

いっぱい釣れたかな？

－ NPO法人びふかスポーツクラブ
原人フィッシング －

BIFUKA10
2022(令和4年)



まちの動き(8月末現在)
人口/3,877(-15)・世帯数/2,055世帯(-4)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

No.833



びふか

町の仕事を総点検

令和4年度「行政評価」および「まち・ひと・しごと創生総合戦略」評価結果

「美深町行政評価町民委員会」および「まち・ひと・しごと創生推進委員会」(齊藤宏行委員長)が8月31日に役場で開催され、第6次美深町総合計画に基づく29施策の「行政評価」と「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に記載された41事業について検証・評価を行いました。

【問合せ先】

総務課企画グループ企画係 TEL2・1645 FAX2・1611

行政評価の目的

行政評価は、成果を重視した行政運営、限られた財源の有効活用、町民への説明責任、職員の意識改革など、行政運営の自律性を向上させることを目的に導入し、職員による内部評価のほか、町民委員による評価を実施しています。

具体的には、町のさまざまな仕事の成果や必要性、効率性などを客観的に把握・評価し、その結果を次年度の総合計画や予算編成など、行政運営全般の見直しや改善に活用しています。

行政評価の流れ

今年度は、第6次美深町総合計画の初年度となる令和3年度の86主要施策、159事務事業について、役場内部の評価結果をもとに、町民16人で構成する「行政評価町民委員会」と役場課長職などで構成する「行政評価委員」が3部会に分かれて、合同で評価を行いました。

行政評価の結果

第6次美深町総合計画に掲げる29の施策について、取組み状況を「A〜D」の4段階で評価しました。

評価の結果は、A評価「取り組んでいる」が22施策(75.9%)、B評価「おおむね取り組んでいる」が7施策(24.1%)、となり、C評価「一層の取り組みが必要」およびD評価「取り組みが見られない」はありませんでした。

このことから、第6次美深町総合計画に基づく施策のほとんどは、「取り組みがなされている」もしくは「おおむね取り組みまれている」と評価されました。

なお、評価結果については、3ページをご覧ください。

行政評価の活用

行政評価の結果は、町民の皆さんに公表し、情報を共有することで「住民参加のまちづくり」を推進していくとともに、評価結果を具体事務事業の改善などの具

体的検討や予算編成に活用します。

まち・ひと・しごと創生総合戦略の評価

美深町まち・ひと・しごと創生総合戦略は、将来に向けた人口減少と地域経済縮小を抑制するため、4つの基本目標を柱に数値目標を設定し、目標達成に向けた事業を展開しています。各事業の進捗状況を「行政評価」と並行して評価し、評価結果は41事業のうち、A評価「期待どおりの成果が得られた」が26事業(63.4%)、B評価「一応の成果が見られた」が14事業(34.2%)、C評価「あまり効果が見られない」が1事業(2.4%)となりました。

なお、評価結果については、4ページをご覧ください。



齊藤委員長(左)から町長へ報告書が手渡されました

令和4年度（令和3年度事業）行政評価一覧

基本目標	施策名	評価結果と特記事項
1、人と自然が調和する 快適で安全なまち	環境保全・環境衛生の推進	A 水道・下水道施設は、老朽化が進む施設の適宜更新がされており、安定的な事業運営に努めている。ゴミの減量化については、住民の意識向上に努め、適宜処理に取り組んでいる
	道路・交通網等の整備	A 暮らしに必要な公共交通や冬期間の除雪体制は確保されている
	住宅の整備	B 公営住宅等は、長寿命化計画により計画的な維持管理・改修がされている
	土地の有効利用	A 公園は、適正な管理がされている。老朽化が進むことから補修も必要
	消防体制の充実	A 職員のスキル向上、設備等の更新が図られ、緊急時の体制は整えられている
	防災体制の充実	A 非常時の備えとして、備蓄倉庫や備蓄品など整備されている
	交通安全・防犯対策の推進	A 各協議会や交通安全指導員による活動により、安全対策は進んでいる
	情報化の推進	A 防災情報端末機は情報伝達手段として定着している。停電時に有効なスマートフォンアプリの利用を増やす必要がある
	消費生活対策の推進	A 近隣市町村と連携して相談窓口を設置し、適切な相談体制が構築できている
2、地域産業の新たな飛躍へ 挑戦するまち	農業の振興	A 担い手対策や基盤整備などは継続的な課題であるが、スマート農業などの推進など、これからの農業を見据えた取組は評価できる
	林業の振興	A 造林・保育活動や地元の森林認証材を使った学校建設などが広く認知され、Jクレジットの利用に繋がるなど、林業振興への取組は高く評価できる
	商工業の振興	B プレミアム商品券、快適な住まい環境と商工業振興事業などは、地域経済の活性化に有効な事業である。企業誘致や創業支援の推進が必要である
	観光の振興	B コロナ禍の中、イベント開催や各種フェア参加など、可能な範囲で実施したことは評価できる。観光入込客回復に向けての取組に期待する
	新たな産業の振興	B チョウザメ事業は、飼育技術の向上が認められる。加工技術研究や継続可能な人材育成を行い、より高い品質で、市場で認知されることを期待する
	就労対策・勤労者福祉の充実	B 就業支援対策は商工業の重要な対策であり継続した取組が必要である
3、次代を生き抜く力と 豊かな心を育むまち	幼児教育の充実	A 幼児センターにおける安定的な保育や教育、子育て支援など評価できる
	学校教育の充実	A 山村留学や英語教育の推進、美深高校生徒確保への支援など評価できる
	社会教育の充実	A コロナ禍の中、子どもたちの居場所づくりや地域での見守りなどの取組は評価できる。放課後の学習サポートについても取組を進められたい
	芸術・文化活動の推進	A 郷土資料室などの資料展示は工夫されており評価できる。ハーブ園とのタイアップなど、相乗効果が得られるような取組が必要
	スポーツ活動の推進	A スポーツ未来基金の活用により青少年スポーツ活動の推進が図られている。人口減少にも対応したスポーツ活動について協議を進める必要がある
4、健やかに安心して 暮らせるまち	健康づくり・医療の充実	B 各種検診の受診率向上に取り組む必要がある。美深厚生病院への運営支援は地域医療確保のために必要であるが、経営改善の取組を促す必要がある
	子育て環境の充実	A 安心して子育てできる環境の整備、不妊治療の支援など充実した支援ができています
	高齢者支援の充実	A 高齢者が健康で自立した生活を送るための支援がなされている。特別養護老人ホームは、老朽化や災害対策など、施設の在り方を検討する必要がある
	障がい者支援の充実	A 障がい者が地域で安心して暮らすための体制整備が進んでいる
	地域福祉の充実	A 社会福祉協議会や民生委員協議会を中心に幅広い活動が展開されている。民生委員やボランティアの担い手の確保が必要である
	社会保障の充実	A 制度に基づき取り組んでいる
5、みんなのできる 自立したまち	住民参画のまちづくりの推進	A ニューパブリック協議会による買い物支援サービスなど、高齢者の暮らしを支える事業が展開されている。地域担当員やまちづくり懇談会、町長への手紙など、広く住民の声を聴くための取組も評価できる
	関係人口の創出	A 移住体験や友好都市交流、ふるさと会運動など、コロナ禍で活動が制限された中でこれまでの関係性を維持できていることは評価できる。産学官連携においては、北海道大学や水産試験場との連携により、チョウザメ飼育技術の向上が図られている
	行政経営の充実	B デジタル化への対応など、職員のスキルアップや人材の確保が必要。役場庁舎については、防災拠点としても課題があるため、建替えについて検討されたい

※評価は4段階評価…【A】取り組んでいる 【B】おおむね取り組んでいる 【C】一層の取り組みが必要 【D】取り組みが見られない

■行政評価町民委員会 委員長 齊藤 宏行 副委員長 佐竹 仁 (◎は部会長、○は副部会長)

【福祉教育部会】 ◎佐竹 仁、○花井あゆみ、森元 康好、細川 智義、工藤 裕美、池本 光弘

【産業経済部会】 ◎中西 忠幸、○齊藤 雄太、菅野 勝義、向井 朋博、山下 朋子

【環境行財政部会】 ◎佐藤 智三、○関下 英明、齊藤 宏行、清水 節子、市名 弘子

まち・ひと・しごと創生総合戦略評価一覧（事業概略抜粋）

基本目標		評価項目
基本目標 1 国の1 まちの特性をいかした産業を振興し、働く場をつくる 稼げる地域をつくることも、安心して働くようにする		(1)農業の振興 ●担い手の育成確保 新規就農者や後継者の育成と経営安定化を目指して事業を継続しなければならない。新規就農者受入組織の体制は整っており、就農希望者が安心して就農できるよう支援を継続する必要がある。 ●農地の維持と経営基盤の安定強化 農業者への支援や農畜産物販路拡大PR事業による販路販売や地産地消の推進など積極的に取り組んでいる。 (2)林業の振興 ●森林の保全と経営基盤の安定強化 持続可能な森林経営をしていくため、継続して計画的な施業を実施する必要がある。施設・機械等の更新による生産性の向上と収益の増大を図るとともに「北海道立北の森づくり専門学院」による担い手育成など、林業経営を強化するための事業に取り組んでいる。 (3)商工業の振興 ●経営基盤の安定強化 商工会が実施している各種事業は、商工業の振興に大きく寄与している。また、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて消費が落ち込んだ業種への支援も行われている。 ●企業誘致・創業支援の推進 アイデアや工夫により事業が進展するよう取り進める必要がある。商工業担い手支援事業による新規開業や人材育成への支援など、高く評価できる。 (4)新たな産業の振興 ●チョウザメ産業の確立 北海道大学や水産試験場などとも連携し、チョウザメ飼育技術は向上している。美深産キャビアが市場で認知されるよう、PR活動や加工研究、人材育成を進められたい。 (5)就労対策・勤労者福祉の充実 ●雇用の安定と確保 就業訓練支援によるスキルアップや高校生への就業説明会の実施は、地元企業の担い手を育成・確保するうえで重要な就業対策であり、継続して取り組む必要がある。
基本目標 2 国の2 美しい自然と豊かな地域資源をいかし、新しい人の流れをつくる 地方とのつながりを築き、地方への新しいひとの流れをつくる		(1)関係人口の創出 ●移住定住の促進 コロナ禍により移住体験事業の受け入れができない状況であったが、PR活動は実施できている。地域おこし協力隊は、地域の活力維持と地域の魅力の再発見につながることも、定住対策としての取り組みとして、有効であると評価する。 ●山村留学の推進 少人数の特性を生かした教育が展開されるとともに、地域の活性化が図られている。また、受け入れ体制も整っている。 ●地域間交流・ふるさと会活動の推進 事業自体は有効なものであり、これまで築いてきた繋がりを維持して、引き続き交流活動を進められたい。 (2)観光の振興 ●魅力ある観光の推進 コロナ禍により、規模が制限されたなかで、可能な範囲での事業の実施に取り組んだことは評価できる。アフターコロナを見据えて、観光入込客の回復を目指した事業を実施されたい。
基本目標 3 国の3 結婚・出産・子育ての希望をかなえる 結婚・出産・子育ての希望をかなえる		(1)住宅の整備 ●良好な住環境の整備推進 住環境や商工業活動の環境が整備され、建設業の振興、雇用の安定が図られている。 ●公営住宅等の適切な維持・管理の推進 長寿命化計画に基づいて、計画的に建替えや改修が行われ、適正な管理戸数の維持が進められている。 (2)学校教育の充実 ●高等学校教育の充実 美深高等学校教育振興協議会による事業は、美深高校の生徒を確保するとともに、人材育成に大きく寄与している。 (3)社会教育の充実 ●青少年健全育成 NPO法人びふかスポーツクラブと連携して事業を実施でき、子どもたちの育成に寄与している。 (4)子育て環境の充実 ●子育て環境の整備 母子保健事業、育児サークルともに実施でき、安心して子育てできる環境づくりに寄与している。 ●子どもを産み育てるための経済的支援 不妊治療費助成については、利用実績もあり、事業の効果もある。安心して治療が受けられるように支援を継続していく必要がある。
基本目標 4 国の4 安心して暮らせる魅力的な地域をつくる ひとが集う、安心して暮らすことのできる魅力的な地域をつくる		(1)道路・交通網等の整備 ●公共交通の確保 住民にとって必要な公共交通を確保するため、多様なニーズを把握しながら事業を継続する必要がある。 (2)健康づくり・医療の充実 ●病気の予防と早期発見の推進 各種健診や検診は高い受診率となっているが、歯科検診については、住民に広くPRするなど、受診率の向上に向けた取り組みが必要である。 ●地域医療の確保 保健師や看護師等の人材確保は緊急的課題であり、地元医療機関等への雇用確保に結びつけるための事業が必要である。 (3)高齢者支援の充実 ●地域包括ケアシステムの充実 除雪作業員の確保が課題であり、人材確保に向けた取り組みが必要である。 (4)スポーツ活動の推進 ●スポーツによるまちづくりの推進 子どもスポーツ未来基金事業は、子どもの育成に大きく寄与している。コロナ禍で制限されたなかでもエアリアル大会が実施できたことは評価できる。今後のイベント開催の在り方などについて、協議を進める必要がある。 (5)住民参画のまちづくりの推進 ●住民参画の促進 まちづくりを推進するためには、人材育成は重要な事業であり継続していく必要がある。 ●コミュニティ活動の推進 高齢化や人口減少により会員や役員の担い手が減少している自治会もあることから、引き続き必要な支援を進められたい。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 窓口負担割合の見直しに伴う保険証の更新について ～

■ 一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

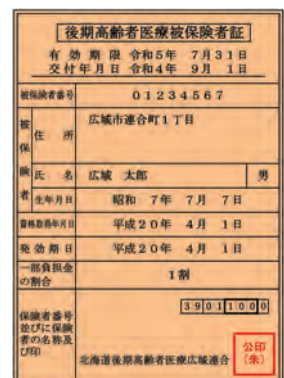
令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

■ 保険証が新しくなります(黄色→橙色)

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和4年9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。

9月中に新しい保険証を郵送していますので、10月からは橙色の保険証をご使用ください。

10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。



- 新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場窓口までお申し出ください。

※減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)は有効期限が令和5年7月31日までのため、再交付しません。

■ 窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月診療分まで)は、2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1カ月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。

(入院の医療費は対象外です。)

配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1カ月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割の時	①	5,000円
窓口負担割合2割の時	②	10,000円
負担増	③(②-①)	5,000円
窓口負担増の上限	④	3,000円
払い戻し	(③-④)	2,000円

配慮措置
1カ月5,000円の負担増を
3,000円に抑制するため
差額を払い戻します

町の財政健全化判断比率

区 分	健全化判断比率			早期健全化基準
	元年度決算	2年度決算	3年度決算	
実質赤字比率	—	—	—	15%
連結実質赤字比率	—	—	—	20%
実質公債費比率 上段：3カ年平均 下段：単年度	6.2% (7.30%)	6.5% (6.23%)	6.5% (6.08%)	25%
将来負担比率	—	—	—	350%
公営企業における 資金不足比率	特別会計	事業の規模	資金不足比率	経営健全化基準
	中央簡易水道事業	72,582千円	—	20%
	北部簡易水道事業	18,007千円	—	
	下水道事業	51,604千円	—	

※赤字額および資金不足がない場合は「—」で表示

健全化判断比率

健全化判断比率は次の4つに区分され、1つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を定める必要があります。

- ①実質赤字比率 令和3年度の町の一般会計などの実質収支は黒字であり、実質赤字比率は該当ありませんでした。
- ②連結実質赤字比率 令和3年度の町の一般会計などの実質赤字および公営企業会計の資金不足は生じておらず、連結実質赤字比率は該当ありませんでした。
- ③実質公債費比率 単年度比率は一般財源収入が増えたことなどにより減少しましたが、3カ年平均で算出する比率は、前年同の6.5%となりました。
- ④将来負担比率 令和3年度末において一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額は発生しませんでした。

資金不足比率

資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を定める必要があります。資金不足が生じた公営企業はないため、資金不足比率は該当ありませんでした。

公表します

美深町の
「健全化判断比率」
「資金不足比率」

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成19年度決算から「健全化判断比率」および公営企業の「資金不足比率」を公表しています。

この比率は、町の財政状況を判断する指標で、令和3年度決算に基づく健全化判断比率は左のとおりです。いずれも基準値を超えたものはなく、健全な財政運営であると言えます。

問合せ先

総務課総務グループ財政係
TEL2・1639 防2・1611

年金窓口から

20歳になったときの
年金手続きは

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。

20歳になると、厚生年金保険加入者や共済組合加入者などを除き、日本年金機構から、国民年金第1号に加入したことをお知らせします。

国民年金加入後の流れ

20歳になってから概ね2週間以内に「基礎年金番号通知書」、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」、「国民年金の加入と保険料のご案内（パンフレット）」、保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書、返信用封筒が送付されます。

「基礎年金番号通知書」は、加入する年金制度の変更手続きや、年金の請求手

続きなど一生をおして使われますので、大切に保管してください。

お知らせが届かない場合は、役場総合窓口もしくは旭川年金事務所で加入手続きをしてください。

「国民年金保険料納付書」が届いたら

第1号被保険者は納付書で保険料を納めてください。保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付や電子納付もできます。また、口座振替やクレジット納付も可能です。

保険料の免除や猶予を希望される場合は、同封の納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書を役場総合窓口へ提出していただくか、旭川年金事務所へ送付願います。

問合せ先

旭川年金事務所お客様相談室
TEL 0166・72・5004

住民生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・16613
防 2・1614



9/6 震度6強の地震を想定した訓練 6 (株)園部商会と(株)馬場商店で実施

今年も上川北部地方石油業協同組合の災害時一斉訓練が町内の(株)園部商会と(株)馬場商店のサービスステーションで行われました。実施日は胆振東部地震発生日である9月6日に、時刻は東日本大震災発生時刻の午後2時46分に合わせて実施。訓練では、災害発生時の安全確保や点検表に基づいた施設の被害状況の確認、緊急用発電機の稼働、関係機関への報告など一連の作業を行い、緊急車両への給油をスムーズに行うための動線を設けるなど、災害時の対応を確認していました。



8/25 美深高等養護学校と呼布の会が交流 25 着物生地を良さを生かしたスカートを製作

美深高等養護学校(濱裕晃校長)被服デザイン科の2年生が、町内で活動をしている呼布の会(藤原茂子会長)と交流授業を行い、生徒が着物を再利用したスカートとシュシュを製作しました。生徒自身が服のデザインや使用する着物の縫い目をほどこいて生地を仕立てるまでの手順などを考え製作。初めて着物の生地を使って服作りを体験した生徒から「着物が新しい服に変わるのが良いと思った。配色もこだわり、とても楽しく作ることができました。今度はワンピースなども作ってみたい」と述べられました。

トクサンTV野球教室開催!

問合せ先・申込先 教育委員会体育振興係 TEL・防2・1744

人気YouTuberのトクサンTVから、トクサン、ライパチの2名が美深町へ来町され、小中学生を対象に野球教室を開催いたします。

全国トップレベルの野球技術を教えてもらい、更なるスキルアップを図りましょう。

日時 10月8日(土) 12時から16時まで 場所 美深町営球場

※詳しくは、美深町ホームページまたはスポーツアイランド9月号をご覧ください。

トクサンTV野球教室 特設サイト



トクサンTVって?

2016年8月からYouTubeチャンネルを開設し、草野球の試合や道具の紹介、技術指導などを中心に毎日18時30分に動画を投稿しています。

現在のチャンネル登録者数は69万人を突破しており、野球YouTuberとしては日本一のチャンネル登録者数を誇ります。



美深ふるさと秋まつり

観光協会(齊藤宏行会長)主催の美深ふるさと秋まつりが町民体育館横イベント広場で開催されました。販売時間前から多くの人が集まった美深牛の炭火焼きやお菓子すくいゲームなど、さまざまなイベントや出店が開かれました。

また、噴水広場前ではピフカジム(小野寺一真会長)主催の第3回びか青空ベンチプレス交流会や子ども腕相撲大会が行われ、男性女性問わず、たくさんの方々が参加し、会場を盛り上げました。

前日には、3年ぶりにみこし神幸が行われ、町内7カ所の駐輦所を回り、商工繁栄やコロナ禍の収束に向けて疫病退散を祈願するなど、それぞれの思いを込めた玉くしがさげられました。



美深神社例大祭



第3回びか青空ベンチプレス交流会
ピフカジム
B2KGYMカップ こども腕相撲大会





My Experience Moving to Japan

私の日本への引っ越し経験

ヴィダル タヴァレス (令和4年8月16日着任)

出身：カナダ アルバータ州

今日は、カナダから日本に引っ越してきた私の経験について、お話しします。私は7月から日本に持って行くものをカバンに詰め始めました。何を持って、何を置いていくかを決めるのにとっても悩みましたが、レーシングゲームをするのが好きなので、そのための道具はすべて持って来ました。8月12日、いよいよ家族との別れです。家族と離れて暮らすのは初めてで、みんな悲しんでいましたが、それでも日本での新たな生活に対して、私と同じくらい興奮していました。今、一番恋しいのは弟と過ごす時間と母の手料理(写真上)、そして私の愛車(写真中)です。



カナダから10時間のフライトを経て、8月15日に東京に到着しました。飛行機から美しいカナディアンロッキー(写真下)が見えました。東京では、2日間のオリエンテーションを受け、ALTについて多くのことを学びました。

美深での生活が始まってからまだ間もないですが、多くの人と出会うことができ、とてもうれしいです。最初の頃に感じたホームシックも、時間と共に徐々に薄れてきています。この美深で毎日わくわくしながら過ごしていきます。これからはずっと住み続けたいと感じています。

..... ワンポイント英会話

"innit?" (イニツ)

イギリスの俗語で、文末に付けて、日本語の「～ね」や「...ですね?」と同じように使います。若い人たちが主に使用します。自然なイギリス英語では「t」の音は発音しません。

(例) "It's pretty hot today, innit?" 「今日はかなり暑いよね。」

心当たりのない荷物が届いたが、注文していない!

相談事例

大手ネット通販サイトから妻宛に荷物が届いた。その後、妻は注文していないことが分かった。送り主や商品名の記載がなく連絡先もない。私たちはインターネットをしていないので、この商品について全く心当たりがない。不審な荷物だ、どう処理したら良いか教えて。
(70才代・無職)



消費者へのアドバイス

- ネット注文時、贈答品としての扱いを選択しないと、送り主名が伝票に記載されません。家族や友人などからの贈り物である可能性もあるため、通販サイトに送り主について問い合わせましょう。
- サイト事業者によっては、送り主を教えてくれない場合もあります。受取人が「誰からの贈り物か連絡を希望している」旨、送り主に知らせてもらいましょう。
- また、心当たりがない荷物が届き、代金を請求する販売方法を「ネガティブオプション(送り付け商法)」といいます。
- 注文していなければ、事業者から一方的に商品を送りつけられたとしても、金銭を払う義務はなく、受取拒否か商品を処分することができます。また、後日金銭の支払いを請求された場合にも、支払う必要は全くありません。
- 万一のトラブルに備えて、商品が届いた日や送付元の写真を撮るなどして情報を記録に残しておきましょう。

問合せ先 名寄地区広域消費生活センター TEL・FAX 01654・2・3575 担当：宇都・齋藤・安土



子どもと身につけたい 良い習慣

3歳頃までに身につけた習慣は、大人になってからも変わらないと言われています。生活リズムや挨拶、整理整頓、さらに子どもの頃の食生活や体を動かして楽しいと感じた体験が、将来の健康にもつながる基礎となります。子育ては親に



とつても生活習慣を見直す良いきっかけになります。ぜひ、ご家族みんなで良い習慣を身につけましょう。

【食事】
食事中はテレビやスマホを消して食事に集中し、なるべく家族と一緒に食べて楽しく食べられる環境をつくりましょう。

【歯磨き】
虫歯予防には毎日の習慣が大切です。

【睡眠】
早寝早起きで生活リズムを整えましょう。昼間は十分に遊び、夜眠りやすいようにしましょう。

【排泄】
個人差が大きいので、トイレトレーニングは地道に根気よく。失敗しても怒らないで、子どもに合わせて進めましょう。

【片付け】
片付けの時間や場所を決めるなど、わかりやすい工夫をして、お手本を見せながら教えましょう。

【衛生】
外から帰った後、食事前には手洗いの習慣づけをしましょう。



【あいさつ】
あいさつは人とのコミュニケーションの基本です。大人が毎日の生活のなかでお手本を見せて習慣にしましょう。

子どもの自立心を 伸ばすポイント

- うまくできなくても「ここまでではよくできたね」と頑張ったことを褒める。
- 危険なことや人の迷惑になることをした時には、その場で叱り、理由をきちんと説明する。
- 時間がかかっても、見守ることを心がける。

【問合せ先】

保健福祉課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685
TEL 2・1683

美深厚生病院からの お知らせ



転倒骨折予防術について

今回は「寝たきりにならないための転倒骨折予防術」(出版社/家の光協会)という書籍から、転倒予防についてご紹介します。

転倒を予防する上で大切なことは家の中の環境です。骨折を起こす原因には家の中での転倒が少なくありません。

第1章は、家の中の環境や危険性について、転ぶ三大原因「ここで転ぶ」について、家の中の環境整理が必要であることについて述べられています。

特に第3章では、寝たままリフトアップ、腹筋のアップ、腰を浮かせて背筋を伸ばすという項目があり、横になるスペースがあれば可能な運動が紹介されています。

他にも、生活習慣の見直

しや勧める食生活、転倒予防のための運動などと多岐にわたって紹介されており、イラストも豊富で読みやすい内容です。

以前は、転倒による下肢の骨折は、寝たきりになる原因の上位を占めていました。

現在では、手術による治療が発展し歩行不能となる方は減少しています。

しかし、予防することには越したことはありません。転倒の予防には、体幹や下肢筋力の維持が大切だと言われています。転倒予防のために生活環境の点検と手軽な運動を取り入れてみてはどうでしょうか。

この書籍はCOM100図書室で取り扱いをしていますので、興味のある方は一読ください。

【問合せ先】

JA美深厚生病院
TEL 2・1631

10月11日 安全安心なまちづくりの日

10月11日(火)～10月20日(木) 全国地域安全運動

みんなで築こう 安全で安心な大地

こ
ち
ら
警
察
署

子どもと女性の犯罪被害防止

- ・「いかのおすし」の防犯標語による防犯指導や、登下校の見守り活動を行いましょう
- ・ウォーキング、ジョギング、買い物、犬の散歩などの日常活動の中でできる「ながら見守り」にご協力ください
- ・防犯ブザーや防犯ホイッスルなどの防犯グッズを持たせましょう
- ・夜間は、できるだけ人通りが多く明るい道を歩くようにしましょう
- ・イヤホンで音楽を聴きながら、スマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は周囲の状況がわかりにくくなるので注意しましょう



特殊詐欺の被害防止

- ・「オレだけど急にお金が必要になった」、「還付金があるからATMに行って」など、突然お金を要求する電話がかかってきたら、一度電話を切り、周りの方に相談するか警察相談電話#9110に電話をしましょう
- ・犯人と話さないことが何よりの被害防止対策です。留守番電話機能を活用し、相手を確認してから電話に出たり、迷惑電話防止機能のある機器を活用して、犯人と直接電話で話さないようにしましょう
- ・普段から家族間で連絡を取り合い、詐欺の話をしてお互いに詐欺に関心を持ちましょう
- ・「自分だけは大丈夫」と思っている人ほど危険です。「自分も騙されるかもしれない」という心構えをして詐欺の電話などがあった場合に落ち着いて対応しましょう
- ・携帯電話で通話しながらATMを操作している人は、詐欺の被害にあっている可能性がありますので、見かけた方はお声がけをお願いします



名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

秋の火災予防運動



10月15日～31日までの間、全国統一標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」をスローガンに、秋の火災予防運動が実施されます。この運動は一人ひとりが火災予防について考え、火災の発生や死傷事故、財産の損失を防ぐことを目的としています。期間中は消防車両による巡回、広報やポスター配布などを行います。



秋の火災予防運動が始まります

暖房機器などは使用前に点検をしましょう

ストーブの使用頻度が増える季節となりました。空気が乾燥し火災のおそれが高くなる季節でもあります。いま一度、ストーブやガスコンロの点検や使い方を確認しましょう。

【ストーブ】

□火を消さずに給油してはいないか。

□置台やフィルターにほこりが溜まっていないか。

□スプレー缶を近くに置いたり、使用していないか。

【ガスコンロ】

□コンロの近くに燃えやすい物がある。

□火をつけたままコンロ奥のものを取る事がある。

□グリル内に汚れが溜まっている。



調理中は離れない!

美深消防署

TEL 防2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

事故防止

山菜採りの事故を防ぐために

- 遭難事故が多発する季節です。慣れた山でも、山菜採りに夢中になると思わぬ危険があります。
- 次のことに心掛けて、山菜採りを楽しみましょう。
- **山菜採りの心構え**
 - ① 家族などに行き先と帰宅時間を知らしましょう。
 - ② 単独での入山は避け、2人以上で声を掛け合い位置を確認しましょう。
 - ③ 事前に目的地の天候を確認し、服装は目立つ色にしましょう。
 - ④ 携帯電話や非常食、熊よけのための鈴やラジオ、寒さをしのぐための防寒具やライターなどを持ちましょう。



スポーツの日
10月10日

- ⑤ 熊の出没情報に注意するとともに熊の足跡やフンを見たときは、すぐに引き返しましょう。
- ⑥ 迷ったときは無理をせず落ち着いて行動しましょう。

問合せ先

総務課
総務グループ情報防災係
TEL・防2・1611

生活

秋さけ密漁防止月間

河口付近などのサケ・マス採捕禁止区域や内水面において、サケ・マスを採捕することは禁止されています。海面・内水面にかかわらず、ひっかけ釣りも禁止されています。違反者はその内容に応じ、罰則が適用されます。

狩猟期間中、道有林への入林は控えてください

〒 上川総合振興局北部森林室
TEL・防2・1726

エゾシカの狩猟期間中（10月1日～3月31日）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えください。エゾシカによる森林などの被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

買い物宅配サービスをご利用ください

〒 美深町ニューパブリック協議会
事務局：総務課企画グループ企画係
TEL2・1645 防2・1611

買い物宅配サービスは、65歳以上の高齢者世帯を対象に、1回100円で買い物した荷物を自宅まで配達するサービスです。利用には事前に登録が必要になりますので、詳細は事務局までお問い合わせください。

【買物時間】 【配達時間】
11:00まで → 13:00から配達
15:00まで → 16:00から配達

赤い羽根共同募金にご協力ください

〒 美深町社会福祉協議会
TEL・防2・1944

10月1日から、赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートします。この運動では、障害者やお年寄りなどが安心して暮らせる住みよい町をつくるため、福祉の充実を願って募金を呼びかけています。昨年、町民の皆さんから寄せられた募金総額は684,957円でした。全道から寄せられた募金は、北海道共同募金会を通じて、町の福祉活動に対し362,957円が配分されました。皆さんの募金は私たちの町に還元され、身近な福祉に役立てられています。今年の赤い羽根共同募金活動は、戸別募金で1戸350円を目標に運動を展開しますので、皆さんの温かいご協力をよろしくお願いします。

地域の福祉、みんなで参加

赤い羽根共同募金

運動期間

10月1日→12月31日

赤い羽根共同募金ホームページ
www.akaihane-hokkaido.jp

道では9月1日～10月31日までを「秋さけ密漁防止月間」と定め、密漁の未然防止を行うため、巡回パトロールや指導取締などの活動を行うこととしています。

秋サケ資源の保護と密漁の撲滅に向けたご理解とご協力をお願いします。

■問合せ先
上川総合振興局
産業振興部林務課
TEL 01666・46・5959

固定資産の異動には届け出を

家屋(住宅・車庫・物置等)の新築・増改築・取り壊した場合や所有者の変更など固定資産に異動があった場合は、翌年度の固定資産税が変わる場合がありますので、本年中に届け出してください。

固定資産の異動の内容によって、必要な書類が異なります。町ホームページや8月広報に詳しく掲載されていますのでご覧ください。

■届出先・問合せ先
住民生活課
税務グループ税務係
TEL 2・16612
TEL 2・16614

教育委員会では、学校保健安全法に基づき、令和4年度に小学校入学予定者の健康診断を次のとおり実施しますので、該当する幼児の方は必ず受診してください。

受診する方は、新型コロナウィルス感染症予防のため、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。



就学時健康診断

教育

対象者
平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれたお子さん

場 所 文化会館 COM 100
実 施 日 10月13日(木)
午後1時30分

※健診当日に都合の悪い方は、事前に連絡願います。

■問合せ先
教育委員会
教育グループ学校教育係
TEL・防 2・1744



一日行政相談を開催します

☎ 北海道管区行政評価局
旭川行政監視行政相談センター

国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員に気軽にご相談ください。また、秋の行政相談週間にあわせ、一日行政相談を開催します。ご希望の方は、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。

日 時 10月19日(水)
13:00～15:00

場 所 第3コミセン 和室

行政相談委員 うえだ まさひろ
上田 将大さん
(西1南8 TEL2・1940 郵便局内)



北海道最低賃金

☎ 厚生労働省
北海道労働局労働基準監督署(支署)

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が改定されます。

時間額 **920円**

令和4年10月2日発効

「国の教育ローン」のご案内 (日本政策金融公庫)

☎ 教育ローンコールセンター 0570・008656
または 03・5321・8656

高校や大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま一人につき、350万円以内を、固定金利(年1.80%〔令和4年5月2日現在〕)で利用でき、在学期間中は利息のみのご返済とすることができます。詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターへお問い合わせください。

教育資金



ハロウィンジャンボ

ラッキー・ハロウィン!

5億円

5千万円

1等前賞金合わせて5億円
1等3億円、前賞金各1億円

スマホやPCからのネット購入はこちらから!

このまじの収益金は市町村のふるいごみづくりや臨時対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

9月21日(水) 同時発売 51枚300円

コロナ予防

Vol. 29

保健福祉課保健福祉グループ
TEL2・1685 防2・1683

北海道新型コロナウイルス 感染症健康相談センター

TEL0120・501・507
(フリーダイヤル・24時間)

北海道コロナウイルス ワクチン接種相談センター

TEL0120・306・154
受付時間
9時～17時30分
(土日・祝日含む)

感染した時のために日頃からできること(子ども編)

2歳以下の子どもはマスクができないため、市中感染のリスクが高いだけではなく、手や物をなめるので感染対策が難しいと感じている保護者の方は多いのではないのでしょうか。

感染した場合、外出制限が長期にわたり、買い物に出かけられないのが療養中の大変なところですが、大人と違って子どもは食べるものを選びます。

日頃から食品や日用品のストックを確認しておきましょう。

…………… いざという時に用意しておく安心な物品 ……………

①ミルク缶

卒乳した子用にフォローアップミルクが1缶あると安心です。のどの炎症が強くなると固形物が食べられなくなる子もいます。栄養・水分補給のためにも常備しておくといいでしょう。

②イオン水・ゼリー

発熱が続くと容易に脱水を起こしてしまうので、家庭内にイオン水を用意しておく安心です。また、ゼリーは水分補給としてだけではなく薬を飲ませる際にも利用できます。

③おむつ

緊急用のおむつのストックはサイズアウトをしないように、お子さんの体重に合わせたサイズを購入しましょう。

④体温計

家庭内で感染者が出た場合、体温計が1本だと、感染者と体温計を共有することになります。2本以上の体温計を用意しておきましょう。

④解熱用の保冷剤

発熱時に脇を保冷剤等で冷やすことは解熱に効果的です。サイズが小さく冷凍庫で保管しても液体を維持できる性質を持った、子ども専用の保冷剤があります。液状で肌あたりが良く、赤ちゃんでも使えるため一つ用意しておく安心です。

⑤電動鼻水吸い取り機

ウイルス感染の際に鼻水で気道が塞がれると、睡眠中に呼吸が保てず、眠ることができません。また、鼻水がのどに流れると、のどの炎症を起こすため、なるべく鼻水を取り除いてあげることが大切です。手動や口で吸うタイプの鼻水吸い取り機もありますが、ウイルスで汚染された鼻水を素早く吸引するためにも電動の機械があると便利です。

一定面積以上の土地取引には届出が必要です!

問 美深町役場総務課企画グループ
TEL2・1645 防2・1611

詳しくは町ホームページを
ご覧ください。



美深町内での一定面積（都市計画区域内5,000㎡、都市計画区域外10,000㎡）以上の土地取引には、国土利用計画法に基づく届け出が必要です。買主は、契約（予約を含む）の締結後2週間以内に、土地の利用目的および取引価格などの届出をお願いします。なお、届出を行わなかった場合や、虚偽の届出を行った場合は6カ月の懲役または100万円以下の罰金に処されます。

建設工事等入札結果報告

8月23日分

名 称	工 期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
浄水管理センター機械設備等改修工事	8/24～ 3/10	29,557,000	30,767,000	(株) データベース
浄水管理センター機械設備等改修工事施工監理業務	8/23～ 3/10	1,540,000	1,639,000	(株) 日水コン北海道支所
公共下水道事業長寿命化工事実施設計業務	8/23～ 3/10	4,950,000	5,313,000	(株) 日水コン北海道支所

10月 カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

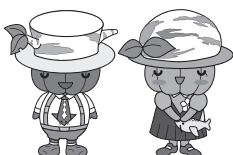
2022. OCT

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.	
												1		
	○高齢者肺炎球菌ワクチン ※接種対象や助成などは、保健センター(☎2・1685)へ問合せください。 ※美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センターに予約してください。 ※名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。	○母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談、健康・栄養相談・毎週月曜日 ※健康相談の日程に都合がつかない方は、ご相談ください。	○ちびっこひろば開放日 ・毎週月曜日 (10:00~12:00) ○育児サークル開放日 ・毎週火曜日 (10:00~12:00)									▶第48回町民健康マラソン大会 (8:45受付・9:00スタート・ 保) ▶伝承遊学館開館日 (10:00~15:00)		
2	▶伝承遊学館開館日 (10:00~15:00)	▷おたふくかぜワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3 コ) ▶びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・ コ) ▷水痘ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	5	▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	6	▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・ 幼) ▶劇団四季 (18:30・ コ) ▷ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	7	▶【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・ 保)	8	▶仁宇布小中学校文化祭 ▶トクサンTV野球教室 (12:00・町営球場) ▶桜庭 和美深ふるさとコンサート (16:30・ コ)			
9	▶びふかスポーツフェスタ2022 (8:30・ 体)	10 (スポーツの日)	11	▶運転免許更新講習 (優良14:00、一般15:00・ 保) ▷BCGワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	12	▷乳幼児健診 (受付14:00~・ 保) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	13	▷就学時健康診断 (13:30・ コ) ▷ヒブワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	14	▶びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・ 体)	15	▶幼児センター発表会		
16	▶美深小学校学習発表会	17	▷ロタウイルスワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	18	▶運転免許更新講習 (初回14:00・ コ) ▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3 コ) ▷麻しん風しんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	19		20	▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・ 幼) ▶びふかスポーツクラブ「レディスポ」 (18:30・ コ) ▷やんぐ・せっと・特定健診・お達者健診 (受付予約順7:00~11:00・ 保) ▷ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	21	▷やんぐ・せっと・特定健診・お達者健診 (受付予約順7:00~11:00・ 保)	22		
23/30		24/31	24日 ▷子宮頸がんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	25	▷B型肝炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	26	▷1歳6カ月、3歳児健診 (受付13:00~・ 保) ▷2歳6カ月歯科検診 (受付13:00~・ 保)	27	▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・ 幼) ▶びふかスポーツクラブ「Kids」 (18:30・ 体) ▷四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ 厚)	28	▶【0~2歳児対象】遊び場の開放 (9:45~11:30・ 保) ▶びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・ 体) ▷高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・ 厚)	29		

コ…文化会館COM100 **幼**…幼児センター **コ**…コミセン **体**…町民体育館 **保**…保健センター **厚**…美深厚生病院 **役**…役場 **児**…児童館

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事が中止などになる場合があります。

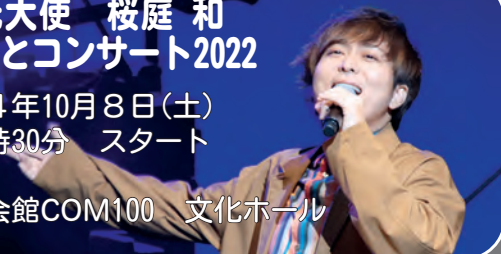
詳細について各担当から防災情報端末機などでお知らせします。



美深町観光大使 桜庭 和
美深ふるさとコンサート2022

日時 令和4年10月8日(土)
16時30分 スタート

場所 文化会館COM100 文化ホール





わがやのアイドル

はる 喜くん
はる 喜くん



R2・6・27生 父：亮さん
第4自治会 母：あずささん
喜びに満ちた幸多き未来でありますように

寄付・寄贈



- 美深町に (8月受理分)
 - ・まちづくり応援基金寄付 98件…158万3千円
- きずな(絆)基金に (8月受付分)
 - ・亡父の追善供養として 小倉由美子(第4) 社会福祉協議会へ 2万円
 - ・富岡自治会へ 3万円
 - ・亡父の追善供養として 人見 正和(川西) 社会福祉協議会へ 3万円
 - ・亡子の追善供養として 高橋 光子(東) 社会福祉協議会へ 2万円

戸籍のま と (8月)

◆おくりあがりあげます◆

亡き人	年齢	自治会
高附 トキ子さん	89歳	恩根内
藏田 勇さん	92歳	富岡
人見 守さん	95歳	川西
高橋 正広さん	58歳	東
長岐 和彦さん	69歳	第1
宮岡 利博さん	69歳	第1
西本 則義さん	69歳	新生

表彰



(敬称略)

おめでとうございます

- 北海道町村教育委員会連合会功労者表彰
教育委員 清水満寿美(第1)

防災情報アプリの登録について

問 総務課総務グループ TEL・防 2・1611

防災情報アプリは、災害時などの停電の際でも情報を取得することができます。多くの町民の方に利用していただくため、アプリをスマートフォンに登録した方に、商品券を贈呈します。

【対象者】

美深町に住民登録されている方

【申請に必要なもの】

- 1 交付申請書
 - 2 アプリを登録したスマートフォン
または登録証明書
- ※2が困難な場合、役場で登録一覧表と照合します。
※未成年者の申請は、親の同意書が必要です。

【申請期間】 令和4年12月23日(金)まで

【申請窓口】 総務課総務グループ

【贈呈品】 全町共通商品券
3千円 相当分

STEP 1 ブラウザ でご利用開始!

※Androidの方でQRコード読み込みアプリのまま開いていたら標準ブラウザ(Chrome)で開き直してください

※iPhoneの方は標準のSafariで!

- 1 スマートフォンでQRコードを読み込みます
- 2 必要事項を入力し、[同意して確認画面へ]をタッチ
- 3 確認し、[登録する]をタッチ
- 4 [ログイン画面へ]をタッチ
- 5 [ログイン]をタッチ

ログインできました

STEP 2 アプリ で利用する

※メールアドレスが、わからない方は担当職員にご相談ください。

- 1 [みんなの広場]をタッチ
- 2 [ダウンロード]をタッチ
- 3 自分の機種を選んでタッチ
- 4 アプリストアへのリンクをタッチ
- 5 インストール
- 6 ホーム画面にできたアイコンをタッチ
- 7 ID・パスワードを入力し、[ログイン]をタッチ

アプリでログインできました