

謹賀新年



まちの動き (11月末現在)
人口/4,109人(-17)・世帯数/2,148世帯(-10)

ホームページアドレス
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

BIFUKA 1 2021 (令和3年)

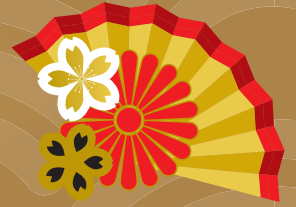
No.812



びふか

※ソーシャルディスタンスで感染予防

ご挨拶



美深町長
山口信夫

あけまして

おめでとうございます。

町民の皆様とともに新年を迎えられましたことに、大変うれしく感じております。

昨年を振り返ってみると、1月に世界中で新型コロナウイルスの感染が拡大し、2月には北海道にも感染が広がりました。北海道は全国に先駆けていち早く「緊急事態宣言」を発出し、手指消毒やマスクの着用などの感染予防はもちろん、不要不急の外出の自粛や飲食店の営業自粛など対策が講じられました。私たちの生活スタイルが大きく変わり、行動が制限され、大変不便を感じた1年でした。

美深町においても独自の緊急対策事業として、町民の皆様へのマスクの配布や学校や施設などに除菌機を整備するなど、感染予防対策を講じてまいりました。また「新しい生

活様式」に取り組み、3密を避けるための対策として、施設利用の人数制限やイベントの中止などのお願いをさせていただきました。中でも「美深ふるさと夏まつり」や「町民大運動会」などの伝統ある行事の中止も余儀なくされたことは大変残念であり、新年こそは町民の皆様が一堂に会して、楽しめるイベントが開催できることを強く念願しております。

基幹産業である農業においても、全般においてインバウンドを含めた外食、観光需用の減少などを受けて価格が大きく下がるなどの影響がありました。また、年末にかけて一部回復するとともに、春先の天候不順で心配されていた農作物も好天が続く、順調に収穫できたことと収量が平年以上だったことにひと安心していると

ろです。商工業においてはコロナ禍の影響で、営業自粛や外出自粛による観光客の減少により、飲食店や宿泊施設が大きな打撃を受けました。本町においては、商工会が取り組む「プレミアム商品券」のプレミアム率を上乗せのほか、飲食業と宿泊業を支援する「まんぷく券」発行事業などに対して支

援を行ったところでございます。

地方創生の柱として産業化に向けた取り組みを進めているチヨウザメ産業推進事業についても、個体の確保やキャピアの生産など、着実に進んでおり、美深町産キャピアを市場に出すまでに至りました。安定した産業となるにはもう少し時間がかかりますが、今後とも町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

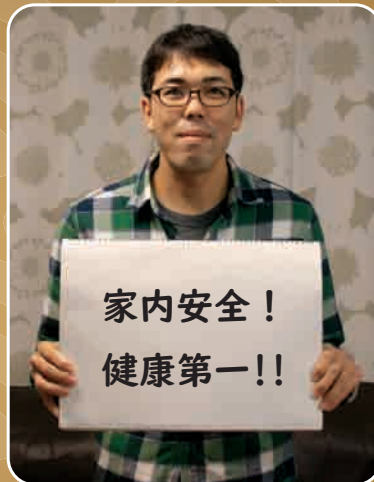
今年度は「第6次美深町総合計画」がスタートする年となります。そして干支「丑」は、農業を地道に最後まで手伝ってくれる様子から「我慢」や「発展の前振れ」を表す年になると言われています。新型コロナウイルス感染症の収束が見通せず、まだまだ予断が許せない状況で、まさに我慢の時期であります。発展の前振れであることを信じ、新しい美深町総合計画の将来像「未来へ続く 笑顔あふれるまち 美深」を目指し、邁進してまいります。

本年も皆様が無事で安心して暮らせる年となり、また、我がまちとご家族の皆様のご繁栄をご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

たち
年
まれ
す



清水くららさん
(第2)



元田博基さん
(第1)



高橋伊智子さん
(斑溪)

新年の



美深町議会議長
南 和 博

あけまして
おめでとうございます。
令和3年の初春を迎え、町
民の皆様にご協力をお願い申し
上げます。

また、日頃から町議会の活
動にご理解とご協力を賜り、
衷心より感謝申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス
禍によって世界中が混乱し、
わが国においては未曾有の困
難といえる一年であり、今も
なお感染者が毎日報告されて
いる状況にあります。

医療従事者におかれまして
は、日々職務に耐えながら国
民の命を守る職責を全うすべ
くご尽力されていることに、心
から敬意を表するとともに、
一日も早く収束に向かうよう
願うばかりです。

わが町においても、昨年は
ほぼすべてといっていいほど各
種イベントや催事が開催不可
能となり、街中に賑わいがな
く、大変静かな一年となって
しまいました。

全国的にも経済成長率がマ
イナスとなるなど、経済に及ぼ
す影響は甚大なこととなりまし
た。

このような中、わが町の基
幹産業である農業においては、
東京オリンピック開催延期や
インバウンドの激減、学校休
校による給食の休止などで酪
農畜産業の相場の低迷消費減
高級食材の農産品に価格低迷
の影響が今も続いている状況
ですが、出来秋としては平年
並みに量、品質、価格ともに
総じて確保できたことは大変
喜ばしいところです。

しかしながら、地球温暖化
による気候変動で高温多雨傾
向が続き各産業、社会インフ
ラ、公共施設の整備にも新た
な視点での対応を迫られてお
り、これまでの10年間とは違
う対策が必要です。

その意味で令和3年度から
始まる第6次美深町総合計画
は、人口減少や少子高齢化に
加え、地球温暖化対策がまち
づくり構築の重要な要素とな
ると考えます。農業においては、
これまで生産できなかった作物
の栽培が可能になると思われ、
社会資本整備の河川、堤防、

用水路では、これまでの想定
を超える雨量への対策、公共
施設の被害からの危険回避な
どが課題であります。

国においても、国土強靭化
で今後5年間膨大な予算を講
じて対処するようですが、これ
までの10年間とは違う地域の
気象条件を踏まえると、行政
の仕事として負担が増えるこ
とが想定されます。

いづれにしても、現在の最
優先課題はコロナ禍対策であ
り、今後とも国の補正予算を
活用しながら感染対策を万全
なものとし、町民皆様の安心
安全な暮らしの実現に向け尽
力する所存です。

本年は十二支の丑年となり
ます。丑年は「我慢(耐える)」
や「発展の前振り(芽が出る)」
を表す年になると言われていま
す。また、先を急がず一歩一
歩着実に物事を進めることが
大切な年とも言われています。

コロナ禍に堪え、一刻も早い
終息となり、丑年らしい年とな
ることを心から願うばかりです。
結びに町民皆様のご健勝、
ご多幸を願い、平穏で明るい
一年となるようご祈念申し上げ、
本年もよろしくお願いいた
します。



加川 勝志さん
加川 可名子さん
(富岡)



岩村 信雄さん
(第 3)



奥山 怜菜さん
(第 4)

私
丑
生
で

令和2年1月に世界で新型コロナウイルス感染者が確認されてわずか1カ月ほどで、世界中に感染が拡大しました。日本でも感染が確認され、横浜港を出発したクルーズ客船の事例など、私たちを不安におとしめました。

この間、北海道では国に先駆けて独自の「緊急事態宣言」を2月28日に発出。北海道知事は早期の終息、そして皆さんご自身と大切な人の命と健康を守り感染の拡大防止のため、外出の自粛をお願いしました。

幼児センターや学校では、全国的に卒業式や入学式のソーシャルディスタンス、時間短縮など形式を変えて行われました。

4月に入って全国でも拡大し、安部首相は全国に「緊急事態宣言」を4月16日に発出。この宣言により、幼児センターや学校の休校・休園、また、大型連休を前

に不要不急の都道府県をまいた移動の自粛、施設への入場者の制限などを要請されました。

美深町においても、施設の休館やオレンジカフェ、運動機能教室など高齢者が参加する事業の中止、これまでに経験をしたことがない対応を余儀なくされました。

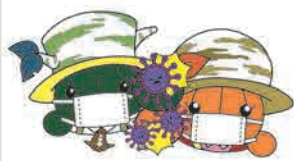
さらに、北海道は特定都道府県に指定され、当初大型連休明けまでの要請でしたが、感染拡大に歯止めが掛からず、5月31日まで要請期間が延長されました。新規感染者の減少傾向がみられたことから、5月25日に国は緊急事態宣言を解除しましたが、ワクチンや即効薬が完成したわけではなく終息の見通しが見えないため、新型コロナウイルスと向き合い「新しい生活様式」を実践しながらの日常がはじまりました。手指消毒の徹底やソーシャルディ

一年末年始の要請

●忘年会・新年会

なるべく普段から一緒にいる人と少数で開催し、その上で

- ・ガイドラインを遵守している飲食店を選ぶ
 - ・体調が悪い人は参加しない
 - ・座の配置は斜め向かいにし、正面や真横はなるべく避ける
 - ・会話は必ずマスク着用
 - ・短い時間で、適度な酒量で深酒やはしごなどを控える
 - ・お猪口やコップは使い回さない
- といった「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」をしていただくようお願いいたします。



今、私たちができること...

新型コロナウイルス感染予防

コロナ予防

Vol.9

保健福祉課保健福祉グループ
TEL2・1685 防2・1683

新型コロナウイルスに関する相談窓口

TEL0800・222・0018
(フリーコール・24時間)

感染症に関する相談や発熱などの症状のある方はこちらへご相談ください。

同居の家族が感染したら...

新型コロナウイルス感染症は、市中感染のほか、家庭内感染による広がりも原因の一つとしてあげられています。

同居の家族が感染したり、濃厚接触者に認定された場合、次の項目に留意して、家庭内の感染予防を行ってください。

- ①感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける
- ②感染者の世話をする人はできるだけ限られた方にする
- ③全員がマスクを使用する
- ④小まめにうがい、手洗いをする
- ⑤日中はできるだけ換気をする
- ⑥取っ手やノブなどの共有する部分を消毒する
- ⑦汚れたリネン、衣服を洗濯する
- ⑧ゴミは密閉して捨てる



(参照)日本環境感染学会

新型コロナウイルス感染はまだまだ予断を許しませんが、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

— 北海道 —

年末年始を見据えて感染拡大を懸念して抑え込むための

集中対策期間の延長について

北海道では、道独自の警戒ステージ3に引き上げ、集中対策を行っています。

これまでの取組により、新規感染者の減少の兆しがみられはじめたところですが、引き続き、全国の中でも非常に高い水準で推移していること、医療・福祉施設における大規模な集団感染の発生もあり、医療提供体制に大きな負荷が生じていることなどから、対策期間を延長しますので、引き続き対策の実施にご協力をお願いします。

<対策のポイント>

● 年末年始の取組を徹底するため1ヶ月間の措置を講じます。
(12月12日(土)～1月15日(金))

- 飲食でのリスク回避
自宅を含み、5人以上や2時間を超える長時間の飲食を控える(同居者のみの場合を除く)
- 接触でのリスク回避
年末年始の挨拶回りはオンラインなどで

スタンス、3密をさけるなどの実施で日常生活が大きく変わりました。
こうして新しい日常が始まりましたが、7月22日スタートした「GOTOトラベル」の影響もあり、感染者が増加傾向にあるとされ、各都道府県知事は8月のお盆時期に帰省される方に対し自粛するようメッセージを発表しました。
10月、11月と感染者増加傾向にある中、札幌市でも新規感染者が急増する状況から北海道知事は「集中対策期間」を10月27日から12月11日まで、2度延長しながら札幌市への不要不急の

往来自粛などの対応を求めました。また、旭川市では病院の院内感染が広がり、クラスターが発生。医療崩壊にもつながり兼ねない状況から旭川市内での移動などのほか、1月15日まで延長し、期間内は同居者のみの場合を除く「5人以上」「2時間を越える」長時間の飲食と「年末年始の挨拶まわり」を控えるよう求めました。
また、札幌や東京都の発着などの一地域を対象外としていた「GOTOトラベル」ですが、菅首相は12月28日から1月11日までを停止することを発表しました。
新型コロナウイルスにより、5月の大型連休や8月のお盆、年末年始の挨拶時期に自粛要請をされる形となってしまう、親族の集まりや友人などのふるさとの再会も自粛せざるを得ませんでしたが、新規感染者を減らさなければ、目前に迫る医療崩壊を回避することはできません。今、私たちができる感染対策をしっかりと実施し、穏やかな新年を皆さんで迎えましょう。

● 初詣など

初詣については、混雑する時期を避けて頂くようお願いいたします。境内での3密や参拝後の混雑をできる限り避けるなど、感染防止策の徹底をお願いします。

● 帰省

年末年始に帰省する場合には、3密回避を含め基本的な感染防止策を徹底するとともに、特に人数の会食を控えるなど、高齢者などへの感染につながらないように注意をお願いします。
そうした対応が難しいと判断される場合は、帰省について慎重に検討いただくようお願いいたします。特に発熱などの症状がある方などは、帰省を控えてください。
帰省される場合には、年末年始の休暇を分散して取得するなど、混雑する時期を避けていただくようお願いいたします。

(参照) 新型コロナウイルス

感染症対策分科会からの提言(12月11日)

お知らせ

瀬尾医院が3月31日をもって閉院

平成元年5月に開院以来、地域の医療を支えていただいた瀬尾医院が、令和3年3月31日をもって閉院されることとなりました。瀬尾医院におかれましては通常診療のほか、特定健診や結核検診、インフルエンザなどの予防接種に加え、恩根内診療所の診療や乳幼児健診の診察など、長年にわたり美深町の地域医療に貢献いただきました。

さらに、瀬尾医院は美深町のみならず中頓別町でも診療されるなど、患者に信頼されるかかりつけ医として、多くの皆さんの健康を支えていただきました。

町としても瀬尾医師に深い感謝を申し上げます。今後のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。



美深人では新規就農者や新規開業者、まちで活躍する方を紹介します。

新規開業者
星野 智之さん(西紋)



「光を観る」と書いて観光
美深にとつての「光」とは

星野さんは、紋穂内の空き家を改修し、宿泊業を営まれています。

星野さんは映画や小説に影響を受けて「冬の雪深い地で宿泊業の仕事をしてみたい」と思い、何度か来たことがある美深町に移住。ツーリスト&ライブ러리「青い星通信社」を開業されました。

「青い星通信社」は、3つのゲストルームがある小さなホテルで、JR宗谷本線が展望できる「水脈(みお)」やデスクワークをしたい人向けの「火影(ほかげ)」、読書をしてくつろぎたい人向けの「風笛(かざぶえ)」が用意されており、幅広い層の方々から注目を集めています。

「お客様が帰る時に楽しかったと喜んでくれる時が素直に嬉しいです。人が来なさそうなところでこんなことができるんだと言ってもらえた時にこの仕事にやりがいを感じます」と智之さんは話します。

また「美深には観光資源が豊富にあつて、人口を増やせる可能性がまだまだあると思います」と観光への提言も話していただきました。「光を観ると書いて観光。美深には暮らしの痕跡が残っている面白い空き家が多く、その痕跡をうまく発信することで、可能性をさらに広げることができると考えています。美深にとつての「光」は新しいものではなく、昔からある建物の有効活用だと思っています」と話されました。

住み慣れた私たちに気が付くことができなない観光資源。空き家をいかした観光業の新たな可能性に期待されます。



(小松原健士朗)

年金窓口から

ご存知ですか
国民年金任意加入制度

国民年金の年金額は、原則として20歳から60歳までの40年間の加入と納付状況によって決定されます。

国民年金任意加入制度は、その間に「免除期間がある」「滞納期間がある」「未加入期間がある」などの理由で、満額の年金を受け取ることができない60歳以上65歳未満の方が、申し出により任意で国民年金に加入し、年金額を増額することができます。

加入条件

- 次の条件を満たす方が任意加入の対象となります。
- ① 日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方
 - ② 老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
 - ③ 20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480力月未満の方
- ※厚生年金・共済組合の被

住民生活課
生活環境グループ
戸籍年金係
TEL 2・16613
防 2・1614

保険者の方は、任意加入できません。

※昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳まで加入しても年金の受給資格を満たしていない方には、70歳まで加入できる「特例任意加入制度」もあります。

任意加入制度の保険料

令和2年度の保険料は月額1万6千540円です。

納付方法は、原則として口座振替となります。

付加保険料で上乗せも

申し出により、国民年金保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます。納付した付加保険料は、付加年金として老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

- 付加保険料額
月額 400円
- 付加年金額
月額 200円×納付月数



12/13 元気な子供たちの姿をステージで 文化協がキッズ・オン・ステージ

美深町文化協会(菅野勝義会長)が文化会館COM100文化ホールで「キッズ・オン・ステージ」を開催しました。例年、新しい顔ぶれが披露されるステージですが、今年はコロナ禍の影響で、参加者を昨年参加した方に限定したり、客席での感染を予防するため、席を空けて座るなど、規模を制限して開催されました。今年1年さまざまな発表の場を失ってしまった美深町の子供たち延べ90人がそれぞれステージに立ち、精一杯パフォーマンスを披露してくれました。来年こそは、多くのイベントが開催され、元気な子供たちの姿を見られることを期待しています。



12/14 美深のJR駅を切手に オリジナルフレーム切手を贈呈

美深郵便局(上田将大局長)と恩根内郵便局(遠藤好晴局長)が作成したオリジナルフレーム切手を町と美深町観光協会(山崎晴一会長)へ寄贈いただき、交通ターミナルで贈呈されました。このフレーム切手は、美深町内の駅舎(南美深駅、美深駅、初野駅、紋穂内駅、恩根内駅、豊清水駅)を題材として作製したもので、山崎会長は「このような素晴らしい景色が美深町にあるのだと再認識させていただきました」とあいさつ。また、山口町長は「名所になるような駅を切手にしていただき感謝します」とお礼を述べました。この切手は、道内48局の郵便局で販売されています。



12/17 町長へ答申 第6次美深町総合計画(案)が完成

第6次美深町総合計画審議会(越智茂信会長)が開催され、総合計画(案)が完成し、山口町長へ答申されました。計画の内容は、まちづくり懇談会で町民の皆さんへ説明させていただくところでしたが、北海道が11月に新型コロナウイルス感染症集中対策期間としたことにより、各自治会では開催を見合わせました。これを受け、11月12日に総合計画要約版を全戸配布し、ご意見をいただいた中、審議会で協議され議会へ提案する「第6次美深町総合計画(案)」が完成しました。この計画は12月に開催された町議会定例会で議決されました。



12/12 今年も美深の野菜を 「深雪野菜」販売がスタート

美深町冬期無加温ハウス栽培研究会(山下朋子会長)の会員がそれぞれ栽培している「深雪野菜」の販売がスタートしました。例年交通ターミナルで開催している「ミニ駅マルシェ」は、コロナ禍の影響により3密を避けるため実施できませんが、町内では百商屋直売所や道の駅びふか、ごはん屋ノンノ、美深駅売店「びーす」で購入することができます。百商屋直売所は水・土曜日の週2回午前11時から、道の駅や弁当屋ノンノ、美深駅売店でもそれぞれ採れたて新鮮野菜が販売されます。甘みが多い美深町産冬期野菜「深雪野菜」をぜひご賞味ください。



地域おこし協力隊 活動日記

No.45



こばやし 莉奈さん

スポーツ振興を担当している小林です。普段は主に総合型地域スポーツクラブ「NPO法人びふかスポーツクラブ」の運営や教室で指導をしています。地域おこし協力隊員としての活動も2年が過ぎ、折り返しとなりりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、びふかスポーツクラブは約4カ月活動を休止していました。

今回は、クラブが受けた感染拡大の影響や自粛期間中の取り組み、コロナとともに生活をする中で感じたことをお話しします。

●感染拡大の影響

クラブでは2月末から3月末まで予定していた教室

をすべて中止し、令和元年度の活動を最後まで行うことができませんでした。新年度の活動は例年通り5月下旬から開始する予定でしたが、状況の収束が見られないことや緊急事態宣言の対象が全国に拡大されたことから、活動開始時期を一時見送りしました。

その後、5月25日に宣言が解除され、閉鎖されていた町内の体育施設も再開したため、6月から会員募集を開始し、予定より2カ月遅れてようやく7月に活動を再開することができました。

活動休止の影響で収入減となったものの、幸いクラブ存続の危機とまではいきませんでした。緊急事態宣言が解除され、クラブの活動再開を決めるまでは先の見えない状況に不安や焦りを感じていました。

●自粛期間中の取り組み

外出自粛やイベントなどの自粛が要請され、クラブ活動の醍醐味である「みんなで集まって楽しく運動する」ことができない中で、クラブとして何ができるの

か考えました。他クラブの取り組みを参考に、自粛期間中の運動不足解消・スポーツ活動啓発の取り組みとして「おうちでできる運動」を掲載したお便りを町内に配布したり、教育委員会と連携し、防災情報端末機を利用した動画配信を行いました。

スマホなどを利用したオンライン飲み会や帰省が勧められる中で、あえて防災情報端末機を選んだのは、町内全戸に設置されているものなので使っている人が限定されるSNSなどで配信をするよりも、確実に多くの町民の皆さんに見てもらえると考えたからです。

今までにはない新しい試みではありましたが、美深ならではの手段を使った動画配信は、今後の活動の幅を広げるきっかけとなりました。

●コロナ禍で感じたこと

活動休止の4カ月を経て、活動を再開したときに感じたのは「子供たちの成長」です。

以前までは顔をあわせる機会が多い分見逃していましたが、たった4カ月見え

なかつただけで、心も身体も大きく成長・変化していました。今までも自分が気づいていないだけで、子供たちはどんどん成長しているんだと思います。改めて「スポーツ」を通して、子供たちの成長を見守ることができると貴重なお仕事をされていることに喜びと誇りを感じました。

●最後に

これからも一人でも多くの人に運動・スポーツの楽

しさを伝えられるような活動をしていきたいと思っています。クラブでは感染症対策を行いながら教室を開催していきますので、ぜひご参加ください。また、活動の様子はSNSで公開しています。定期的に更新してみてください。最後まで読んでいただき、ありがとうございました！





Let's think about our food !

わたしたちの食べ物について考えよう！

ジョイリンローズ ラガナ アロハド (平成28年 8月着任)

出身：フィリピン イロイロ州

英語を学ぶということは、単にコミュニケーションの学習だけでなく、他の教科の学習と関連させたり、実生活と結び付けたりして行われる学習でもあります。

6年生の英語の学習に『食を通して世界とつながろう』というテーマの学習があります。その中で、自分たちの食べている物が地元の食材かどうか、また輸入品かどうか、それらがどういった食品群に属するかを学びます。

子供たちは、自分が考えたメニューについて英語で発表するという課題を与えられ、仁宇布小学校の子供たちは、ipadとテレビモニターを使って発表を行いました。2、3回練習を行ったあと、自信をもって発表することができました。

学習を通して、自分たちが食べているものの多くが、地元の食材であることを知ることができました。また、家庭科や他の教科で学んだことが英語の学習にも登場し、教科間がつながっていることに気づく子供たちの様子は、とても興味深いものがありました。

この活動は児童の自信を高め、また創造力をより働かせるように励ます学習で、とても有意義なものでした。



..... ワンポイント英会話

① "a piece of cake." (ア ピース オブ ケイク)

意味は「とても易しい」で、例えば "The test was a piece of cake." (テスト、超簡単だった!) です。

② "in hot water" (イン ホット ウォーター)

困ったことになっている状況を表します。"Mike was in hot water because he was late again." (マイクはまた遅刻して追い詰められている。)のように使います。

定期購入に気付かずサプリメントを購入 解約したいが連絡がつかない...

事例

スマートフォンで動画サイトの広告を見て、初回10円のダイエットサプリをクレジットカード決済で注文した。1回限りのサンプルだと思っていたが、注文確認メールが届き最低6回、合計25,000円の定期購入であることに気付いて驚いた。10日間の返金保証制度があるようだったので解約しようと電話したがつながらず、WEBフォームからも連絡したが返信がない。どうしたらよいか。



消費者へのアドバイス

- インターネットなどを利用して商品を購入する通信販売は、定期購入と気付かず契約してしまい、後日、トラブルになるケースが後を絶ちません。
- 通信販売は、事業者の名前や住所、電話番号、商品の価格、返品可否や返品できるの条件を利用者に分かりやすく表示する決まりがあります。
- 通信販売は、クーリング・オフはありませんので、返品可否、解約できる期間や条件、事業者への連絡方法もよく確認し、広告や申し込みの画面などを印刷したり、スクリーンショットで保存するなどして契約内容を記録しておきましょう。
- 事業者連絡がつかないなど困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

問合せ先 名寄地区広域消費生活センター TEL・FAX 01654・2・3575 担当：宇都・齋藤



おじゃまします！ 地域**包 括** 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707
防 2・1683

家族による

認知症の方への支援

認知症になると、本人だけでは生活が難しくなります。そのため、認知症の方のケアを考えると、本人の家族の支援は欠かせません。しかし、認知症の方の介護には特有の問題があります。本人の行動や心理状況の悪化によるコミュニケーションの難しさ、悩みや大変さを理解してもらえない、徘徊などの不安、目が離せない

といったようなことで家族の負担が増え、共倒れしてしまう場合も少なくありません。

介護負担につながる

認知症の症状

認知症を発症すると主に、同じことを何度も尋ねる「記憶障害」、場所や時間、人物が分からなくなる「見当識障害」、状況に応じた判断ができなくなる「思考力や判断力の障害」、料理や仕事の手順が分からなくなる「実行機能の障害」といった症状があります。これらの症状にストレスや不安感が増えると、不穏や徘徊という「行動症状」、無気力や情緒不安定という「心理症状」が現れます。

認知症の方への

対応の心得

認知症の方への対応への基本姿勢は、
①一定の距離を保つことでさりげなく様子を見守り後ろから話しかけないように「驚かせない」



②複数の問いや長い情報を伝えるという事で相手が混乱してしまうため「急がせない」
③認知症という事で扱いを変えるというように「自尊心を傷つけない」
の3つの心得を意識することで負担や悩みの軽減につながります。

家族だけで抱え込まず 周りに相談を！

悩みを周りに話すことが難しいという方もいると思いますが、家族が悩みを抱え込む前に、地域包括支援センターや町の介護保険係へ気軽に相談ください。

美深厚生病院からの お知らせ



年に一度は健診で

胃のチェックを

胃がんを罹患される方の人数は1980年代からここ数年までは減少傾向にあります。2017年の胃がん統計では罹患人数は男性では2位、女性では4位となっています。

胃の検査は、胃のバリウム検査と内視鏡検査の2種類があります。

最近ではピロリ菌が、がんになる原因の一要因ということが解ってきており、当院でも人間ドックのオプションでピロリ菌の検査を行うことができます。

ピロリ菌検査で陽性になった場合は、内視鏡検査と除菌が必要です。

バリウム検査および内視鏡検査は、検査を行う前日の夜21時以降から朝食までを絶食したうえで検査を行います。

バリウム検査はバリウムの飲みにくさや検査後にバリウムが固まらないように下剤を飲む必要があるため、敬遠されがちな検査ですが、胃全体を診ることができ、内視鏡に比べて安価に検査ができるメリットがあります。

当院の健診ではバリウム検査のみとなりますが、バリウム検査か内視鏡検査にするかは、ご自身にあった胃の検査方法を選んでいただき、年に一度は胃のチェックをすることを勧めます。



【問合せ先】

JA美深厚生病院
TEL 2・16831

緊急通報は110番・相談電話は「#9110」に!

110番は、緊急の事件・事故などをいち早く警察へ通報するための緊急電話です。110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問します。慌てず落ち着いて正しく答えてください。



こちら警察署



携帯電話で110番する場合

運転しながらの通報は法令違反となる場合があります。安全な場所に停止して通報をしてください。

「#9110」の警察相談専用電話

緊急対応を必要としない遺失物・拾得物の届出、諸手続きに関する照会などは、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。

名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

冬道での交通事故防止

● 余裕を持った運転を

冬道は積雪による渋滞が発生するなど到着するまでに時間がかかります。目的地までの天気や道路状況を事前に把握し、余裕をもって出発しましょう。

● スピードダウンと慎重な運転を

冬道ではスリップによる正面衝突の死亡事故が多発します。スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転を心がけましょう。

● 「急」のつく運転操作は危険

● 交差点に注意

急ハンドルや急ブレーキなど「急」のつく運転操作は大変危険ですのでやめましょう。

● 悪天候に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは「歩行者がいるかもしれない」などと予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

家庭での燃料の保管

除雪機や暖房器具への給油を目的に、液体燃料(危険物)を保管しているご家庭

吹雪など悪天候時の運転は、吹き溜まりなどによる立ち往生の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。



消防署だより

町内各所に消火栓や防火水槽を設置しており、消防署では季節を問わず年間を通して維持管理を行っています。

特に冬季は火災発生の際、迅速に使用できるように周囲を定期的に除雪しています。消火栓や防火水槽付近への投雪は消火活動の妨げとなりますので、絶対にしないよう、ご協力をお願いします。

また、排水溝や河川への投雪は、冠水などの被害を招く恐れがありますので、絶対にやめましょう。

庭や事業所も多いかと思えます。ガソリンについては特に危険度が高く、マイナス40度でも気化し、小さな火源でも容易に着火するため、取り扱いには特に注意が必要な液体です。万一、火災が発生してしまった場合、爆発的に延焼拡大し、状況によっては生命を脅かす事態にもなりかねません。保管は極力避けたいところですが、やむを得ず保管する場合には、少量であっても、必ず消防法令に適合した金属容器を使用しましょう。

特に、灯油用ポリ容器にガソリンを入れることは、非常に危険ですので行わないでください。

なお、セルフスタンドでは、利用客が自らガソリンを容器に入れることは、できません。

また、使用する器具に記載されているとおりの燃料かどうかの確認も行いましょう。

美深消防署

TEL 防2・1136

暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。



元日
1月1日

制度

保健師等修学資金・就業一時金を貸し付けます

町では、保健師や看護師、准看護師、介護福祉士の資格を取得して町内で働く希望のある方に対し、修学資金・就業一時金の貸し付けを行っています。

貸付対象者

保健師や看護師、准看護師、介護福祉士として、町または町内の病院や介護・福祉施設などに勤務しようとする方

修学資金貸付額（月額）

- ・保健師 5万円以内
- ・看護師 5万円以内
- ・准看護師 2万円以内
- ・介護福祉士 2万円以内

就業一時金貸付

保健師、看護師、准看護師：60万円以内（町外居

●償還免除など
住者は2分の1以内、50歳以上の方は対象外）

貸し付けを受けた方が町内の病院などで勤務した場合、その勤務期間によって貸付金の償還免除を受けられます。貸付条件や償還免除について、詳しくは担当までお問い合わせください。

問合せ・申請先

保健福祉課
保健福祉グループ保健係
TEL 2・1685
TEL 2・1683

生活

屋根からの落氷雪事故防止

毎年、沿道建物などからの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご

苦労されていると思います。が、冬期間の事故を無くするため、特に、次のことに注意してください。

●雪止めをつけましょう

屋根の雪が道路に落ちるような建物には、事故が起きないように、丈夫な雪止めをつけるようにしてください。

●雪止めは点検・修繕を

雪止めは、強さがたりなかったり、さびたりしていると、壊れて落ちることもあります。必ず点検し、早めに修繕するようにしてください。

●雪おろしは早めに

天気の良い日や雨の降ったあとは、屋根の雪や氷、つららがたいへん落ちやすくなっています。早めに雪おろしをしてください。

なお、雪おろしの際は、歩行者に十分注意してください。

●看板・ヒサシの雪にも注意

道内では、毎年屋根からの落雪などでケガをしたり、死亡する事故が起きています。商店などの看板やヒサシの雪にも十分注意しましょう。

●落雪後は早めに処理を

屋根から大量の雪が落ちたときは、すぐに事故がな

申込期間 令和3年3月31日まで

10トン以上・4トンダンプ取扱指定業者

指定業者名	電話番号	10t以上	4t
㈱菅野工務店	2-3550	●	●
㈱美深自工	2-1258		●
㈱小倉建設	2-2241	●	
㈱西村木材	2-1532	●	
㈱クリーンサービス美深	2-1501	●	
美深町道除排雪協同組合	北日運輸㈱	2-1315	●
	㈱栄雄	2-1334	●
	㈱中瀬産業機械リース	2-2240	
	美興砂利工業㈱	2-1334	●
	山一興業㈱	2-1665	●
	㈱松久工務店	2-1451	
㈱利平興業	9-2556	●	●

個人住宅前などの自主排雪費用に補助金を交付します

問 建設水道課林務グループ維持管理係
TEL・FAX 2・1625

営利を目的とせず、美深町に住所を有する方が、宅地内などの排雪作業を行う際に補助します。この補助金は、町が指定する業者に依頼する場合のみ対象となり、シーズン何度でも利用できます。なお、営利事業者が処理すべき宅地内駐車場などの民地は除きます。また、作業実施後に申し込まれたものは補助対象になりませんので、ご注意ください。

補助金額（1台運搬につき）

ダンプの区分	補助額
4トン以上10トン未満	1,500円
10トン以上	3,000円

いかどうか確認し、通行の支障にならないよう処理してください。

また、敷地内の雪を道路に出すと、歩行者がたいへん迷惑しますので、出さないようにしてください。

●子供やお寄りに声をかけましょう

落雪事故の被害者の半数以上は子供やお寄りです。気が付いた時には、注意するように声をかけましょう。

水道の凍結に注意しましょう

摂氏0℃以下になると水道管の水も凍ってしまい、水になる膨張し、水道管やメーターを破裂させる場合があります。

凍結を防止するには、水抜栓で水を抜くことが一番有効です。

長期外出や夜間の冷え込みが厳しいときには、こまめに水落として

指定工事店	
(有)伊藤ボーリング工業	TEL2・1868
(株)道北暖房設備	TEL2・2718
(株)木本動力工業所	TEL2・1076
(有)松久工務店	TEL2・1451

を行うよう心掛け、もし凍結した場合は、指定工事店へ凍結修理を依頼してください。この凍結修理には料金がかかりますので家族みんなで注意しましょう。

■問合せ
建設水道課
水道住宅グループ上下水道係
TEL・防2・1625

償却資産の申告は1月7日からです

固定資産税は「土地・家屋・償却資産」の3つからなっています。

償却資産は土地や家屋以外の事業用資産で、主に次の項目に該当する資産をいいます。

●主な償却資産

①構築物
②機械や装置
③車両や運搬具

(自動車税や軽自動車税の課税対象の自動車などは除く)

税



し尿収集の申し込み

☎ 住民生活課生活環境グループ環境生活係
TEL2・1615 ☎2・1614

し尿収集について、1月から3月までの期間は、申込件数が少ないことから火曜日と金曜日の週2日となります。

また、冬期間は悪天候により希望の日には収集できないことがありますので、お早めの申し込みをお願いします。



採血車「ひまわり号」が来町

☎ 保健福祉課保健福祉グループ福祉係
TEL・防2・1683

献血は、病気やケガで輸血が必要な患者さんのために、健康な人が助け合いの精神により血液を提供するボランティアです。皆様のご協力をお願いします。

日時 1月22日(金)

場所 美深町役場前 9:00~10:50
町民体育館前 11:00~12:30
美深厚生病院前 13:45~15:30

④工具・器具・備品
これらの資産を事業用に使っている場合は、令和3年1月1日現在の所有状況を申告してください。

※新型コロナウイルス感染症に係る中小事業者などの固定資産税の軽減制度(広報12月号14頁参照)を受ける方は併せて申告してください。

●申告期限
令和3年1月29日(金)

■提出・問合せ先
住民生活課
税務グループ税務係
TEL2・1612
防2・1614

ほっかいどう健康づくりツイッター

☎ 名寄保健所
TEL01654・3・3121

北海道では、道民の健康づくりの情報を、SNSを通じて幅広い世代へ情報発信するため、ツイッターアカウント「ほっかいどう健康づくりツイッター」を開設しました。このアカウントでは「栄養・食生活」「運動」などといった健康づくりに関する内容のほか、がん・生活習慣病などの疾病予防に向けた生活習慣に関する情報を発信しています。ぜひこのツイッターフォローして、まずは「見る」ことから健康づくりを始めてみてください。

※QRコードからアクセスください。



災害時に備える VOL5

配信情報をアプリで確認

「知らせますケン2」

「防災情報端末機」の配信情報をスマートフォンで確認することができます。配信を通知する方法(アプリのダウンロード)と通知なしで確認する方法(ブラウザで確認)がありますので、詳しくは美深町ホームページをご覧ください。



登録方法

- ①QRコードを読み込む
- ②登録フォームが表示され、居住先を選択して〔登録申込画面〕を選択
- ③ご自分の情報を入力
- ④自宅の防災情報端末機の情報を入力
- ⑤注意事項と個人情報取扱の内容を確認し、〔同意して確認画面へ〕を選択
- ⑥入力内容を確認し、〔登録する〕を選択
- ⑦登録完了画面になります。IDとパスワードをメモしてから〔ログイン画面へ〕を選択
- ⑧『知らせますケン2』のログイン画面になりますIDとパスワードは自動で入力されていますので〔ログイン〕を選択
- ⑨ログイン完了



問 総務課総務グループ情報防災係 TEL・防2・1611

令和3年度・4年度 指名願いの受け付けを行います

問 総務課総務グループ管財係
TEL2・1639 防2・1611

町が発注する工事、設計、物品の購入、役務の提供などについて、令和3年度・4年度の競争入札に参加を希望される方の資格審査申請の受け付けを次のとおり行います。希望される方は、期間内に申請されますようお願いいたします。

資格要件

- ①建設業法の許可あるいは建設コンサルタント、測量業者および地質業者として登録を受けた方で、資格審査基準日(令和3年2月1日)に引き続きその事業を営んでいる方。
- ②建設工事を希望する場合は、建設業法に基づく経営事項審査を受けた方で、健康保険、厚生年金保険、雇用保険のすべてにおいて、

加入もしくは適用除外であること。

- ③物品の購入、役務の提供など・その他の契約の資格についても同様で、資格審査基準日に引き続きその事業を営んでいる方。

申請様式

- ①建設工事等競争入札参加資格申請書(市町村統一様式)に必要書類を添付してください。
- ②物品の購入、役務の提供など、その他の契約については美深町の様式もしくは業者独自の様式に必要書類を添付してください。(町内業者については役場総務課総務グループ管財係に様式があります。)

受付期間

2月1日(月)～26日(金) 9:00～17:00
 ※持参提出時は土・日、祝日を除きます。
 ※町外業者については、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、郵送により申請されますようご協力をお願いします。

資格有効期間

令和3年4月1日～令和5年3月31日

建設工事等入札・見積合せ結果報告

11月12日・24日分

名称	工期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
職員住宅解体工事	11/13～3/19	7,755,000円	7,997,000円	(有) 松久工務店
物産展示館休憩スペース改修工事	11/24～2/26	1,320,000円	1,441,000円	(株) 大野組

1月カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。
お確かめのうえ、ご利用ください。

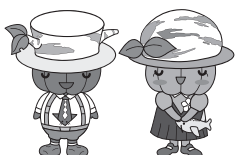
2021. JAN

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
										1 (元日)		2	
	○高齢者肺炎球菌ワクチン ※美深厚生病院の予約は保健センターです。 ※瀬尾医院・名寄吉田病院の予約は、各病院です。 ※問い合わせは、保健センター(☎2・1685)まで	○母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談、健康・栄養相談・毎週月曜日 ※健康相談の日程に都合がつかない方は、ご相談ください。	○ちびっこひろば開放日 ・毎週月曜日 (10:00~12:00) ○育児サークル開放日 ・毎週火曜日 (10:00~12:00)										
3		4		5		6		7		8		9	
						▶役場仕事初め (8:45) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷ヒブワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・厚)			
10	▶成人式 (受付12:30、式典13:00・C)	11 (成人の日)		12		13		14		15		16	
				▶美深高等学校冬季休業明け集会 ▶びふかスポーツクラブ「レディスポ」(フィットネス教室) (18:30~19:45・C) ▷BCG ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶美深高等養護学校始業式 ▶運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・C) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚) ▷乳幼児健診 (受付14:00~・保)		▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▷小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)					
17		18		19		20		21		22		23	
		▶幼児センター、美深小学校、美深中学校、仁宇布小中学校始業式 ▷ロタウイルスワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚) ▷大腸がん個別検診 ※要事前予約 (受付14時まで・保)		▶心配ごと相談 (13:00~15:00・第3回) ▷麻しん風しんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶運転免許証更新時講習 (違反14:00・C) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▶令和2年度美深町商工会優良従業員表彰・美深町商工会新年会 (18:00・SUN21) ▷ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン同時予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▶採血車「ひまわり号」来町 (9:00・役ほか※P13) ▶びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・体) ▷高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・厚)			
24/31		25		26		27		28		29		30	
		▷子宮頸がんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷B型肝炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚) ▷1歳6カ月、3歳児健診 (受付13:00~・保) ▷2歳6カ月歯科検診 (受付13:00~・保)		▶【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・幼) ▷四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・厚)		▷高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・厚)			

C...文化会館COM100 幼...幼児センター C...コミセン 体...町民体育館 保...保健センター 厚...美深厚生病院 役...役場 児...児童館

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事が中止などになる場合があります。

詳細について各担当から
防災情報端末機などで
お知らせします。



新型コロナウイルス感染予防のため
中止となる行事 - 1月 -

【1月】 新年交礼会
美深消防団出初式
全町男子ミニバレーボール大会
全町女子ミニバレーボール大会

うま や はら せい くん
馬屋原 一 惺 くん



H30・12・22生
第3自治会
父：学さん
母：真美さん

たくさん笑って、た
くさん泣いて、強く
なろう！

わがやの
アイドル

たが はし はや と くん
高橋 隼 斗 くん



H30・12・19生
第1自治会
父：亮翼さん
母：友里恵さん

元気いっぱい遊んで
大きくなってね！

寄贈



(敬称略)

ありがとうございます

- 学校給食センターCAMCAMに
 - ・給食素材として 美深産牛肉30kg
美深町肉用牛生産振興会
- 幼児センター・文化会館COM100に
 - ・クリスマスツリー 上川北部森づくり協同組合
- 美深町・美深町観光協会に
 - ・オリジナルフレーム切手（美深町駅物語）
美深郵便局・恩根内郵便局
- 美深町に
 - ・オリジナルフレーム切手（妖怪アマビエ）
北海道地方郵便局長協会
- 幼児センターに
 - ・「妖怪アマビエ」年賀はがき 美深郵便局
- 美深小学校・美深中学校・仁宇布小中学校に
 - ・ハンドソープなどのウイルス感染予防品 (株)山崎組

寄付



(敬称略)

ありがとうございます

- 美深町に
 - ・まちづくり応援基金寄付(11月受理分)
709件…1,479万4千円
- きずな(絆)基金に (11月受付分)
 - ・亡子の追善供養として 村田 秀美さん(新生)
社会福祉協議会へ 2万円
新生自治会へ 3万円
 - ・亡夫の追善供養として 長谷見芳子さん(南)
社会福祉協議会へ 5万円
南自治会へ 5万円
 - ・亡夫の追善供養として 武田 宮子さん(第2)
社会福祉協議会へ 1万円
 - ・亡母の追善供養として 中瀬 正美さん(南)
社会福祉協議会へ 5万円
南自治会へ 5万円
 - ・亡母の追善供養として 成毛 信広さん(東京都)
社会福祉協議会へ 3万円
第4自治会へ 2万円
 - ・亡夫の追善供養として 村上 智子さん(第1)
社会福祉協議会へ 10万円
第1自治会へ 3万円
 - ・叙勲「旭日双光章」受章記念として
諸岡 勇さん(第4)
社会福祉協議会へ 2万円
第4自治会へ 2万円
- 社会福祉協議会へ 3万円
 - ・歳末助け合い募金として 3万5,700円
連合北海道美深地区連合会

戸籍のま と (11月)

◆お誕生おめでとう◆

赤ちゃん	保護者名	自治会
高橋 柚奈ちゃん <small>ゆずな</small>	亮翼さん	第 1
岩崎 詩ちゃん <small>うた</small>	顕さん	第 3

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
村田 慎也さん	38歳	新生
長谷見一郎さん	84歳	南
中瀬多喜子さん	87歳	第 5
武田 幸子さん	95歳	敷 島
小田 孝さん	83歳	第 2
成毛ユリ子さん	92歳	第 4
武田 豊さん	82歳	第 2
赤川 すゑさん	100歳	恩根内
村上 秀司さん	88歳	第 1
山本 勝弘さん	75歳	第 3

編集後記



本誌「美深人(6頁)」は仁宇布中学校2年生の小松原健士朗さんが作成しました。小松原さんは将来、雑誌編集者になりたいとのことで「青い星通信社」の星野さんのご協力を得て、職場体験学習で取材を行いました。

少しでも役に立って夢に立って頑張った！
頑張り続けてほしい！
(成田)

