

令和7年 3月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
31	酪農振興協議会美深部会様より 牛肉を寄贈していただいております。 先月の【牛丼】と今月14日の【牛肉コロッケ】に使用させていただきます。  今年度も残り1か月となりました。		* 今月の平均栄養量 * 未満児 以上児 エネルギー たんぱく質 脂質エネルギー比 470cal 20g 31% 567kca 1 24g        		1
2.3号認定児修了日 ごはん みそ汁 ささみフライ ほうれん草の納豆和え くだもの果物			やさい まーぼ どん 野菜麻婆丼 ちゅうか 中華スープ ヨーグルト		菓子（チョコイス）牛乳
ココアマフィン 牛乳					
3	4	5	6	7	8
ひな祭り会 ちらし寿司 すまし汁 ごまザンギ ひな祭りケーキ カルビス（幼稚園部） 菓子（はるぼん） 保：カルビスポンチ 幼：フルーツヨーグルト	すき焼き丼 みそ汁 ポテトサラダ くだもの果物	誕生会 キッズビビンバ わかめスープ きゅうりとかにの和え物 豆花クッキー 	ごはん みそ汁 レバーのカレー揚げ 春雨サラダ くだもの果物	青菜ごはん みそ汁 白身魚の野菜あんかけ スパゲティサラダ	チキンカレーライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
10	11	12	13	14	15
わかめごはん みそ汁 おからハンバーグ ほうれん草のごま和え くだもの果物	しょうゆやさい 醤油野菜ラーメン 青のりポテト くだもの果物	ポークカレーライス 牛乳 キャベツとツナの和え物 さけるチーズ	ごはん かぼちゃ団子汁 鮭の味噌マヨネーズ焼き 炒り鶏	卒園おめでとうメニュー 黒糖パン 野菜スープ 牛肉コロッケ フレンチサラダ プチゼリー 幼稚園部牛乳	第17回卒園式 鮭と青菜ごはん 野菜鶏汁 ヨーグルト 
枝豆チーズピザ 牛乳	黒みつラスク 牛乳	鉄分ヨーグルト 菓子（ミレービスケット）	バナナパンケーキ 牛乳	えのきおにぎり 麦茶	菓子（ざらめせんべい）牛乳
17	18	19	20	21	22
1号認定児振替休日 スタミナ納豆丼 みそ汁 マセドアンサラダ くだもの果物	肉うどん さつま芋のレモン煮 くだもの果物	ひろしごはん みそ汁 ホッケのパン粉焼き 肉じゃが	春分の日 	ごはん みそ汁 つるるん中華炒め ブロッコリーのサラダ	きのこのハヤシライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
もちもちきなこドーナツ 牛乳	ピーナツパタースコーン 牛乳	サンドパン 牛乳		コーンフレーク 果物 牛乳	菓子（きなこもち） 鉄分ジュース
24	25	26	27	28	29
三色丼 すまし汁 白菜の磯辺和え くだもの果物	1号認定児修了日 カレーラーメン ごまポテト さけるチーズ	ごはん みそ汁 納豆入り春巻き きゅうりの中華和え くだもの果物	卵ロールパン コンソメスープ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 ブロッコリーとツナのサラダ 幼稚園部牛乳	ごはん 沢煮椀 カレイの甘辛揚げ マカロニサラダ	ゆかりチーズごはん 野菜豚汁 ヨーグルト
あんスティックパイ 牛乳	フルーチェ カルテツウエハース	ホットケーキ ミルクココア	ひじきおにぎり 麦茶	菓子（カルテツベビー ドーナツ）牛乳	菓子（たべっこどうぶつ）牛乳