



第5町内会「^{しょうき}鍾馗と鬼」(扇型の部 つつじ賞)

第25回美深ふるさと夏まつりが7月24日、25日に盛大に開催されました。メインイベントの「あんどん行列」では、自治会や職域団体から15基が参加。趣向を凝らした踊りやパフォーマンスを行いながら、武者絵やアニメキャラクターなどをモチーフにした扇型や人形型の見事なあんどんが市街地を練り歩き、まつりを盛り上げました。

BIFUKA 2009
(平成21年)

9

No.676

びふか

●まちの動き (7月末現在)

人口/5,161人(-9)・世帯数/2,417世帯(-2)

ホームページアドレス

<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

資源を大切に—この広報誌は再生紙を使用しています。



▲15基のあんどんが夏の夜を美しく彩り、踊り子たちが花を添えた夏まつりの華「あんどん行列」(24日)



▲あんどん行列のパフォーマンス大会では練習の成果を披露！(24日)



▲転んでも冷たくて気持ちいい！こどもミニスキー大会(25日)

第25回 グラフ 美深ふるさと 夏まつり

7月24・25日の2日間にわたって美深ふるさと夏まつりが盛大に開催されました。24日はあんどん行列、25日はイベント広場でこどもミニスキー大会、全町ビンゴ勝ち抜き大会、ビールパーティーなど一日中多彩なイベントが行われました。各日とも美深の短い夏を満喫しようと子どもからお年寄りまでたくさんの町民が参加して、まちは賑わいをみせていました。



▲イベント広場では民謡と踊り発表会やビールパーティーなど多彩なイベントが催されました(25日)

風水害に備えて



毎年9月1日は防災の日です。
 8月は台風9号や静岡の地震など大きな災害が発生し、多くの人が被害を受けました。
 美深町は幸いにも地震による大きな被害を受けたことはありませんが、大雨や台風などによる風水害は過去に何度も経験しています。
 今月は風水害を中心にした基礎知識と災害対策、過去の災害についてお知らせします。災害から身を守るためには、日頃から災害に備えると同時に、被害を最小限に抑えることが大切です。万が一に備えて、家庭や地域で「できることから」始めてみましょう。

【写真】昭和30年の水害。天塩川がはんらんし、水没した家屋

雨量・風速・台風の基礎知識

風水害は台風、長雨、融雪、低気圧、集中豪雨など様々な原因によって発生します。

1時間の雨量のめやす

●10～20mm（やや強い雨）
 地面一面に水たまりができる。

●20～30mm（強い雨）
 どしゃぶりの雨。下水があふれ、小規模ながけ崩れの心配がある。

●30～50mm（激しい雨）
 バケツをひっくり返したような雨。道路が川のようになり、山崩れ、がけ崩れが起りやすくなる。

●50～80mm（非常に激しい雨）
 滝のように降り、中小河川がはんらんし、地下室等に雨水が流れ込む場合がある。

●80mm以上（猛烈な雨）
 息苦しくなるような圧迫感があり、大規模な災害が発生する恐れが強い。



10分間の平均風速のめやす

●風速10～15m/s（やや強い風）
 傘が差せない。
 取り付けの悪い看板やトタンが飛びはじめる。

●風速15～20m/s（強い風）
 風に向かって歩けない。
 ビニールハウスが壊れはじめる。

●風速20～25m/s（非常に強い風）
 シャッターが壊れはじめ、飛来物で窓ガラスが割れる。

●風速25～30m/s（非常に強い風）
 ブロック塀が壊れはじめ、立っていられなくなる。

●風速30m/s以上（猛烈な風）
 屋根が飛ばされ、木造住宅が壊れることもある。



台風の大きさ	
	風速15m/s以上の暴風域の半径
大型	半径500～800km未満
超大型	半径800km以上

台風の強さ	
強い	風速33～44m/s未満
非常に強い	風速44～54m/s未満
猛烈に強い	風速54m/s以上

1 非常持ち出し品の事前準備をしましょう

避難するときの荷物は必要最低限とし、事前に準備しておきましょう。用意する物は、13ページの消防署だより参照。



2 家の周りを点検整備しましょう

家の周りに吹き飛ばされそうな物はないかなど日頃から点検、整備することで、被害を最小限に止めることができます。

3 避難場所や避難路を確認しましょう

自分の地区の避難所はどこ

【図-1】で確認してみてください。

【図-1】 風水害対策安全チェック

- 排水溝(下水口)はゴミや泥を取り除いて、水はけがよくなっていますか？
- 外壁やブロック塀に亀裂などはありませんか？
- 屋根のトタンがめくれたり、はがれたりしていませんか？
- 窓は、がたついていませんか？
- 網戸が強風で飛ぶ恐れはありませんか？
- テレビアンテナはしっかりと固定されていますか？
- 電気の引き込み線のたるみや破損はありませんか？



このなか、そこへ安全に行くためにはどう行えばいいのかを事前に確認しておきましょう。【図-2】

4 一人暮らしのお年寄りなどには気配りを

自分の家族や住まいだけでなく、地域全体にも目を向けましょう。

特に、一人暮らしのお年寄りや病人の方には、普段からの気配りが必要です。

もしも災害が起きたら

1 正確な情報収集と自主的避難を

ラジオ・テレビなどで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状態に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

2 避難の呼びかけに注意しましょう

危険が迫ったときは、役場から避難の呼びかけをすることがあります。呼びかけがあった場合には、速やかに避難してください。

3 避難する前に

避難する前に、電気・ガスなどの火元を消し、避難所を確認しましょう。また、親戚や知人などに避難することを連絡しておきましょう。

4 お年寄りなどの避難に協力を

お年寄りや子ども、病気の方は、早めの避難が必要です。近所のお年寄りや子ども、病気の方などの避難に協力しましょう。

5 速やかに避難しましょう

避難勧告などは、危険が迫ったときに出されますので、速やかに避難しましょう。避難の際には、警察などの指示に従いましょう。



【図-2】 避難場所

避難対象地区	避難所名
第1町内会・南	美深中学校
第2・3・4町内会・川西	町民体育館
第5町内会・敷島	美深小学校
新生町内会	新生コミセン
東	東改善センター
吉野	吉野農作業準備休憩施設
富岡	富岡改善センター
斑溪	斑溪改善センター
西紋	旧厚生小学校
玉川	玉川住民センター
恩根内・小車	安全な高台へ避難
大手・報徳	大手改善センター
東北・楠・清水	清水農作業準備休憩施設

※仁宇布地区は、「災害時に使用できるその他の避難所」である仁宇布コミセンが避難所となります。

美深町で過去に起きた主な風水害

美深町では過去に大きな風水害を何度も経験しました。次の表は、戦後に発生した主な風水害をまとめたものです。私たちは過去の出来事を忘れずに、教訓として将来に生かさなくてはなりません。

発生日月	被害状況
【強風、大雨】 昭和28年7月19日～25日	えん麦、亜麻など強風と大雨により倒伏。 バレイショ、ビートなども湿害受ける。
【豪雨】 昭和28年7月31日～8月1日	天塩川はんらんにより田畑流失、冠水あり。 田56町歩、畑418町歩。床上浸水31戸、床下浸水29戸。
【台風15号】 昭和29年9月26日～27日 最大瞬間風速 32 m/s	住宅被害537戸（全壊14戸、半壊36戸、小破487戸） 非住宅被害160棟（畜舎39棟、納屋53棟、学校その他68棟） 農作物被害 1,488町歩
【大雨】 昭和30年7月4日～5日	田畑の流失、冠水、埋没など2,000余町歩、被害戸数403戸。 小河川の氾濫も多く、道路、橋りょう、堤防など50数カ所が被害。
【暴風雨】 昭和30年8月30日 最大瞬間風速 20 m/s	天塩川増水はんらん。家屋浸水350世帯。 農作物被害1,081町歩（倒伏田215町歩、倒伏畑280町歩） 土木被害81カ所（橋りょう流失破損41カ所、道路決壊流出25カ所、河川被害15カ所）。 当時の被害総額 約1億3,150万円
【集中豪雨】 昭和56年8月3日～6日 総雨量232 mm	住宅被害72戸（床上浸水10戸、床下浸水62戸） 土木被害45件（河川10件、道路32件、橋りょう3件） 農業被害（1,117ha）、林道114件、 当時の被害総額 約6億320万円
【台風18号】 平成16年9月8日 最大瞬間風速 26.6 m/s	住宅被害106戸（住宅の一部破損41戸、非住宅の全壊半壊65戸） 農業被害（農作物423.7ha、農業施設414棟） その他教育施設等265件（教育施設等93件、その他172件） 林業被害（町有林、民有林7.4ha） 被害総額 3億9,587万円
【暴風雨】 平成18年10月7日～8日 総雨量182 mm	住宅被害8戸（住宅2戸、非住宅被害6戸） 農業被害（農地0.2ha、農作物0.73ha、施設等64カ所） 土木被害14カ所（河川・橋りょう4カ所、道路10カ所） 林業被害（町有林、民有林37カ所）ほか 被害総額 9,329万円

※ 1町歩＝約1ヘクタール

【出典】「美深町史（昭和46年刊）」「美深町事務報告書」抜粋



▲昭和56年の集中豪雨。イカダで移動する住民。



▲平成16年の台風18号。大型の納屋も全壊しました。

国土交通省 川の防災情報

川に関する雨量・水位等の情報をリアルタイムでご覧になれます

インターネット閲覧先 <http://www.river.go.jp>
iモード閲覧先 <http://i.river.go.jp>

気象庁

防災気象情報（注意報・警報・アメダス等）がご覧になれます

インターネット閲覧先 <http://www.jma.go.jp>

美深町役場

美深町洪水ハザードマップ（浸水予想区域）がご覧になれます

インターネット閲覧先
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp/>

3 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	
			H21.4.1	H20.4.1
6級	課長	7	8.8%	8.6%
5級	主幹	13	16.5%	13.6%
4級	副主幹	13	16.5%	17.3%
3級	主査・主任	31	39.2%	39.5%
2級	主事	9	11.4%	11.1%
1級	主事・主事補	6	7.6%	9.9%
		79	100%	100%

職員の給与の状況

1 人件費の状況 (平成19年度地方財政状況調査)

住民基本台帳人口 H20.3.31	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 18年度の 人件費率
人 5,265	千円 4,063,664	千円 877,523	21.6%	20.3%

【注】人件費には町議会議員、特別職の報酬等を含む

2 職員給与費の状況

一般会計の決算と予算 (一般会計給与費)

	平成19年度決算		平成21年度予算	
		うち特別職		うち特別職
職員数A	104人	3人	100人	3人
給料	387,558 千円	23,260 千円	381,466 千円	22,680 千円
職員手当	209,248 千円	7,758 千円	205,471 千円	8,807 千円
うち期末勤勉手当	149,182 千円	7,363 千円	149,852 千円	8,411 千円
合計B	596,806 千円	31,018 千円	586,937 千円	31,487 千円
1人当り給与B/A	5,739 千円	10,339 千円	5,869 千円	10,496 千円

【注】職員手当には、退職手当を含まない
決算の職員数は、平成19年4月1日現在の人数

3 職員の平均年齢、平均給料・平均給与月額

一般行政職 (平成21年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
40.1歳	306,973円	339,286円

【注】「平均給料月額」…平成21年4月1日現在における各職種毎職員の基本給平均
「平均給与月額」…給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当等の全ての諸手当の額を合計したもの

町職員の給料や勤務条件など

美深町人事行政の 運営等の状況を 公表します

職員の給料や勤務条件などの人事行政の運営などの状況を公表し、行政の公平性・透明性を高めることを目的とした「美深町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、美深町の人事行政の運営状況を次のとおり公表します。
なお、広報では概要のみ掲載しています。
詳細については、担当までお問い合わせいただくか美深町のホームページをご覧ください。

■問合せ先

総務課総務グループ TEL 2・1611

<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

職員の任免および職員数に関する状況

1 職員の採用・退職の状況 (平成20年度)

区分	新規採用	退職者		
		定年	依願	その他
職員数	4	3	1	1

2 部門別職員数の状況

区分	職員数		増減	
	H21.4.1	H20.4.1		
一般行政部門	議会	2	2	0
	総務	25	24	1
	税務	5	5	0
	労働	1	1	0
	農林水産	11	13	▲2
	商工	1	1	0
	土木	10	8	2
	民生	5	5	0
	衛生	11	12	▲1
	小計	71	71	0
特別行政部門(教育)	25	27	▲2	
公営企業部門など	水道	3	3	0
	下水道	1	1	0
	国保	3	3	0
	介護	5	5	0
小計	12	12	0	
総合計	108	110	▲2	

8 特別職の報酬等の状況（平成21年4月1日現在）

区分	給料月額等	期末手当	
給料	町長	730,000円	給与月額の 4.45月分
	副町長	600,000円	
	教育長	560,000円	
報酬	議長	250,000円	報酬月額の 4.45月分
	副議長	200,000円	
	議員	175,000円	

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 一般職員の勤務時間の状況（平成21年4月1日現在）

1週間の勤務時間	38時間45分		
1日の勤務時間	7時間45分		
	時間	開始時間	終了時間
勤務時間	—	8時45分	17時30分
休憩	60分	12時00分	13時00分

2 一般職員の年次休暇の状況（平成20年）

年次休暇	1年を通じ20日以内
平均取得日数	10.5日

3 その他の休暇等

年次休暇のほかに、病気休暇、特別休暇（結婚、忌引など）、介護休暇などがあります。

職員の分限および懲戒処分の状況

1 分限処分数 … 2件（平成20年度）

2 懲戒処分数 … 0件（平成20年度）

職員の研修状況

美深町では、職員の資質向上など専門知識や技術を習得させるため、研修機関などに派遣し研修を行っています。平成20年度は、38名の職員を研修機関に派遣しました。

- ①自治大学校…1人
- ②市町村職員研修センター…12人
- ③電源振興センター研修…4人
- ④その他…21人

職員の福祉・利益の保護の状況

- ①健康診断…労働安全衛生法に基づき、人間ドックまたは定期健康診断を年1回実施しています。
- ②公務災害等…職員が公務による災害で病気や死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償があります。

4 ラスパイレス指数

国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

平成19年度	平成20年度
96.0%	96.1%

5 職員の初任給の状況（平成21年4月1日現在）

区分	初任給
大学卒	172,200円
高校卒	140,100円
中学卒	125,400円

6 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額等の状況

（平成21年4月1日現在）

区分	経験年数（満年数）	経験年数（満年数）		
		10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満
一般行政職	大学卒	—	316,100円	372,050円
	高校卒	237,300円	270,031円	324,029円

7 職員の手当の状況（平成21年4月1日現在）

区分	自己都合	定年・勤奨		
		勤続20年	勤続25年	
退職手当	勤続20年	23.50月分	30.55月分	
	勤続25年	33.50月分	41.34月分	
	勤続35年	47.50月分	59.28月分	
	最高限度額	59.28月分	59.28月分	
期末手当	6月期	1.40月分	0.75月分	2.15月分
	12月期	1.60月分	0.75月分	2.35月分
	計	3.00月分	1.50月分	4.50月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置あり				
寒冷地手当	暖房用燃料費等として扶養親族の数などに応じて支給 51,700円～131,900円			
扶養手当	○配偶者 13,000円 ○扶養親族（配偶者を除く）6,500円 （16～22歳までの子は5,000円加算）			
通勤手当	通勤距離2km超の者で交通機関利用および交通用具使用区分に応じて支給 2,000円～24,500円			
住居手当	借家と持家者の区分に応じて支給 持家…7,000円、借家…27,000円(上限)			
特殊勤務手当	精神保健業務、犬取扱作業、家畜伝染病業務など5種類の特種勤務を命じられた職員に支給			
時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務することを命じられた職員に支給			

自治会創立20周年記念協賛事業で 8年ぶりに大人の仮装盆踊りが復活

美深町観光協会主催の「美深ふるさと盆踊り」が8月13日と14日の両日、町民体育館横のイベント広場で行われました。

今年、美深町に自治会が創立してから20年の節目の年にあたることから、美深町自治会連合会が協賛。日程を1日から2日に拡大し、従来の子ども盆踊りを両日開催。さらに、平成13年まで開催していた大人の仮装盆踊りを8年ぶりに一夜限りで復活させました。



▲8年ぶりの仮装盆踊りを楽しむ参加者たち

14日に開催された盆踊りでは、前半に子ども盆踊り、後半に大人の仮装盆踊りを開催。会場には自治会連合会の役員らによる「たいやき」や「わたあめ」などの露店も軒を連ねました。仮装盆踊りでは、アニメキャラクターや芸能人などに扮した個性あふれる仮装衣装を身にまとった自治会や職域団体など16団体約210人が参加。会場中央のやぐらを2重3重に囲み、北海盆唄と北斗太鼓の力強い演奏に合わせて、8年ぶりとなる仮装盆踊りを心ゆくまで楽しみました。



▲仮装盆踊りで優勝した幼児センターの皆さん

新しい総合計画策定に向けて 住民で組織する策定審議会を設置

第1回第5次美深町総合計画策定審議会が7月28日、役場で開催されました。

現在美深町では、まちづくりの指針となる第4次総合計画が平成22年度で終了することから、今年から2カ年かけて今後10年間の計画策定に取り組んでいます。これまで、町では6月に山口信夫町長を委員長に特別職や課長職で構成する庁

舎内の策定委員会と補助組織として主幹職等を中心に構成するプロジェクト会議を設置し、計画案の作成作業を進めています。

今回設立した策定審議会は、町長の諮問機関となる住民組織で、産業振興や保健福祉など分野別に3つの専門部会に分かれて、計画内容について調査や審議を行う組織。委員は公共的な

団体の役職員18人、農林業など分野別精通者4人、一般公募2人の計24人で構成されています。

この日は、委嘱状交付が行われた後、総合計画策定要項や作業経過を報告。会長に園部一正さん（商工会長）、会長職務代理者に中瀬省さん（北はるか農協組合長）が選出されました。

今後は、総合計画の基本構想素案がまとまる平成22年4月に第2回の審議会を開催し、住民目線で原案の審議を行う予定です。

町の改革課題や改善方策を協議 美深町行政改革協議会を設置

第1回第4次美深町行政改革協議会が7月28日、役場で開催されました。

現在美深町では、現行の第3次行政改革計画が今年度で終了することから、12月までを策定期間として今後6年間の計画策定作業を進めています。

これまで、町では6月に町長をはじめ特別職と課長職らで構成する庁舎内の行

政改革推進本部を設置。7月からは、補助組織である行政改革推進政策委員会を設置すると同時に、行政・組織・運営の3つの専門部会を置き、現行の行革計画の総括や課題について調査・検討を進めてきました。

今回設立した行政改革協議会は、町政全般にわたり、町が取り組むべき改革課題や改善方策について協議す

る住民組織で、農林業や福祉団体の役職員ら12人で構成されています。

初会合のこの日は、委嘱状の交付が行われた後、計画の策定概要などを説明。会長には山崎晴一さん（商工会副会長）、副会長には市川博さん（まちづくり推進町民会議副議長）が選出されました。

今後は、行政改革の素案がまとまる本年10月上旬に第2回の協議会を開催し、行革大綱、推進計画案について審議する予定です。

街角カメラ

📷 トピックス 📷



旭町商店会主催の「第4回ふれステ祭」が旭町ふれあいステーションで行われました。今年は野菜など地場産品の販売のほか、麦チェン事業の一環で地元小麦ハルユタカを使ったパンやラーメンの試食会も同時開催。試食者からは「美味しい」と結果は好評。会場は多くの人で賑わっていました。（8月1日）



COM100自主事業「夏川りみコンサート～歌探しの旅2009アコースティック編～太陽・月・風」が文化会館で行われました。大ヒット曲の「涙そうそう」など約20曲を熱唱し、訪れた満員の観客たちは、夏川さんの声量ある澄んだ歌声に魅了されていました。（7月22日）



小中学校などで英語を指導する外国語指導助手に新しくマシュー・ラッセルさんが8月6日美深町に着任しました。マシューさんはカナダ国籍の23歳、趣味は音楽鑑賞、バドミントン、スキー。特技は楽器演奏。「早く日本語を覚えて、皆さんと仲良くなりたい。」と話してくれました。



びふかスポーツクラブの水泳トレーニング教室が町営プールで行われました。水泳で北京五輪に出場した高鍋絵美さんや水球日本代表の永田敏さんを講師に招き、参加した町内の小中学生11人は、世界で活躍する選手から直接、競泳や水球の基礎を学ぶ貴重な体験をしました。（7月28日）



町民有志による野外音楽祭「音楽旅人☆音楽夢人2009」がびふかアイランド野外ステージで開催されました。同イベントはバンド演奏と交流会の2部構成で行われ、昨年に続き2回目。町内外から学生や社会人のアマチュアバンド5組が出演、真夏の日を音楽を通じて満喫していました。（8月8日）



姉妹町提携を結ぶ福岡県添田町へ、山口町長を団長にした13人の住民代表者が友好親善訪問をしました。訪問団一行は、添田町の夏まつりに合わせて訪問し、山本文男町長らの歓迎を受けた後、添田町内の施設見学や夏まつりに参加し、添田町の皆さんと交流を深めました。（8月1日～8月2日）

【長寿医療制度】

(後期高齢者医療制度)のお知らせ

■問合せ先

住民生活課生活環境グループ

TEL 2・1614 (直通)

北海道後期高齢者医療広域連合

TEL 011・290・5601

昨年10月以降
年金天引きで保険料の
支払いがなかった方は

今年度の保険料の
支払い方法が
年度途中で変わります

保険料の軽減措置により、
昨年8月の年金天引きをもって
平成20年度保険料の支払い
が完了した方【図-1】
は、平成21年度保険料の支
払い方法が年度途中で変わ
ります。【図-2】
9月までは納入通知書ま
たは口座振替による支払い
となり、10月からは年金天
引きに変わりますので、ご
注意ください。
なお、今年度の保険料の
支払い方法については、す
でに送付済みの平成21年度
後期高齢者医療保険料納入
通知書でご確認ください。

【図-1】昨年8月の年金天引きで、平成20年度保険料の支払いが完了している方

■平成20年度

平成20年度【当初】保険料の納期別内訳

保険料軽減区分	4月	6月	8月	10月	12月	2月	20年度保険料
均等割 7割軽減	1,900円	1,900円	1,900円	2,000円	1,900円	1,900円	11,500円

「年金天引き」で支払い



平成20年度の年度途中における保険料軽減措置の変更によって、
保険料額が11,500円から5,700円に変わり、8月の年金天引きを
もって平成20年度保険料の支払いが完了することになりました。

平成20年度【変更後】保険料の納期別内訳

保険料軽減区分	4月	6月	8月	10月	12月	2月	20年度保険料
均等割 8.5割軽減	1,900円	1,900円	1,900円	0円	0円	0円	5,700円

「年金天引き」で支払い

【図-2】平成21年度【当初】保険料の納期別内訳

保険料軽減区分	7月	8月	9月	10月	12月	2月	21年度保険料
均等割 8.5割軽減	1,000円	1,000円	1,000円	900円	900円	900円	5,700円

「納入通知書」または「口座振替」で支払い
「年金天引き」で支払い ※「口座振替」に変更可



医療費通知の発送は
9月末と3月末です

今年度の医療費通知は、
9月末(平成21年1月から
6月診療分)と来年3月末
(7月から12月診療分)の
計2回発送予定です。

医療費通知は、請求書で
はなく、医療機関等からの
診療報酬明細書に基づき医
療費の総額を記載している
もので、通知があったから
といって、申請等の手続き
を行ったり、受診を制限す
るものではありません。

また、医療機関等の請求
の遅れ等のため、医療費通
知に記載されないこともあ
ります。

ご不明点がありましたら、
北海道後期高齢者医療
広域連合または役場までお
問い合わせください。

保険料の支払い方法を
「口座振替」に変更
することができます

本人の保険証、口座振替
の預金通帳とお届け印を
持参のうえ、役場総合窓
口へお申し出ください。



おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

第6回 いつまでも自立して生活するために

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707

生活機能の低下を 防ぎましょう

全国的に見ると65歳〜74歳の高齢者で介護サービスを利用している人は、わずか3〜4%程度ですが、75歳〜84歳になると約16%、85歳以上になると約45%と急増しています。

このことから、65歳〜74歳の比較的若い高齢者は、ほとんどの人が自立した生活をしているのに対し、75歳以上の高齢者は、老化に

伴う心身機能の低下が目立つようになり、多くの人が介護が必要になってきているのがわかります。つまり、75歳頃から進む生活機能の低下をどのよう

要介護状態になる原因

65歳〜74歳の高齢者の方は、脳卒中などの脳血管疾患が圧倒的に多いのに比べ、75歳以上の高齢者ではそれ以外の疾患、転倒による骨折や認知症、高齢による衰弱が原因で要介護になる人が多くなります。



高齢期を元気に
過ごすには生活全体を
活発にすること

心身に病気や障がいがないことが「健康」であるとすれば、高齢者は圧倒的に

不利な状況にあると言えます。これは高齢者が高血圧や糖尿病を抱えていたり、骨粗しょう症や関節疾患、筋力低下で膝や腰に痛みがあるなど、大部分の人には多少なりとも何らかの身体の不調が多くなるからです。しかし、高齢者にとって

健康度を高める 7つのポイント

自分は健康だと考える

健康だと思っている人はほど健康で長生きです。

「病は気から」と言うように、自分の気持ちの持ち方や考え方が身体にも影響を及ぼします。

三食規則正しく食べる

低栄養状態の予防が大切です。高齢期になると食事の支度が面倒になり、簡単な食事で済ませがちです。魚、肉、大豆製品などのたんぱく質や野菜の料理も取り入れてバランス良く食べるのが重要です。

趣味や生きがいを持つ

趣味や生きがいのある人は生き生きしています。趣味が特にない人や人の集まりに出かけるのが苦手な人もいると思います。しかし、「何曜日のテレビドラマが楽しみだ」など、ほんのささいな楽しみでも日々の生活の中で見つけていくことが大切です。

自分でできることは自分で

身体のだこかに痛みがあると、今までできていたことも面倒に感じられ、やらなくなったり、できなくなってしまうことがあります。しかし、時間をかけることでできたり、用具を使うなど方法を工夫することでできることであれば、大変でもなるべく自分で行なうようにしましょう。

週5日以上は外出する

散歩や買い物、交流の場に出かけましょう。外出するために身なりを整えたり、人に会うことは良い刺激になります。

新聞を毎日読む

社会の動きに関心を持つことも大切です。最近はどうんなニュースが話題なのか理解することで、人との会話も広がります。

友人を増やす

身近に相談相手や親しい友人がいることはとても大切です。地域にお友達や知り合いを増やしましょう。





7月の町の集団健診を受けた皆さん、健診結果はいかがでしたか。
今回は、血液検査の項目にある「中性脂肪」についてお知らせします。

中性脂肪の正常値

年齢・性別にかかわらず、
150 mg/dl以下とされています。

中性脂肪とは何か

中性脂肪は、体を動かすときの貴重なエネルギー源ですが、数値が高すぎると血管が傷み、動脈硬化の原因となります。

数値が上がる原因

中性脂肪の数値が上がる一番の原因は「食べ過ぎ」です。今回は数値が上が

易いお酒と、甘いお菓子について紹介します。

●お酒（アルコール）

中性脂肪の高い人によくある習慣が晩酌です。アルコールは判断力を鈍くさせます。普段は食べ過ぎに注意していても、アルコールが入ることによって、つまみなどを食べすぎる傾向があります。

お酒を夜の楽しみにされている人も多いと思いますが、中性脂肪の数値が高い方は注意が必要です。



●甘いお菓子

甘いお菓子の成分には「糖質」が多く含まれていますが、体が必要としている以上に摂りすぎると「脂肪」に変化します。同じカロリーでも、「ご飯」と「お菓子や果物」は「質」が違います。口当たりの良いものほど注意が必要です。市販の製品には、成分が

表示されたものが多くあります。お買い物の際には、表示を参考にしながら選んでみてはいかがでしょうか。

改善するためには

普段の食習慣を見直すことがとても大切です。「満腹なのに残り物を無理して食べる」「お腹が空いていないのに目の前にあるから食べる」「においを嗅ぐとお腹が空いてくる」場合は要注意です。

まずは、「料理を作りすぎない」「買いだめをしない」ことが有効ですので実践してください。

また、「健康のため」と思い摂り続けていたものが、思わぬ落とし穴だったということもあります。

町では、毎週月曜日（午前9時～午後4時30分）に保健センターで健康相談を行っています。

食習慣を見直したい方、健診結果を改善したい方は、お気軽に町の保健師や栄養士にご相談ください。

■問合せ先

住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1685（直通）

年金窓口から

国民年金基金と付加年金

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた人が、65歳から受給する老齢基礎年金額は満額で79万2、100円（平成21年度額）です。しかし、「国民年金基金」や「付加年金」の制度を利用することで、将来さらに上乗せされた年金を受け取ることが出来ます。

さらに、納めた保険料や掛け金は全額所得控除という利点もあります。

国民年金基金

国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者や学生など）が対象となります。

「地域型」「職能型」のいずれかを選択して加入することが出来ます。

加入者は、掛け金や受けたい年金額などに応じて、口数と給付の型を選択し、国民年金保険料とは別に掛

住民生活課
生活環境
グループ
☎2・1613
（直通）

け金を納めます。

ただし、次の方は国民年金基金に加入できませんのでご注意ください。

・国民年金の任意加入被保険者

・農業者年金加入者

■申込み・問合せ先

北海道国民年金基金
TEL 0120・65・4192

付加年金

国民年金基金に加入していない国民年金第1号被保険者が対象となります。

国民年金保険料に、付加保険料をあわせて納付することで、老齢基礎年金を受給するときに、付加年金を受け取ることが出来ます。

付加保険料額

月額 400円

付加年金額

年額 2000円×納付月数

■申込・問合せ先

旭川社会保険事務所
TEL 0166・27・1611

ちょっと待って！ その電話大丈夫？

こちら警察署

美深警察署
☎ 2・1110

例えば…

- 「携帯電話の番号が変わった」……………
- 「電話で暗証番号を聞かれた」……………
- 「アダルトサイトの料金が未納です」……………
- 「融資するので保証金を入金して」……………
- 「お金を還付します。ATMまで」……………

これは、振り込め詐欺の手口です！

対応方法

- 前の電話番号にかけ直す！
- 電話で暗証番号等を教えない！
- 基本的に無視をする！
- そんなうまい話はありません！
- そんな手続きはありません！



まずは警察にご相談ください（匿名可）

美深警察署 TEL 2・1110 警察相談専用電話 #9110

秋の全国交通安全運動

「秋の全国交通安全運動」が9月21日から30日までの10日間実施されます。実施の重点は次の4点です。

- ① 高齢者の交通事故防止
 - ② 夕暮れ時歩行者と自転車の交通事故防止
 - ③ すべての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
 - ④ 飲酒運転の根絶
- 交通マナーを実践して、交通事故に注意しましょう。

警察相談の日

9月11日は「警察相談の日」です。緊急の事件事故以外のご相談は、警察相談専用電話「#9110」に、お気軽に相談してください。



消防署

だより



9月1日は防災の日

「防災の日」は、1923年9月1日に起きた「関東大震災」の教訓を忘れないために1960年に制定されました。

また、9月1日頃は暦の雑節で「二百十日（にひゃくとおか）」と呼ばれ、この時期に多い台風への心構えの意味も含まれています。

災害に備えましょう

ここ数年、災害の規模が拡大しています。特に今年は大雨や竜巻、地震等の自然災害による被害が全国各地で発生し、住民生活に甚大な影響を与えています。

日頃から非常持出袋の準備や家具を固定するなど、

各家庭で災害に備えることが大切です。また、隣近所や地域のコミュニティでも、防災訓練の実施や災害時の協力体制、非常用品の備蓄について相談すると良いでしょう。

非常持出袋の準備

非常持出袋の中には、次のものを用意しておきましょう。

- 非常食・水
 - 靴下・軍手・下着
 - 生理用品
 - トイレットペーパー
 - 懐中電灯・ラジオ
 - 救急キット
 - 防寒服・毛布 等
- 一人で持ち出せる最低限のものを準備し、年に一度の「防災の日」には、新しいものと交換しましょう。

美深消防署

TEL 2・1136



暮らしの お知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしくはそれぞれの問合先へご連絡ください。

役場 (代表)
☎2・1611



宝くじの日
9月2日

更新

国民健康保険証の 一斉更新を行います

現在、美深町国民健康保険に加入している皆さんが使用されている国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は9月30日となっております。

町では次のとおり9月17日から30日までの間で、地区別に日程を定めて保険証の更新を行いますので、必ず期間内に新しい保険証の交付を受けてください。10月からは新しい保険証でなければ医療機関(病院など)で診療を受けることができませんのでご注意ください。

※保険証の記載内容に変更がある場合は事前に届け出てください。

対象地区	交付月日	交付場所	交付時間
市街地区 (第1・第2・第3)	9月17日(木) 18日(金)	役場総合窓口 (役場1階)	午前9時 ～ 午後5時
市街地区 (第4・第5・新生)	9月24日(木) 25日(金)		
農村地区	9月28日(月) ～30日(水)		
恩根内自治会	9月28日(月) ～30日(水)	恩根内出張所	
仁宇布自治会	9月29日(火)	仁宇布コミセン (指定日以外は役場)	午後1時30分 ～午後4時

■地区別更新日時及び場所

制 度

交通事故の援護制度

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度があります。

①交通遺児等育成資金貸付(無利子)

■対象/自動車事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺障がいを残すこととなったご家族のお子

■持参するもの

※指定日に都合の悪い方は、9月17日から30日までの間で都合のよい日に役場までお越しください。ただし、土・日曜日および祝日は除きます。

現在使用している保険証

※新しい保険証は、現在お持ちの保険証と引き換えに交付します。

※学生・施設入所・出稼ぎしている方の保険証も必要となりますので忘れずにお持ちください。

■問合せ先

住民生活課生活環境グループ
TEL 2・1614 (直通)

お電話お待ちしております

陸・海・空自衛官募集

- 対象 18歳以上27歳未満
- 種目 ①2等陸・海・空士
②一般曹候補生
③航空学生(海・空)
④看護学生
⑤防衛大学校学生
⑥防衛医科大学校学生
※種目により、資格年齢が異なります
- 受付 ①②③ 8月1日(出)～9月11日(金)
④⑤⑥ 9月7日(月)～10月2日(金)
- 試験日 ①9月28日(月)、②9月19日(出)
③9月23日(水)、④10月24日(出)
⑤⑥お問い合わせください



※受験申し込みは、役場総務課でも対応します

申込み先
問合せ先 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
TEL 01654・2・3921

きれいな地域づくりは、一人一人の心がけ

9月19日は秋のクリーン作戦日

自治会衛生部連絡協議会では毎年第3土曜日を「秋のクリーン作戦日」と定めています。各町内会・自治会では作戦日に合わせて、道路や公共施設などに捨てられた空き缶やごみなどの清掃活動を行っています。

きれいな地域づくりは、一人一人の心がけから始まります。皆さんのご参加と協力をお願いします。

■秋のクリーン作戦日

9月19日(土)



問合せ先

住民生活課生活環境グループ
TEL 2・1615 (直通)

わがやの アイドル

たか はし しょう と ちゃん
高 橋 尚 大
H20・2・12生、第5
父・雄太さん 母・舞香さん



○夢に向かって何事も一生懸命
頑張ってるね…(父・母)

やま くち ま ゆ ちゃん
山 口 真 侑
H20・3・13生、第3
父・三仁さん 母・敏恵さん



○兄妹仲良く育ててください…(父)
笑顔の素敵な女性になってください
…(母)

様で0歳から中学卒業まで。
■貸付金額／1人につき最
初一時金15万5千円、以後
月額2万円、小・中学校入学
時に入学支度金4万4千円。
■返還方法／月賦または月
賦・半賦併用により20年以
内での均等払い。
■返還猶予／高等学校・大
学在学中、その期間は返還
が猶予できます。
②重度後遺障害者介護料支給
■対象／自動車事故により、
脳、脊髄、または胸腹部臓
器に損傷を受け、常時また
は随時の介護を必要とする方
で一定の要件に該当する方。
■支給額／月額29,290円
から136,880円
の間で、障がいの程度によ

生 活

り支給。「短期入院」費用
があれば別途支給。
■支給期月／支給月は3、
6、9、12月で3カ月分を
一括支給。
■問合せ先
独立行政法人 自動車事故
対策機構 旭川支所
TEL 0166・40・0111

胃・肺・大腸がん 検診のお知らせ

町では、次の日程で胃が
ん、肺がん、大腸がん検診
を行います。受診を希望さ
れる方は、ぜひ、この機会
にご利用ください。

■各種がん検診の自己負担費用

検診名	金 額	
	胃がん検診	国保加入者
70歳以上		800円
社保加入者		1,500円
肺がん検診	一律	400円
大腸がん検診	一律	700円

■対 象／30歳以上
■日 程／10月20日(火)
■場 所／保健センタ
■料 金／次のとおり

■申込み・問合せ先
住民生活課保健福祉グル
ープ
TEL 2・1685 (直通)

9月は固定資産税第2期と
国民健康保険税第3期の納期です
9月30日までに納めましょう
美 深 町

お年寄りと子供に 無料開放します

9月21日から22日まで



■場 所 旭 湯 大通南1
■対 象 65歳以上の高齢者
小学生以下の子供
■実 施 方 法
○対象者が番台に申し出てください
○高齢者の介添者も無料で入浴で
きます
○開放期間中の利用回数に制限は
ありません

JR北海道からのお知らせ

平成21年10月1日ダイヤ改正

■特急「スーパー宗谷1号」を美唄駅と砂川駅に
停車拡大します
午前6時から8時台の札幌発旭川方面行き特急
列車が全て美唄駅、砂川駅に停車します。
これにより、特急スーパー宗谷1号の運行時刻
が10月1日から変更になります。

■特急「スーパー宗谷1号」の札幌発時刻を繰り
上げ、稚内における滞在時間を拡大します
札幌発時刻を繰り上げた
ことで、稚内での滞在時
間が約40分拡大します。



特急スーパー 宗谷1号	札幌発	旭川着	美深着	稚内着
改正前	8:30	9:51	11:06	13:28
改正後	7:48	9:10	10:26	12:47

更新 2

**重度心身障害者・ひとり親
家庭等・乳幼児医療受給者証
の更新手続きを行います**

現在お持ちになっている医療受給者証は、9月30日で有効期限が終了しますので、更新手続きを行ってください。

なお、生計中心者の前年の所得が限度額以下であることが対象の要件となります。

父子家庭の方も、一定の要件を満たしていればひとり親家庭等医療受給者の対象となります。

■更新手続き期間
9月3日(木)から

■持参するもの

現在お持ちの受給者証、健康保険証、印鑑、本年1月1日現在美深町以外に居住していた方は所得証明書または源泉徴収票(世帯全員が市町村民税非課税であるときは、世帯全員の非課税証明書も必要です。)

○所得制限表 (単位:千円)

扶養親族等の数	所得制限額		
	重度心身障害者	ひとり親家庭等	乳幼児
0人	6,287	2,360	5,320
1人	6,536	2,740	5,700
2人	6,749	3,120	6,080
3人	6,962	3,500	6,460
4人	7,175	3,880	6,840
5人	7,388	4,260	7,220

■手続き・問合せ先
住民生活課生活環境グループ
TEL 2・1614 (直通)

申込期日は9月30日まで

学校臨時公務補の募集

美深町教育委員会では、町内学校施設の臨時公務補を募集します。希望される方は、履歴書を持参のうえ、期日までに教育委員会までお申し込みください。

- 職 種 学校公務補
- 募集人数 2名
- 募集条件 町内に在住する健康な方
- 勤務日 月～金曜日(祝日、年末年始は休み)
1日実労働時間…7時間45分
- 雇用開始日 平成22年4月1日
(雇用者・被雇用者の両者が合意した場合は再任用します)
- 賃 金 町の規定による(日額給)
- 保険関係 健康保険、厚生年金、雇用保険、公務災害補償制度加入
- 必要書類 履歴書(市販のもの、写真貼付)
- 選考方法 面接により選考
- 申込期日 平成21年9月30日(木)17:30まで

申込み先 美深町教育委員会 教育グループ
問合せ先 TEL 01656・2・1744

第23回「望の森」森林浴の集い

と き/9月23日(水)

受付 9時30分

と ころ/美深公園「望の森」

主 催/望の森を育てる会



「ツール・ド・北海道2009」開催に伴う交通規制について

自転車競技「ツール・ド・北海道2009」が9月9日から13日まで道北・道央地区で開催されます。美深町内も競技コースとなり、第3ステージ(名寄市～豊富町間)、第4ステージ(豊富町～下川町間)と2日間にわたって選手たちが通過します。競技時間中は国道・道道において交通規制が行われ、接続する町道においても競技車輛通過時には通行制限されますので、ご協力をお願いします。

■日 程 9月10日(木) 第3ステージ

名寄市をスタート、幌加内町(国道275号線)から美深町(国道40号)を經由、音威子府村へ通過

【予定される交通規制の時間帯】10:00～11:30

9月11日(金) 第4ステージ

豊富町をスタート、枝幸町(道道120号線)から美深町仁字布地区(道道49号)を經由し、雄武町(道道60号線)へ通過

【予定される交通規制の時間帯】12:15～13:30



問合せ先

財団法人 ツール・ド・北海道協会
美深町役場 総務課企画グループ

TEL 011・222・5922
TEL 2・1645 (直通)

寄付

ありがとうございます
いれたいです
(敬称略)

- 美深町に
 - ふるさと納税寄付金として
3件：3万8、000円
(7月受付分)
 - 社会福祉協議会愛情銀行に
 - 亡母の追善供養として
金谷 恒男(新生)
社会福祉協議会へ 8万円
新生町内会へ 3万円
 - 亡夫の追善供養として
菅野 京子(新生)
社会福祉協議会へ 5万円
新生町内会へ 3万円
 - 亡夫の追善供養として
高橋セキ子(第1)
社会福祉協議会へ 10万円
第1町内会へ 3万円
 - 亡夫の追善供養として
吉田 雅子(第4)
社会福祉協議会へ 3万円
第4町内会へ 3万円
 - 亡夫の追善供養として
根本喜美子(第1)
社会福祉協議会へ 3万円
第1町内会へ 3万円
 - 仁宇布自治会へ 2万円
 - 亡母の追善供養として
小柳 尚夫(新生)
社会福祉協議会へ 3万円
新生町内会へ 5万円

戸籍のまど

(敬称略・7月分)

♡おたんじょうおめでとう

赤ちゃん 保護者名 自治会

神野あかり 充布 西 紋

川原 海音 富士夫 第 2



◆おくやみもうしあげます

亡き人 歳 世帯主 自治会

- 阿部キク子 94 第 5
- 吉田 庫治 73 第 4
- 高橋 正雄 64 第 1
- 菅野 正紀 61 新 生
- 大内 美子 71 新 生
- 小柳 ハル 97 新 生
- 根本 利男 78 第 1
- 野口 みよ 90 第 3
- 喜美子 第 1

9月9日は「救急の日」

救急車 を利用できるのは、

緊急に病院などへ運ぶ必要がある

けが人や病人だけです

正しく利用しましょう



問合せ先/美深消防署 TEL2・1136

忘れていませんか？

「定額給付金」

申請は9月24日まで

美深町の申請率
97.1%
(8月18日現在)

●問合せ先/総務課企画グループ TEL2・1645 (直通)

建設工事等にかかる入札結果報告 7月14日・28日入札分

名 称	工 期	請負金額 (円)	予定価格 (円)	請負業者名
川西台道路側溝整備外1工事	7/14~9/10	3,202,500	3,360,000	谷 口 木 材 (株)
恩根内放牧場管理用道路整備工事	7/14~10/30	4,830,000	4,998,000	十 亀 木 材 (株)
教員住宅外壁補修工事	7/14~9/28	1,819,125	1,879,500	(有) 小 倉 建 設
新ひまわり団地屋根塗装工事	7/16~9/30	5,250,000	5,470,500	藤 川 塗 装
町有施設改修等設計監理業務委託	7/16~12/15	3,806,250	3,969,000	(株)柴滝建築設計事務所
美深町水源水量調査業務	7/16~3/31	1,785,000	1,890,000	東 日 本 設 計 (株)
楠道路側溝整備外2工事	7/29~10/30	26,250,000	27,510,000	(株) 山 崎 組
除雪センター屋根改修工事	7/29~12/18	35,679,000	36,613,500	(株) 藤 守 組
美深スキー場折返し滑車及び索輪補修工事	7/28~11/30	2,467,500	2,488,500	東 京 索 道 (株)
美深小学校集合住宅補修工事	7/28~9/30	3,832,500	3,979,500	(有) 松 久 工 務 店
美深町市街図等作成業務委託	7/28~12/18	3,990,000	4,200,000	(株)シン技術コンサル



SEPTEMBER
長月 (ながつき)
2009

催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

とき	催しもの (時間・ところ)	健康カレンダー
1 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
2 (水)	川西自治会敬老会 (11:00・川西改善センター) 玉川自治会敬老会 (11:00・玉川住民センター)	
3 (木)	美深神社例大祭	※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○ 毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
4 (金)	第25回美深ふるさと秋まつり (9:45・町民体育館横イベント広場)	
5 (土)	斑溪自治会敬老会 (11:00・びふか温泉) 吉野自治会敬老会 (11:00・びふか温泉)	
6 (回)	第4回少年野球育成野球大会 (10:00・町営球場) 西紋自治会敬老会 (11:00・びふか温泉)	
7 (月)	南自治会敬老会 (11:00・びふか温泉)	健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
8 (火)	味菜の会主催「食育セミナーと料理教室」(10:00・文化会館COM100) 富岡自治会敬老会 (11:00・びふか温泉) 第4町内会敬老会 (11:00・びふか温泉)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
9 (水)		
10 (木)	【2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) ツール・ド・北海道2009(通過予定時間10:00~11:30・町内一円) 運転免許証更新講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター)
11 (金)	ツール・ド・北海道2009(通過予定時間12:15~13:30・仁宇布地区) スポーツクラブ健康体操教室「とっとの会」(13:00・町民体育館) 特別養護老人ホーム敬老会 (16:00・同所)	
12 (土)	美深中学校学校祭(同所) 東自治会敬老会 (12:00・びふか温泉)	
13 (回)	美深中学校学校祭(同所)【一般公開】 社会福祉法人美深福祉会創立20周年記念式典 (9:30・のぞみ体育館) 伝承遊学館開館日 (10:00~15:00)	
14 (月)	美深町議会定例会 (10:00・議場) 予定	健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
15 (火)	恩根内自治会敬老会 (11:00・びふか温泉) 心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 麻しん風しん混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
16 (水)		乳幼児健診 (受付14:00~・保健センター)
17 (木)	【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 第1町内会敬老会 (11:00・びふか温泉)	運動機能向上教室 (9:00~12:00・保健センター)
18 (金)	スポーツクラブKids (18:00・町民体育館)	
19 (土)	秋のクリーン作戦日 新生町内会敬老会 (11:00・びふか温泉) 第3・第5・敷島合同敬老会 (12:00・文化会館COM100)	
20 (回)		
21 (月)	(敬老の日) 第2町内会敬老会 (12:00・びふか温泉)	
22 (火)	(国民の休日)	
23 (水)	(秋分の日) 「望の森」森林浴の集い (9:30・美深公園「望の森」)	
24 (木)	【2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 運転免許証更新講習(違反15:00・文化会館COM100視聴覚室)	
25 (金)	【要予約】移動年金相談 (9:30~15:00・役場小会議室) スポーツクラブ健康体操教室「とっとの会」(13:00・町民体育館) まちづくり推進町民会議 (13:30・役場大会議室)	
26 (土)	COM100自主事業「大川栄策歌謡ショー」(昼の部)開場13:30、開演14:00、 [夜の部]開場18:30、開演19:00・文化会館COM100文化ホール)	
27 (回)	伝承遊学館開館日 (10:00~15:00) 町民健康マラソン大会 (開会式9:30、競技開始10:00・運動広場)	
28 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
29 (火)	COMカレッジ110美深大学祭 (13:30・文化会館COM100文化ホール)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター)
30 (水)	美深高等学校前期終業式	