

# 令和5年8月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
	1 豚のトマトソースパスタ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ブロッコリーのサラダ <small>くだもの</small> 果物 菓子(源氏パイ) ヤクルト	2 ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>やさい はるま</small> 野菜春巻き いんげんのごま和え	3 ゆかりごはん <small>りきゅうじる</small> 利休汁 サバのみりん焼き <small>ほうれん草とハムのサラダ</small> <small>くだもの</small> 果物	4 ハッシュドビーフ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ひじきとキャベツのサラダ チーズ フルーツヨーグルト ウエハース	5 <small>えだまめ</small> 枝豆チーズごはん <small>だんごい</small> <small>じる</small> いも団子入りちゃんこ汁 <small>くだもの</small> 果物 ヨーグルト 菓子(野菜かりんとう) 牛乳
	7	8	9	10	11
ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>ぶたにく</small> <small>しょうがや</small> 豚肉の生姜焼き <small>いそべ あ</small> キャベツの磯辺和え <small>くだもの</small> 果物 ちくわパン 牛乳	<small>ひ</small> <small>なっとう</small> 冷やし納豆うどん <small>しお あ</small> のり塩から揚げ フルーツマト さつま芋蒸しパン 牛乳	ごはん <small>じる</small> すまし汁 <small>やさい</small> カレイの野菜あんかけ <small>ほうれん草の和え物</small> <small>くだもの</small> 果物 ハニートースト カップアイス(保:牛乳)	<small>こくとう</small> 黒糖パン <small>とうにゅう</small> 豆乳スープ <small>たまご</small> 卵のキッシュ レタスのマリネ <small>ようちぶ</small> <small>ぎゅうにゅう</small> 幼稚部牛乳 えのきおにぎり 麦茶	山の日 	カレーライス <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 チーズ フルーツミックス缶 <small>かん</small> 菓子(バウムクーヘン) 牛乳
14	15	16	17	18	19
<small>まーぼ</small> <small>とうふ</small> <small>どん</small> 麻婆豆腐丼 <small>ちゅうか</small> 中華スープ <small>ちゅうか あ</small> もやしの中華和え <small>くだもの</small> 果物 マシュマロ玄米フレーク 牛乳	ごはん <small>しる</small> みそ汁 ポークチャップ マカロニサラダ <small>くだもの</small> 果物	わかめごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>ちくさ や</small> 千種焼き <small>やさい</small> <small>うまに</small> 野菜の旨煮 ずんだクリームサンド 牛乳	2学期始業日 ポークカレーライス <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ブロッコリーとツナのサラダ チーズ 鉄分ヨーグルト 菓子(ラングドシヤ)	ごはん <small>しる</small> みそ汁 アジフライ ラーメンサラダ <small>びふか</small> 美深メロン 今川焼 牛乳	ロールパン さつま芋のシチュー チーズ <small>くだもの</small> 果物 菓子(星たべよ) 牛乳
21	22	23	24	25	26
ごはん <small>しる</small> みそ汁 ひじき入りハンバーグ ごぼうサラダ <small>くだもの</small> 果物 野菜ジュースのマフィン 牛乳	<small>ひ</small> <small>ちゅうか</small> 冷やし中華 ささみスティック とうきび バナナブレッド 牛乳	ごはん <small>しる</small> すまし汁 <small>ぶたにく</small> <small>みそ や</small> 豚肉のねぎ味噌焼き <small>ほうれん草の納豆和え</small> <small>くだもの</small> 果物 ツナマヨトースト 牛乳	サラダパン(ポテトサラダ) コンソメスープ <small>とり</small> <small>にく</small> <small>こ や</small> 鶏肉のパン粉焼き <small>ようちぶ</small> <small>ぎゅうにゅう</small> 幼稚部牛乳 野菜たっぷり焼きそば 麦茶	ごはん <small>だんご</small> <small>じる</small> かぼちゃ団子汁 さけ 鮭ザンギ <small>あつあ</small> <small>だいこん</small> <small>にも</small> 厚揚げと大根の煮物 菓子(トラちゃんラスク) 牛乳	おやかどん 親子丼 <small>しる</small> みそ汁 チーズ フルーツミックス缶 菓子(マリービスケット) 牛乳
28	29	30	31	* 今月の平均栄養量 * 未満児 以上児 エネルギー 489cal 567kcal たんぱく質 20.1g 23.8g 脂質エネルギー比 33% 32% 塩分 1.9g 2.2g 	
ごはん <small>しる</small> みそ汁 もちこチキン <small>あ もの</small> きゅうりとかにの和え物 <small>くだもの</small> 果物 黒蜜きなこラスク 牛乳	のりごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>とり</small> <small>にく</small> <small>や</small> 鶏肉のきじ焼き スパゲティサラダ <small>くだもの</small> 果物 ホワイトポンチ 菓子(たべっこどうぶつ)	誕生会 キッズビビンバ丼 わかめスープ チョレギ風サラダ ぶどうゼリー  みそパン 牛乳	野菜の日 ごはん <small>やさい</small> <small>しる</small> 野菜みそ汁 レバーのカレー揚げ <small>はるさめ</small> 春雨サラダ ベーコンチーズスコーン 牛乳		