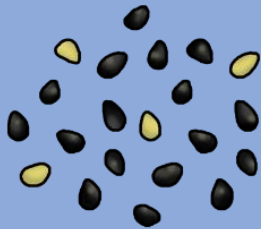


# ごまラスク

## 材料

(子ども 2 人分)

- ・食パン 1 枚
- ・黒すりごま 小さじ 1
- ・砂糖 小さじ 1
- ・マーガリン 小さじ 2



## 作り方

- 1、食パンを十字に切る。(1/4 切)
- 2、すりごま・砂糖・マーガリンをよく練って混ぜ合わせる。
- 3、1 のパンにまんべんなく塗って、トースターで 3 分程度焦げないように、カリッと焼けたら完成！

### ひとことメモ

センターでは低年齢児もいるため、ふつうの食パンで作りますが、もっと食感を楽しみたい場合はフランスパンでも美味しく食べられます。