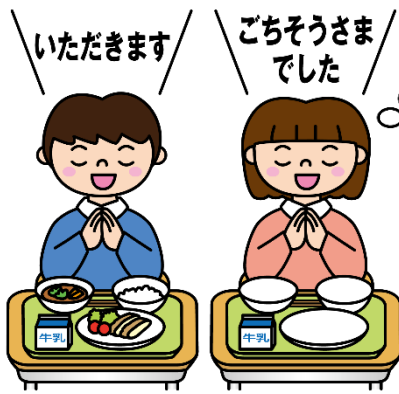




2025年11月号  
美深町学校給食センター

## 実りの秋 食べ物を大切にいたadakimashyou

木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいたadakimashyou。



### 食事を支える人たち



生産者の人



食品の加工や販売に関わる人



料理を作る人



もとは生きていたもののいのち 食べ物の命

食べ物を運ぶ人



JA北はるか様より美深産の「じゃがいも」「かぼちゃ」を寄贈いただきました(10月)

じゃがいも  
(男爵)  
62kg



- ・ハヤシライス
- ・けんちん汁
- ・ポークカレー
- ・豚汁に使用しました。



10/22  
「かぼちゃのクリーム煮」

美深町は昼夜の温度差が大きい  
ため、でんぷん価が高く、甘みの強い  
かぼちゃ・じゃがいもが育つこと  
が特徴です。旬の味覚を味わうこと  
ができました。



10/15  
「ポークカレー」



かぼちゃ  
(くりゆたか)  
15kg

