

# 令和6年 5月 献立予定表

月	火	水	木	金	土															
<p><b>* 今月の平均栄養量 *</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;"></td> <td style="width: 33%;">未満児</td> <td style="width: 33%;">以上児</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>474kcal</td> <td>571kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>20g</td> <td>24g</td> </tr> <tr> <td>脂質エネルギー比</td> <td>31%</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>塩分</td> <td>1.9g</td> <td>2.3g</td> </tr> </table>			未満児	以上児	エネルギー	474kcal	571kcal	たんぱく質	20g	24g	脂質エネルギー比	31%	30%	塩分	1.9g	2.3g	1	2	3	4
			未満児	以上児																
エネルギー	474kcal	571kcal																		
たんぱく質	20g	24g																		
脂質エネルギー比	31%	30%																		
塩分	1.9g	2.3g																		
		5月5日はこどもの日		憲法記念日	みどりの日															
		ごはん <small>こんさいじる</small> 根菜汁  もちこちキン  コールスローサラダ <small>くだもの</small> 果物	ケチャップライス <small>やさしい</small> 野菜スープ  ハンバーグ <small>そう あ もの</small> ほうれん草の和え物  ブチゼリー ミニたい焼き 牛乳 ※きりん-ぞう+ビスコ																	
		6	7	8	9	10	11													
<b>振替休日</b>  	トマトチキンカレーライス <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳  ブロッコリーのサラダ  チーズ  鉄分ヨーグルト 菓子(ラングドシャ)	ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>ぶたにく</small> <small>や</small> 豚肉のマーレード焼き  マカロニサラダ <small>くだもの</small> 果物	こくとう 黒糖パン <small>とうにゅう</small> 豆乳スープ <small>そう</small> ほうれん草のキッシュ <small>あ もの</small> キャベツの和え物 ようちぶぎゅうにゅう 幼稚部牛乳	<small>なっとう</small> のり納豆ごはん <small>しる</small> みそ汁 さけ 鮭ザンギ  スバゲティサラダ	<small>こんぶ</small> ツナ昆布ごはん <small>さんさいとりじる</small> 山菜鶏汁  ヨーグルト															
13	14	15	16	17	18															
<small>あおな</small> 青菜ごはん <small>じる</small> すまし汁 まつがぜや 松風焼き <small>あ もの</small> きゅうりとかにの和え物 <small>くだもの</small> 果物	ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>とりにくあまず</small> 鶏肉の甘酢あん <small>そう あ</small> ほうれん草のごま和え	<small>にく</small> 肉うどん <small>いも てん</small> さつま芋の天ぷら <small>くだもの</small> 果物	ごはん <small>だんごじる</small> かぼちゃ団子汁 <small>こうみや</small> サバの香味焼き <small>い どり</small> 炒り鶏	みそぶたどん 味噌豚丼 <small>じる</small> すまし汁 <small>あ もの</small> キャベツとツナの和え物 <small>くだもの</small> 果物	ソフトフランスパン <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>とりにく</small> <small>いた</small> 鶏肉のケチャップ炒め  プリン															
人参マドレーヌ 牛乳	ココアマフィン 牛乳	きなこトースト 牛乳	バナナホットケーキ 牛乳	菓子(トラちゃんラスク) 牛乳※保-ば+豆花クッキー	菓子(バウムクーヘン) 他 鉄分強化ジュース															
20	21	22	23	24	25															
<small>ちゅうかどん</small> 中華丼  わかめスープ <small>ぎりぼしだいこん</small> 切干大根のサラダ <small>くだもの</small> 果物	ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>い</small> レバー入りメンチカツ  もやしのナムル	コッペパン  コンソメスープ <small>とりにく</small> 鶏肉オーロラソース  レタスのマリネ <small>ようちぶぎゅうにゅう</small> 幼稚部牛乳	<b>給食試食会</b>	<b>給食試食会</b>	<small>ごもく</small> 五目ごはん <small>ちゅうか</small> 中華スープ  ヨーグルト															
ピーナツクリームサンド 牛乳	菓子(鈴カステラ) 牛乳	えのきおにぎり 麦茶	黒糖蒸しパン 牛乳	菓子(カルテツベビー ドーナツ) 牛乳	菓子(アスパラガスビス ケット) 牛乳															
27	28	29	30	31																
ごはん <small>しる</small> みそ汁 ちぐさや 千種焼き <small>あつあ</small> <small>だいこんにもの</small> 厚揚げと大根の煮物 <small>くだもの</small> 果物	<b>誕生会</b>	ごはん <small>しる</small> みそ汁  カレイのみぞれがけ <small>こまつな</small> <small>あ もの</small> 小松菜とハムの和え物 <small>くだもの</small> 果物	わかめうどん  ごまザンギ <small>くだもの</small> 果物	ゆかりごはん <small>ぶたじる</small> 豚汁  かぼちゃコロッケ <small>ちゅうか</small> きゅうりの中華サラダ																
塩焼きそば 牛乳	コーンフレーク 果物 牛乳	トマコーンピザ 牛乳	ハニートースト 牛乳	マシュマロビスケット ジョア																