

謹賀新年



函 岳
標高 一、三二九・三米



皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

平成26年 元旦

BIFUKA 2014
(平成26年)

1



●まちの動き (11月末現在)
人口/4,784人(-11)・世帯数/2,339世帯(-7)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

No.728

びふか



新年のごあいさつ



新年明けましておめでとございます。

輝かしい新春を皆様とともに迎えられましたことに、謹んで心よりお喜びを申し上げます。

昨年の年頭に安倍総理大臣は、今日よりも明日の生活が良くなると実感できる「日本経済の再生」をうたいましたが、地方の農村部ではその効果はまだ感じず、消費税増税による景気低迷を懸念しています。

美深町においては、「ほっとプラザ☆スマイル」を開設でき、これまで多くの高齢者にご利用いただき、旧老人憩いの家は、民間事業者による介護事業所として生まれ変わりました。また、「農業研修生等宿舎」を新築し、東京大学の学生を含む、農業の担い手となり得る多くの研修生が利用しています。このほか、美深中学校の改築工事と合わせまして、平成26年度から給食センターの建設工事に着手し、翌年度の早い段階でスタートできるよう取り進めて参ります。



美深町長
山口 信夫

基幹産業の農業は、大雪の影響による融雪遅れや天候不順が続くなかで心配をしていましたが、農業関係者のご努力により、作柄は概ね良かったと思っております。ただし、TPP交渉や米政策改革など、これからの日本農業の行方を大変危惧しているところです。

林業においては、道有林内の森林資源活用に向けた北部森林室の事業支援を受けまして、林業関係者や化石燃料業者が一体となり、循環型林業の確立と環境保全を目的に、びふか温泉への木質バイオマスボイラ導入を進めていきます。

商工業の振興では、経済波及効果が大きい、住宅リフォーム等の補助利用が順調であるほか、昨年の12月議会において、小規模事業者の事業承継や新規開業を促す、商工業担い手支援条例が可決され、新しい担い手づくりに活用されるよう期待しています。

観光の推進については、観光協会の積極的な事業展開により、東京から300名を超えるツアー客を誘致でき、これまでの取組成果がようやく表れてきました。今後は、教育旅行の誘致活動にも重点を置きながら、ガイドなどの受入体制を充実させたいと考えています。

このほか、子育て世代への生活支援、高齢者の買い物支援や見守り、全町的な交通体系の検討など、このまちに暮らして良かったと思える事業を進めるほか、除虫菊などの花によるスキー場の景観づくりやチョウザメの養殖産業化に向けた事業にも取り組んでいきます。

美深町は開拓から百十六年目を迎えますが、未開の原野を切り開き美しいまちを築いた、先人たちのたゆまぬ努力は計り知れません。

近年のめまぐるしい技術進歩により、インターネットで何でも買える、便利な世の中になりましたが、これから次代を担う人は、あらためて「創造力」と「忍耐力」、そして、「行動力」が必要であり、精神的にも肉体的にも「馬力」のある人材が求められていると思います。

これからのまちづくりには、人づくりが欠かせません。

美深町の輝かしい未来を、町民のみなさんと共に創り上げていけるようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶いたします。



美深町議会議長
倉 兼 政 彦

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望に満ちた平成26年の新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。平素から町議会の活動にご理解とご協力をいただいております事に改めて感謝を申し上げます、今年も第5次総合計画の目標としている「みんなで築く輝くまち 美深」を基本として、町民の皆さんが「安心して暮らせるまちづくり」に議会の英知を絞って取り組んでまいります。

国内の昨今は、政権交代が行われアベノミクスによる3本の矢とする施策展開が進む中で景気対策・原発稼働・消費税増税・TPPやFTAの問題など私たちに直結する大きな課題が、焦点となつて国論を二分しておりますが、今なお放射能汚染で住民の生活が分断されている町村の実情を目にする時、地方自治に携わる一人として怒りとその怖さを感じるところであります。

原発施策は経済対策重視ではなく、人間の尊厳を大切にしたいと望みながら被災地の皆さんの心が休まる時が一刻でも早く訪れる事を願うものです。

一方、少子高齢化により人口減少が続き、我が町においても商店街のシャッターが次々と降ろされているなか、昨年12月には行政と商工会が協議を重ねて新たな「商工業担い手支援条例」が提案され、議会においても全員賛成のもと決定し、今後の商店街活性化と商工業振興へ向けた大きな1歩と期待するところです。

今年は、美深中学校の改築および給食センターの建設並びにびふか温泉における木質バイオマスボイラの導入と大きな事業も計画されており、より良いまちづくりを目指し、議会と行政が両輪となり、町政の進展に努めていかなければなりません。

本町に与えられた気候風土、環境資源を利用しながら身の丈に合った施策を積み重ね目標とするまちづくりを進めることが、町民が安心して暮らせる郷土づくりに繋がると 생각합니다。

さらに本町は農林業を中心に発展してきており、その基幹産業の原点をしっかりとサポートすることが施策の重点でなければならないと思っています。

また、これまでまちづくりを進めて来られた先輩諸氏にも感謝をし、福祉施策にもしっかりと対応していかなければなりません。医療や福祉の充実・産業の振興・教育環境の充実など山積する課題に、行政とともに町政のかじ取りに誠心誠意努めて、町民に暮らして良かったと言われるまちになるよう努力してまいります。

美深町の繁栄と町民皆様のご健勝、ご多幸を心からご祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

美深町功労者・善行者並びに文化賞・スポーツ賞表彰式

本町の発展に大きく貢献された個人や団体などに贈られる美深町功労者・善行者並びに文化賞・スポーツ賞表彰式が11月26日、文化会館COM100で開催されました。

表彰式には、町内各関係

自治功労表彰

○山田 勝敏さん



昭和48年4月、美深消防団に入団。以来、40年間にわたり尊い人命と貴重な財産を災害から守る消防防災活動、火災予防啓発に努められました。平成18年には団長となり、消防団員の士気高揚を図るとともに、迅速かつ的確に活動できる団員の育成と地域に密着した消防団づくりに尽力され、安全・安心の向上と本町の発展に多大の貢献をされました。

機関などの代表者らが出席。

山口町長から「町民の誰もが認めする、長年の功績の賜物であります。今後も健康に留意され、ご活躍を祈念申し上げます」とあいさつし、自治功労・住民活動功労・善行表彰受章者

住民活動功労表彰

○勾坂 澄子さん



「いぶきの会」などボランティア団体設立に携わり、中心的な役割を担いながら、今日も活動を続けられています。また、芸能文化活動や生涯学習グループにおいても奉仕活動が根付くなど、多くの人々と手を携えて続けられたボランティア活動を通じて心豊かに快適に暮らすことのできる地域づくりに尽力され、本町の発展に多大の貢献をされました。

一人ひとりに表彰状を贈呈しました。

引き続き、宮原宏明教育委員長から「長年にわたるご努力と功労に敬意を表し、今後、ますますのご活躍を期待します」とあいさつし、文化賞・スポーツ賞受賞者

文化賞

○美深^{まひ} 纏歌留多俱樂部



設立以来66年の活動を継続し、北部北海道歌留多連合会の設立に携わり、美深町においては、平成4年から全日本大会を22回にわたり開催するなど、北海道の歌留多普及に大きく尽力されました。また、子ども達への歌留多指導を通して青少年健全育成にも長年取り組むなど、本町の文化振興に大きく貢献をされました。(写真は会長 菅野勝義さん)

一人ひとりに表彰状を贈呈しました。また、受章者を代表して山田勝敏さんから

は「今後、それぞれが一層の努力を忘れることなく、美深町のまちづくりの一員として努めていきたい」と謝辞を述べられました。なお、今回受章された方は、次の方々です。

スポーツ賞

○本平 武士さん



昭和46年に日赤公認スキーパトリール員取得後、全日本スキー連盟指導員など多くのライセンスを取得し、美深スキー連盟はもとより北海道スキー連盟においても役員を担い、企画・運営に指導力を発揮されました。この間、子どもをはじめ多くの町民にスキーの普及を図るなど、本町のスポーツ振興に大きく貢献をされました。

○田中 義則さん



昭和54年から美深町体育指導委員として34年間の長きにわたり活躍され、平成11年から14年間体育指導委員会会長を務めるなど、各種事業の企画・運営に指導力を発揮されました。また、美深卓球協会でも全道大会の誘致や少年団の育成など卓球の普及や底辺拡大に尽力され、本町のスポーツ振興に大きく貢献をされました。

善行表彰

○重田 善晴さん



森林資源の保全と公益的機能の向上を目的として貴重な私財を寄附され、本町の発展に大きく貢献をされました。



30周年記念合唱「喜びの歌」を歌う生徒たち



テーマ「ADVANCE～未来の扉を開けよう～」 美深高等養護学校開校30周年記念式典

美深高等養護学校(高橋勝利校長)の30周年式典が11月22日に同校で行われ、生徒や教職員、卒業生、PTAなどが出席し、歴史を振り返りました。同校は昭和58年4月に開校し、1,192人が卒業しています。式典では、山口町長から「美深に根を下ろし、なくてはならない大切な学校となりました」と式辞を述べ、高橋校長は「卒業生のうち社会で自立を果たしている生徒たちは3割を超えています。来年度は、愛別町に分校を開校することから、新たな歴史を築いていきたい」と述べました。また、ベートーベン「第9交響曲」を特別に制作した歌詞の同校バージョン「喜びの歌」を全校合唱し、30年の節目を祝いました。

「みんなで築く 輝くまち 美深」を目指し まちづくり懇談会を開催

自治会を対象とした「まちづくり懇談会」が11月10日～12月4日の間、各コミセンなどで開催され、21団体、延べ266人が出席しました。懇談会では、町の取り組み状況、地域からの状況報告に続き、町の政策に関する質問や意見をはじめ、高齢化や役員の担い手の問題、冬の除雪対策や学校給食、農林業や商業の担い手育成や活性化対策、住宅対策など、まちづくり全般について意見交換することができました。今後、総合計画の見直しや予算編成に反映できるよう検討していきます。



吉野自治会でのまちづくり懇談会

開催日	団体名	人数
11月10日	南 自 治 会	22人
	斑 溪 自 治 会	19人
11月11日	第 2 自 治 会	22人
11月16日	仁 宇 布 自 治 会	11人
11月17日	西 紋 自 治 会	25人
	敷 島 自 治 会	14人
	川西・玉川自治会合同	12人
11月18日	恩 根 内 自 治 会	26人
11月21日	第4・第5自治会合同	29人
11月25日	第 1 自 治 会	22人
11月26日	第 3 自 治 会	6人
11月29日	官公庁関係(5団体)	—
11月30日	富 岡 自 治 会	7人
	新 生 自 治 会	29人
12月4日	吉 野 自 治 会	22人
計	21団体	266人

まちづくり懇談会開催結果



受賞者 左から恩根内詩吟会・いぶきの会・
句坂澄子さん・美深纏歌留多倶楽部

文化功労賞「恩根内詩吟会」「いぶきの会」 美深町文化協会表彰式

美深町文化協会(菅野勝義会長)の平成25年度文化功労賞表彰式が12月7日、文化会館COM100で行われ、「恩根内詩吟会(高橋良雄代表)」とボランティアサークル「いぶきの会(石川孝会長)」の2団体に表彰状が贈られました。受賞した恩根内詩吟会は、昭和37年に発足し、平和祈念式典の献吟など地域文化の振興に貢献されました。いぶきの会は、民謡・踊り・カラオケなど多彩なジャンルの文化活動やボランティア活動を展開しています。また、住民活動功労表彰の句坂澄子さん、文化賞の美深纏歌留多倶楽部から受賞者報告も兼ねて行われました。

街角カメラ

トピックス



文化会館COM100開館15周年記念事業「札幌交響楽団美深公演」(同実行委員会)が同会館文化ホールで行われ、満員御礼となった会場を迫力ある演奏で魅了し、感動した観客から大きな拍手が送られていました。(12月11日)



民生委員・児童委員及び町福祉委員委嘱状交付式並びに退任委員感謝状贈呈式が保健センターで行われ、退任委員には感謝状、委嘱委員には委嘱状を手渡しました。委嘱された委員は下記のとおりです。(12月6日)



美深小学校5年生の前田理利さんが役場を訪れ、大阪府で開催された日清食品カップ「第16回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会」で、全国から強豪選手が集まる中、見事6位に入賞した結果を山口町長に報告しました。(12月12日)



一新したパッケージとアルコール度数10%に下げ、より飲みやすい味にした「かぼちゃどぶろく美深2013」(美深産カボチャ・もち米・水仕込)が多くの方々のご好評をいただき、数量限定1,000本を2日間で完売しました。(12月9日)

あなたの地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談を

民生委員・児童委員は「地域福祉のボランティア」です。介護が必要な方や、子育てで悩んでいる方などの相談や支援を行ったり、行政との橋渡し役として活躍しています。どうぞ、お気軽にご相談ください。

■問合せ先

住民生活課
保健福祉グループ福祉係
TEL・防災情報端末機
2・1683

任期：平成28年11月30日まで

担当地区	氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号
第1東	齊藤美代子	2・1030	仁宇布・東	十亀孝宣	2・3566
第1西	楠木弘明	2・1312	南	鈴木範子	2・2369
第2東	齊藤直美	2・2797	敷島	市名弘子	2・3451
第2西	三好豊勝	2・2074	吉野	森元康好	2・3743
第3東	長谷川笑子	2・3286	富岡	俵勝明	2・3619
第3西	岡崎佳子	2・1122	斑溪	伊藤正昭	2・3697
第4東	伊東春子	2・2457	川西・玉川	梶田富重	2・1996
第4西	清水節子	2・2270	西紋	松浦美智子	2・2835
第5東	世継一道	2・1508	恩根内東	若林玲子	4・1213
第5西	玉置久美子	2・1459	恩根内西	増子善美	4・1407
新生南	小野寺憲子	2・3385	主任児童委員	眞光三枝子	2・1418
新生北	佐藤好子	2・1502	主任児童委員	宇野育子	2・1129

後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費および医療費通知について～

高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が下表の基準額（限度額）を超えた場合は、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。なお、対象となる方については、1月下旬以降に申請のご案内をします。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合は支給されません。

自己負担限度額表【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区 分 II（※1）	31万円
		区 分 I（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

【申請手続き】 平成24年度分（平成24年8月から平成25年7月31日まで）の期間について支給の対象となる方には、1月以降に申請のご案内をします。

医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに健康や医療に対する理解を深めていただくために、皆さまの医療費（10割分）を半年ごとにまとめた医療費通知を、ご希望の方に送付しています。次回の発行は、平成26年3月（平成25年7～12月の医療費を対象）に行います。

新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、下記までご連絡ください。
（電話連絡だけで手続きできます）

○すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますのでご連絡は必要ありません。

○診療内容の審査などの都合上、一部の受診記録を記載していない場合があります。

※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

問合せ先 ●住民生活課生活環境グループ国保医療係
●北海道後期高齢者医療広域連合

TEL・防災情報端末機 2・1614
TEL 011・290・5601

地域おこし協力隊 からのコーナーです

No.11



いちむらまさし
市村匡史さん

野菜の話 (トマト)

明治時代末期からトマト栽培は赤色系という系統で、現在は、桃色系という系統が栽培されています。

両方の系統には、外見から若干果実色が違うこととトマト臭の強さに差があります。

赤色系は果皮に色がついているため、果肉の色は外見からは見えませんが、桃色系は、果皮に色素がなく半透明のため、外見の色は果肉の色という違いもあります。

このほか、赤色系は果肉が硬く軟化しにくいいため、果実全体が赤熟して収穫する加工用として栽培されています。桃色系の品種では、主に収



トマト「ファースト」

量の増加と耐病性の目的から品種改良がされました。

特に、トマトは耐病性の品種改良が進んだため、多くの病

気に対する抵抗性があります。この耐病性は、原産地の野生トマトの遺伝子を取り込むため、品種改良が進むほど、野生トマトに近くなり食味が低下する結果となりました。

このような収量の増加と耐病性を持った品種の中に、「ファースト」という美味し

いトマトがあります。このトマトは、もともとはサンドイッチ用に薄くスライスしてもゼリー部分が抜け落ちない特性があり、とても美味いことから、サンドイッチ用以外でも食べられるようになった品種です。

しかし、この品種は果実の先端がとがって飛び出している独特な形のため、輸送する

際に損傷することが多く、取扱の難しい品種でした。

また、食味が不評であった原因として、野生の遺伝子を多く取り込んだため、従来の品種は赤く完熟した段階で収穫すると、消費者へ届く頃には果実が柔らかくなりすぎてしまったため、果実の先端がほんのり色づき熟していない段階で収穫されていたことがありました。

このことから、果実全体が赤く完熟した段階でも、柔らかくなりにくい品種として登場したのが、「桃太郎」です。

現在は、「桃太郎」と同じような果実全体が赤く完熟した段階で収穫しても、果実が柔らかくなりにくい品種が主流を占めています。

トマトの話は次回も続きます。



トマト「桃太郎」

美深厚生病院 からのお知らせ



新年、明けましておめでとございます。皆さまには大きな希望に満ちて、新年を迎えになられたことお慶び申し上げます。旧年中、当院の運営に格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

JA北海道厚生連の基本目標は、「地域から最も信頼され選ばれる病院」です。

患者さんの権利を尊重し、いつでも安心して受けられる医療の提供に努めます。

また、地域住民の健康を守り、地域社会の発展に寄与いたします。

当院では、皆さまからのご意見などを伺うためにアンケートを実施しています。

ご意見箱は、院内の外来待合室と病棟に設置していますので、どんなわずかなことでも構いません。ご意見をお待ちしております。

ご意見については、直ちに改善することを基本として努めていますが、検討に時間を要する事もありますので、ご理解をお願いいたします。

新年の外来診療は、1月6日(月)からになります。

今年一年が、皆さまにとって良い年になりますようお願い申し上げます。



おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
【防災情報端末機 2・1683】

元氣あつぷサポーター
養成研修を開催
10月から毎月1回「元氣あつぷサポーター」養成研修を行っています。
研修は、文部科学省より事業委託を受けて、スポーツ地域コミュニティを活性化するという展開から、地域で活躍する健康づくりの担い手養成という目的で実施するものです。



養成研修の様子

【図1】

筋力トレーニング

1 足ぶみ

足のつけ根の筋肉
(腸腰筋)を鍛えます。



「うさぎとかめ」で31回

2 スクワット

ももの前面の筋肉
(大腿四頭筋)を鍛えます。



レベルA

ここに効く！

「うさぎとかめ」で8回

膝痛
にも効果が
あります

レベルB

「うさぎとかめ」で8回

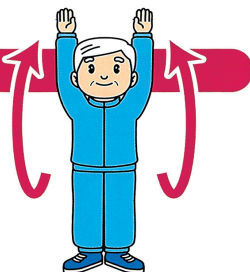


ここに効く！

ラジオ体操第1

1 伸びの運動

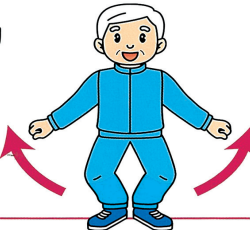
腕をよく伸ばして、ゆっくり高くあげ、背筋を伸ばします。



2 腕を振って足を曲げ伸ばす運動

足の関節や筋肉を柔らげます。

腕の振りに合わせて足の屈伸とかかとの上げ下げをじゅうぶんにやります。



出典：健康づくり

●体脂肪は増加
手や足の脂肪は、変化しませんが、お腹や背中、内臓の脂肪は増加するため、結果としてウエストサイズが大きくなります。
●筋肉は減少
50歳を過ぎると、筋肉量が1年間に1.0%減少します。毎日、横になってゴロゴロしていると1日に0.5%、2日間で1.0%も減少してしまいます。
特に太ももの筋肉（大腿四頭筋）が減少します。

●筋力トレーニング
足ぶみ【図1】
手軽に毎日できる「足ぶみ」を「うさぎとかめ」の歌に合わせて動かすと気持ちよく、楽に運動できます。

●筋力トレーニング
スクワット運動【図1】
膝痛の主な原因は、太ももの筋力低下があります。予防には、スクワットが効果的です。

●ラジオ体操のススメ
ラジオ体操は、全身を隅々まで運動できる構成内容となっています。
また、動きの柔軟性を高め、毎日のコンディショニングに最適です。
テレビやラジオを活用して、毎日習慣にしてみましょう。



ノロウイルスは冬に注意

食中毒といえば夏だと思っ
ていませんか。

夏は、細菌類による食中
毒は増えますが、食中毒の
件数や患者が多いのはむし
ろ冬の期間です。

生ガキなどの二枚貝は、
ノロウイルスに汚染される
ことがあり、生あるいは十
分に加熱しないで食べた人
が食中毒を起こし、下痢、
おう吐、腹痛、発熱など症
状を伴う感染症（ウイルス
性急性胃腸炎）を引き起こ
すことがあります。



ノロウイルスの特徴とは

ノロウイルスは、強い感
染力を持ち、「食品から人」
だけでなく「人から人」に
も感染するのが特徴です。
抵抗力の弱い乳幼児や高
齢者は、発症や重症化しや
すいため注意が必要です。

予防するには

ノロウイルスには特効薬
やワクチンがありません。
正しい知識を身につけ、
予防に努めましょう。

① 手洗い

石けんには、手指につい
たウイルスをはがしやすく
する効果があります。

手洗いはインフルエンザ
やかぜなど感染症および食
中毒予防の基本です。

30秒以上かけて洗い、こ
に洗いましょう。

② 加熱

食べ物、中心温度が85
度以上で1分以上加熱する
と感染性はなくなるとわ
れています。

③ 消毒・殺菌

ノロウイルスはアルコー
ルに対する抵抗力が強い

め、アルコール消毒は効果
がありません。
消毒には市販の家庭用塩
素系漂白剤を希釈したもの
が有効です。



発症または発症の疑いが
ある時は、医師に診察して
もらい治療を受け、水分と
栄養補給により脱水症状や
体力の消耗を防ぎながら回
復を待ちましょう。

■問合せ先

住民生活課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685
防災情報端末機 2・1683

年金窓口から

ご存知ですか 国民年金任意加入制度

国民年金の年金額は、原
則として20歳から60歳まで
の40年間の加入と納付状況
によって決定されます。

国民年金任意加入制度は、
その間に「免除期間がある」
「滞納期間がある」「未加入
期間がある」などの理由で、
満額の年金を受け取ること
ができない60歳以上65歳未
満の方が、申し出により任
意で国民年金に加入し、年
金額を増額することができます。
制度です。

加入条件

- ① 日本国内に住んでいる60
歳以上65歳未満の方
 - ② 老齢基礎年金の繰り上げ
支給を受けていない方
 - ③ 20歳から60歳までの年金
保険料の納付月数が48
0カ月未満の方
- ※厚生年金・共済組合の被

住民生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・1613
防災情報端末機 2・1614

保険者の方は、任意加入
できません。

※昭和40年4月1日以前に
生まれた方で、65歳まで
加入しても年金の受給資
格を満たしていない方に
は、70歳まで加入できる
「特例任意加入制度」も
あります。

任意加入制度の保険料

平成25年度の保険料は月
額15,040円です。

納付方法は、原則として
口座振替となります。

付加保険料で上乗せも

申し出により、国民年金
保険料に付加保険料を上乗
せして納付することができます。
納付した保険料は、
付加年金として老齢基礎年
金に上乗せして受け取るこ
とができます。

■付加保険料額（月額）

400円

■付加年金額（年額）

2000円×納付月数

冬道での交通事故防止 ～冬道は 危険予知と スピードダウン～

「かもしれない」運転と「だろう」運転
子どもの飛び出しなどの危険を予知しながら運転することが事故回避になります。

急発進・急加速・急ハンドル・急ブレーキ
「急」のつく運転操作は、スリップや車のコントロールを失い大変危険です。

悪天候（吹雪、大雪）に注意

悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良により立ち往生などの危険が伴いますので、防寒具・スコップ等の準備や気象状況・道路交通情報を確認し、もし雪で車が立ち往生した時は、一酸化炭素中毒の恐れがありますので、必ずエンジンを停止させましょう。

交差点付近は特に注意

交差点付近はミラーバーン、非常に滑る状態になり注意が必要です。

安全速度の徹底

積雪・凍結路面の停止距離は、夏の乾燥した路面の3倍から10倍以上です。夏とは違う十分な車間距離と路面状況に合った速度、早めのブレーキを。

カーブの手前で減速

カーブ途中のブレーキはスピンなどの危険、手前で十分減速して進入しましょう。

こ
ち
ら
警
察
署



美深警察署 TEL・防災情報端末機 2・1110

警察相談電話 0166・34・9110又は#9110



「ミマモロウ」
美深警察署
オリジナルキャラクター

110番通報の適切な利用をお願いします
110番は、事件や事故などが発生した場合に、警察へ緊急通報をするための電話です。
電話に出た警察官の質問には、慌てず落ち着いて正しく応答してください。
携帯電話の場合、車を運転しながら通話することは法令違反になります。
必ず安全な場所に停止して通報してください。
耳や言葉の不自由な方が聴覚障害者用のメール110番で通報するときは、「事件・事故の内容」、「詳しい場所や目標物」、「メールアドレス」を正しく入力してください。
急を要しない相談などは、警察相談電話#9110または最寄りの警察署、交番・駐在所へお問合せください。

消 防 署
だ
よ
り



新年あけましておめでとうございます。
今年も火災予防をよろしくお願いします。

除排雪に協力を

町内には消防用水利として消火栓、防火水槽が設置されており、消防署では年間を通して維持管理を行っています。



家庭での燃料の保管について

特に、冬期間は周囲の除雪を行うなど、火災時に素早く使用できるようにしています。
消防用水利施設付近への排雪や投雪は、消防活動に支障をきたす恐れがありますので、絶対にしないでください。
また、排水溝や河川への投雪は、冠水などの被害が発生する恐れがありますのでご注意ください。

ガソリンは、マイナス40度でも気化するので、少しの火源でも容易に燃焼する危険な液体です。
除雪機などに使うガソリンを保管しているご家庭は、火災の発生危険が高まるだけでなく、火災発生時には爆発的な炎焼拡大が予想されます。
燃料を保管する場合は、消防法令に適合した金属容器を使用してください。

美深消防署

TEL・防災情報端末機

2・11136

暮らしの お知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。



元旦
1月1日

税について

償却資産の申告は
1月7日からです

固定資産税は「土地・家屋・償却資産」の3つからなっています。

償却資産は、土地や家屋以外の事業用資産で、主に次の項目に該当する資産をいいます。

●主な償却資産

- ① 構築物
 - ② 機械や装置
 - ③ 車両や運搬具
 - ④ 自動車税や軽自動車税の課税対象の自動車などは除く
 - ⑤ 工具・器具・備品
- これらの資産を事業用に供している方は、平成26年1月1日現在の資産所有状況を申告してください。

●申告期限
平成26年1月31日(金)

申請

農業委員会委員の選挙 人名簿登録の申請を

農業委員会委員選挙人名簿は、毎年1月1日現在で登録申請書に基づいて調整されます。

該当する人は、平成26年1月10日(金)までに申請してください。

申請できるのは、美深町に住所を有し、平成6年4月1日以前に生まれた方で、次のいずれかに該当する方です。

① 30アール以上の農地について、所有権・賃借権に基

■提出・問合せ先

住民生活課
税務グループ 税務係

TEL 2・1612
防災情報端末機 2・1614

平成26年度臨時職員および代替職員として従事する方を募集します

美深町臨時職員・代替職員の募集

美深町では、次のとおり臨時職員および代替職員任用登録者を募集します。

募集職種

- (1) 臨時職員 ※職員に準じた週5日、1日7時間45分を基本としたフルタイム勤務
 - ①事務補助員(役場庁舎ほか)
 - ②教諭・保育士(幼児センター)
 - ③公務補
- (2) 代替職員 ※1日1時間～7時間45分のパートタイム勤務で登録制
 - ④教諭・保育士(幼児センター)
 - ⑤調理員(幼児センター)
 - ⑥通園バス添乗員(幼児センター)
 - ⑦事務補助員(COM100図書室)
 - ⑧児童厚生員(児童館)

応募資格

美深町内に居住する高校卒業程度の学力を有する方。
ただし、職種②、④については、幼稚園教諭または保育士の資格を有する方。

申込方法

1月31日(金)午後5時30分までに希望職種を必ず記載した履歴書(市販のもの)および職種②、④は資格証明書などを役場総務課総務グループ総務係に提出してください。
(郵送での申し込みも1月31日必着)

雇用方法

臨時職員は4月1日から、代替職員は任用候補者名簿に登録し業務繁閑に応じて雇用。
※代替職員は、登録したことにより必ず任用されるものではありませんので、あらかじめご了承ください

雇用期間

平成26年4月1日から平成27年3月31日までの1年間を予定し、半年更新。

選考方法

書類による第1次選考を行い、合格者のみ第2次選考として面接を実施。(2月中、別途通知)

その他

勤務内容・勤務時間・給与など詳細については、職種①、③は役場総務課まで。
その他の職種は、教育委員会までお問い合わせください。

○問合せ先○ 役場総務課総務グループ総務係
教育委員会教育グループ学校教育係

TEL・防災情報端末機 2・1611
TEL・防災情報端末機 2・1744

つき年間60日以上の耕作業
務を営む方

②①の方の配偶者または同居の親族で、年間60日以上
の耕作に従事する方

③農業生産法人で年間60日
以上の耕作に従事する構成員

■提出・問合せ先

美深町農業委員会

TEL 2・1642

防災情報端末機 2・1641



検診

**乳がん・大腸がん検診
無料クーポン券はお使
いになりましたか**

町では20歳から60歳の方に、
乳がん検診・子宮がん検診・
大腸がん検診の、無料クー
ポン券を発行しています。
有効期限は乳がん・子宮が
ん・大腸がんは平成26年3
月31日までとなっています。
また、乳がん・子宮がん・

大腸がんは、それぞれ個別
検診も行っています。

大腸がん検診の個別検診を
ご希望される方は、事前に
大腸がん検査キットが必要
となりますので、保健セン
ターまでご連絡ください。

まだ、クーポン券を利用さ
れていない方は、この機会
にぜひ受診しましょう。

■問合せ先

住民生活課

保健福祉グループ保健係

TEL 2・1685

防災情報端末機 2・1683

わがやのアイドル

谷 翼 輝 ちゃん



H23・9・26生
第1自治会
父：晃太さん
母：絵梨香さん

○いつも笑顔で顔晴れる子になってね!!
…(父・母)

森 岡 来衣夢 ちゃん



H23・9・30生
第2自治会
父：信行さん
母：亜里沙さん

○これからも可愛い笑顔を見せてね。
…(父・母)

寄付

ありがとう
ごやいます
(敬称略)

●美深町に (11月受付分)

○まちづくり応援基金寄付

5件：14万円

●社会福祉協議会愛情銀行に

(11月受付分)

○亡母の追善供養として

山口智江子(第2)

社会福祉協議会へ 3万円

第2自治会へ 2万円

○亡母の追善供養として

田中 寿彦(吉野)

社会福祉協議会へ 2万円

○匿名

社会福祉協議会へ 1万円

●第1自治会に

○亡父の追善供養として

佐藤 節子(第1) 3万円

●歳末助け合い運動義援金

○生涯学習グループ連絡会議

17万1,000円



表彰

おめでとう
ごやいます
(敬称略)

北海道社会貢献賞

(森を守り緑に親しむ功労者)

濱谷 良治(第1)



戸籍のまど

(敬称略・11月分)

◆おくやみもうしあげます

亡き人

歳

佐藤 義夫

第1自治会

眞鍋 豊光

第5自治会

木村 次男

第5自治会

小原 次男

第5自治会

倉兼 よね子

第5自治会

勾坂 信夫

第4自治会

菊池 光榮

第4自治会

田中 ココ

第4自治会

吉田 義藏

第4自治会

山口 輝雄

第4自治会

補助金交付のお知らせ

個人住宅前などの自主排雪費用(排雪ダンプ利用経費)に補助金を交付します

個 人や自治会などの営利を目的としない方で美深町に住所を有する方が、宅地内や私道などの排雪作業を行う際に補助金を交付します。

この補助金は、町が指定する業者に依頼して実施する場合のみ交付対象となります。

なお、営利事業者が処理すべき宅地内駐車場などの民有地は除きます。また、作業実施後に申し込まれたものは補助対象になりませんので、ご注意ください。

●補助金額（1台運搬につき）

ダンプの区分	補助額
4トン以上10トン未満	1,000円
10トン以上	2,000円

●利用回数 シーズン中3回まで

●申込期間 平成26年3月31日まで

●10トンドンプ以上取扱指定業者

(有)小倉建設	TEL2・2241
(株)菅野工務店	TEL2・3550
(有)クリーンサービス美深	TEL2・1501
美深町道除排雪協同組合	TEL2・1190

●4トンから10トンドンプ未満取扱指定業者

(有)松久工務店	TEL2・1451
(株)菅野工務店	TEL2・3550
(有)美深自工	TEL2・1258

問 産業施設課施設グループ施設係
TEL・防災情報端末機 2・1625

ゆるキャラグランプリ2013

応援ありがとうございました

ゆるキャラ®グランプリ2013

1,754ポイント獲得
601位/1,580体

ゆ るキャラグランプリ2013では、町のマスコットキャラクター「美深(びふか)くん」「美深(みみ)ちゃん」への投票ありがとうございました。

今年は、全国1,580体のゆるキャラがエントリーしライバルが多いなかで、2カ月間に渡り、皆さんのあたたかいご声援とご協力で、全国601位の結果を残すことができました。本当にありがとうございました。

これからも応援よろしくをお願いします。

水道の凍結に注意しましょう

摂 氏0℃以下になると水道管の水も凍ってしまいます。水が凍ってしまうと氷となって膨張し、水道管やメーターを破裂させる場合があります。凍結を防止するには、水抜栓で水を抜くことが一番有効です。長期外出や夜間の冷え込みが厳しいときには、下記の手順でこまめに水落としを行うよう心掛け、もし凍結したときは、まず自分でとくしてみましょう。それでもとけない場合は、指定工事店へ凍結修理の依頼をしてください。この凍結修理には、料金がかかりますので家族みんなで注意しましょう。

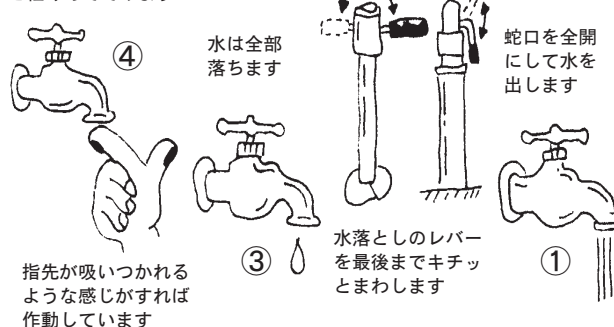
指定工事店

(有)伊藤ボーリング工業	TEL2・1868
(株)道北暖房設備	TEL2・2718
(株)木本動力工業所	TEL2・1076
北建工業(株)	TEL2・1368
(有)松久工務店	TEL2・1451

水道の凍結のお知らせ

●水落としの手順

レバーで水を落とし、蛇口に指先を軽くあててみます



指先が吸いつかれるような感じがすれば作動しています



JANUARY
睦月(むつき)
2014

催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。



とき	催しもの(時間・ところ)	健康カレンダー
1(水)	(元旦)	
2(木)		
3(金)		
4(土)		※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病など)・栄養相談
5(日)	新年交礼会(11:00・文化会館COM100) 美深消防団出初式並びに新年交流会(12:30・文化会館COM100)	
6(月)	役場仕事始め	健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
7(火)	心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン)	BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
8(水)	運転免許証更新講習 (優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	水痘ワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
9(木)		ヒブワクチン予防接種(受付15:30~15:45・美深厚生病院)
10(金)	親子料理教室(10:00・文化会館COM100) びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館)	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
11(土)	自治会長新年交流会(15:30・びふか温泉)	
12(日)	成人式(受付12:30、式典13:00・文化会館COM100)	○高齢者肺炎球菌ワクチン(対象者70歳以上) ※美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センターに予約をしてください。 ※瀬尾医院・名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。
13(月)	(成人の日)	
14(火)		育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 三種混合ワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
15(水)	美深高等養護学校始業式	乳幼児健診(受付14:00・保健センター)
16(木)	【0~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 初夢2014「夢チャンス」抽選会(18:00・SUN21)	運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) 小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
17(金)	美深高等学校冬季休業明け集会	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
18(土)	札幌美深会新年の集い(札幌市)	乳・子宮がん検診(受付8:30~13:00・保健センター) 予約制
19(日)		乳がん検診(受付8:30~13:00・保健センター) 予約制
20(月)	幼児センター(短時間児)・美深小学校・仁宇布小中学校・美深中学校始業式 美深町商工会新年交礼会並びに平成25年度優良従業員表彰式 (18:00・SUN21)	健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
21(火)	心配ごと相談(13:00~15:00・第3コミセン) びふかスポーツクラブ「Kids」(18:15・町民体育館)	育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 麻しん風しん混合ワクチン(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
22(水)	運転免許証更新講習(違反14:00・文化会館COM100視聴覚室)	1歳6カ月児・3歳児健診(受付13:00・保健センター)
23(木)	【0~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) 育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 子宮頸がん予防ワクチン予防接種(受付15:45~16:00・美深厚生病院)
24(金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館)	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
25(土)		
26(日)	第32回全町男子ミニバレーボール大会(9:30・町民体育館)	
27(月)		健康・栄養相談(9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば(10:00~12:00・保健センター)
28(火)	COMカレッジ110美深大学「新年の集い」(10:30・文化会館COM100) びふかスポーツクラブ「Junior」(18:30・町民体育館)	育児サークルスマイルキッズ(10:00~12:00・保健センター) 不活化ポリオワクチン(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
29(水)		フッ素・2歳児歯科検診(受付9:30・保健センター)
30(木)	【0~3歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター)	運動機能向上教室(9:00~12:00・保健センター) 四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
31(金)		高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)

チョウザメを触る西川選手



北海道日本ハムファイターズ 美深町応援大使 西川遥輝選手が美深町にやってきた!!



11月27日、応援大使の西川遥輝選手が来町しました。美深町役場や交通ターミナル観光ギャラリー(村上春樹文庫コーナー)のほか、美深小学校、道の駅びふか、チョウザメ館、びふか温泉、役場を訪れたあと「西川遥輝選手応援ありがとう!感謝の集い」に参加し、皆さんと共に楽しいひとときを過ごしました。



西川選手から記念品贈呈



仁宇布小学校児童と記念撮影



記念撮影(左から美深くん・山口町長・西川選手・美深ちゃん)



美深町応援大使就任記念プレート贈呈



美深小学校児童と記念撮影

美深中学校生徒と記念撮影



球団マスコット「ポリー」も参加した抽選会

