



希望を胸に 成人式

平成23年成人式が文化会館で行われました。この日は対象者57人のうち51人が出席。振り袖や新しいスーツに身を包んだ新成人たちは、仲間たちとともに、希望あふれる第一歩を踏み出しました。(1月9日)

BIFUKA 2011 (平成23年) 2

●まちの動き (12月末現在)
人口/5,080人(-1)・世帯数/2,404世帯(-1)

ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>



資源を大切に—この広報誌は再生紙を使用しています。

各会計決算総括表

会計名	歳入決算額	歳出決算額	実質収支	
一般会計	54億9,080万円	52億8,961万円	2億119万円	
特別会計	国民健康保険特別会計	8億318万円	7億7,519万円	2,799万円
	後期高齢者医療保険特別会計	5,425万円	5,424万円	1万円
	老人保健特別会計	269万円	260万円	9万円
	介護保険特別会計	4億1,533万円	4億1,201万円	332万円
	簡易水道事業特別会計	5,039万円	5,039万円	0
	下水道事業特別会計	2億6,641万円	2億6,641万円	0
合計	70億8,305万円	68億5,045万円	2億3,260万円	
公営企業会計 水道事業	収益的	9,031万円	7,036万円	1,995万円
	資本的	938万円	3,564万円	△2,626万円

※資本的収支の不足額は、当年度消費税等資本的収支調整額、過年度損金勘定留保資金で補てん。

平成21年度 決算報告

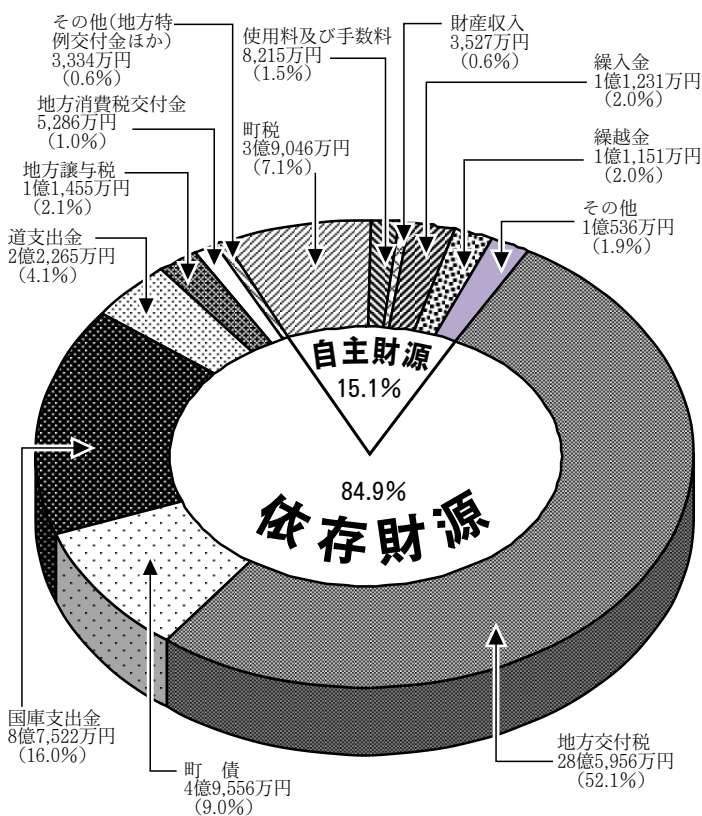
1億8,420万円の黒字決算

昨年12月に開催された第4回町議会定例会において、平成21年度の一般会計、6特別会計、公営企業会計の決算が認定されました。

一般会計では、地方交付税が当初予算を上回ったことなどにより、歳入歳出差引額は2億119万円となり繰越明許財源の1,699万円を繰越し、1億8,420万円の黒字決算となりました。更に9,300万円を財政調整基金に積立し、9,120万円を翌年度繰越としました。

今月は21年度的美深町の決算状況についてお知らせします。

一般会計歳入 54億9,080万円



一般会計

歳入総額

54億9,080万円

平成21年度の歳入決算額は、54億9,080万円で平成20年度と比べ9億7,504万円(21.6%)の増額となりました。増額の主な理由は、地域活性化・生活対策臨時交付金、同・経済危機対策臨時交付金等により4億8,916万円増加したこと、道支支出金

として町民体育館改修事業に対し北海道地域政策補助や雇用創出事業補助により8,524万円増加したためです。また、自主財源の5割を占める町税では、前年度対比で788万円の減額となりました。個人町民税では、給与所得の減額はあるものの農業所得・分離所得が増額となったことから266万円増加した。また、法人町民税では210万円減額しました。町たばこ税は、昨年引き続き消費本数の減により142万円の減額となっています。

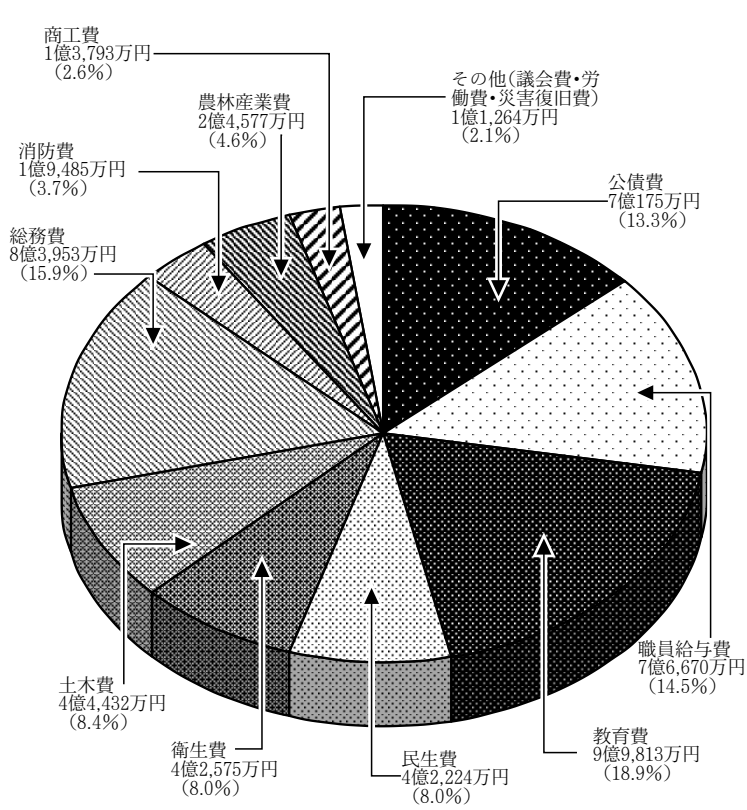
■一般会計歳入の内訳

科 目		金 額	内 容	構成比
依 存 財 源	地方交付税	28億5,956万円	町の状況等（人口、世帯数など）により一定の算式により計算された収支の不足額が交付	52.1%
	町 債	4億9,556万円	建設事業等を行う際に国などから借り入れる借金	9.0%
	国庫支出金	8億7,522万円	道路や公営住宅建設事業などに対して支出される国からの補助金	16.0%
	道支出金	2億2,265万円	道が行うべき事務の委託金や道の政策による補助金	4.1%
	地方譲与税	1億1,455万円	国税の自動車重量税などが、一定の算式により地方道の整備に要する財源として交付	2.1%
	地方消費税交付金	5,286万円	地方消費税（消費税4%の25%）の一部が、一定の算式により交付	1.0%
	そ の 他	3,334万円	地方特例交付金、交通安全対策交付金、自動車取得税交付金など	0.6%
自 主 財 源	町 税	3億9,046万円	町民税や固定資産税、軽自動車税、町たばこ税などの町税	7.1%
	使用料及び手数料	8,215万円	各公共施設の使用料、ごみ処分、住民票・戸籍謄本などの手数料	1.5%
	財 産 収 入	3,527万円	町有財産の貸付料・売払い収入など	0.6%
	繰 入 金	1億1,231万円	基金からの繰入金	2.0%
	繰 越 金	1億1,151万円	前年度会計からの繰越金	2.0%
	そ の 他	1億536万円	寄付金、諸収入など	1.9%
歳入決算額合計		54億9,080万円		

平成21年度の歳出決算額は、52億8,961万円です。平成20年度と比較

一般会計
歳出総額
52億8,961万円

一般会計歳出 52億8,961万円



して9億6,136万円(22.2%)の増額となっています。歳出決算額の52億8,961万円を平成22年3月末の人口5,101人で割ると、町民一人当たりに使われたお金は、約103万7千円となります。各項目で使われた主な支出内容については、次のページからお知らせします。

公債費

7億175万円
(13.3%)



公債費とは、道路や公共施設などの建設のために町が借金をした分の返済金で、元金の償還や利子の支払に要する経費です。

平成21年度の元利償還金は7億175万円となり、平成20年度と比較すると7、000万円の減額となりました。

職員給与費

7億6,670万円
(14.5%)



職員や準職員にかかる人件費です。平成20年度と比較して313万円(0・4%)の減額となりました。

教育費

9億9,813万円
(18.9%)



幼児センターや小中学校の管理運

営、社会教育、文化会館の管理運営、スポーツ振興などに使われています。美深小学校改修工事などにより4億2、085万円(72・9%)の大幅な増額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 美深小学校改修事業
- 町民体育館改修事業
- 仁宇布地区山村留学制度推進事業
- 美深高等学校教育振興事業
- 放課後児童対策事業
- 青少年健全育成事業
- 文化ホール自主事業など



民生費

4億2,224万円
(8.0%)



高齢者や障害者福祉、児童福祉な

どに使われています。平成20年度と比較して施設の改修工事や建設補助金等の減により5、510万円(11・5%)の減額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 重度障害者・老人・乳幼児・ひとり親家庭医療費扶助事業
- 障害者介護給付・訓練等給付事業
- 児童養護施設改修事業補助
- 高齢者バス料金助成事業
- 訪問介護事業運営費補助
- 児童手当・子育て支援スタンプ事業など

衛生費

4億2,575万円
(8.0%)



町民の皆さんが健やかな生活を送れるように、また快適な生活環境を維持するために使われています。

美深厚生病院損失補助金の増額などにより745万円(1・8%)の増額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 美深厚生病院運営支援補助金
- 訪問看護ステーション運営費補助
- 名寄地区衛生施設事務組合負担(炭化ごみ処理施設・し尿処理経費の負担)

土木費

4億4,432万円
(8.4%)



町道の維持・改良や冬期間の除雪、公園の維持管理、公営住宅の補修などに使われています。

西団地公営住宅改修事業の増などにより3、825万円(9・4%)の増額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 西団地公営住宅改修工事
- 天塩川左岸道路改良舗装工事
- 千葉団地道路改良工事
- 敷島しらかば2号道路改良工事
- 独身寮改修工事など

総務費

8億3,953万円
(15.9%)



役場庁舎、町有財産の管理や自治会活動補助、交通防犯対策などに使われています。

広報誌びふかの発行経費もこの科目から支出されています。



国の地域活性化対策に伴う生活対策費と経済危機対策に伴う経済危機対策費の増により4億5,547万円(118.6%)の増額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 生活対策事業(町民体育館改修など)
- 経済危機対策費(商店街街路灯改修など)
- 恩根内線・仁宇布線バス運行費補助事業
- 町内・農村地区街灯維持費補助事業
- 自治活動推進交付金事業
- 広報広聴活動事業など

消防費

1億9,485万円
(3.7%)



美深町の消防救急活動に必要な経費を上川北部消防事務組合に支出しています。

農林産業費

2億4,577万円
(4.6%)



農業の効率的かつ安定的な経営を図るため、土地基盤の整備や農道整備、農畜産物の販路拡大の推進、町有林の育成などに使われています。JA北はるか南瓜定温貯蔵施設等整備事業補助金等に使用されて1億4,190万円(73.6%)の増額となりました。

主な事業は、次のとおりです。

- 農業振興補助金(稲作・畑作・酪農・畜産)
- 森林整備地域活動支援交付金事業
- 町有林保育事業
- 21世紀北の森づくり推進事業など

その他

1億1,264万円
(2.1%)



その他、議会費、労働費、災害復旧費があります。

特別会計

国民健康保険

7億7,519万円



国民健康保険の加入世帯は、全町の約39%が加入しており、町民の健康を守るうえで、大きな役割を果たしています。

この会計の総体決算額は、前年度対比で約0.9%減少し、一人当たりの医療費は約31万円と前年度とほぼ同額となりました。なお、加入1世帯あたりの保険税課税額は、約17万円となりました。

商工費

1億3,793万円
(2.6%)



商工会補助や町内の商工業振興対策、びふかアイランド管理や観光振興などに使われています。

林業保養センター改修事業などにより9,844万円(7.7%)の増となつています。

- 主な事業は、次のとおりです。
- 商工会事業補助
- 観光協会補助
- 林業保養センター改修工事
- イベント参加支援事業など

特別会計

後期高齢者

医療保険

5,424万円



この会計の主な事業は、後期高齢

者医療保険料徴収および北海道後期高齢者医療広域連合への保険料納付等となっています。

歳出の内訳は一般管理費71万円(需用費等)、事務費負担金および保険料納付金からなる後期高齢者医療広域連合納付金5、353万円となりました。

特別会計

老人保健

260万円



平成21年度の老人保健は、平成20年4月から後期高齢者医療制度へ移行されていることにより、諸支出金のみ支出となりました。総体決算額では、対前年度比で95・7%減少しています。

特別会計

介護保険

4億1,201万円



65歳以上の第1号被保険者数は1、757名(1か月平均)、要介護・要支援認定者数は264名であり、前年度より微増傾向であります。

介護給付費については、平成21年

度から国が示した介護従事者の処遇改善のための緊急特別対策として、プラス3%の報酬改定が行われた影響などにより、各サービスとも給付実績が増加し前年対比1、251万円の増額となりました。

歳出内訳は、介護保険事業費の主体である保険給付費が歳出全体の86・3%を占めており3億5、540万円、人件費等の総務費が3、487万円、地域包括支援センター業務に係る地域支援事業費については701万円となっており、歳出総額は前年度比2・6%増加しています。



特別会計

簡易水道事業

5,039万円



富岡以北の209戸に水道水を供給する同事業会計は、水道使用料で前年度対比0・1%減の1、815万円となりました。

決算総体では、前年度対比21・8%減の5、039万円となっています。

なお、水道使用料や手数料で賄えない不足額は、一般会計からの繰入金1、893万円で措置しています。

特別会計

下水道事業

2億6,641万円



町内全域の自然環境の保全と快適な生活の向上のために市街地については公共下水道事業、それ以外の地域では個別排水処理施設整備事業の維持管理を行いながら水洗化率の向上に努めています。

決算額については、前年度と比較して10%増の2億6、641万円となりました。



特別会計

水道事業

収益的7,036万円
資本的3,564万円



この会計は、収益的収支と資本的収支の2つに分かれます。

収益的収支の決算は、企業でいう経営活動の結果であり、今年度は1、959万円の純利益となりました。

資本的収支では、水道遠方監視装置更新工事や量水器取替工事などを実施し、財源の不足額2、626万円は内部留保資金で補てん措置しました。

●基金の状況

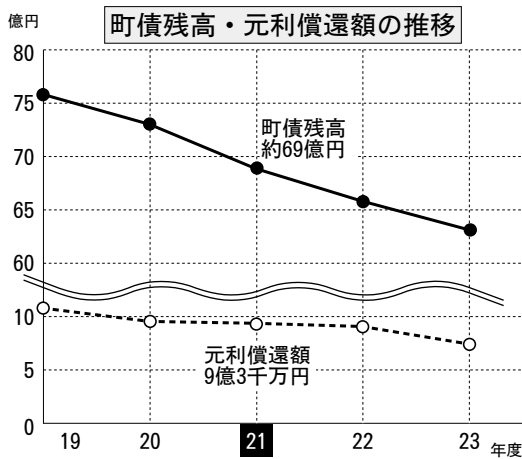
(単位：万円)

基金名	20年度末	21年度末	前年度対比
財政調整基金	43,933	51,748	7,815
減債基金	61,175	59,206	△1,969
公共施設整備基金	58,119	50,061	△8,058
美幸線代替輸送 正確保基金	29,202	29,338	136
文化会館COM100 運宮基金	9,744	9,243	△501
河川環境保全基金	2,000	2,000	0
地域福祉基金	13,860	13,861	1
まちづくり応援基金	88	687	599
災害見舞基金	581	522	△59
育英事業基金	1,733	1,865	132
国保財政調整基金	1,237	4,342	3,105
介護給付費 準備基金	5,431	6,582	1,151
介護従事者処遇 改善臨時特例基金	290	118	△172
備組 荒納資付基金	69,667	70,380	713
計	297,060	299,953	2,893

町の貯金

平成21年度末
29億9,953万円

特定の目的のために資金を積み立てている「基金」は、平成21年度末で29億9,953万円です。内訳は、左表に記載のとおりとなっています。



左のグラフを見てください。これが美深町の全会計における町債残高の推移です。このグラフを見ても分かるように、美深町の平成21年度末の町債残高は約69億円となっており、平成22年3月末の世帯数で割ると、1世帯当たり約292万円の借金を抱えていることとなります。町民一人当たりでは約137万円となります。

町の借金

平成21年度末
約69億円
町民一人あたり
約137万円

経常収支比率

平成21年度末
美深町 68.8%
平成20年度末
全道平均 92.1%

美深町の財政が、新規事業などの需要にどれだけ対応できる能力を持ち合わせているのか、それを知るための指標があります。それを経常収支比率といい、町税や普通交付税などの経常的な財源のうち、何パーセントが義務的経費（人件費や公債費、経常的にかかる物件費等）などに充てられているかを示し、財政構造の良否を判断する指標として用いられます。経常収支比率の数値が低いほど財政の弾力性があるといわれており、美深町の場合は平成21年度で68.8%となっています。前年度の71.8%と比べると3.0ポイント下がっています。ちなみに全道町村の平均では、平成20年度末92.1%となっています。

■記事に関するお問合せ
役場総務課総務グループ

TEL 2・1639 (直通)

第5次美深町総合計画 が策定されました



基本構想

第5次美深町総合計画の基本構想が、昨年12月の定例議会で議決されました。

新たな総合計画で定めた、まちづくりのイメージテーマは、

『みんなで築く 輝くまち 美深』です。

平成23年度から平成32年度までの10カ年計画となります。

この基本構想の諸施策を積極的かつ総合的に展開するため、5つの基本目標を定め推進します。その概要をお知らせします。

第5次美深町総合計画策定の趣旨

本町では、昭和46年、昭和56年、平成3年、そして平成13年には、「第4次美深町総合計画」を策定し、「夢いっぱい 北の大地びふか」をイメージテーマに掲げ、住民と行政が一体となったまちづくりを基本に各種施策を推進してまいりました。

今回これらを発展的に継承しながら、次世代に誇り

を持って引き継ぐことので

きるまちを住民の皆さんと築いていくため、美深町の新たな指針となる「第5次美深町総合計画」を策定しました。

第5次美深町総合計画で描くまちの将来像

まちづくりの基本は、すべての住民が「住んでよかった」「住み続けたい」と思う活力ある地域社会を創造していくことにあります。

「第5次美深町総合計画」

は、自然・産業・文化などを継承し、我が町の優れた特性を生かして地域資源などを活用し、活力ある産業の振興、豊かな自然と調和した環境の整備、住民と行政がそれぞれの役割を担いながら、安心して暮らすことができるまちづくりに向けた取り組みを進めながら、『みんなで築く 輝くまち 美深』の実現を目指します。

まちづくりの基本目標

■自然環境と調和する 安全・安心なまち美深

恵まれた自然環境の保全や循環型社会の形成に向けた取り組みをはじめ、産業活動の振興と快適な生活環境を確保するため、計画的な土地の利用や利便性の高い道路交通網、情報網を整備するなど社会基盤の充実を図るとともに、消防・防災体制の充実、交通安全・防犯対策を推進し、安全で安心なまちづくりを進めます。

■資源をいかす活力に
満ちたまち美深

豊かな自然や地域資源を最大限に活用し、これまで育まれてきた農林業や商工業、観光などの産業、経済活動の振興と、これらが相互に連携した新たな産業創出のための研究や実践によって、地域の特性をいかした産業活動の一層の振興を図り、働きがいや生きがいの持てる、活力に満ちたまちづくりを進めます。

■健康で明るく暮らせる
まち美深

少子・高齢化が一層進行することが予想されるなかにあつて、子育て環境の充実や住民の健康づくり、医療体制の充実を図り、総合的な福祉施策を展開します。また、住民や地域などと行政が連携・協力した地域福祉活動をより一層推進し、健やかに明るく暮らすことができます。まちづくりを進めます。

■次代を創る人を育てる
まち美深

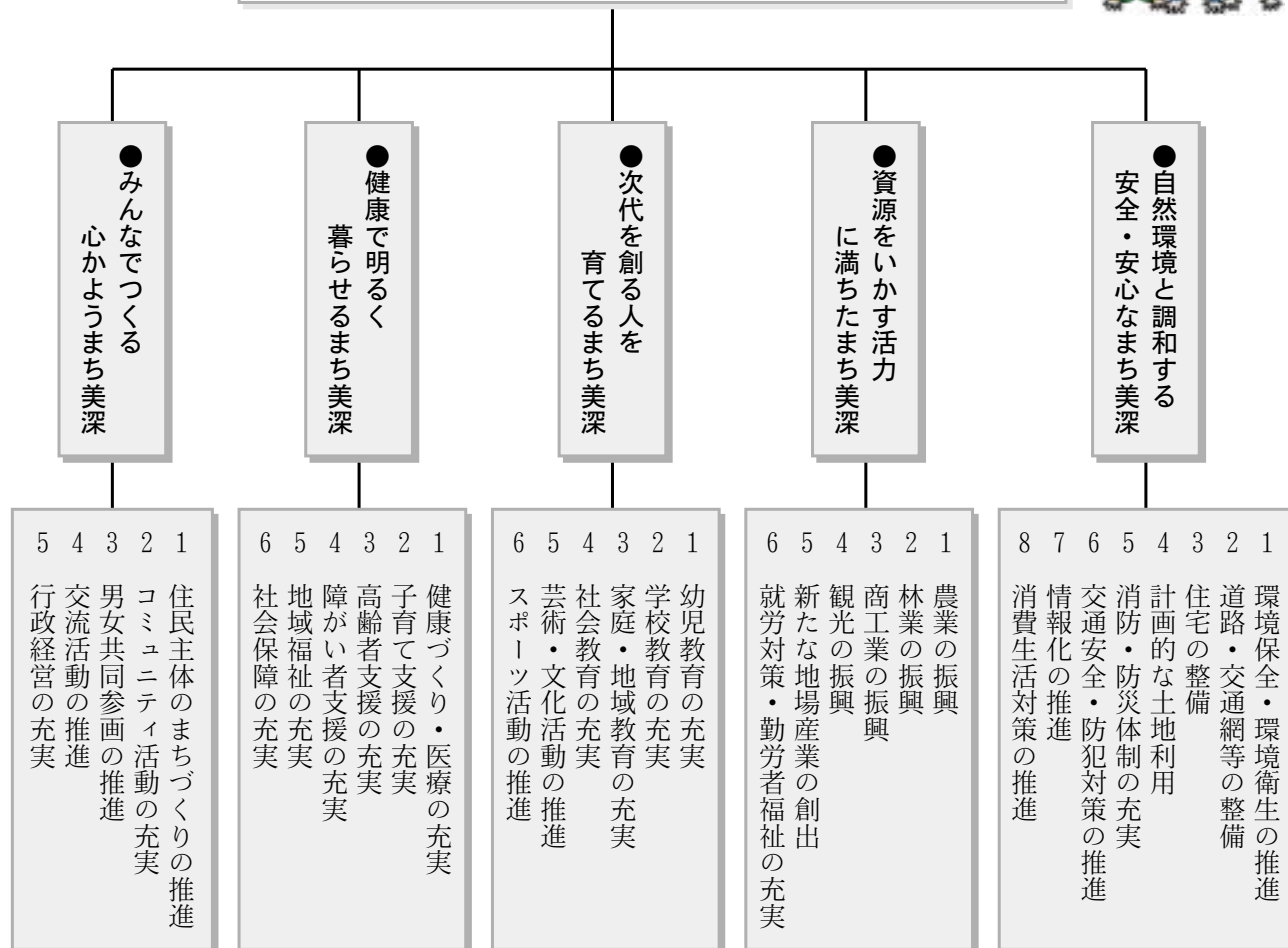
学校教育の充実や家庭・地域における子どもたちの教育の推進を図り、次代を担う人材を育成するとともに、経済活動の高度化やグローバル化など、時代に対応した知識を習得するため、生涯にわたる教育機会の提供と、芸術・文化、スポーツなどの活動を通して個性や創造力を伸ばす豊かな教育のまちづくりを進めます。

■みんなでつくる心かよう
まち美深

地域主権型社会の到来によって、住民と行政がそれぞれの役割と責任を持ち、主体的に行動できる美深町を確立するためには、活力に満ちた地域を形成する必要があります。住民一人ひとりがまちづくりの主人公として、積極的な参加とその機会を提供するとともに、効率的な行政経営に努め、将来を見据えたまちづくりを進めます。

第5次美深町総合計画施策体系
まちの将来像 (イメージテーマ)

みんなで築く 輝くまち 美深



税 確定申告

確定申告はお早めに

町では次の日程で納税相談とあわせて平成22年分の確定申告の受付を行います。

昨年1年間の所得と税額を正しく計算し、申告を行ってください。

なお、平成22年分の所得税確定申告期間は、2月16日(水)から3月15日(火)までです。

■地区別確定申告相談・受付

受付月日	地区	時間
2月16日(水)	第1	9:00~16:00
2月17日(木)	第2、第3	
2月18日(金)	第4、第5	
2月21日(月)	新生、その他	
2月22日(火)	恩根内地区	9:30~12:00

※都合で上記の受付日に来られない人は、3月15日(火)までに申告してください

■場所【2月16日~21日】役場1階 町民相談室
【2月22日】恩根内センタープラザ

■問合せ先
住民生活課税務グループ TEL2・1612 (直通)

消費税の確定申告期限は3月31日まで

申告が必要な人

主な収入が
年金の人



国民年金や厚生年金など、一定の金額を超える公的年金や個人年金(生命保険など)を受け取った人は、雑所得として確定申告する必要があります。

申告が必要な人

サラリーマンなど
給与所得の人



次に該当する人は、所得額の確定申告が必要です。期間内に申告を済ませてください。
①平成22年中の年間収入金額が2千万円を超える人

●還付申告

年末調整が済んでいる人で、次に該当する場合は、確定申告をすることによって源泉徴収された税金が還付されることがあります。

- ②2カ所以上から給与の支払を受けている人
- ③給与所得のほかに、年金や事業所得、不動産所得などがある人
- ④年末調整をしていない人

申告が必要な人

事業所得や不動産、
譲渡所得のある人



- 住宅ローン等を利用してマイホームの新築や購入または増改築した場合
- 多額の医療費を支払った場合など

- ①個人で農業や商店を営み、営業収入のある人やその他の事業収入がある人
- ②土地や建物などの貸し付けによる収入がある人
- ③土地や建物などを売って収入を得た人
- 事業所得や不動産所得の申告には、「収支内訳書」の添付が必要です。

申告のときに
持参するもの



- ①印鑑
- ②確定申告書など



国民年金保険料
控除証明書の
添付が必要です

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、控除証明書や領収証書を添付することが義務づけられています。
日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が自宅に送付されていますので、確定申告をする際は、お忘れなくお持ちください。

街角カメラ



トピックス



北児童館で冬休み工作教室が開催され、冬休み中の小学生12人が参加し、白い軍手を使ったウサギの人形を作りました。(1月12日)



雪中貯蔵きゃべつ研究会(伊藤清代表)は、今シーズン1回目となるキャベツの掘り出し作業を行いました。(12月25日)



地域貢献活動の一環として、新島工業株式会社(秋島和彦社長)は、町に自動体外式除細動器(AED)1台を寄贈しました。(1月13日)



美深消防団の平成23年出初式が文化会館COM100で開催され、団員は1年の活動に向け、気持ちを引き締めていました。(1月5日)



札幌美深会新年の集いが札幌市で開催され、町関係者や会員などが出席。旧友たちと再会し、思い出話に花を咲かせていました。(1月15日)



自治会連合会による自治会長新年交流会がびふか温泉で開かれ、町三役と意見交換を行いました。(1月8日)

「みんなで築く輝くまち 美深」を目指し まちづくり懇談会を全町で開催

自治会や各種団体を対象としたまちづくり懇談会が11月24日から12月12日まで、町内各所で開催され、21団体、延べ343人が出席しました。

まちづくり懇談会は、第5次総合計画（平成23年度開始）を住民の声が反映された計画とするために開催したものです。

懇談会では、第5次総合計画におけるまちの将来像として「みんなで築く輝くまち 美深」を掲げ、自然環境と調和する安全安心なまちづくりや、資源をいかす活力に満ちたまちづくりなどを進めるための基本構想や施策の大綱などについて説明が行われました。出席者からは、計画に関

する質問や意見をはじめ、冬の除雪対策や光ファイバー事業、農林業や商業の担い手育成や活性化対策、住宅対策など、まちづくり全般についてさまざまなご提言をいただきました。今回の懇談会で出された計画に対する意見や要望については、十分検討を重ね、総合計画の実施計画や平成23年度予算編成に反映するように、現在作業を進めています。

バス待合所を設置しました

バスを利用される皆さんの利便を確保するため、大通り南1丁目に新たな待合所を設置しました。

恩根内線・仁宇布線バスご利用にお役立てください。管理については、名士バスが行いますが、建物内および周辺環境にご配慮いただき、気持ち良くお使いいただけますようお願いいたします。

【問合せ先】
住民生活課生活環境グループ
TEL 2・1615（直通）



設置されたバス待合所

美深厚生病院からのお知らせ

はじめまして、厚生病院薬剤師の土井佳子です。昨年の4月から美深厚生病院で勤務しています。

私は、お薬手帳のことを説明したいと思います。お薬手帳は、いろいろな病院や薬局から出ている薬の内容を整理して記載する手帳です。お薬手帳があると、以前飲んでいた薬の名前や量がわかり、他の病院の薬との飲み合わせを薬剤

師が確認します。

どこでももらったお薬手帳でも結構ですので、お薬手帳をお持ちの方は受付窓口で手帳を提出してください。薬が処方になった場合に、今回の処方内容を貼付して、薬局で薬と一緒に手帳をお返しします。手帳がない方は薬局窓口で渡していますので、声をかけてください。よろしくお願いたします。

まちづくり懇談会開催結果

開催日	団体名	人数
11月24日	第4・第5町内会合同	38
11月26日	官公庁	7
11月28日	斑溪自治会	20
11月28日	西紋自治会	18
11月29日	北はるか農業振興懇談会	23
12月4日	商工会・建協・林協合同	18
12月5日	吉野自治会	19
12月5日	仁宇布自治会	12
12月5日	新生町内会	35
12月6日	富岡自治会	13
12月6日	第1町内会	29
12月7日	第2町内会	17
12月8日	川西・玉川自治会合同	8
12月8日	観光協会	16
12月9日	恩根内自治会	41
12月12日	東自治会	9
12月12日	敷島自治会	20
計	21団体	343



おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707

口から始める 「健口(けんこう)生活」

口には、「食べる、話す、呼吸する」など、人間らしく生きることに関するさまざまな役割があります。その口の機能が低下すると、生活機能全般が低下して、寝たきりなどになりやすいと言われています。

今回は、口の健康を維持するためにかせない「だ液」についてお話します。

だ液の働きについて

【だ液の働き】

- 食べ物を消化する
 - 話したり食べたりするときの潤滑(じゅんかつ)油となり、乾燥を防止する
 - 細菌を取り除く、自浄・抗菌作用がある
 - むし歯から歯を守る再石灰化
- だ液は、1日に1〜1.5ℓ分泌され、加齢や薬の影響により減少します。唾液が少ないと、次のようなことが起こりやすくなります。

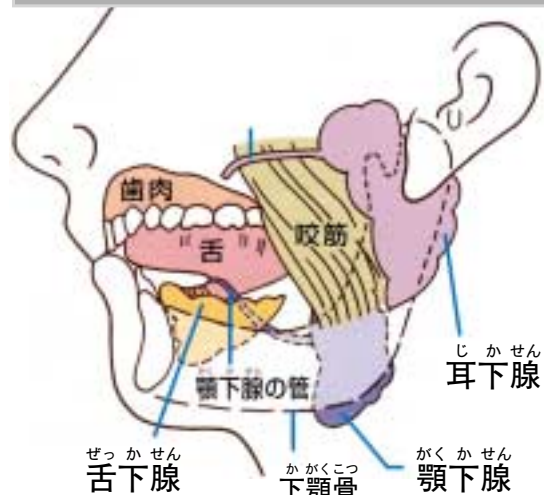
- ものが飲み込みにくい
- 話しづらい
- 舌や唇が乾燥して痛い
- 口臭がする
- むし歯や歯周病になりやすい



【図-1】

3つのだ液腺

だ液は、下図のようなところにあるだ液腺を刺激すると出るようになります。



これらのことを防ぐためには、口の中が十分なだ液で潤っていることが大切です。

だ液は、加齢や服薬等により減少するので、高齢者には口が渇くという方が多く見られます。中には、口の渇きから水分をたくさん取り、夜中に何度もトイレに起きるといった悩みを抱えている方もいます。

だ液腺マッサージ

だ液は、3つのだ液腺「耳下腺、顎下腺、舌下腺」

から分泌されていて、このだ液腺を刺激することによって、だ液が出るようになります。【図-1】

だ液腺のマッサージ【図-2】を行うことによって、口の中が潤い、食べ物が飲み込みやすくなったり、会話が滑らかになったりするという効果があります。

だ液腺のマッサージは、食前に行うのが効果的です。マッサージを習慣化して、食事や会話を楽しみ、いつでも「健口」でいきましょう。

【図-2】だ液腺のマッサージ



耳下腺のマッサージ

指4本で耳の前の頬を後ろから前へマッサージ



顎下腺のマッサージ

あごの骨の内側の柔らかい部分を①～⑤の順で押す



舌下腺のマッサージ

親指であごの下から舌のつけ根をつき上げる



だ液腺をマッサージしてみよう！



血液の旅とその役割

体をめぐる血液の量は、およそ体重の13分の1です。血液は、骨ずいで作られます。血液の成分である赤血球、白血球、血しょう板は、骨の中の骨ずいで作られ、骨ずい内の毛細血管へ入っていきます。血液の守備範囲は広く、体の状態をありのまま伝えてくれます。いわば、血液は生命を維持する上で重要な宅急便のような役割をしています。

血液の役割

血液は、体の中を巡りながら酸素や栄養素、ホルモンを体の細胞へ運んだり、老廃物を腎臓に運び、体外へ排出する役割があります。

また、体温の維持、調節、細菌やウイルス等の排除を行い、出血したときは、多量の血液が失われないように防いでいます。



赤血球の役割

赤血球は、直径0・00650・0008ミリの円盤型をしていて、体の隅々まで酸素を届け、二酸化炭素を受け取る役割があります。若い時は、変形しながら自らの直径より細い血管にまで入り込むことができま

すが、年齢と共に柔軟性が低下してくるため、ひ臓にある細い毛細血管を抜けることができなくなり、壊れていきます。しかし、骨ずいでは赤血球数を維持するために、絶え間なく1mm立方中400万〜500万個の赤血球が作られています。

血管と血液

血管は、体の隅々まで張り巡らされ、大事な血液を全身にくまなく運ぶ輸送経路です。

全身に張り巡らされている血管を全て繋ぐと、その長さは10万kmにもなり、地球の2・5周分に相当します。

血液は血管を巡って全身に巡るため、血液検査をする

ると、血液の成分や状態から生活習慣や健康状態を知ることが出来ます。血液と血管は広範囲で大きな役割をしているので、血液は体の多くの情報を持っています。体のライフラインを大切にし、病気を知らず手がかりにしましょう。



■問合せ先

住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1685 (直通)

年金窓口から

前納制度で割引

国民年金保険料を前納すると割引が受けられます。

【図-1】

4月から口座振替で前納を希望される方は、2月末

までに各金融機関、年金事務所、役場総合窓口のいずれかで申し込みください。なお、手続きには、年金手帳、通帳、金融機関届出印が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

住民生活課
生活環境
グループ
☎2・1613
(直通)

【図-1】 保険料の納付方法と割引額

納付方法	1ヵ月分	6ヵ月分	1年分
毎月納付	0円	0円	0円
毎月口座振替【早割】 (当月末の口座振替)	50円	300円	600円 (50円×12回)
6ヵ月前納(現金・ クレジットカード)	—	740円	1,480円 (740円×2回)
6ヵ月前納(口座振替)	—	1,030円	2,060円 (1,030円×2回)
1年納付(現金・ クレジットカード)	—	—	3,220円
1年納付(口座振替)	—	—	3,800円

※割引額はいずれも平成22年度の金額

※毎月口座振替【早割】／納付期限よりも1ヵ月早く口座振替で納付する方法(現金支払いは対象外)

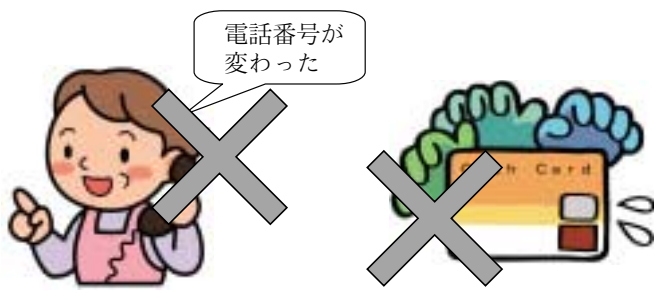
※6ヵ月前納／4月～9月分を4月末日までに納付。10月～翌年3月分を10月末日までに納付する方法

※1年納付／4月～翌年3月分を4月末日までに納付する方法

美深警察署
☎ 2・1110

ストップ！振り込め詐欺

「電話番号が変わった」、「カード預かります」という電話は、詐欺の可能性大です！
必ず元の電話番号に電話し確認しましょう。また、他人にカードを渡すことは絶対にしないでください。



落ち着こう、振り込む前、手渡す前に相談を！

美深警察署 TEL2・1110 警察相談専用電話 #9110

落ちる前に 降ろして安心

2月は寒暖の差が大きく、屋根からの落水雪等が起りやすい時期です。屋根の雪は早めに降ろし、危険な軒下などは歩かないようにしましょう。また、子ども

たちが危険な場所です遊んでいるのを見かけたら、注意するなどして事故防止に努めましょう。

違法・迷惑駐車防止

違法・迷惑駐車は、道路を狭くして通行の妨げにな

るだけでなく、見通しも悪くなり、交通事故の原因となります。

また、この時期は、除排雪作業の妨げとなり、作業の遅れなど生活にも大きな影響を及ぼすので、決められた場所に駐車しましょう。

みんなの力で 暴力追放

「北海道暴力団の排除の推進に関する条例」が平成23年4月1日から施行されます。

条例は、「暴力団を恐れない」、「暴力団に金を出さない」、「暴力団を利用しない」を基本理念に、すべての道民などが一致団結して「社会対暴力団」を実現し、暴力団を排除することを目的としています。

この条例により、事業者が、「暴力団の威力を利用したり、暴力団に資金を提供する」ことが禁止されます。また、「暴力団が不正な方法で入手したものを譲り受ける」ことも禁止です。みんなで一致団結して、「安全で犯罪のない北海道」を実現させましょう。

消防署

だより



たばこによる 火災を防ぎましょう

日常生活の中には、たばこの火で容易に着火してしまふ可燃物が数多く存在します。喫煙者がいる場所では、どこでも火災が発生する恐れがあるのです。

何気なく手にしているたばこですが、火が付いている中心付近の温度は700度から800度にも達しています。

たばこの火が原因の火災は、気候等の条件によって異なりますが、数時間くすぶり続けて出火するときもあれば、時には数分で着火する場合もあります。

喫煙者は、火を持っていくというのを自覚し、喫煙後は確実に消火を確認しましょう。

一人暮らしの高齢者にはご近所の協力を

「病気などで動くことができず、自分で身の回りの世話ができない」、「玄関前に雪が積もり家から出られない」という、一人暮らしの高齢者のトラブルが増えています。

日頃からご近所で声をかけ合い、緊急の際にはすぐ119番通報などの対応ができるようにしましょう。

家庭での燃料の 保管について

ガソリンは、マイナス40度でも気化するので、少しの火源でも容易に燃焼する危険な液体です。

除雪機などに使用するためにガソリンを保管しているご家庭は、火災の発生危険が高まるだけでなく、火災が発生した際には爆発的な延焼拡大が予想されます。家庭で燃料を保管する場合は、消防法令に適合した金属容器を使用しましょう。

美深消防署

TEL 2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしくはそれぞれの問合せ先へご連絡ください

役場 (代表)
☎2・1611



2月14日
バレンタインデー

生活

町内の空き家情報の提供をお願いします

都会に住む方々へ「田舎暮らし」を促進するため、平成10年4月から上川北部3町村(中川町、音威子府村、美深町)で「きたいっしよ推進協議会」を設立し、移住希望者の方を対象とした空き家情報などを提供しています。

現在、居住可能な空き家について、所有もしくは、知っている方は、ぜひ事務局(総務課企画グループ)まで情報をお寄せください。
■情報提供・問合せ先
きたいっしよ推進協議会
(総務課企画グループ内)
TEL 2・1645 (直通)

除排雪作業の妨げとなる路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪車両の進行や排雪作業の妨げになるだけではなく、冬の道路幅員減少の原因となり、地域に大きな迷惑をかけています。

快適な冬の生活のため路上駐車を行わないようご協力をお願いします。

■問合せ先
産業施設課施設グループ
TEL 2・1625 (直通)

制度

まちづくり活動に補助

町の特徴を生かしたさまざまなまちづくり活動や文化・産業の振興、特色あるイベント開催等に対し、経費の一部を補助します。

① 特産品等の研究開発事業
特産品等の研究開発、養殖栽培、包装等の研究開発など

② まちおこし創出事業
ふるさと交流、イベント研究開発、景観の創造整備など

③ 住民活動促進事業
地域やコミュニティの活性化などの活動

■補助対象者
個人、法人、団体等

■補助金額
①および②について/補助対象経費の2分の1以内で上限300万円

③について/補助対象経費の2分の1以内で上限20万円

■申請方法
事業実施の2週間前までに内容のわかる資料(企画書、予算書)等を役場担当まで提出してください。

ただし、平成23年3月31日までに完了する事業が対象となります。

■その他
予算額には限りがありますが、対象とならない場合や申請予定金額を下回る場合等があります。

■問合せ・申込み先
総務課企画グループ
TEL 2・1645 (直通)

農業振興センターからのお知らせ

手作り薫製(くんせい)教室

スモークハウスを使って、ウインナーソーセージと卵・チーズの薫製教室を開催します。「ひとりで作るのちょっと?」とお考えの方、みんなで薫製作りをしてみませんか?

町民の皆さんの参加をお待ちしています。

- と き 2月25日(金) 9:15~15:00
- と ころ 美深町農業振興センター 畜産加工室
- 人 数 12名程度
- 参加費用 500円
- 持ち物 筆記用具、三角巾、お弁当
- 申込期限 2月21日(月)



申込み先 美深町農業振興センター
問合せ先 TEL 2・1130 FAX 2・2775

「今村育英基金」から進学される方に

入学一時金をお貸ししています

町内に居住する母子世帯および低所得世帯の方で、高等学校等に進学する場合、入学に際し必要な経費をお貸ししています。詳しくは、町社会福祉協議会までお問い合わせください。

■入学一時金の貸付限度額

学校種別	貸付限度額
高等学校	10万円
高等専門学校	20万円
短期大学	30万円
大 学	30万円

- 貸付利率 無利子
- 償 還 貸付額に応じて期間が異なりますが最大で卒業後5年以内
- 保証人 連帯保証人が1人必要



申込み先 美深町社会福祉協議会
問合せ先 TEL 2・1944

交通安全

冬道の安全運転

北海道では、これからの時期は降雪・凍結により路面が滑りやすいことから、スリップによる追突や交差点での出会い頭の事故、横滑りによる単独事故などの交通事故が多発する傾向にあります。

また、天候が比較的穏やかな日には、徒歩で外出する機会が増えることから、歩行者が巻き込まれる事故の発生が懸念されます。交通事故は決して他人事

ではありません。一人ひとりがルールを守り、思いやりのある行動を実践し、交通事故のない安心な社会を目指しましょう。

また、毎月15日は「道民交通安全の日」です。ご家庭などで交通安全の大切さを考える機会としましょう。

ドライバーの皆さんへ

- 天候や気温などで変化する路面状態に対応できる運転を心がけましょう。
- スピードを控え、車間距離を十分にとり、「急」のつく運転の必要のない状況を常に保ちましょう。
- 「疲れ」を感じた時は、運転を中止して休憩しましょう。

しょう。
● 道路脇に雪山がある場合には、その陰から横断してくる歩行者に備えた運転をしましょう。

歩行者の皆さんへ

- 夕方以降に外出する際は、明るい色の服装と夜光反射材を着用しましょう。
- 道路を横断しようとしているお年寄りや子どもを見かけた時は、声をかけ、安全に誘導してあげましょう。
- 道路脇の雪山などで遊ぶ子どもを見かけた時は、安全な場所で遊ぶよう指導しましょう。

わがやのアイドル

かわはらみお
川原海音ちゃん

H21・7・11生、第2
父・富士夫さん、母・由佳さん



○元気で優しい子に育ってね…
(父・母)

よしむらあゆむ
吉村歩ちゃん

H21・7・27生、第3
父 聡さん、母 望さん



○女の子みただけど、わんぱくな男の子です…(父・母)

美深高等養護学校からのお知らせ

西條百貨店で全学科販売会を開催します

美深高等養護学校の全学科（木工、工業、家庭、園芸、窯業）の3年生たちが、実習の時間に一生懸命作った製品を、名寄西條百貨店で販売します。

心のこもった製品がたくさんありますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

■とき ()は出店学科

2月16日(水) 10:00～13:20 (工、家、園、窯)

2月17日(木) 10:00～13:20 (木、園、窯)

■ところ 名寄西條百貨店

■主な販売製品 (抜粋)

木工製品 (おままごとセット、木馬)

とう製品 (フリーボックス、丸かご)

手芸 (ポーチ類、バッグ類)

鉢花 (シクラメン、シネラリア)

陶芸製品 (カップ類、皿各種)



■問合せ先 美深高等養護学校 TEL 2・2155

献血にご協力願います

献血車「ひまわり号」が来町します

献血は、健康な人が無償で血液を提供し、誰もがいつでも、必要なときに輸血を受けられる助け合いの精神に基づくものです。

皆様のご協力をお願いします。



■とき **3月10**日(木)

■ところ

美深町役場 9:00～10:50

町民体育館 11:00～12:30

美深厚生病院 13:45～15:10

美深中学校前 15:20～16:00

問合せ先

住民生活課保健福祉グループ
TEL 2・1683 (直通)

天塩川流域の魅力をさぐる！
天塩川フォーラムの開催

天塩川流域の地域資源を調査し、天塩川の認知度の向上と理解を深めることを目的とした天塩川フォーラムが開催されます。天塩川を再発見するひととき、フォーラムに出かけて地域の魅力を感じてみませんか。

- と き 2月26日(土) 11:00～14:00
- と ころ 名寄市民文化センター
- 内 容 北海道3大川バトル、ご当地鍋試食会、ミニ演奏会など

問合せ先 天塩川フォーラム実行委員会事務局
TEL 080・4330・0295

自動車の不具合情報をお寄せください

国土交通省では、迅速なリコールの実施やリコール隠し等の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆様のお車に発生した不具合情報を収集しています。お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せください。



問合せ先

フリーダイヤル 0120・744・960 (平日・日中)
自動音声 03・3580・4434 (年中無休・24時間)

非常勤の特別職国家公務員

「予備自衛官補」募集中



普段は社会人や学生であっても、いざという時には自衛官として社会のために貢献するのが予備自衛官補です。予備自衛官補には一般と技能の公募コースがあります。

- 採用年齢 一般公募：18歳以上34歳未満
技能公募：18歳以上55歳未満（保有する国家資格等により異なります。）
※詳細はお問合せください
- 訓練内容 一般公募：3年以内に50日の教育訓練
技能公募：2年以内に10日の教育訓練
- 手 当 日額：7,900円
- 待 遇 訓練中の食費は無料。訓練で使用する作業服等は無償貸与。
- 応 募 電話または下記住所へお越しください。
- 受 付 1月11日～4月6日（締切日必着）
- 試 験 日 4月15日～18日のいずれか1日が指定されます

※受験申し込みは、役場総務課でも対応いたします。

問合せ先 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
TEL 01654・2・3921 (名寄市西1南9)

平成23・24年度
指名願いの受付を行います

町が発注する工事、設計、物件の購入、庁舎等の清掃・警備などについて、平成23・24年度の競争入札および見積もり合わせに参加を希望される方の資格審査申請の受け付けを次のとおり行います。希望される方は、期間内に申請されますようお知らせいたします。

■資格要件

- ①建設業法の許可あるいは建設コンサルタント、測量業者および地質業者として登録を受けた方で資格審査基準日（平成23年2月1日）に引き続きその業者を営んでいる方。
- ②建設工事を希望する場合は、建設業法に基づく経営事項審査を受けた方。
- ③物件の購入、役務の提供など、その他の契約の資格についても同様で、資格審査基準日に引き続きその事業を営んでいる方。

■申請様式

- ①建設工事等競争入札参加資格申請書（市町村統一様式）に必要書類を添付してください。
- ②物件の購入、役務の提供など、その他の契約については北海道の様式に準ずるか、業者独自の様式に必要書類を添付してください。
（物件の購入の場合、町内業者については役場総務課総務グループに様式があります。）

■受付期間

平成23年2月1日(火)～28日(月)
受付時間：午前9時～午後5時
持参提出は土・日曜日、祝日を除きます。

■資格の有効期間

平成23年4月1日から
平成25年3月31日まで

受付・問合せ先
総務課 総務グループ
TEL 01656・2・1639 (直通)
詳細は、美深町ホームページをご覧ください
URL: <http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

2月7日は「北方領土の日」

断固たる
決意と熱意で
四島返還



歯舞群島：100km²
色丹島：253km²
国後島：1,499km²
択捉島：3,184km²

表彰

おめでとう
「いわいます
(敬称略)

●平成22年度全国商工会連
合会長表彰(優良従業員)

50音順

安達 保義(株山崎組)

佐久間良紀(山一興業(株))

佐々木 透(株馬場商店)

谷 雄司(株山崎組)

藤山 靖彦(山一興業(株))

古宮 次男(山一興業(株))

南坂 一成(山一興業(株))

本平 忠良(山一興業(株))

山内 啓次(株山崎組)

山本 勇(株山崎組)

●平成22年度上川管内商工
会連合会長表彰(優良従業員)

50音順

池田 達也(平和舗道(株))

工藤美智明(山一興業(株))

倉兼 剛(山一興業(株))

佐々木治之(株山崎組)

佐藤 勝行(山一興業(株))

佐藤 宣雄(山一興業(株))

芳賀 芳夫(北日運輸(株))

雪田 弘(山一興業(株))

●平成22年度美深町商工会
長表彰(優良従業員)

(15年、30年勤続者は美深
町感謝状も贈呈)

《30年勤続》 50音順

池田 達也(平和舗道(株))

工藤美智明(山一興業(株))
倉兼 剛(山一興業(株))
佐々木治之(株山崎組)

佐藤 勝行(山一興業(株))
佐藤 宣雄(山一興業(株))
芳賀 芳夫(北日運輸(株))
雪田 弘(山一興業(株))

《15年勤続》 50音順

植西 真吾(株藤守組)

上ヶ島加代子(株美深振興公社)

佐藤 等(株山崎組)

芳賀 康博(山一興業(株))

葺島 久敏(北日運輸(株))

森 泰一(北日運輸(株))

山口 三仁(北日運輸(株))

《10年勤続》 50音順

大河原健一(旬小倉建設)

林 菊夫(北日運輸(株))

古宮 秀子(株美深振興公社)

伊藤 美江(旬北美自工)

浦島 一成(旬長谷川石材工業)

納 恵(旬長谷川石材工業)

菅野 江梨(株美深振興公社)

木村 和男(株美深振興公社)

佐藤 幹夫(北日運輸(株))

下込 寿英(北日運輸(株))

高野 和也(株利平興業)

広瀬 鉄男(谷口木材(株))

宮城 大助(株美深振興公社)

吉田 克之(株藤守組)

寄付

ありがとう
「いわいます
(敬称略)

●美深町に(12月受付分)
ふるさと納税寄付金として

13件:165万円

●社会福祉協議会に

原 きよ(西紋)

タオル

高山千代子(第4)

タオル 16枚

●社会福祉協議会愛情銀行に

○亡母の追善供養として

佐藤 堅治(第1)

社会福祉協議会へ 5万円

第1町内会へ 5万円

○亡母の追善供養として

後藤 和敏(南)

社会福祉協議会へ 2万円

南自治会へ 2万円

○亡父の追善供養として

遠藤 嘉春(札幌市)

社会福祉協議会へ 2万円

○亡父の追善供養として

橋本 昌昭(恩根内)

社会福祉協議会へ 3万円

恩根内自治会へ 3万円

○亡妻の追善供養として

山川 重雄(第2)

社会福祉協議会へ 5万円

第2町内会へ 5万円

●町内会に

○亡父の追善供養として

遠藤 嘉春(札幌市)

第2町内会へ 2万円

第2町内会16班へ 1万円

●老人クラブに

○亡父の追善供養として

橋本 昌昭(恩根内)

恩根内喜楽老人クラブへ3万円

○亡母の追善供養として

向井 榮一(西紋)

西紋老人クラブへ 5万円

戸籍のまど
(敬称略・12月分)

赤ちゃん 保護者名 自治会

♡おたんじょうおめでとう

佐藤ひより 正弥 第4

北村虎太郎 満広 第5

古川 満之 恩根内

遠藤 祐二 第1

田中 結也 敦志 第5

社会福祉協議会より訂正とお詫び

広報1月号「社会福祉協議会愛情銀行寄付」で誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

(誤) 八巻スチヨ(新生)	社会福祉協議会へ	2万円
	新生町内会へ	1万円
(正) 八巻スチヨ(新生)	社会福祉協議会へ	2万円
	新生町内会へ	3万円

建設工事等入札結果報告

12月28日 入札分

名称	工期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
北児童館解体工事	12/29~3/11	3,360,000	3,528,000	(有)松久工務店

◆おくやみもうしあげます
亡き人歳 世帯主 自治会
後藤 ノブ88 和敏 南
橋本 昌蔵102 第5
金木 利雄73 第2

2

FEBRUARY
如月(きさらぎ)
2011催しもの
ご・あ・ん・な・い行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

とき	催しもの(時間・ところ)	健康カレンダー
1(火)	心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
2(水)		
3(木)	【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	
4(金)	伝承講座(18:30・文化会館COM100視聴覚室)	
5(土)	第20回記念大樫旗争奪全日本下の句かるた大会(19:30・びふか温泉)6日まで	※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病)・栄養相談
6(回)	名寄地区会長杯団体戦卓球大会(9:00・町民体育館)	
7(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
8(火)		育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
9(水)	びふかスポーツクラブkids(18:00・町民体育館)	
10(木)	【2歳、3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 運転免許証更新時講習(優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	
11(金)	(建国記念の日) インドア・フェスタ(9:30・文化会館COM100) スポーツクラブ健康体操教室「とっとの会」(13:30・町民体育館)	
12(土)		
13(回)		
14(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
15(火)	心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 麻疹・風疹混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
16(水)	スバル北海道美深試験場スタッフ交流会(18:30・びふか温泉)	乳幼児健診(受付14:00~・保健センター)
17(木)	【0歳、1歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) びふかスポーツクラブjunior(18:30・町民体育館)	恩根内健康相談(10:00~11:30・恩根内センタープラザ) 運動機能向上教室
18(金)		
19(土)		
20(回)	びふかウィンターフェスタ'11(9:15・運動広場、美深スキー場)	
21(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
22(火)	びふかスポーツクラブkids(18:00・町民体育館)	育児サークル・スマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター)
23(水)		
24(木)	【2歳、3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 運転免許証更新時講習(初回14:00・文化会館COM100視聴覚室)	運動機能向上教室
25(金)	スポーツクラブ健康体操教室「とっとの会」(13:30・町民体育館) 第31回全日本スキー選手権エアリアル大会・第30回北海道スキー選手権エアリアル大会開会式(17:00・文化会館COM100)	
26(土)	第30回北海道スキー選手権エアリアル種目競技開始(12:00・美深スキー場)	
27(回)	第31回全日本スキー選手権エアリアル種目競技開始(12:00・美深スキー場) 第6回美深町長杯エアリアル大会(13:00・美深スキー場)	
28(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)