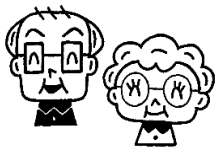
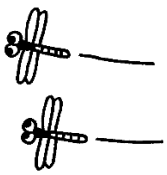
令和6年 9月　献 立 予 定 表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
のりごはん みそ汁 ささみのレモン風味 三色ナムル 果物	ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ いんげんのごま和え 果物	タンメン 鶏のから揚げ 果物	わかめごはん みそ汁 揚げワンタンの五目あんかけ きゅうりとかにの和え物	**バス遠足（3～5歳児）** ごはん どさんこ汁 ホキフライ かぼちゃのそぼろあん	ポークカレーライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
ヨーグルトケーキ　牛乳	ココアトースト　牛乳	豆蒸しパン　牛乳	オレンジマドレーヌ 牛乳	菓子（マリービスケット）　牛乳	菓子（星たべよ） 鉄分ジュース
9	10	11	12	13	14
ごはん かきたま汁 味噌チキンカツ ほうれん草のおかか和え 果物	五目うどん ちくわの磯辺揚げ 果物	ハヤシライス 牛乳 ブロッコリーとツナのサラダ チーズ	サンドイッチ 豆乳スープ チーズオムレツ フレンチサラダ 幼稚部牛乳	ゆかりごはん すまし汁 サバの味噌煮 五目きんぴら 果物	中華あんかけ丼 わかめスープ ヨーグルト
ホットケーキ ミルクココア	ピーナツバタースコーン 牛乳	鉄分ヨーグルト 菓子（英字ビスケット）	鶏そぼろおにぎり　麦茶	あんぱん　牛乳 ※き-ぞ +豆花クッキー	菓子（ムーンライトクッキー）　牛乳
16	17	18	19	20	21
敬老の日 	**中秋の名月【十五夜】** **お月見メニュー** お月見カレーライス 牛乳 おさつサラダ うさぎりんご	すき焼き丼 みそ汁 ほうれん草の和え物 果物	ごはん かぼちゃのみそ汁 レバーの竜田揚げ もやしのナムル	青菜ごはん みそ汁 ホッケの塩焼き いり鶏 果物	五目チャーハン 中華スープ ヨーグルト
	フルーツヨーグルト カルテツウエハース	豆腐ドーナツ　牛乳	フルーツサンド　牛乳	かぼちゃの甘煮　牛乳 菓子（ザラメせんべい）	菓子（カルテツサブレ） 牛乳
23	24	25	26	27	28
振替休日 	味噌野菜ラーメン きなこポテト 果物	ごはん みそ汁 カレイの香味揚げ 豚肉とかぼちゃの煮物	コッペパン コンソメスープ 豆乳マカロニグラタン ブロッコリーのサラダ 幼稚部牛乳	**誕生会** ベーコンピラフ 牛乳 鶏肉のコンソメ揚げ 青菜のサラダ プチカップケーキ	ハッシュドポーク 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
	かぼちゃマフィン　牛乳	マシュマロビスケット 牛乳	鮭ひろしおにぎり 麦茶	プレーンボーロ・かぼちゃボーロ　幼児用ジュース	菓子（野菜かりんとう） 鉄分ジュース
30					
親子丼 みそ汁 切干大根のサラダ 果物					
ツナじゃがピザ　牛乳					

お月見メニュー【十五夜】

いつものチキンカレーにゆで卵をトッピングしてお月様モチーフにする予定です。デザートにはうさぎの形をしたりんごもつきます。当日は、お天気に恵まれて、きれいな満月がみれるといいですね！！

＊今月の平均栄養量＊

	未満児	以上児
エネルギー	467cal	567kcal
たんぱく質	21g	25g
脂質エネルギー比	30%	29%
塩分	1.8g	2.2g