



第40回「びふか夜市」が開催

町商工会主催のびふか夜市が今年も6月と7月の各日に開催されました。商店街に賑わいを創出させ、地域の活性化を図ろうと平成5年から始めた夜市も7月の開催で40回目。各商店街では趣向を凝らした多彩なイベントが催されたほか、美深小のスクールバンドや昔懐かしい紙芝居やあめ細工が夜市を盛り上げ、商店街はたくさんの町民で賑わいました。（7月10日）

BIFUKA 2009 (平成21年)

8

No.675

びふか

●まちの動き（6月末現在）

人口／5,170人(+3)・世帯数／2,419世帯(-1)

ホームページアドレス

<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

資源を大切に—この広報誌は再生紙を使用しています。

【特集】平成20年度 美深町国保と長寿（後期高齢者）医療制度の 医療費実績

今月は、平成20年度の美深町国民健康保険と長寿（後期高齢者）医療制度の医療費実績についてお知らせします。平成20年度は国の医療制度改革により、退職者医療制度の対象年齢が満75歳未満から満65歳未満に改正され、退職者の多くが一般被保険者に移行しました。また、老人保健医療制度が廃止になり長寿（後期高齢者）医療制度がはじまるなど制度が大きく変わりました。

【表-1】 医療費総額の推移

区分	平成19年度	平成20年度	伸び率
一般	4億4,099万円	6億0,653万円	37.5%
退職	1億7,576万円	3,892万円	▲77.9%
計	6億1,675万円	6億4,545万円	4.7%

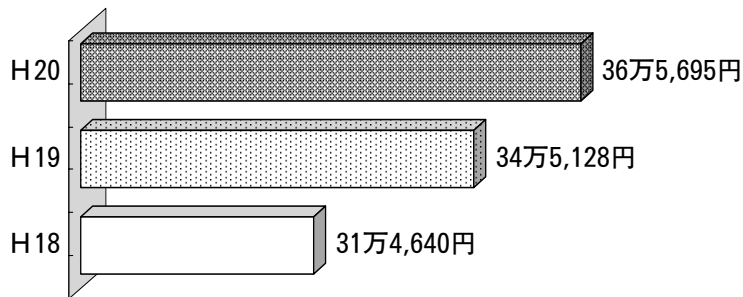
※退職被保険者：会社等を退職して厚生年金などの年金を受けている満65歳未満の人とその家族

平成20年度の美深町国保の医療費総額は6億4、545万円、一般・退職の合計では、前年度に比べおよそ2、870万円（4.7%）の増加となりました。

平成20年度
国保の医療費総額
6億4,545万円

2,870万円増加
(4.7%増加)

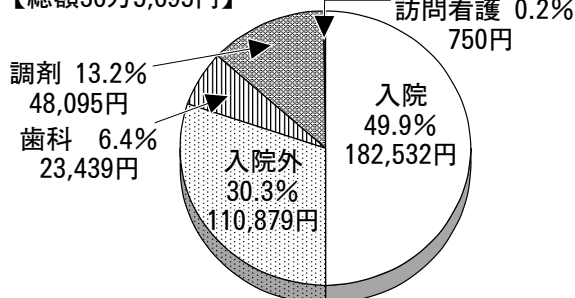
【図-1】 一人当たりの医療費の推移（一般・退職合算）



医療費内訳では入院、入院外にかかる医療費が3%増加、歯科・調剤にかかる医療費も10%増加するなど全体的に増額がみられます。一人当たりの医療費では、36万5、695円で年々増加しており、前年と比べ2万円程の増額となっています。

一人当たりの医療費

【図-2】 一人当たりの医療費割合
【総額36万5,695円】



一人当たりの医療費割合を見ると、入院医療費の占める割合の高いことがわかります。

一人当たりの
医療費割合

月平均加入世帯は980世帯となっており、月平均被保険者数は1、739人で、前年に比べ22人（1.2%）の減少となりました。加入区分で見ると一般は1、651人。退職は88人となりました。

月平均加入世帯

特定健診の実施状況

平成20年度から開始した特定健康診査（特定健診）については、受診率44.5%となり、平成20年度の目標値である42%を達成しました。【表-2】

平成21年度の特定健診受診率の計画目標値は、「48%」です。

昨年は、547人の方が受診されましたが、本年度の目標である48%を達成するためには、あと約50人の受診者数を増やさなければなりません。

【表-2】平成20年度の特定健診実施状況

①特定健康診査

健診名	受診者	受診率
集団健診	408人	33.2%
個別健診	139人	11.3%
合計	547人	44.5%

※平成20年度の対象者数は、1,229人

②特定保健指導

区分	対象者	利用者	利用率
動機付け支援	66人	60人	90.9%
積極的支援	29人	15人	51.7%
合計	95人	75人	78.9%

※利用率は初回面接終了時の数値

平成20年度 上川北部管内の実施状況

- ①和寒町(78.5%)
- ②剣淵町(66.0%)
- ③音威子府村(60.3%)
- ④中川町(58.4%)
- ⑤美深町(44.5%)
- ⑥下川町(34.2%)
- ⑦士別市(33.7%)
- ⑧名寄市(29.0%)

(北海道国民健康保険団体連合会調・速報値)

医療費が増えつづけると、国保からの支払いが増え、それに見合う収入が必要になります。

収入を増やすには、皆さんから納めていただいている保険税をさらに上げてもらうことになり、皆さんの負担が増えることにもなりませんので、普段から病気にならないような生活習慣を心がけましょう。

平成20年度
長寿医療制度の医療費総額
6億5,686万円
4,117万円減少
(老人保健比較5.9%減少)

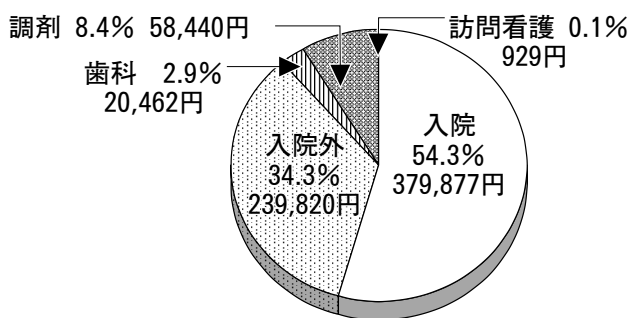
平成20年度の長寿（後期高齢者）医療制度の医療費総額は6億5,686万円、前年度（老人保健）に比べておよそ4,117万円（5.9%）減少しました。【表-3】

【表-3】長寿医療制度の医療費総額の推移

区分	平成19年度	平成20年度※	伸び率
支出額	6億9,803万円	6億5,686万円	△5.9%
一人当	75万2,188円	69万9,528円	△7.0%

※平成20年3月から平成21年2月診療分
平成20年3月診療分は旧制度（老人保健制度）、4月診療分以降は新制度（長寿医療制度）。
提供：北海道後期高齢者医療制度広域連合

【図-3】一人当たりの医療費割合（総額：69万9,528円）



一人当たりの医療費割合

一人当たりの医療費はおよそ70万円の前年度に比べて5万円（7%）減少しています。【表-3】【図-3】医療費の減少した主な要因は、入院に係る医療費が前年度に比べおよそ3,702万円（10.3%）減少したためです。

月平均の対象者数

長寿医療制度の対象者数は、平成20年度は月平均939人で、前年度に比べ11人（1.2%）増加しました。



平成20年度から高齢者の医療制度が、老人保健制度から長寿医療制度へと移行されましたが、医療費総額は、ここ数年減少傾向となっています。ただし、医療費構成割合では依然として入院の占める割合が高い状況となっています。

問合せ先
住生活課生活環境グループ【国保医療】
TEL 2・1685(直通)

医療費を減らすために 私たちができること…

■問合せ先

住民生活課生活環境グループ【国保医療】TEL 2・1614（直通）

保健福祉グループ【健康管理】TEL 2・1685（直通）

■皆で声を掛け合って 健診を受けましょう

美深町国保の医療費は、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の治療が上位を占めています。生活習慣病は、症状が軽いうちに改善することが大切ですが、初期のうちは自覚症状がなく血液検査の結果で判断されます。

■40歳から74歳の方は 特定健診費用が無料

美深町では、20歳から健診を受けることができ、40歳から74歳の特定健診については、生活習慣病の早期予防を目的に無料化としています。

健診をまだ受けられていない20代（やんぐ健診対象）、30代（せつと健診対象）、40歳から74歳（特定健診対象）の皆さんは、今年11月に保健センターで実施される集団健診をぜひご利用ください。

なお、特定健診の対象者の方は個別健診（美深厚生病院、瀬尾医院、旭川厚生病院）での受診も可能です。

特定健診受診券を確認のうえ、直接病院へお申し込みください。
また、現在通院されている方も特定健診を受診できますのでご利用ください。

■ 特定健診申込先 ■

【集団検診】保健センター
（住民生活課保健福祉グループ）

TEL 2・1685（直通）

【個別健診】美深厚生病院
TEL 2・1631

【個別健診】瀬尾医院
TEL 2・1758

■生活習慣を 見直しましょう

糖尿病や高血圧症、脂質異常症、尿酸血症などの生活習慣病は、重症化すると脳卒中・心臓病・腎臓病（人工透析）などの合併症を引き起こし、医療費増加の原因につながります。年齢にかかわらず日頃か

ら正しい生活習慣を身につけ、病気を予防することが大切です。

■健康・栄養相談を 活用しましょう

役場保健センターで毎週月曜日に実施している「健康・栄養相談」では、健康づくりや食生活に関することなどの各種相談を行っています。予防方法についてもお気軽にご相談ください。

■重複受診は やめましょう

一つの病気で病院を転々とする「重複受診」は、医療費の増加原因の一つです。病院を変えたとそのたびに初診料が加算され、同じような検査・診察・投薬を繰り返すこととなります。受診について困ったら、保健師までご相談ください。



食中毒を 予防しましょう

夏だけではなく1年を通して見られるようになった食中毒。原因となる食品も生ものに限らず、様々な保存方法をとる加工品にも食中毒を起こす可能性があります。毎日の暮らしの中で食中毒から身を守るための予防方法について、お知らせします。



食中毒の予防三原則は、

食中毒菌を「つけない」「増やさない」「殺菌する」です。

この三原則をもとに食中毒予防6つのポイントをとめました。きちんと守れば食中毒を予防できます。

買ひつけ

- 生鮮食品（肉・魚・野菜）は新鮮なものを選ぶ。
- 消費期限のあるものは必ず確認する。

保存するとき

- 持ち帰ったらすぐ冷蔵庫や冷凍庫に保存する。
- 冷蔵庫や冷凍庫には詰めすぎずに7割程度にする。
- 冷蔵庫は5℃以下、冷凍庫はマイナス18℃以下を目安にする。
- 細菌は死滅するわけではないので早めに使い切る。
- 食品は直接床に置かない。

調理する前後

- よく手を洗い、台所や台所用品を清潔に保つ。
- 食品を室温で解凍するのは危険です。冷蔵庫または電子レンジを利用する。
- 使い終わった器具は洗剤と流水で洗う。一晚漂白剤に浸けることも有効的。

調理するとき

- よく手を洗う。
- タオル・ふきんは乾燥した清潔なものを使う。
- 加熱する時は食品の中心部を75℃で1分間加熱を守る。
- 調理前後の食品は室温に長く放置しない。

食事をするとき

- 食卓につく前に必ず手を洗う。
- 盛り付けは清潔な手、清潔な器具、清潔な食器を使う。
- 温かい料理は75℃以上、冷やして食べる料理は10℃以下を目安にする。

食べ物が残ったとき

- 残った食品を扱う前にも手を洗う。清潔な器具や食器を使って保存する。

○ 温め直す時は75℃以上を目安に十分に加熱する。
○ あやしいと思ったら口に入れずに捨てる。

大切なことは「衛生的」であることです。

そして一人ひとりが毎日の生活の中で食中毒などの感染症から身を守る具体的な方法を実践することが予防になります。

■問合せ先

住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1685（直通）



ポイント 消費期限と賞味期限の違い

【消費期限】

お弁当や洋生菓子など長くは保存がきかない食品（だいたい5日以内に食べたほうがよい食品）に表示してあります。未開封の状態、表示されている保存方法に従って保存したときに、食べても安全な期限を示しています。消費期限内に食べるようにしましょう。



【賞味期限】

ハム・ソーセージやスナック菓子、缶詰など冷蔵や常温で保存がきく食品に表示してあります。未開封の状態、表示されている保存方法に従って保存したときに、おいしく食べられる期限を示しています。ただし、賞味期限を過ぎても食べられなくなるとは限りません。



仁宇布地区で大自然を満喫 松山湿原とニウブ自然探勝

美深町観光協会が主催する「びふか松山湿原とニウブ自然探勝(第15回登山の集い)」が6月27日、松山湿原(標高797m)と仁宇布地区を会場に開催されました。

今年も仁宇布の大自然を満喫しようと町内外から約130人が参加しました。

好天で絶好の登山日和となったこの日は、天竜沼で関係者による「松山開き安全祈願祭」が行われた後、登山開始。参加者たちは、約900mの登山道を歩きながら、コース途中にある



▲山頂の遊歩道を散策する参加者

風穴で涼しい風を楽しんだり、大自然のパノラマ風景を眺めたり、約30分かけてゆっくりと登っていました。

山頂では、幾百年もの風雪に耐え抜き、矮(わい)性化したアカエゾマツやワタスゲなどの高山植物が登山者らを出迎え、疲れた体を癒してくれました。

下山後は「仁宇布の冷水」「雨霧の滝」「女神の滝」を巡り、午後からは「新緑の滝巡り」と「トロッコ体験」の2つのコースに分かれ、森林浴や大自然の中での昼食など、仁宇布の豊かな自然を堪能していました。



▲乾いたのどを潤した仁宇布の冷水

自立したまちづくりを目指して 第5次美深町総合計画策定に着手

第5次美深町総合計画策定進発式が6月25日役場で行われ、庁舎内推進体制が発足しました。

総合計画とは、まちづくりの指針となるもので、町が目指すまちづくりの方向やそれを実現するための施策などを定める重要な計画。現在の第4次総合計画が平成22年度で終了することから、本年から2カ年かけ

て今後10年間の計画の策定に取り組むものです。

進発式では、山口信夫町長を委員長とする総合計画策定委員会(11人)と委員会の事務を補助するプロジェクト会議(43人)を設置。計画策定の趣旨と方針、今後のスケジュールが説明された後、「今後のまちづくりの視点」と題した山口町長の講話も行われました。

山口町長は「自立したまちづくりへ挑戦するため、住民と共に新たなまちづくりに力を尽くして欲しい」と呼び掛けました。

今後は町長の諮問機関となる住民組織の策定審議会を設置するほか、本年度は地域や団体、住民に対してのアンケート調査などを実施して、基本構想の原案を策定。平成22年度に基本構想の議会議決、基本計画の原案策定を経た後、平成22年度中に新計画が策定されます。

美深町麦チェン推進協議会が設立 道の「麦チェン」モデル地区に決定

北海道が推進する道産小麦への転換推進事業(通称「麦チェン」)の平成21年度モデル地区に美深町が決定されました。

同事業は、外国産小麦から道産小麦への利用転換を促進するため、道が新商品開発や販路拡大に取り組みモデル地区を選定。モデル地区は、道と業務委託契約を結び、成功事例を他地域

に普及させるためのマニュアルを作成するなど麦チェンへの積極的なPR活動を展開するものです。

美深町では、平成19年に小麦生産農家による美深町春小麦初冬まき生産組合を設立。その後、行政や農協などによる春小麦初冬まき栽培プロジェクトチームを発足させ、収量や品質の向上などに着手。今年2月に

は美深産100%小麦(ハルユタカ)の製粉製品化。本年6月には、麦チェン推進協議会(戸梶昇会長)を設立し、同月末に「めん」主体地域として商品開発を進める企画書を道に提案し、この度の決定となりました。

今年度モデル地区に指定されたのは、本町と帯広市(パン等主体地域)のみ。今後は、来年3月までモデル地区として、町内食堂や菓子店と協力し、めんやパンの試食会を行うなど本格的な活動を行う計画です。

街角カメラ

📷 トピックス 📷



美深小学校の2年生と保護者が、PTA学年行事の一環で校舎の外壁に壁画を制作しました。壁画は同校西側の旧校舎で、校舎改修に伴い今秋解体される場所。「記憶に残る体験を」と企画された壁画制作では、美深の自然をテーマに木々や動物、虫などが壁一面に描かれました。(7月1日)



札幌交響楽団のメンバーによる「スプリングコンサート」が文化会館で行われました。バイオリン、ビオラ、チェロの弦楽四重奏でクラシック曲から映画のテーマ曲まで全14曲を演奏。訪れたたくさんの観客は、弦楽器の美しい音色にじっくり耳を傾けていました。(6月21日)



道の駅びふかで美深産の野菜などを販売している「アウル市場」がリニューアルオープンし、記念のもちまきが同所で行われました。アウル市場はこれまでのプレハブ・特設テントから屋根付きの売りに場に新設。今後より一層の美深産野菜などの販売拠点として期待されます。(7月4日)



6月下旬から7月初旬、薬用植物展示園「天塩川漢方の里」でピンクや白など約三千輪のシャクヤクの花が満開を迎え、来園者の目を楽しませました。同園は旧厚生小学校のグラウンドを利用して平成14年に開園。入園は無料、現在65種類の薬草を栽培しています。(6月26日)



青年海外協力協会の北海道キャラバン隊が美深町を訪れました。同協会は海外の開発途上国で奉仕活動を行う青年海外協力隊の支援を目的とした公益法人。今回の訪問は、減少傾向にある協力隊志願者を増やすためのもので、志願者促進や自治体との連携強化について協力を求めました。(7月6日)



第2回幼児センター運動会が同センターグラウンドで行われました。好天に恵まれたこの日は、かけっこや玉入れなどの子どもたちによる競技や遊戯のほか、親子綱引き(写真)など親子で参加する団体競技も行われ、親子で一緒に運動会を楽しんでいました。(6月27日)

除雪サービスの利用申し込みについて

町では、高齢者世帯をはじめ、除雪が困難と認められる世帯を対象に、冬期間安心して生活ができるよう、必要最少限の範囲において除雪サービス事業を行っています。

希望する方は期日までに各地区担当の民生委員までお申し込みください。

■申し込みに必要なもの
印鑑

※除雪事業は町が直接実施するほか、社会福祉協議会、町内会・自治会、業者などに委託して行います。

■問合せ先
住民生活課

保健福祉グループ
TEL 2・1683 (直通)

■対象世帯
次の①・②のいずれにも該当する住民税非課税世帯
①概ね65歳以上の高齢者のみの世帯、もしくは身体障がい者世帯。
②家族の身体状況からみて除雪が困難であり、扶養義務者の援助も受けられない等の理由が認められる世帯。

■申込期限

平成21年 9月4日(金)

■申込み先

地区担当の民生委員にお申し出ください。

高齢者世帯など、除雪が困難と認められる世帯の方を対象に除雪サービス事業を行っています



サービス内容と利用者負担

除雪区分	サービス内容	利用者負担
屋根・窓	住宅の屋根の雪降ろしおよび窓の除雪	除雪に要する費用の1割
玄関通路(福祉路線)	降雪時の道路から住居の玄関先通路の除雪(50m以上は福祉路線)	1月当たり除雪延長1mにつき100円(※) (例:10mの場合 → 10m×100円=1,000円/月)
門口除雪	【市街地の実施】 町道の除雪や路面整正により門口に入り込んだ雪の除雪	無料

※登録日数が16日未満の月は半額
※除雪延長が10mを超える場合は、超えた延長に応じて一部減額して算定されます

求職者の就職活動に補助金

美深町では、求職者の就職に必要な能力開発の取り組みを支援するため、職業訓練支援事業を開始します。この事業は、新しい知識や技能などを習得し、就職の場を広げるために必要な受講費用などの経費を一部補助するものです。

具体的には、町が指定する職業訓練機関等で就職のための職業訓練や通信教育の受講費用、資格・検定試験の受験費用などが補助の対象となります。

補助対象となる経費
受講料、受験料、テキスト代(パソコン等の機材代を除く)、受験および通信教育以外に要する交通費(公共交通機関の最低運賃)

補助金額
補助対象経費の2分の1を補助します。

ただし、予算の範囲内で、1人につき1事業とし、7万5千円が限度額。
※本事業とは別に国の制度等で同様の補助を受ける場合は、その補助金額を控除した額の2分の1

申し込み方法
補助金の交付を受けようとする場合には、事前の交付申請、終了後の実績報告等の届け出が必要です。

詳しくは担当までお問い合わせください。

■問合せ先
産業施設課
商工観光建築グループ
TEL 21617 (直通)

美深町内に住所を有し、ハローワークに求職登録をしている方で、就職のために職業訓練、通信教育、資格・検定試験を受ける方。

指定機関と内容
①上川北部地域人材開発センターやハローワーク等が実施する職業訓練
②国・道の指定講座を実施する企業が行う通信教育
③資格・検定試験



おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

第5回 権利擁護業務とは（後編）

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707

成年後見制度を
活用しましょう！

成年後見制度とは、認知症や障がいによって判断能力が十分でない方を保護し、支援する制度です。

具体的には、家庭裁判所に申立て（申し込み）を行い、本人を援助する人（成年後見人等）を選任します。その人に法的な権限を与えて、本人の代わりに法律行為（金銭管理、契約行為）を行うというものです。

成年後見制度には法定後見と任意後見があります。

法定後見とは？

法定後見は、すでに判断能力がない、あるいは不十分なために契約上のトラブルや財産管理に問題を抱えている場合が該当します。

法定後見は本人の判断能力の程度に応じて3つの類型があります。【図-1】

【図-1】判断能力の3つの類型

類型	判断能力の程度
後見	日常的な買い物ができない。家族の名前自分の住所がわからない。
保佐	日常的な買い物はできるが重要な財産行為（不動産等）は自分でできない。
補助	重要な財産行為について、自分でできるかもしれないが不安がある

■法定後見を利用するには
利用するためには本人の所在地を管轄する家庭裁判所（美深は旭川家庭裁判所名寄支部）に申立てます。

家庭裁判所は申立てを受けると、調査官が本人の生活状況を調査します。調査後、成年後見人等が選任され、法定後見が開始されます。【図-2】

任意後見とは？

任意後見とは、将来、判断能力が低下したときに備えて、財産の管理や施設への入所などの身上に関する事柄を本人に代わって行う人（任意後見人）をあらかじめ選び、支援の方法や内容を決めておく制度です。

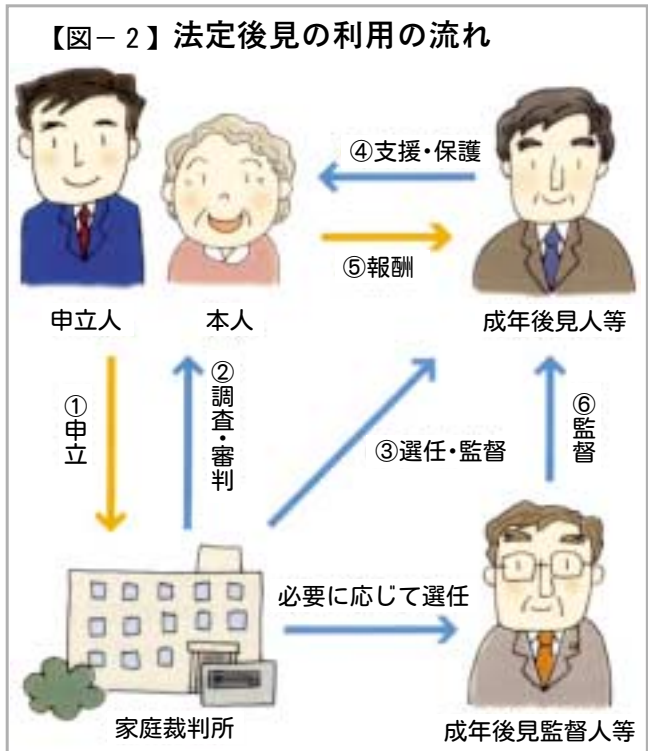
■任意後見を利用するには
本人と任意後見人で、公証人が作成する公正証書による「任意後見契約」を結びます。【図-3】

日常生活自立支援事業という方法もあります

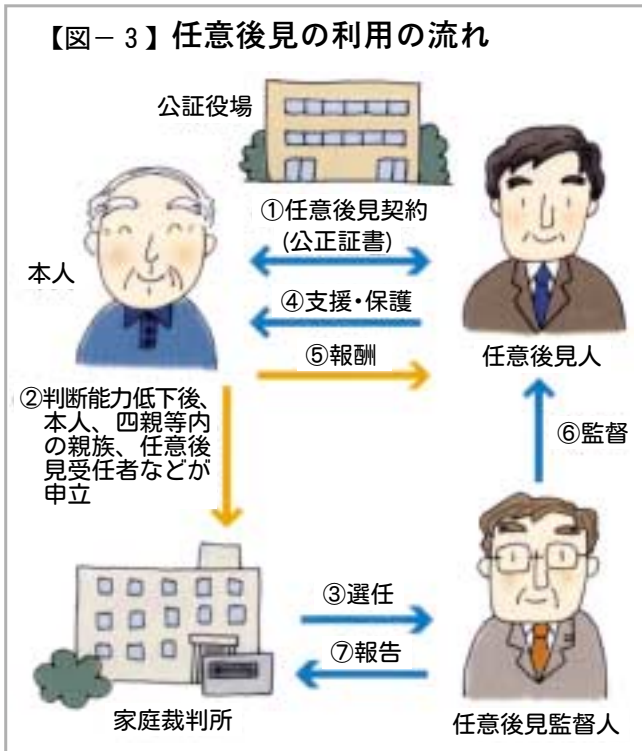
法律で定められている成年後見制度のほかにも契約により金銭管理等の援助を行う日常生活自立支援事業があります。

詳しくは、美深町社会福祉協議会までお問い合わせください。
TEL 2・1944

【図-2】法定後見の利用の流れ



【図-3】任意後見の利用の流れ





糖尿病予防は万病予防です！

皆さんは、糖尿病にどのようなイメージを抱いていますか。「食事制限があり、好きな物が食べられない」「目や足が悪くなる」「心臓病や腎臓病、脳卒中などになる」といった恐ろしい病気というイメージを抱いていませんか。

確かに糖尿病を患うと血糖コントロールが悪くなると、傷が治りづらかったり、病気に感染しやすい身体になります。

しかし、血糖コントロールを良くすることで、いろいろな病気を発病しないで生活することができるのです。問題なのは糖尿病になったことではなく、血糖コン

トロールが悪いまま放っておいた結果、いろいろな病気を発症してしまうことなのです。

糖尿病の症状は？

糖尿病の主な症状としては「のどが渇く、尿が近くなる、排尿のあとに甘いにおいがする」などがよく知られていますが、他にも「足がつる、立ちくらみがある、しびれる、目や耳が悪くなる、筋肉の力が入りづらくなる」など多様な症状があります。

年に1回は健診を

糖尿病かどうかを判断するためには、血液検査です。尿検査で判断すると、早期の糖尿病を見逃すことになりやすいです。まずは1年に1回健診を受けて、血糖の確認をしましょう。



糖尿病は治る？

糖尿病で治療中の方から「病院で糖尿病が良くなったと言われたから、もう何も気をつけてない」という話を聞くことがあります。

これは血糖値が正常化し、代謝が改善されてきたという意味であり、糖尿病が完治したわけではありません。糖尿病は放っておけば悪化します。医師の説明をよく聞き、確認してください。

あなたは大丈夫？

特定健診で、糖尿病に関する検査項目は、空腹時血糖（正常値100mg/dl未満）、HbA1c（正常値5.2%未満）です。

また、血糖検査をしていない方は、尿糖（+）になっていけば要注意です。

町では、毎週月曜日（午前9時〜午後4時30分）に保健センターで健康相談を行っています。健診結果でお悩みの方は、町の保健師や栄養士にご相談ください。

■問合せ先

住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1685（直通）

年金窓口から

国民年金Q&A 【老齢給付】

問 国民年金に若いときから加入しています。65歳になると年金は自動的に受けられますか？

答 年金の受け取りには、手続きが必要ですが、この手続きを裁定請求と呼び、役場総合窓口または旭川社会保険事務所で行います。65歳の誕生日が過ぎてから手続きを行ってください。

問 国民年金に若いときから加入して65歳になりましたが、65歳前でも年金を受け取れますか？

答 国民年金の老齢基礎年金は、本人が希望すれば65歳からでも受け取ることが出来ます。

問 国民年金は65歳より遅くもらうと年金額は高くなりますか？

答 国民年金の老齢基礎年金は、本人が希望すれば、66歳から70歳までの希望するときから年金を受け取ることが出来ます。

問 国民年金は65歳より遅くもらうと年金額は高くなりますか？

住民生活課
生活環境
グループ
☎2・1613
(直通)

減るごとに0.5%ずつ低くなります。

問 国民年金は65歳より遅くもらうと年金額は高くなりますか？

答 国民年金の老齢基礎年金は、本人が希望すれば、66歳から70歳までの希望するときから年金を受け取ることが出来ます。

問 国民年金は65歳より遅くもらうと年金額は高くなりますか？

答 国民年金の老齢基礎年金は、本人が希望すれば、66歳から70歳までの希望するときから年金を受け取ることが出来ます。

問 国民年金は65歳より遅くもらうと年金額は高くなりますか？

答 国民年金の老齢基礎年金は、本人が希望すれば、66歳から70歳までの希望するときから年金を受け取ることが出来ます。

詳しくは、役場総合窓口またはねんきんダイヤル（TEL 0570・051165）までお問い合わせください。

ちょっと待って！ その振り込み！

もしかして詐欺？

「携帯のサイトに登録になったままです。
すぐに代金を振り込んでください！」
「ローンで買った布団の代金が未納です。
今日中に振り込んでください！」

身に覚えのない請求が来たら、詐欺の可能性大！



本当に大丈夫？

「お困りでしょう、300万円融資しますよ。
審査手続きとして、融資保証金の10万円を
今日中に入金してください」

甘い融資話はありません。ヤミ金の可能性もあります！

おかしいな？と思ったら、すぐに美深警察署へ連絡 TEL 2・1110

こ
ち
ら
警
察
署

美深警察署
TEL 2・1110

お盆期の交通事故防止

例年8月は、お盆の帰省等で車両を運転する機会が増加します。

この時期は、開放感からスピードの出し過ぎ、無理な追い越し、長距離運転の疲労などが原因となる重大事故が多発します。

次の4点に留意して安全運転に心掛けましょう。

- ① 時間に余裕のある運転計画を立てて安全運転に努めましょう。
- ② 運転中に疲れや眠気を感じたら、無理をしないで休憩するなど、気分をリフレッシュしましょう。
- ③ 自分と同乗者の命を守るためにも、車に乗ったら、全席でシートベルトを着用しましょう。
- ④ 日中でもライト(前照灯)を点灯する「デイライト」で事故を防止しましょう。



消防署

だ
よ
り



花火を安全に楽しむために

夏の夜は、庭先でおもちゃ花火を楽しむ機会が多くなります。おもちゃ花火といっても中身は火薬です。正しく取り扱わなければ火災やけがの原因になります。

花火の使用方法や注意事項を正しく守って、楽しいひとときを過ごしましょう。

水バケツを用意

表面は消えて見えても内部にはまだ火が残っている場合があります。花火をする時は必ず水バケツなどを準備し、マッチや花火の燃えカスはその中に入れて確実に消火しましょう。

花火は大人と一緒に

状況によっては、着衣や周囲の建物などへ火が燃え

移る恐れがあります。大人がいることで、万一の時に初期消火や応急手当が可能になり、より安全に楽しむことができます。

周囲の安全を確認

ロケット花火など打ち上げ花火の火の粉が屋根などの可燃物の上に落ち、火災を招いた事例が多数見られます。

周りの状況をよく確かめ、見学する人も火の粉が届かない位置まで離れましょう。

花火は1本ずつ

1本より2本、2本より3本と、より多くに着火しやすくなりますが、それだけ危険性も増大します。注意書きにあるとおり1本ずつ使用しましょう。

ヤケドした場合は

ただちに水道水で患部を冷やし、清潔なガーゼ等で被覆したあと医師の診察を受けましょう。

美深消防署

TEL 2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしくはそれぞれの問合先へご連絡ください。

役場 (代表)
☎2・1611

生活

敬老祝品を贈呈します

町では、多年にわたり地域の発展に寄与された高齢者の皆さまに敬老の意を表し、長寿を祝福するため、満75歳・米寿(数え88歳)・白寿(数え99歳)・百歳(数え)の節目を対象に敬老祝品(商品券)を贈呈し、お祝いをいたします。

贈呈方法

各地区の敬老会で贈呈

贈呈対象者

本年8月15日現在、美深町に居住している方で、次の各区分に該当する方。

ただし、8月15日以後から贈呈の日(敬老会の日)までに死亡または転出した際は祝品を贈呈できません。また、昨年もしくは昨年



終戦記念日
8月15日

度中にお祝いの対象となつた方で、昨年の贈呈の対象とならなかった方は申し出てくださいます。

敬老祝品の贈呈対象者

区分	対象者	対象要件
満75歳祝	昭和9年4月2日 ～昭和10年4月1日生	本年4月1日以前から 継続して美深町に居住
米寿祝 (数え88歳)	大正11年1月1日 ～同年12月31日生	
白寿祝 (数え99歳)	明治44年1月1日 ～同年12月31日生	本年1月1日以前から 継続して美深町に居住
百歳祝 (数え100歳)	明治43年1月1日 ～同年12月31日生	

問合せ先

住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1683 (直通)

お墓参りはマナーを守って

お盆期間中には多くの方がお墓参りに訪れます。マナーを守り、利用されますようお願いいたします。

お墓参りのマナー

- ①墓前にお供えした果物や菓子などは、必ず持ち帰るようにしましょう。
- ②お供え物を持ち帰らない場合は、施設の管理上、当日中に処分します。
- ③お墓周りの刈り取った草は、指定された場所に置いてください。
- ④事故防止のため、車両は必ず指定の駐車場に止めてください。

問合せ先

住民生活課生活環境グループ
TEL 2・1615 (直通)

戦没者遺児の皆さんへ

(財)日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を

お電話お待ちしております

陸・海・空自衛官募集

- 資格 18歳以上27歳未満
 - 内容 2等陸・海・空士、一般曹候補生ほか
 - 勤務時間 午前8時15分～午後5時
 - 休日 週休2日制(年次・特別休暇等)
 - 給与 159,500円(高校新卒者基準)
 - 待遇 手当:約75万円(年4.5カ月)
食費・住居費:無料
 - 応募 履歴書不要・受験料不要
※電話連絡により広報官が対応します
 - 試験日 ①一般曹候補生:9月19日(土)
②2等陸・海・空士:
9月16日(水)以降指定する日
- ※防衛大学・航空学生・看護学生等の種目も受け付けています。詳しくはお問い合わせください

申込み先問合せ先
自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
TEL 01654・2・3921

お気軽にお電話ください

チャイルドシートをレンタルで

美深町地域安全推進協議会では、チャイルドシートの普及、さらには幼児を悲惨な交通事故から守るため、チャイルドシートの貸し出しを行っています。昨年6月1日から、後部座席シートベルト着用が義務化され、一部取り締まりの対象となっています。夏休みに入ると幼児を乗車させる機会も多くなると思いますので、希望される方はご連絡ください。

- 使用料
1日につき100円の使用料
(8日以上連続して使用する場合は8日目から1日50円)が掛かります。



申込み先問合せ先

美深町地域安全推進協議会事務局
(住民生活課生活環境グループ)
TEL 2・1615 (直通)

わがやの アイドル

さい とう
齋 藤 あいり ちゃん

H19・12・21生、第3
父・寧さん 母・めぐみさん



○お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良
くね…(父・母)

かわ はら
川 原 こゆき ちゃん

H20・2・5生、新生
父・秀雄さん 母・しのさん



○これからも笑顔あふれる毎日を
一緒に過ごそうね…(父・母)

亡くした戦没者の遺児を対
象として、父等の戦没した
旧戦域を訪れ、慰霊追悼を
行うとともに、同地域の住
民と友好親善を図ることを
目的としています。
費用は、賛助金として一
律10万円(沖縄は5万円)。
日程等の詳細はお問い合
わせください。
■問合せ先
(財)日本遺族会事業課事業係
TEL 03・3261・5521

台湾・バシー海峡⑮マーシャ
ル諸島⑯ギルバート諸島
■コミュニケーション助成金で
コミセンに椅子等購入
第2町内会(多田勝会長)
では、このほど、財団法人
自治総合センターのコミュ
ニティ助成事業の適用を受
け、第2コミセンにスタツ
キングチェア(積み重ね
ができる椅子)などを購入
しました。
この事業は、宝くじの普
及広報事業費として受け入
れる宝くじ受託事業収入を
財源として、住民の行うコ
ミュニティ活動を積極的に
推進し、その健全な発展を
図るとともに宝くじの普及
広報を目的として行われて

いるものです。
今回購入したのは、スタ
ツキングチェア1100脚、
テーブル15台、台車5台で、
町を通じて250万円の助
成を受けます。
第2町内会では、コミセ
ンを使用して多くの取り組
みを進めておりますが、今
回の購入により、より一層
のコミュニケーション活動の充実
が期待されます。
■問合せ先
総務課企画グループ
TEL 2・1645 (直通)



8月は町道民税第2期と
国民健康保険税第2期の納期です
8月31日までに納めましょう
美深町

交通規制のお知らせとご協力をお願い

自転車競技レース「ツール・ド・北海道」が開催されます

自転車競技レース「ツール・ド・北海道2009」が9月9日から道北・道央地区で開催されます。美深町内も競技コースとなり、第3ステージ(名寄市～豊富町間)、第4ステージ(豊富町～下川町間)と2日間にわたって選手たちが通過します。
競技時間中は国道・道道において交通規制が行われ、接続する町道においても競技車両通過時には通行制限されますので、ご協力をお願いします。

■日程 9月10日(木) 第3ステージ
名寄市をスタート、幌加内町(国道275号線)から美深町(国道40号)を經由、音威子府村へ通過
9月11日(金) 第4ステージ
豊富町をスタート、枝幸町(道道120号線)から美深町仁宇布地区(道道49号)を經由し、雄武町(道道60号線)へ通過

※通過時間等の詳細については、決まり次第別途お知らせします。

問合せ先 (財)ツール・ド・北海道協会 TEL 011・222・5922
美深町役場 総務課企画グループ TEL 2・1645 (直通)

天塩川だより

名寄市

風連ふるさとまつり

- と き／8月12日(木)～13日(木)
- と ころ／風連駅前通り、風連庁舎前、西町公園
- 内 容／勇壮なあんどんが街中を練り歩く風連ふるさとまつり。12日の前夜祭は郷土芸能発表と盆踊り大会。13日の本祭は風舞あんどんの行列が見所です。
- 問合せ先／NPO法人風連まちづくり観光 TEL01655・3・2960

なよろ産業まつり「もち米日本一フェスタ」

- と き／8月30日(日) 9:30～14:30
- と ころ／名寄市健康の森
- 内 容／「アスパLOVEキッズ」のステージイベントのほか、3代目もち大使を目指しての「なよろもちつきチャンピオン決定戦」、抽選券入りもちまき、優勝賞金3万円を目指してのトラクター引きレースが開催されます。また、会場内では牛の丸焼きコーナーや地元名寄産の青果物販売なども行われます。
- 問合せ先／なよろ産業まつり実行委員会〈事務局〉名寄市経済部農務課農政係 TEL01655・3・2511

このコーナーは、和寒町以北、7市町村からの話題を随時掲載しています。

2011年7月24日まであと2年を切りました

地デジ受信の準備はお済みですか？

今までのテレビ放送(アナログ放送)は2011年7月24日までに終了し、デジタル放送に移行します。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送(デジタル放送)を見ることができません。

■「地デジ」を見るためには？

地上デジタル放送対応テレビまたは、地上デジタル放送対応チューナーなどの受信機が必要です。



■悪質商法にご注意！

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、地上デジタル放送を受信するための費用を不正に請求したり、工事の勧誘を行う例が起きています。地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

● 問合せ先 ●
 総務省地デジコールセンター TEL0570・07・0101
 IP電話等でつながらない場合 TEL03・4334・1111

貸付

生活福祉資金貸付制度で生活の立て直しを

生活福祉資金は厚生労働省の要綱に基づく貸付制度です。

銀行など主な金融機関での貸付が利用できない低所得世帯、障がい者世帯や高齢者世帯の経済的な自立と生活の安定を目指し、各市町村の社会福祉協議会が窓

口となって進めています。様々な目的に応じた貸付を行っており、貸付利率は年3%。原則として連帯保証人が必要となります。返済は元金・利率均等の口座振替による月賦返済で、ゆうちょ銀行、北洋銀行、北海道銀行のみ利用可。なお、修学資金と療養・介護等資金は無利子で貸付が受けられます。詳しくは、美深町社会福祉協議会、民生児童委員会にご相談ください。

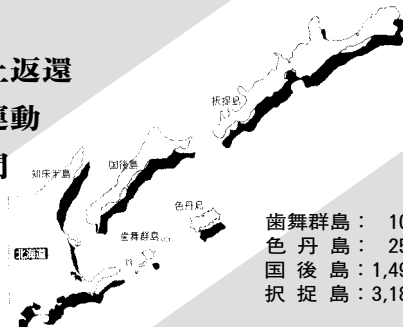
- 主な貸付資金の種類
- ① 事業の開業や拡張のための「更生資金生業費」
- ② 就業に必要な技能習得のための「更生資金技能習得費」
- ③ 住宅改築、出産、葬儀、転居などのための「福祉資金」
- ④ 障がい者の介護、通院、社会参加のための自動車購入に「福祉資金障害者自動車購入資金」
- ⑤ 高校や大学など就学のための「修学資金修学費、

- 就学支度費」
- ⑥ 入院、治療のための「療養・介護等資金」
- ⑦ 緊急かつ一時的に生計の維持のために必要な資金を貸付する「緊急小口資金」など



■問合せ先
 美深町社会福祉協議会
 TEL 2・1944

8月 は 北方領土返還 要求運動 強化月間



表彰

おめでと
う
「ござい
ます
(敬称略)

●旭川地方事務局長・旭川
人権擁護委員連合会会長感謝
状

宗形 勝男(第1)

寄付

ありがとう
「ござい
ます
(敬称略)

●社会福祉協議会愛情銀行に

○亡子の追善供養として

田中 勝(第4)

社会福祉協議会へ 10万円

○亡父の追善供養として

本平 武士(第4)

社会福祉協議会へ 10万円

第4町内会へ 10万円

○亡夫の追善供養として

白井 勝子(第3)

社会福祉協議会へ 20万円

●美深町に(6月受付分)

ふるさと納税寄付金として

2件:2万円

●社会福祉法人美深福祉会に

福祉施設整備等として

白井 勝子(第3) 50万円

戸籍のまど
(敬称略・6月分)

♡おたんじょうおめでと
う
赤ちゃん 保護者名 自治会

赤ちゃん 保護者名 自治会

中村 美穂 秀樹 吉野

森岡 洗太 信人 第4

杉村 洗太 信人 第4

忘れていませんか? 「定額給付金」

申請は9月24日まで

美深町の申請率
96.4%
(7月14日現在)

問合せ先/総務課企画グループ TEL 2・16445 (直通)

建設工事等にかかる入札結果報告 ————— 6月9日・23日入札分

工 事 名	工 期	請負金額 (円)	予定価格 (円)	請負業者名
南2丁目西通り改良工事	6/10~8/28	8,610,000	9,082,500	中瀬土木 株
敷島しらかば2号道路改良工事	6/23~9/30	14,332,500	14,994,000	株 藤 守 組
水道遠方監視装置更新工事	6/23~12/31	3,097,500	4,956,000	新栄機械産業 株
天塩川左岸道路詳細設計、用地確定業務	6/23~9/30	2,782,500	2,961,000	五大建設コンサルタント 株

店舗の新築・改築などに補助金

美深町では魅力ある店舗づくりを促進し、商工業の活性化を図るため、商工業の店舗などを近代化(新築、増築、改築および中古店舗購入)する中小企業者に対し支援を行う「美深町商工業振興店舗近代化促進条例」を設けています。

本制度は3年間(平成19年度から平成21年度)の期限立法となっており、平成21年度が最終年です。対象条件については、別表1を参照ください。

■補助率 近代化工事に要した費用の20%以内
(補助の上限は1,000万円)

■申請方法 随時申請は受け付けております。
申請書に必要事項をご記入のうえ、
美深町商工会に提出してください。

※申請書は、商工会に備え付けています。

■別表1 補助の対象条件

- ①美深町商工会の会員で、小売業、飲食店、製造業、卸売業、宿泊業、他に分類されないサービス事業を営む中小企業者
- ②店舗(商店・飲食店・事務所・旅館・工場・製作所施設)を新築、増築、改築、中古店舗購入する場合
※住宅部分は対象外です
- ③近代化に要する費用が150万円以上であること
- ④前年度以降に町税などを滞納していないこと
- ⑤施工業者は町内に事務所または事業所があること
- ⑥1店舗1回限りであること

問合せ先 美深町商工会 TEL 2・1014 / 産業施設課商工観光建築グループ TEL 2・1617 (直通)



AUGUST
葉月 (はづき)
2009

催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

とき	催しもの (時間・ところ)	健康カレンダー
1 (土)	ふれステ祭 (旭町ふれあいステーション) ダウン・ザ・テッシ・オ・ベッ2009開会式(17:00・びふかアイランド)	※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
2 (回)	ダウン・ザ・テッシ・オ・ベッ2009スタート(10:00・びふかアイランド) 名寄地区吹奏楽コンクール (13:00・文化会館COM100文化ホール)	健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
3 (月)	ちびっこ水泳教室 (10:30~11:30・町民プール)7日まで	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
4 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	健康結果説明会
5 (水)	北児童館まつり「わいわい広場」(10:00・北児童館) 運転免許証更新時講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	健康結果説明会
6 (木)	【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	健康結果説明会
7 (金)		健康結果説明会
8 (土)	音楽旅人☆音楽夢人2009 (13:00・びふかアイランド野外ステージ)	
9 (回)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	
10 (月)	小学生水泳教室 (10:30~11:30・町民プール)14日まで	健康結果説明会 【お休み】健康・栄養相談、ちびっこひろば
11 (火)		健康結果説明会 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院) 【お休み】育児サークル・スマイルキッズ
12 (水)		健康結果説明会
13 (木)	伝承遊学館と漢方の里特別企画「ふるさと記念日」(10:00・伝承遊学館) びふかふるさと子供盆踊り (18:00・イベント広場)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター) 恩根内健康相談 (10:00~11:30・恩根内センタープラザ)
14 (金)	びふかふるさと盆踊り (19:00・イベント広場)	
15 (土)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	
16 (回)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00)	
17 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
18 (火)	幼児センター・美深小・仁字布小中・美深中始業式 美深高等学校夏期休業明け集会 心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター)
19 (水)	美深高等養護学校始業式 運転免許証更新時講習 (初回15:00・文化会館COM100視聴覚室)	
20 (木)	【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	
21 (金)	上川支庁管内女性大会 (10:00・文化会館COM100文化ホール)	
22 (土)		
23 (回)	第54回町民大運動会(9:00・運動広場グラウンド)雨天時は町民体育館	
24 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
25 (火)		育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 麻しん風しん混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
26 (水)		乳幼児健診 (受付14:00~・保健センター)
27 (木)	【2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター)
28 (金)		食生活改善協議会主催「高齢者料理教室」 (10:00~12:00・保健センター)
29 (土)		
30 (回)	伝承遊学館開館日 (10:00~16:00) 消防団員現地教育訓練 (13:00・文化会館COM100)	
31 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)