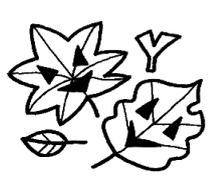
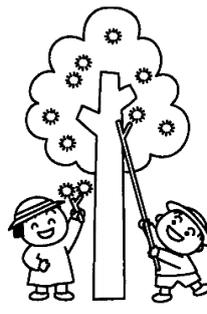
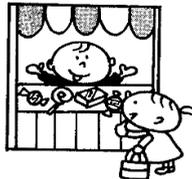


令和6年 11月 献立予定表

月	火	水	木	金	土
<p>* 今月の平均栄養量 *</p> <p>未満児 以上児</p> <p>エネルギー 470kcal 567kcal</p> <p>たんぱく質 20g 23g</p> <p>脂質エネルギー比 32% 31%</p> 				<p>1</p> <p>あおな 青菜ごはん する みそ汁</p> <p>マスザンギ い どり 炒り鶏</p> <p>かぼちゃあんぱん 牛乳 き-ぞ + 菓子 (源氏パイ)</p>	<p>2</p> <p>ごもく どん 五目あんかけ丼 すいぎょうざちゅうか 水餃子の中華スープ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>菓子 (ココナッツサブレ) 牛乳</p>
4	5	6	7	8	9
<p>振替休日</p> 	<p>かきたまにゆうめん とりにくつたあ 鶏肉の竜田揚げ くだもの 果物</p> <p>黒みつラスク 牛乳</p>	<p>ごはん する みそ汁 やさしい 野菜入りハンバーグ もやしのナムル</p> <p>青のりポテト 牛乳</p>	<p>歯科衛生指導 なっとう のり納豆ごはん する みそ汁 しろみさかな やさい 白身魚の野菜あんかけ そう あ ほうれん草のごま和え</p> <p>りんごのケーキ 牛乳</p>	<p>ごはん する みそ汁 からあ レバーの唐揚げ ちゅうか ささみの中華サラダ くだもの 果物</p> <p>菓子 (カルテツベビー ドーナツ) 牛乳</p>	<p>キーマカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チーズ フルーツミックス缶 かん</p> <p>菓子 (マリービスケット) 鉄分強化ジュース</p>
11	12	13	14	15	16
<p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p> <p>プルコギ風 はくさい たけあ 白菜のなめ茸和え くだもの 果物</p> <p>きなこかぼちゃ 牛乳</p>	<p>てんどん キャベツ天丼 だんごじる かぼちゃ団子汁 そう あ ほうれん草のおかか和え くだもの 果物</p> <p>練乳マフィン 牛乳</p>	<p>ポークカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>チーズ</p> <p>鉄分ヨーグルト 菓子 (ラングドシャ)</p>	<p>ごはん とり じる 鶏ごぼうすみ汁 こうみあ サバの香味揚げ あまに かぼちゃの甘煮</p> <p>ツナトマピザ 牛乳</p>	<p>ちゅうか 中華おこわ</p> <p>かぼちゃのみそ汁 とりにくて や 鶏肉の照り焼き くだもの 果物</p> <p>菓子 (ミレービスケット) 牛乳</p>	<p>やさしやきにくどん 野菜焼肉丼 ちゅうか 中華スープ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>菓子 (こつぶっこ) 牛乳</p>
18	19	20	21	22	23
<p>しおぶたどん ねぎ塩豚丼 する みそ汁 わふう 和風コールスローサラダ くだもの 果物</p> <p>かぼちゃマフィン 牛乳</p>	<p>ごはん する みそ汁 とり しお あ 鶏の塩から揚げ いも に じゃが芋のそぼろ煮</p> <p>みそパン 牛乳</p>	<p>誕生会 ふう ポロネーゼ風パスタ</p> <p>かぶのスープ グリーンサラダ プチカップケーキ</p> <p>コーンフレーク 果物 牛乳</p>	<p>こくとう 黒糖パン</p> <p>とうにゅう かぼちゃの豆乳スープ とうふ 豆腐ナゲット</p> <p>レタスのマリネ ようちぶぎゅうにゅう 幼稚部牛乳</p> <p>えのきおにぎり 麦茶</p>	<p>ごはん する みそ汁 しろみさかな 白身魚のみぞれがけ にく 肉じゃが</p> <p>今川焼 牛乳</p>	<p>勤労感謝の日</p> 
25	26	27	28	29	30
<p>ごはん する すまし汁 ぶたにくみそや 豚肉の味噌焼き ちゅうかあ きゅうりの中華和え くだもの 果物</p> <p>スイートパンプキン 牛乳</p>	<p>ごもく 五目あんかけラーメン</p> <p>ごまポテト くだもの 果物</p> <p>ハニートースト 牛乳</p>	<p>チキンカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>マセドアンサラダ くだもの 果物</p> <p>フルーチェ 野菜ウエハース</p>	<p>ゆかりごはん こんさいじる 根菜汁</p> <p>こや ホッケのパン粉焼き そう しらあ ほうれん草の白和え</p> <p>かぼちゃパンケーキ 牛乳</p>	<p>ごはん する みそ汁</p> <p>もちこチキン</p> <p>マカロニサラダ くだもの 果物</p> <p>菓子 (トラちゃんラスク) 保-ば + 豆花クッキー 牛乳</p>	<p>ハッシュドポーク ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チーズ</p> <p>フルーツミックス缶 かん</p> <p>菓子 (カルテツサブレ) 鉄分強化ジュース</p>