



大成功 開校110周年記念
美深小学校大運動会

児童たちが、それぞれの力を出し切った運動会。練習を積み重ねてきた応援合戦は、赤組、白組、互いに優勝をめざした力のこもった迫力あるものでした。(6月1日)

BIFUKA 2013
(平成25年) **7**

No.722
びふか

○まちの動き (5月末現在)
人口/4,834人(-1)・世帯数/2,351世帯(+5)

ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>



携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます



美深中学校

テーマ「闘魂～勝利の道を切り開け」

- ①選手宣誓 ②③息のあったパフォーマンス
④100メートル走女子

Town topics

5/25



Sports Festival

運動会・体育大会

仁宇布小中学校

テーマ「いつ全力になる？いまでしょ!!」

- ①選手宣誓 ②めくってPON!
③手と手を取り合って3 ④紅白リレー

Town topics

6/8





町民会議の様子

まちづくりに提言 まちづくり推進町民会議を開催

平成25年度第1回目となる会議（山崎晴一議長）が5月24日、役場で開催されました。同会議は、町の主要課題や施策の推進状況を定期的に確認・検討すると同時に、まちづくりに関する意見・要望などを町政に反映することが目的。町内関係団体や自治会からの推薦委員と公募委員の30名で構成されています。この日は、第5次美深町総合計画の平成25年度事業の説明や第4次行政改革推進計画の平成24年度推進状況などの報告がありました。また、新たな取り組みとして「広報等モニター」を委員にお願いし、広報誌やホームページ、防災情報端末機の情報発信について、委員の意見を取り入れながら今後の広報活動に反映していきます。

高齢者への買い物支援を継続 びふかニューパブリック協議会

5月27日、平成25年度の第1回目の協議会（園部一正会長）が役場で開かれました。同協議会は、地域活動の多様な担い手と行政が連携し、課題解決を図ることを目的としています。事業計画では、「行ってみる買い元気カー事業」として、独居高齢者買い物支援として宅配サービスを継続することに加え、防災情報端末機を活用した安否確認など、高齢者見守り訪問や声掛けを実施することを確認しました。また、8月からは地域おこし協力隊員の2人に業務を担ってもらいます。



今年度の事業計画を承認した協議会

設立5周年記念事業 日本ハムF美深後援会 大社啓二オーナー代行が講演

北海道日本ハムファイターズ美深後援会（奥村昭夫会長）設立5周年記念事業の北海道日本ハムファイターズの大社啓二オーナー代行「地域に根ざす球団経営～北海道に誕生して10年目のファイターズ」講演会が5月29日、文化会館COM100で開催されました。投手と打者の二刀流で注目を浴びている大谷翔平選手について「ファイターズの理念は可能性を持った選手の自己実現に協力すること。大谷君は素晴らしい打者だが、投手としての可能性も無限大。高校野球のようにエースで4番がいてもいい」と強調したほか、美深町応援大使の西川遥輝選手やマイカ・ホフパワー選手も来町するように伝えると語ってくれました。



ファイターズの球団理念などを語る大社オーナー代行



楽しくジンギスカン鍋を囲む 美深望の森でさくらまつり

5月18日、美深町観光協会主催「2013望の森さくらまつり」が美深公園「望の森」で開催され、多くの町民が足を運びました。今年は雪解けが遅く低温日が続いたため、さくらは開花しませんでしたでしたが、さくらんぼ種飛ばしやウォークラリーなどのイベントのほか、美深町出身のシンガーソングライター「桜庭和ミニライブ」も行われ、会場を盛り上げていました。また、大抽選会も行われ、参加者はジンギスカン鍋を囲み楽しんでいました。



ジンギスカン鍋を囲み楽しむ参加者

美深町地域公共交通活性化協議会 4月から「フレンドバス」本運行開始

6月4日、平成25年度の第1回目の協議会（会長・山口信夫町長）が役場で開かれました。昨年11月1日から実証運行している市街地予約型バス「フレンドバス」の本運行開始報告のほか、仁宇布線デマンドバスと市街地フレンドバスの運行状況検証を行うこと。また、農村部の公共交通サービスの実現に向けた協議を進めるほか、バス利用を促進するためチラシなどでPR事業を展開することを確認しました。



今年度の事業計画を確認

子どもから大人まで参加した見学会



新町民のための 町内施設見学会を開催

5月26日、美深町に新しく転入された町民の方々を対象に、町内の公共施設などの見学を通して、1日でも早く町になれ親しんでもらうことを目的として実施しています。この日は、子どもから大人合わせて36人が参加し、役場・文化会館COM100・リサイクルセンター・ほっとプラザ☆スマイル・チョウザメ館などを見学し、美深町の公共施設に理解を深めました。

ハーブ苗の定植作業を楽しんだ参加者



東京美深会がふるさと訪問 ハーブ苗の定植作業に汗を流す

6月9日、東京美深会（元木昭秀会長）の会員16人がふるさと訪問し、薬用植物展示園「天塩川漢方の里」内の美深ハーブ園で苗植えを行いました。作業には、ハーブサークル「カモミールクラブ」・「天塩川漢方の里」会員なども参加し、地域おこし協力隊の市村匡史さんが育てたバジルやアニスなどのハーブ苗を、1株ずついねいに移植しました。また、夜のふるさと交流会では、会員は知人との再会を喜び合いながら、思い出話などに花を咲かせていました。

街角カメラ

トピックス



写真：北海道新聞社提供

文化会館COM100開館15周年記念事業「北の星座音楽祭 小山実稚恵 至高のショパン・リスト・ラフマニノフ」が同会館で行われ、「前奏曲 作品32-12」などに、繊細さと力強い演奏で観客をひきつけていました。
(5月29日)



幼児センターの交通安全教室が同センター周辺で開催されました。交通安全指導員などの協力のなか、実際に歩道を歩きながら交通ルールを学びました。
(5月17日)



美深町緑化推進委員会主催の樹霊祭・植樹祭が開催されました。樹霊祭では、林業事業の無事故、無災害を祈願。仁宇布地区で行われた植樹祭の参加者は苗木が大きく成長するようお願いしながら植えていました。
(6月3日)



「第4回少年野球教室」(北海道日本ハムファイターズ美深後援会主催)が町営球場で開催され、講師に元選手の村上真哉さん・市川卓さんを招き、走塁やキャッチボールなどの子どもたちは熱心に指導を受けていました。
(5月18日)



開校30周年記念第26回体育祭が美深高等養護学校グラウンドで開催されました。紅白学年対抗綱引きでは、力いっぱい綱を引き家族らの温かい声援を受け、練習の成果を発揮していました。
(6月9日)



10月に東京都で開催される「第13回全国障害スポーツ大会」の北海道代表選手として、美深高等養護学校から今野峻輝さん・北村宗也さん(陸上競技)、富樫りおなさん(卓球)の出場が決定しました。
(5月21日)

「町長への手紙」

あなたの声をお聞かせください

町長への手紙は、町民の皆さんからのご意見やご提言、アイデアを「まちづくり」や「業務改善」など町政に反映させることを目的に毎年行っています。昨年度は6人の方から13項目のご意見や、ご提言などをいただきました。

お寄せいただいた手紙は、すべて町長が目を通し、匿名などの場合を除き、可能な限り投稿者に返答いたします。また、広く住民に周知すべき内容の手紙が寄せられた場合は、投稿者の承諾を得て、町長の回答とともに広報誌において紹介させていただきます。

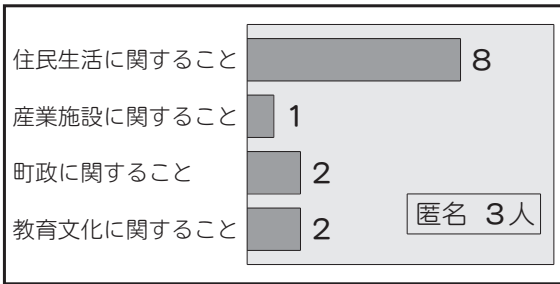
手紙を書くにあたって

○詳しい内容などお問い合わせする場合がありますので、氏名、住所、連絡先

を極力ご記入ください。○匿名など差出人不詳の場合は「参考意見」といたします。

○内容によっては返答には時間のかかることもありますので、あらかじめご了承ください。

【図-1】平成24年度「町長への手紙」項目別実績



問合せ先

総務課企画グループ広報係
TEL 2・1645 (直通)
防災情報端末機 2・1611

町長への手紙の流れ

1 町長が一通り目を通します
「町長への手紙」は直接町長に届き、はじめに町長が目を通します。

2 町長から各担当課へ
内容によって、町長の指示とともに各担当係へ手紙を回送します。

3 各担当課で調査・検討
実態把握や必要に応じて現地調査を実施します。また、まちづくりを進めていくための参考とします。

4 町長へ検討結果を報告
担当者はどのような状況であったか、どのような対応をするかを町長へ報告します。

5 「町長への手紙」の返答・送付
差出人宛に書面などで返答します。あわせて、担当係で必要な対応を行います。

第23回参議院議員通常選挙

投票日は7月21日(日)です

第23回参議院議員通常選挙が7月21日(日)に行われます。

あなたの大切な一票を無駄にすることなく、必ず投票しましょう。

美深町で投票できる人

- ① 年齢要件
平成5年7月22日以前に生まれた人
- ② 住所要件
平成25年4月3日までに美深町に住所を有する人

※平成25年4月4日以降に美深町に転入してきた人は、選挙人名簿の登録地で投票することになります。

※インターネットを使った選挙運動が解禁されますが、未成年の方は選挙運動はできません。詳しくは、総務省のホームページをご覧ください。

投票当日都合が悪い方は
期日前・不在者投票を

投票日に仕事や旅行などの用事で投票所に行けない場合は、期日前投票または不在者投票ができますのでご利用ください。

投票期間

7月5日(金)から
7月20日(土)まで

投票場所

役場1階 町民相談室
(選挙管理委員会)

投票時間

午前8時30分から
午後8時まで

※身体に重度の障がいがある方は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

問合せ先

美深町選挙管理委員会
TEL 2・1611 (直通)

第4次美深町行政改革大綱・推進計画（平成24年度実施状況）

3 職員体制と行政機構の見直し

| | |
|----------------|--|
| ①事務の機構と体制の見直し | <ul style="list-style-type: none"> ■新たな民間活力の活用 びふかニューパブリック協議会による宅配支援を試行 40人 26店舗 ■臨時的時差出勤の推進 制度を継続活用し手当縮減を図った |
| ②職員定員および給与の見直し | <ul style="list-style-type: none"> ■退職者補充の抑制と将来を見据えた職員採用の実施 21.4.1 108人→24.4.1 107人 給与・手当は△1,200万円減 ■減給保障者の減額および廃止 24.4.1～1/2、25.4.1～廃止 △45万円減 |
| ③能力開発と人材育成 | <ul style="list-style-type: none"> ■職員研修の充実および自主研修の推進 延41人 ■まちづくり人材育成研修への参加 1研修1人 ■内部研修(伝達研修等)の実施 3回82人 ■人事評価制度導入の研究 |

4 財政負担の抑制と住民負担の見直し

| | |
|---------------------|---|
| ①一般会計の負担増抑制と自主財源の確保 | <ul style="list-style-type: none"> ■健康教育推進による財政負担抑制 ・健康教室 13回 ・ヘルスアップ事業による生活習慣病予防教室 7回 ■町税収納率の向上 ・上川広域滞納整理機構への参加による滞納縮減 ・コンビニ納付導入検討実施 |
| ②公共料金のあり方 | <ul style="list-style-type: none"> ■水道料金・下水道料金について財政状況・経営状況の分析を行い検討 |

5 公共施設の管理などの見直し

| | |
|----------|--|
| ①公共施設の管理 | <ul style="list-style-type: none"> ■地域農村公園の運営方法の見直し 地域農村公園の老朽化した危険な遊具の取り扱いについて地域と協議 |
|----------|--|

6 広域連携の推進

| | |
|---------------|---|
| ①広域行政・共同実施の推進 | <ul style="list-style-type: none"> ■広域行政の推進 定住自立圏共生ビジョンに基づき情報交換などを実施 ■その他事務事業の連携 ・上川北部4市町村でごみ処理計画を共同で策定 ・上川北部広域スポーツクラブ事業の実施 |
|---------------|---|

住民本位の町政実施と、健全な財政基盤の確立を目指して

美深町では、平成22年度からの6年間の「第4次行政改革大綱・推進計画」を策定し、行財政改革に取り組んでいます。

今回は、平成24年度の取り組み状況をお知らせいたします。

1 住民参加の推進

| | |
|-----------------------|--|
| ①開かれた町政の推進と的確な行政情報の提供 | <ul style="list-style-type: none"> ■まちづくり推進町民会議の開催 総合計画、行革推進計画の進行管理の公開（5月・10月） ■様々な媒体を通じた行政情報発信 ・ホームページアクセス 71,651件 ・ホームページのリニューアル ■地域コミュニケーションの活性化 ・行政情報の配信、防災情報伝達訓練の実施 配信 441件 ・商業広告（有料）配信実施 配信 27件 18,400円 |
| ②住民参加の意識高揚と機会づくり | <ul style="list-style-type: none"> ■自治会地域担当員制度による広報・広聴の推進 ■町長への手紙 6通 13項目 ■新たなまちづくり研究 各自治会で地域計画策定に着手 ■まちづくり懇談会の開催 5回 8団体(11.19～12.6) |

2 事務事業の充実と経費の節減合理化

| | |
|--------------------|---|
| ①事務事業の整理と経費の節減・合理化 | <ul style="list-style-type: none"> ■経常経費の節減徹底 物件費 △1,247万円 補助金 △1,970万円 公債費 △2,995万円 ■遊休資産の売却処分等の推進 駅東地区工業団地町有地において売却処分を実施～5件 |
| ②公共工事の透明性確保とコスト削減 | <ul style="list-style-type: none"> ■総合評価指名競争入札の試行実施 ■設計審査会による公共工事積算の適正な審査実施 ■公共工事のリサイクル資材の有効利用 有効利用工事 10件 216t |
| ③行政評価の実施 | <ul style="list-style-type: none"> ■事務事業評価の実施 31施策102主要施策263事業の評価 外部評価の実施と公表 ■教育委員会の自己点検・評価 事務の管理・執行状況について点検・評価の実施と公表 |
| ④電子化への対応とシステムの更新 | <ul style="list-style-type: none"> ■戸籍電算システムの導入 ■申請書ダウンロード 78種類 アクセス数 1,393件 |
| ⑤会計処理の透明性確保 | <ul style="list-style-type: none"> ■財政事情の公表 広報誌 2回 ■新公会計制度から財務4表を作成と公表 |



アド・ワン・ファーム見学

札幌市丘珠にある農業生産法人(株)アド・ワン・ファームを見学してきました。

この冬は、札幌でも近年にない大雪でしたが、アド・ワン・ファームのハウスでは雪はすべて滑り落ちていました。

このハウスの大きな特徴は、被覆資材が二重になっていて、その間に空気を常に送り込んでいて、エアールームになっている点です。

その空気を送り込んでいくポンプは60ワット程度の消費電力の少ないポンプのため、全体を膨らますには

時間がかかるということでしたが、一旦膨らんでしまえば、その小さなポンプで十分とのことでした。

この空気により、二重のポリエチレンフィルムが振動するため、積もった雪に亀裂を生じさせて、自然に落下するという事です。栽培方式は水耕栽培で、葉物野菜を生産しています。

この葉物野菜をその時期の単価に合わせて、コマツナ単独で出荷したり、単価が下がっている時には、数種類の葉物を小さい時に収穫して混ぜ合わせて、サラダ用として出荷するという事でした。

そうした工夫によって、単位面積当たりの収益をできるだけ高値安定に保つ努力がされていきました。

このアド・ワン・ファームは、(有)アド・ワンと(株)ホックウのグループ企業です。(株)ホックウで園芸資材を扱い、アド・ワン・ファームの生産物を(有)アド・ワンで販売するというシステムです。

(株)ホックウで購入した資

材でハウスを建設した場合には、3カ月の生産研修を無料で受けることができます。

さらに、地産地消を原則としているため、できるだけ生産地での販売を目指し、販売しきれない場合には(有)アド・ワンで買い取って販売してもらえとのことでした。

このグループ企業では、園芸資材を道内で生産流通させているため、資材を安価に提供できること、生産だけでなく流通まで責任を持つことで、新規就農者でも安心して生産に専念できる体制作りをしているという事でした。



アド・ワン・ファームのハウス



記念撮影の様子



稲田さん大絶賛「びふかWバーガー」

**STVテレビ「どさんこワイド179」
元プロ野球選手・稲田直人さんが
美深町をPR**

テレビ番組「どさんこワイド179」稲田直人が行く！ファイターズ北海道179市町村応援大使のコーナーで、6月28日(放送予定)に美深町が紹介されます。このコーナーでは、今年応援大使に選ばれた18市町村の魅力や特産を、元プロ野球選手の稲田直人さんが紹介していくものです。

第6回目の放送に美深町が選ばれ、6月4日に取材に訪れました。イメージキャラクターの美深くんや美深ちゃんの登場やびふかWバーガーの試食など、美深の魅力を伝えていただきます。

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成25年度の保険料と保険証(被保険者証)の一斉更新について

後期高齢者医療制度は、2年ごとに保険料率を定めており、平成25年度は平成24年度と同じ保険料率となります。また、今年度は、保険証の更新がありますのでお知らせいたします。

■ 平成25年度保険料率

個人ごとの保険料額は、7月に個別にお知らせします。

均等割【1人当たりの額】
46,035円

+

所得割【本人の所得に応じた額】
(平成24年中の所得-33万円) ×
10.24%

=

1年間の保険料
(100円未満切り捨て)
上限額：55万円

年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

■ 保険料の軽減

- ① 均等割の軽減(年額) 所得に応じて、均等割46,035円が以下のとおり軽減されます。軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

| 所得が次の金額以下の世帯 | 軽減割合 | 均等割の年額 |
|---|--------|---------|
| 33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下) | 9割軽減 | 4,600円 |
| 33万円 | 8.5割軽減 | 6,900円 |
| 33万円+(24万5千円×世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません | 5割軽減 | 23,000円 |
| 33万円+(35万円×世帯の被保険者数) | 2割軽減 | 36,800円 |

- ② 所得割の軽減

被保険者個人の所得で判定します。

| 所得が次の金額以下の方 | 軽減割合 |
|------------------------|------|
| 所得から33万円を引いた額が58万円以下の方 | 5割軽減 |

- ③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに会社などの健康保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

※ 被用者保険とは、協会けんぽなど、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、美深町国保や国保組合などは含まれません。

■ 保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

「口座振替」を希望される方は、金融機関または役場住民生活課生活環境グループ国保医療係へお申し出ください (お申し込みに必要なもの：ご本人の保険証・お支払いする口座の預金通帳とお届け印)

※ 「年金からのお支払い」から「口座振替」に切り替わる時期は、お申し出の時期により異なります。

※ 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。

(年金からのお支払いの場合、お支払いいただく方の社会保険料控除の対象になります)

■ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、役場窓口へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

■ 保険証が新しくなります

有効期限が1年間になり、毎年更新することになりました。
現在ご使用の保険証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付します。下記の表①更新日時および場所をご参照ください。

○新しい保険証の有効期限は、平成26年7月31日までです。

① 更新日時および場所

| 対象地区 | 交付月日 | 交付場所 | 交付時間 |
|-------------|---------------------|------------------|------------------|
| 第1、第2、第3自治会 | 7月18日(木) 19日(金) | 役場総合窓口 (役場1階) | 午前9時から 午後5時まで |
| 第4、第5、新生自治会 | 7月22日(月) 23日(火) | | |
| その他の自治会 | 7月24日(水) ～29日(月) | | |
| 恩根内自治会 | 7月24日(水) ～29日(月) | 恩根内出張所 | |

② 持参するもの - 現在使用している保険証(黄色) *新しい保険証と引き換えいたします。

※ 指定日に都合の悪い方は、交付期間中で都合のよい日(土・日・祝日を除く)にお越しください。

■ 減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期限は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は、7月中に保険証とともに減額認定証を交付しますので、8月1日からは、新しい減額認定証(水色)をご使用ください。

現在この減額認定証をお持ちの方で8月以降も対象となる方には、別途個人あてに郵送でご案内いたします。

減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

| | |
|-----|---|
| 区分Ⅱ | ・世帯全員が住民税非課税である方 |
| 区分Ⅰ | 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 |
| | ・世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) |
| | ・老齢福祉年金を受給されている方 |

後期高齢者医療被保険者証
有効期限 平成26年 7月31日
01234567
住所 広城市連合町1丁目
氏名 広城 太郎 男
生年月日 昭和 7年 7月 7日
発給年月日 平成20年 4月 1日
受領年月日 平成20年 4月 1日
交付年月日 平成25年 7月 1日
一部負担金の割合 1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印 390110110 公印(朱)

新しい保険証の色は
ピンク色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
交付年月日 平成25年 8月 1日
01234567
住所 広城市連合町1丁目
氏名 後期 一郎 男
生年月日 昭和 7年 7月 7日
発給年月日 平成25年 8月 1日
有効期限 平成26年 7月 31日
適用区分 区分Ⅱ
発給入額該当年月日 平成25年 8月 1日 保険者印 印
保険者番号並びに保険者の名称及び印 390110110 公印(朱)

新しい認定証の色は
水色です

問合せ先

美深町役場 住民生活課
生活環境グループ国保医療係
TEL・防災情報端末機 2・1614

もしくは

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階
TEL 011・290・5601

「ふまねっと運動」とは、50センチ四方の網目を踏まないようにゆっくりと歩く運動で、歩行バランスの改善を目的としています。認知症予防の効果も期待され、美深町以外の地域でも活発に取り組みがなされ始めています。全身のバランスや認知機

あなたも地域の高齢者のために活動してみませんか？

おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。



■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
【防災情報端末機 2・1683】

▶参加者同士楽しみながら
保健センターで開催している「ふまねっと運動教室」



能を向上されることを重視した「運動学習」なので、車いすや杖歩行の方でも参加できます。
現在、町では「ふまねっと運動」を推奨しております。この度サポーターの養成を行うこととなりました。あなたもサポーターになって、地域の高齢者の支え役を担ってみませんか。

ふまねっとサポーターとは??

— 地域の住民を対象に「ふまねっと運動」を安全に正しく指導する資格です —

1. ふまねっとサポーターはNPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリーが認定する資格です。
2. ふまねっと運動は、「教える」ことが楽しい運動プログラムで、高齢者の方でも指導者になれるように開発されています。
3. すでに町内には2名のサポーターが、保健センターや第5自治会のサロンなどで活躍していただいています。
4. 町では、第5自治会のように自治会単位で「ふまねっと運動」を開催できるようサポーターを養成し、配置していくことを検討しています。



あなたもサポーターの一員に

ふまねっとサポーター養成講習を開催します!!

- 日時** 平成25年7月19日(金)
10:00~16:30
- 場所** 保健センター
- 講師** NPO法人地域健康づくり支援会
ワンツースリー
副理事長 尚和 里子 氏
- 対象** ふまねっと運動やボランティア活動に興味関心のある方
《年齢は問いません》
- 受講料** 無 料
- 持ち物** お弁当、水分補給用の飲料水
- その他**

講習内容(カリキュラム)

- ①ふまねっと運動の効果
- ②ふまねっとサポーターの役割
- ③健康教室の進め方
- ④ふまねっと指導方法
- ⑤ステップの選択方法とサポーターの心構え



☆当日は、動きやすい服装でご参加ください。
☆講習受講後は、サポーターとして健康教室等の企画、運営、指導ができます。
☆サポーターとして活動するためには、NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリーの会員登録をする必要があり、翌年度以降2,000円の年会費が必要となります。



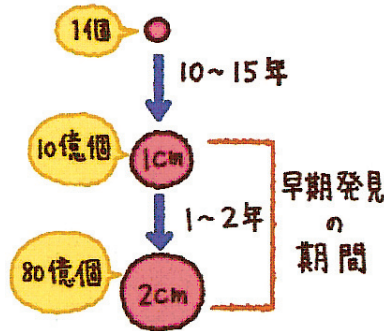
まだまだ低い
がん検診受診率

日本人の2人に1人が癌にかかり、3人に1人が癌で亡くなる現在、がんを防ぐためには、何よりもがん検診を受けることが大切です。しかし、がん検診は全国的に受診率が低い状況にあり、美深町も例外ではありません。

1個のがん細胞が
がんになるまで

がん検診でがんを発見できる最小の大きさは、直径約1cm(がん細胞約10億個分)。1個の細胞が分裂をくり返し、約1cmの大きさになるまで、期間にして10〜15年の年月が必要と考え

られています。早期がんと呼ばれるのは直径約2cm大までですが、1cmから2cm大になるまでにかかる期間はわずか1〜2年程度と短いです。すなわち、早期がんである期間は発見が可能になることから、約1〜2年ということになります。



がん検診
無料クーポン券について

がんの種類によってかかりやすい時期は違いますが、平成21年度から国の事業として一定の年齢に達した方に「大腸がん」「乳がん」「子宮がん」検診の無料クーポン券が配布されています。この3つのがんは、特に早期発見・早期治療で治りやすいといわれています。

- 大腸がん：昨年度、40、45、50、55、60歳になった男女
 - 乳がん：昨年度、40、45、50、55、60歳になった女性
 - 子宮がん：昨年度、20、25、30、35、40歳になった女性
- に配布されており、今年度の対象の方には既に町から送付しています。

がん検診を
受けましょう

がんは早期に発見し、早期に治療を行うことで、生存率が大きく上がります。早期のがんを発見するためには、毎年(乳がん・子宮がんは2年に1度)がん検診を受けることが最も有効です。

クーポン券が届いた方々も含めぜひこの機会にがん検診を受けましょう。ご不明な点はお問い合わせ下さい。

■問合せ先

住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685 (直通)
防災情報端末機 2・1683



美深厚生病院
からのお知らせ

はじめまして、厚生病院理学療法士の松岡です。リハビリテーション(リハビリ)の専門家です。当部門は、理学療法士1人と医療助手1人で構成され、理学療法士は旭川厚生病院から2カ月交代で駐在し勤務しております。月末には「あれ、人が変わった」ということが、患者さんは思ったことでしょうか。それでも皆さんはいつも温かく私たちを迎えていただき、とても感謝しています。リハビリテーションは、正面玄関より入って右側、売店の横にある「機能訓練室」というところで行っています。リハビリは、医師が必要と判断した、すべての入院や外来患者さんが対象となります。内容は、関節を動かす運動や筋力トレーニング、歩く練習など運動療法や器具を使って温めたり、首や腰を牽引したりする物理療法が主になります。リハビリテーションを行うには、薬の処方などと同様に、医師の指示が必要となります。リハビリテーションをしてみたいという要望がありましたら、診察の時に医師に相談してみてください。

【外来診療のご案内】

院外出診のため、水曜日の午後は内科休診といたしますので、ご了承願います。

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|----|---|----|----|---|
| 内科 | 午前 | | | 吉田 | | |
| | 午後 | 吉田 | | 休診 | 吉田 | |
| 外科 | 午前 | | | 川合 | | |
| | 午後 | | | 川合 | | |

■問合せ先 JA北海道厚生連 美深厚生病院
TEL 2・1631

忍び寄る犯罪組織の国際化 あなたの目が街を守る

こちらから警察署



こんな兆候は要注意！

- 行先を言わずに外出、帰宅時間が不規則、夜遊びや外泊が増える。
- 親に隠れて長時間インターネット、知らない人からメールが来る。

万引きは犯罪！

- 万引きをすることはもちろん、見張りをする、命令する、盗んだ品物をもらう・買うことは、自分が万引きをしていなくても犯罪。

非行防止はあなたの家庭から！

- 家庭は最も身近な社会。社会のルールやマナー、善悪のけじめの教育を。
- インターネットでの犯罪被害に遭わないため、家庭でのルール作りや情報モラルについて親子で話し合いを。

インターネットには危険がいっぱい！

- インターネットのサイトの中には、心のスキを狙った恐ろしい罠が。
- ゲームサイトやコミュニティサイトを利用し、犯罪や性的な被害に遭う人が増加。知らない人とは絶対に会わない。

美深警察署 TEL・防災情報端末機 2・1110
警察相談電話 #9110又は0120・677・110(フリーダイヤル)

夏の交通安全運動を実施します

7月10日(水)から19日(金)の10日間、夏の交通安全運動が行われます。

近年、高齢者被害の交通事故が増加しています。夜間外出する際は、夜光反射材をつけ、横断歩道がある道路は横断歩道を渡りましょう。

自転車に乗る方は、一時停止場所では必ず一度停止して左右の安全を確認しましょう。

○実施の重点
・観光や夏型レジャーなどに伴う交通事故防止
・子どもと高齢者の交通事故防止
・二輪車・自転車乗用中の交通事故防止

・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・交差点の交通事故防止



「ミマモロウ」
美深警察署
オリジナルキャラクター

年金窓口から

国民年金保険料の追納制度をご存じですか

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。

また、20歳代の方を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

これらの免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るためには必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を納付した場合より少なくなります。

このため、10年以内であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができるようになっており、将来受け取る年金額を増額する

ためにも追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は、日本年金機構からお送りする納付案内書や口座振替などにより、保険料を納めていただくことになっています。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなったり、受け取れなくなることがあります。

また、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる可能性がありますので、納め忘れがないようご注意ください。

住民生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・1613(直通)
防災情報端末機 2・1614



消防署だより

消防サイレンの吹鳴について

美深消防署では、各種の出動区分に応じてサイレンを鳴らしております。

【図-1】

サイレンの吹鳴につきましても法的に定められており、消防法で定められており、火災の周知および署員・団員の召集を目的としています。

サイレン吹鳴後、広報装置（消防署・第一コミセン・SUN21・仁宇布地区）に

図-1 吹鳴区分

| | | |
|-----------------|------|------------|
| 第1種 (近火サイレン) | 第1分団 | びふか温泉以南の火災 |
| | 第2分団 | |
| | 第3分団 | びふか温泉以北の火災 |

約3秒鳴らす
約2秒止まる

| | | |
|-----------------|------|--|
| 第2種 (遠方サイレン) | 第1分団 | びふか温泉以北及び仁宇布地区火災（規模により第1種吹鳴）並びに小規模火災・その他救助を要する小規模災害（本部・担当分団出動） |
| | 第2分団 | |
| | 第3分団 | びふか温泉以南の火災・その他救助を要する小規模災害 |

約60秒鳴らす
1回吹鳴す

| | | |
|-----------------|------|-----------------------------|
| 第3種 (招集サイレン) | 第1分団 | 演習・林野火災・雪崩・土砂崩れ・水害・地震・その他災害 |
| | 第2分団 | |
| | 第3分団 | 林野火災・雪崩・土砂崩れ・水害・地震・その他災害 |

約10秒鳴らす
約8秒止まる

その代わりにして、火災現場から消防署へ戻るまでの間、電子音による打鐘（カンカン・カンカン）を鳴らしています。

毎日12時に吹鳴している

消防自動車のサイレン音も法的に定められており、火災の場合は、『ウーンカンカン』の連続でサイレンの音と鐘を併用しています。

火災以外の出動については『ウーンウーン』の連続で、サイレンのみの音としています。

消防自動車のサイレン音について

時報サイレン（15秒間）は、サイレンを無線の遠隔操作で行っているためのテスト吹鳴です。

花火のルール

夏の夜、庭先でおもちゃ花火を楽しむ機会も多いのではないのでしょうか。花火の中身は火薬です。取り扱いを間違えると大怪我につながります。

次のルールを守って楽しい夏を過ごしましょう。

- 風の強い日は止めましょう。
- 水バケツを用意しましょう。
- 大人と一緒に遊びましょう。
- 人や建物に向けてはいけません。
- 燃えやすい物の近くでは遊ばない。
- 花火に書いてある遊び方をよく読みましょう。



美深消防署
防災情報端末機
2・1・1・3・6

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

生活

乳がん・子宮がん 検診について

町では、左記のとおり「乳がん」と「子宮がん」検診を行っております。

●日程（3パターン）

- ① 無料送迎バスで旭川がん検診センターへ行くがん検診：7月25日（木）
- ② 自分で旭川がん検診センターへ行くがん検診：通年
- ③ 美深町保健センターでがん検診：平成26年1月18日（土）、19日（日）※19日は乳がんのみ

町では、検診費用の一部助成を行っております。

●対象

- 乳がん：30歳以上の女性
 - 子宮がん：20歳以上の女性
- 料金（自己負担額）



美深ふるさと夏まつり
7月24～25日

| 乳がん検診 | 美深町国保 | その他 |
|--------|--------|--------|
| 30-39歳 | 1,900円 | 1,900円 |
| 40-49歳 | 1,200円 | 1,900円 |
| 50-69歳 | 900円 | 1,600円 |
| 70歳以上 | 900円 | 900円 |

| 子宮がん検診 | 美深町国保 | その他 |
|--------|-------|--------|
| 20-69歳 | 800円 | 1,500円 |
| 70歳以上 | 800円 | 800円 |

●申込み

- ①は、保健センター（美深町役場保健福祉グループ）にお申し込み下さい。
- ②は、旭川がん検診センター（TEL 01666・53・711）にお申し込み頂いた後、保健センターまでご連絡下さい。
- ③は、12月上旬に受付開始予定です。

特定疾患等患者通院 交通費助成について

特定疾患とは、原因が不明であって、治療法が確立していない難病のうち、国や道が指定した一部の疾患をいいます。

町では、特定疾患の患者および保護者（介護者）の経済的負担を軽くするため、通院のための交通費の半額を助成しています。

【助成対象者】

- ① 特定疾患受給者証をお持ちの方
 - ② 小児慢性疾患の方
 - ③ ②のうち、世帯全員が町民税非課税で、かつ名寄市か旭川市の医療機関に通院している方。
- 申請を希望される方は、保健師までご連絡下さい。
- 問合せ先
住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685（直通）
防災情報端末機 2・1683

建物の建築には申請が必要です

建築物を建てる場合は、「建築確認申請」の提出が義務付けられています。

これは、国の法律（建築基準法）に基づき安全で安心な建物なのかを事前にチェックするためのものです。

建築を建設会社に依頼される場合は、建築知識を熟知した建築士が申請を代行してくれますので、よくご相談のうえ提出してください。

この申請は、無秩序な建築物を防止するとともに計画的な市街地づくりを図るための確認です。

※建築士が設計する図面でなければ申請は受理されません。

■ 建築確認申請の対象となる建築物

- ① 10㎡（3坪）を超える建築物（市販の車庫や物置も対象です。）
※ 場所（準防火地域）によっては、面積が小さくても申請が必要です。
- ② 高さが2メートルを超える門や塀
- ③ 高さが4メートルを超える屋外広告物（看板など）

■ 建築確認申請に必要な提出書類

- ・申請書2部（正本と副本）
- ・図面3部（正本と副本、消防用）

建築確認申請についてのお問合せ・ご相談は、担当までご連絡を…
産業施設課施設グループ施設係 TEL・防災情報端末機 2・1625

情報公開

平成24年度個人情報保護条例実施状況報告

美深町では、個人情報の適正な取り扱いを確保するため、個人情報保護条例を制定しています。平成24年度の運用状況についてお知らせします。

- 個人情報取扱事務の届出件数：22件
- 開示・訂正・是正の申出件数：なし
- 請求に対する決定の件数：なし
- 目的以外利用および外部提供の件数：なし

平成24年度情報公開条例実施状況報告

● 不服申立ての件数：なし

美深町では、公正で開かれた町政を推進するため、情報公開条例を制定しています。

平成24年度において、この条例に基づく開示請求はありませんでした。

■ 問合せ先
総務課
総務グループ情報文書係
TEL・防災情報端末機
2・16111 (直通)

わがやのアイドル

と りょう が
し 戸 稜 河 ちゃん

H23・4・18生、第3
父：康行さん 母：雪絵さん



○元気いっぱい大きくなってね。
…(父・母)

ひがし ゆう ぼ しょう
東 裕 太 郎 ちゃん

H23・5・14生、第5
父：裕介さん 母：真理子さん



○笑顔いっぱい元気よく育ってね。
…(父・母)

春の「緑の募金」事業結果のお知らせ

美深町の募金総額は46,000円

募金は町内の緑化推進事業に充当させていただくほか、「北海道森と緑の会」で募金法に基づく森林整備などや、募金資材の購入、緑化推進事務費および機構交付金などに利用されます。ご協力ありがとうございました。

公益社団法人 北海道森と緑の会、美深町緑化推進委員会

7月は国民健康保険税第1期の納期です
7月31日までに納めましょう

美深町

採血車「ひまわり号」が来町します

献血は、健康な人が無償で血液を提供し、いつでも誰もが、必要なときに輸血を受けられる助け合いの精神に基づくものです。皆さんのご協力をお願いします。



■とき

7月25日(木)

■ところ

| | |
|---------|-------------|
| 美深町役場前 | 9:00~10:50 |
| 町民体育館前 | 11:00~12:30 |
| 美深厚生病院前 | 13:45~15:10 |
| 美深中学校前 | 15:20~16:00 |

問合せ先

住民生活課保健福祉グループ福祉係
TEL・防災情報端末機
2・1683

スバル新車購入助成

富士重工美深会では、「スバル愛車運動」を実施しています。

同会員を対象として、町内販売業者からスバルの新車を購入した場合、車両本体価格の5%相当分まで12万円を限度に、美深町商品券で助成いたします。

詳しくは富士重工美深会事務局にお問い合わせください。



問合せ先

富士重工美深会事務局
(美深町観光協会内)
TEL 9・2470

融 資

勤労者福祉資金制度 をご利用ください

美深町では、勤労者の福祉の向上と定着化を図るため、生活に必要な資金を融資する制度を設けています。

勤労者とは「賃金、給料その他これに準ずる収入によって生活する者」であり自営業者、代表権を有する会社役員などは対象となりません。

本制度は、美深町から北海道労働金庫に運用原資として500万円を預託し、運営されています。

詳しくは、お問い合わせください。

■資金の種類と条件

別表【図-1】のとおり

■問合せ先

○労働金庫名寄支店

TEL 01654・2・2270

○総務課企画グループ

商工観光係

TEL 2・1617 (直通)

防災情報端末機 2・1611

税

固定資産の 異動届を忘れずに

家屋の新築・増改築・取り壊し・所有者の変更など、固定資産に移動があった場合は、翌年度の固定資産税が変わる場合がありますので、年内中に忘れずに届出願います。

■届出に必要なもの
所定の様式に必要事項を記入・押印いただき、場合

によっては必要な書類を添付いただくこととなりますのでお問い合わせください。

■届出先・問合せ先 住民生活課

税務グループ税務係
TEL 2・1612 (直通)
防災情報端末機 2・1614



■図-1 資金の種類と条件

| 資金の種類 | 生活資金 | 住宅資金 |
|----------|--|----------------------|
| 対象者 | ①町内に原則1年以上居住している者 ②町税を完納している者 ③同一職場に1年以上勤務している者 ④返済能力が一定基準以上の者 ⑤申込時に満60歳未満の者 | |
| 使 途 | 医療・教育・慶弔・災害などの生活資金(レジャー除く) | 住宅の建設・購入・増改築・土地の購入資金 |
| 融資限度 | 150万円以内 | 600万円以内 |
| 融資金利(固定) | 2.21% | 1.82% |
| 償還年数 | 3年以内 | 20年以内 |
| 保証人 | 原則として保証機関を利用 | |

美深高等学校 学校祭が行われます

◎合唱コンクール

7月13日(土) 13:00~ 文化会館COM100

◎一般公開

7月14日(日) 10:00~ 同校体育館ほか



身体・知的障害者相談員をご紹介します

障害のある人やその家族などからさまざまな相談に応じ、更生のために必要な指導や助言を行います。

相談は無料で、相談の内容など秘密は固く守られますので、お気軽に相談ください。

■身体障害者相談員

松田 征男 TEL 2・3745

■知的障害者相談員

杉村フジ子 TEL 2・3471



問合せ先

住民生活課保健福祉グループ福祉係
TEL・防災情報端末機 2・1683

平成26年度 上川管内町村職員採用資格試験

町村職員を募集します

平成26年度、上川管内町村職員採用試験が次のとおり実施されます。

■試験区分/高校卒(専門学校卒、短大卒含む)・大学卒

■職 種/一般事務職、専門職、消防職で各町村ごとに採用予定職種が異なります

■募集町村/7月1日(月)の試験公示日に詳細発表

■受験資格/7月1日(月)の試験公示日に詳細発表

■試験日/平成25年9月22日(日)

■試験会場/旭川大学

■受付期間/7月1日(月)から8月9日(金)まで

■その他/美深町では、平成26年度若干名の採用を予定しています。

問合せ先

総務課総務グループ総務係
TEL・防災情報端末機 2・1611

寄付

ありがとうございます
（敬称略）

●美深町に（5月受付分）
○まちづくり応援基金寄付
7件：12万円

●社会福祉協議会愛情銀行に
（5月受付分）

○亡夫の追善供養として
白府 恵子（第1）

社会福祉協議会へ 2万円
第1自治会へ 2万円

○亡夫の追善供養として
阿部 タカ子（第5）

社会福祉協議会へ 3万円
○亡夫の追善供養として
深川 幸子（第2）

社会福祉協議会へ 2万円
第2自治会へ 2万円

○亡夫の追善供養として
越智 サツエ（第4）

社会福祉協議会へ 3万円
第4自治会へ 3万円

●恩根内自治会に
○亡夫の追善供養として
稲實ヒサ子（恩根内）2万円

●恩根内喜楽老人クラブに
○亡夫の追善供養として
稲實ヒサ子（恩根内）3万円

○亡夫の追善供養として
稲實ヒサ子（恩根内）3万円

戸籍のまど
（敬称略・5月分）

♡おたんじょうおめでとう
赤ちゃん 保護者名 自治会

大内 清匡 秀晃 第5

中村 桜音 省吾 第4

◆おくやみもうしあげます
亡き人 歳 自治会

佐久間 忠 82 西 自治会

後藤 哲夫 71 南 紋

嘉津山 光男 90 第3

中 津山 光男 90 第4

阿部 義勝 85 第5

深川 義勝 63 第2

越智 八男 78 第4

菅野 健二 70 第5

井上 吾市 84 第5

稲實 康男 88 第2

問合せ先 産業施設課施設グループ施設係
TEL・防災情報端末機 2・1625

天塩川クリーンアップ 大・作・戦
ふるさとのきれいな川を未来の子どもたちへ残すために、皆様のご協力をお願いします。
■日時 6月30日(日)午前8時45分～
■集合場所 美深町役場前
※ゴミ袋・軍手などは用意します。

建設工事入札結果報告

5月14・28日入札分

| 名称 | 工期 | 請負金額(円) | 予定価格(円) | 請負業者名 |
|---------------------|------------|-------------|-------------|--------------|
| びふかアイランド施設改修工事 | 5/15～9/30 | 15,529,500円 | 15,897,000円 | (株)札幌ニット |
| 美深町公共下水道5号枝線管渠新設工事 | 5/15～7/31 | 5,407,500円 | 5,596,500円 | (株)山崎組 |
| 上水道量水器取替工事(1工区) | 5/14～8/9 | 2,866,500円 | 2,992,500円 | (株)道北暖房設備 |
| 上水道量水器取替工事(2工区) | 5/14～8/9 | 2,352,000円 | 2,457,000円 | (有)伊藤ポーリング工業 |
| 上水道消火栓新設・更新工事 | 5/14～7/10 | 2,226,000円 | 2,341,500円 | (有)伊藤ポーリング工業 |
| 美深スキー場索道施設整備工事 | 5/14～11/25 | 4,462,500円 | 4,693,500円 | 東京索道(株) |
| 林業専用道(規格相当)斑溪線開設工事 | 5/29～8/30 | 5,827,500円 | 6,048,000円 | 十亀木材(株) |
| 林業専用道(規格相当)大手線開設工事 | 5/30～10/18 | 20,685,000円 | 20,979,000円 | (有)西村木材 |
| 美深霊園給水設備増設工事 | 5/28～7/31 | 2,877,000円 | 2,992,500円 | (有)伊藤ポーリング工業 |
| 特別養護老人ホーム高圧受電設備改修工事 | 5/29～7/31 | 1,165,500円 | 1,197,000円 | (株)宇野電工社 |

7

JULY
文月(ふみづき)
2013

催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

| とき | 催しもの(時間・ところ) | 健康カレンダー |
|-------|---|---|
| 1(月) | | 特定健診・お達者健診 |
| 2(火) | 心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン) | 特定健診・お達者健診 |
| 3(水) | 平成25年度金婚祝賀会(11:00・文化会館COM100小ホール) | 特定健診・お達者健診 |
| 4(木) | 【0~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) | 運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) ヒブワクチン予防接種(受付15:30~15:45・美深厚生病院) |
| 5(金) | | 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院) |
| 6(土) | | ※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談 |
| 7(日) | 伝承遊学館開館日(10:00~16:00) | |
| 8(月) | | 健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院) |
| 9(火) | 運転免許証更新時講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室) びふかスポーツクラブ「Kids」(18:15・町民体育館) | 育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院) |
| 10(水) | | フッ素・2歳児歯科検診(受付9:30・保健センター) 水痘ワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院) |
| 11(木) | 【1~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) | 小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院) |
| 12(金) | びふか夜市 びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館) | 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院) |
| 13(土) | 美深高等学校学校祭【合唱】(13:00・文化会館COM100) | |
| 14(日) | 伝承遊学館開館日(10:00~16:00) タウン・ザ・デッシー・オー・ベッ2013(10:00・15日まで、美深アイランドカヌーポート) 美深高等学校学校祭【一般公開】(10:00・同校) | ○高齢者肺炎球菌ワクチン(対象者70歳以上) ※美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センターに予約をしてください。 ※瀬尾医院・名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。 |
| 15(月) | (海の日) | |
| 16(火) | 心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン) びふかスポーツクラブ「Junior」(18:30・町民体育館) | 育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院) |
| 17(水) | | 運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) 乳幼児健診(受付14:00・保健センター) 小児用肺炎球菌ワクチン予防接種(受付15:30~15:45・美深厚生病院) |
| 18(木) | 【0歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) | 運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) 子宮頸がん予防ワクチン予防接種(受付15:30~15:45・美深厚生病院) |
| 19(金) | | 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院) |
| 20(土) | | |
| 21(日) | 第23回参議院議員通常選挙投票日 伝承遊学館開館日(10:00~16:00) | |
| 22(月) | | 健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター) |
| 23(火) | 運転免許証更新時講習(違反15:00・文化会館COM100視聴覚室) | 育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 麻しん風しん混合ワクチン(受付13:15~13:30・美深厚生病院) |
| 24(水) | 美深高等学校夏期休業前集会(夏休みは8月19日まで) 幼児センター・美深小学校・美深中学校終業式(夏休みは8月18日まで) 美深ふるさと夏まつり(25日まで、町民体育館横イベント広場) | 1歳6か月児・3歳児健診(受付13:00・保健センター) |
| 25(木) | 【2~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 平和祈念式典(10:00・文化会館COM100小ホール) | バスで行く乳・子宮がん検診(事前予約制:申込みは保健センター保健師まで) 運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) 四種混合ワクチン予防接種(受付15:30~15:45・美深厚生病院) |
| 26(金) | 仁宇布小中学校終業式(夏休みは8月20日まで)、美深高等養護学校終業式(夏休みは8月18日まで) びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館) 児童館まつり「わいわい広場」(10:00・児童館) | 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院) |
| 27(土) | びふかアイランドフェスタ2013(11:00・美深アイランド野外ステージ) 音楽旅人☆音楽夢人2013(13:00・美深アイランド野外ステージ) | |
| 28(日) | 伝承遊学館開館日(10:00~16:00) COM100自主事業「大月みやこ歌謡ショー」 (昼の部 開場13:30、開演14:00 夜の部 開場18:30、開演19:00・文化会館COM100文化ホール) | |
| 29(月) | | 健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター) |
| 30(火) | | 育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 不活化ポリオワクチン(受付13:15~13:30・美深厚生病院) |
| 31(水) | | |