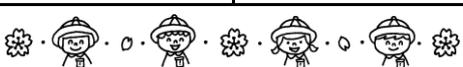


# 令和6年4月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
<b>2.3号認定始業日</b>					
ごはん ちゅうか 中華スープ まーぼとうふ 麻婆豆腐 きりぼしだいこん 切干大根のナムル	ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 ブロッコリーのマヨサラダ チーズ	たぬきうどん しおからあ のり塩唐揚げ くだもの 果物	ゆかりごはん しる みそ汁 レバーバーグ ほうれん草のなめ茸和え	ごはん しる みそ汁 カレイの竜田揚げ いんげんのごま和え くだもの 果物	こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 ミートボールシチュー チーズ
きなこマフィン 牛乳	ホワイトポンチ 菓子(ラングドシャ)	豆腐スコーン 牛乳	りんごのケーキ 牛乳	カステラ 牛乳 き-ぞ+ココナッツサブレ	菓子(アスバラガスビス ケット)他 牛乳
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>始業日</b>	<b>入園式</b>				
ごはん しる みそ汁 とり 鶏のつくね焼き かいそう 海藻サラダ くだもの 果物	タンメン こぶちや 昆布茶ポテト くだもの 果物	わかめごはん しる みそ汁 キャベツメンチ きゅうりの塩昆布和え	ロールパン レタスのスープ たまご 卵のキッシュ グリーンサラダ ようちぶぎゅうにゅう 幼稚部牛乳	ごはん じる すまし汁 みそに サバの味噌煮 ほうれん草のおかか和え くだもの 果物	や ふたごもく 焼き豚五目ごはん ちゅうか 中華スープ ヨーグルト
ベーコンポテトパイ 牛乳	みそパン 牛乳	クリームボックス 牛乳	肉みそおにぎり 麦茶	菓子(おさかなサブレ) 牛乳 保-ば+A字ビスケット	菓子(みるくポーロ) 牛乳
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
あおな 青菜ごはん じる かきたま汁 とり しお あ 鶏の塩から揚げ キャベツとツナのサラダ	<b>ぼんだ組1号認定児 給食開始</b> ポークカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニサラダ チーズ	ごはん しる みそ汁 とうふ 豆腐ハンバーグ はるさめ 春雨サラダ くだもの 果物	ごはん しる みそ汁 さけ 鮭フライ い どり 炒り鶏 くだもの 果物	<b>誕生会</b> キッズブルコギ丼 わかめスープ きゅうりの中華和え い わなし 和梨ゼリー	ゆかりチーズごはん ぶたじる きのご豚汁 ヨーグルト
さつま芋蒸しパン 牛乳	鉄分ヨーグルト カルテツウエハース	サンドパン 牛乳	ココアラスク 牛乳	コーンフレーク 果物 牛乳	菓子(ココナッツサブレ) 牛乳
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
や どん すき焼き丼 しる みそ汁 だいこん 大根サラダ くだもの 果物	みそ 味噌ラーメン きなこポテト くだもの 果物	ごはん しる みそ汁 ぶた しょうがや 豚の生姜焼き スパゲティサラダ くだもの 果物	ハムカツサンドイッチ とうにゅう 豆乳スープ ブロッコリーのサラダ ようちぶぎゅうにゅう 幼稚部牛乳	ごはん だんごじる いも団子汁 しろみさかな さいきょうや 白身魚の西京焼き ほうれん草の納豆和え	ハッシュドポーク ぎゅうにゅう 牛乳 ヨーグルト
キャロットドーナツ 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	菓子(カルテツサブレ) 牛乳	鮭昆布おにぎり 麦茶	菓子(源氏パイ) 牛乳	菓子(とんがりコーン) 牛乳
<b>29</b>	<b>30</b>			<b>* 今月の平均栄養量 *</b>	
<b>昭和の日</b> 	しおふたどん ねぎ塩豚丼 しる みそ汁 きゅうりとかにの和え物 くだもの 果物 ツナマヨコーンピザ 牛乳	<b>入園・進級 おめでとうございます</b> 子ども達にとって美味しく・楽しく・栄養満 点をモットーに、また文化的・社会的な心 を育てるための教材となるような給食作り を心がけていきたいと思ひます。 今年度も、よろしくお願ひいたします。		未満児 以上児 エネルギー 459kcal 558kcal たんぱく質 19g 23g 脂質エネルギー比 33% 32% 塩分 1.8g 2.2g	
					