



スポーツの秋を楽しむ 第40回町民健康マラソン大会

遠く函岳がはっきり見えるほど澄んだ晴天のもと、
さわやかな笑顔あふれるマラソン大会が行われました。
(10月5日)

BIFUKA 2014 11

(平成26年)

No.738



びふか

●まちの動き (9月末現在)
人口/4,727人(-3)・世帯数/2,346 世帯(-1)
ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>



携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

各会計決算総括表

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引	
一般会計	54億1,012万円	49億115万円	5億897万円	
特別会計	国民健康保険特別会計	6億9,806万円	6億5,941万円	3,865万円
	後期高齢者医療保険特別会計	6,843万円	6,842万円	1万円
	介護保険特別会計	4億7,062万円	4億6,597万円	465万円
	簡易水道事業特別会計	4,822万円	4,822万円	0
	下水道事業特別会計	2億3,972万円	2億3,972万円	0
合計	69億3,517万円	63億8,289万円	5億5,228万円	
公営企業会計 水道事業	収益的	9,109万円	8,072万円	1,037万円
	資本的	710万円	2,200万円	△1,490万円

※資本的収支の不足額は、当年度消費税等資本的収支調整額、過年度損金勘定留保資金で補てん。

平成25年度

決算報告

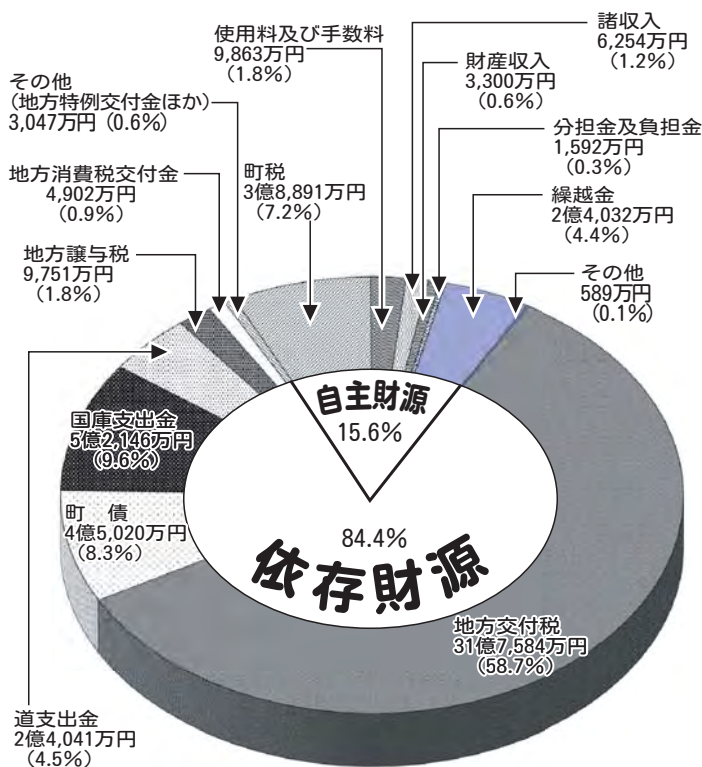
3億9,276万円の実質黒字決算

9月に開催された第3回町議会定例会において、平成25年度の一般会計、5特別会計、公営企業会計の決算が認定されました。

一般会計では、国庫支出金が当初予算を上回ったことなどにより歳入歳出差引額は5億897万円となり、そのうち繰越明許費財源(※1)の1億1,621万円を繰越し、3億9,276万円の実質黒字決算となりました。

さらに1億9,700万円を財政調整基金(※2)に積立し、1億9,576万円を平成26年度の会計へ繰り越しました。

一般会計歳入 54億1,012万円



一般会計

歳入総額

54億1,012万円

平成25年度の歳入決算額は、54億1,012万円です。昨年度と比べ2億7,180万円(5.3%)の増加となりました。

増加の主な理由は、美深中学校改修・改築工事における交付金および経済対策事業を対象とした地域の元

気臨時交付金等の国庫支出金が当初予算を上回ったことなどからです。

また、自主財源の約5割を占める町税は、昨年度とほぼ同額となりました。

固定資産税と軽自動車税は昨年度からわずかに減少、町民税においては法人町民税で増となったものの個人町民税でそれを上回る減となり、町民税全体では158万円の減少となりました。

一方、町たばこ税では、道府県たばこ税の一部が市町村たばこ税へ移譲されたことにより、187万円の増加となりました。

(※1)繰越明許費…経費の性質や予算成立後の事情により年度内に支出が終わらないと見込まれるものを、翌年度に繰越して支出できる経費のこと

(※2)財政調整基金…黒字決算のときに積み立て、財源が不足する年に取り崩すことで財源を調整し、安定的な財政運営を行うための貯金のこと

■歳入の内訳

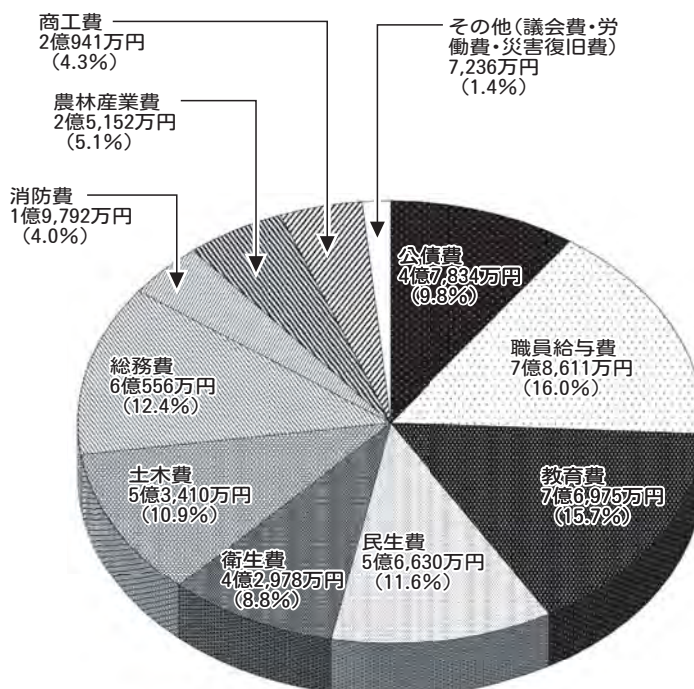
科 目		金 額	内 容	構成比
依 存 財 源	地方交付税	31億7,584万円	町の状況など(人口、世帯数など)により一定の算式で計算された収支の不足額が交付	58.7%
	町 債	4億5,020万円	建設事業などを行う場合に国などから借り入れる借金	8.3%
	国庫支出金	5億2,146万円	道路建設や公共施設建設事業などに対して支出される国からの補助金	9.6%
	道 支 出 金	2億4,041万円	道が行うべき事務の委託金や道の政策による補助金	4.5%
	地方譲与税	9,751万円	国税の自動車重量税などが、一定の算式により地方道の整備に要する財源として交付	1.8%
	地方消費税交付金	4,902万円	地方消費税の一部を一定の算式により交付	0.9%
	そ の 他	3,047万円	地方特例交付金、交通安全対策交付金、自動車取得税交付金など	0.6%
自 主 財 源	町 税	3億8,891万円	町民税や固定資産税、軽自動車税、町たばこ税などの町税	7.2%
	使用料及び手数料	9,863万円	各公共施設の使用料、ごみ処分、住民票・戸籍謄本などの手数料	1.8%
	財 産 収 入	3,300万円	町有財産の貸付料・売払い収入など	0.6%
	繰 越 金	2億4,032万円	前年度会計からの繰越金	4.4%
	分担金及負担金	1,592万円	保育料や老人福祉施設入所者費用など	0.3%
	諸 収 入	6,254万円	雑入など	1.2%
	そ の 他	589万円	寄付金など	0.1%
歳入決算額合計		54億1,012万円		

平成25年度の歳出決算額は、49億1,155万円で昨年度と比較して1億

一般会計

歳出総額
49億115万円

一般会計歳出 49億115万円



9、015万円(4.0%)の増額となっております。
歳出決算額の49億115万円を平成26年3月末の人口4,732人で割ると、町民一人当たりに使われたお金は、103万6千円となります。各項目で使われた主な支出内容については、次のページからお知らせします。

総務費

6億556万円
(12.4%)



役場庁舎、町有財産の維持管理や自治会活動補助、交通防犯対策などに使われています。

広報誌びふかの発行経費もこの科目から支出されています。

24年度と比較して公共施設整備基金(※3)へ多額の積み立てをすることができたことなどにより、2億3,928万円(65・3%)の増加となりました。

主な事業は次のとおりです。

- 街灯等改修工事
- 町内・農村地区街灯維持費補助事業
- フレンドバス運行委託事業
- 恩根内線・仁宇布線バス運行費補助事業
- 自治活動推進交付金事業
- 広報広聴活動事業など



民生費

5億6,630万円
(11.6%)



高齢者や障害者福祉、児童福祉の向上のために使われています。

24年度と比較してほっとプラザ☆スマイル建設工事の完了などにより、3億3,783万円(37・4%)の減少となりました。

主な事業は次のとおりです。

- 障害者介護給付・訓練等給付事業
- 重度障害者・老人・乳幼児・ひとり親家庭医療費扶助事業
- 小規模多機能型居宅介護事業所整備事業補助
- めくもり助成事業
- 児童手当支給など

衛生費

4億2,978万円
(8.8%)



健やかな生活を送るための各種検診事業、予防接種業務や、快適な生活環境を維持するため、ごみ収集、炭化ごみ処理施設、し尿処理施設の

維持などに使われています。

24年度と比較して美深厚生病院運営費補助金の減額などにより1,137万円(2・6%)の減少となりました。

主な事業は次のとおりです。

- 美深厚生病院運営支援補助金
- 訪問看護ステーション運営費補助
- 名寄地区衛生施設事務組合負担(炭化ごみ処理施設・し尿処理施設の経費負担)
- 有害鳥獣駆除事業補助
- ごみ収集、処分業務
- 各種検診、予防接種業務など

農林産業費

2億5,152万円
(5.1%)



農林業の効率的かつ安定的な経営を図るため、さまざまな農業振興対策や農畜産物の販路拡大の推進、土地基盤の整備や農道整備のほか、町有林の育成などに使われています。

24年度と比較して農業研修生等宿舍建設工事の完了などにより3,584万円(12・5%)の減少となりました。

主な事業は次のとおりです。

- 農業振興補助金(稲作・畑作・酪農・畜産)
- 農業用排水路小規模固定ポンプ所整備工事
- 林業専用道(大手線・斑溪線)開設工事
- 町有林造林・保育事業
- 未来につなぐ森づくり推進事業など

職員給与費

7億8,611万円
(16.0%)



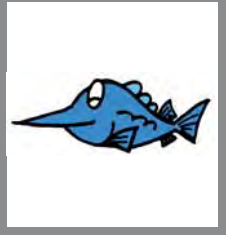
職員や準職員にかかる人件費です。24年度と比較して1,164万円(1・5%)の増加となりました。



(※3) 公共施設整備基金…町の公共施設における建設整備事業等を円滑に推進するための貯金のこと

商工費

2億941万円
(4.3%)



商工会事業補助や町内の商工業振興対策、びふかアイランド管理や観光振興対策などに使われています。24年度と比較してチョウザメ養殖施設整備事業補助、びふかアイランド施設改修工事の実施などにより、796万円(9・4%)の増加となりました。

主な事業は次のとおりです。

- 商店街活性化事業
- 快適住まいづくりと商工業振興補助金
- 商工会事業補助
- 観光協会補助
- チョウザメ養殖施設整備事業補助金
- びふかアイランド施設改修工事など

土木費

5億3,410万円
(10.9%)



町道の維持・改良や冬期間の除雪、公園の維持管理、公営住宅の補修などに使われています。

24年度と比較して東1号道路北線改良工事、9線道路改良工事の実施、雪寒機械(7tトラック)の購入などにより、9,080万円(20・5%)の増加となりました。

主な事業は次のとおりです。

- 東1号道路北線改良工事
- 9線道路改良工事
- 雪寒機械(7tトラック)購入事業
- 民間賃貸住宅建設事業補助
- 町道除雪委託業務、除雪機械等借上げなど

消防費

1億9,792万円
(4.0%)



美深町の消防救急活動に必要な経費を上川北部消防事務組合に支出しています。



幼児センター・小中学校・文化会館・体育施設などの管理運営や、社会教育・スポーツの振興などに使われています。

24年度と比較して美深中学校改修・改築工事、教員住宅改築工事、町営プール改修工事の実施などにより3億1,094万円(67・8%)の増加となりました。

主な事業は次のとおりです。

- 美深中学校改修・改築工事
- 教員住宅改築工事
- 仁宇布地区山村留学制度推進事業
- 美深高等学校教育振興事業
- 美深町こどもスポーツ未来基金助成
- 放課後児童対策事業
- 青少年健全育成事業
- 文化ホール自主事業など

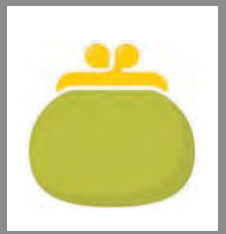
教育費

7億6,975万円
(15.7%)



公債費

4億7,834万円
(9.8%)



公債費とは、道路や公共施設の建設などのために町が借金をした分の返済金で、元金の償還や利子の支払に要する経費です。

25年度の元利償還金は4億7,834万円となり、24年度と比較すると7,293万円の減少となりました。

その他

7,236万円
(1.4%)



その他、議会費、労働費、災害復旧費があります。



特別会計

国民健康保険

6億5,941万円



国民健康保険の加入世帯は、全町の約36%が加入しており、町民の健康を守るうえで、大きな役割を果たしています。

この会計の歳出決算額は、前年度対比で約13・4%減少し、一人当たりの医療費は約35万円となりました。なお、加入1世帯あたりの保険税課税額は、約16万円となりました。

特別会計

後期高齢者

医療保険

6,842万円



この会計の主な事業は、後期高齢者医療保険料徴収および北海道後期高齢者医療広域連合への保険料納付等となっています。

歳出の内訳は一般管理費64万円(需用費等)、事務費負担金および保険料納付金からなる後期高齢者医療広域連合納付金6,778万円となりました。

特別会計

介護保険

4億6,597万円



65歳以上の第1号被保険者数は1,767人(1カ月平均)、要介護・要支援認定者数は328人(1カ月平均)であり、前年度より増加傾向です。

歳出は、介護保険事業費の主体である保険給付費が4億2,426万円、歳出全体の91・1%を占めており、中でも施設サービス費が保険給付費全体の50・0%と依然として高い割合を占めております。

また人件費等の総務費が3,443万円、地域包括支援センター業務に係る地域支援事業費については590万円となっており、歳出総額は前年度比10・9%増加しました。



特別会計

簡易水道事業

4,822万円



富岡以北の199戸に水道水を供給する同事業会計は、水道使用料で前年度対比3・4%減の1,834万円の収入となりました。

支出では、前年度対比17・1%増の4,822万円となっています。なお、水道使用料や手数料で賄えない不足額は、一般会計からの繰入金2,988万円で措置しています。

特別会計

下水道事業

2億3,972万円



町内全域の自然環境の保全と快適な生活の向上のために市街地については公共下水道事業、それ以外の地域では個別排水処理施設整備事業の維持管理を行いながら水洗化率の向上に努めています。

平成25年度は、市街地の下水道管渠新設工事などを行いました。

決算額は、前年度と比較して11・5%減の2億3,972万円となりました。



公営企業会計

水道事業

収益的8,072万円

資本的2,200万円



この会計は、収益的収支と資本的収支の2つに分かれます。

収益的収支の決算は、企業でいう経営活動の結果であり、今年度は1,035万円の純利益となりました。資本的収支では、消火栓工事や量水器取替工事などを実施し、財源の不足額1,490万円は内部留保資金等で補てん措置しました。

●基金の状況

基金名	24年度末	25年度末	前年度対比
財政調整基金	9億1,637万円	11億381万円	1億8,744万円
減債基金	5億9,435万円	5億9,466万円	31万円
公共施設整備基金	8億766万円	11億6,172万円	3億5,406万円
美幸線代替輸送基金	2億9,458万円	2億9,482万円	24万円
文化会館COM100運営基金	9,316万円	9,323万円	7万円
河川環境保全基金	2,000万円	2,000万円	0
地域福祉基金	1億3,906万円	1億3,908万円	2万円
まちづくり応援基金	470万円	132万円	△338万円
災害見舞金交付基金	494万円	496万円	2万円
育英資金貸付基金	2,116万円	2,080万円	△36万円
国保財政調整基金	8,410万円	8,733万円	323万円
介護給付費基金	6,100万円	6,102万円	2万円
備荒納付基金	7億2,278万円	7億2,884万円	606万円
計	37億6,386万円	43億1,159万円	5億4,773万円

町の貯金

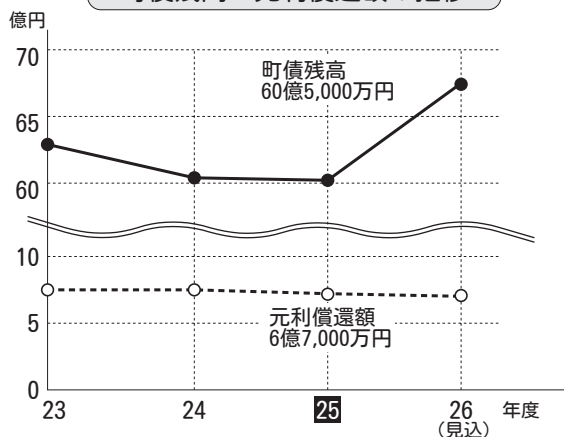
平成25年度末
43億1,159万円

町民一人あたり
約91万円

特定の目的のために資金を積み立てている「基金」は、平成25年度末で43億1,159万円となっており、平成26年3月末の世帯数で割ると、1世帯当たり約185万円の貯金となります。町民一人当たりでは約91万円となります。

内訳は、左表に記載のとおりです。

町債残高・元利償還額の推移



左のグラフは、美深町の全会計における町債残高の推移です。このグラフを見ても分かるように、美深町の25年度末の町債残高は約61億円となっており、26年3月末の世帯数で割ると1世帯当たり約260万円の借金を抱えていることとなります。町民一人当たりでは約128万円となります。

町の借金

平成25年度末
約61億円

町民一人あたり
約128万円

経常収支比率

平成25年度末
美深町 61.8%

平成24年度末
全道町村平均 79.9%

経常収支比率の数値が低いほど財政の弾力性があるといわれており、美深町の場合は平成25年度末で61.8%となっています。

前年度の62.2%と比べると0.4ポイント下がっています。

ちなみに全道町村の平均は、24年度末79.9%となっています。

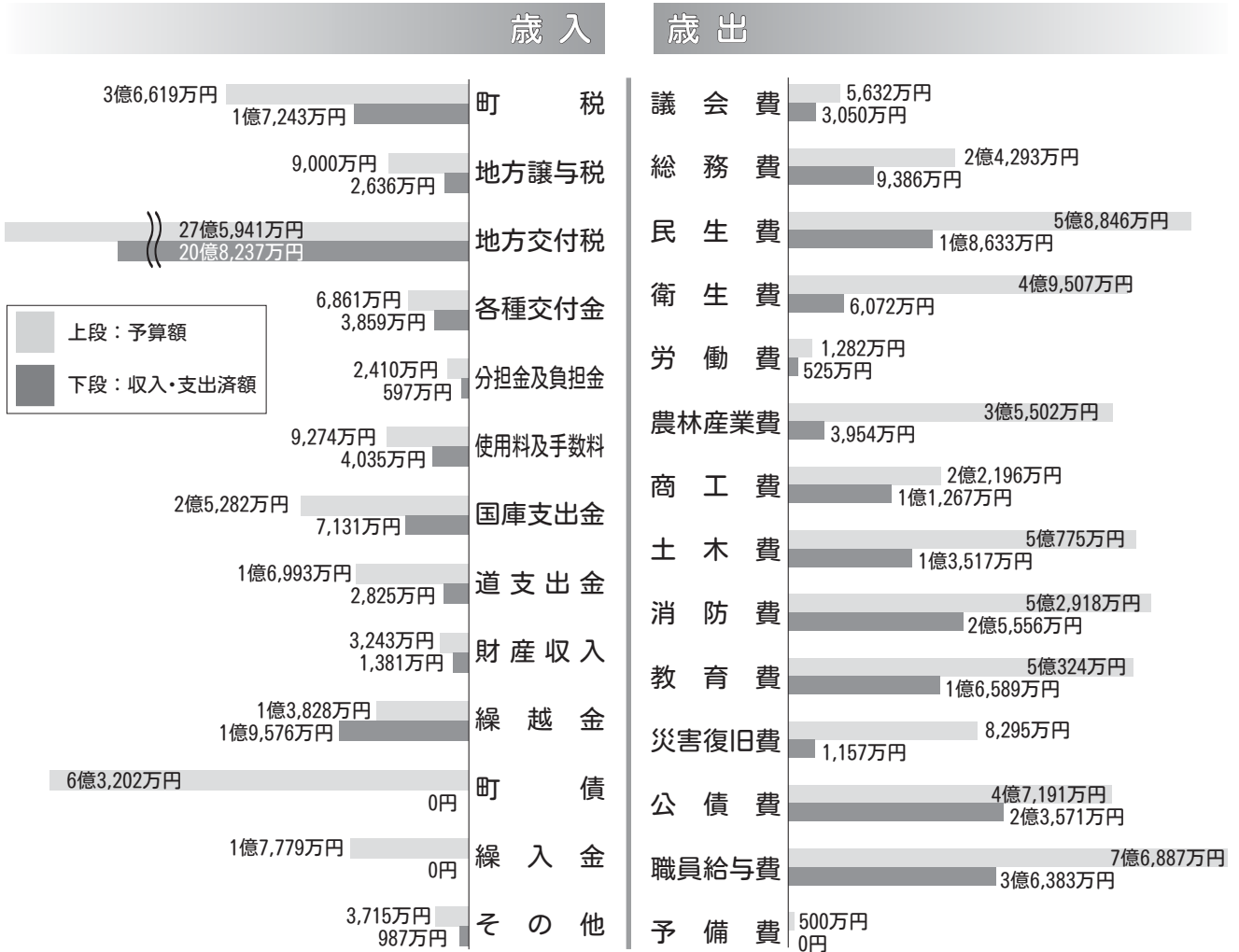
■問合せ先
総務課総務グループ財政係
TEL 2・1639
防災情報端末機 2・1611



美深町の財政事情を公表します

毎年5月と11月に「財政事情」を公表しています。今回は、平成26年4月から平成26年9月までの収入額および支出額の状況をお知らせします。

■一般会計 予算額：48億4,147万5千円 収入額：26億8,507万2,061円 支出額：16億9,660万3,390円



■特別会計 (単位：円)

会計名	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
国民健康保険	693,800,000	239,679,500	34.5%	262,038,740	37.8%
後期高齢者医療保険	75,700,000	19,743,000	26.1%	18,605,018	24.6%
介護保険	498,003,000	192,688,432	38.7%	202,694,326	40.7%
簡易水道事業	54,750,000	9,876,450	18.0%	26,767,686	48.9%
下水道事業	240,720,000	23,710,810	9.8%	104,171,196	43.3%
合計	1,562,973,000	485,698,192	31.1%	614,276,966	39.3%

■公営企業会計 (単位：円)

会計名	収入			支出		
	予算額	収入済額	執行率	予算額	支出済額	執行率
水道事業	88,223,000	41,410,000	46.9%	78,680,000	16,191,432	20.6%
資本的	8,087,000	2,894,400	35.8%	53,465,000	29,345,153	54.9%

税

平成26年度から税制改正により 法人町民税・軽自動車税が変わりました

住民生活課税務グループ税務係 TEL2・1612 防災情報端末機2・1614

平成26年度から適用される法人町民税および軽自動車税などの主な改正点は以下のとおりです。

■法人町民税の法人税割税率改正

税制改正により、平成26年10月1日以後に開始する事業年度分から、法人町民税の法人税割の税率が引き下げられます。

平成26年9月30日までに開始した事業年度の法人税割 14.7%

平成26年10月1日以後に開始する事業年度の法人税割 12.1%

※今回の税制改正に伴い、平成26年10月1日以後に開始する事業年度の予定申告額について、法人税割は前事業年度の法人税割額の4.7/12（通常は6/12）となります。

■軽自動車税の税率改正

税制改正により、平成27年度から、原動機付自転車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車、小型特殊自動車の税額が引き上げられます。

車種区分	税率(年額)		
	平成26年度まで	平成27年度以降	
原動機付自転車	排気量50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー(50cc以下)	2,500円	3,700円
軽自動車	二輪(125cc超250cc以下)	2,400円	3,600円
	雪上車	2,400円	3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他(フォークリフト等)	4,700円	5,900円
二輪の小型自動車(250cc超)	4,000円	6,000円	

四輪車などは、平成27年4月1日以後に新規登録する車両から新税率が適用され、グリーン化を進める観点から新規登録後13年を経過した車両には平成28年度から新税率の1.2倍にした額が適用されます。

車種区分	税率(年額)		
	平成27年3月31日までの登録車	平成27年4月1日以降の登録車	登録後13年超(経年重課)
三輪	3,100円	3,900円	4,600円
四輪乗用 自家用	7,200円	10,800円	12,900円
四輪乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円
四輪貨物 自家用	4,000円	5,000円	6,000円
四輪貨物 営業用	3,000円	3,800円	4,500円

土砂災害危険箇所のお知らせ

図 総務課総務グループ総務係 TEL・防災情報端末機2・1611

各地で大雨による土砂災害が発生したことから、北海道では各市町村の危険箇所についてホームページなどで周知を行っていますのでお知らせします。

※美深町のホームページにも掲載しています。

北海道上川総合振興局のホームページ

→ <http://www.kamikawa.pref.hokkaido.lg.jp/>

北海道建設部河川砂防課のホームページ

→ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kn/kss/index.htm>

北海道防災情報システム

→ <http://www.bousai-hokkaido.jp/> (パソコン用)

→ <http://i.bousai-hokkaido.jp/> (携帯電話用)





参加者を代表して交通安全宣言する政岡さん（左）



秋の全国交通安全運動 交通死亡事故ゼロを目指す啓発集会

秋の全国交通安全運動期間を前に、9月19日同啓発集会がほっとプラザ☆スマイルで開催されました。集会では、山口町長と千葉貴寿美深警察署長が「町内の死亡事故ゼロが700日以上続いています。安全第一の重点項目を再確認しましょう」と呼び掛けました。引き続き、政岡勇さん（第4）が参加者を代表して交通安全宣言を行い、国道40号線を走行する車両に、交通安全旗を掲げて注意を促しました。

美深町公民館講座 ハーブの活用術を学ぶ

公民館講座「ハーブを楽しむための活用術を学ぶ」が9月21日、文化会館COM100で開催されました。地元産ハーブを活用するための講座で、町民19人の参加があり、講師のハーブコーディネーター建部久美子さん（旭川市在住）が「心と体にやさしいハーブティー講座」と題し、講義を受けた後、たくさんの種類のハーブティーを試飲しました。参加者は「ハーブの活用範囲の広さに興味が沸きました」「さまざまな健康効果の話が聞けてよかった」などの感想があり、今後のハーブを活用した生活を考えながら有意義な時間を過ごしました。

ハーブティーについて講演する建部さん



会議であいさつをする山崎議長



まちづくりに提言 第2回まちづくり推進町民会議

平成26年度2回目となる「まちづくり推進町民会議」（山崎晴一議長）が10月8日、役場で開かれ、委員16人が参加しました。町から第5次総合計画の平成25年度事業実績と平成26年度行政評価の結果について報告しました。また、まちづくりへの意見交換では、「美深高校の存続は」との質問がありました。これに対し、「今年度21人の生徒が入学したが、20人以下になると厳しい状況になる。近年、進学に力を入れており魅力ある高校にしていきたい」と回答するなど活発に意見交換が行われました。



マイバックを持って買い物へ 第22回消費者生活展

美深消費者協会主催（片山滋子会長）の同生活展が10月4日、文化会館COM100で開催されました。テーマを「考えよう！楽しく☆くらしのダイエット～マイバックを持って買い物へ」として、ごみの減量を推進するマイバック運動や再利用を宣伝したほか、提供のあった遊休品の即売やリサイクルコーナーを設け、多くの来場者にごみの減量を呼び掛けました。



たくさんの来場者でにぎわった遊休品即売コーナー

授業や部局活動を体験 美深高等学校で1日体験入学

10月6日、美深高等学校（土田聖司校長）の1日体験入学が行われました。毎年、近隣の中学3年生を対象に、同校の魅力を知ってもらおうと実施しています。今年は50人の中学生が参加し、生徒会の生徒から同校の説明を受けた後、高校生との合同授業体験や部局活動の交流を行いました。また、高校生との交流から高校生活を体験し、将来の進路に役立てていました。



美深高校の生徒などから説明を聞く中学生たち

山頂からの風景を一望する参加者たち



山頂風景と周辺散策を楽しむ 第6回函岳ウォーキングの集い

天候が心配された9月20日、同集い（同実行委員会主催）が開催されました。札幌や旭川、遠くは神奈川県などから約120人が参加し、パンケ林道の約3キロを散策して森林浴を満喫しました。到着後は、「森カフェ」を催し、トマトジュース「太陽の水」や白樺樹液「森の雫」で渴いたのどを潤しました。その後、函岳山頂に移動し、濃い霧が立ち込める雲海の中を散策しながら、山頂の短い秋を肌で感じ取っていました。

オカリナ演奏を披露する久保了乙さん



植樹・散策・音楽祭などから秋を感じて 第28回美深公園「望の森」森林浴の集い

すがすがしい秋空となった9月23日、美深公園「望の森」を育てる会（梶田幸宏会長）主催の森林浴の集いが開催されました。美深小学校3年生の学年行事として児童と保護者でエゾヤマザクラ5本を植樹。林内散策では、キノコの観察や小枝と木の実で工作するほか森林浴も楽しみました。また、ゲーム大会や森の音楽会も行われ、楽しい1日を過ごしました。

街角カメラ

トピックス



美深高等学校2年生が、観光宣伝のための動画を撮影する観光地バスツアーを実施。文化会館COM100で、グループに分かれて撮影した動画を編集発表し、ふるさとの魅力を再発見していました。(9月26日)



美深消防署と美深警察署の水難救助訓練が天塩川美深橋カヌーポイント上流で合同実施しました。訓練では、水難救助用ゴムボートを使って、落水事故や捜索活動など、迅速な救助対応を確認しました。(9月17日)



文化会館COM100文化ホール自主事業「北部航空音楽隊演奏会」が行われ、満員御礼となった会場を迫力ある演奏で魅了し、感動した観客から大きな拍手が送られていました。(9月28日)



COMカレッジ110美深大学祭が文化会館COM100文化ホールで開催され、美深高校ボランティア会の進行ではじまり、学生たちは、カラオケや踊りなど日ごろの活動や学習成果を披露し、心に残る発表会となりました。(9月22日)

今年、患者さんに接遇
マナーアンケートを実施
しました。
アンケートの中では、感
謝の言葉とともに実際に患
者さんが感じた貴重なご意
見もいただき、あいさつや
言葉遣いなど普段の接遇マ
ナーについて、見直すよい
機会となりました。

当委員会では、患者さん
の満足度を高めるために、
総合的な視点でサービスを
考えています。

サービス向上委員会とは

みなさんこんにちは。
当院にはさまざまな委員
会がありますが、今回は
「サービス向上委員会」に
ついてお話しします。

病院の接遇マナーに ついて

『挨拶は、人間関係を
つくる潤滑油』

『良い接遇が良い人間
関係をつくりあげる』

このモットーから、当病
院職員がみなさんによい印
象を感じていただけるよう
努めていきます。

また接遇マナーなどに
ついて、何かご意見がござい
ましたら、当病院内に設置
しております「ご意見箱」
に投書をお願いします。



出入り口横に設置のご意見箱

美深厚生病院 からのお知らせ





おじゃまします！ 地域包括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
【防災情報端末機 2・1683】

認知症を 予防しましょう

元気で長生きしたいというのは誰しもの願いですが、現在65歳以上の方のうち10人にひとり認知症を発症していると言われ、高齢社会を迎え認知症高齢者が急速に増えていきます。

その発症を予防し、発症を遅らせる事ができれば、自分の意思のもと、自分らしく生活する事ができます。認知症は、研究が進み、運動や知的活動・社会的活

動などの環境要因がアルツハイマー型認知症の発症に関係していることが明らかになってきました。今回は、認知症の予防となる具体的な方法を紹介いたします。

脳トレーニングに 挑戦してみましょう

認知症発症前の軽度の認知機能障害の段階では、脳の三つの機能が低下する事がわかってきました。

- 脳の海馬※の記憶力
 - 前頭葉※の注意分割力
 - 前頭葉の計画力
- (※は下記解説を参照)

この三つの機能を鍛えるトレーニングをする事が有効です。

記憶力のトレーニング

- 新聞や雑誌、童話物語の暗記をする。行数10行程の読み物を暗記する
- 1日前の日記を書く
- 昨日の服装や食事の内容を思い出す

注意分割力のトレーニング

注意分割力とは、二つのことを並行して行う際に、同時に気を配る能力で、「脳の前頭葉の機能」を高める効果が確認されています。

- 料理を並行して作る
味噌汁とおかずを同時進行で作るなど
- レシートを確認しながら
電卓を打つ
- 電話番号を電話帳から探して
電話表を作る

計画力のトレーニング

物事の手順を考える能力のことです。

- 「脳の前頭葉の機能」を高める効果が確認されています。
- 散歩コースの地図を作る
- 囲碁・将棋・麻雀を楽しむ
これらのゲームは計画力を良く使うゲームです
- 旅行の計画を立てたり、
計画表を作る



有酸素運動をしましょう

認知症予防に、有酸素運動のなかで効果が確認されているのは、次のような運動です。

- ウォーキング
- 自転車漕ぎ
- 足踏み(立ってできない方は座っておこないましょう)

これらのトレーニングや運動を生活の中で楽しみながら行い、認知症を予防し、「元気に長生き」を目指しましょう。



【脳トレーニングに挑戦してみましょう】

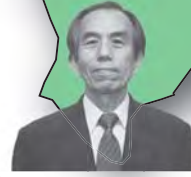
問題：「座っている**美深くん**・**美深ちゃん**」をなるべく早く見つけてください。
(制限時間：20秒)



※海馬とは…入力された情報の整理(取捨選択)および、記憶をつかさどっています。
※前頭葉とは…思考や創造性を担う脳の最高中枢と考えられ、生きていくための意欲や、情動に基づく記憶、実行機能などをつかさどっています。
脳全体の司令塔、あるいはオーケストラの指揮者にたとえられています。

地域おこし協力隊 からのコーナーです

No.20



いちむらまさし
市村匡史さん

ハーブの話 ラベンダー 種類について

ラベンダーの品種では、28種類がよく知られていますが、最も一般的な品種は、「コモン」（別名・トゥルーラベンダー）「イングリッシュユラベンダー」「真正ラベンダー」などがあります。「スパイクラベンダー」



ストエカスラベンダー

（別名・ヒロハラベンダー）は、「真正ラベンダー」に比べると、やや大きくなります。

「ラバンジン」は、「真正ラベンダー」と「スパイクラベンダー」の交配によって作られた新しい品種で、「スパイクラベンダー」とほぼ同じ大きさです。

ラベンダーの花から精油を採取しますが、種類によって精油の名称が異なり、香りも違ってきます。

主に精油を採取する種類は、香りを楽しむためなどに活用することに適している、「ストエカスグループ」や「デンタータグループ」などは、花穂の先端の上部苞葉（ほうよう）がきれいで、どちらかといえば鑑賞用に適しています。

特徴について

ラベンダーは、シソ科に属する多年生の低木で、地中海沿岸が原産になります。輪状の花は、ラベンダーブルーのように青紫色が多く、白色・ナナルバ、ピンク色・ロゼアや黄色・ピリティスなどがあります。

また、ほとんどの輪状に付く花の下には、小さな苞葉が着生しますが、ストエカスグループやデンタータグループでは、花穂の先端にも上部苞葉が着生しています。

特に、ストエカスグループの上部苞葉は大きく、ウサギの耳に例える人もいます。ほど特徴的です。



ヒッドコートスラベンダー

年金窓から

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場合には、「領収書」または「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が義務付けられています。国民年金保険料を納付された時期によって、次のとおり控除証明書の送付される月が異なります。

- 平成26年1月1日から9月30日までに納付された方は、11月に送付
- 平成26年10月1日以降に今年初めて納付された方は、来年2月に送付

年末調整や確定申告の際には、控除証明書や領収書の添付が必要となりますので、大切に保管してください。

控除証明書に関するお問い合わせは、次のとおりです。

■問合せ先（11月1日から）
控除証明書専用ダイヤル
TEL 0570・070・117

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

「ご自身やご家族の中に、国民年金保険料を納め忘れていた方はいませんか。国民年金保険料の納付は、現金納付のほかクレジットカードや口座振替による納付もできます。

クレジットカードや口座振替で納付するには、手続きが必要ですが、

旭川年金事務所または役場総合窓口で手続きを行ってください。

また、口座振替の手続きは金融機関でも行っていますのでご利用ください。

現金納付の方で、納付書を紛失するなどして再交付を希望される場合は、ねんきんダイヤルへご連絡ください。

■問合せ先
ねんきんダイヤル
TEL 0570・05・1165

住民生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・1613
防災情報端末機 2・1614

被害者支援活動への参加と犯罪被害給付制度について ～ 社会に広げよう被害者支援の輪 ～

こ
ち
ら
警
察
署



被害者等のための各種相談窓口の積極的利用

事件や事故の被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方などの相談を受け付けています。また、心の傷が癒されず悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のカウンセラーがあなたの話しをお聞きします。事件や事故でお悩みのあなた、勇気を出してダイヤルしてください。

犯罪被害給付制度について

犯罪被害給付制度は、不慮の犯罪行為によって亡くなられた被害者の遺族の方や障害が残ったり、一定の要件に該当する重傷病を負った被害者の方に対して国が給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図ろうとする制度です。詳しくは、警察本部又は最寄りの警察署に問い合わせてください。

美深警察署 TEL・防災情報端末機 2・1110 少年相談110番 0120・677・110
警察相談電話 0166・34・9110または#9110
北・ほっかいどう被害者相談室0166・24・1900

冬の交通安全運動実施

11月11日(火)から20日(木)までの10日間、冬の交通安全運動が実施されます。

期間中は次の4つを重点に実施されますので、正しい交通ルールを守って安全に努めましょう。

○高齢者の交通事故防止
左右の安全確認は横断前だけでなく横断中もしましょう。

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
夜間の外出時には反射材を付け、自転車はライトを点灯しましょう。

○凍結路面などのスリップ事故の防止
早めに冬用タイヤに交換して、急な降雪や凍結路面に対応できるよう準備しましょう。

○飲酒運転の根絶
飲酒運転は重大犯罪！
二日酔いも「飲酒運転」です。



「ミマモロウ」
美深警察署
オリジナルキャラクター

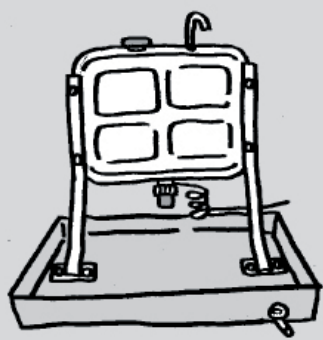


消 防 署
だ よ り

灯油用ホームタンクの点検について

町内において、490歳ホームタンクの配管から何らかの原因で灯油が漏洩する事故が発生しました。

灯油などの油類が土壌に浸透すると、地下水や水路への流入等被害拡大を招くだけでなく、汚染土壌の回収および専門業者への処理依頼、中和剤の散布等所有者には多大な費用が発生します。



さらに道内では、農業機械への給油のために設置したタンクから燃料が抜き取られる事件も発生しています。

事故、事件を未然に防ぐためにも常日頃からタンク本体ならびに固定具合、配管の接続、亀裂の有無、経年劣化、状況に応じて盗難防止器具の設置も考慮しましょう。

家庭用暖房器具の使用も日常化している頃と思えますので、こちらも定期的な点検を行いましょう。

119番通報は正確に

11月9日は、『119番の日』です。

日常生活において、災害に遭遇することはなかなかありませんが、いつ起こるか予測することができません。

そのような場合には、尊い命を守るためにも、落ち着いた『通報』が大切です。

美深消防署

TEL・防災情報端末機
2・11136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。

生活

後期高齢者医療被保険者へ 人間ドックの一部助成・ 個別健診を実施しています

町では、後期高齢者医療制度に加入する被保険者に対し、病気の早期発見や予防、健康の保持増進を図るため人間ドックの一部助成や特定健康診査（個別健診）を実施しています。

人間ドック受診料の一部 助成について

●助成対象者要件

○後期高齢者医療の被保険者で、特定健康診査を実施している医療機関（美深厚生病院・瀬尾医院・旭川厚生病院）において人間ドックを受診した方
○町が実施する他の健康診査を受診していない方



文化の日
11月3日

●助成内容

1人につき1万7千円を限度に助成します。

●手続き方法

助成を希望される方は、役場が発行する受診券が必要です。受診の前に役場担当までお申し出ください。（人間ドックの申し込みは直接、医療機関へ申込みください。）人間ドック受診後、医療機関の領収書と印鑑を役場窓口まで持参ください。

特定健診（医療機関での 個別健診）について

●受診対象者

後期高齢者医療被保険者で、今年4月以降、健康診査を受診されていない方

●健診場所

美深厚生病院・瀬尾医院

●受診料

無料（受診券が必要です）

●受診方法

希望される方は、役場が

発行する受診券が必要です。受診の前に役場担当までお申し出ください。（健診の申込みは直接、医療機関へ申し込みください。）

■申込み・問合せ先
住民生活課
生活環境グループ 国保医療係
TEL・防炎情報端末機 2・1614

インフルエンザ予防接種 のお知らせ

インフルエンザ予防接種が始まりました。ワクチン接種を考えている方は、12月までに接種をしましょう。

●申込先

申込みは、直接病院へ電話してください。

○美深厚生病院 TEL 2・1631
○瀬尾医院 TEL 2・1758

●接種回数・料金

【表1】のとおりです。

ただし、③と④の区分で、1回目と2回目が違う病院となる場合は、両方とも1回目の料金になりますのでご留意ください。

●町外接種での費用助成

①または②の区分で、入院・透析による通院や施設入所の方が助成の対象となります。

該当する方は、手続きが必要のため、必ず、事前に役場担当までお知らせください。

●医療機関への手帳提示

②の区分で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能に障害の有する方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方（いずれも身体障害者手帳1級相当の障害）は身体障害者手帳を医療機関に提示してください。

【表1】年齢による接種回数・料金・助成額

	年齢	接種回数	接種料金	助成額
①	65歳以上	1回	3,000円	1,000円
②	60～65歳未満の一部	1回	3,000円	1,000円
③	就学～65歳未満	1～2回	3,000円 1,500円	なし
④	1歳～就学前	2回	3,000円 1,500円	1,000円 (一人につき1回助成)

高齢者肺炎球菌ワクチンの 定期接種化について

10月から一部の方が予防接種法に基づく定期の予防接種対象者となりました。（接種は個人の希望によるもので義務はありません）

●定期接種対象者

①平成26年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方、101歳以上の方

②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）

※経過措置として平成26年度から平成30年度まで各年度において前記①の年齢の方が定期接種の対象となります。定期での接種を希望される方は各年度内に接種してください。

●接種医療機関

美深厚生病院、瀬尾医院、吉田病院（名寄市）

※接種を希望される定期接種対象者の方で、入院・透析による通院や施設入所により、前記医療機関での接種が困難な方は必

ず事前に役場担当までご相談ください。

●予約

美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センターへ予約してください。

瀬尾医院・吉田病院(名寄市)は、直接病院へ予約してください。

●費用助成

一人1回のみ3,000円

(差額は自己負担)

■問合せ先

住民生活課

保健福祉グループ保健係

TEL 2・1685

防災情報端末機 2・1683

わがやのアイドル

はせがわ 遥ちゃん
長谷川



H24・4・5生
第1自治会
父：大輔さん
母：郁子さん

〇パパとママの宝物だよ!! … (父・母)

こんのみなと 湊斗ちゃん
今野



H24・4・6生
第3自治会
父：芳晴さん
母：百さん

〇お兄ちゃんと仲良く素直なよい子に育ってね … (父・母)

ヒグマが多く 出没しています

美深町の野山では、ヒグマが活発に活動しています。ヒグマは山奥だけに生息しているものではありません。今年には野山の実りが少ない状況にあり、人里近くに出没するケースが多くなっています。ヒグマと思われる農作物の被害、足跡、フンなどを発見した場合やヒグマの目撃をされた場合は、情報をお寄せくださいますようお願いいたします。

■目撃情報・問合せ先

住民生活課

生活環境グループ環境生活係

TEL 2・1615

防災情報端末機 2・1614

寄付

ありがとうございます
(敬称略)

●美深町に (9月受付分)

〇まちづくり応援基金寄付 3件：6万円

●社会福祉協議会愛情銀行に (9月受付分)

〇亡妻の追善供養として

芳賀 敏男(新生) 2万円

社会福祉協議会へ 3万円

新生自治会へ 3万円

〇亡妻の追善供養として

内村 房子(第1) 3万円

●第4自治会に

〇亡母の追善供養として

古屋 修(第4) 3万円

●七福クラブに

〇亡母の追善供養として

古屋 修(第4) 3万円

●離町に際して

今泉 常夫(第2) 5万円

第2自治会へ 5万円

第2自治会第4班 5万円

第2自治会井戸端の会 3万円

協働のまちづくりを進める会 5万円

●離町に際して

阿部タカ子(第5) 2万円

〇亡妻の追善供養として

内村 房子(第1) 2万円

社会福祉協議会へ 2万円

〇亡妻の追善供養として

齊藤 繁(吉野) 5万円

社会福祉協議会へ 5万円

吉野自治会へ 3万円

〇亡子の追善供養として

大石 末(新生) 3万円

社会福祉協議会へ 3万円

新生自治会へ 3万円

吉野自治会へ 2万円

〇亡妻の追善供養として

瀨川キヨ子(南) 5万円

社会福祉協議会へ 5万円

南自治会へ 5万円

●第1自治会に

〇亡妻の追善供養として

内村 房子(第1) 3万円

●第4自治会に

〇亡母の追善供養として

古屋 修(第4) 3万円

●七福クラブに

〇亡母の追善供養として

古屋 修(第4) 3万円

●離町に際して

今泉 常夫(第2) 5万円

第2自治会へ 5万円

第2自治会第4班 5万円

第2自治会井戸端の会 3万円

協働のまちづくりを進める会 5万円

●離町に際して

阿部タカ子(第5) 2万円

●第5自治会に

〇亡父の追善供養として

宗形 昭敏(江別市) 2万円

戸籍のまど

(敬称略・9月分)

♡おたんじょうおめでとう

赤ちゃん 保護者名 自治会

川崎 莉玖 真 第3

荒川 湊登 大輔 第2

田中 廉太 謙太 第3

◆おくやみもうしあげます

亡き人 歳 自治会

齊藤 敏子 吉野

瀨川 昭 南

井野カツコ 第4

大石 進 新生

美深町人事異動

《10月1日付》

【教育委員会】

▼幼児センター長【昇格】

藤原裕子(幼児センター副

センター長)

▼幼児センター上席主幹

清水水桂子(幼児センター長)

〇幼児センター副センター

長心得 富田由佳(幼児セ

ンター副主幹)

第13回住民自治福祉大会のご案内

住 民自治福祉大会が下記の日程で開催されます。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

と き 11月15日(土)
と ころ 文化会館COM100
参加料 無料
内 容 午前11時 福祉の杜(特産品販売など)
 午後1時 開会式
 講演「ケアラー(無償の介護者)支援を地域福祉の切り口に」
 講師：栗山町社会福祉協議会
 事務局長 吉田 義人 氏

問 美深町自治会連合会 TEL 2・1645
 (事務局：総務課企画グループ内)
 美深町社会福祉協議会 TEL 2・1944

献血にご協力をお願いします

採血車「ひまわり号」が来町します

献 血は、健康な人が無償で血液を提供し、いつでも誰もが、必要なときに輸血を受けられる助け合いの精神に基づくものです。皆さんのご協力をお願いします。

と き 11月18日(火)
と ころ
 美深町役場前 午前9時～午前10時50分
 町民体育館前 午前11時～午後零時30分
 美深厚生病院前 午後1時45分～午後3時10分
 第1コミセン前 午後3時20分～午後4時

問 住民生活課保健福祉グループ福祉係
 TEL・防災情報端末機 2・1683

美深高等養護学校協会からのお知らせ

協会研修会のご案内

美 深高等養護学校協会では、次の日程で研修会を開催します。たくさんのご来場をお待ちしています。

と き 11月20日(木)
 午後6時30分開演
と ころ 文化会館COM100
 文化ホール
内 容 山崎理恵ピアノリサイタル
 ゆめをつなく、ココロのペダル
参加料 無料



問 美深高等養護学校協会事務局
 TEL・防災情報端末機 2・2155

INFORMATION

旭川地方裁判所名寄支部管内

無料法律相談のお知らせ

多 重債務や離婚、相続などの法律の問題で困っていることはありませんか。この機会に、身近な法律の問題について弁護士に直接相談してみたいはいかがでしょうか。相談を希望される方は、下記受付窓口へお申し込みください。

と き 11月7日(金)
 午後1時から午後5時
と ころ 文化会館COM100小会議室
相談内容 法律全般(例 多重債務・家事・交通事故・近隣関係・借地借家・相続など)
相談担当 大窪和久弁護士
 ※「無料法律相談の件です」と窓口にお伝えください。

問 弁護士法人道北法律事務所名寄事務所
 TEL 01654・8・7080
 住民生活課生活環境グループ環境生活係
 TEL 2・1615 防災情報端末機 2・1614

美深町学校給食センター

臨時調理員・代替調理員の募集について

美 深町学校給食センターでは、次のとおり臨時調理員・代替調理員職を募集します。

募集職種
 ・臨時調理員 週5日、1日7時間45分を基本とした勤務
 ・代替調理員 1日1時間～7時間45分のパートタイム勤務

応募資格 美深町内に居住する方を基本とします
申込方法 11月28日(金)午後5時30分までに希望職種を記載した履歴書を教育委員会学校給食準備室に提出してください(郵送での申し込みも11月28日必着)

雇用期間 【研修期間】平成27年2月23日～平成27年5月上旬まで(数日間勤務)
 【正規勤務】平成27年5月上旬～平成28年3月31日まで(半年更新)

選考方法 書類による選考を行い、12月中に面接を実施(日程は別途通知)

その他 勤務内容・勤務時間・給与など詳細については、教育委員会までお問い合わせください

問 教育委員会学校給食準備室
 TEL・防災情報端末機 2・1744

主なまちの出来事

平成26年4月～9月

- 4月4日 北の星座音楽祭「庄司紗矢香 ヴァイオリンリサイタル」がCOM100で開催
- 7日 町内小中学校で入学式
- 11日 第2回美深町議会臨時会が開催
- 19～20日 第19回白樺樹液春まつりが開催
- 21日 COMカレッジ110美深大学に357人が入学
- 27日 美深ロータリークラブ創立50周年記念式典がCOM100で開催
- 5月10日 町内転入者を対象とした町主催の町内施設見学会が開催。まちの主要施設を巡る
- 17日 「望の森さくらまつり」が開催
- 23日 大野雄二&ルパンティックファイブ「ルパン ジャズ ライブ」がCOM100で開催
- 6月11日 第2回美深町議会定例会が開催
- 20日 第49回びふか夜市が市街地商店街にて開催
- 23日 美深町商工業担い手支援条例「事業継承」に菓子司すぎむらの杉村信人さんが第1号事業承継者へ美深町農業委員会委員選挙が告示。全員の無投票当選が決まる
- 7月1日 松山湿原とニウブ自然探勝「第20回登山の集い」が開催
- 11日 第50回びふか夜市が市街地商店街で開催
- 13日 第31回自治会対抗ソフトボール大会が運動広場で開催
- 14日 びふかふれあい広場2014がCOM100で開催
- 16日 「福田こうへい歌謡ショー」がCOM100で開催
- 17日 上杉周大率いる「THE TON-UP MOTORS ライブ」がCOM100で開催
- 22～25日 国際友好都市アシュクラフト村訪問団が来町文化会館で歓迎交歓会の開催や夏まつり行灯行列に参加するなど交流を深める
- 24～25日 第30回美深ふるさと夏まつりが開催
- 8月2日 「びふかアイランドフェスティバル2014」開催「音楽旅人★音楽夢人2014」がびふかアイランド野外ステージで開催
- 4～5日 観測史上最高151.5ミリ(17時間累積雨量)の豪雨により、河川の氾濫や農業被害など相次ぐ
- 13日 美深ふるさと子供盆踊りが開催
- 16日 「スーパーライブ笑inびふか」がCOM100で開催。出演者のU字工事・ニッチェ・インスタントジョンソン・ナイツ・サンドウイッチマンの計5組は会場を笑いの渦に
- 19日 第3回美深町議会臨時会が開催
- 24日 第59回町民大運動会が盛大に開催。南自治会が熱戦を制す
- 9月4日 第30回美深ふるさと秋まつりが開催
- 8日 第3回美深町議会定例会が開催
- 20日 函岳ウォーキングの集いが開催。山頂の大パノラマを満喫
- 23日 第28回「望の森」森林浴の集いが開催
- 28日 北部航空音楽隊演奏会がCOM100で開催

克雪推進事業補助制度

融雪施設整備に補助金

美 深町では、融雪槽・融雪機・ロードヒーティング設置をする方に対して、設置費用の一部を補助しています。

補助対象施設 市販されている融雪槽・融雪機・ロードヒーティングで、融雪施設が機能するための本体工事にかかる経費を含みます

補助対象要件 申請する年以前3年間に町税を完納している方

補助金額 補助対象経費の3分の1以内(上限あり)

■補助の内容

①補助限度額

対象融雪施設	補助対象限度額	補助率	補助限度額
融雪槽 融雪機	750,000円	1/3以内	250,000円
ロードヒーティング	950,000円	1/3以内	316,000円

②融雪施設の重複補助はできません

③2世帯住宅は間口が共用の場合は、1戸として取り扱います

④補助枠については予算の範囲内とします

(申請順)

問 産業施設課施設グループ施設係

TEL・防災情報端末機 2・1625

税務署のお知らせ

年末調整等説明会のご案内

年 末調整の受付を前に、説明会を開催します。

と き **11月13日(木)** 午後2時から
と ころ 文化会館COM100大会議室

問 名寄税務署法人課税部門

TEL 01654・2・2496

建設工事等入札結果報告

9月9・30日入札分

名 称	工 期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
町有林間伐工事	9/9～11/14	4,212,000	4,298,400	齊藤重興業
町有林秋期造林(補植)工事	9/9～11/14	2,667,600	2,743,200	上川北部森林組合 美深支所
観光協会物置整備工事	9/30～12/30	3,186,000	3,294,000	(有)管野建築
びふかアイランド看板改修工事	9/30～12/30	2,613,600	2,700,000	藤川塗装
町道舗装補修工事その2	9/30～12/19	2,451,600	2,538,000	(株)山崎組

11

NOVEMBER
霜月(しもつき)
2014

催しもの

ご・あ・ん・な・い

行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、
ご利用ください。

とき	催しもの (時間・ところ)	健康カレンダー
1 (土)	平成26年度町民文化祭作品総合展示(文化会館COM100・4日正午まで)	※健康相談の日程 相談日に都合がつかない方は、ご相談ください。 ○毎週月曜日 母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談 健康(糖尿病など)・栄養相談
2 (日)	平成26年度町民文化祭芸能発表会 (12:00・文化会館COM100)	
3 (月)	(文化の日)	
4 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン) 平成26年度町民文化祭小中学校音楽発表会(13:00・文化会館COM100)	育児サークル開放日 (10:00~12:00・保健センター) BCGワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
5 (水)		
6 (木)	【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) びふかスポーツクラブKids (18:15・町民体育館)	ヒブワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
7 (金)		高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
8 (土)	美深高等養護学校学校祭(同校)	
9 (日)	生涯学習グループ歳末助け合いチャリティー発表会(12:00・文化会館COM100) 美深高等養護学校学校祭(ステージ発表9:00、模擬店販売11:30・同校) 一般公開	
10 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター) おたふくかぜワクチン予防接種(受付10:30~10:45・美深厚生病院)
11 (火)		水痘ワクチン予防接種 (受付13:15~13:30・美深厚生病院) 育児サークル開放日 (10:00~12:00・保健センター) 胃・肺・大腸がん検診 (6:00~10:00・保健センター)
12 (水)	運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・文化会館COM100視聴覚室)	
13 (木)	【0歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) びふかスポーツクラブ体操ランド (18:00・町民体育館)	小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
14 (金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館)	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
15 (土)	第13回住民自治福祉大会 (11:00・文化会館COM100)	
16 (日)		
17 (月)		健康・栄養相談 (9:00~16:30・保健センター) ちびっこひろば (10:00~12:00・保健センター)
18 (火)	心配ごと相談 (13:00~15:00・第3コミセン)	育児サークル開放日 (10:00~12:00・保健センター) 麻疹風しんワクチン予防接種(受付13:15~13:30・美深厚生病院)
19 (水)		乳幼児健診 (受付14:00・保健センター)
20 (木)	【2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) 2歳児体験保育 (9:30~11:30・幼児センター) びふかスポーツクラブ体操ランド (18:00・町民体育館)	四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・美深厚生病院)
21 (金)		高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
22 (土)		○高齢者肺炎球菌ワクチン ※接種対象や助成などは、保健センター☎2・1685へ問合せ ください。 ※美深厚生病院は、接種日の10日前までに保健センター に予約をしてください。 ※瀬尾医院・名寄吉田病院の予約は、直接問合せください。
23 (日)	(勤労感謝の日)	
24 (月)	(振替休日)	
25 (火)	運転免許証更新時講習 (違反14:00・文化会館COM100視聴覚室)	不活化ポリオワクチン予防接種 (受付13:15~13:30・美深厚生病院)
26 (水)		
27 (木)	【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」(9:30~11:30・幼児センター) びふかスポーツクラブ体操ランド (18:00・町民体育館)	
28 (金)	びふかスポーツクラブ「とっとの会」(10:00・町民体育館)	高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・美深厚生病院)
29 (土)		
30 (日)		