令和7年 1月　献 立 予 定 表

月	火	水	木	金	土
＊今月の平均栄養量＊ 未満児　以上児 エネルギー　464kcal　571kcal たんぱく質　19g　23g 脂質エネルギー比　31%　31% 塩分　1.8g　2.1g		1	2	3	4
		あけまして おめでとうございます 今年も子どもたちの健やかな成長を願って、安全に配慮したおいしく・楽しい給食作りを目指します。 感染症が流行りやすい時期ですので、温かい食べ物で体を芯から温め、冬の遊びを存分に楽しみましょう。			
6	7	8	9	10	11
2・3号認定児始業日 ごはん みそ汁 豚の生姜焼き もやしの中華和え 果物	ごはん 七草汁 アジフライ 和風マカロニサラダ 果物	ハヤシライス 牛乳 キャベツとひじきのサラダ チーズ	ソフトフランスパン 豆乳スープ 鶏肉のオーロラソース ブロッコリーのサラダ 幼稚部牛乳	ゆかりごはん 春雨スープ 真珠蒸し きゅうりの中華和え	ドライカレーライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
人参マドレーヌ　牛乳	さつま芋のはちみつ蒸し パン　牛乳	フルーチェ ウエハース	もちもち焼きおにぎり 麦茶	コーンフレーク 果物　牛乳	菓子（ベビードーナツ）他 鉄分ジュース
13	14	15	16	17	18
成人の日 	キッズビビンバ 牛乳 キャベツのごま昆布和え 果物	わかめごはん かぼちゃ団子汁 鮭の西京焼き 野菜のうま煮	**1号認定児始業日** 麻婆野菜ラーメン 洋風大学芋(ｷｬﾗﾒﾙﾎﾟﾃﾄ) 果物	ごはん みそ汁 レバーの唐揚げ 切干大根のサラダ 果物	鮭ごまごはん 水餃子の中華スープ ヨーグルト
	ホットケーキ ミルクココア	ポテマヨピザ　牛乳	ごまラスク　牛乳	菓子（こつぶっこ）他 牛乳	菓子（かぼちゃボーロ）他 牛乳
20	21	22	23	24	25
チキンカレーライス 牛乳 ブロッコリーと卵のサラダ 果物	サンドイッチ コンソメスープ かぼちゃのキッシュ フレンチサラダ 幼稚部牛乳	ごはん 利休汁 サバの竜田揚げ スパゲティサラダ	**給食試食会** ごま味噌野菜うどん 昆布茶ポテト 果物	**給食試食会** ごはん みそ汁 揚げワンタンの五目あんかけ きゅうりとかにの和え物	ハッシュドポークライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
鉄分ヨーグルト　菓子 （A字フライビスケット）	韓国風おにぎり　麦茶	菓子（ハーベスト） 牛乳	ココアパウンドケーキ 牛乳	原宿ドック　牛乳	菓子（ミレービスケット）　鉄分ジュース
27	28	29	30	31	
中華丼 わかめスープ ほうれん草のナムル 果物	ごはん かぼちゃ団子汁 白身魚のチーズフライ 炒り鶏	**誕生会** ミートスパゲティ レタスのスープ ポテトサラダ 小さなマドレーヌ	のり納豆ごはん みそ汁 和風オムレツ ほうれん草のなめ茸和え	ひろしごはん みそ汁 鶏のつくね焼き いんげんのピーナツ和え 果物	
もちもち黒糖ドーナツ 牛乳	バナナマフィン　牛乳	フルーツゼリー	豆乳フレンチトースト 牛乳	菓子（きなこもち） 牛乳	

認定こども園美深町幼児センター