すことも少しずつ一般的になり、友達にプレゼントを渡す人も増えてきています。バレンタインデーは、恋人たちの愛を祝うイベントから、次第にさまざまな愛の形を祝うイベントに変化しつつあるようです。

ワンポイント英会話

"It's on the tip of my tongue." (イツ オン ダ ティップ オヴ マイ タング)

「もうちょっとで思い出せそう…」 「のどまで出かかっている！」 という表現です。

人の名前などを思い出そうとして思い出せない…、けれど、それがのどまで出かかっている、と言いたいときに使います。日本語では「のど」ですが、英語では tongue「舌」を使います。言いたいことが「舌尖 (tip:先、先端) にのっている」状態で、「のど」よりももっと「あと少しなのに～」という感じが伝わってきますね。

"What's his name? It's on the tip of my tongue!"

(彼の名前、何だったか？ のどまで出かかっているんだけど！)

除雪機の使用時は周りの安全確認と使い方の再確認を!

除雪機を使用する機会が増える冬の季節は、悲惨な事故が各地で発生しています。

除雪機を使用する際には、転倒したり、挟まれたりしないよう、周囲の壁や障害物に十分注意しましょう。

事例 1

除雪機を使用中、近くにいた人が除雪機に巻き込まれ死亡した。(80歳代)

事例 2

除雪機を使用中、詰まった雪を手で取り除こうとしたら、回転部に右腕を巻き込まれて重傷を負った。(70歳代)



消費者へのアドバイス

- 毎年、歩行型ロータリ除雪機による事故が多数あり、死亡事故も起きています。使用前に取扱説明書をよく読み、正しく使いましょう。
- 安全装置が作動するか必ず確認し、正しく作動しない状態では絶対に使用しないようにしましょう。
- 使用する際は、周りに誰もいないことを確認し、絶対に人を近づけないようにしましょう。
- 雪詰まりを取り除く時は、必ずエンジンを停止し、回転が停止したことを確認してから雪かき棒などを使用して雪を取り除きましょう。
- 除雪機の使用時、特に後進時は足元や周囲の障害物に注意し、無理のない速度で使用しましょう。

問合せ先 名寄地区広域消費生活センター TEL・FAX 01654・2・3575 担当：宇都・齋藤・安土



おじゃまします！ 地域**包**括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
防 2・1683

防災情報端末機にて「フレイル予防体操動画」を配信していますが、このフレイルは「虚弱」を意味する英語に由来します。また、多くの人は健康な状態からこのフレイルの段階を経て要介護状態に陥ると考えられています。
そして、近年注目されているのが口の衰えを示す「オーラルフレイル」です。

体の衰えは

「口の衰え」から

対策を取らないと口の機能が落ちて食べられるものが減り、食欲や体力が低下してしまい、要介護状態に陥りやすくなることが指摘されています。

口の健康を保つことは、単に口の中を清潔にするだけではなく日常生活を健康に過ごすために重要なことといえます。

口の健康には2つの視点があり、1つ目は「口の中」を清潔に保つことで虫歯や歯周病を防ぐとともに細菌の繁殖を抑制することで「誤嚥性肺炎」を防止することになります。2つ目が「口の周りの筋力」です。口の中が清潔でも筋力がなければ飲み込みが悪くな

たり、滑舌が悪くなったりします。

噛む力が弱くなれば軟らかい食材を好むようになり、さらに噛む力が弱くなるという形で悪循環になる恐れがあります。

そうなると食材に偏りが生じ、栄養バランスを崩す結果にもなり得ます。

定期的な歯科検診の受診を

厚生労働省の調査では70歳以上の3割の方が「噛めない食べ物がある」と回答しています。体の衰えは「口の衰えから」というように、定期的な歯科検診の受診により、歯科医などによる手入れの指導を受けることをおすすめします。

オーラルフレイルの考え方

口の不調の(虫歯・歯周病等)放置

噛みにくさを感じる
噛む力低下 ← 柔らかい物を好む

食欲低下

低栄養・筋力低下

要介護のリスク



衰えをチェックしてみましょう

合計点が3点以上は歯科医の受診が必要

	はい	いいえ
①半年前に比べ、硬い物が食べにくい	2点	0点
②お茶や汁物でむせることがある	2点	0点
③入れ歯を使用している	2点	0点
④口の渇きが気になる	1点	0点
⑤半年前に比べ外出機会が減った	1点	0点
⑥たくわんくらいの硬さがかめる	0点	1点
⑦1日に2回以上歯を磨く	0点	1点
⑧年に1回は歯科医院を受診する	0点	1点

※北海道歯科衛生士会を参考

美深厚生病院からの お知らせ

特定健康診査(特定健診)

40歳から74歳までの方を対象とする特定健診は平成20年に始まり、メタボ健診とも言われています。

この間「メタボリックシンドローム」という言葉も世の中に浸透し、お腹が出てきたりすると「最近メタボ気味で」と表現される方もいるかと思えます。ですが、その様な外見の変化以外にも腹囲の増加には重要な意味があることをご存知でしょうか。

内臓脂肪と生活習慣病

特定健診では腹囲を測定して内臓脂肪の量を推定しています。この内臓脂肪は、さまざまな物質を分泌することで人体に影響を与えていることがわかっています。

例えば血液中の糖や脂質の量、血圧の上昇に關与していて、これらは糖尿病や



受診していますか？

特定健診はこのような生活習慣病の予防を目的に実施されていますが、受診率は伸び悩んでいて、特に被扶養者の受診率が低い状況です。

久しぶりに健診を受けてみたら、思いのほか血糖値が高くなっていてびっくりした、という方もいます。当院でも受診できますので、お気軽にお問い合わせてください。



【問合せ先】

J A 美深厚生病院
TEL 2・1631

サイバー空間の脅威に立ち向かう 社会全体のセキュリティ意識の向上

— 誰も取り残さないサイバーセキュリティ —

政府では、毎年2月1日から3月18日までの期間を「サイバーセキュリティ月間」としており、道警察においても、期間中のサイバーセキュリティに関する普及啓発活動を集中的に推進しています。

近年、スマートフォンの普及などにおけるインターネット利用者の増加傾向に伴い、ネットバンキングに係る不正送金や偽サイトに係るフィッシング詐欺など、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。

サイバー犯罪の被害に遭わないために、次の対策を実施しましょう。

- IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する
 - パソコンやスマートフォンには、ウイルス対策ソフトをインストールする
 - パソコンの基本ソフト(OS)やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく
 - 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない
 - 不必要なアプリや信頼のおけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない
 - 定期的にバックアップデータを保存する
 - オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する
- ※サイバーセキュリティは、1つの対策を講じれば大丈夫という訳ではありません。複数の対策を併用して、インターネットを安全に利用しましょう。

名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

こ
ち
ら
警
察
署



冬道における交通事故の防止

冬の交通事故を防ぐために次の点に注意しましょう。

- (1) 余裕を持った運転をしましょう
目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。
- (2) スピードダウンと慎重な運転をしましょう
路面状況に合わせた慎重な運転を心がけましょう。
- (3) 「急」のつく運転操作は危険です
急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップに繋がりますのでやめましょう。
- (4) 交差点に注意しましょう
見通しが悪い交差点では、徐行と安全運転を徹底しましょう。
- (5) 悪天候に注意しましょう
悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生などの危険が伴うため、不要な外出は控えましょう。



消防署だより

119番通報について

119番通報は、消防が火災や救急、救助など災害の発生を最初に知る大切な窓口です。

119番通報で最も大切なことは、消防車や救急車が「出動する場所」です。

119番通報をするときに、慌てる気持ちはわかりますが、正確な情報が伝わらないとその分、消防車や救急車の到着が遅れることになってしまいます。

119番通報を受信する通信指令員が聞く内容（場所、名前、状況など）に落ち着いて答えてください。

住宅用火災警報器の点検・交換はしていますか？

住宅用火災警報器は、経年による電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感じしなくなったり、故障しやすくなったりすることがあります。定期的に点検を行い、作動しない場合は、電池や住宅用火災警報器本体の交換を検討しましょう。

点検の方法

住宅用火災警報器本体のボタンを押す、または付属のひもを引くと点検が出来ます。

正常な場合、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。点検しても作動しない場合、次のことが考えられます。

- ①電池がきちんとセットされていない
- ②電池切れまたは機器本体の故障

電池切れや機器本体の故障の場合は、速やかに電池や機器本体を交換しましょう。

美深消防署

TEL 防2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

お願い

除排雪作業の妨げとなる路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪車両の進行や排雪作業の妨げになるだけではなく、冬の道路幅員減少の原因となり、地域に大きな迷惑をかけます。快適な冬の生活のため路上駐車を行わないようご協力ください。

町内の空き家情報をお知らせください

上川北部3町村(中川町、音威子府村、美深町)の「きたいっしょ推進協議会」では、都会に住む方々へ「田舎暮らし」を促進するため



節分
2月3日

移住を希望する方に空き家情報を提供しています。現在、居住可能な空き家を所有もしくは、ご存じの方の情報をお待ちしています。

■情報提供・問合せ先
きたいっしょ推進協議会
(総務課企画グループ商工観光係)
TEL 2・1645
TEL 2・1611

森林の所有者届出制度

個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出(1万平方メートル以上の土地取引)を提出している方は対象外です。

●届出期間
土地の所有者となった日

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

札幌道税事務所自動車税部自動車税課税課
TEL011・746・1190 (音声ガイダンス)

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転登録)
- ・自動車を使わなくなったとき(抹消登録)

納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。



美深高等養護学校販売会

北海道美深高等養護学校
TEL・TEL 2・2155

北海道美深高等養護学校の3年生が実習の時間に作った製品を名寄西條百貨店で販売します。生徒が一生懸命作った製品がたくさんありますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時 2月16日(水) 10:00~14:00

場所 西條百貨店名寄店2階催事場



おもな販売製品

- 木工科～木工製品
- 工業科～エコクラフト製品・金属加工製品
- 被服デザイン科～布製品
- 農業科～鉢花
- 窯業科～陶器

※製品がなくなり次第終了となります。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

から90日以内に、取得した土地のある市町村長に届出をしてください。

■問合せ先
建設水道課
建設林務グループ耕地林務係
TEL・防2・1625

生活

「ご自宅の防災情報端末機正常に動いていますか？」

防災情報端末機は、災害時など身の回りに危険が迫っていることを知らせる大事な役割をもっています。

緊急情報が伝えられるためには、日ごろの管理がととも重要です。電源が入っていることを日常的に確認してください。

また「配信情報が受け取れない」「通話ができない」「映像が映らない」など、調子がおかしいと感じたときはご連絡ください。

防災情報端末機では、緊急通報(警察署110番・消防署119番)にはつながりませんので、一般の電話をご利用ください。

■問合せ先
総務課総務グループ情報防災係
TEL・防2・1611

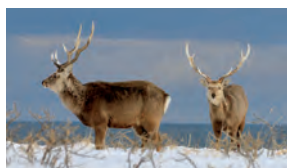
狩猟期間中、道有林への入林は控えてください

エゾシカ狩猟期間中(10月1日～3月31日)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

平成30年11月、恵庭市において誤射による死亡事故が発生したことから、より一層の安全対策を徹底していただきますが、町民の皆さんにおかれましては、狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林などの被害を低減するため、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、道有林野内では、一般入林者のスノーモービルの使用を禁止しています。



■問合せ先
上川総合振興局北部森林室
TEL・防2・1726

制度

就学援助費の申請受付を開始します

経済的な事情により就学が困難と認められる世帯に対して、学用品費や給食費などの必要経費を一部援助する就学援助費の受付を開始します。

このうち、令和4年度に新1年生となるお子さんの入学準備に充てていただくための「新入学用品費」の入学前支給も行いますので、希望される方は、期日までに申請してください。

●申請期間
3月4日(金)まで

※新入学用品費の入学前支給2月18日(金)まで

●必要書類/同世帯の収入を証明できるもの(源泉徴収票、確定申告書など)

■問合せ・申請先
教育委員会
教育グループ学校教育係
TEL・防2・1744



献血車「ひまわり号」が来町します

☎保健福祉課保健福祉グループ福祉係
TEL・防2・1683

献血は、病気やケガで輸血が必要な患者さんのために、健康な人が助け合いの精神により血液を提供するボランティアです。皆さんのご協力をお願いします。



日時 2月9日(水)

場所 美深町役場前 9:00~11:00
町民体育館前 12:15~14:00
美深厚生病院前 14:30~15:15
美深高等養護学校前 15:30~17:00

入学一時金をお貸しします

☎美深町社会福祉協議会
TEL・防2・1944

町内に居住する母子世帯および低所得世帯の方で、高等学校などに進学する場合、入学に際し必要な経費をお貸ししています。詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

入学一時金の貸付限度額

学校種別	貸付限度額	学校種別	貸付限度額
高等学校	10万円	短期大学	30万円
高等専門学校	20万円	大 学	30万円

貸付利率 無利子
償 還 貸付額に応じて期間が異なりますが最大で卒業後5年以内
保 証 人 連帯保証人が一人必要

無料法律相談のお知らせ

☎ 住民生活課生活環境グループ環境生活係
TEL2・1615 ☎ 2・1614

多重債務や離婚、相続などの法律の問題で困っていることはありませんか。

この機会に、身近な法律の問題について弁護士に直接相談してみたいか、かたがででしょうか。相談を希望される方は、次の受付窓口へお申し込みください。

日 時 3月7日(月) 13:30～16:30

※相談時間は一人30分まで

場 所 文化会館COM100 小会議室

相談内容 法律全般（例～多重債務・家事・交通事故・近隣関係・借地借家・相続など）

相談担当 菊地頭太弁護士(旭川弁護士会)

受付窓口 住民生活課生活環境グループ環境生活係

TEL2・1615 ☎ 2・1614

その他 新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします

主 催 旭川弁護士会

軽自動車に関する手続きのお願い

☎ 住民生活課税務グループ税務係
TEL2・1612 ☎ 2・1614

軽自動車税種別割は4月1日を基準日として課税されません。新規登録や廃車、名義変更した場合などは手続きが必要です。忘れずに行いましょう。また、車種により受付場所が異なりますので、ご注意ください。

各軽自動車の手続き場所は次のとおりです。

軽自動車の種類	受付場所
◇原動機付自転車(125cc以下のオートバイ) ◇小型特殊自動車 ◇農耕用作業車 ◇農耕作業用トラクタ	美深町役場
◇4輪の軽自動車	軽自動車協会
◇軽2輪(126～250ccのオートバイ) ◇2輪の小型自動車(251cc以上のオートバイ) ◇旭99ナンバーの農耕用作業車	運輸支局

コロナ予防

Vol. 21

保健福祉課保健福祉グループ
TEL2・1685 ☎ 2・1683

北海道新型コロナウイルス
感染症健康相談センター

TEL0120・501・507
(フリーダイヤル・24時間)

追加(3回目)接種に使用するワクチンについて

追加(3回目)接種に使用するワクチンは、1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。

町では、1・2回目はファイザー社のワクチンを使用しましたが、武田/モデルナ社のワクチンも3回目の接種に使用できることから接種の安全性や効果などについてお知らせします。

【接種の対象】2回目のワクチン接種を終了した18歳以上の方

【接種量】ファイザー社は1・2回目の接種量と同量ですが、武田/モデルナ社は半量になります

【安全性と効果】ファイザー社および武田/モデルナ社の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目の接種後のものと比べると、どちらのワクチンにおいても、一部の症状の出現率に差があるものの、おおむね1・2回目と同様の症状が見られました。

発現割合	ファイザー社 (2回目→3回目接種後の症状)	武田/モデルナ社 (2回目→3回目接種後の症状)
50%以上	どうつう 疼痛(78.3→83.0%)・疲労(59.4→63.7%)	疼痛(88.3→83.8%)・疲労(65.4→58.7%) 頭痛(58.8→55.1%)
10～50%	頭痛(54.0→48.4%)・筋肉痛(39.3→39.1%) 悪寒(37.8→29.1%)・関節痛(23.8→25.3%)	筋肉痛(58.1→49.1%)・関節痛(42.9→41.3%) 悪寒(44.3→35.3%)・リンパ節症(14.2→20.4%)
1～10%	38度以上の発熱(16.4→8.7%)・腫脹(6.8→8.0%) ほっせき 発赤(5.6→5.9%)・リンパ節症(0.4→5.2%)(※)	38度以上の発熱(15.5→6.6%)・腫脹・硬結(12.3→5.4%) こうはん 紅斑・発赤(8.7→4.8%)

(※)ファイザー社のワクチンのリンパ節症は、接種後1カ月以内のデータを記載。

効果は、3回目の接種をした人の方がしていない人よりも、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないことと、1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目接種でファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社ワクチンを受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇することが報告されています。

2月 カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

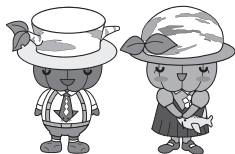
2022. FEB

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
	 <p>○ちびっこひろば 開放日 ・毎週月曜日 (10:00~12:00) ○育児サークル開放日 ・毎週火曜日 (10:00~12:00)</p>			<p>1</p> <p>▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3☐)</p> <p>▷水痘ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>		<p>2</p> <p>▶びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・☐)</p> <p>▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>		<p>3</p> <p>▶【0~2歳児対象】 子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼)</p> <p>▷ヒブワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>		<p>4</p> <p>▶【0~2歳児対象】 遊び場の開放 (9:45~11:30・保)</p>			
6			<p>7</p> <p>▷おたふくかぜワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>8</p> <p>▷BCGワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>9</p> <p>▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>10</p> <p>▶【0~2歳児対象】 子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼)</p> <p>▶運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・☐)</p> <p>▶びふかスポーツクラブ「りどる★まっす」 (18:30・体)</p> <p>▷小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>		<p>11 (建国記念の日)</p>					
13			<p>14</p> <p>▷ロタウイルスワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>15</p> <p>▶【2歳児対象】 2歳児1日入園 (9:30~11:30・幼)</p> <p>▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3☐)</p> <p>▷麻しん風しんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>16</p> <p>▶びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・☐)</p> <p>▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>17</p> <p>▶【0~2歳児対象】 子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼)</p> <p>▶運転免許証更新時講習 (初回14:00・☐)</p> <p>▷ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>		<p>18</p> <p>▷乳幼児健診 (14:00~・保)</p>					
20	<p>▶ジュニアアルペンスキー大会 (10:00・美深スキー場)</p>			<p>22</p> <p>▶びふかスポーツクラブ「Kids」 (18:30・体)</p> <p>▷B型肝炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>	<p>23 (天皇誕生日)</p>	<p>24</p> <p>▶【0~2歳児対象】 子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼)</p> <p>▷四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)</p>		<p>25</p> <p>▶びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・体)</p> <p>▷高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・厚)</p>					
27				<p>2月7日は「北方領土の日」</p> <p>断固たる決意と熱意で 四島返還</p>  <p>歯舞群島：100km² 色丹島：253km² 国後島：1,499km² 択捉島：3,184km²</p>					<p>○高齢者肺炎球菌ワクチン ※接種対象や助成などは、保健センター(☎2・1685)へ問合せください。 ※美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センターに予約してください。 ※名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。</p>	<p>○母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談、健康・栄養相談 ・毎週月曜日 ※健康相談の日程に都合がつかない方は、ご相談ください。</p>			

☐…文化会館COM100 幼…幼児センター ☐…コミセン 体…町民体育館 保…保健センター 厚…美深厚生病院 役…役場 児…児童館

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
行事が中止などになる場合があります。

詳細については各担当から
防災情報端末機などで
お知らせします。



新型コロナウイルス感染予防のため
中止となる行事 - 2月 -

【2月】

大櫃旗争奪全日本下の句歌留多大会
美深ウィンターフェスタ'22



この野碧斗くん



R2・6・26生
第2自治会
父：祐介さん
母：藍子さん

たくさん食べて心も
体もたくましくなっ
てね♡

わがやの
アイドル

つぎ継田心夢ちゃん



R2・6・11生
第3自治会
父：真琴さん
母：幸紀子さん

お姉ちゃんと仲良く、
元気いっぱい大き
くなってね♡

表彰



(敬称略)

おめでとうございます

- 北海道産業貢献賞（森林づくり功労者）
谷口 栄二さん（新生）
- 美深町スポーツ協会
【スポーツ奨励賞 個人】
陸上 竹本 憲伸さん（札幌山の手高校3年）
スキー 前田 理利さん（吉田学園医療歯科専門学校1年）
【ジュニアスポーツ奨励賞 個人】
卓球 友兼 大騎さん（美深中2年）
卓球 吉田 律さん（美深中2年）
トランポリン 深川 柚稀さん（美深中3年）
トランポリン 中村 将大さん（美深中2年）
トランポリン 中村 美陽さん（美深小6年）
トランポリン 石谷 蕾香さん（美深小6年）
トランポリン 芳賀寅之助さん（美深小2年）
トランポリン 石谷和香乃さん（美深小2年）
サッカー 赤川 天太さん（美深小6年）

寄付・寄贈



(敬称略)

ありがとうございます

- 美深町に（12月受理分）
・まちづくり応援基金寄付 1,549件…3,390万円
- きずな（絆）基金に（12月受付分）
・亡き母の追善供養として 本平 定靖さん（川西）
社会福祉協議会へ 2万円
川西自治会へ 3万円
・亡き母の追善供養として 服部 猛さん（西紋）
社会福祉協議会へ 5万円
西紋自治会へ 5万円
・亡き夫の追善供養として 鈴木由美子さん（第3）
社会福祉協議会へ 1万円
第3自治会へ 2万円
・亡き夫の追善供養として 元岡恵美子さん（新生）
社会福祉協議会へ 3万円
新生自治会へ 2万円
・亡き夫の追善供養として 齊藤 達見さん（第5）
社会福祉協議会へ 2万円
・亡き夫の追善供養として 酒井セツ子さん（富岡）
社会福祉協議会へ 5万円
富岡自治会へ 5万円
・亡き妻の追善供養として 中江 徳治さん（敷島）
社会福祉協議会へ 5万円
敷島自治会へ 5万円
・功労者表彰を記念して 荒谷 和江さん（吉野）
社会福祉協議会へ 1万円
・離町に際して 打越サツキさん（第3）
社会福祉協議会へ 3万円
第3自治会へ 3万円
- 幼児センター・文化会館COM100に
・クリスマスツリー（間伐材） 美深林産協同組合
- 幼児センター・美深小学校・美深中学校に
・給食食材 さけるチーズ410本
北はるか農協酪農振興協議会美深部会
- 幼児センターに
・年賀はがき200枚 美深郵便局
- 社会福祉協議会に（福祉推進のため）
・タオル70枚 公明党女性局
- 美深町内へ
・鏡餅 北はるか農協もち米生産組合美深部会

戸籍のま と (12月)

◆お誕生おめでとう◆

赤ちゃん	保護者名	自治会
福良 未来ちゃん <small>みらい</small>	亮さん	第4
西澤 慧ちゃん <small>けい</small>	奈津子さん	東

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
本平ふじ子さん	96歳	第5
齊藤 孝さん	93歳	第5
青塚 政志さん	80歳	第1
中江 和子さん	82歳	敷島
酒井 久夫さん	87歳	富岡
名嘉 恒子さん	71歳	第3