



# BIFUKA 2021 (令和3年) 2

撮影会で "はい、ポーズ"  
— 令和3年 成人式 —



まちの動き (12月末現在)  
人口/4,096人(-13)・世帯数/2,139世帯(-9)  
ホームページアドレス  
<http://www.town.bifuka.hokkaido.jp>

携帯電話やスマートフォンからQRコードを読み取るとアクセスできます

No.813



# びふか

※ソーシャルディスタンスで感染予防

# 税 確定申告は お早めに

町では納税相談とあわせて令和2年分の確定申告の受付を行います。

令和2年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告は2月16日(火)から3月15日(月)までです。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、今年は地区別により受付日を定めています。申告相談される方は、必ずマスク着用の上、お住まいの地区の受付日にご来庁くださいますようお願いいたします。

また、郵送やe-Taxによる電子申告により提出することができますので、ご利用ください。

**消費税の確定申告期限は**  
3月31日(火)まで

## ■地区別確定申告相談・受付

受付月日	地区	時間
2月16日(火)	第1	午前9時～午後4時 役場1階 町民相談室 (土日祝日は休み)  ※最終日の3月15日(月)は正午までの受付となります。
2月17日(水)	第2、第3	
2月18日(木)	第4、第5	
2月19日(金)	新生	
2月22日(月)	仁宇布、東、南	
2月24日(水)	敷島以北	
指定日に来られない方及び 事業所得申告の方 2月25日(木)～3月15日(月)		

住民生活課税務グループ税務係 TEL2・1612 内2・1614

### 申告が必要な方

#### 主な収入が年金の方

公的年金など収入金額の合計額が40万円以下であり、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、申告の必要がなくなりましたが、要件に該当する人であっても、医療費控除や寄付金控除などによる所得税の還付を受ける場合や「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外に扶養控除や生命保険、地震保険

料控除などの控除の適用を受ける場合は申告が必要になります。

### サラリーマンなど

#### 給与所得の方

次に該当する方は、所得税の確定申告が必要です。  
① 令和2年中の年間収入額が2千万円を超える方  
② 2力所以上から給与の支払いを受けている方  
③ 給与所得のほかに、年金や事業所得、不動産所得などがある方  
④ 年末調整をしていない方

### ●還付申告

年末調整が済んでいる方で、次に該当する場合は、確定申告をすることによって源泉徴収された税金が還付されることがあります。  
○ 住宅ローンなどを利用してマイホームの新築や購入または増改築をした場合  
○ 多額の医療費を支払った場合など

### 事業所得や不動産所得、譲渡所得のある方

① 個人で農業や商店を営み、

### 申告のときに持参するもの

- ① マイナンバーカード(番号確認と身元確認)または通知カード(番号確認)と運転免許証など(身元確認)
- ② 印鑑
- ③ 収入や経費などを証明できる書類(源泉徴収票、収支内訳書)
- ④ 生命保険料、地震保険料、国民年金保険料の各控除証明書、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、医療費控除を受ける方は医療費などの年間支払額が証明されている書類など
- ⑤ 還付申告の方は、本人の預貯金口座がわかるもの
- ⑥ 納める方は、口座使用印鑑も持参してください

国民年金保険料控除証明書の添付が必要です

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、控除証明書や領収書を添付することが義務づけられています。

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が自宅に送付されていますので、確定申告をする際は、お忘れなくお持ちください。

### インターネットで確定申告を

e-Taxは申告などの国税に関する各種の手続きについて、自宅やオフィスからインターネットを利用して電子的に手続きが行えるシステムです。

また、スマートフォンなどのタブレット端末でも作成コーナーからe-Taxでの送信ができるようになりました。利用方法など詳しくはe-Taxホームページをご参照ください。

# ごみ処理施設の 整備・更新事業のお知らせ

【問】 住民生活課  
生活環境グループ環境生活係  
TEL2・1615 防2・1614

現在、家庭から出る一般廃棄物(ごみ)のうち、プラスチックやペットボトル、炭化ごみ、一般ごみは名寄市、美深町、下川町、音威子府村の4市町村で構成する「名寄地区衛生施設事務組合」で共同処理しています。

このうち炭化ごみは、平成15年に名寄市大橋地区に建設された「炭化センター」において炭化処理しています。

この炭化センターは、ダイオキシン発生が懸念される焼却方式を避け、公害防止と環境に配慮した炭化処理施設として建設しましたが、炭化ごみを高熱で処理する性格上、設備の損傷や消耗が進み、点検・補修など維持管理経費の負担が大きくなっています。さらに小型焼却炉のダイオキシン抑制技術の向上普及により、炭化施設は全国的にも数えるだけとなっています。

このため、名寄地区衛生施設事務組合を構成する4市町村では次期施設の整備について、令和9年度稼働に向けて合意に至りました。

整備する次期施設は、現在の炭化処理を焼却処理に変更し、さらに破砕選別施設を併設することで、これまで埋め立てられていた粗大ごみなどを焼却処理することが可能となるため、最終処分場の使用期間を大幅に延長することができます。



今年4月以降、環境省の交付金事業を活用しながら施設整備の具体的な計画の策定に着手します。施設整備の詳細は、計画策定の段階でさらに検討し、施設概要や事業費を決定することとなります。

なお、炭化処理から焼却処理に変更となるため、施設稼働開始時にはごみ分別区分を変更する必要があります。処理手数料を含め、具体的な変更内容については今後の検討となりますので、町民の皆さんには改めてお知らせします。

また、平成12年～平成13年に建設した「プラスチック・ペットボトル処理施設」も設備の老朽化が進んでおり、施設の更新も含めて検討を進めます。

！ 確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です

確定申告書には申告をする方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要です。

また、マイナンバーを記載した申告書を提出する都度、申告者の本人確認書類の提示または写しの添付が必要で、(控除対象配偶者や扶養親族および事業専従者などの本人確認書類は不要です。)

！ 医療費控除の提出書類の簡素化

平成29年分の確定申告書から領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

医療費控除の明細書には治療を受けた人(ご)と、病院・薬局ごとに医療費を計算して記載する必要があります。ただし、医療費の領収書は自宅で5年間保管し、税務署から提出を求められたときは、提示または提出しなければなりません。また、医療保険者から交

付を受けた医療費通知を添付する場合は、明細の記入が省略でき、領収書の保存も不要となります。

※医療費控除の明細書や確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、郵送により提出することができますのでご利用ください。

送付先  
〒078-8607(住所記載は不要)  
旭川中税務署内  
申告書等集中処理担当部署  
(名寄税務署)

！ 確定申告xマイナンバー

令和3年1月から、マイナンバーを活用して控除証明書などの必要書類のデータを一括取得し、所得税申告書へ自動入力できるようになりました。ご利用の際は、マイナンバーカードが必要で、詳細は国税庁ホームページの「マイナンバー」を参照してください。



**写真撮影の場所です**

- 撮影まではマスクを着用してください。
- なるべく会話は控えてください。
- 密集しないようにしてください。
- 撮影以外で使用しないでください。

美深町公民館

## 新たな門出を祝う二十歳たちの集い

文化会館COM100で1月10日、令和3年成人式が挙行政され、新成人24人が出席しました。新型コロナウイルス感染症の影響で開催が心配されていましたが、マスクの着用や席の間隔を空けるなど感染予防対策を徹底した上で開催されました。

式典後の「成人を祝う会」は開催できませんでしたが、二十歳の節目となるこの日に、久しぶりに顔を合わす幼馴染や同級生に、会場は笑顔に満ち溢れていました。

これからは自らの責任で歩む成人の皆さん。つらいことや逃げ出したいこともあると思いますが、大きな希望を持って未来へ羽ばたいてください。



### 成人の思い

〜お世話になった多くの方に感謝。恩返し〜

美深中学校を卒業し、金沢星稷高校に進学。現在、金沢星稷大学2年の荒谷穂高さん(吉野)。

今年、成人を迎え、新しいスタートをきる荒谷さんにお話を伺いました。

— 進学先はどちらですか。

**荒谷**：石川県の金沢星稷大学に進学し、現在は大学2年生です。

— 同大学へ進学しました。

— 大学卒業後は、どのようなことをされたいですか。

— 金沢星稷大学に進学したきっかけは。

**荒谷**：小学1年生から始めたトランポリンを続けたく、全国でも強豪の金沢星稷高校に進学しました。大学もトランポリンを続けたく、

— 成人を迎えられ、今後どのような「人」になりたいですか。

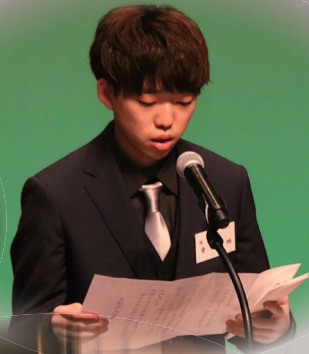
**荒谷**：今まで以上に責任を持って行動しなければならぬと思っています。リアルも小さなころからやっていましたがトランポリンとあわせて、お世話になった皆さんから学んだことをしっかりと生かして、皆さんから尊敬される大人になりたいです。



祝  
成人おめでとう  
ございます  
美深町



令和3年



## まちの話題



### 1 養護学校生徒が地域のために 19~21 除雪ボランティアで貢献

美深高等養護学校(児玉倫政校長)の1、2年生が除雪ボランティアを行いました。生徒の実習体験や地域への奉仕を目的に、除雪が困難な高齢者宅20件を5グループに分かれて実施しました。作業に携わった日下希美さん(被服デザイン科2年)は「地域の皆さんに喜んでもらえるので楽しく作業をしています」と話し、汗を流しながら一生懸命作業をしていました。また、1年生は2月中旬の3日間行います。



### 1 町スポーツ協会が表彰 18 ジュニアスポーツ奨励賞贈呈式

美深町スポーツ協会(田中義則会長)のジュニアスポーツ奨励賞の贈呈が各小中学校で行われました。この賞は全道規模の大会に出場するなどの成績を収められた小中学生に送られるもので、サッカーでは、西田結衣さん(美小6年)が道北地区選抜選手として出場。スキーでは、前田英恋さん(美中1年)がアトミック・タキスポカップ女子回転で全道優勝するなど輝かしい成績により表彰されました。

美深人では新規就農者や新規開業者、まちで活躍する方を紹介します。

おばた あゆみ  
小幡 歩美さん(第4)



パワーリフ全国大会2連覇  
鍛えれば鍛えるほど結果に

通信制のN高等学校(2年)で学びながらトレーニングに励む小幡さん。ご家族でトレーニングに励んでいます。

高校教師を務める父親の転勤で昨年4月に美深町に転入し、現在、通信制のN高等学校2年生の小幡歩美さん。「通信制の高校ということもあり、体を動かす時間が少ないと思いい、体を鍛えはじめました」と話し、中学3年生の春頃からトレーニングに励んでいます。トレーニングを始めた当初に出場したパワーリフティングの大会では、記録が出せず悔しい結果であったことから、さらに練習を重ねて、半年後に開催された「ジャパンクラシック

クパワーリフティング選手権大会女子57kg級」では準優勝、そして、昨年と今年の大会では見事優勝に輝き、2連覇を成し遂げ、世界クラシック選手権大会(令和3年6月・南アフリカ)へ日本代表として出場権を獲得しました。世界大会の出場については検討中とのこと。

「パワーリフティングは練習をすればするほど、記録が伸び、努力の成果が結果に直結するスポーツでやりがいがあります。トレーニングもキツさよりも楽しさが勝っています」と話されました。

また、「今までトレーニングで体を動かすことや鍛えることから学んだことは、将来の健康に役立つと思っています。トレーニングの過程を今後の大学進学につなげていきたいです」と話されました。

高校卒業後は小さな頃から興味があった医療の道に進むこと目指し、大学の進学を希望されており、進学の準備のためパワーリフティングからは一時離れますが、残りの少ない大会での活躍を期待しています。



【図1】保険料の納付方法と割引額(令和2年度)

納付方法	口座振替納付額 (割引額)	現金・クレジットカード 納付額 (割引額)
6カ月前納	98,110円 (1,130円割引)	98,430円 (810円割引)
1年前納	194,320円 (4,160円割引)	194,960円 (3,520円割引)
2年前納	381,960円 (15,840円割引)	383,210円 (14,590円割引)

- ※6カ月前納/4月~9月分を4月末までに納付。10月~翌年3月分を10月末までに納付。
- ※1年前納/4月~翌年3月分を4月末までに納付。
- ※2年前納/4月~翌々年3月分を4月末までに納付。2月末までにお申し込みが必要。

残高不足で口座からの引き落としができなかった場合は、割引ができなくなりますのでご注意ください

前納制度で  
割り引きになります

国民年金保険料の前納制度については、口座振替による前納に加え、現金やクレジットカードによる2年前納が可能となっています。2年前納をご利用いただく、毎月納付する場合には比べて2年間で1万5千円前後の割り引きになります。

【図1】

前納を希望される方は、2月末までに、各金融機関、旭川年金事務所、役場総合窓口のいずれかにてお申し込みをお願いします。

■問合せ先  
ねんきん加入者ダイヤル  
TEL 0570-003004

なお、手続きには、年金手帳、通帳、印鑑が必要です。



住民生活課  
生活環境グループ  
戸籍年金係  
TEL 2-16113  
防 2-16114



地域おこし協力隊になって早3年目となりました。美深町へ来るきっかけとなったのは、前職のJRに勤務していた時、平成28年5月1日から美深駅がJRから委託を受けて運営するという情報を得て、北海道内の駅が相次いで廃止または無人化されていく中、委託という形で存続する姿に魅せられたからです。そこでJRで経験したことを美深駅で発揮させてみたいという思いが強くなりました。

私は高校卒業後、JR関係の仕事に就き、鉄道のいろいろな知識を身に付けました。幼少期から鉄道が好きなので天職です。旅行業（国内・海外）の国家資格

も取得し、添乗経験も多数あります。

JR在席中の15年間は、駅での勤務でした。駅業務は時間で動いているため、スピード感が求められます。特に列車の発車間際に切符を求められるケースも多々あり、いかにお客様のニーズに応えられるかが勝負です。JR時代は主にサラリーマンや学生といった客層でしたが、美深駅では、地元の方や観光客が対象になりました。今の職場は自分のペースで仕事に専念できるので、とても働きやすい環境です。

美深駅で取り扱っているJR券は、あらかじめ乗車区間が印刷されている切符とそれ以外の区間を発行する場合の手書き切符があります。印刷された切符(常備券)は金額が記載されているため計算不要ですが、手書き切符の場合は、乗車するキ口数を計算し運賃・料金を算出しなければならぬため、奥深い知識が必要です。美深駅で取り扱っている切符は大変珍しいもので、全国から多くの鉄道ファン

ンが買い求めに来駅されています。そこに目をつけて、駅の売店に鉄道グッズを販売すると売れると確信し、平成30年の秋ごろから販売を開始しました。結果、見事にヒット。現在でも多くの鉄道ファンによってお買い求めいただいております。事業の収入アップに貢献できたかなと実感しています。

列車に乗り慣れていないお客様もいらっしゃいます。その時は自分から積極的にお声かけし、お客様の立場になって対応するよう心がけています。外国人のお客様も利用され、日本語が話せない方には、多少得意の英語で接客しています。余談ですが、もともと英語が好きで海外の旅行業資格を取得するため、勉強したことや外国人の利用者が多い二セコ駅に勤務していたこともあり、自分の得意とすることを生かすことができ

てよかったです。北海道の四季は、はっきりしています。少しでも季節の訪れを感じていただこうと窓口のディスプレイにその季節の写真を展示して

います。冬限定にはありませんが、今までに2年連続でホームに宗谷本線でおなじみの列車をモチーフにした雪像制作にも取り組みました。美深駅で下車するお客様をはじめ、車窓からも眺めてもらえるよう一番ホームに制作しました。自然のものなので維持することが大変ですが、長く持ちこたえられるようメンテナンスしています。この企画は今後も可能な限り、続けていこうと考えています。

以前から駅のコンコース(待合スペース)に鉄道模型ジオラマを設置したいという思いがあり、観光協会からの制作依頼もあって、2カ月かけて作りました。一人では限界があるので、名寄の友人に協力してもらって完成に至りました。ジオラマは宗谷に広がるのどかな風景を題材に制作しており、駅舎や線路、鉄橋、川、牧場などを忠実に再現しています。鉄道ファンのみならず、観光で来たお客様やお子様連れにも好評をいただいております。作りがいがありました。

今、北海道の人口も減少傾向にあり、都市への一極単集中で地方の過疎化も進んでいます。この影響で地方の路線が廃止に追い込まれることに懸念を抱いています。車社会の現代、鉄道利用者の減少に歯止めがきかない中、宗谷本線(名寄〜稚内間)も廃線の候補にあげられています。令和3年3月のダイヤ改正では、宗谷本線内にある11の駅が営業廃止となり、美深町内の3駅(南美深・紋穂内・豊清水)が姿を消すことが決定しています。経営の厳しいJR北海道ですが、これ以上、地域住民の生活に不可欠な駅を無くさないよう、試行錯誤を重ね、存続できるように活動していきたいと思っております。



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費および医療費通知 ～



## ■ 高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険制度の自己負担額の合計が下表の基準額（限度額）を超えた場合は、超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険制度から支給されます。なお、**対象となる方については、3月下旬以降に申請のご案内をします。**

- 後期高齢者医療制度または介護保険制度の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

## ◆ 自己負担限度額表【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の限度額
3割	現 役 並 み 所 得 者	【課税所得690万円以上】 212万円
		【課税所得380万円以上】 141万円
		【課税所得145万円以上】 67万円
1割	一 般	56万円
	住 民 税 区 分Ⅱ(※1)	31万円
	非 課 税 世 帯 区 分Ⅰ(※2)	19万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税である方
- ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

## ■ 医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ送付します。

なお、発行時期は1月と2月の年2回です。

## ◆ 医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆さんの健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

○医療機関などの請求漏れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。  
○このお知らせは、受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなど行っていただく必要はありません。

【問合せ先】 住生活課生活環境グループ国保医療係 TEL・防 2・1614  
北海道後期高齢者医療広域連合 TEL 011・290・5601

# コロナ予防

Vol.10

保健福祉課保健福祉グループ  
TEL2・1685 防2・1683

北海道新型コロナウイルス  
感染症健康相談センター

TEL0800・222・0018  
(フリーコール・24時間)

感染症に関する相談や発熱などの症状のある方はこちらへご相談ください。

## 新型コロナウイルスの検査

新型コロナウイルス感染症の検査について「どこで受けられるの」と問い合わせがあります。現在、町内で任意検査は実施していません。

新型コロナウイルスの検査をするためには、医師の診断が必要で、また誰でも簡単に検査が受けられるものではありません。

検査方法についても、PCR検査や抗原検査、抗体検査などの方法があり、検査の目的は感染状態(陽性)を調べるものです。

現在の対策としては、無症状の方の検査するのではなく、症状がある方や濃厚接触者などの検査をして、確実に陽性者を確認し、隔離や治療につなげ、新たな感染者を増やさないようにするというものです。

感染の有無を心配するよりも、発熱などの風邪症状があるときは、迷わずかかりつけ医などに相談しましょう。



新型コロナウイルス感染はまだまだ予断を許しませんが、皆様のご理解、ご協力をお願いします。





# Let's think about our food !

わたしたちの食べ物について考えよう！

ジョイリンローズ ラガナ アロハド (平成28年 8月着任)

出身：フィリピン イロイロ州

美深小学校の4年生の授業で「お気に入りのサラダ作り」を行いました。まずは果物や野菜、肉の英語の発音を確認します。次に、店員と客とのやりとりの練習です。

"What do you want?(何になさいますか)" "I want tomatoes.(トマトをください)" "How many?(おいくつですか)" "3 please.(3つください)" "Here you are.(はい、どうぞ)" "Thank you.(ありがとうございます)"などを覚えてから、店員役と客にそれぞれ別れ、自分の好きな野菜などをゲットし、お気に入りのサラダを完成させました。完成後にはみんなに発表です。

"This is my salad. I like~,~, and~. Thank you.(こちらが私のサラダです。~と~と~が好きです。)" と言って、自分のサラダを紹介しました。みんな自信をもって発表することができました。



## ..... ワンポイント英会話 .....

- ① "get the ball rolling" (ゲットゥ ザ ボール ローリング)  
ボールを転がし始めるということから「物事をスタートする」という意味で使われます。例えば「引っ越し」の準備で "Let's get the ball rolling by packing these books." 「まずはこれらの本の箱詰めから始めましょう」と使います。
- ② "call it a day" (コール イット ア デイ)  
こちらは「物事(とくに仕事)を終わらせる」という逆の意味で、"It's late and we're tired. Let's call it a day. (もう遅いよ。疲れたし、終わりにしようよ。)"と使います。

# 気をつけて！ ネット通販の落とし穴

## 事例

インターネットの広告で以前から気になっていた掃除機が安かったので注文し、クレジットカード払いにした。いつまでたっても掃除機は届かず、頼んでもいないマフラーが届いた。掃除機を注文したときのサイトは見つからず、正規メーカーの公式サイトを見るとホームページがそっくりだった。メールや問い合わせフォームから催促しても返信がない。



## 消費者へのアドバイス

- 公式サイトを装い、格安な価格で販売されている場合は注意が必要です。商品が届かない、注文品と違うものが届いたなどのトラブルに巻き込まれる可能性があります。
- サイトに不自然な日本語表現がないか、正規のサイトのURLかどうか確認しましょう。
- 支払方法が銀行振込や口座名義が個人名の場合は注意が必要です。商品が届く前に代金を支払ってしまうとトラブルにあった場合にお金を取り戻すことは困難です。前払いでの購入は十分注意しましょう。
- 困ったときは、消費生活センターに相談してください。

問合せ先 名寄地区広域消費生活センター TEL・FAX 01654・2・3575 担当：宇都・齋藤



# おじゃまします！ 地域**包**括 支援センターです。

■問合せ先 地域包括支援センター TEL 2・2707  
防 2・1683

## 25年問題と40年問題に 向き合う

少子高齢化の中で懸念されているのが2025年問題と2040年問題です。25年問題とは、団塊世代（昭和22～24年生まれ）が75歳以上となる後期高齢者となり、高齢者が増えることで40年問題は、さらに、その団塊ジュニア世代が65歳以上の高齢者となることでそれぞれ、インフラや社会保障面において問題が生じ

ると懸念されていることで

とりわけ、高齢者が増えるということは、死亡者も増えることになり、40年頃にそのピークを迎え、「超高齢化社会」の次に「多死社会」が到来するとされており、人生の最期に向き合うことが求められています。

### 望む「最期」を見つめる

第2次世界大戦の反動で戦後は「死」を考えたり、語ったりすることはタブーとされてきたとの指摘もありますが、近年では、医療の現場ではがんの告知が一般化され、高齢者が家財道具の生前整理や葬祭、墓の準備を行う「終活」も注目され「死」を受け入れる風潮があります。

そこで、注目されているのが「人生会議」です。



### 「最期」を家族で話し合う 「人生会議」

家族らを取った経験者のうち約4割が亡くなる直前まで死期を予想できてい

なかったという調査報告があります。終末期は急に症状が悪化し、患者と意思疎通が困難となる場合があるほか、一人暮らしの高齢者や認知症患者においても、意思疎通が困難なため、患者本人がどのような終末期ケアを望んでいるのかがわからないこともあります。終末期の約7割が自身で物事を決められない状況とのデータもあります。

実際に当センターのケースでも緊急搬送の際に、医師より延命治療の可否について問われ、意向の決定を家族間で決められない場面がありました。

そこで、厚生労働省は平成30年に「人生の最終段階における医療の決定プロセスに関するガイドライン（愛称：人生会議）」を11年ぶりに改訂し、終末期ケアの検討を推奨しています。死をどう迎えるかは、個々の価値観に関わる難しく抵抗あるテーマですが、これを機にもしにも備え、延命治療を受け入れるか否かについて、家族と話し合うのはいかかでしょうか。

## 美深厚生病院からの お知らせ



### ノロウイルスにご注意を

冬になると、ノロウイルス感染症が流行します。人の口から入り込んだウイルスが腸に感染し、増殖することで嘔吐や腹痛、下痢などを症状とする急性胃腸炎を引き起こします。

毎年この時期、ノロウイルスによる食中毒のニュースを耳にすることが多くなります。昨年の統計では、全食中毒患者の半数でノロウイルスが原因となっています。

冬になると、ノロウイルス感染症が流行します。人の口から入り込んだウイルスが腸に感染し、増殖することで嘔吐や腹痛、下痢などを症状とする急性胃腸炎を引き起こします。

### 感染経路は？

感染者の吐物や糞便にはたくさんのノロウイルスが含まれています。このウイルスで手指が汚染されると、ウイルス拡散の原因となります。汚染された手で調理を行うと食品にノロウイルスが付着し、食中毒の原因となります。

また、二枚貝などは食品自体がノロウイルスを持っている可能性もあり、注意が必要です。

### 予防法は？

まず、入念な手洗いを心がけましょう。アルコールに対する抵抗性が強いいため、消毒液のみで対処せず、排便・嘔吐の時、それらの処理の際、調理や食事の前には、せっけんを用いて手洗いをしっかりと行ってください。



### 【問合せ先】

J A 美深厚生病院  
TEL 2・1631



**余裕を持った運転を！**

冬道は天候状況や積雪による渋滞が発生するなど、到着するまでに時間がかかります。目的地までの天気や道路状況を事前に把握し、時間に余裕を持って出発しましょう。



**スピードダウンと慎重な運転を！**

冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況に合わせた慎重な運転を心がけましょう。

**冬道における交通事故の防止**

**ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～**

**「急」のつく運転操作は危険！**

急発進・急加速・急ハンドル・急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険ですのでやめましょう。

雪山で見通しが悪い交差点などでは「車が来ているかもしれない」「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

**交差点に注意！**

名寄警察署 TEL01654・2・0110

性犯罪被害相談電話 #8103

**違法・迷惑駐車**の防止

違法・迷惑駐車は、次のような障害の原因となります。

**(1) 道路を狭くして 通行の妨害に**

違法駐車があるために、交通渋滞を引き起こし、スムーズな車両走行ができなくなる場合があります。また、歩道上駐車は歩行者の通行を妨げます。

**(2) 交差点付近での 事故の原因に**

交差点付近の違法駐車は、通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、交差点事故の原因となります。

**(3) 緊急車両の活動の妨げに**

狭い道路に違法駐車があるときは、消防車や救急車などの緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与えます。

**(4) 除排雪作業の障害に**

違法駐車が除排雪作業の妨げとなり、住民に迷惑をかけ、生活にも重大な影響を与えます。



**119番通報**

119番通報は、消防が火災や救急、救助など災害の発生を最初に知る大切な窓口です。

119番通報をするとき、慌てる気持ちはわかりますが、正確な情報が伝わらないとその分、消防の到着が遅れることとなります。落ち着いて場所や名前、状況を正確に伝えていただくようご協力お願いします。

**住宅用火災警報器を 設置してください**

住宅用火災警報器の設置が義務化となっています。まだ設置をしていない住宅は火災警報器の早期設置をお願いします。

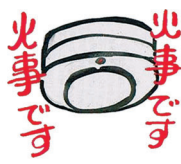
また、古くなると電池切れや故障などの不具合が生じる恐れがありますので、

定期的に点検を行い、設置から10年が経ちましたら交換するようにしましょう。住警器は維持・管理が大切です！

**警報器の設置場所**

住宅用火災警報器の設置場所については上川北部消防事務組合の火災予防条例で定められています。

- ・ 普段就寝に使用する部屋の天井か壁に設置が必要。
- ・ 2階建て住宅で2階に寝室があるお宅では、階段上部の天井か壁にも設置が必要です。



取り付け方法については説明書を読み、正しく取り付けましょう。また、ご自宅のどこに設置が必要かわからないなど不明な点がございましたら、美深消防署までご連絡ください。

美深消防署

TEL・防2・1136

# 暮らしのお知らせ

このコーナーには、皆さんの暮らしに役立つ情報を掲載しています。



今年のお恵方は南南東  
節分  
2月2日

## お願い

### 除排雪作業の妨げとなる路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪車両の進行や排雪作業の妨げになるだけではなく、冬の道路幅員減少の原因となり、地域に大きな迷惑をかけます。快適な冬の生活のため路上駐車を行わないようご協力ください。

### ■問合せ先

建設水道課  
建設林務グループ維持管理係  
TEL・防2・1625

### 町内の空き家情報をお知らせください

上川北部3町村(中川町、音威子府村、美深町)の「きたいっしょ推進協議会」では、都会に住む方々へ「田舎暮らし」を促進するため

移住希望の方を対象に空き家情報を提供しています。現在、居住可能な空き家について、所有もしくは、ご存じの方の情報をお待ちしています。

### ■情報提供・問合せ先

きたいっしょ推進協議会  
(総務課企画グループ商工観光係)  
TEL2・1645  
防2・1611

### 森林の所有者

#### 届出制度

個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出(1万平方メートル以上の土地取引)を提出している方は対象外です。

### ●届出期間

土地の所有者となった日

## 無料法律相談のお知らせ

住民生活課生活環境グループ環境生活係  
TEL2・1615 防2・1614

多重債務や離婚、相続などの法律の問題で困っていることはありませんか。



この機会に、身近な法律の問題について弁護士に直接相談してみたいかがでしょうか。相談を希望される方は、次の受付窓口へお申し込みください。

日時 3月10日(水) 13:30~16:30

※相談時間は一人30分まで

場所 文化会館COM100 小会議室

相談内容 法律全般(例~多重債務・家事・交通事故・近隣関係・借地借家・相続など)

相談担当 菊地頭太弁護士(旭川弁護士会)

受付窓口 住民生活課生活環境グループ環境生活係  
TEL2・1615 防2・1614

その他 新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします

—主催 旭川弁護士会—

## 軽自動車に関する手続きのお願い

住民生活課税務グループ税務係  
TEL2・1612 防2・1614

軽自動車税種別割は4月1日を基準日として課税されます。新規登録や廃車、名義変更した場合は手続きが必要です。忘れずに行いましょう。また、車種により手続場所が異なりますので、ご注意ください。

各軽自動車の手続場所は次のとおりです。

軽自動車の種類	手続場所
◇原動機付自転車 (125cc以下のオートバイ) ◇小型特殊自動車 ◇農耕用作業車	美深町役場
◇4輪の軽自動車	軽自動車協会
◇軽2輪 (126~250ccのオートバイ) ◇2輪の小型自動車 (251cc以上のオートバイ) ◇旭99ナンバーの農耕用作業車	運輸支局

※令和元年7月1日から軽2輪の手続き場所が変更されています。

# 生活

から90日以内に、取得した土地のある市町村長に届出をしてください。

■問合せ先  
建設水道課  
建設林務グループ耕地林務係  
TEL・防2・1625

## ご自宅の防災情報端末機正常に動いていますか？

防災情報端末機は、災害時など身の回りに危険が迫っていることを知らせる大事な役割をもっています。

緊急情報が伝えられるためには、日ごろの管理がとて重要です。電源が入っていることを日常的に確認してください。

また「配信情報が受け取れない」「通話ができない」「映像が映らない」など、調子がおかしいと感じたときはご連絡ください。

防災情報端末機では、緊急通報(警察署10番・消防署19番)にはつながりませんので、一般の電話をご利用ください。

■問合せ先  
総務課総務グループ情報文書係  
TEL・防2・1611

## 美深高等養護学校販売会

問 北海道美深高等養護学校  
TEL・防2・2155

北海道美深高等養護学校の3年生が実習の時間に作った製品を文化会館COM100で販売します。店名は『ショップ美深～業(わざ)～』です。生徒が一生懸命作った製品がたくさんありますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

日時 2月17日(水)・18日(木)  
10:00～11:50 木工科・窯業科・農業科  
13:15～14:50 工業科・被服デザイン科・食品デザイン科

場所 文化会館COM100 小ホール

### おもな販売製品

- 木工科～木工製品
- 窯業科～陶器
- 農業科～鉢花
- 工業科～エコクラフト製品
- 被服デザイン科～布製品
- 食品デザイン科～焼き菓子

※販売製品は変更になる場合があります。



### — 来場者の皆さんへお願い —

新型コロナウイルス感染防止対策のため、検温とマスクの着用、手指消毒にご協力ください。入場の際には、氏名、住所、電話番号の記入をお願いします。また、発熱や風邪症状のある方は来場をご遠慮ください。ご理解とご協力をお願いします。

## 狩猟期間中、道有林への入林は控えてください

エゾシカ狩猟期間中(10月1日～3月31日)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

平成30年11月、恵庭市において誤射による死亡事故が発生したことから、より一層の安全対策を徹底していただきますが、町民の皆さんにおかれましては、狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

いします。エゾシカによる森林などの被害を低減するため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。なお、道有林野内では、一般入林者のスノーモービルの使用を禁止しています。



■問合せ先  
上川総合振興局北部森林室  
TEL・防2・1726

## 自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

問 札幌道税事務所自動車税部自動車税課税課  
TEL011・746・1197

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
  - ・自動車を売買したとき(移転登録)
  - ・自動車を使わなくなったとき(抹消登録)
- 納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

## 入学一時金をお貸しします

☎ 美深町社会福祉協議会  
TEL・☎2・1944

町内に居住する母子世帯および低所得世帯の方で、高等学校などに進学する場合、入学に際し必要な経費をお貸ししています。詳しくは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

## 入学一時金の貸付限度額

学校種別	貸付限度額	学校種別	貸付限度額
高等学校	10万円	短期大学	30万円
高等専門学校	20万円	大 学	30万円

貸付利率 無利子

償 還 貸付額に応じて期間が異なりますが最大で卒業後5年以内

保 証 人 連帯保証人が一人必要

## 自衛官を募集しています

☎ 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所  
TEL01654・2・3921

全国的に減少傾向にある自衛官を広く募集しています。興味のある方は、気軽にご相談ください。

受験種目 自衛官候補生（男子・女子）  
【2月試験】

応募資格 18歳以上33歳未満  
（令和3年4月1日現在）

受付期間 受付中～2月8日（月）  
※1月以降の試験も随時受け付けています。

試験日 2月14日(日)・15日(月)のいずれか1日を指定できます。

会 場 旭川 ※詳細は受付時にお知らせします。

受験申し込みは、美深町役場総務課でも受け付けています。  
TEL・☎2・1611



オリンピック開会式

オリンピック閉会式

## 2021年の祝日が移動します

2021年国民の祝日は「海の日」「スポーツの日」「山の日」がそれぞれ移動します。

そのため、オリンピックの開会式が行われる7月23日前後とオリンピックの閉会式が行われる8月8日前後が連休となります。

祝日の移動は、混雑緩和などを目的として実施されます。

なお、従来の祝日にあたる日は、平日になります。

祝日名	例年	2021年の特例措置
海の日	7月の第3月曜日 ▶▶▶	7月22日(木曜日) <b>オリンピック開会式の前日</b>
スポーツの日	10月の第2月曜日 ▶▶▶	7月23日(金曜日) <b>オリンピック開会式当日</b>
山の日	8月11日 ▶▶▶	8月8日*(日曜日) <b>オリンピック閉会式当日</b>

※8月9日(月)は振替休日

## 建設工事等入札結果報告

12月8日執行分

名 称	工 期	請負金額(円)	予定価格(円)	請負業者名
仁宇布小中学校地下水対策工事	12/8～1/29	1,100,000円	1,180,300円	(株)木本動力工業所

# 2月 カレンダー

カレンダー行事日程は、変更になる場合があります。  
お確かめのうえ、ご利用ください。

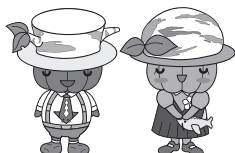
2021. FEB

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
		<b>1</b>	▷おたふくかぜワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ <b>厚</b> ) 	<b>2</b>	▷心配ごと相談 (13:00~15:00・第3 <b>コ</b> ) ▷びふかスポーツクラブ「レディスポ」(フィットネス教室) (18:30~19:45・ <b>コ</b> ) ▷水痘ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ <b>厚</b> )	<b>3</b>	▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ <b>厚</b> )	<b>4</b>	▷【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・ <b>幼</b> ) ▷ヒブワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ <b>厚</b> )	<b>5</b>	▷高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・ <b>厚</b> )	<b>6</b>	▷第40回北海道・第41回全日本スキー選手権大会フリースタイルスキー競技エアリアル種目 (10:30・美深スキー場)
<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>	▷BCGワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ <b>厚</b> )	<b>10</b>	▷運転免許証更新時講習 (優良14:00、一般15:00・ <b>コ</b> ) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ <b>厚</b> )	<b>11</b>	(建国記念の日)	<b>12</b>	▷びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・ <b>体</b> )	<b>13</b>	
<b>14</b>		<b>15</b>	▷ロタウイルスワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ <b>厚</b> )	<b>16</b>	▷【2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・ <b>幼</b> ) ▷心配ごと相談 (13:00~15:00・第3 <b>コ</b> ) ▷麻しん風しんワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ <b>厚</b> )	<b>17</b>	▷運転免許証更新時講習 (初回14:00・ <b>コ</b> ) ▷乳幼児健診 (14:00~・ <b>保</b> ) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ <b>厚</b> )	<b>18</b>	▷【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・ <b>幼</b> ) ▷小児用肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ <b>厚</b> )	<b>19</b>	▷びふかスポーツクラブ「レディスポ」(フィットネス教室) (18:30~19:45・ <b>コ</b> ) ▷高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 (受付10:30~10:45・ <b>厚</b> )	<b>20</b>	
<b>21</b>	▷ジュニアアルペンスキー大会 (10:00・美深スキー場)	<b>22</b>		<b>23</b>	(天皇誕生日)	<b>24</b>	▷【0~2歳児対象】子育て支援「遊びの広場」 (9:30~11:30・ <b>幼</b> ) ▷日本脳炎ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ <b>厚</b> )	<b>25</b>	▷四種混合ワクチン予防接種 (受付15:30~15:45・ <b>厚</b> )	<b>26</b>	▷びふかスポーツクラブ「とっとの会」 (10:00・ <b>体</b> )	<b>27</b>	
<b>28</b>		○高齢者肺炎球菌ワクチン ※美深厚生病院の予約は保健センターです。 ※瀬尾医院・名寄吉田病院の予約は、各病院です。 ※問い合わせは、保健センター(☎2・1685)まで	○母子手帳交付、妊婦・乳幼児相談、健康・栄養相談 ・毎週月曜日 ※健康相談の日程に都合がつかない方は、ご相談ください。	○ちびっこひろば開放日 ・毎週月曜日 (10:00~12:00) ○育児サークル開放日 ・毎週火曜日 (10:00~12:00)	<b>2月7日は「北方領土の日」</b> <b>断固たる決意と熱意で四島返還</b>  歯舞群島: 100km <sup>2</sup> 色丹島: 253km <sup>2</sup> 国後島: 1,499km <sup>2</sup> 択捉島: 3,184km <sup>2</sup>								

**コ**…文化会館COM100 **幼**…幼児センター **コ**…コミセン **体**…町民体育館 **保**…保健センター **厚**…美深厚生病院 **役**…役場 **児**…児童館

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事が中止などになる場合があります。

詳細について各担当から防災情報端末機などでお知らせします。



新型コロナウイルス感染予防のため中止となる行事 - 2月 -

【2月】 大櫃旗争奪全日本下の句歌留多大会  
ウィンターフェスタ  
美深町民吹奏楽団定期演奏会  
美深町長杯エアリアル大会



こ ぼに りゅう しん  
小 谷 琉 心 くん



H31・3・25生  
第1自治会  
父：洋輔さん  
母：寛子さん

たくさん食べて大き  
くなあれ！優しい子  
でいてね♡

アイドル  
わがやの

さ さ き えい た  
佐 々 木 瑛 太 くん



H31・3・24生  
第4自治会  
父：康太さん  
母：佳純さん

たくさん食べて、元  
気に大きくなってね！

寄付



(敬称略)

ありがとうございます

●美深町に

- ・まちづくり応援基金寄付(12月受理分)  
1,762件…4,317万1千円

●きずな(絆)基金に (12月受付分)

- ・亡母の追善供養として 長谷見倫一さん(札幌市)  
社会福祉協議会へ 5万円  
南自治会へ 5万円
- ・亡夫の追善供養として 山本 孝子さん(第3)  
社会福祉協議会へ 2万円  
第3自治会へ 1万円
- ・亡妻の追善供養として 澁谷 末満さん(第3)  
社会福祉協議会へ 2万円
- ・亡夫の追善供養として 掛村 静子さん(第1)  
社会福祉協議会へ 2万円  
第1自治会へ 2万円
- ・亡母の追善供養として 谷口 政二さん(札幌市)  
社会福祉協議会へ 2万円  
第4自治会へ 3万円
- ・亡子の追善供養として 石川 孝さん(第2)  
社会福祉協議会へ 3万円
- ・開業に際して 小倉 綾さん(南)  
社会福祉協議会へ 10万円

●第2自治会に 1万円

- ・亡夫の追善供養として 武田 宮子さん(第2)

●第2自治会に 3万円

- ・亡子の追善供養として 石川 孝さん(第2)

戸 籍 の ま と (12月)

◆おくやみもうしあげます◆

亡き人	年齢	自治会
澁谷 公子さん	86歳	第 3
長谷見芳子さん	86歳	南
掛村 亮輔さん	83歳	第 1
谷口 濱子さん	89歳	第 4
石川 悟史さん	48歳	第 2
下込 壽英さん	67歳	第 4
湯浅 節子さん	89歳	第 2

表彰



おめでとうございます

●全国商工会連合会長表彰 (優良従業員)

- 鈴木 松雄さん (有)菅野建築)
- 武田 敏彦さん (株)山崎組)
- 森 泰一さん (北日運輸(株))

●上川管内商工会連合会長表彰 (優良従業員)

- 猪又 和義さん (株)菅野工務店)
- 田中 美幸さん (株)山崎組)

●美深町商工会長表彰 (優良従業員) ※50音順

(30年勤続・15年勤続者は美深町から感謝状を贈呈)

- 《30年勤続》猪又 和義さん (株)菅野工務店)
- 田中 美幸さん (株)山崎組)
- 《15年勤続》広瀬 鉄男さん (谷口木材(株))
- 《10年勤続》小柳ゆう子さん (有)小倉建設)
- 佐藤 哲也さん (有)松久工務店)
- 谷 哲也さん (株)北農開発)
- 福井 寿志さん (株)クリア)
- 宮城 義寿さん (谷口木材(株))
- 山田 勝敏さん (株)クリア)
- 《5年勤続》荒田 誠一さん (株)道北クリエイト)
- 岩佐 正さん (株)利平興業)
- 小倉 真希さん (有)小倉建設)
- 小田エミ子さん (株)クリア)
- 工坂 弦矢さん (株)菅野工務店)
- 斉藤 聡さん (株)道北クリエイト)
- 田中 裕治さん (株)道北クリエイト)
- 野沢 雅人さん (株)利平興業)
- 馬場 大輔さん (株)馬場商店)
- 藤澤 久子さん (株)クリア)

●美深町スポーツ協会ジュニアスポーツ奨励賞

【個人】

- サッカー 西田 結衣さん (美深小6)
- スキー 前田 英恋さん (美深中1)