



晴れやかに 大人の仲間入り

平成21年の成人式がCOM100で行われました。対象者のうち男性20人、女性19人が出席。色鮮やかな晴れ着や真新しいスーツなどに身を包んだ新成人たちは、久しぶりに友人たちと再会。成人を迎えた喜びを分かちあうとともに、成人としての責任や自覚を持つ決意を新たにしていました。
(1月11日)

BIFUKA 2009
(平成21年)

2

No.669

びふか

●まちの動き (12月末現在)

人口/5,207人(-2)・世帯数/2,412世帯(+1)

ホームページアドレス

<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

資源を大切に—この広報誌は再生紙を使用しています。

各会計決算総括表

会計名		歳入決算額	歳出決算額	実質収支
一般会計		42億4,313万円	40億6,366万円	1億7,947万円
特別会計	国民健康保険特別会計	8億3,033万円	8億2,993万円	40万円
	老人保健特別会計	6億4,297万円	6億4,725万円	△428万円
	介護保険特別会計	4億1,583万円	4億0,096万円	1,487万円
	簡易水道事業特別会計	6,576万円	6,576万円	0
	下水道事業特別会計	2億3,983万円	2億3,983万円	0
	合計	64億3,785万円	62億4,739万円	1億9,046万円
公営企業会計 水道事業	収益的	9,379万円	7,288万円	2,091万円
	資本的	743万円	2,674万円	△1,931万円

※資本的収支の不足額は、当年度消費税等資本的収支調整額、過年度損金勘定留保資金で補てん。

平成19年度 決算報告

1億7,947万円の黒字決算

昨年12月に開催された第4回町議会定例会において、平成19年度の一般会計、5つの特別会計、公営企業会計の決算が認定されました。一般会計では、経費の縮減に努めたことと、地方交付税が当初予算を上回ったことなどにより、前年度に引き続き1億7,947万円の黒字決算となり、9,000万円を財政調整基金に積立し、8,947万円を翌年度繰越としました。今月は19年度的美深町の決算状況についてお知らせいたします。

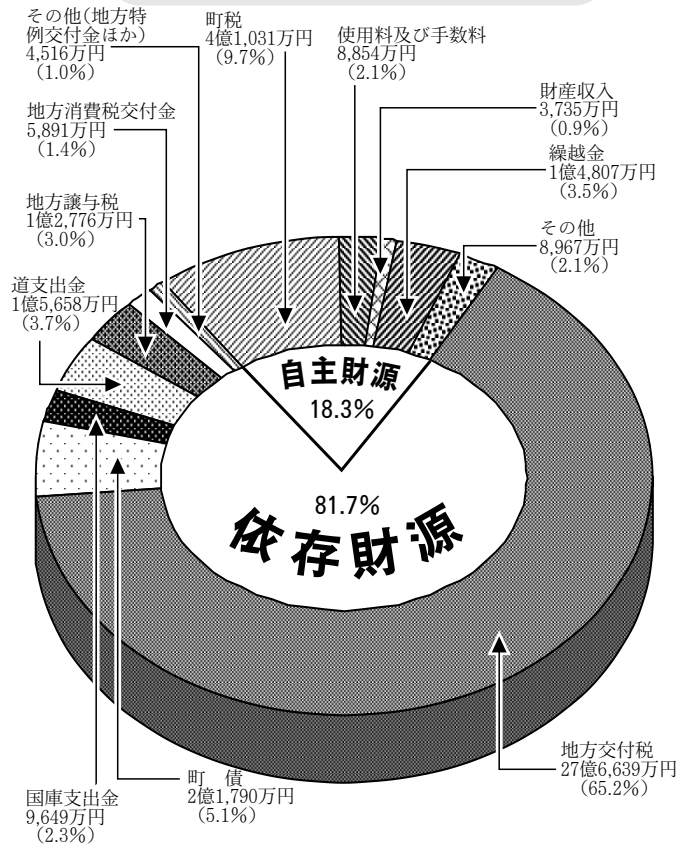
■一般会計歳入の内訳

科目	金額	内容	構成比	
依存財源	地方交付税	27億6,639万円	町の状況等（人口、世帯数など）により一定の算式により計算された収支の不足額が交付	65.2%
	町債	2億1,790万円	建設事業等を行う際に国などから借り入れる借金	5.1%
	国庫支出金	9,649万円	道路や公営住宅建設事業などに対して支出される国からの補助金	2.3%
	道支出金	1億5,658万円	道が行うべき事務の委託金や道の政策による補助金	3.7%
	地方譲与税	1億2,776万円	国税の自動車重量税などが、一定の算式により地方道の整備に要する財源として交付	3.0%
	地方消費税交付金	5,891万円	地方消費税（消費税4%の25%）の一部が、一定の算式により交付	1.4%
	その他	4,516万円	地方特例交付金、交通安全対策交付金、自動車取得税交付金など	1.0%
自主財源	町税	4億1,031万円	町民税や固定資産税、軽自動車税、町たばこ税などの町税	9.7%
	使用料及び手数料	8,854万円	各公共施設の使用料、ごみ処分、住民票・戸籍謄本などの手数料	2.1%
	財産収入	3,735万円	町有財産の貸付料・売払い収入など	0.9%
	繰越金	1億4,807万円	前年度会計からの繰越金	3.5%
	その他	8,967万円	寄付金、諸収入など	2.1%
歳入決算額合計	42億4,313万円			

平成19年度の歳入決算額は、42億4,313万円で18年度と比べ1億1,911万円(2.7%)の減額となりました。

一般会計
歳入総額
42億4,313万円

一般会計歳入 42億4,313万円

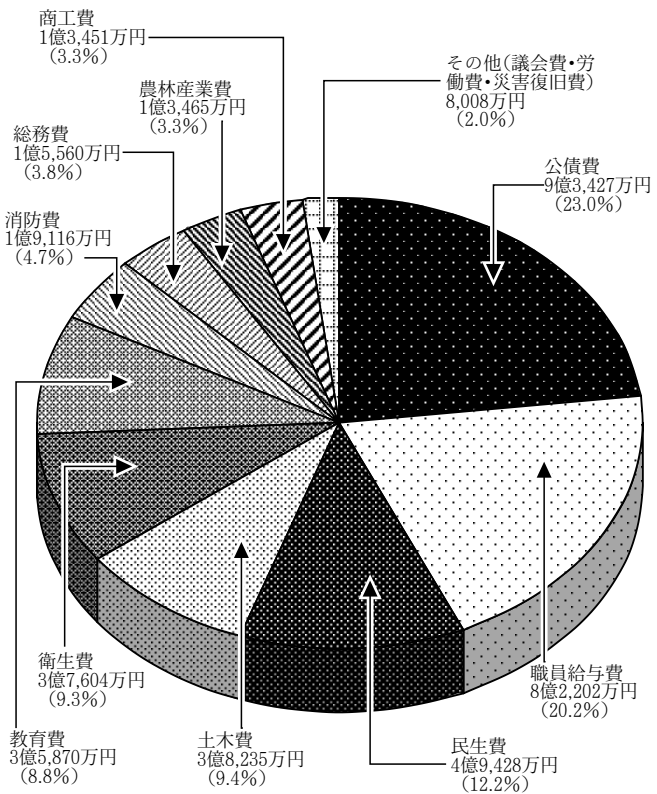


減額の主な理由は、国庫支出金の補助事業(公営住宅整備事業等)の減により6,382万円減少したことと、国からの税源移譲により所得譲与税が4,115万円減少したためです。

また、自主財源の6割を占める町税では、前年度対比で3,278万円の増額となりました。

個人町民税では、国からの税源移譲により3,931万円が増額し、法人町民税でも200万円が増額し

一般会計歳出 40億6,366万円



ました。一方、固定資産税は694万円の減となり、町たばこ税でも昨年引き続き180万円の微減となっています。

一般会計
歳出総額
40億6,366万円

平成19年度の歳出決算額は、40億6,366万円で18年度と比較して1億5,051万円(3.6%)の減額となっています。

歳出決算額の40億6,366万円を平成20年3月末の人口5,265人で割ると、町民一人当たりに使われたお金は、77万2千円となります。

各項目で使われた主な支出内容については、次のページで詳しくお知らせします。



公債費

9億3,427万円
構成比率(23.0%)

公債費とは、道路や公共施設などの建設のために町が借金をした分の返済金で、元金の償還や利子の支払いに要する経費です。

19年度の元利償還金は9億3、427万円となり18年度と比較すると8、495万円の減額となりました。

民生費

4億9,428万円
構成比率(12.2%)

職員や準職員にかかる人件費です。職員数の減により職員給与などは減額となっておりますが、19年度は3年に1度の退職手当組合の清算年であったことから18年度と比較して2、213万円(2・8%)の増額となりました。

職員給与費

8億2,202万円
構成比率(20.2%)

高齢者や障害者福祉、児童福祉などに使われています。

新たに整備された障害者共同生活住居(グループホーム)整備事業補助金などにより3、795万円(8・3%)の増額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 重度障害者・老人・乳幼児・ひとり親家庭医療費扶助事業

土木費

3億8,235万円
構成比率(9.4%)



- 障害者介護給付・訓練等給付事業
- 障害者共同生活住居整備事業補助
- 高齢者バス料金助成事業
- 訪問介護事業運営費補助
- 児童手当など

町道の維持・改良や冬期間の除雪、公園の維持管理、公営住宅の補修などに使われています。

衛生費

3億7,604万円
構成比率(9.3%)

道路新設改良事業、公営住宅整備事業の減少などにより1億1、450万円(23・0%)の減額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 東4条道路改良舗装工事
- 美深歌登線擁壁工事
- しらかば団地2号道路整備工事
- 公営住宅等玄関ドア改修工事
- 清水支線排水工事など

町民の皆さんが健やかな生活を送れるように、また快適な生活環境を維持するために使われています。

美深厚生病院損失補助金の増額などにより3、616万円(10・6%)の増額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 美深厚生病院損失補助
- 訪問看護ステーション運営費補助
- 名寄地区衛生施設事務組合負担(炭化ごみ処理施設・し尿処理経費の負担)
- ごみ収集、処分業務
- 各種検診、予防接種業務など



教育費

3億5,870万円
構成比率(8.8%)



小中学校の管理運営や社会教育、文化会館の管理運営、スポーツの振興などに使われています。
幼児センター建設事業、美深小学校改修工事設計業務委託などにより3,998万円(12.5%)の増額となっています。

主な事業は、次のとおりです。

- 幼児センター建設事業
- 美深小学校改修設計業務
- 仁宇布地区山村留学制度推進事業
- 美深高等学校教育振興事業
- 青少年健全育成事業
- 文化ホール自主事業など

消防費

1億9,116万円
構成比率(4.7%)



美深町の消防救急活動に必要な経費を上川北部消防事務組合に支出しています。

総務費

1億5,560万円
構成比率(3.8%)



役場庁舎、町有財産の管理や自治会活動補助、交通防犯対策などに使われています。
広報誌びふかの発行もこの科目から支出されています。

19年度は、町長・町議会議員、参議院議員選挙が行われたことなどにより296万円(1.9%)の増額となっております。

- 主な事業は、次のとおりです。
- 恩根内線・仁宇布線バス運行費補助事業
- 町内・農村地区街灯維持費補助事業
- 自治活動推進交付金事業
- 広報広聴活動事業など

農林産業費

1億3,465万円
構成比率(3.3%)



農業の効率的かつ安定的な経営を図るため、土地基盤の整備や農道整備、農畜産物の販路拡大の推進、町有林の育成などに使われています。
森林整備地域活動支援金等の減により3,876万円(22.4%)の減額となっています。

- 主な事業は、次のとおりです。
- 農業振興補助金(稲作・畑作・酪農・畜産)
- 国営土地改良事業
- 道営土地改良事業
- 森林整備地域活動支援交付金事業

商工費

1億3,451万円
構成比率(3.3%)



商工会補助や町内の商工業振興対策、びふかアイランド管理や観光振興などに使われています。
びふか温泉客室改修工事などの減額により6,228万円(31.6%)の減額となっています。

- 主な事業は、次のとおりです。
- 商工会事業補助
- 観光協会補助
- イベント広場整備工事
- イベント参加支援事業など

その他

8,008万円
構成比率(2.0%)



その他、議会費、労働費、災害復旧費があります。

- 町有林保育事業(下刈り、造林等)
- 21世紀北の森づくり推進事業など

特別会計

国民健康保険

8億2,993万円



国民健康保険の加入世帯は、全町の約55%が加入しており、町民の健康を守るうえで、大きな役割を果たしています。国民健康保険会計の総体決算額は、前年度対比で約18・1%増加しています。

なお、加入一世帯あたりの保険税収入は、所得の減少などにより約13万2千円、前年度より約6千円の減額となりました。



特別会計

老人保健

6億4,725万円



受給対象者数は前年度対比で5・1%減少し、総費用額も前年度対比で8・3%減少しました。

老人医療対象者928人(月平均)に対して、受診延べ件数1万4,981件。一人当たり16回受診したことになります。受診一回当たりの費用は3万7,984円で前年度対比で3・8%減少。一人当たりの費用では61万3,190円となり前年度対比で3・8%減少しています。

特別会計

介護保険

4億 96万円



昨年度まで保険運営にかかる保険事業勘定と、特別養護老人ホームでのサービス提供にかかる介護サービス事業勘定に分かれていましたが、平成19年度から特別養護老人ホーム

が民営化されたことにより、保険事業勘定のみとなりました。

また、平成19年度から地域包括支援センターが設置され、高齢者の各種申請・相談の受付窓口などとして運営されています。

歳出内訳は、居宅・施設サービス給付費や、制度改正により新設された介護予防サービス給付費などの保険給付費が全体の85・2%を占めており3億4,184万円、人件費等の総務費が3,438万円、地域包括支援センター業務にかかる地域支援事業費が399万円などとなり0・1%増加しています。



特別会計

簡易水道事業

6,576万円



富岡以北の216戸に水道水を供給する同事業会計は、使用水量の減少により、水道使用料で前年度対比2・3%減の1,882万円となりました。

決算総体では、起債の借換実施などにより、前年度対比69・5%増の6,576万円となっています。

なお、水道使用料や手数料で賄えない不足額は、一般会計からの繰入金2,153万円で措置しています。

特別会計

下水道事業

2億3,983万円



町内全域の自然環境の保全と快適な生活の向上のために市街地については公共下水道事業、それ以外の地域では個別排水処理施設整備事業を行っています。

公共下水道事業については、平成13年度から工事は一時休止。個別排水処理施設整備事業については、全体で160戸の整備を実施し、平成17年度をもって事業を完了しています。

決算額については、前年度と比較して0.7%増の2億3,983万円となりました。

公営企業会計

水道事業

収益的7,288万円
資本的2,674万円



この会計は、収益的収支と資本的収支の2つに分かれます。

収益的収支の決算は、企業でいう経営活動の結果であり、今年度は経常経費の節減等により2,064万円の純利益となりました。

資本的収支では、消火栓移設工事や、量水器取替工事などを実施し、財源の不足額1,931万円は内部留保資金で補てん措置しました。

町の貯金

平成19年度末
19億6,142万円

特定の目的のために資金を積み立てている「基金」は、平成19年度末で19億6,142万円です。

内訳は、左表に記載のとおりとなっています。

(単位：万円)

●基金の状況

基金名	18年度末	19年度末	前年度対比
財政調整基金	34,633	34,743	110
減債基金	57,140	57,250	110
公共施設整備基金	41,792	42,067	275
美幸線代替輸送確保基金	28,848	28,971	123
文化会館COM100運営基金	9,599	9,637	38
河川環境保全基金	2,000	2,000	0
地域福祉基金	13,648	13,860	212
災害見舞基金	581	581	0
育英事業基金	1,446	1,552	106
国保財政調整基金	1,604	1,234	△370
介護給付費準備基金	3,480	4,247	767
計	194,771	196,142	1,371

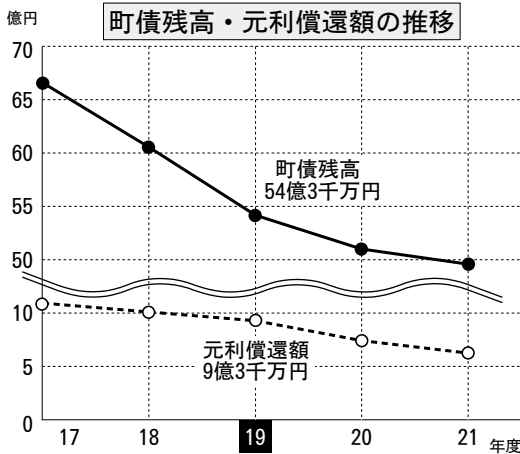
町の借金

平成19年度末
約54億円
町民一人あたり
約103万円

左のグラフを見てください。これが美深町の抱える一般会計の町債残高の推移です。このグラフを見ても分かるように、美深町の19年度末の一般会計町債残高は約54億円となっており、20年3月末の世帯数で割ると1世帯当たり約225万円の借金を抱えていることとなります。

町民一人当たりでは103万円余りとなります。

町債残高・元利償還額の推移



経常収支比率

平成19年度末
美深町 76.2%
平成18年度末
全道平均 87.9%

美深町の財政が、新規事業などの需要にどれだけ対応できる能力を持ち合わせているのか、それを知るための指数があります。

それを経常収支比率といい、町税や普通交付税などの経常的な財源のうち、何%が義務的経費(人件費や公債費、経常的にかかる物件費等)などに充てられているかを示し、財政構造の良否を判断する指数として用いられます。

数値が低いほど財政の弾力性があるといわれており、美深町の場合は平成19年度で76.2%となっています。

前年度の77.4%と比べると1.2ポイント下がっています。

ちなみに全道町村の平均では、18年度末87.9%となっています。

■記事に関するお問合せ
役場総務課財務グループ

TEL 2・1639(直通)

福祉灯油の助成対象者を拡大しました

平成20年度 福祉灯油 助成事業 申請受付中



申請はお早めに！

美 深町では、今年度の住民福祉特別対策として、町民税非課税の高齢者や障害者などの世帯に対し、灯油購入費の一部を助成しています。

下記に該当される方で助成を希望される場合は、期間中に申請してください。申請用紙は、受付場所に用意してあります。

助成対象者（世帯）

世帯員全員が町民税非課税の世帯で、かつ12月1日現在、次の【表-1】に掲げる8項目のうち、いずれかに該当する世帯の世帯主です。

ただし、施設入所者は対象となりません。

【表-1】助成対象者（世帯）

- いずれも世帯全員が町民税非課税の世帯で、かつ平成20年12月1日現在
- ① 満65歳以上の方のみの世帯
 - ② 夫婦のみの世帯で、どちらか一方が65歳以上の世帯
 - ③ 身体障害者手帳の交付を受けている方の属する世帯
 - ④ 療育手帳または知的障害者の判定書の交付を受けている方の属する世帯
 - ⑤ 精神保健福祉手帳の交付を受けている方の属する世帯
 - ⑥ ひとり親家庭等の医療費の受給対象者の属する世帯
 - ⑦ 生活保護を受けていないが、保護を必要とする状態にある世帯
 - ⑧ 生活保護法による保護受給世帯

助成内容

- ① 生活保護以外の世帯 15,000円相当
- ② 生活保護世帯 10,000円相当

福祉灯油助成額
および助成方法

助成方法

灯油購入助成券により助成します。



▲美深町福祉灯油購入助成券

助成券は町内の灯油取り扱い業者【表-2】にて灯油と引き換えください。

【表-2】町内の灯油取扱業者（50音順）

- ① 久保産業(株)・石油部 (TEL2・1648)
- ② J A北はるか農協スタンド (TEL2・1741)
- ③ (株)園部商会・石油部 (TEL2・1128)
- ④ (株)馬場商店・石油部 (TEL2・1221)
- ⑤ 宮川エナジ(有) (TEL2・3386)
- ⑥ (株)山崎組・石油スタンド (TEL2・1446)

申請受付期間

平成21年1月30日(金)まで
※やむを得ない理由がある場合は、期限後も受け付けますが、申請はお早めにお問い合わせします。

申請受付場所

役場と恩根内出張所の2カ所で申請の受け付けを行っています。

■役場での受付場所

- ① 保健福祉グループ窓口 (保健センター内)
- ② 住民生活課総合窓口

■恩根内出張所の受付場所

- ① 恩根内出張所窓口 (恩根内センタープラザ内)
- ※窓口まで来所困難な方は、役場保健福祉グループまでご相談ください

持参するもの

- ① 印鑑

お問合せ先

ご不明な点はお気軽に
お問い合わせください

住民生活課
保健福祉グループ
TEL2・1683 (直通)

税

確定申告

自分で書いて お早めに…

住民生活課税務グループ TEL2・1612 (直通)

町では、次の日程で納税相談とあわせて平成20年分の確定申告の受付を行います。昨年1年間の所得と税額を正しく計算し、申告を行ってください。

なお、平成20年分の所得税確定申告期間は2月16日(月)から3月16日(月)までです。

申告が必要な人

サラリーマンなど 給与所得の人



次に該当する人は、所得の確定申告が必要です。期間内に申告を済ませてください。

- ① 平成20年中の年収が2千万円を超える人
- ② 2カ所以上から給与を受けている人
- ③ 給与所得のほかに、年金や事業所得、不動産所得などがある人
- ④ 年末調整をしていない人
- 還付申告
年末調整が済んでいる人で、次に該当する場合は、確定申告をすることによって源泉徴収された税金が戻ることがあります。
- 住宅ローン等を利用してマイホームの新築や購入または増改築した場合
多額の医療費を支払った場合など

主な収入が 年金の人



国民年金や厚生年金など、一定の金額を超える公的年金や個人年金(生命保険など)を受け取った人は、雑所得として確定申告する必要があります。

事業所得や不動産、 譲渡所得のある人



- ① 個人で農業や商店を営み、営業収入のある人やその他の事業収入がある人
- ② 土地や建物などの貸し付けによる収入がある人
- ③ 土地や建物などを売って収入を得た人
- 事業所得や不動産所得の申告には、「収支内訳書」の添付が必要です。

申告の際、持参するもの

- ① 印鑑
- ② 確定申告書など
- ③ 収入や経費などを証明できる書類(源泉徴収票、収支内訳書)
- ④ 生命保険、地震保険料、国民年金保険料の各控除証明書、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、医療費控除を受ける人は医療費等の年間支払額が証明されている書類(領収書など)
- ⑤ 還付申告の人は、本人の預貯金口座がわかるもの
- ⑥ 納める人は、口座使用印鑑も持参してください

国民年金保険料控除証明書の添付が必要です
国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、控除証明書や領収証書を添付することが義務づけられています。
平成20年11月以降に、社会保険庁から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が自宅に送付されていますので、確定申告をする際は、お忘れなくお持ちください。

地区別確定申告相談・受付

受付月日	地区	時間
2月16日(月)	第1	午前9時 ～午後4時
2月17日(火)	第2、第3	
2月18日(水)	第4、第5	
2月19日(木)	新生、その他	
2月20日(金)	恩根内地区	午前9時30分 ～正午

■場所/役場1階 町民相談室
※都合で上記の受付日に来られない人は、3月16日(月)までに申告してください

■問合せ先/住民生活課税務グループ
TEL2・1612(直通)

消費税の確定申告期限は3月31日まで

伊藤清さんが最優秀賞を受賞 道の女性・高齢者チャレンジ活動表彰

雪中貯蔵きゃべつ研究会の代表で農業を営む、伊藤清さん（西紋）が全道の「平成20年度女性・高齢者チャレンジ活動表彰」で最優秀となる最優秀賞を受賞しました。

同賞は、農業経営の改善や起業家、農村生活の充実、地域の振興などのために積極的に活動している女性農業者や高齢者のグループ、個人を表彰するもので、その活動成果を広く紹介することにより、地域における女性や高齢者の活動促進と農業や農村の発展に寄与す



▲最優秀賞を受賞した伊藤清さん

ることが目的。

本年度は、全道で最優秀賞と優秀賞に各1人、奨励賞に5団体が選ばれました。

伊藤さんは、平成15年11月に「農業者と農業者以外の地域住民が連携し、農産物の生産と地産地消を推進する」との目標を掲げ、地元農業者や住民に呼び掛け雪中貯蔵きゃべつ研究会を設立。現在会員71人。

冬期間雪中で貯蔵することで甘味を増すきゃべつに着目し、会員らとともにきゃべつの栽培管理を開始。

また、町民との交流研修、

地産地消活動として即売会やきゃべつ料理試食会などのイベントも展開してきました。

さらに、昨年は水産加工業の(株)堀川と連携し、「美深産雪中貯蔵きゃべつ天」を商品化するなど、生産者と消費者協働による地域農業の振興に尽力されました。

12月24日、同表彰の伝達式が上川支庁で行われ、坂口収支庁長から賞状の贈呈を受け、同日、伊藤さんは、その足で町役場に訪れて、山口信夫町長に受賞を報告しました。

伊藤さんは「会員の皆さんの支えがあったからこそ受賞することができた。とても感謝しています。現在、雪中貯蔵きゃべつのカルタを製作中だが、これからも新しいことに挑戦していきたい。」と受賞の喜びと今後の抱負を語っていました。報告を受け、山口町長は「全道に美深町の農業が発信でき、とても喜んでいる。いろいろな取り組みの中から、これがスタートになれば最高だ」と今後の活躍に期待していました。

本平さんがパークゴルフ場を町に寄付 今春から9ホール増設に

美深パークゴルフ協会（田上史会長）の本平尚三前会長は、12月26日町役場に訪れ、「10年間同協会の会長として関係者にお世話になったことや以前に美深町のスポーツ功労賞を受賞したお礼として」自費で造成したパークゴルフ場（9ホール）の施設一式を町に寄贈しました。

本平さんは、平成7年に美深パークゴルフ協会を設立。平成17年まで会長を務めた功労者で、現在は同協会の指導部長。

造成は、運動広場パークゴルフ場西側の民有地を自費で購入し、美深パークゴルフ協会の人的支援を受けながら、昨年5月から整備を進めたもので、寄付物件は土地2筆（8、314平方メートル、647平方メートル）、ホール標識などのパークゴルフ設備一式、電気配線、水道施設、暗きょ管、芝刈り機、トラクターなど。

（寄付物件の詳細は、17ページに再掲しています。）

寄贈を受けた山口町長は、「多大な私財を投じ、コースを造成していただきありがとうございます。大切に使用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。

なお、寄贈されたパークゴルフ場は、起伏を少なくするなどバリアフリーに配慮した全9ホールで、来年5月に運動広場パークゴルフ場と同時にオープンする予定です。



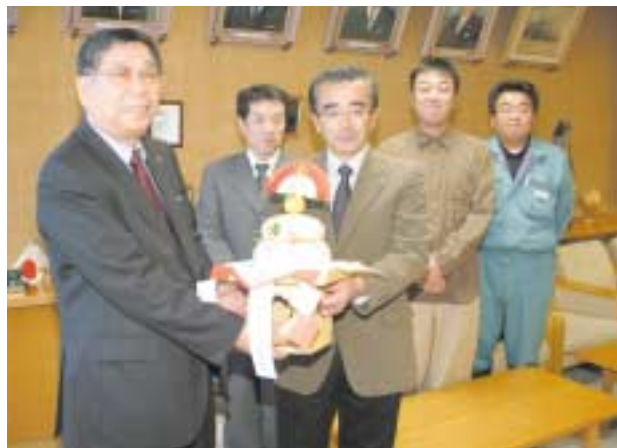
▲山口町長に寄付目録を手渡す本平さん(右)



美 深町青少年教育交流事業の一環として、姉妹町の提携を結ぶ九州福岡県添田町から小中学生6人と引率者2人の計8人が1月6日から5日間の日程で美深町を訪問し、ホームステイを行いながら、町内小中学生と友情の輪を広げました。

同 事業は、小中学生による派遣、受け入れを毎年交互に実施し、生活・文化などの違いを体験すると同時に、産業視察、ホームステイを通じて感情豊かな青少年リーダーの育成を図ることを目的として、平成9年からスタートしました。

訪 問団は6日夜に到着し、対面式の後、ひとりずつ同年代の子どもがいるホームステイ先の家庭に受け入れられ交流開始。各家庭単位の交流のほか、全体での町内研修や町外研修も行われました。町内研修では美深スキー場で「スキー体験」を満喫するなど、子どもたちは、地元添田町では体験できない、冬の生活や雪とのふれあいを楽しみました。
(1月6日～1月10日)



北はるかもち米生産組合美深部会の中瀬正美部長らが町役場を訪れ、「一年間の感謝の気持ちを込めて」と今年も美深産もち米で作った鏡もちを町に寄贈しました。鏡もちは、町や北はるか農協など町内関係機関5カ所に寄贈しました。(12月19日)



町青少年育成協議会主催の全町ひまわり会球技大会が町民体育館で行われました。今年ひまわり会員の小学生20人が参加し、お手玉を使った室内雪合戦や玉入れ、綱引きなどで熱戦を繰り広げながら、親睦交流を深めていました。(12月20日)



文化会館10周年を記念した町民作品展「田中都詩也・美深風の会作品展」が文化会館で行われました。期間中、ギャラリーには大首の武者絵が描かれた津軽凧など23点が展示されたほか、凧づくり講習会が行われました。(1月7日～1月13日)



美深消防団の出初式がCOM100前広場で行われました。同式には、署員・団員合わせて67人が参加。寒空の中、団員と消防車両による力強い分列行進が行われ、参加した団員たちは、今年1年の防火の決意を新たにしていました。(1月5日)



砂糖のはなし

砂糖の歴史

砂糖の歴史は古く、紀元前2千年頃から病気による衰弱、疲労回復の薬として使われていました。

日本へは、奈良時代に鑑真和尚が唐から持参したとの説があり、当時は「ショ糖」(サトウキビから作った砂糖)と呼ばれていました。

砂糖は太る？

摂取カロリーが消費カロリーを上回ることが太る(肥満)原因であり、全体の摂取カロリーが多ければ砂糖を食べても食べなくても太ることに変わりません。ちなみに砂糖は、炭水化

砂糖がもっている隠れた10のチカラ

親水性	肉にもみ込むとたんぱく質と水分を結びつけ柔らかくする
泡の安定	卵白の水分を吸収し、きめ細かい泡ができる
浸透圧	味と香りを引き出す
ゼリー化	果物の酸と砂糖が果物のペクチンをゼリー化させる
でんぷんの老化防止	寿司飯に入れると、ご飯の水分と結びつきパサつきを防ぐ
発酵の促進	イーストの発酵をより活発にする働きがある
メイラード反応	パンに美味しそうな焼き色をつける働きがある
温度変化	水に溶かし加熱するとシロップやカラメルなどになる
脂肪酸の防止	脂肪酸の酸化を防ぐ働きがある
防腐性	カビや細菌の増殖に必要な水分を取り込む

物で1g当たり4キロカロリーのエネルギーがあります。

砂糖に含まれるブドウ糖

砂糖はブドウ糖と果糖でできています。ブドウ糖は唯一の『脳』のエネルギー源であり、また体が疲れたときには、素早くエネルギー源として働きます。

砂糖の嘘・本当

砂糖には「白砂糖は漂白されている、砂糖は体が酸性になり害がある」など悪い噂がありますが、砂糖が白いのは漂白ではなく精製しているからです。

また、酸性やアルカリ性食品の区別は、食品を燃やして残った灰を水に溶かし判断します。私たちの体は微アルカリ性が望ましい状態ですが、酸性食品が悪く、アルカリ性食品が良いと言うことではありません。

長い歴史を持つ自然食品の砂糖を悪者にしないためにも、ご飯を腹八分目して、少しの甘い物が理想的な食べ方ではないでしょうか。

■問合せ先

住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1685 (直通)

年金窓口から

国民年金保険料は納付方法により割引に

国民年金保険料の納付方法には、「毎月納付」「1年前納」「6カ月前納」「口座振替の早割制度」の4つの方法があり、納付方法によって保険料の割り引きがあります。

■毎月納付

毎月の保険料を現金やクレジットカード、口座振替により納付する方法で、割引はありません。

■1年前納

4月から翌年3月までの保険料を4月末日までに納めます。現金やクレジットカードでの納付は3、070円の割り引き。口座振替は3、620円割り引きになります。

なお、現金での納付は4月上旬に郵送される案内書の前納用納付書をご利用ください。

■6カ月前納

4月から9月までの保険

料を4月末日までに、10月から翌年3月までを10月末日までに納めます。

現金やクレジットカード納付は700円、口座振替は980円の割り引きです。また、現金納付の場合、任意の月分から翌年3月までを前納することもできます。ただし、専用の納付書が必要ですので、最寄りの社会保険事務所へお問い合わせください。

■口座振替の早割制度

毎月の保険料を当月末に口座から引き落とすことで、50円の割り引きとなります。

口座振替で前納を検討されている方へ

4月から口座振替で前納を希望される場合は、2月末までに各金融機関、最寄りの社会保険事務所、役場総合窓口で申し込みしてください。なお、手続には年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちください。

住民生活課
生活環境グループ
☎2・1613
(直通)

こちら警察署

美深警察署
☎ 2・1110

その駐車 あなた以外が困ってる

道路を狭くして
通行の妨害になります

違法駐車があるために、
交通の渋滞を引き起こし、
スムーズな走行ができなく
なることがあります。

また、歩道上の駐車は歩
行者の妨げになるとともに
駐車違反となります。

交差点付近での
事故の原因をつくります
交差点付近の違法駐車は、

通行する車両や歩行者の見
通しを妨げ、発見が遅れる
おそれがあり、交差点事故
の原因となります。

緊急車両の活動を
妨げます

狭い道路に違法駐車があ
ると、他の車両が通行不能
となります。特に、消防車
や救急車などの緊急車両の
活動を妨げ、人命救助に重
大な影響を与えます。

気を付けよう 甘くはないぞ ネット取引

インターネットは、ネット
ショッピングやオンライ
ンバンキングなど多くの身
近なサービスが提供され、
私たちの生活をより便利に
してくれています。

その利用者も増加し、誰
もが簡単に使えるような環
境が整ってきました。
一方で、いわゆる「闇サ

イト」などの悪質サイトに
起因する深刻な事件の発生
も後を絶たず、不正アクセ
スやオークション詐欺など
の犯罪やクリックしただけ
で高額な利用料金を請求さ
れる場合もあります。

また、偽のホームページ
に誘導されてカード情報な
どの個人情報盗み取られ

歩行者事故などの
原因になります

住宅街での違法駐車は、
駐車車両の直前直後から幼
児、児童の飛び出しによる
事故や夜間には駐車車両
に気づかず衝突するなど、
交通事故の原因になります。

道路作業の

大きな障害になります
道路の補修、清掃などの
作業が妨げられ、交通渋滞
の原因になります。

除排雪作業などの
障害になります

違法駐車が除雪車の進行
や除排雪作業の妨げとなり、
住民生活にも重大な影響を
与えます。

などのトラブルも後を絶
ちません。

無用のトラブルに巻き込
まれたり、事件の被害者と
ならないために、正しい知
識と慎重な行動で日頃から
自己防衛に努めましょう。



消防署

だより



冬期間の路上駐車は
緊急車両の通行に影響

冬期間は、雪のため道幅
が狭くなり、たった1台の
路上駐車でも消防車や救急
車などの緊急車両が通行で
きないことがありますので、
路上駐車は止めましょう。
また、消火栓の周りや自
然水利として使用するマン
ホール・排水溝への投雪は
消防活動に多大な影響を与
えますので止めましょう。

1月20日から携帯電話で
119番通報すると
発信位置が通知されます

平成21年1月20日から、
上川北部消防事務組合では、
携帯電話から119番通報
した場合、発信された場所
に関する情報を自動的に通
知する「発信位置情報通知
システム」を導入しました。

■対象となる電話

携帯電話（高速データ通
信が可能な携帯電話）

■対象地域

名寄市・美深町・下川町・
中川町・音威子府村

■位置情報の内容

緊急通報を受信した基地
局所在地から算出された位
置情報が通知されます。
GPS測位方式対応機種
は、より精度の高い測位情
報が通知されます。

■注意事項

携帯電話の位置情報の精
度は、携帯電話の機能、そ
の他の条件により誤差が生
じますので、従来どおり質
問に答えるかたちで住所や
目標物等をお伝えください。

また、対象となる電話か
らの通報であっても、「1
84」を付加して119番
通報を行った場合、発信番
号非通知と同様に位置情報
は非通知となります。

ただし、消防本部等にお
いて緊急に位置情報が必要
であると判断した場合、位
置情報を取得することがあ
ります。

美深消防署

TEL 2・1136

暮らしの お知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしくはそれぞれの問合先へご連絡ください。

役場 (代表)
☎2・1611

制度

看護師・保健師の 就学資金を貸付します

町では、看護師や保健師の資格を取得して将来町内で働く希望のある方に対し、就学資金の貸し付けを行っています。

■貸付対象者

将来、看護師・保健師として、町または町内の病院などに勤務しようとする方

■貸付額／(いずれも月額)
▽看護師課程 2万円
▽保健師課程 2万5千円

■問合せ・申請先
住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1685 (直通)



節分
2月3日

中小・小規模企業を 全力を挙げて応援します

■緊急保証の対象業種を
618業種に拡大しました
10月31日にスタートした
緊急保証の枠を6兆円から
20兆円にまで3倍以上に
拡大しました。

対象業種は、昨年11月14日に73業種を追加し、全国の中小・小規模企業者260万企業をカバーする618業種に拡大しました。

この緊急保証制度は、信用保証協会の100%保証です。責任共有制度の適用はありません。

対象業種の方は、一般保証8千万円に加えて、別枠で8千万円(担保がある方は、一般保証2億円に加えて別枠で2億円)までの保証を利用できます。

対象業種については、ホームページ (<http://www.chusho.meti.go.jp/>) でご確認ください。

セーフティネット貸付は、業種を問わず利用可能です。この貸付の枠も3兆円から10兆円にまで3倍以上に拡大します。

全業種の方が4億8千万円(中小企業の方)、4千8百万円(小規模企業の方)まで利用できます。

特に業況の厳しい方に対する金利の引き下げも行う予定です。

特別貸付は、(株)日本政策金融公庫や沖縄振興開発金融公庫に加え、(株)商工組合中央金庫でも行う予定です。

■問合せ先

北海道経済産業局
産業部中小企業課
TEL 011・709・1783
ホームページ
<http://www.hkd.meti.go.jp/>

検察審査会

検察審査会の 統合について

検察審査会は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員

献血にご協力願います

献血車「ひまわり号」が来町します

献血は、健康な人が無償で血液を提供し、いつでも誰もが、必要なときに輸血を受けられる助け合いの精神に基づくものです。皆さんのご協力をお願いします。



■とき 2月26日(木)

■ところ

美深町役場 9:00~10:50
町民体育館 11:00~12:30
美深厚生病院 13:45~15:10
美深中学校前 15:20~16:00

美深高等養護学校からのお知らせ

西條百貨店で全学科販売会を開催します

美深高等養護学校の全学科(木工、工業、家庭、園芸、窯業)の3年生たちが、作業学習の時間に一生懸命作った製品を、名寄西條百貨店で販売します。心のこもった製品がたくさんありますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

■とき ()は出店学科

2月18日(水) 10:00~13:30 (工、家、園、窯)
2月19日(木) 10:00~13:20 (木、園、窯)

■ところ 名寄西條百貨店

■主な販売製品(抜粋)

とう製品(くずかご、小物入れ)
布製品(ポーチ、コースター)
木工製品(木べら、コーヒートレイ)
園芸(シクラメン、ゼラニウム)
陶芸製品(皿各種、置物、土鍋)



■問合せ先 美深高等養護学校 TEL 2・2155

問合せ先

住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1683 (直通)

わがやの アイドル

木村 柁平 ちゃん

H19・9・1生、第4
父・信平さん 母・真紀さん



○心の強い子に育ってね…(父・母)

森脇 和奏 ちゃん

H19・9・1生、第5
父・芳秀さん 母・理恵さん



○姉妹仲良く、健康に育って欲しいです…(父・母)

が、一般の国民を代表して、
検察官が被疑者(犯罪の嫌疑を受けている者)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査するのが主な仕事です。
名寄、留萌および稚内の各検察審査会は、旭川検察審査会に平成21年4月1日から統合されることとなりましたので、同日以降に申し立てを行う場合には、旭川検察審査会あてに申し立てをしてください。
また、検察審査員または補充員に選定される場合には、旭川検察審査会の検察審査員または補充員として選定されることとなります。
■旭川地方裁判所総務課
TEL 0166・51・6252

お願い

町内の空き家情報の提供をお願いします

都会に住む方々へ「田舎暮らし」を促進するため、平成10年4月から上川北部3町村(美深町、音威子府村、中川町)で「きたいっしょ推進協議会」を設立し、移住希望者の方を対象とした空き家情報などを提供しています。
現在、居住可能な空き家について、所有もしくは、知っている方は、ぜひ、事務局(総務課企画グループ)まで情報をお寄せください。
■情報提供・問合せ先

2月7日は「北方領土の日」
断固たる決意と熱意で四島返還

歯舞群島: 100km²
色丹島: 253km²
国後島: 1,499km²
択捉島: 3,184km²

きたいっしょ推進協議会
(総務課企画グループ内)
TEL 2・1645 (直通)

農業振興センターからのお知らせ

ウィンナーソーセージをつくろう!

前回開催した「チーズ・ヨーグルト教室」では、参加者の皆さんに「自分で作れる」という実感を味わっていただきました。第2弾の今回は、普段よく使う食材で、工夫次第で献立の幅を広げられる「ウィンナー・ソーセージ」を作ります。
興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。

- と き 2月20日(金) 9:15~15:00
- と ころ 美深町農業振興センター 畜産加工室
- 人 数 15名
- 受講費用 500円(材料代)
- 持参する物 筆記用具、三角巾、お弁当
- 申込期限 2月13日(金)



申込み先 美深町農業振興センター
TEL 2・1130 FAX 2・2775

「今村育英基金」から進学される方に

入学一時金をお貸ししています

町内に居住する母子世帯および低所得世帯の方で、高等学校等に進学する場合、入学に際し必要な経費をお貸ししています。詳しくは、町社会福祉協議会までお問い合わせください。

■入学一時金の貸付限度額

学 校 種 別	貸付限度額
高 等 学 校	10万円
高等専門学校	20万円
短 期 大 学	30万円
大 学	30万円

- 貸付利率 無利子
- 償 還 貸付額応じて期間が異なりますが最大で卒業後5年以内
- 保 証 人 連帯保証人が1人必要



申込み先 美深町社会福祉協議会
問合せ先 TEL 2・1944

一般国道40号「美深道路」

環境調査報告書を公表します

北海道開発局旭川開発建設部で、事業を進めている一般国道40号「美深道路」の環境調査報告書について下記のとおり公表します。

- 公表期間 平成21年1日23日(金)から平成21年2日23日(月)まで
- 公表場所 美深町役場2階 総務課企画グループ



問合せ先
北海道開発局 旭川開発建設部 道路第1課 第1調査係
TEL 0166・32・1111 (内線) 3354

敷島独身寮

快適な生活へ
リフォーム

敷島独身寮の入居者を募集しています。
町では昨年独身寮の改修工事を行い、壁紙の張り替え、窓サッシの取り換えのほか、ボイラーを新しくし、台所、風呂場、洗濯機の3カ所へ給湯できるようにしました。

きれいになって、使い勝手も向上した独身寮に住んでみませんか。

- 入居者募集
- 募集戸数 4戸
- 家賃 月21,000円
- 敷金 21,000円
- 間取り 居間1、和室1
- 申込期間 2月20日まで
- 申込方法・入居資格等 お問い合わせください。
- 問合せ・申込み先
産業施設課
商工観光建築グループ
TEL 2・1617 (直通)

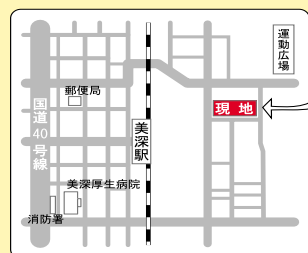
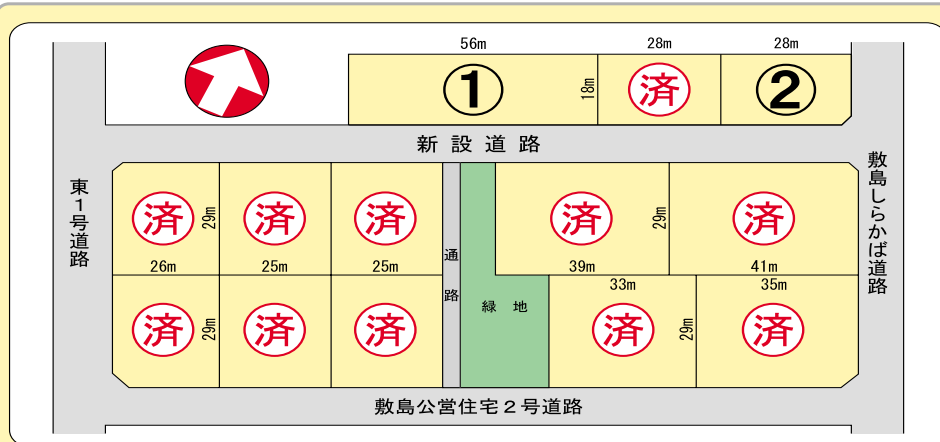


▲リフォームされ、より快適になった敷島独身寮



美深町人事異動
《1月1日付》
【産業施設課 施設グループ】
○技師 勝山 晋吾 (新採用)

「残り2区画！」
新生分譲地
分譲受付中



- 申込み資格
 - 美深町に住所を有する方又は有することとなる方(個人のみ)
 - 土地引渡し後5年以内に専用住宅を建設し入居できる方
 - 市町村税及び国民健康保険税(料)の完納者
 - 申込みは、原則1世帯1区画とします
- 分譲条件
 - 自ら居住するための住宅等を建設すること(移動可能な建物は対象外です)
 - 引渡し後5年間は分譲宅地及び住宅等を第三者に譲渡及び賃貸借その他の権利移転をしないこと
 - 新生分譲地要綱、契約内容等に違反しないこと
 - 住宅建設は、1区画に1棟とします(物置、車庫等は別)

No.	面積	価格
①	1017.17㎡ (307.8坪)	2,370,060円
②	512.39㎡ (155.0坪)	1,193,500円

■お問合せ先
役場総務課企画グループ
TEL 2・1645 (直通)

2

FEBRUARY
如月(きさらぎ)
2009催しもの
ご・あ・ん・な・い行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

とき	催しもの(時間・ところ)	健康カレンダー
1(回)	第29回全町女子ミニバレーボール大会(開会式9:30・町民体育館)	
2(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
3(火)	【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(10:00~12:00・幼児センター) 心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン) 町民作品展「毛利千恵・七宝焼」(文化会館COM100ギャラリー)9日まで	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院) ヘルスアップ教室(13:15~・保健センター)
4(水)		乳幼児健診(受付14:00~・保健センター)
5(木)		※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
6(金)	平成20年度伝承講座(18:15・文化会館COM100視聴覚室)	
7(土)	くらしのセミナー(13:30・文化会館COM100) 第18回大櫃旗争奪全日本下の句かるた大会(19:30・びふか温泉)8日まで	
8(回)	名寄地区会長杯団体戦卓球大会(9:00・町民体育館) COM100自主事業「爆笑ライブin美深」 (開場15:00、開演15:30・文化会館COM100文化ホール)	
9(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
10(火)	【2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(10:00~12:00・幼児センター)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院) ヘルスアップ教室(13:15~・保健センター)
11(水)	(建国記念日) 第4回こども文化祭「キッズ・オン・ステージ」 (開場12:30、開演13:00・文化会館COM100文化ホール)	
12(木)	運転免許証更新講習 (優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター)
13(金)		うさぎらんど(10:00~11:30・町民体育館) 健康体操教室ととの会(13:00~15:00・町民体育館)
14(土)	インドア・フェスタ'09(9:30・文化会館COM100)	
15(回)	第22回びふかウィンターフェスタ'09(9:00・運動広場、美深スキー場)	
16(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
17(火)	心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン) 【3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(10:00~12:00・幼児センター)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 麻しん・風しん混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院) ヘルスアップ教室(13:15~・保健センター)
18(水)		食生活改善協議会主催「ヘルスサポーター21」 (10:00~15:00・保健センター)
19(木)	第41回美深ライオンズクラブ青少年育成基金造成パーティー(18:00・SUN21)	
20(金)		うさぎらんど(10:00~11:30・保健センター)
21(土)	第28回北海道スキー選手権大会フリースタイル競技エアリアル種目 (12:00・美深スキー場)	
22(回)	第29回全日本スキー選手権大会フリースタイル競技エアリアル種目 (12:00・美深スキー場) 美深混声合唱団定期演奏会(13:00・文化会館COM100文化ホール)	
23(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
24(火)		ヘルスアップ教室(13:15~・保健センター)
25(水)	運転免許証更新講習(初回14:00・文化会館COM100視聴覚室)	
26(木)		運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター)
27(金)		うさぎらんど(10:00~11:30・保健センター) 健康体操教室ととの会(13:00~15:00・町民体育館)
28(土)		