

令和7年 4月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
入園・進級 おめでとう ございます 新年度が始まりました。子どもたちが毎日元気に登園できるよう、美味しい・楽しい給食作りに努めていきます。今年度もよろしくお願いいたします。	1 2. 3号認定始業日 タンメン こぶちや 昆布茶ポテト くだもの 果物 ヨーグルトパンケーキ 牛乳	2 ごはん ちゅうか 中華スープ まーぼとうふ 麻婆豆腐 きりぼしだいこん 切干大根のナムル	3 あおな 青菜ごはん しる みそ汁 からあ レバーの唐揚げ キャベツとツナのサラダ	4 ごはん じる すまし汁 みそに サバの味噌煮 そう ほうれん草のおかか和え くだもの 果物	5 やさしい やまにくどん 野菜焼肉丼 ちゅうか 中華スープ ヨーグルト 菓子（マリービスケット）牛乳
	7 1学期始業日 ゆかりごはん しる みそ汁 とり 鶏のつくね焼き かいそう 海藻サラダ くだもの 果物 ツナマヨコーンピザ 牛乳	8 入園式 ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 ブロッコリーのマヨサラダ チーズ ホワイトポンチ 菓子（ラングドシャ）	9 たぬきうどん しお あ のり塩から揚げ くだもの 果物 みそパン 牛乳	10 ロールパン コンソメスープ にこ 煮込みハンバーグ ポテトサラダ ようちぶぎゅうにゅう 幼稚部牛乳 焼きそば 麦茶	11 ごはん しる みそ汁 さけ 鮭フライ い とり 炒り鶏 くだもの 果物 菓子（きなこせんべい）牛乳
14	15 ばんだ組1号認定児 給食開始 チキンカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニサラダ チーズ 鉄分ヨーグルト ウエハース	16 みそやさい 味噌野菜ラーメン きなこポテト くだもの 果物 豆腐スコーン 牛乳	17 ごはん だんごじる いも団子汁 しろみさかな さいきょうや 白身魚の西京焼き そう なつとうあ ほうれん草の納豆和え	18 誕生会 キッズブルコギ丼 わかめスープ きゅうりの中華和え わなし 和梨ゼリー	19 さけ 鮭ごまごはん ずいぎょうざ ちゅうか 水餃子の中華スープ ヨーグルト 菓子（A字フライビスケット）牛乳
21	22 かきたまにゅうめん とりにく やさい あまず 鶏肉と野菜の甘酢あん くだもの 果物 さつま芋蒸しパン 牛乳	23 ごはん しる みそ汁 キャベツメンチ しおこんぶ あ きゅうりの塩昆布和え	24 サンドイッチ とうにゅう 豆乳スープ たまご 卵のキッシュ フレンチサラダ ようちぶぎゅうにゅう 幼稚部牛乳 肉みそおにぎり 麦茶	25 わかめごはん しる みそ汁 たつたあ カレイの竜田揚げ いんげんのごま和え くだもの 果物 菓子（おさかなサブレ他）牛乳	26 ハッシュドボークライス ぎゅうにゅう 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 菓子（鉄入りえびせん） 鉄分ジュース
28	29 昭和の日 クリームボックス 牛乳	30 ポークカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツとハムのサラダ チーズ 菓子（鈴カステラ） ジョアマスカット	* 今月の平均栄養量 * エネルギー 464kcal 559kcal たんぱく質 19g 23g 脂質エネルギー比 32% 32% 塩分 1.9g 2.2g		