



漕ぎだせば きらめく 大自然

天塩川カヌーツーリング大会「ダウン・ザ・テッシェ・オ  
- ペツ2013」に全国から集まった117艇201人のカ  
ヌー愛好者が、山口町長のスタート合図で「びふかアイ  
ランドカヌーポート」から大河へ一斉に漕ぎだしました。  
(7月14日)

**BIFUKA 2013**  
**(平成25年) 8**

●まちの動き (6月末現在)  
人口/4,823人(-11)・世帯数/2,350世帯(-1)  
ホームページアドレス  
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>



携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

No.723  
**びふか**

# 《美深スキー場の景観を整備します》

景観づくりテーマは「きく丘」

夏は花畑・冬はエアリアル



美深スキー場を花の植栽などにより整備し、町民の憩いの場や美しい景観を創りだすことを目的に、「美深スキー場景観づくりを進める会」を発足しました。

この会は、一般町民をはじめ、フラワーマスター、スキー連盟、観光協会などの関係者により組織し、地域おこし協力隊の市村匡史さんを委員長に選出しました。

このほか、開発局の組織である「美深道路景観懇談会」メンバーもアドバイザーとして参加しています。



## 除虫菊の歴史

「菊丘」という呼び名は、昭和初期に7線・8線の山に除虫菊が多く植えられ、初夏の開花期は、山

が白一色の菊の花に覆われ残雪のように白くなったということから、昭和11年の字名改正で命名されました。

除虫菊は名前のとおり虫を除くための多年草の葉草で、ハッカや亜麻と共に夏の換金作物といわれ、昭和初期の農家の現金収入、生活の助けになっていました。



## 景観づくりテーマ

### 〈菊主体の丘〉

「菊丘」という地名由来の歴史を活かし、キク科の植物を主体に、残雪をイメージした景観づくり。

### 〈熱い思いを聴く丘〉

エアリアルにかけた人達の熱い思いを聴く丘とし、情熱をイメージした色彩による景観づくり。

### 〈香りを聞く丘〉

木の香り、花の香りなど、香りを聞く丘とし、キク科のハーブやラベンダーによる景観づくり。

## 植栽計画・3つのエリア

### 〈原風景エリア〉

ゲレンデの中腹から山頂にかけて、開花期が違う除虫菊やアリッサムなどの白色の花を植え、残雪風景を創るエリアとします。

### 〈現風景エリア〉

ゲレンデの麓には、赤・黄・白・ハーブなどの花を植え、色彩や香りを楽しめるエリアとします。

### 〈近未来エリア〉

エアリアルアプローチ面には、赤色の除虫菊を植え、未来の活躍を強く願う気持ちを表わすためのエリアとします。

全体の面積は4万6500平方メートルと大規模であることから、長期的な視野による整備が必要であり、町民の皆さんのご意見を取り入れながら進めていきたいと考えています。

### ■問合せ先

教育委員会

教育グループ体育振興係

TEL・防災情報端末機 2・1744

総務課企画グループ商工観光係

TEL 2・1617 (直通)

防災情報端末機 2・1611

7月1日施行

# 美深町暴力団排除の推進に関する条例を制定

## 基本理念

暴力団を恐れない  
暴力団に資金を提供しない  
暴力団を利用しない



町民など  
(町民・事業者)

暴力団排除のための  
協力・相談・情報  
提供

広報・啓発など  
の情報提供

支援(助言・  
警戒活動)

相談・情報提供

町

連携・情報提供

警察

この条例は、暴力団の排除の推進について、基本理念を定め、町および町民などの責務を明らかにするとともに、暴力団の排除を推進することで、町民の安全で安心な生活を確保するとともに、地域経済活動の健全な発展に寄与することを目的としています。

## 条例の主な内容

### 町の責務(第4条)

町は、関係機関及び団体と連携し、暴力団の排除に関する施策を推進します。

### 町民等の責務(第5条)

町民等は、基本理念にのっとり、暴力団の排除に関する情報を町および警察に提供するよう努めるものとします。

### 町の事務事業における措置(第6条)

町は、建設工事や町の事務事業により、暴力団を利することとならないよう必要な措置を講じます。

### 町民等に対する支援(第9条)

町は、町民等が自主的に暴力団の排除のための活動ができるよう、警察と緊密に連携し、情報提供その他必要な支援を行います。

### 青少年に対する教育等のための措置(第10条)

町は、青少年が暴力団の排除の重要性を認識し、暴力団に加入したり、暴力団員による犯罪の被害を受けないための教育を必要に応じて行うようにします。

### 問合せ先

住民生活課  
生活環境グループ環境生活係  
TEL 2・1615(直通)  
防災情報端末機 2・1614



暴力団排除で合意書を交わす様子

# 税

の

# お知らせ

忘れずに納めましょう

平成25年度の町税および国民健康保険税の納税通知書を各世帯に郵送していますので、内容をお確かめのうえ、期限内に納付してください。

なお、各税目の納期限は下記のとおりです。

一部の税目の第1期分は納期限を過ぎていきますので、納め忘れがある方は、大至急納めてください。

### ご相談ください

町では滞納整理に努めており、累増する町税などの滞納額の縮減と9割を超える完納者との税負担の公平を図ることは、緊急の課題です。

諸般の事情により納期限内に納めることのできない場合は、分割納

付の方法などがありますので、早めに住民生活課税務グループ収納係に申し出(納税相談)をしてください。

申し出や納税の相談がなく滞納した場合には、やむを得ず法的措置(給料、預貯金、不動産などの差押え)を実行する場合があります。

また、町では昨年度から「上川広域滞納整理機構 ※1」に加入し、町などで対応しきれない事案等を引き継ぎし、法的措置を実行しています。

※1「上川広域滞納整理機構」とは、上川管内の9町と1広域連合が共同して、徴収事務を強力に推進するための組織です。

### 夜間窓口を開設します

日中は仕事の都合などで町税および国民健康保険税を納付できない方や納税相談がある方のために夜間窓口を開設しますのでご利用ください。

### ●開設日時

8月12日(月)

午後5時30分から8時まで

### ●場所

役場1階税務グループ窓口

### ■問合せ先

住民生活課

税務グループ収納係

TEL 2・1612 (直通)

防災情報端末機 2・1614

### 税目別納期限

税目/期別	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
町道民税	7月1日(月)	9月2日(月)	10月31日(木)	12月20日(金)	—	—
固定資産税	7月1日(月)	9月30日(月)	12月2日(月)	—	—	—
軽自動車税	5月31日(金)	—	—	—	—	—
国民健康保険税	7月31日(水)	9月2日(月)	9月30日(月)	10月31日(木)	12月2日(月)	12月20日(金)

## (株)アイサイエンス企業立地計画の変更

一昨年から、進めておりました企業誘致《(株)アイサイエンス(本社：埼玉県川越市)》については、昨年8月に企業側から立地宣言がなされ、同年10月には会社説明会も行われるなど、その準備が進められておりました。

当初計画では、工事の着工は昨年秋とされていましたが、本年5月28日、企業側が本町を訪れ、当該企業の建設工事にかかる、自己資金の調達ができなかったことから、今回の計画については変更するとの申し出がありました。

本町にとっては、雇用の場の確保や商工業の振興などに大きな期待を込めながら、企業立地実現のため、国・道の補助制度適用地域としての指定や町独自の補助制度の拡充などに取り組んできました。

当該企業からは、立地についてすべてを断念するものではなく、時期は未定であるが、何らかの形で企業の立地を進めていくとの申し出もされていることから、町としても立地の実現に今後も継続して誘致活動を展開するものです。



金婚夫婦を代表してお礼の言葉を述べる村山さん



金婚証記並びに記念品贈呈の様子

## ＝苦楽をともに50年＝ 11組の金婚夫婦を祝福

結婚50年を祝う町主催の金婚祝賀会が7月3日、文化会館COM100で行なわれました。

祝賀会には、11組のうち4組7人が出席し山口町長から金婚証記と記念品を手渡されました。

山口町長は、「この50年、結婚生活の中でさまざまな坂を乗り越えてきたことと思います。これからは健康に留意され、私たち後輩へ指導をいただきたい」とお祝いの言葉を述べ、金婚夫婦を代表して村山勲さん(敷島)から「金婚式を迎えることができたのは、地域に住む多くの人たちの支えのおかげです。住み慣れた美深町で、今後も健康に留意し暮らしていきたい」と謝辞を述べられました。

祝賀会では会食も行われ、招待を受けたご夫婦らは、踊りの余興を楽しみ、苦楽を共に過ごしてきた50年の歳月を思い起こしながら、和やかに歓談されていました。

夫		妻	
村山 勲	安二	森川 仁	安二
森川 廣	仁作	森川 馨	京子
木村 守	馨	藤守 光	尚子
藤守 守	光	武田 豊	千代子
武田 切	豊	小田 孝	宮子
小田 切	孝	宗形 勝	千代子
宗形 切	孝	寺坂 敏	君静
寺坂 敏	君	大内 仁	陽子
大内 敏	君	安藤 光	陽子
安藤 敏	君		ナミ子

金婚を迎えられたご夫婦は次の方々です(敬称略)





藍綬褒章を受章した山崎眞廣さん

## 平成25年春の藍綬褒章を受章 農林業センサス調査員 山崎 眞廣さん

平成25年春の褒章から、統計調査功績で藍綬褒章を受章した農林業センサス調査員の山崎眞廣さん(南)に、6月24日役場で伝達式が行われました。

山崎さんは、昭和38年から「農林業センサス調査」に携わり、「北海道農業基本調査」「国勢調査」を加え、これまでに調査した回数は47回になります。

伝達式では、上川総合振興局巻口公治副局長から勲記と勲章の授与が行われました。

長年、調査に関わり普及・PRなど地道な活動に尽力した山崎さんは、「地域の皆さんの協力、理解をいただき、気持ちよく調査することができました。このような立派な章をいただいたことは、皆さんのおかげです」と感謝の気持ちを述べられました。



花苗をプランターに植える子どもたち



## 人権の花運動 人権意識が大きく育ちますように

旭川地方法務局名寄支局と名寄人権擁護委員協議会から、6月11日には美深小学校へプランター11基とペコニアなどの花苗65株、6月27日には仁宇布小中学校へプランター15基とマリーゴールドなどの花苗45株が寄贈されました。

人権の花運動は、花を育てることを通して情操を豊かに思いやりの心を育てることを目的としています。人権擁護委員の村本修二さん(第2)・阿部和憲さん(第3)も各校を訪れ、「思いやりの優しい気持ちを持って花を育ててほしい」と子どもたちに呼びかけました。

## 平成27年度スタートを目指して 第1回学校給食準備委員会を開催

学校給食センター建設や学校給食の実施に伴う課題を協議する会議が7月2日、文化会館COM100で開かれました。同委員会は、町内小中学校々長・PTA・商工会・農協など12人で構成され、委員に委嘱状を交付しました。委員長には、名寄地方食品衛生協会美深支部副支部長の中西忠幸さんを選任し、美深中学校敷地内に建設すること、美深小学校や仁宇布小中学校への配送、新たにランチルームを整備することなど基本設計の考え方を説明しました。今後は、先進地視察などを行いながら協議を進めます。



委員長に選任された中西さん



自然を堪能している参加者

## 神秘的な景色を満喫 松山湿原とニウブ自然探勝

美深町観光協会（山崎晴一会長）主催の「びふか松山湿原とニウブ自然探勝（第19回登山の集い）」が6月29日、松山湿原と仁宇布地区を会場に開催されました。

この日は、町内外からの参加者約160人が天竜沼から頂上までの約900mの登山道をゆっくりと登り、頂上では木道を歩きながらアカエゾマツをはじめ、ワタスゲやモウセンゴケなど数多くの高山・湿原植物を観察しながら自然を堪能していました。

また、下山後は環境省の名水百選に認定されている仁宇布の冷水や雨霧の滝、女神の滝を見学し、参加者たちは神秘的な景色を満喫しました。

## 北海道日本ハムファイターズ 札幌ドーム応援観戦ツアー

7月7日、美深町応援大使を応援しようと、約100人の町民が同球団の招待を受け、札幌ドームで野球観戦や応援大使との記念撮影などを楽しみました。

観戦ツアーでは、試合開始前の練習見学や美深町応援大使マイカ・ホフパワー選手と記念撮影会が行われ、イメージキャラクターの「美深(びふか)くん」「美深(みみ)ちゃん」もかけつけて応援大使を激励したほか、札幌ドーム内に美深町PRコーナーを設置し、パンフレットなどのグッズを配布し観光PRを行いました。



マイカ・ホフパワー選手(中央)と美深くん(右)と美深ちゃん(左)

## 職場体験実習に挑戦

美深高等学校（土田聖司校長）の2年生28人によるインターンシップが行われ、生徒たちはそれぞれの事業所で職場体験実習に励みました。このうち、役場で実習した南徹哉君と南皓貴君の2人は、広報業務やハーブ園苗植えなどを体験しました。

下記の記事は、広報業務を経験した南徹哉君が作成したものです。

（6月20～21日）

## 美深高等養護学校 「フラワーフェスティバルwith夏の市」開催

6月19、20日の両日、カリヨン駐車場において美深高等養護学校の生活園芸科3年生、家庭科2年生による美深高等養護学校「フラワーフェスティバルwith夏の市」が開催されました。

会場では、生活園芸科の生徒が育てた30種類、約1,200個のペコニアなどの花苗と、家庭科の生徒が製作した色とりどりのポーチや巾着など4種類の商品が並んでいました。

生徒は、元気に商品をアピールし、訪れた町民は笑顔で商品を買求め、会場は大盛況となっていました。



花を買求める町民

# 街角カメラ

トピックス



陸上自衛隊名寄駐屯地第3普通科連隊第3中隊（杉本義幸中隊長）が役場を訪れ、同駐屯地創立60周年記念事業の一環により、車椅子2台と記念誌の寄贈がありました。（6月27日）



「シエルマジックショー」が文化会館COM100文化ホールで開催され、切れのあるダンスを踊りながらカードマジックや早着替えなどを披露していました。（6月19日）



夏の交通安全運動啓発集会（美深町地域安全推進協議会）がほっとプラザ☆スマイルで行われ、交通マナー指導などの講話を行った後、国道40号沿いで旗の波作戦から通行車両に安全運転を呼びかけました。（7月11日）



美深町幼児センターの運動会が同グラウンドで行われました。子どもたちは、徒競走や障害物競争など元気いっぱい駆け回っていました。（6月22日）



美深町社会福祉協議会主催の「びふかふれあい広場2013」が文化会館COM100で開催され、木工や陶芸などの加工品販売をはじめ、健康相談などが行なわれていました。（7月13日）



美深町建設業協会（藤守光治会長）の建設業労働・交通安全大会が文化会館COM100で開かれ、「高めよう 一人ひとりの安全意識 みんなの力でゼロ災害」の年間安全スローガンのもと、安全意識を一層高めていました。（6月25日）



# 除雪サービスの利用 申し込みについて

町では、高齢者世帯をはじめ、除雪が困難と認められる世帯を対象に、冬期間安心して生活ができるよう、必要最少限の範囲において除雪サービス事業を行っています。希望する方は期日までに各地区担当の民生委員までお申し込みください。  
 (除雪事業は町が直接実施するほか、社会福祉協議会、町内会・自治会、業者などに委託して行います。)

## ●対象世帯

- 次の①・②のいずれにも該当する住民税非課税世帯
- ① おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯、もしくは身体障害者世帯。
  - ② 家族の身体状況からみて除雪が困難であり、扶養義務者の援助も受けられない等の理由が認められる世帯。

## ●申込期限

平成25年9月6日(金)

## ●申し込み先

地区担当の民生委員にお申し出ください。  
**●申し込みに必要なもの**  
 印鑑

## ■問合せ先

住民生活課  
 保健福祉グループ福祉係  
 汎・防災情報端末機  
 2・1683 (直通)

高齢者世帯など、除雪が困難と認められる世帯の方を対象に除雪サービス事業を行います



## ■ サービス内容と利用者負担

除雪区分	サービス内容	利用者負担
屋根・窓	住宅の屋根の雪降ろしおよび窓の除雪	除雪に要する費用の1割
玄関通路(福祉路線)	降雪時の道路から住居の玄関先通路の除雪(50m以上は福祉路線)	1月当たり除雪延長1mにつき100円(※) (例:10mの場合 → 10m×100円=1,000円/月)
門口除雪	<b>【市街地のみの実施】</b> 町道の除雪や路面整正により門口に入り込んだ雪の除雪	無 料

※除雪日数が16日未達の月は半額

※除雪延長が10mを超える場合は、超えた延長に応じて一部減額して算定されます

## 第47・48回 びふか夜市

町商工会主催のびふか夜市が6月21日と7月12日に開催されました。

各商店街では、趣向を凝らした多彩なイベントが催され、たくさんの町民でにぎわいました。



美深あっぱれ隊



美小スクールバンド



オーディーエス・ムーバーズ



一輪車クラブ



北の魂



キリガミスト 千陽

# 地域おこし協力隊 からのコーナーです

No.7



いちむらまさし  
市村匡史さん

## 土の話 その1

町内の土壌を大きく分けると、山にかかった牧草地の「洪積層土壌」と、畑や水田の「沖積層土壌」になります。

洪積層土壌は、昔は河床か海底が地盤の隆起によって種々の高さの陸地になったところの土壌です。

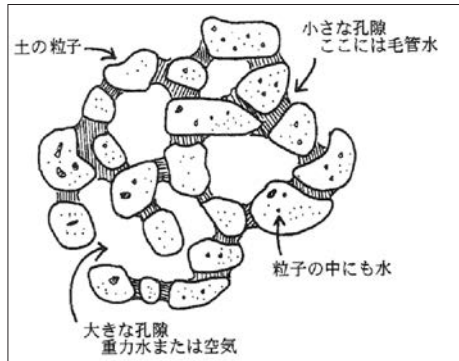
また、沖積層土壌は、川によって運ばれた岩くずが堆積してできた土壌です。

土壌は、山や平野でも川の影響を強く受け、岩くずを多く堆積し、その岩くずが十分に風化するまでに至っていない新しい土壌であるため、石が多いのです。

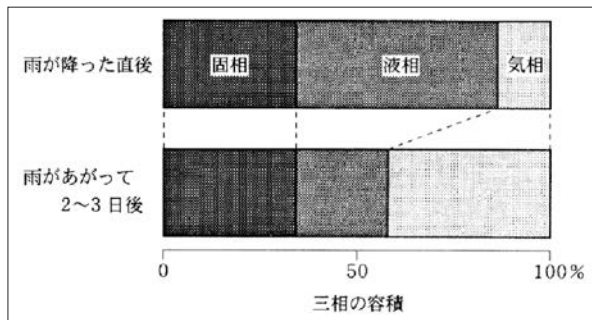
### 土壌の三相分布

土壌の三相分布というところ、一般的には畑の状態のままの土を指すことが多いのですが、実際には固体である無機質の土壌粒子やその粒子に付着している有機物からなる固体の相と、それらのすき間（孔隙）の空間を満たしている気体（土壌空気）の相と、液体（土壌水分）の相の三つの相からなっています。

これらを土壌三相といい、それぞれの体積率を固相率、気相率、液相率といい、これらの分布割合を土壌の三相分布といいます。【図1】



【図1】三相分布のモデル



【図2】気象条件と三相分布

この三相分布は、土壌の種類や深さ、管理方法、気象条件などによって異なります。【図2】

固相率は、火山灰土壌や表土で低く、美深のような沖積土壌や下層土で高くなります。

また、よく耕されている畑では低く、長年放置されているところが高くなります。固相率が高くなるということは、物理的に根が伸びていきにくくなるだけでなく、空気も水分も少なくなるので、根の生長も悪くなります。

## 地域おこし協力隊

なかしま ちせこ  
中島千世子さんに委嘱状交付

地域おこし協力隊の委嘱状交付式が7月16日、役場で行われ、藤女子短期大学家政科卒の中島千世子さんに委嘱状を交付しました。

地域おこし協力隊は、地域活性化の担い手となる人材を都市部から誘致することで、地域の活力と地域の魅力の再発見につなげ、地域の定住・定着を目指すことが目的です。また、任期は3年間で、買い物支援や宅配サービス、高齢者見守り活動、業務や観光事業などに携わります。



鈴木渉太さん(2人目)・市村匡史さん(1人目)・中島千世子さん(4人目)・戸谷岳人さん(3人目)

**【図1】**  
**舌体操** 舌の筋肉を鍛える

目をパッチリ開けながら行うと、もっと効果的。

唇を内側から押すように

舌を上。 舌を下。 右へ左へ舌をぐるっと。 右へ左へ、左右の頬を押すように。

舌体操が難しかったら！ ガーゼを使って無理なくやってみましょう。

このサイン見逃さない！  
 ガーゼが黄色くなっていたらお口の汚れサイン。歯ブラシでやさしく舌を磨き、舌苔を除去しましょう。

舌を白いガーゼで包み、つかむ。 上の前歯をなぞるように左右に動かす。 下の前歯をなぞるように左右に動かす。

**【図2】**  
**顔面体操** お口の機能をアップする

十分息を吸ってからそれぞれ約10秒実施。3回繰り返します。

頬をあげ、ニコリ笑う。 アップをするように頬をふくらまし、左右に目を動かす。 口と目を思いっきり開く。

食前が効果的！  
 唾液腺マッサージで健康度をさらにアップ。

位置の確認

耳下腺 顎下腺 舌下腺

耳下腺への刺激  
 親指以外の4本の指を頬にあて、耳下腺の上でぐるぐる回す。(10回)

顎下腺への刺激  
 耳の下からあごの先まで5カ所を目安に、親指で突き上げるように押す。(25回)

舌下腺への刺激  
 あごの真下から舌を突き上げるようにゆっくりぐーっと押す。(10回)

**【図3】**  
**ゴクン体操** 飲み込み力をアップする

ゆったりと腰かけた姿勢で背筋をのばして行います。

手はお腹に。

1 鼻から息を吸い込み、口をすぼめて吐く。

2 首を左右に傾ける。 左右横をむく。 大きく回す。  
 深呼吸を繰り返しながら

3 肩の上下運動。 4 上体を左右に倒す。 5 ハリひ、タタタ、カカカ、ラララを発音。(いろいろにはへと...も有効)

**地域包括支援センターです。**

**おじやまします！**

問合せ先  
 地域包括支援センター  
 TEL 2・2707  
 【防災情報端末機 2・1683】

いつまでも健口で歯つらつした人生を  
 しっかり噛めて、食事を美味しく食べられることはとても楽しいことです。  
 また、会話を楽しみ、声を出して笑うと、身体も心も爽快になります。  
 こうした普段の何気ないことは、実はお口の元気に左右され、体の健康、老化防止、生きがいにも深く関わっています。  
 日々のお口のケアは、口の機能の維持や改善になったり、飲みこむ力をアップし、誤えんによる肺炎を防ぐためのケアとなっています。  
 今回ご紹介する体操を行い、これからも健康で、ハツラツとした人生を満喫しましょう。

～あなたのお口の健康度をチェック～

☆チェック1☆  
 口に水を含んで30秒ぶくぶくができるかやってみましょう。  
 ①唇から水が漏れた。 ②水を飲んでしまった。  
 いずれかに当てはまればお口の健康に危険信号です。  
 ⇒舌体操と顔面体操で口腔機能をアップしましょう！！  
**【図1・2】**

☆チェック2☆  
 声をだしているところ(のどぼとけ)に二本指をあてます。あごを引いてつばを飲みます。  
 30秒間に3回以下の方は危険信号です。  
 飲み込み力が低下している可能性があります。  
 ⇒ゴクン体操で飲み込み力をアップしましょう！！  
**【図3】**



食中毒を  
防ぎましょう

まだまだ多い食中毒、患者数は年毎に変動はあるものの、過去20年間で見ても減っておらず、乳児や高齢者では重症化することもあります。

さらに近年では、ノロウイルスが猛威をふるうなど、異常事態も起こっています。

1人ひとりの適切な知識と対応で、家庭での食中毒をなくしましょう。

■問合せ先  
住民生活課  
保健福祉グループ保健係  
TEL 2・1685 (直通)  
防災情報端末機 2・1683

**point 2**  
家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!  
入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存  
停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

冷蔵庫は10℃以下に維持  
冷凍庫は-15℃以下に維持

**point 1**  
食品の購入

寄り道しないでまっすぐ帰ろう  
消費期限などの表示をチェック!  
肉・魚はそれぞれ分けて包む  
できれば保冷剤(氷)などと一緒

**point 4**  
食事

食事の前に手を洗う  
盛り付けは清潔な器具、食器を使う  
長時間室温に放置しない

**point 3**  
調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)  
台所は清潔に  
電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする  
調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ  
作業前に手を洗う

年金窓から

国民年金保険料  
後納制度

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納め忘れた期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなる場合があります。

このような事態を避けるために、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、お申込みにより過去10年間の納め忘れの保険料を納めることができるようになっていきます。

過去10年以内の納められなかった保険料を納めることで、将来の受取る年金の増額や年金の受給資格が得られる可能性があります。

住民生活課  
生活環境グループ  
戸籍年金係  
TEL 2・1613 (直通)  
防災情報端末機 2・1614

今一度、国民年金保険料の納め忘れがないことをご確認ください。

全国312箇所の年金事務所で後納制度を利用したことにより受給資格期間を満たした方は7,221件となっています。  
(平成25年5月28日現在)

※既に老齢基礎年金を受給している方はお申込みすることができません。

■問合せ先

▽国民年金保険料専用ダイヤル

TEL 0570・011・050

▽旭川年金事務所

TEL 0166・271・611



## 災害に備えて安心 我が家の防災

災害は、いつ、どこで、どのように起こるかわかりません。

突然やってくる災害から身を守るため、普段から災害に対する備えをしっかりと持つことが大切です。

次のことを家族全員で確認しておきましょう。

- 家族が離ればなれになったときの集まる場所や連絡の方法
- 美深町が指定している避難場所
- 災害時に持ち出す家族の大切なもの

車を運転中に大地震に遭ったときには、次のことを守りましょう。

- あわてずに車を道路の左側に止めてください。
- ラジオ、テレビなどで地震情報、被害情報、道路情報などを確認して行動してください。
- 車はできるだけ道路以外の場所に移動して駐車してください。
- 通行止めなどの交通規制が行われているときは、現場の警察官、道路管理者の指示に従って行動してください。



こ  
ち  
ら  
警  
察  
署



美深警察署 TEL・防災情報端末機 2・1110

警察相談電話 0166・34・9110 または #9110

### お盆期の交通事故防止

8月はお盆の帰省や行楽などの解放感からスピードの出し過ぎ、無理な追い越し、長距離運転の疲労等が原因となる重大事故が多発するおそれがあります。

#### ○無理のない計画を！

お盆時期は渋滞も予想されます。余裕のある計画を立てましょう。

#### ○スピードを抑えた安全運転を！

余裕のある安全運転で事故を防止しましょう。○疲れを感じたら休憩をとって気分転換を！

少しでも疲れや眠気を感じたら無理をしないで休憩し、少なくとも2時間に1回は休憩しましょう。

同乗者は、ドライバーが疲れているようなら、休憩を勧めましょう。



「ミマモロウ」  
美深警察署  
オリジナルキャラクター

## 消防署だよ



### 水辺の事故に注意

暑さが本格的になるこれからの季節は、海水浴や川辺でのキャンプ、プール遊びなど、家族や友人たちと水辺でのレジャーを楽しむ機会が多くなる時季で、水辺での事故も多くなる時季でもあります。小さなお子様がいる場合は、特に注意し、夏の楽しい時間を過ごしましょう。



### たばこによる火災を防ぐ

日常生活の中には、たばこの火で容易に着火してしまふ可燃物が数多く存在しています。

喫煙者がいる場所では、どこでも火災が発生するおそれがあります。

何気なく手にしているたばこですが、火がついている中心付近の温度は700度から800度にも達しています。

天候や気温など、さまざまな条件によって数分で着火する時があれば、数時間くすぶり続けて出火する場合もあります。

喫煙者は危険な火を持っているということを忘れずに、喫煙後は確実に消火を確認しましょう。



### 美深消防署

TEL・防災情報端末機

2・1136

# 暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

## 生活

### 敬老祝品を贈呈します

町では、多年にわたり地域の発展に寄与された高齢者の皆さまに敬老の意を表し、長寿を祝福するため、満75歳・米寿(数え88歳)・白寿(数え99歳)・百歳(数え)の節目に敬老祝品(商品券)を贈呈し、お祝いしています。

#### ●贈呈方法

各地区の敬老会で贈呈

#### ●贈呈対象者

本年8月15日現在、美深町に居住している方で、次の各区分に該当する方。

ただし、8月15日以後から贈呈の日(敬老会の日)までに死亡または転出した際は祝品を贈呈できません。

昨年もしくは昨年度中に



高校野球記念日  
8月18日

お祝いの対象となった方で、昨年の贈呈の対象とならなかった方は申し出てくださ

#### ●敬老祝品の贈呈対象者

区分	対象者	対象要件
満75歳祝	昭和13年4月2日 ～昭和14年4月1日生	本年4月1日以前から 継続して美深町に居住
米寿祝 (数え88歳)	大正15年1月1日 ～昭和元年12月31日生	本年1月1日以前から 継続して美深町に居住
白寿祝 (数え99歳)	大正4年1月1日 ～同年12月31日生	
百歳祝 (数え100歳)	大正3年1月1日 ～同年12月31日生	

#### ■問合せ先

住民生活課

保健福祉グループ福祉係  
TEL・防災情報端末機2・1683

### お墓参りはマナーを守って

お盆期間中には多くの人がお墓参りに訪れます。マナーを守り、利用されますようお願いいたします。

#### ●お墓参りのマナー

- ①墓前にお供えた果物やお菓子などは、必ず持ち帰るようにしましょう。
- ②お供え物を持ち帰らない場合は、施設の管理上、当日中に処分します。
- ③お墓周りの刈り取った草は、指定された場所に置いてください。
- ④事故防止のため、車両は必ず指定の駐車場に止めてください。

#### ■問合せ先

住民生活課

生活環境グループ環境生活係

TEL 2・1615 (直通)

防災情報端末機2・1614



## 美深厚生病院

### からのお知らせ



みなさんこんにちは管理栄養士の山賀です。

美深に暮らして2年目になります。去年は夏の暑さと冬の雪の多さや寒さに驚きました。

そんな自然豊かな美深の土地でとれた食材を、より多く使うように厚生病院では心がけており、月1回のお楽しみ献立の中で入院患者さんに提供しています。

たとえば、「白花豆で煮た豆」、「金時豆で煮た豆」、「アスパラでつくね」、「ジャガイモでコロッケ」、「トマトジュースで煮込みハンバーグ」、「白樺樹液でゼリー」などがあります。

お楽しみ献立以外の食事では、北海道産の野菜やお肉など、使用率が高くなるように厚生病院全体で取り組んでいます。

#### 【栄養相談のご案内】

当院では糖尿病や高血圧、脂質異常症などの方に栄養士による栄養相談をしています。

今まで医師から食事に気を付けてくださいと言われてきた方で、「バランスの良い食事ってどういうものだろう」と興味をもたれた方は、ぜひ栄養相談を受けてください。

食事療法には食事の内容だけでなく、食習慣も重要となってきます。ひとり一人の生活リズムに合わせて、継続しやすい食事療法を患者さんと一緒に考えていますので、ぜひ栄養相談を受けてみませんか。

外来受診の際に担当医師とご相談ください。栄養相談で普段の食事を見直してみませんか。(相談時間は30分程度です)

#### 【栄養相談の日時について】

平日9時～午後3時30分(出張などで不在の日もあります)

#### ■申込先

TEL 2・1631  
内線132

# わがやのアイドル

たか す が いつき  
高 須 賀 樹 ちゃん

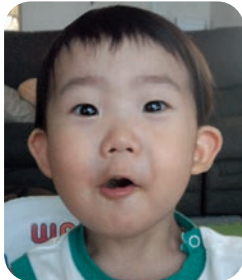
H23・5・22生、新生  
父：涼さん 母：真佐代さん



○元気いっぱいになってね。  
... (父・母)

かわ はた つば さ  
川 畑 飛 翔 ちゃん

H23・5・28生、第3  
父：徹さん 母：貴恵さん



○元気で明るく優しい子になってね。  
... (父・母)

## 制度

### 求職者の就職活動に補助金

町では、求職者の就職に必要な能力開発の取り組みを支援しています。

この事業は、新しい知識や技能などを習得し、就職活動の場を広げるために必要な受講費用などの経費を一部補助するものです。

具体的には、町が指定する職業訓練機関などで行う職業訓練や通信教育の受講費用、資格・検定試験の受験費用などが補助の対象となります。

#### ○補助対象者

美深町内に住所を有し、ハローワークに就職登録をしている方で、職業訓練、通信教育、資格・検定試験を受ける方。

#### ○指定機関と内容

- ① 上川北部地域人材開発センターやハローワーク等が実施する職業訓練
  - ② 国・道の指定講座を実施する企業が行う通信教育
  - ③ 資格・検定試験
- 補助対象となる経費  
受講料、受験料、テキスト代（パソコン等の機材代を除く）、受験および通信教育以外に要する交通費（公共交通機関の最低運賃）

#### ○補助金額

補助対象経費の2分の1を補助します。

ただし、予算の範囲内で、1人につき1事業とし、7万5千円が限度額。

※国の制度等で同様の補助を受ける場合は、その補助金額を控除した額の2分の1

#### ○申し込み方法

補助金の交付を受けようとする場合には、事前の交付申請、終了後の実績報告等の届け出が必要です。

#### ■問合せ先

総務課  
企画グループ商工観光係  
TEL 2・1617（直通）  
防災情報端末機 2・1611

## 自衛官募集

	一般曹候補生	自衛官候補生 (男子)	自衛官候補生 (女子)	航空学生
応募資格	18歳以上27歳未満 (平成26年4月1日現在)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)		18歳以上21歳未満 (平成26年4月1日現在)
受付期間	平成25年8月1日 から 平成25年9月6日	年間を通して 行っています	平成25年8月1日 から 平成25年9月6日	
試験日	平成25年9月16日 名寄市民 文化センター	平成25年9月25日 名寄駐屯地	平成25年9月25日 名寄駐屯地	平成25年9月21日 旭川駐屯地

興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。  
※受験申し込みは、役場総務課でも対応しています。



問合せ先 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL01654・2・3921

# 貸付

## 生活福祉資金貸付制度で生活の立て直しを

生活福祉資金は厚生労働省の要綱に基づく貸付制度です。

銀行など主な金融機関での貸付が利用できない低所得世帯、障がい者世帯や高齢者世帯の経済的な自立と生活の安定を目指し、各市町村の社会福祉協議会が窓口となって進めています。様々な目的に応じた貸付

を行っており、貸付利率は年1・5%または3%。原則として連帯保証人が必要です。

返済は、元金・利子均等の口座振替による月賦返済で、ゆうちょ銀行、北洋銀行、北海道銀行のみ利用可。

なお、緊急小口資金と教育支援資金は無利子で貸付が受けられます。

詳しくは、美深町社会福祉協議会、民生児童委員にご相談ください。

お気軽にお電話ください

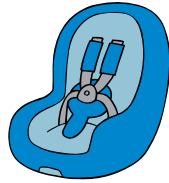
## チャイルドシートをレンタルで

美深町地域安全推進協議会では、チャイルドシートの普及、さらには幼児を悲惨な交通事故から守るため、チャイルドシートの貸し出しを行っています。

夏休みに入ると幼児を乗車させる機会も多くなると思いますので、希望される方はご連絡ください。

### ■使用料

1日につき100円の使用料(8日以上連続して使用する場合は8日目から1日50円)が掛かります。

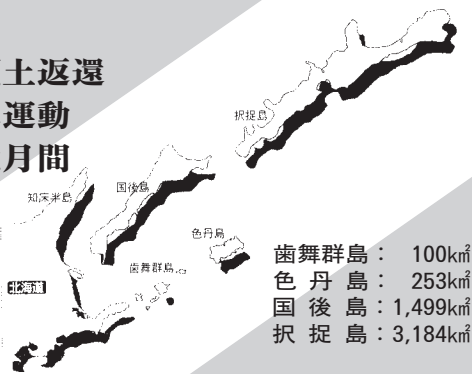


### 申込み先 問合せ先

美深町地域安全推進協議会事務局  
(住民生活課生活環境グループ  
環境生活係) TEL2・1615(直通)  
【防災情報端末機2・1614】

8月

## 北方領土返還 要求運動 強化月間



## 人権作文を書いてみよう

### 平成25年度全国中学生人権作文コンテスト

中学生の皆さん、「人権」に対する気持ちを文字にしてたくさんの人に伝えてみませんか？

### ■内 容

題名は自由ですが、学校や家庭生活、地域社会とのかかわりの中で得た体験などを通じて、基本的人権の重要性、必要性について感じたことや考えたことなどを題材にしてください。

### ■応募方法

- 原 稿 400字詰原稿用紙5枚以内  
作品には「学校名・学年・氏名(ふりがな)」を書いてください。
- 締め切り 平成25年8月30日(金)当日消印有効
- 送付先 〒096-0011  
名寄市西1条南11丁目1番地5  
旭川地方法務局名寄支局内

### 問合せ先

旭川地方法務局 名寄支局  
TEL01654・2・2349

### ■主な貸付資金の種類

- ① 総合支援資金生活消費  
生活再建までの間に必要な生活のための資金
- ② 総合支援資金住宅入居費  
敷金、礼金等住宅の賃貸契約を結ぶための資金
- ③ 一時生活再建費  
生活を再建するために一時的に必要かつ日常生活費で賄うことが困難な場合のための資金
- ④ 福祉資金福祉費  
日常生活を送る上で、または自立生活に資するために、一時的に必要な経

### ⑤ 福祉資金緊急小口資金

- 費を貸付する資金  
緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合のための少額経費
- ⑥ 教育支援資金教育支援費  
高校や大学などの就学のための資金
  - ⑦ 教育支援資金就学支度費  
高校や大学への入学のための資金

### ■問合せ先

美深町社会福祉協議会  
TEL・防災情報端末機

2・1944

9月2日は町道民税第2期と国民健康保険税第2期の納期です。  
納期までに納めましょう。

美 深 町



# 寄付

ありがとうございます  
（敬称略）

●美深町に（6月受付分）  
まちづくり応援基金寄付  
5件：23万円

●社会福祉協議会愛情銀行に  
（6月受付分）

○亡子の追善供養として  
林 紀代子（第2）

社会福祉協議会へ 5万円

○亡夫の追善供養として  
後藤 慶子（南）

社会福祉協議会へ 2万円

南自治会へ 3万円

○亡夫の追善供養として  
井上八重子（第5）

社会福祉協議会へ 5万円

○亡夫の追善供養として  
後藤 昭子（第1）

社会福祉協議会へ 5万円

○亡母の追善供養として  
中本 春樹

社会福祉協議会へ 2万円

第1自治会へ 2万円

○亡夫の追善供養として  
松本キヨミ（南）

社会福祉協議会へ 2万円

○旭日単光章受章として  
菅野 勝（東）

社会福祉協議会へ 5万円

東自治会へ 5万円

●公共用地（町有林）として  
重田 善晴（第3）  
土地（山林） 66、989㎡

●第2自治会へ

○亡子の追善供養として  
林 紀代子（第2） 5万円

●青少年育成協議会へ

○亡夫の追善供養として  
井上八重子（第5） 5万円

●七福老人クラブへ

○亡母の追善供養として  
大内 仁（第1） 5万円



♡おたんじょうおめでとう

赤ちゃん 保護者名 自治会

石谷和香乃 智規 第2

◆おくやみもうしあげます

亡き人 歳 自治会

内山 武造 84 東

林 貴己 41 第2

上田日出治 78 第3

小池八重子 82 第2

佐久間 弘 77 第1

中本 サト 82 第1

松本榮五郎 77 第南

大内 ミノ 96 第南

高森 一幸 70 第3

岩崎 ミヨ 92 富岡

小島 久義 97 富岡

## 建設工事入札結果報告

6月11・25日入札分

名称	工期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
第3コミュニティセンター地下タンク撤去工事	6/11~7/31	1,044,750円	1,102,500円	㈱木本動力工業所
町有林 保育(下刈)工事	6/11~8/15	6,489,000円	6,699,000円	上川北部森林組合 美深支所
SUN21消防用設備取替工事	6/11~8/30	1,417,500円	1,491,000円	新光電気(株)
教員住宅外壁塗装等工事	6/11~9/20	2,415,000円	2,499,000円	藤川塗装
美深中学校改修・改築工事	6/27~ H27.2/27	896,700,000円	898,926,000円	橋本川島・山崎 特定建設工 共同企業体
東1号道路北線改良工事その2	6/26~10/11	19,425,000円	20,286,000円	㈱山崎組
西里6線道路側溝整備工事	6/26~9/13	8,379,000円	8,799,000円	中瀬土木(株)
東1号道路北線舗装新設工事	6/26~10/31	16,905,000円	17,713,500円	平和舗道(株)
山村留学親子住宅水洗化工事	6/27~9/30	2,866,500円	2,992,500円	㈱道北暖房設備
東団地公営住宅屋根塗装工事	6/26~8/30	1,564,500円	1,575,000円	㈱菅野工務店



AUGUST  
葉月 (はづき)  
2013

# 催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。  
お確かめのうえ、ご利用ください。



とき	催しもの (時間・ところ)	健康カレンダー
1 (木)	【0~1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	特定健診結果説明会 (9:00・保健センター) ヒブワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
2 (金)		特定健診結果説明会 (9:00・保健センター) 高齢者肺炎球菌ワクチン (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
3 (土)		※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
4 (日)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	
5 (月)	2013びふかフロンティアアドベンチャー (清水地区) 9日まで	特定健診結果説明会 (9:00・保健センター) 健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこ広場 (10:00~12:00・保健センター) あたふかせワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
6 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	特定健診結果説明会 (9:00・保健センター) 育児サークルスマイルキッズ (10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種 (受付13:15~13:30・美深厚生病院)
7 (水)		特定健診結果説明会 (9:00・保健センター) 水痘ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
8 (木)	運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室) 【2~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	特定健診結果説明会 (9:00・保健センター) 運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター) 小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
9 (金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館) こどもスポーツ大学 in BIFUKA (びふか温泉) 11日まで	特定健診結果説明会 (9:00・保健センター) 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
10 (土)		
11 (日)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	
12 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこ広場 (10:00~12:00・保健センター)
13 (火)	伝承遊学館祭り (10:00・伝承遊学館) 予定 美深ふるさと子供盆踊り (18:00・町民体育館横イベント広場)	育児サークルスマイルキッズ (10:00~12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種 (受付13:15~13:30・美深厚生病院)
14 (水)		
15 (木)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	
16 (金)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00) COM100自主事業 劇団四季ミュージカル「はだかの王様」 (開場18:00、開演18:30・文化会館COM100文化ホール)	高齢者肺炎球菌ワクチン (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
17 (土)		○高齢者肺炎球菌ワクチン (対象者70歳以上) ※美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センターに予約をしてください。 ※瀬尾医院・名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。
18 (日)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	
19 (月)	幼児センター・美深小学校・美深中学校始業式 美深高等養護学校始業式	健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこ広場 (10:00~12:00・保健センター)
20 (火)	美深高等学校夏期休業明け集会 心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークルスマイルキッズ (10:00~12:00・保健センター) 麻しん風疹ワクチン予防接種 (受付13:15~13:30・美深厚生病院)
21 (水)	仁宇布小中学校始業式	乳幼児健診 (受付14:00・保健センター)
22 (木)	運転免許証更新時講習 (初回15:00・文化会館COM100視聴覚室) 【0~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター) 子宮頸がんワクチン予防接種 (受付15:45~16:00・美深厚生病院)
23 (金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館)	喉頭がん検診 (受付13:30・保健センター) 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
24 (土)		
25 (日)	第58回町民大運動会 (9:00・美小グラウンド) ※雨天時は9:30・町民体育館 伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	
26 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこ広場 (10:00~12:00・保健センター)
27 (火)		育児サークルスマイルキッズ (10:00~12:00・保健センター) 不活化ポリオワクチン予防接種 (受付13:15~13:30・美深厚生病院)
28 (水)		
29 (木)	【2~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) びふかスポーツクラブ「Kids」(18:15~20:00・町民体育館)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター) 四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
30 (金)		高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
31 (土)		