令和6年 12月　献 立 予 定 表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
三色丼 すまし汁 かぶの酢の物 果物	たぬきうどん とり天 果物	ごはん いも団子汁 ホッケのごま焼き 白菜のおかか和え	ゆかりごはん すまし汁 豚肉のねぎ味噌焼き きゅうりの塩昆布和え	五目おこわ みそ汁 鶏ささみの中華風天ぷら 果物	ポークカレーライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
もちもちかぼちゃドーナツ 牛乳	ヨーグルトケーキ　牛乳	豚カルビトースト 牛乳	豆入りホットケーキ　牛乳	菓子（ベビードーナツ 他） 牛乳	菓子（英字ビスケット 他） 鉄分ジュース
9	10	11	12	13	14
ホイコーロー丼 かきたまスープ ほうれん草のナムル 果物	**誕生会** ちゃんぽん風ラーメン ごまザンギ プチカップケーキ	わかめごはん みそ汁 あんかけ豆腐ハンバーグ かぼちゃのサラダ 果物	サンドイッチ かぼちゃの豆乳スープ 卵のキッシュ ブロッコリーのサラダ 幼稚部牛乳	ごはん みそ汁 鮭フライ 五目きんぴら 果物	ハヤシライス 牛乳 チーズ フルーツミックス缶
きなこ揚げパン　牛乳	ココア蒸しパン　牛乳	ベーコンチーズスコーン 牛乳	青菜しらすおにぎり 麦茶	菓子（花せんべい 他） 牛乳	菓子（バタークッキー） 鉄分ジュース
16	17	18	19	20	21
麻婆豆腐丼 わかめスープ きゅうりとかにの和え物 果物	冬野菜カレーライス 牛乳 キャベツのサラダ チーズ	ごはん 鶏ちゃんこ汁 レバー入りメンチカツ 春雨サラダ	**クリスマス会** 三色ピラフ ミネストローネスープ ローストチキン クリスマスケーキ	**もちつき会** 青菜ごはん すまし汁（※もち入り） 松風焼き 大根サラダ みかん	枝豆チーズごはん キャベツ豚汁 ヨーグルト 冬至
サンドパン　牛乳	鉄分ヨーグルト 菓子（ミレービスケット）	バナナブレッド　牛乳	マシュマロビスケット ミルクココア	菓子（ミルクラスク）う-ぱ ＋かぼちゃボーロ ジョア	菓子（きなこもち 他） 牛乳
23	24	25	26	27	28
1号認定児終業日 のりごはん みそ汁 ささみのレモン風味 もやしの３色ナムル	味噌野菜ラーメン きなこポテト クリスマスゼリー	ごはん みそ汁 揚げ餃子 おさつサラダ 果物	黒糖パン コンソメスープ ささみのパン粉焼き レタスのマリネ 幼稚部牛乳	ごはん すまし汁 サバの味噌煮 ほうれん草の和え物 果物	すき焼き丼 みそ汁 ヨーグルト
ツナマヨコーンピザ 牛乳	かぼちゃマフィン 牛乳	マシュマロ玄米フレーク 牛乳	鮭昆布おにぎり　麦茶	フルーツヨーグルト カルテツウエハース	菓子（ビスコ 他） 牛乳
30	31				
2.3号認定児終業日 ドライカレーライス 牛乳 スパゲティサラダ チーズ なめらかプリン 菓子（ラングドシャ）	年末休暇				

食材を寄贈していただきました

もち米　20kg

北はるかもち米

生産組合美深部会様

いつもありがとうございます！

＊今月の平均栄養量＊

	未満児	以上児
エネルギー	472kcal	562kcal
たんぱく質	20g	24g
脂質エネルギー比	32%	31%
塩分	1.9g	2.3g

※誤嚥防止のため、0-2歳児クラスにはおもちの提供はありません。

認定こども園美深町幼児センター