



斬新な感覚を添え 美しくよみがえる

「設立10周年記念着物ファッションショー」(呼布の会主催)が文化会館COM100エントランスホールで開催され、リメイクされた綺麗な着物に、観客は目を輝かせていました。
(9月29日)

No.726

BIFUKA 2013
(平成25年) 11



びふか

●まちの動き (9月末現在)
人口/4,801人(-3)・世帯数/2,350世帯(+3)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>



携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

各会計決算総括表

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引	
一般会計	51億3,832万円	47億1,100万円	4億2,732万円	
特別会計	国民健康保険特別会計	7億6,823万円	7億6,184万円	639万円
	後期高齢者医療保険特別会計	6,951万円	6,944万円	7万円
	介護保険特別会計	4億2,017万円	4億2,017万円	0
	簡易水道事業特別会計	4,119万円	4,119万円	0
	下水道事業特別会計	2億7,099万円	2億7,099万円	0
合計	67億841万円	62億7,463万円	4億3,378万円	
公営企業会計 水道事業	収益的	8,999万円	8,501万円	498万円
	資本的	2,590万円	9,056万円	△6,466万円

※資本的収支の不足額は、当年度消費税等資本的収支調整額、過年度損金勘定留保資金で補てん。

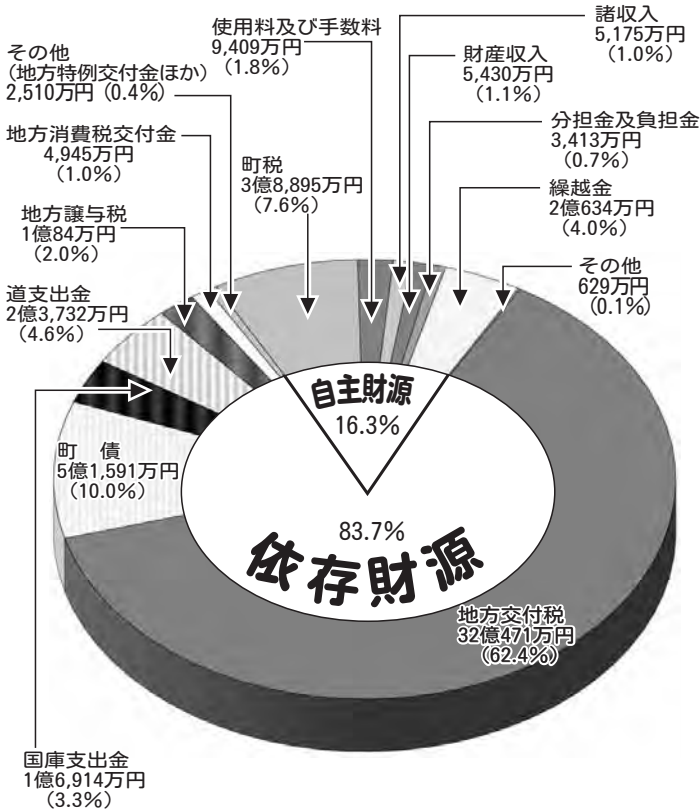
平成24年度 決算報告

3億7,316万円の実質黒字決算

9月に開催された第3回町議会定例会において、平成24年度の一般会計、5特別会計、公営企業会計の決算が認定されました。

一般会計では、地方交付税が当初予算を上回ったことなどにより、歳入歳出差引額は4億2,732万円となり、そのうち繰越明許財源の5,416万円を繰越し、3億7,316万円の実質黒字決算となりました。さらに、1億8,700万円を財政調整基金に積立し、1億8,616万円を翌年度繰越しました。

一般会計歳入 51億3,832万円



一般会計

歳入総額

51億3,832万円

平成24年度の歳入決算額は、51億3,832万円です。平成23年度と比べ、2億6,123万円（5.4%）の増額となりました。

増額の主な理由は、ほっとプラザ☆スマイル建設に伴う地方債借入増額のほか、普通地方交付税が当初予算を上回ったことなどからです。

また、自主財源の約5割を占める町税では、前年度対比で814万円の減額となりました。

軽自動車税と町たばこ税は前年度とほぼ同額、町民税は微増となりましたが、固定資産税では3年ごとの評価の見直し（土地・家屋）によって903万円の減額となりました。

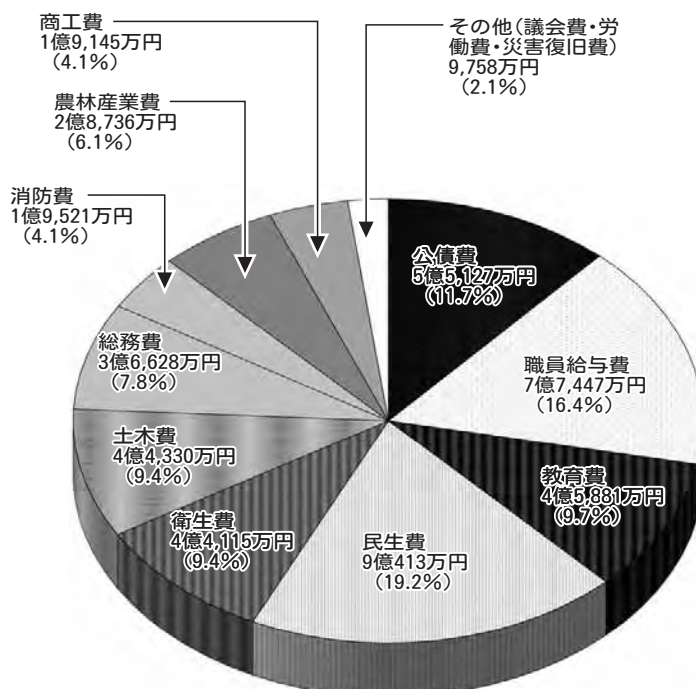
■歳入の内訳

科 目		金 額	内 容	構成比
依 存 財 源	地方交付税	32億471万円	町の状況など(人口、世帯数など)により一定の算式で計算された収支の不足額が交付	62.4%
	町 債	5億1,591万円	建設事業などを行う場合に国などから借り入れる借金	10.0%
	国庫支出金	1億6,914万円	道路建設や公共施設建設事業などに対して支出される国からの補助金	3.3%
	道 支 出 金	2億3,732万円	道が行うべき事務の委託金や道の政策による補助金	4.6%
	地方譲与税	1億84万円	国税の自動車重量税などが、一定の算式により地方道の整備に要する財源として交付	2.0%
	地方消費税交付金	4,945万円	地方消費税の一部を一定の算式により交付	1.0%
	そ の 他	2,510万円	地方特例交付金、交通安全対策交付金、自動車取得税交付金など	0.4%
自 主 財 源	町 税	3億8,895万円	町民税や固定資産税、軽自動車税、町たばこ税などの町税	7.6%
	使用料及び手数料	9,409万円	各公共施設の使用料、ごみ処分、住民票・戸籍謄本などの手数料	1.8%
	財 産 収 入	5,430万円	町有財産の貸付料・売払い収入など	1.1%
	繰 越 金	2億634万円	前年度会計からの繰越金	4.0%
	分担金及負担金	3,413万円	保育料や老人福祉施設入所者費用など	0.7%
	諸 収 入	5,175万円	雑入など	1.0%
	そ の 他	629万円	寄付金など	0.1%
歳入決算額合計		51億3,832万円		

1、平成24年度の歳出決算額は、47億1,100万円で平成23年度と比較

一般会計
歳出総額
47億1,100万円

一般会計歳出 47億1,100万円



して1億8,725万円(4.1%)の増額となっています。歳出決算額の47億1,100万円を平成25年3月末の人口4,819人で割ると、町民一人当たりに使われたお金は、97万8千円となります。各項目で使われた主な支出内容については、次のページからお知らせします。

総務費

3億6,628万円
(7.8%)



役場庁舎、町有財産の維持管理や自治会活動補助、交通防犯対策などに使われています。

広報誌びふかの発行経費もこの科目から支出されています。

平成23年度と比較して、地域活性化対策事業による町道改良工事、教員住宅改築工事が完了したことなどにより6,963万円(16.0%)の減額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 街灯等改修工事
- 地域創造元気づくり交付金事業
- 恩根内線・仁宇布線バス運行費補助事業
- 町内・農村地区街灯維持費補助事業
- 自治活動推進交付金事業
- 広報広聴活動事業など



民生費

9億413万円
(19.2%)



高齢者や障害者福祉、児童福祉などに使われています。

平成23年度と比較して、ほっとプラザ☆スマイル建設事業の実施などにより2億1,341万円(30.9%)の増額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 障害者介護給付・訓練等給付事業
- 重度障害者・老人・乳幼児・ひとり親家庭医療費扶助事業
- 高齢者バス料金助成事業
- 訪問介護事業運営費補助
- ほっとプラザ☆スマイル建設事業
- 子ども手当・児童手当など

衛生費

4億4,115万円
(9.4%)



健やかな生活を送られるための各種検診事業・予防接種業務や、快適な生活環境を維持するために、ごみ収集・分別、炭化ごみ処理施設・し

尿処理施設の維持経費などに使われています。

平成23年度と比較して、美深厚生病院運営費補助金の増額などにより3,654万円(9.0%)の増額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 美深厚生病院運営支援補助金
- 訪問看護ステーション運営費補助
- 名寄地区衛生施設事務組合負担(炭化ごみ処理施設・し尿処理施設の経費負担)
- ごみ収集、処分業務
- 各種検診、予防接種業務など



職員給与費

7億7,447万円
(16.4%)



職員の給与・共済にかかる人件費です。

平成23年度と比較して1,095万円(1.4%)の減額となりました。

農林産業費

2億8,736万円
(6.1%)



農業の効率的かつ安定的な経営を図るため、さまざまな農業振興対策や農畜産物の販路拡大の推進、土地基盤の整備や農道整備のほか、町有林の育成などに使われています。

平成23年度と比較して、農業研修生等宿舍建設などにより4,620万円(19.2%)の増額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 農業振興補助金(稲作・畑作・酪農・畜産)
- 農業研修生等宿舍建設工事
- 森林整備地域活動支援交付金事業
- 町有林造林・保育事業
- 未来につなぐ森づくり推進事業など



商工費

1億9,145万円
(4.1%)



商工会事業補助や町内の商工業振興対策、びふかアイランド管理や観光振興対策などに使われています。平成23年度と比較して、びふか温泉バス購入などにより2,010万円(11.7%)の増額となっています。主な事業は、次のとおりです。

- 商店街活性化事業
- 快適住まいづくりと商工業振興補助金
- 商工会事業補助
- 観光協会事業補助
- びふか温泉バス購入
- イベント参加支援事業など

土木費

4億4,330万円
(9.4%)



町道の維持・改良や冬期間の除雪、公園の維持管理、公営住宅の補修などに使われています。平成23年度と比較して、天塩川左

岸道路改良工事、舗装新設工事、ウルベシ橋上部工建設工事が完了したことなどにより9,179万円(17.2%)の減額となりました。

- 主な事業は、次のとおりです。
- 東1号道路北線改良工事
 - 小川団地道路改良工事
 - 民間賃貸住宅建設事業補助
 - 町道除雪委託業務、除雪機械等借上げなど

消防費

1億9,521万円
(4.1%)



美深町の消防救急活動に必要な経費を上川北部消防事務組合に支出しています。



教育費

4億5,881万円
(9.7%)



幼児センター・小中学校・文化会館の管理運営や、社会教育・スポーツの振興などに使われています。平成23年度と比較して、教員住宅改築、山村留学親子住宅建設、美深中学校改築工事実施設計などにより1億109万円(28.3%)の増額となりました。

- 主な事業は、次のとおりです。
- 美深中学校改築工事実施設計
 - 教員住宅改築工事
 - 山村留学親子住宅建設工事
 - 仁宇布地区山村留学制度推進事業
 - 美深高等学校教育振興事業
 - 放課後児童対策事業
 - 青少年健全育成事業
 - 文化ホール自主事業など



公債費

5億5,127万円
(11.7%)



公債費とは、道路や公共施設の建設などの建設のために町が借金をした分の返済金で、元金の償還や利子の支払に要する経費です。平成24年度の元利償還金は5億5,127万円となり、平成23年度と比較すると3,174万円の減額となりました。

その他

9,758万円
(2.1%)



その他、議会費、労働費、災害復旧費があります。



**特別会計
国民健康保険**
7億6,184万円



国民健康保険の加入世帯は、全町の約37%が加入しており、町民の健康を守るうえで、大きな役割を果たしています。

この会計の歳出決算額は、前年度対比で約2・1%減少し、一人当たりの医療費は約34万円となりました。なお、加入1世帯あたりの保険税課税額は、約18万円となりました。

**特別会計
後期高齢者
医療保険**
6,944万円



この会計の主な事業は、後期高齢者医療保険料徴収および北海道後期高齢者医療広域連合への保険料納付等となっています。

歳出の内訳は一般管理費60万円（需用費等）、事務費負担金および保険料納付金からなる後期高齢者医療広域連合納付金6,883万円となりました。

**特別会計
介護保険**
4億2,017万円



65歳以上の第1号被保険者数は1,762人（1カ月平均）、要介護・要支援認定者数は311人であり、前年度より増加傾向であります。

歳出は、介護保険事業費の主体である保険給付費が3億7,621万円、このうち施設サービス費が保険給付費の53・6%と依然として高い割合を占めています。

また、人件費等の総務費が3,450万円、地域包括支援センター業務に係る地域支援事業費については644万円となっており、歳出総額は前年度比2・1%減少しています。



**特別会計
簡易水道事業**
4,119万円



富岡以北の206戸に水道水を供給する同事業会計は、水道使用料で前年度対比2・9%減の1,898万円となりました。

決算総体では、前年度対比5・5%減の4,119万円となりました。

なお、水道使用料や手数料で賄えない不足額は、一般会計からの繰入金2,220万円で措置しています。

**特別会計
下水道事業**
2億7,099万円



町内全域の自然環境の保全と快適な生活の向上のために市街地については公共下水道事業、それ以外の地域では個別排水処理施設整備事業の維持管理を行いながら水洗化率の向上に努めています。

平成24年度は、市街地の下水道管きよ新設工事などを行いました。決算額については、前年度と比較

**公営企業会計
水道事業**
収益的8,501万円
資本的9,056万円



この会計は、収益的収支と資本的収支の2つに分かれます。

収益的収支の決算は、企業でいう経営活動の結果であり、平成24年度は312万円の純利益となりました。

資本的収支では、名寄美深道路工事に伴う導水・配水管移設工事や量水器取替工事などを実施し、財源の不足額6,466万円は内部留保資金で補てん措置しました。



して18・4%増の2億7,099万円となりました。

●基金の状況

基金名	23年度末	24年度末	前年度対比
財政調整基金	7億6,873万円	9億1,637万円	1億4,764万円
減債基金	5億9,388万円	5億9,435万円	47万円
公共施設整備基金	7億745万円	8億766万円	1億21万円
美幸線代替輸送金 確保基金	2億9,415万円	2億9,458万円	43万円
文化会館COM100 運営基金	9,304万円	9,316万円	12万円
河川環境保全基金	2,000万円	2,000万円	0
地域福祉基金	1億3,899万円	1億3,906万円	7万円
まちづくり応援基金	183万円	470万円	287万円
災害見舞基金	491万円	494万円	3万円
育英事業基金	1,992万円	2,116万円	124万円
国保財政調整基金	7,608万円	8,410万円	802万円
介護給付費 準備基金	6,451万円	6,100万円	△351万円
備組荒納資 付基金	7億1,641万円	7億2,278万円	637万円
計	34億9,990万円	37億6,386万円	2億6,396万円

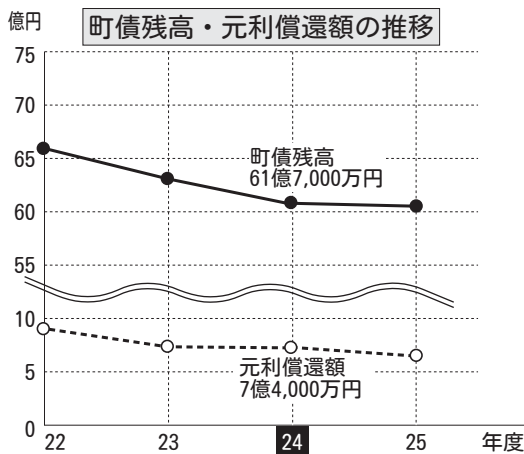
町の貯金

平成24年度末
37億6,386万円

町民一人あたり
約78万円

特定の目的のために資金を積み立てている「基金」は、平成24年度末で37億6,386万円となっており、平成25年3月末の世帯数で割ると、1世帯当たり約162万円の貯金となります。町民一人当たりでは約78万円となります。

内訳は、左表に記載のとおりです。



左のグラフを見てください。これが美深町の全会計における町債残高の推移です。美深町の平成24年度末の町債残高は約62億円となっており、平成25年3月末の世帯数で割ると、1世帯当たり約265万円の借金を抱えていることになります。町民一人当たりでは約128万円となります。

町の借金

平成24年度末
約62億円

町民一人あたり
約128万円

経常収支比率

平成24年度末
美深町 62.2%

平成23年度末
全道平均 82.6%

美深町の財政が、新規事業などの需要にどれだけ対応できる能力を持ち合わせているのか、それを知るための指標があります。

それを経常収支比率といい、町税や普通交付税などの経常的な財源のうち、何パーセントが義務的経費（人件費や公債費、経常的にかかる物件費等）などに充てられているかを示し、財政構造の良否を判断する指標として用いられます。

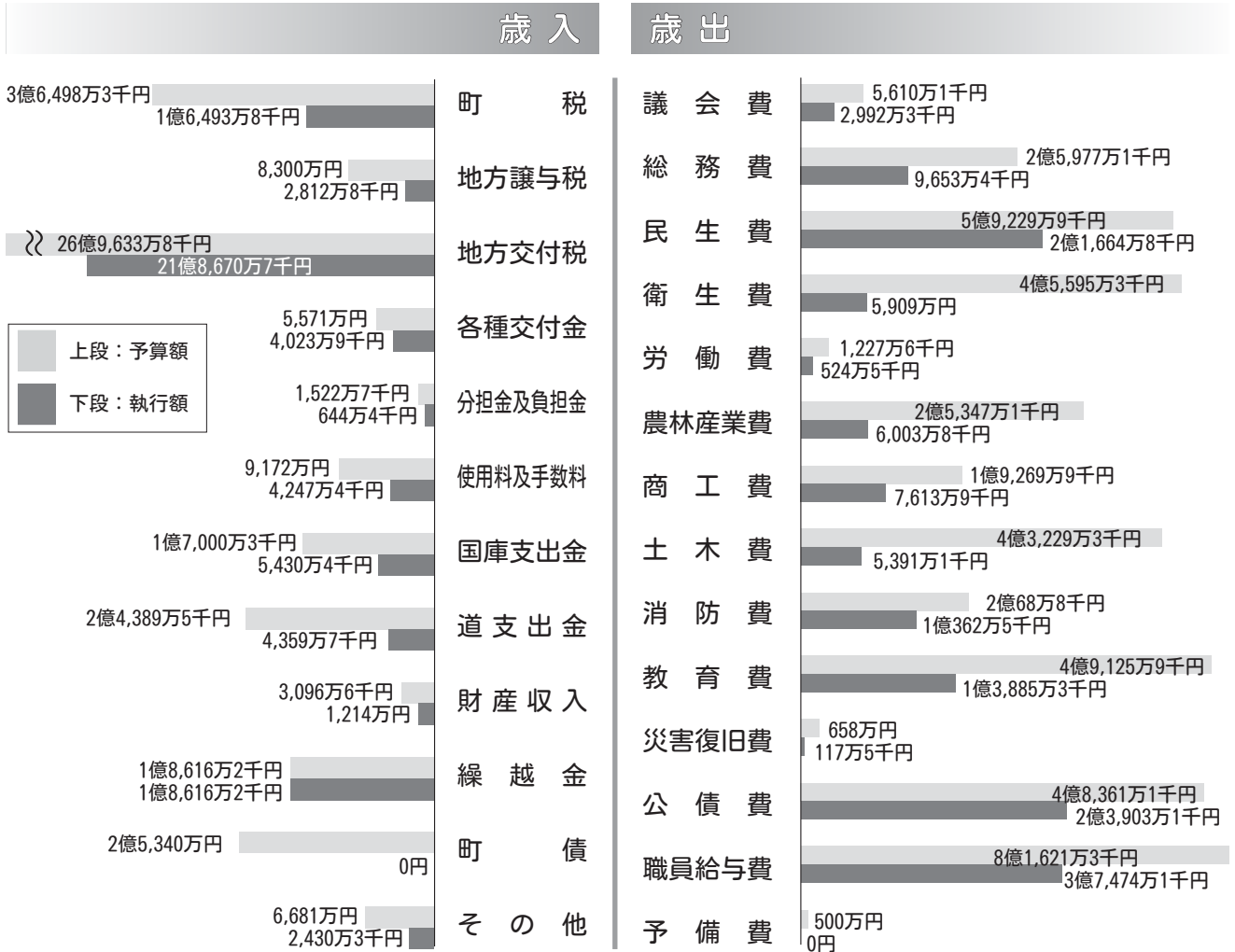
経常収支比率の数値が低いほど財政の弾力性があるといわれており、美深町の場合は平成24年度末で62.2%となっています。前年度の66.7%と比べると4.5ポイント下がっています。ちなみに全道町村の平均では、平成23年度末82.6%となっています。

■問合せ先
総務課総務グループ財政係
TEL 2・1639
防災情報端末機 2・1611

美深町の財政事情を公表します

毎年5月と11月に「財政事情」を公表しています。今回は、平成25年4月から平成25年9月までの収入額および支出額の財政状況をお知らせします。なお、予算額は平成25年度の全体額です。

■一般会計 予算額：42億5,821万4千円 収入額：27億8,943万5,831円 支出額：14億5,495万2,502円



■特別会計

(単位：円)

会計名	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険	797,031,000	272,547,328	34.2%	291,178,929	36.5%
後期高齢者医療保険	71,700,000	22,247,500	31.0%	21,321,329	29.7%
介護保険	477,456,000	170,810,489	35.8%	191,153,873	40.0%
簡易水道事業	49,600,000	9,505,180	19.2%	16,905,403	34.1%
下水道事業	249,030,000	21,691,800	8.7%	110,552,132	44.4%
合計	1,644,817,000	496,802,297	30.2%	631,111,666	38.4%

■公営企業会計

(単位：円)

会計名	収入			支出		
	予算額	収入済額	執行率	予算額	支出済額	執行率
水道事業	93,448,000	42,008,974	45.0%	91,194,000	13,874,604	15.2%
資本的	7,222,000	2,275,350	31.5%	22,456,000	14,637,865	65.2%

観光協会事務所移転

『観光ギャラリー』新設

まちの観光推進事業を担う美深町観光協会の事務所が、交通ターミナルの1階から2階に移転しました。

観光協会では、教育旅行の誘致活動、きたいっしょ推進協議会の観光商品の受入窓口や、近隣市町村との広域連携などの積極的な事業展開に対応するため、2階会議室を事務所用に改修しました。

新事務所には、高齢者の買い物支援宅配サービスや観光推進業務に携わる、地域おこし協力隊員の活動拠点としても活用し、観光協会との連携により、観光振興事業に取り組んでいきます。



観光協会事務所(交通ターミナル2階)

また、今までの1階事務所は、「観光ギャラリー」としてリニューアルし、観光地に向う動機づけの空間づくりとして村上春樹文庫を設け、ロケーションツーリズム(映画や小説の舞台を訪れる旅行形態)による観光客の誘導を図り、情報発信と観光地PRの場として活用します。

観光ギャラリーは、自由にご利用できますので、皆さんのご来場をお待ちしております。

■問合せ先

美深町観光協会
TEL・防炎情報端末機 9・2470



観光ギャラリー(交通ターミナル1階)

ゆるキャラグランプリ 2013

応援お願いします!!

投票方法

◆パソコン・スマートフォンの場合

ID登録が必要になります。公式サイトにアクセスし、メールアドレスを登録後、投票をお願いします。1メールアドレスで1日1回投票できます。

◆携帯電話の場合

ID登録は不要です。公式サイトにアクセスし、投票をお願いします。



このQRコードは「みみちゃん・びふかくん」の投票画面に直接アクセスできます。

美深町のPRとして活躍している、美深町イメージキャラクター「美深(びふか)くん・美深(みみ)ちゃん」が「ゆるキャラグランプリ2013」にエントリーしました。美深町を全国の皆さんにもっともっと知ってもらえる大チャンスです。皆さんの愛の1票で応援してください。



みみ
美深ちゃん

びふか
美深くん

投票期間

11/8 金 まで

結果発表 11/24 日

ゆるキャラグランプリ2013

Q投票

<http://www.yurugp.jp/>



遠隔授業などを体験 美深高等学校で中学生体験入学



e-ラーニングを体験する中学生

美深高等学校(土田聖司校長)の中学生体験入学が10月2日、同校で行われました。近隣の中学校から生徒が参加し、授業見学や部局活動の体験から、同校の教育や魅力を知ってもらおうと、毎年、中学3年生を対象に実施しています。体験入学では、名寄高等学校と遠隔システムを使った授業見学、千歳科学技術大学との高大連携事業による「eラーニング」などを体験しました。このほかにも、各担当教諭から進路概況説明、美深高校教育振興協議会からの各種補助などの説明や部局活動にも参加し、高校生との交流を深めながら高校生活を体験し、将来の進路検討に役立てていました。

教育委員 宮原宏明さんに任命書交付



任命書交付の様子

美深町教育委員会委員の任命書交付式が役場で行われ、再任した宮原宏明さん(第1)に、山口町長から10月1日付任命書を交付しました。宮原さんは、平成17年に就任し、平成19年からは教育委員長に選任され、美深小学校改築をはじめ、多くの教育課題に手腕を発揮されています。山口町長から「第3回定例町議会で満場一致による教育委員任命の同意がありました。今後も教育の発展に向けご協力いただきたい」と述べられ、任命書を手渡しました。

職場体験実習に挑戦

名寄高校(丸山年民校長)3年生の砂子正樹さん(美深町)が、10月2～4日に役場で勤労体験(インターンシップ)を行いました。広報業務などに挑戦した砂子さんは、「職員の皆さんのおかげで充実した時間を過ごせました。3日間という短い時間でしたが、取材やハーブ油採取など貴重な体験をしました。」と感想を語ってくれました。次の記事は広報業務体験実習で作成したものです。



職場体験中の砂子さん

まちづくりに提言 第2回まちづくり推進町民会議

平成25年度第2回目となる「まちづくり推進町民会議」(山崎晴一議長)が10月2日、役場で開かれ、委員16人が出席しました。町から第5次総合計画の平成24年度事業実績と平成24年度行政評価の結果について報告しました。また、まちづくりへの意見では、チョウザメの観光資源化として「キャビアを特産品にできないか」との提案がありました。これに対し、「現在飼育施設を増設中で、チョウザメの数と品質が安定すれば、キャビアの特産品化の可能性もあり得るかもしれない」と回答するなど活発に意見交換が行われました。



会議で挨拶をする山崎議長

街角カメラ

トピックス



文化会館COM100開館15周年文化ホール事業「バリトン歌手 旭潔コンサート」(同実行委員会)が文化会館COM100文化ホールで開催され、「荒城の月」「落葉松(からまつ)」など低音の美声に、観客は聞き入っていました。(10月2日)



標高1,129mからの360度大パノラマ風景と周辺の散策を楽しむ「第5回函岳ウオーキングの集い」(同実行委員会主催)が開催され、多くの参加者が大自然を一望し、秋の自然を満喫しました。

(9月21日)



COMカレッジ110大学美深校・七福老人クラブ合同発表会が、文化会館COM100文化ホールで開催され、学生たちはカラオケや踊りなど日頃の練習成果を披露し、観客を楽しませていました。

(10月6日)



仁宇布が舞台といわれている村上春樹さん(小説家)の著書「羊をめぐる冒険」の草原朗読会がファームイントントで行われ、道内外から訪れたハルキストたちは、大草原のなかで物語の風景と仁宇布を重ね合わせながら朗読に耳を傾けていました。

(9月22日)



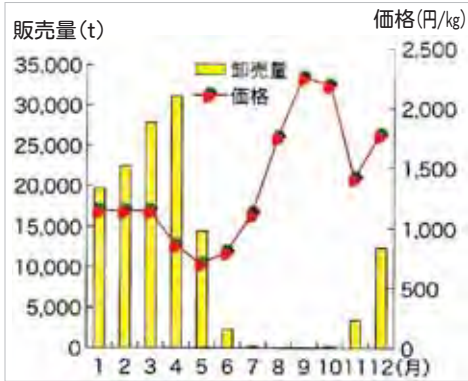
幕末の探検家である松浦武四郎の足跡訪問を続けている三重県松阪市の「平成30年松浦武四郎生誕200年への会(三好孝会長)」会員が、びふかアイランドにある史跡「歌碑」などを訪れ、足跡をたどってきました。

(10月9日)



第27回「望の森」森林浴の集い(美深公園「望の森」を育てる会主催)が同公園で開催され、参加者たちは散策のほか、森の音楽会から美深小学校金管バンドや美深町吹奏楽団などの演奏を楽しむとともに、秋の澄んだ空気を堪能しました。

(9月23日)



【図1】 イチゴの月別卸売量と価格

イチゴ栽培試験の結果
 昨年から取り組んでいるイチゴの栽培試験結果を報告します。
 都市部でのイチゴの卸売量とその価格を示した【図1】



【写真1】 着果状況

今年、7～10月初めまでは一季成りイチゴの入荷がほとんどありませんが、9～10月の価格が極めて高いことが分かります。
 今回の試験は、このような状況を受けて、美深で9月に収穫できる栽培方法を確立することが目的でした。
 まず、9月末に「とちおとめ」のポット苗を、そのまま畑に仮植して冬を越し、雪が解け始めた4月中旬に、堆積した雪の中に貯蔵を始めました。
 7月下旬には、ポット苗を入れたコンテナ周辺の雪を取り除き、黒色の寒冷紗（日除け）をかけて、徐々にコンテナ内の雪をとかしながら、外気温に慣らしていきましました。その苗を、8月中旬にプラントナーへ定植して、栽培を始

	株数	比率
着果株	43株	21.5%
非開花株	95株	47.5%
枯死株	62株	31.0%
総株数	200株	

【表1】 試験結果

めた結果、定植後5日目には開花が始まり、その1カ月後の9月17日には【写真1】のように果実の着色が始まって収穫することができました。一応、当初の目的どおり、9月に収穫することはできましたが、【表1】のように、実際に収穫できた株数は、約20%にとどまりました。
 雪中貯蔵の温度は、0℃（±0.1℃）で問題がなかったことから、枯死株や花芽のない株が多かった原因は、9月末の畑に仮植した際に高うねせず、苗の成長点や花芽が過剰な停滞水によって、枯死したためです。
 今回の試験から、美深での9月に収穫できる栽培は十分に可能であると考えられます。

美深厚生病院 からのお知らせ



こんにちは、臨床検査技師の外川です。
 検査室へは、病気の原因を調べるため、さまざまな検体（血液・尿・便・喀痰など）が集まります。

毎日、調べている検体から病気になるように、次の3つの方法を行っています。
 その方法は、「皆さんの家庭にもある塩素系漂白剤を使用して雑巾がけをすること」「頻繁に泡立つ石けんを使用して、手を洗うこと」「ハイターで絞った雑巾をかたわらに置き、雑巾がけ殺菌」をすることです。
 次亜塩素酸系ナトリウムを含むハイターやブリーチは、細菌やウイルスに効く強力な殺菌剤です。

ただし、酸素系漂白剤のワイドハイターやカラーブライトは消毒効果がありません。当然、人体にも有害になりますので充分換気をするなど、製品の使用上の注意事項を読んでご利用ください。

また、ウィルスには、アルコール消毒が効果的ですが、ノロウィルス感染の便や吐物、食器などの消毒は、アルコール消毒よりも次亜塩素酸系による消毒が有効になります。

皆さんの家庭でも、殺菌消毒には塩素系漂白剤が最も有効になりますのでご活用ください。

身体的虐待

- たたく・つねる・蹴るやけどを負わせるなど
- ベッドに縛りつけたり、意図的に薬を過剰に与えるなど



介護・世話の放棄・放任

- 食事や入浴、おむつなど必要な世話をしない
- 必要な治療を受けさせない
- 劣悪な状態や住環境の中に放置するなど



心理的虐待

- 子ども扱いする・怒鳴るののしる・無視をする
- 排泄などの失敗に対して恥をかかせるなど



性的虐待

- 同意なく性的接触や嫌がらせをするなど

経済的虐待

- 必要な金銭を渡さない使わせない
- 年金や預貯金を勝手に使うなど



【図1】虐待の種類と内容

在宅サービス

- 訪問介護
介護や家事支援など
- 通所介護
デイサービスセンターでの食事や入浴サービスなど
- 訪問看護
配薬支援や診療補助など
- ショートステイ
短期間での施設利用
- その他
特別養護老人ホーム
常時介護が必要な高齢者への施設介護
- グループホーム
認知症高齢者への施設介護
- 小規模多機能居宅介護
通所介護を中心に「訪問介護」や「宿泊」もできる



【図2】サービスの種類

おじゃまします！

地

域包括

支援センターです。



■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
【防災情報端末機 2・1683】

介護の問題をひとりで
悩んでいませんか

平均寿命が延び、多くの人が長生きできるようになった一方で、残念ながら高齢者の虐待は増えているといわれています。
その背景はさまざまですが、家族が介護に疲れてしまった結果、認知症に適切な対応ができず、気付かないうちに虐待行為を行ってしまう事例が多くあります。
介護問題は、知人などに相談しづらいことですが、ひとりで抱え込まず、相談

することで虐待を予防することができます。

こんなことが高齢者虐待にあたります

高齢者虐待では、「同居家族など介護者によるもの」「介護施設や介護事業者の職員などによるもの」とに分けられ、【図1】の内容が該当します。

認知症を正しく理解しましょう

虐待を受けている高齢者のうち、約6割に認知症が

見られます。

認知症が進行すると、不安などから徘徊（はいかい）などの行動障害が現れたり、環境の変化に適応することが難しく、言動が混乱したり、介護者の負担が大きくなったりストレスとなってしまうことがあります。
適切な対応をすることで、介護負担が軽減できることから、認知症について正しく理解する必要があります。
介護をしている方は、負担を軽くするために、【図2】のようなサービスや制度を利用することもできます。

積極的にサービスや制度を利用しましょう

経済的虐待を未然に防ぎ、高齢者の財産などを守るために、成年後見制度を利用する方法もあります。
同制度は、認知症などから適切な判断をすることが難しくなった方を支援します。
預貯金の管理や日常生活上のさまざまな契約などを、本人に代わって後見人が支援します。
介護サービスや成年後見制度の詳しい内容は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



運動で冷えない 体づくり

この季節、「手足が冷えて眠れない」「体が冷えて腰や肩が痛む」などの症状に悩む人はいませんか。今回は、運動で冷えない体づくりから、冷えを改善する方法を紹介します。

冷えの原因とは

●**食事量や筋肉量が少ない**
体の熱は、摂取した食事を基に、筋肉などから作られるため、食事制限による過剰なダイエットをしている人や、筋肉量が少ない人は冷えやすくなります。



大きな筋肉を鍛える

体の熱を多く作るために、背中やおなか、お尻、太ももなどの筋肉量が多い部位を鍛えることが必要です。

冷えの改善のために

●**作った熱をうまく運べない**
体の熱は、血流によって全身に運ばれます。体を動かさず同じ姿勢を続けると、血流が滞り熱を全身に運べないため、末梢の血流が悪くなり、冷えの原因になります。

脚の筋肉を鍛える

脚の筋肉は、末梢の血液を心臓に戻すポンプの働きをし、鍛えることにより、その働きが強まり血流が良くなります。特に、ふくらはぎの筋肉は血液を心臓に戻す働きが大きく、かかとの上げ下げなどの運動が効果的です。

運動を行う上での注意

●**高血圧や腰痛などの持病**がある方は、運動することで体に負担をかける危険性があるため、主治医と相談して運動しましょう。

●**運動は、朝と夕方に行う**のが効果的です。眠る直前の運動は、体が興奮して寝つきにくい原因になりますので避けましょう。

●**運動は継続すること**で効果がありません。生活の中に取り入れて、無理なく続けましょう。

■問合せ先

住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685
防災情報端末機 2・1683

年金窓口から

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」
が送付されます

国民年金保険料の
納め忘れは
ありませんか

国民年金保険料について
社会保険料控除の適用を受け
ける場合には、「領収書」ま
たは「社会保険料(国民年
金保険料)控除証明書」の添
付が義務付けられています。

「ご自身やご家族の中に、
国民年金保険料を納め忘れ
ている方はいませんか。
国民年金の保険料の納付
は、現金納付のほかクレジッ
トカードや口座振替による
納付もできます。

国民年金保険料を納付さ
れた時期によって、次のと
おり控除証明書の送付され
る月が異なります。

クレジットカードや口座
振替で納付するには、手続
きが必要です。

○平成25年1月1日から9
月30日までに納付された
方は、11月に送付

旭川年金事務所または役
場総合窓口で手続きを行っ
てください。

○平成25年10月1日以降に
今年初めて納付された方
は、来年2月に送付

また、口座振替の手続き
は金融機関でも行っていま
すのでご利用ください。

年末調整や確定申告の際
には、控除証明書や領収書
の添付が必要となりますので、
大切に保管してください。

現金納付の方で、納付書
を紛失するなどして再交付
を希望される場合は、ねん
きんダイヤルへご連絡くだ
さい。

控除証明書に関するお問
い合わせは、つぎのとおり
です。

■問合せ先

控除証明書専用ダイヤル
TEL 0570・070・117

TEL 0570・05・1165

住民生活課
生活環境
グループ係
戸籍年金係
TEL 2・1613
(直通)
防災情報
端末機
2・1614

被害者支援活動への参加と犯罪被害給付制度について

～社会に広げよう被害者支援の輪～

こ
ち
ら
警
察
署



被害者等のための各種相談窓口の積極的利用

事件や事故の被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方の相談を受け付けています。また、心の傷が癒されず悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のカウンセラーがあなたの話しをお聞きします。事件や事故でお悩みのあなた、勇気を出してダイヤルしてください。

犯罪被害給付制度について

犯罪被害給付制度は、不慮の犯罪行為によって亡くなられた被害者の遺族の方や障害が残ったり、一定の要件に該当する重傷病を負った被害者の方に対して国が給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図ろうとする制度です。

詳しくは、警察本部または最寄りの警察署に問い合わせてください。

美深警察署 TEL・防災情報端末機 2・1110 性犯罪少年相談110番 0120・677・110
警察相談電話 0166・34・9110又は#9110 北・ほっかいどう被害者相談室0166・24・1900

冬の交通安全運動実施

11月14日から23日までの10日間、冬の交通安全運動が実施されます。

期間中は次の4つを重点に実施されますので、正しい交通ルールを守って安全に努めましょう。

○高齢者の交通事故防止
左右の安全確認は、横断前だけでなく横断中もしましょう。

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
夜間の外出時には反射材を付け、自転車はライトを点灯しましょう。

○交差点の交通事故防止
青信号でも左右を確認しましょう。

○飲酒運転の根絶
飲酒運転は重大犯罪！
二日酔いも「飲酒運転」です。



「ミマモロウ」
美深警察署
オリジナルキャラクター



消 防 署
だ よ り

女性消防団による高齢者住宅の防火査察の実施

美深消防署では、女性消防団とともに、11月上旬から75歳以上の高齢者がいる世帯へ防火査察を実施します。

査察は、暖房器具の使用が本格化するこの時季に、高齢者住宅からの火災を防止、安心して過ごせることを願って行いますので、ご協力をお願いします。

火災から子どもを守りましょう

毎年全国各地で、「子どもたちだけ家に残して外出したら火事になってしまった」という悲惨な事故が起きています。

好奇心いっぱいの子供たちは、マッチやライター

に火をつける様子、ストーブやコンロに点火する仕事をよく見えています。

子どもたちには、火の恐ろしさや火遊びの危険を繰り返し教えるとともに、安全のために次の3つのことを心がけましょう。

- マッチやライターを無造作に置いたままにしない。
- ストープの近くに燃えやすいものを置かない。
- 台所では火災以外の事故も多く起こるので、子どもを容易に近づけない。

119番通報は正確に

11月9日は、『119番の日』です。日常生活において、災害に遭遇することはなかなかありませんが、いつ起こるか予測することもできません。

119番通報は、尊い命を守るためにも、落ち着いた「通報」が大切です。※防災情報端末機からはつながりません。

美深消防署

TEL・防災情報端末機
2・11136

暮らしの お知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

生活

後期高齢者医療被保険者へ 人間ドックの一部助成・個別健診を実施しています

町では、後期高齢者医療制度に加入する被保険者に対し、病気の早期発見や予防、健康の保持増進を図るため人間ドックの一部助成や特定健康診査（個別健診）を実施しています。

人間ドック受診料の一部助成について

●助成対象者要件
後期高齢者医療の被保険者で、特定健康診査を実施している医療機関（美深厚生病院・瀬尾医院・旭川厚生病院）において人間ドックを受診した方
町が実施する他の健康診査を受診していない方



11月3日
文化の日

●助成内容
1人につき1万7千円を限度に助成します。

●手続き方法
助成を希望される方は、役場が発行する受診券が必要です。受診の前に役場担当までお申し出ください。（人間ドックの申し込みは直接、医療機関へ申込みください。）
人間ドック受診後、医療機関の領収書と印鑑を役場窓口まで持参ください。

特定健診（医療機関での個別健診）について

●受診対象者
後期高齢者医療被保険者で、今年4月以降、健康診査を受診されていない方
●健診場所
美深厚生病院・瀬尾医院
●受診料
無料（受診券が必要です）
●受診方法
希望される方は、役場が発

行する受診券が必要です。受診の前に役場担当までお申し出ください。（健診の申込みは直接、医療機関へ申し込みください。）

■申込み・問合せ先
住民生活課
生活環境グループ国保医療係
TEL・防災情報端末機
2・1614

腎臓の働きを知る「クレアチニン」を調べます

町の特定健診では、腎臓の機能を知る指標となる「クレアチニン」という血液検査も実施しています。

腎機能は加齢によって誰しも低下しますが、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の影響で低下速度が速まる場合があります。腎機能の低下は透析や腎移植が必要な状況になるまで自覚症状がほとんどありません。ぜひこの機会に健診を受けて、ご自分の腎臓の働きを確認してみましょう。

●特定健診日程／10月31日（木）・11月1日（金）午前7時から11時まで

●対象／40歳～74歳の美深

町国保の方

●料金／無料（特定健診受診券が必要）

■申込み・問合せ先
住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685
防災情報端末機 2・1683

インフルエンザ 予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種が始まりました。ワクチン接種を考えている方は、12月までに接種をしましょう。

●申込み
申込みは、直接病院へ電話してください。

美深厚生病院 TEL 2・1631
瀬尾医院 TEL 2・1758

●接種回数・料金

表1のとおりです。
ただし、③と④の区分で、1回目と2回目が違う病院となる場合は、両方とも1回目の料金になりますのでご留意ください。

●町外接種での費用助成

①または②の区分で、入院施設入所、透析の方が助成の対象となります。

●町外接種での費用助成

該当する方は、依頼書が必要のため、必ず、事前に役場担当までお知らせください。

●医療機関への手帳提示
②の区分で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能に障害のある方、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方（いずれも身体障害者手帳1級相当の障害）は身体障害者手帳を医療機関に提示してください。

■問合せ先

住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685
防災情報端末機 2・16833

〔表-1〕年齢による接種回数・料金・助成額

	年齢	接種回数	接種料金	助成額
①	65歳以上	1回	3,000円	1,000円
②	60～65歳未満の一部	1回	3,000円	1,000円
③	就学～65歳未満	1～2回	3,000円	なし
			1,500円	
④	1歳～就学前	2回	3,000円	1,000円 (一人につき1回助成)
			1,500円	

ヒグマが多く 出没しています

美深町の野山では、ヒグマが活発に活動しています。ヒグマは山奥だけに生息しているものではありません。今年には野山の実りが少ない状況にあり、人里近くに出没するケースが多くなっています。

ヒグマと思われる農作物の被害、足跡、フンなどを発見した場合やヒグマを目撃した場合は、情報をお寄せ

させていただきますようお願い
します。

■目撃情報・問合せ先

住民生活課
生活環境グループ環境生活係
TEL 2・1615
防災情報端末機 2・1614



わがやの アイドル

かわ はた
川 端 さくら ちゃん



H23・8・3生
第5
父：健さん
母：はるみさん

〇たくさん遊んで、元気で健やかな子になっ
てね。…(父・母)

いけ もと りつ か
池 本 六 花 ちゃん



H23・8・14生
新生
父：光弘さん
母：純子さん

〇たくさん笑顔をありがとう。…(父・母)

税について

年末調整等説明会 の開催

●日 時／11月18日(月)
午後2時から
●場 所／文化会館COM
100大会議室
■問合せ先
名寄税務署法人課税部門
TEL 01654・2・2496

寄付

ありがとう
ごぞいます
(敬称略)

- 美深町に(9月受付分)
〇まちづくり応援基金寄付
4件：7万円
- 社会福祉協議会愛情銀行に
(9月受付分)
〇亡母の追善供養として
富岡 千尋(第5)
社会福祉協議会へ 3万円
第5自治会へ 3万円
〇離町に際して
政岡 喜義(東)
社会福祉協議会へ 2万円
東自治会へ 3万円
- 第1自治会に
〇亡母の追善供養として
栗原 富夫(第1) 2万円
〇亡夫の追善供養として
角田 光子(第1) 1万円
- 恩根内自治会に
〇亡夫の追善供養として
三条 和子(恩根内) 3万円
〇恩根内喜楽老人クラブに
〇亡夫の追善供養として
三条 和子(恩根内) 3万円



戸籍のまど

(敬称略・9月分)

♡おたんじょうおめでと

赤ちゃん 保護者名 自治会

中田 航大(こうだい) 第5

芳賀寅之助(とらのすけ) 第1



◆おくやみもうしあげます

亡き人 歳 自治会

山本 安二 77 吉野

須田 鉄雄 61 西紋

工藤 喜美子 81 新生

富岡 喜美子 98 第5

栗原 富子 84 第1

三条 滝雄 85 恩根内

角田 栄二 64 第1

主なまちの出来事

平成25年4月～9月

- 4月1日 地域おこし協力隊の鈴木渉太さんへ委嘱状を交付
5日 町内小中学校で入学式
15日 美深町の観光資源などを取り扱ったオリジナルフレーム切手「北海道美深町」を作成
20～21日 第18回白樺樹液春まつりが開催
20日 「びふか松山湿原の植物エネルギー」発刊の北海道医療大学付属薬用植物園・北方系生態観察園担当准教授堀田清さんの「フォト&トークショー」がCOM100で開催
25日 COMカレッジ110美深大学に414人が入学
27日 町内会の名称をすべて「自治会」に統一
5月10日 地域おこし協力隊の戸谷岳人さんへ委嘱状を交付
13日 高齢者叙勲(旭日単光章)で元町議会議員の菅野勝さん(東)へ伝達式が役場で行われる
18日 「望の森さくらまつり」が開催
26日 町内転入者を対象とした町主催の町内施設見学会が開催。まちの主要施設を巡る
29日 北海道日本ハムファイターズ 大社啓二オーナー代行の講演会がCOM100で開催
文化会館COM100開館15周年記念事業「北の星座音楽祭 小山実稚恵 至高のショパン・リスト・ラフマニノフ」が同会館で開催
6月15日 文化会館COM100開館15周年記念事業「有希マヌエラ・ヤンケ バイオリンリサイタル」が同会館で開催
18日 第2回美深町議会定例会が開催
21日 第47回びふか夜市が市街地商店街にて開催
24日 統計調査功績で藍綬褒章を受章した農林業センサ調査員の山崎真廣さん(南)へ伝達式が役場で行われる
29日 松山湿原とニウブ自然探勝「第19回登山の集い」が開催
7月2日 学校給食センター建設や学校給食実施に向けた学校給食準備委員会を開催
3日 金婚祝賀会がCOM100にて開催
12日 第48回びふか夜市が市街地商店街で開催
14～15日 ダウン・ザ・テッシ・オ・ベツ2013開幕
16日 地域おこし協力隊の中島千世子さんへ委嘱状を交付
24～25日 第29回美深ふるさと夏まつりが開催
福岡県添田町訪問団も参加し14基のあんどんが夜のまちを練り歩き、多彩なイベントでまちはお祭りモード一色に
27日 「びふかアイランドフェスティバル2013」開催
「音楽旅人★音楽夢人～2013」がびふかアイランド野外ステージで開催
28日 文化会館COM100開館15周年記念事業「大月みやこ歌謡ショー」が同会館で開催
8月1日 地域おこし協力隊の安積祥紀さんへ委嘱状を交付
4～10日 国際友好都市のアシュクラフト村へ8人の訪問団が親善訪問
美深ふるさと子供盆踊りが開催
16日 「劇団四季ミュージカルはだかの王様」がCOM100で開催
25日 第58回美深町民大運動会が開催。2年連続で仁宇布自治会が熱戦を制す
31日 第39回上川総合振興局管内女性大会美深大会がCOM100で開催
9月1日 文化会館COM100開館15周年記念事業「アニソンBIG3スーパーライブ」同会館で開催。水木一郎さん、堀江美都子さん、影山ヒロノブさんが人気アニメのヒットソングを熱唱。
4日 第29回美深ふるさと秋まつりが開催
札幌美深会がふるさと訪問し、びふか温泉で町民を交えたふるさと交流会を開催。
10日 第3回美深町議会定例会が開催
21日 函岳ウォーキングの集いが開催。山頂の大パノラマを満喫
23日 第27回「望の森」森林浴の集いが開催

お知らせします

北海道最低賃金



北 北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が改定されました。

厚生労働省 北海道労働局労働基準監督署(支署)

献血にご協力願います

採血車「ひまわり号」が来町します

献 血は、健康な人が無償で血液を提供し、いつでも誰もが、必要なときに輸血を受けられる助け合いの精神に基づくものです。皆さんのご協力をお願いします。



★とき 11月14日(木)

★ところ

- 美深町役場前 9:00～10:50
- 町民体育館前 11:00～12:30
- 美深厚生病院前 13:45～15:10
- 美深中学校前 15:20～16:00

問 住民生活課保健福祉グループ福祉係
TEL・防災情報端末機 2・1683

地域の福祉、みんなで参加

赤い羽根共同募金のお願い

お 寄せいただいた寄付金は、安心して暮らせるまちづくりのために、身近な福祉に役立てられています。

赤い羽根共同募金 <http://www.akaihane-hokkaido.jp>

克雪推進事業補助制度

融雪施設整備に補助金

美 深町では「克雪推進条例」により、融雪槽、融雪機、ロードヒーティングの施設を設置する方に対して補助しています。

★補助対象施設／市販されている融雪槽、融雪機、ロードヒーティングで、融雪施設が機能するための本体工事にかかる経費を含みます。

★補助対象要件／申請する年以前3年間に町税を滞納していない方。

★補助金額／補助対象経費の3分の1以内(限度額あり)。

★補助の内容／

①補助限度額

対象融雪施設	補助対象限度額	補助率	補助限度額
融雪槽 融雪機	750,000円	1/3以内	250,000円
ロードヒーティング	950,000円	1/3以内	316,000円

②融雪施設の重複補助はできません

③2世帯住宅は門口が共用の場合は1戸として取扱います

④補助枠については予算の範囲内とします(申請順)

問 産業施設課施設グループ施設係
TEL・防災情報端末機 2・1625

美深町自治会連合会・美深町社会福祉協議会主催

第12回住民自治福祉大会のご案内

住 民自治福祉大会が下記の日程で開催されます。多くの皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

★とき 11月9日(土) 11時から

★ところ 文化会館COM100

★内容 11時福祉の杜(特産品販売など)
13時開会式

講演「地域でのバリアフリーを求めて」

講師：北星学園大学 社会福祉学部

教授 田中 耕一郎 氏

★参加料 無料

問 美深町自治会連合会TEL 2・1645

(事務局：役場総務課企画グループ内)

美深町社会福祉協議会TEL 2・1944

お知らせします

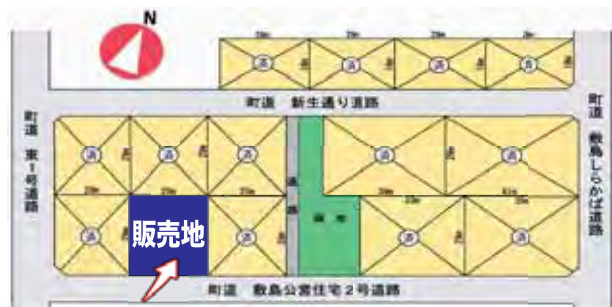
新生分譲地を販売しています

美 深町では、下記の新生分譲地を販売しています。

★場所 美深町東6条北2丁目293番45

★価格 1,704,010円

★面積 731.31㎡〔221.3坪〕



問 総務課企画グループ企画係

TEL 2・1645 防災情報端末機 2・1611

建設工事等入札結果報告

9月10・24日入札分

名称	工期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
東1号道路北線改良舗装工事	9/11~11/20	13,440,000	13,975,500	(株)山崎組
町有住宅解体工事	9/10~10/31	871,500	934,500	(有)小倉建設
恩根内浄水場機械設備更新工事	9/11~12/10	6,825,000	6,888,000	水ing(株)北海道支店
9線道路改良舗装工事	9/25~12/13	18,165,000	18,879,000	(株)山崎組

11

NOVEMBER
霜月(しもつき)
2013

催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

とき	催しもの (時間・ところ)	健康カレンダー
1 (金)	平成25年度町民文化祭作品総合展示 (文化会館COM100 5日まで)	特定健診、やんぐ・セット健診(7:00~11:00・保健センター)
2 (土)		
3 (日)	(文化の日) 平成25年度町民文化祭芸能発表会 (12:00・文化会館COM100)	※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病など)・栄養相談
4 (月)		
5 (火)	平成25年度 町民文化祭 小中学校音楽発表会(13:00・文化会館COM100) 心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークルスマイルキッズ (10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
6 (水)		水痘ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
7 (木)	【0~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) びふかスポーツクラブ「Kids」(18:15・町民体育館)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター) ヒブワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
8 (金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館)	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
9 (土)	第12回住民自治福祉大会 (11:00・文化会館COM100) 開校30周年記念美深高等養護学校学校祭 (同校)	
10 (日)	開校30周年記念美深高等養護学校学校祭 (ステージ発表9:00、模擬店販売11:30・同校) 一般公開 生涯学習グループ歳末助け合いチャリティー発表会(12:00・文化会館COM100)	
11 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
12 (火)	第88回道展第2回美深移動展 (文化会館COM100 17日まで)	育児サークルスマイルキッズ (10:00~12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
13 (水)	運転免許証更新時講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	
14 (木)	【0~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
15 (金)		高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
16 (土)	島田歌穂アコースティックコンサート2013 (開場15:00、開演15:30・文化会館COM100)	
17 (日)		
18 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
19 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークルスマイルキッズ (10:00~12:00・保健センター) 麻しん風しんワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
20 (水)		乳幼児健診 (受付14:00・保健センター)
21 (木)	【0歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター)
22 (金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館) 開校30周年記念美深高等養護学校公開研究会・式典 (同校)	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
23 (土)	(勤労感謝の日)	○高齢者肺炎球菌ワクチン (対象者70歳以上) ※美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センターに予約をしてください。 ※瀬尾医院・名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。
24 (日)		
25 (月)	運転免許証更新時講習 (違反14:00・文化会館COM100視聴覚室)	健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
26 (火)		胃・肺・大腸がん検診 (6:00~10:00・保健センター) 不活化ポリオワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
27 (水)		
28 (木)	【2~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 2~3歳児体験保育 (9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター) 四種混合ワクチン予防接種(受付15:30~15:45・美深厚生病院)
29 (金)		高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
30 (土)		
31 (日)		