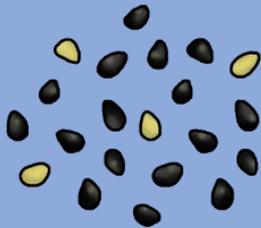


# ごまラスク

## 材料

(子ども2人分)

- ・食パン 1枚
- ・黒すりごま 小さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・マーガリン 小さじ2



## 作り方

- 1、食パンを十字に切る。(1/4切)
- 2、すりごま・砂糖・マーガリンをよく練って混ぜ合わせる。
- 3、1のパンにまんべんなく塗って、トースターで3分程度焦げないように、カリッと焼けたら完成！

### ひとことメモ

センターでは低年齢児もいるため、ふつうの食パンで作りますが、もっと食感を楽しみたい場合はフランスパンでも美味しく食べられます。