

sports island

スキー場からのお願い

スキー場を利用する際は、次のことに注意して安全に楽しくご利用ください。

1. ロッジ使用時は、各自ゴミを持ち帰りください
2. リフト乗車中は、安全のため、揺らしたり、雪を落としたりしないでください
3. スピードの出しすぎや、無茶な滑りは怪我をする危険があるので行わないでください
4. 滑り出しや斜面を横切る時は、他人と衝突する危険があるので周りをよく確認してください
5. 追い越しをする際は、前の人に近づき過ぎないようにしてください
6. ゲレンデ内で立ち止まる時は、ゲレンデ端を利用してください

また、感染症対策として、次のことに取り組んでいきますので、ご理解ご協力をお願いします。

- 来場前、自宅での検温・体調確認
- マスク等の着用
- 利用開始前に手指消毒、利用者名簿への記入（ロッジ入口に設置しています）
- 他の利用者との間隔を開ける
- 大声での会話を控える
- リフト乗車時の手袋着用
- 荷物管理（ロッジ内の棚をご利用ください）



■スキー場イベント予定■

2月6日(土) エアリアル大会

(第41回全日本選手権・第40回北海道選手権・第16回美深町長杯)

※ 新型コロナウイルス感染症などの影響により、延期・中止、または内容が変更となる場合があります。

全町ミニバレーボール大会中止について

1月に開催予定の全町ミニバレーボール大会は、新型コロナウイルス感染予防対策として、参加する町民（選手・応援・役員・関係者など）の安全確保に万全の体制を期することが困難と判断し、残念ながら中止となりました。

個人、ご家族での日頃からの運動で、健康づくりに取り組んでいきましょう。

ランニングマシンコーナーを設けました

トレーニングルームの感染症対策、より気軽に運動をしやすくなる場づくりを目的に、町民体育館エントランスに仮設ランニングマシンコーナーを設けました。



普段、仕事や家事、子育てなどで忙しく、自分の時間を作れない方も、例えば少年団やKidsなどの送り迎えの際の"ついで時間"を使って、まずは、10分だけ運動してみませんか？

美深スキー連盟からのお知らせ

スキー教室や級別テスト・ジュニアテストを下記のとおり美深スキー場で開催します。詳細は、美深スキー場ロッジに掲示しますのでご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症などの状況により、延期・中止となる場合があります。

スキー教室（小学生以上）

- | | | |
|-----|-----|-----------------|
| 1回目 | 開催日 | 1月7日(木)／1月8日(金) |
| | 時間 | 18時～20時 |
| 2回目 | 開催日 | 1月30日(土) |
| | 時間 | 10時～12時／13時～15時 |
| 3回目 | 開催日 | 3月6日(土) |
| | 時間 | 10時～12時／13時～15時 |

□受付は教室開始の15分前から始めます。

□受講料は1回2,000円です。
(1単位参加の場合は1,000円)

級別テスト・ジュニアテスト

- | | |
|-----|---------------------------------------|
| 1回目 | 1月17日(日) |
| 2回目 | 2月11日(木・祝) |
| 3回目 | 3月7日(日) |
| 時間 | 級別テスト 受付9時40分から
ジュニアテスト 受付12時40分から |



検定料 受検する級により異なります

連絡先 教育部長 佐和田(090-5226-2674)
総務部副部長 石川(役場総務課内2-1639)

トレーニングルーム利用講習会 1月13日(水) 18:30～

※受講申込みは、町民体育館まで（初回利用前に受講が必要となります）