



給食だより

令和6年3月29日
認定こども園 美深町幼児センター

入園・進級おめでとうございます

幼児センターのHPにて献立表・給食だよりの他に、給食のレシピも公開しています。右のQRコードからご覧になれますのでご活用ください。



新年度が始まります。新しい教室や新しいお友だち・新しい先生…など環境が変わると楽しみなこと
も不安なこともあると思います。給食には嫌いな食材が入っていることもあるでしょう。進級したこと
で量が多いと感じたり、なかなか慣れずに残してしまうこともあると思います。ですが、みんなで一緒
に生活していく中で今まで食べられなかった食材も食べられるようになったり、完食する回数が増えたり
と徐々に慣れていきます。苦手な食材でも関心をもって知ろうとする気持ち、少しでも食べてみよう
と挑戦する気持ちが育つような給食・食育指導を心がけていきたいと思っています。今年度も幼児セン
ターの給食運営にご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



次年度は給食試食会がリニューアルします

今年度までは参観日に試食会を実施してきましたが、時間帯を変更して試食会を単独で開催すること
としました。開催時間は11:30-13:00となり、お昼休みに昼食を食べにくるような感覚で、子ども
たちが実際に食べている給食を食べることができます。年2回(前期5月・後期1月)2日間ずつ開催
予定です。改めて4月中に案内文を配布いたしますので、詳しくはそちらをご覧ください。

今年度最後の食育指導をしました

☆ばんだ組☆ この食べ物どこからきたの？

野菜の種類や体への働きについて12月にお話したので、今回はその復習と野菜が育つ場所から水に浮かぶか沈むかについて一緒に検証し、より野菜や食べ物に興味関心をもってもらえるような内容にしました。ばんだ組が育てたミニトマトは①木②土の上③土の中のどこで育ったのかをまず考えて、その日の給食で使われている食材の育った場所も考えました。次に3か所の出身野菜を代表して人参・白菜・オレンジ・じゃがいもが水に浮かぶか沈むかを実際に水に入れて検証しました。「白菜は大きいから絶対沈む！」など入れる前から大盛り上がりで、オレンジを入れると一旦沈んだのに、ゆっくり浮かんできたのには歓声が上がりました。育った場所によって特徴が違う食べ物たちは持っているパワーも違うので、いろいろな食べ物を食べてしっかりパワーをもらいましょうと伝えています。

☆きりん組☆ 三角食べをできるようになろう

お皿をピカピカにしたいぴか子ちゃんが、好きなものから食べる「ばっかり食べ」をしてしまい、給食を残してしまうという話から、どうしたらピカピカに食べられるかなと聞くと、「順番にいろいろ食べるんだよ!」「三角食べだよ!」と教えてくれたきりん組さん。ぴか子ちゃんが給食を一口ずつ順番に食べていくと本当にピカピカ!きれいに食べることができました。給食にはバランスよく色々なパワーをくれる食べものが使われています。白いごはんを残すと元気がでなかったり、野菜を残すと風邪をひきやすくなったりすること、みんなの体は食べたもので作られていることをお話しました。次年度はぞう組さんになり、もっと発展した難しいお話もありますが、子どもたちが楽しみなが学べるように伝えていきたいと思います。

☆こあら組☆ 給食に使われている食べ物な～に？

初めての食育指導をしました。食べものの写真やイラストで名前あてクイズを出しました。6問しか出せなかったのですが、実際にはもっとたくさんの食材が使われているから探して名前をあててみてねと話しています。大変盛り上がり、とても楽しそうに参加していたので次年度からの食育指導の時間が楽しみです。