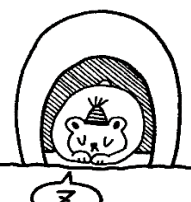


令和7年 2月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
大豆のすごいパワー！ 大豆は、たんぱく質、脂質、ビタミンB群、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、食物繊維などを含んでいます。また、抗酸化作用のある大豆サポニンや骨粗しょう病の予防効果があるイソフラボンも含み、生活習慣病の予防によいといわれています。 給食では、誤嚥防止の観点から大豆を粒状のまま提供することができないため、加工品			* 今月の平均栄養量 * 未満児 以上児 エネルギー 487kca 589kca たんぱく質 1 1 脂質エネルギー比 21g 25g 		1 ポークカレーライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 菓子（ミルクラスク他） 鉄分ジュース
3 豆まき会 おに 鬼ライス ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏ささみの金棒揚げ かなぼう あ マカロニサラダ	4 ごもく 五目あんかけラーメン あまに かぼちゃの甘煮 くだもの 果物	5 ごはん ぶたじる 豚汁 ホッケのフライ そう あ もの ほうれん草の和え物	6 ぞうぐみ ☆かれーちーむ☆ チキンカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 ごまポテト キウイフルーツ	7 あおな 青菜ごはん しる みそ汁 レバーバーグ さんしよく 三色ナムル	8 みそ ふたやさい どん 味噌豚野菜丼 わかめスープ ヨーグルト
ホワイポンチ 菓子（きかん棒）	かぼちゃパンケーキ 牛乳	ハニートースト 牛乳	フルーツヨーグルト ウエハース	菓子（源氏パイ） 牛乳	菓子（A字フライビスケット 他） 牛乳
10	11	12	13	14	15
ごはん しる みそ汁 とり や 鶏のきじ焼き そう ほうれん草のサラダ くだもの 果物 もちもちココアドーナツ 牛乳	建国記念の日 	ごはん じる すまし汁 ぶたにく みそや 豚肉のねぎ味噌焼き キャベツとひじきのサラダ くだもの 果物 オレンジマドレーヌ 牛乳	フィッシュバーガー コンソメスープ ポテトサラダ ようちふ ぎゅうにゅう 幼稚部牛乳	バレンタインデー ちゅうか 中華おこわ しる みそ汁 とり て や 鶏肉の照り焼き ミニハートせんべい	ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 菓子（バタークッキー） 鉄分ジュース
17	18	19	20	21	22
ゆかりごはん しる みそ汁 ポークチャップ きりぼしだいこん 切干大根のサラダ くだもの 果物 原宿ドッグ 他 牛乳	誕生会 ガーリックライス オニオンスープ ぶたにく や 豚肉のママレード焼き スパゲティサラダ ぶどうゼリー	ぞうぐみ ☆めんちーむ☆ みそやさい 味噌野菜ラーメン きなこポテト キウイフルーツ	ぞうぐみ ☆ごはんちーむ☆ ごはん すまし汁 メンチカツ キャベツときゅうりのサラダ ミニトマト	ごはん だんごじる いも団子汁 さけ や 鮭のあけぼの焼き あ いんげんのごま和え くだもの 果物	ブラウンシチューライス ぎゅうにゅう 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 菓子（メープルかりんと） う） 鉄分ジュース
24	25	26	27	28	
振替休日 	ぎゅうどん 牛丼 しる みそ汁 はくさい あさづ 白菜ときゅうりの浅漬け くだもの 果物 じゃが芋のガレット 牛乳	卒園児を祝う会 カレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 しお あ エビフライ・塩から揚げ ブロッコリーのサラダ プチゼリー 鉄分ヨーグルト 菓子（ラングドシャ）	なっとう のり納豆ごはん しる みそ汁 カレイのみぞれがけ ごもく 五目きんぴら アップルカスタードパイ 牛乳	ぞうぐみ ☆ばんちーむ☆ こくとう とうにゅう 黒糖パン 豆乳スープ とり あ 鶏のから揚げ フライドポテト ようちふぎゅうにゅう 幼稚部牛乳 鮭ひろしおにぎり 麦茶	